

自慢のたこ
大空を舞う



(上・左)プリプリであっつっのカキは格別。



1 25 おおたけ自慢の海の幸 晴海臨海公園

第14回おおたけカキ水産まつりが行われ、約2万人が集まった。会場では、焼きカキ、あたたハマチとレモンの刺身が無料で配られたほか、カキ飯やカキフライなど、カキづくしの料理が用意され、訪れた人は大竹で採れたおいしい海の幸を満喫した。

また、ステージ発表では、サンフレッチェ広島の野津田岳人選手、浅野拓磨選手、吉野恭平選手、広島東洋カープの久本祐一選手、河内貴哉選手、中村恭平選手のトークショーや広島県出身の歌手のライブなど、さまざまな催しで会場を盛り上げた。



サンフレッチェ広島の選手に質問タイム。

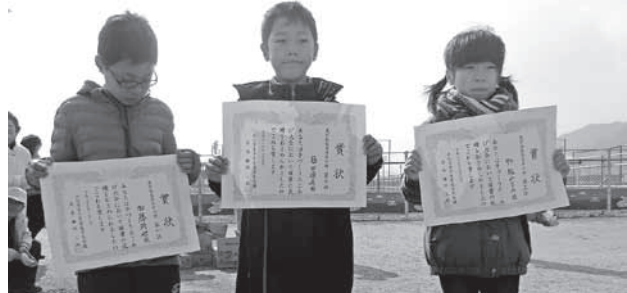
広島東洋カープの河内貴哉選手によるクッションボールノック。

2 8 たこ たこ あがれ 晴海臨海公園

子どもたちが思い思いに描いたたこが集った、手づくりたこあげ大会。あいにくの雨模様だったが、今年は24人が参加し、競技開始から3分後のたこの高さを競った。子どもたちは時折吹く強い風に苦戦しながらも、たこを一生懸命コントロールし、空高くあげていた。



(上)あちこちで、子どもたちが作った自慢のたこが空を舞った。
(左)空高くあげようと子どもたちが広場を駆け回った。
(下)小雨が降る中、一生懸命たこを操った。



(上)左から、高学年の部1位の加藤晴也くん、2位の福田優希くん、3位の野坂みなみさん。
(下)左から、低学年の部1位の渡辺創士くん、2位の福田亮佑くん、3位の中村航くん。



2 13 伝統を守り支える力 大瀧神社氏子会館

大竹の伝統行事「ひな流し」に使う“さんだわら”を青少年育成市民会議のメンバーが製作。4日間かけて、毎回約20人が集まり、今年は630個作られた。子どもたちの幸せを願い、一つ一つ丁寧に編まれた。

さんだわら作りに約10年参加している畠中雅子さんは「さんだわらを丸く編んでいくのが大変ですが、毎年編むうちにだんだん慣れてきます。当日は子どもたちが手を合わす姿が楽しみです」と笑顔で話してくれた。



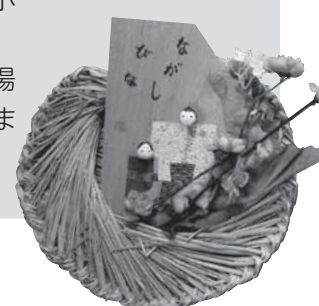
一つずつ丁寧にわらを編んでいく。



ひな流し

とき 3月8日(日) 10時~12時頃
※ 木野会場の流し始めは11時頃からです。

ところ 木野両国橋下河原、青木神社前河原、住吉神社前河原、旧穂仁原小学校前河原
※ 木野会場は、その場で流しびなが作れます。(先着100セット)



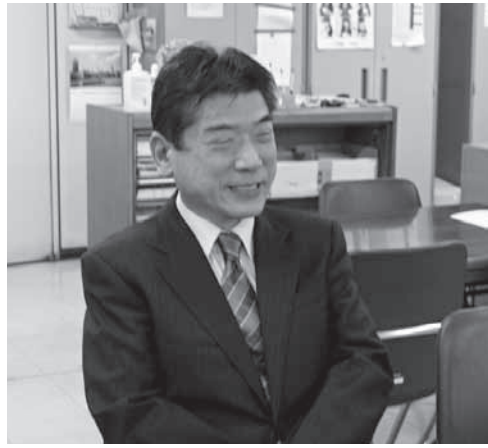
広報おおたけ

MARCH 2015 No.1172

CONTENTS

3

- 03 カメラスケッチ
- 04 ありがとう、栗谷中学校
- 06 いっしょに考えよう
- 08 市奨学生募集／市奨学金返還免除制度
- 09 晴海臨海公園の使用料および受付場所を変更します
- 10 県議会議員一般選挙／広告募集
- 12 帰ってきた gomidas / ケーブルテレビを楽しもう
- 14 公民館まつり
- 16 生涯学習講座
- 17 ジュニアリーダー育成事業活動報告
- 18 子ども予防接種週間
- 19 総合介護予防教室事業
- 20 国保通信
- 22 防災シリーズ
- 24 春季全国火災予防運動／生活にお困りの方の経済的な自立を支援します／就学援助制度があります
- 26 3月は自殺対策強化月間
- 27 みんなで考えよう公共交通
- 28 市外在住で引き続き修学する方、学校を卒業する方、届出を忘れずに／マイナンバー制度、はじまります
- 29 シリーズ
- 30 としょかんだより
- 31 情報ステーション
- 35 つどいの広場／親と子の本の広場／子育て／健康／福祉／講座／催し／募集／お知らせアラカルト／先どり情報ステーション
3月～4月(上旬)のお知らせ
- 36 はじめまして／おおたけ水産GOGO市



私は休校に入るまでの最後の3年間を栗谷中学校でお世話になりました。美しい自然に囲まれ、温かい地域や家庭に支えられながら、家庭的な雰囲気の中で伸び伸びと育った栗谷の生徒たちの素直さと学ぶ姿勢の素晴らしさに心洗われ、私自身忘れかけていた「教育の原点」に引き戻されたように感じました。生徒数は減少の一途をたどりまし

栗谷中学校の思い出について、**棕本元校長**にお話を伺いました。

「栗谷中教育」永遠に

だが、その分、生徒たちには数多くの経験を積ませることができ、大舞台でも臆することなく堂々と自分の意見が言える生徒たちに育ちました。地域の方の協力を得て実施した小中連携学習、地域の方の声援で盛り上がった小・中合同駅伝、地域と一体になったふるさと栗谷まつりや町民大運動会など、地域に密着した栗谷ならではの学習活動や行事はどれもが忘れられない思い出であり、その中心にはいつも生徒たちの活躍する姿がありました。栗谷中学校が閉校したことに伴い、形あるものは無くなり、その記憶も薄らいでしまうのは大変残念なことではありますが、栗谷中学校で培ってきた教育は不滅です。それは卒業していった生徒たちやその子どもたちによって永遠に受け継がれていくことでしょう。

栗谷中学校閉校記念特集 ありがとう、栗谷中学校

問い合わせ 総務学事課 ☎2184

創立から現在まで

風光明媚な三倉岳を臨み、四季折々の美しい自然に囲まれた栗谷の地に、昭和22年4月、佐伯郡栗谷村立栗谷中学校として開校しました。

創立時は、小学校の教室を借りて授業を行ったようです。その後、昭和27年に現在の地に移転し、今日まで栗谷地区の教育・文化の拠点として、多くの歴史を積み重ねてきました。

栗谷中学校の教育

小・中合同運動会やふるさと栗谷まつりなど、地域と学校が一体となって取り組み、子どもたちを育てていく環境の中で、栗谷中学校で学ぶ生徒たちは、伸び伸びとたくましく成長してきました。

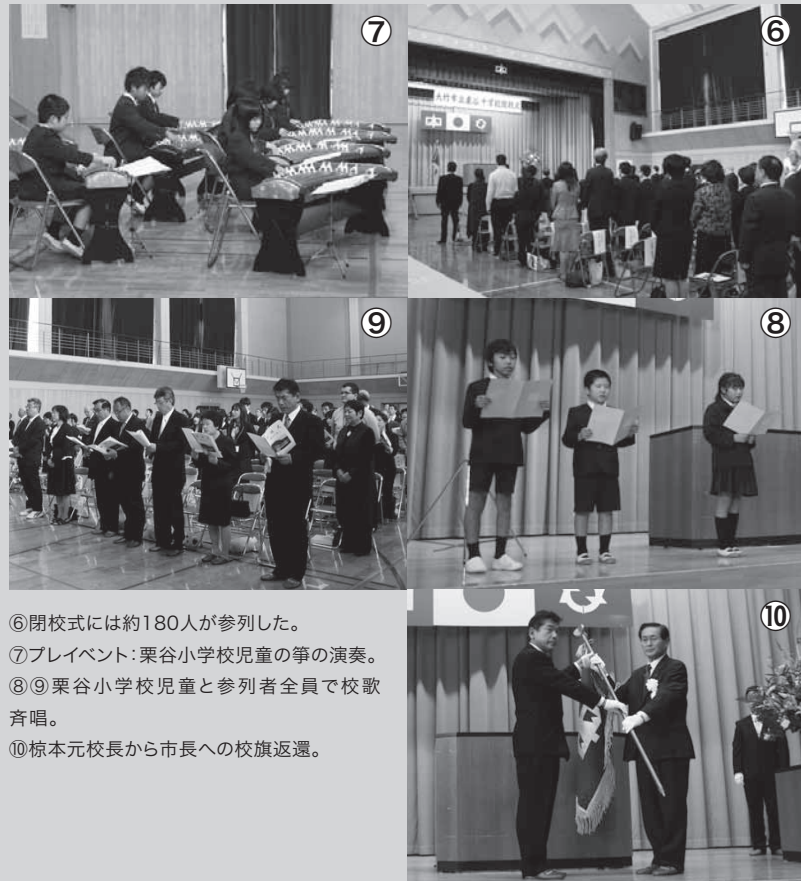
合鴨農法や森の学習など、栗谷の豊かな自然環境を生かした体験学習を通して、ふるさと栗谷を愛し、誇りに思う心を育んできました。

また、栗谷中学校は、これまでに数多くの表彰を受けています。全日本学校環境緑化コンクールでは、全国11校のうちの1校に選ばれ表彰されました。

68年目の卒業

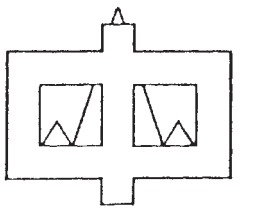
昭和22年の創立から68年間。これまで、約1,100人の生徒たちが、**まなびの**学舎を巣立っていきました。多い時期は130人近くいた生徒も平成23年には5人に減少し、平成24年度から休校、そして、平成26年9月30日をもって歴史に幕を閉じることになりました。

平成26年10月25日には、栗谷中学校閉校式を中学校体育館で行いました。卒業生をはじめ、地域の方や栗谷中学校で勤務された先生など多くの方が参列し、栗谷中学校に最後の別れを告げました。

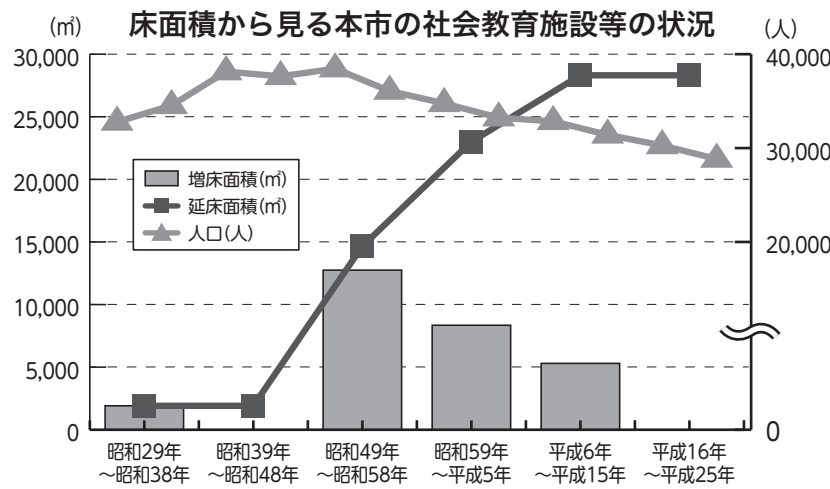


⑥閉校式には約180人が参列した。
⑦プレイベント：栗谷小学校児童の箏の演奏。
⑧⑨栗谷小学校児童と参列者全員で校歌斉唱。
⑩棕本元校長から市長への校旗返還。

①②小中合同の田植えと運動会。
③ふるさと栗谷まつりでの餅つき。
④校章は三倉岳を象徴することにも、「知・徳・体」の教育理想を表現している。
⑤旧校舎の落成式（昭和27年）



○10年ごとの社会教育施設等の面積を市制施行から表しています。
 ○棒グラフは、その期間に新しくできた社会教育施設等の面積を表しています。
 ○折れ線グラフ(■)は、その期間までの社会教育施設等の累積の面積を表しています。
 ○折れ線グラフ(▲)は、昭和30年から平成22年までの5年ごとの国勢調査の人口を表しています。



いつできたの？

あなたがいつも見ている景色の中に溶け込んでいる社会教育施設等はいつ頃からそこにあるのでしょうか。
 今月号では、本市にある社会教育施設等がいつ頃できたのかを見ていきます。現在本市がマネジメントに取り組んでいる16の社会教育施設等の建設年表を見ながら、コイちゃんと一緒に考えてみましょう。



公共施設マネジメント

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

Q1 できた時期には片寄りがあふんだね

一番古い大竹会館(旧館)から一番新しいコミュニティサロン玖波が完成するまで34年の月日が流れています。なかでも、昭和55年から平成2年までの10年間には、多くの社会教育施設等が完成しています。

Q2 昭和55年からの10年間ってどんな時代だったの？

この10年間は、高度経済成長が終わった後の低成長期を経て、バブル景気と言われる好景気を迎えた時代で、多くの人が豊かさを感じた時代でした。

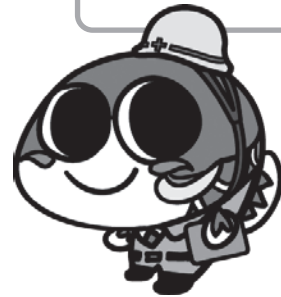
本市の昭和55年の人口は約3万6千人。本市においては既に人口のピークは過ぎていましたが、まだ全国的には人口は増えていました。また平均寿命も毎年伸びている時代で、人々は自己の充実・啓蒙や生活の向上のための生涯学習活動に積極的に取り組むようになってきました。

Q3 ところで建物ってどのくらい持つもの？

平成24年に策定した社会教育施設等の再編基本方針総論で、社会教育施設等の鉄筋コンクリート造りの建物は築60年程度で建て替えの時期が来るとしています。

今ある施設を、そのまま順次建て替えると、総合体育館が築60年を迎える平成50年頃から再び建設ラッシュが始まることとなります。前回建設ラッシュが始まった昭和55年と比べると本市の人口は7,800人程度減少しています。また皆さんの生活様式も趣味も多様化し、あまり使われない施設も出てきました。

時代は変わっても、施設はできるだけ長くいろいろなことに使ってほしいな!!



Q4 この10年間は社会教育施設等を作っていないの？

本市で一番新しい施設は、平成9年に完成したコミュニティサロン玖波ですが、もうじき19年目を迎えます。社会教育施設等のうち10の施設は昭和の時代に完成しています。昭和38年に完成した大竹会館の旧館はすでに築50年を超えています。

Q5 実際に社会教育施設等の広さってどのくらいあるの？

生涯にわたって学習したいという思いの広がりに合わせて、社会教育施設等の床面積は、グラフのとおりどんどん増えていきました。現在、16の施設の延床面積の合計は、28,000㎡を超えています。

Q6 どの施設をどんな大きさで建て替えるかを考えるのがマネジメントじゃない？

施設の持つ効果が最大限に発揮できるように考えることです。一つは、施設にどのくらいお金が必要かを考えます。社会教育施設等に限り、施設は作る時だけでなく、維持にもお金がかかります。少なくとも人々で施設を建て替えたり、維持したりするのは、難しいということになります。

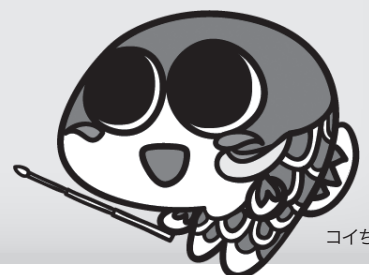
もう一つは、施設を資源として考えます。せっかくあるものは大切に使い、できるだけ長持ちさせていきます。

大竹市の施設って30年くらい前からどんどん増えていったんだね。ところで施設にはどのくらいお金がかかっているの？



答えは次号で!

社会教育施設等建設年表



コイちゃん

- 昭和38年 ◆大竹会館(旧館)
- 昭和49年 ◆玖波公民館
- 昭和55年 ◆総合体育館
(参考) 市役所本庁舎
- 昭和56年 ◆総合市民会館
◆栄公民館
◆農林振興センター
- 昭和57年 ◆小方公民館
- 昭和59年 ◆大竹会館(新館)増築
- 昭和62年 ◆旧小方中学校体育館
- 昭和63年 ◆図書館
◆自然の家やさか
- 平成2年 ◆大竹会館講堂(アゼリアホール)
- 平成6年 ◆サントピア大竹
◆コミュニティサロン元町
- 平成8年 ◆コミュニティサロン栄町
◆海の家あたた(参考) 消防庁舎
- 平成9年 ◆コミュニティサロン玖波



晴海臨海公園の使用料および 受付場所を変更します

問い合わせ 都市計画課 ☎2167

現在、整備工事を行っている晴海臨海公園の球技場・管理棟・トイレ棟などが4月2日(木)から新たにご利用いただけます。

施設整備に伴い、晴海臨海公園の使用料および受付場所が変更になります。

受付場所

8時30分から19時(水曜日は休館)に大竹市晴海臨海公園管理棟(電話番号未定)へ。

※ なお、3月31日(火)までに使用申請を行う場合は小方公民館(☎6249)で受付を行います。

利用時間および休日など

施設名	利用時間	休日	使用申請方法
管理棟	9時～19時	○毎週水曜日 ※ ただし、水曜日が休日の場合は、直後の休日でない日 ○年末年始(12月29日～1月3日)	—
テニスコート	9時～21時	なし ※ ただし、管理棟が休館の場合、事前に使用許可があったものに限り、市役所総務学事課(1階)または宿直で鍵を貸し出します。	市民の方:使用する日の3週間前から 市外の方:使用する日の2週間前から (※ 4月1日(水)使用分からの受付より)
球技場			
多目的グラウンド	9時～20時	なし	大竹市体育施設利用団体(団体登録)のみ、利用する日の3カ月前からブロックごとに貸し出し
ゲートボール場			

○受付前に「市の行事」や「大竹市総合型スポーツクラブが主催・共催する大会などの使用」で予約が入っている場合があります。
○「市民」とは、大竹市に在住されている方および在勤の方とします。

使用料 (平成27年4月1日施行)

有料公園施設		使用料		
テニス場	テニスコート	1面1時間につき	一般	市民 320円 市民以外 490円
			高校生以下	240円
	照明設備	1面1時間につき	390円	
	放送設備	一式1回につき	690円	
球技場	グラウンド	1面1時間につき	一般	市民 720円 市民以外 1,080円
			高校生以下	540円
	照明設備	1面1時間につき	全灯	4,120円
			2/3灯	2,750円
放送設備	一式1回につき	1,380円		
管理棟	会議室	1時間につき	一般	市民 320円 市民以外 490円
	シャワー設備	1人1回につき	100円	
	公園内倉庫	1㎡当たり1月につき	180円	

備考

○使用時間が1時間に満たない場合または使用時間に1時間未満の端数がある場合は、1時間とみなします。

○使用面積が1㎡未満である場合または使用面積に1㎡未満の端数がある場合は、1㎡とみなします。

○「高校生以下」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方およびこれ以外の方で学校教育法(昭和22年法律第26号)第1条に規定する学校(大学を除く。)に該当するもの(高等専門学校の第4学年および第5学年に在学する方を除く)をいいます。

○高校生以下および一般の方が共同で使用する場合は使用料の額は、一般の方が使用する場合の使用料の額となります。

※ 「市民」と「市民以外」区分は、平成29年3月31日までの2年間、市民の方により一層利用していただくこと、および使用料の激変を緩和するための措置です。平成29年4月1日からは市民以外の使用料に統一となります。

平成27年度 市奨学生募集

問い合わせ 総務学事課 ☎2185

申込期間
3月2日(月)～4月13日(月)必着

対象

- 次の全てに該当する方
- 扶養者が市内在住
- 学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学および専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定
- 学業成績が優良で、日頃の行いが良い
- 健康上修学に支障がない
- 経済的理由のため修学が困難と認められる

貸付額

高等学校
国公立 月額1万1千円以内
私立 月額2万2千円以内

高等専門学校
国公立 月額1万8千円以内
私立 月額2万8千円以内

大学(短大・大学院を含む)および専修学校
国公立 月額2万8千円以内
私立 月額4万円以内

返還方法

卒業後6カ月間据え置き、翌月から、10年以内に返還

申し込み

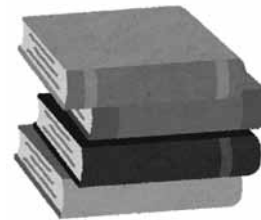
次の書類を作成の上、提出してください。

- ① 奨学金貸付申請書
 - ② 卒業学校長の推薦調書
 - ③ 世帯全員の住民票
 - ④ 世帯員の所得を証明する書類
 - ⑤ 世帯員に市税等の滞納がないことの証明
 - ⑥ 合格通知書もしくは入学証明書の写しまたは在学証明書
- ※ ①と②の用紙は総務学事課にて配付します。(市ホームページからダウンロード可)

採用の可否など

奨学金貸付審議会を経て、5月下旬に決定し、結果を文書で通知します。

なお、採用の場合は、家族以外の連帯保証人(扶養者と生計を別にして返済能力がある方)が必要となります。



市奨学金返還免除制度 将来の大竹を支える世代を 支援します

問い合わせ 総務学事課 ☎2185

対象

奨学金の償還開始年度が平成17年～平成25年の方で、平成25年4月1日以前から大竹市に継続して居住(実際に生活)している方

返還免除期間

平成27年4月～平成28年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)

申請方法

総務学事課に備え付け(市ホームページからダウンロード可)の「奨学金返還免除願」と「必要書類」を添えて総務学事課へ。本人以外からの申請は受け付けできませんのでご注意ください。

必要書類

- ① 本人の住民票
- ② 「平成26年分源泉徴収票」または「平成26年分の確定申告書又は市県民税の申告書の写し」

※ 「課税台帳記載事項証明書」では受け付けできません。

③ 世帯全員の市税等に滞納がないことの証明申請期限

4月中(土・日曜日、祝日を除く)

免除の決定

毎年5月に開催予定の奨学金貸付審議会での審議を経て可否を決定し、文書で通知します。

広島市の未来を託す、あなたの一票 県議会議員一般選挙

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎21188

任期満了による広島県議会議員一般選挙は、4月3日に告示され、4月12日に市内18カ所の投票所で、投票が行われます。

県議会議員の選挙は、市の選挙と同様に、私たちの身近な政治の代表者を選出するものです。候補者の政策をよく聞き、よく考えて投票するとともに、違反のない明るく正しい選挙を行いましょう。

選挙の日程

立候補受付

4月3日(金)

期日前投票

4月4日(土)～11日(土)

投票・開票

4月12日(日)

立候補予定者説明会

とき

3月13日(金) 13時30分～

ところ 県庁講堂

投票できる方

平成7年4月13日までに生まれた方で、平成27年4月2日現在大竹市の選挙人名簿に登録されている方です。

なお、県議会議員選挙の選挙権を持つ方が、大竹市から県内の他市町に住所を移した場合、その市町の選挙人名簿に登録されるまでは、大竹市に住んでいた住所地の投票所で投票できます。

ただし、この場合引き続き広島県内の区域内に住所を有することを証明する、証明書または住民票の写しが必要となります。大竹市ではこれらの証明書類は市民税務課(本庁)で発行します。詳しくは、市民税務課(☎2143)にお問い合わせください。

広島県外に住所を移された方は投票できません。

選挙のお知らせ

指定された投票所以外では投票ができません。選挙のお知らせ(はがき)で、投票時間や場所をお知らせします。事前にチェックして出かけましょう。

選挙のお知らせ(はがき)は4月3日ごろまでに郵便でお送りします。投票の際は、このはがきを忘れずにお持ちください。なお、市内転居などの住所整理は

3月24日現在で行います。3月25日以降に市内転居をした方には、旧住所あてに郵送しますので、旧住所の投票所で投票してください。

補者名を書けない場合は、投票所で係員に申し出てください。あなたに代わって、あなたの支持する候補者名を書きます。投票の秘密は固く守られます。

投票の方法

選挙人名簿との照合を受けると、投票用紙が交付されます。掲示してある候補者の中から一人の氏名を選んで書きましょう。後は、投票箱に投函するだけです。

視覚の障害のため点字で投票をしたいという場合は、係員に申し出て点字用の記載がある投票用紙を受け取ってください。簡易の点字器を用意しています。

代理投票・点字投票

心身の故障などで、投票用紙に候

即日開票

開票は、4月12日(日)21時から小公民館で行います。

投票所・投票時間

投票時間は原則として7時から20時までです。ただし、一部の投票区では投票時間が異なります。

投票区	建物の名称(所在地)	投票時間
1	前飯谷公民館(前飯谷)	7～19時
2	旧穂仁原小学校(穂仁原)	7～20時
3	木野集会所(木野1)	7～20時
4	コミュニティサロン元町(元町2)	7～20時
5	本町保育所(本町1)	7～20時
6	大竹会館1階第3研修室(本町1)	7～20時
7	栄公民館(西栄3)	7～20時
8	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
9	大竹市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
10	黒川会館(黒川1)	7～20時
11	阿多田漁村センター(阿多田)	7～19時
12	なかはま保育所(玖波4)	7～20時
13	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時
14	松ケ原集会所(松ケ原町)	7～19時
15	谷尻公民館(栗谷町栗谷尻)	8～16時
16	広原公民館(栗谷町広原)	7～18時
17	栗谷小学校ランチルーム(栗谷町小栗林)	7～19時
18	谷和集会所(栗谷町谷和)	8～16時

投票日に用事がある方は：期日前投票

投票日に、仕事や旅行などで投票に行けないときは、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所で、投票当日に行けない理由を申し立てた宣誓書を提出していただきます。それ以外は、当日の投票と同じです。

※ 選挙のお知らせ(はがき)裏面の宣誓書欄に事前に記入しておく、期日前投票がスムーズに行えます。

4月4日(土)～11日(土)

8時30分～20時

ところ 市役所2階会議室

不在者投票

指定の病院・老人ホームに入院などしている方は、その施設で投票することができます。不在者投票ができるか施設に確認して、投票用紙を請求してください。

また、他の市町村に出かけていて、投票当日も大竹市にはいないという方は、滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。当日不在であることを申し立てた宣誓書を、本人が大竹市選挙管理委

員会に直接または郵便で提出してください。指定の場所に投票用紙を書留で郵送します(受け取りに印鑑が必要)ので、滞在先の選挙管理委員会に出かけて投票してください。ただし、その地の選挙管理委員会の勤務日以外の日や勤務時間外は投票できません。ご注意ください。

※ 大竹市外での投票は、郵便を利用するため時間がかかります。問い合わせは、お早目に。

重い障害のある方は：郵便による投票

郵便等投票証明書をお持ち

の方は郵便による投票ができます。次の要件に該当する場合は、証明書の交付を申請できます。

①身体障害者手帳

「両下肢、体幹、移動機能の障害は、1級、2級」

「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害は、1級、3級」

「免疫、肝臓の障害は、1級、3級」

「両下肢、体幹の障害は、2級、3級」

「戦傷病者手帳」

「両下肢、体幹の障害は、特別項症、第2項症」

「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓

の障害は、特別項症、第3項症」

③介護保険被保険者証

「要介護1」

また、郵便による投票ができる要件を満たし証明書を受けた方で、上肢・視覚の障害の程度が1級(身体障害者手帳の場合)で、自分では投票用紙への記載ができない場合は、併せて代理記載制度の申請もできます。

※ 郵便による投票の場合、投票用紙の請求は、4月8日(水)17時までです。証明書の交付を受けた上で請求してください。

広報おおたけ&市ホームページ



広告募集

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

募集期間 4月～平成28年3月

※ 広報紙への掲載は5月号から平成28年4月号までとなります。

申し込み

広報紙は希望掲載月号の前々月末日まで(末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで)に申込書を企画財政課へ。ホームページは随時受け付けています。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、企画財政課へお問い合わせください。

広報紙

規格など

規格	色	広告料(1回当たり)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

ホームページ

規格

○大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセル

○形式

GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG

○容量 4kb以下

広告料(1月当たり)

1枠 10,000円

広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載する場合は、割引があります。

- 3カ月～5カ月 5%割引
- 6カ月～8カ月 10%割引
- 9カ月～11カ月 15%割引
- 12カ月 20%割引

【表1】指定ごみ袋の取り扱い変更前後の比較

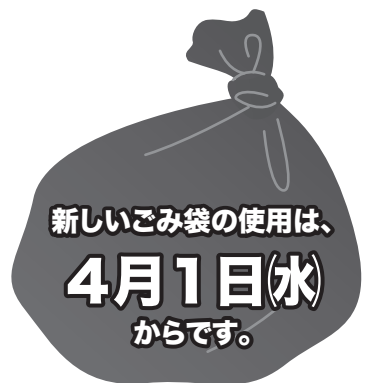
袋	ごみの種類	変更前		変更後						
		色	オレンジ色	色	オレンジ色					
もやすごみ専用	もやすごみ	様式	大・中:手提げ型 小:平袋型	様式	手提げ型					
		サイズ	大・中・小	サイズ	大・中・小					
		色	オレンジ色	色	オレンジ色					
資源回収専用	トレー、その他のプラスチック製 容器包装類、ペットボトル	様式	手提げ型	<table border="1"> <tr> <td>色</td> <td>青色</td> </tr> <tr> <td>様式</td> <td>手提げ型</td> </tr> <tr> <td>サイズ</td> <td>大・中・小</td> </tr> </table>	色	青色	様式	手提げ型	サイズ	大・中・小
		色	青色							
		様式	手提げ型							
	サイズ	大・中・小								
	サイズ	大								
	色	緑色								
トレー、その他のプラスチック製 容器包装類、ペットボトル、 カン、ビン、もやさない・もえないごみ、 せん定枝等	様式	中:手提げ型 小:平袋型								
	サイズ	中・小								
	色	青色								

※ 今回、新たに作成の「小」のサイズの「手提げ型」のごみ袋は、マチ部分があるため「平袋型」のごみ袋に比べて小さく見えますが、マチ部分を広げると「平袋型」と同じ大きさとなり、容量はどちらも20ℓで変わりません。

帰ってきた

gomidas No.17

～指定ごみ袋の取り扱いを、一部、変更します～



問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎5101

便利で、わかりやすく

市民の皆さんから、ごみ袋の取り扱いについて、「複雑でわかりにくい」、「小のサイズのごみ袋の口がしぼりにくい」などのご意見が寄せられています。

このため、ごみ出しがより便利で、わかりやすくなるよう、ごみ袋の取り扱いの一部を変更します。

次とおり変更します

①新たに資源回収専用(青色)の「大」のサイズのごみ袋を作成します。このごみ袋は、トレー・その他のプラスチック製容器包装類、ペットボトル、カン、ビン、もやさない・もえないごみおよびせん定枝等の全ての資源ごみのごみ出しに利用できます。

②「もやすごみ専用(オレンジ色)」および「資源回収専用(青色)」の「小」のサイズのごみ袋を、「手提げのない平袋型」から、「手提げ型」に変更します。

③現在使用中の、トレー・プラスチック等専用(緑色)の「大」のサイズのごみ袋および「手提げのない平袋型」の「小」のサイズのごみ袋は、いずれも既に製造したごみ袋がなくなり次第、廃止となります。

【表1のとおり】

新しいごみ袋の価格

資源回収専用(青色)の「大」のサイズのごみ袋の価格は、現在のトレー・プラスチック等専用(緑色)の「大」のサイズの価格と同額です。

また、「小」のサイズの「手提げ型」の価格についても、これまでの「手提げのない平袋型」の価格を据え置き、同額です。

【表2】

ごみ袋の種類	サイズ	販売価格 1袋 (10枚入)
もやすごみ専用	小	200円
資源回収専用	大	170円
	小	130円

新しいごみ袋の販売

変更前のごみ袋を、4月1日以降も引き続き使用できる取り扱いとするため、新しいごみ袋の各販売店での販売は、3月20日(金)頃から行う予定です。

変更前のごみ袋の取り扱い

新しいごみ袋の価格が、変更前のごみ袋の価格と変わらないため、変更前

のごみ袋と新しいごみ袋を同等とみなし、次のとおり取り扱います。

①トレー・プラスチック等専用(緑色)のごみ袋は、4月1日以降、新たに作成の資源回収専用(青色)の「大」のサイズのごみ袋と同様に、トレー・その他のプラスチック製容器包装類およびペットボトルだけでなく、カン、ビン、もやさない・もえないごみおよびせん定枝等にも使用できます。全ての資源ごみ用として使用できます。

②また、「小」のサイズの「手提げのない平袋型」のごみ袋についても、4月1日以降、これまでどおり変更なく使用できます。

変更前のごみ袋の交換はしません

今回のごみ袋の変更では、変更前のごみ袋を、4月1日以降も使用できる取り扱いとしているため、新しいごみ袋への交換や引き取りなどは行いません。

また、変更前のごみ袋は、既に製造しているごみ袋がなくなるまで、4月1日以降も各販売店で販売するようお願いしています。

このため、変更前のごみ袋を4月1日以降に購入して使用しても問題はありません。

ケーブルテレビを楽しもう No.19

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

スポーツ・映画・音楽・地元の情報などたくさんのチャンネルを楽しめるケーブルテレビ。大竹市に自宅を新築し、ケーブルテレビを利用している方にお話を伺いました。

Q 大竹市を引っ越し先に選んだ理由を教えてください

A 大竹市以外にもいろいろ検討をしましたが、職場や親・友人・知人の家との距離など考えたところ、総合的にみて大竹市の方が便利が良かったからです。

Q ケーブルテレビにして良かった点を教えてください

A 悪天候に関係なくテレビが安定して映る点と、アンテナが不要になるので台風などによるアンテナ倒壊の心配もなく家の外観もスッキリした点が良かったです。

新しい地区に引っ越したので簡単にデータ放送で大竹市ゴミ収集日がわかることも助かっています。



福成さんご一家 (御園)

新築で新規加入の方 初期費用を補助

ケーブルテレビに新規加入する方へ、初期費用の一部を補助する制度があります。対象となるのは、住宅を新築して市外から転入された世帯、または市内で新たに住宅を新築する世帯で、ケーブルテレビに新規加入する場合です。

補助金額 上限 10,000円

申し込み (株)ふれあいチャンネルへ。 ☎0120-276-201 (9時～18時)

メール e-oubo@fureai-ch.co.jp

総合市民会館まつり

問い合わせ
総合市民会館 ☎5800

展示の部

3月14日(土)・15日(日)
10時～17時(15日(日)は16時まで)

発表の部
3月15日(日)
10時～16時



体験コーナー

陶芸&抹茶 3月14日(土)・15日(日)
陶芸グループの皆さんが焼いた茶碗で抹茶が飲めます。(茶菓子付き)陶芸体験もできます。

手すき和紙 3月15日(日)
10時～15時
紙すきをしてオリジナル葉書を作成したり、和紙に絵を描いたりしてみませんか。(おたけ手すき和紙保存会・日本画C)
※ 材料がなくなりしだい終了です。
(申し込み) 前日までに市民会館へ。(申込順。空きがあれば当日参加も可)

映画上映会

3月14日(土)

10時～、13時30分～(午前・午後の2回上映)
※ 親子向け内容の予定です。

参加コーナー

3月15日(日)
10時～12時

卓球交流会

スリーダブルスによる団体戦。チーム分けは当日抽選して決めます。
(対象) 子どもから大人までどなたでも可。
※ 1人でも申し込みできます。
(申し込み) 3月8日(日)までに市民会館にある申込書に記入して提出してください。

バドミントン無料開放

子どもから大人まで自由にバドミントンができます。
道具は貸し出しますので、シューズを持参してください。

催しもの

3月14日(土)・15日(日)

花苗&ガーデニンググッズ&コーヒーセット
ガーデニングクラブの皆さんによるコーヒーセット・寄せ植えなどの販売。

3月14日(土)

本のリサイクル市
掘り出しものの本が見つかるかも。(無料)

3月15日(日)

焼きたてパンと飲み物販売(無添加パン工房)
ラムケーキ&コーヒー販売(おかし教室)
うどん&いなり寿司販売(勤労青少年ホーム)
大竹特産品アイデア料理(大竹高校)

好評発売中
1枚500円

玖波公民館40周年記念

「学びのカフェ」イメージソングCDが完成しました! ~だからこのまちが好き~

問い合わせ 玖波公民館 ☎7084

歌 詞 ♪生まれ育ったこのまちは 海の匂いが 似合うまち
玖波宿 白壁 うだつの町並み 歴史をたどる 西国街道
♪学びのカフェ まちカフェ みんなが集うまち
だからだから このまちが好き
♪学びのカフェ まちカフェ みんなが集うまち
だからだから このまちが好き



企 画 玖波公民館「学びのカフェ」地域ジ
まちカフェプロジェクト
申し込み 直接または電話で玖波公民館へ。

小方公民館まつり

問い合わせ 小方公民館 ☎6249

展示の部

3月7日(土) 10時～17時
8日(日) 9時～16時

日本画、水墨画、書道、ペン習字、英会話同好会、シャドウボックス、刺しゅう、クラフト教室の作品を展示します。

茶席 10時～15時

食事コーナー 10時～15時
まき寿司 350円、うどん 200円

喫茶コーナー 10時～15時
ラムケーキとコーヒーセット 250円

シャドウボックス体験教室
(と き) 10時～12時
(参加料) 1,300円

クラフト体験教室
かわいいカゴを作ります。
(と き) 12時～14時 (参加料) 500円

3月8日(日)のみ



発表の部

3月8日(日)
13時～16時

大正琴A・B、吟詠A・B、民謡A・B、小方歌謡教室、ハーモニカ同好会、謡曲、3B体操、コーラス教室などの生涯学習グループと、小方小学校金管クラブによる小方学園歌も発表されます。

みんなで新しい小方学園歌と一緒に歌いましょう。

栄公民館まつり

問い合わせ 栄公民館 ☎6688

1年間、栄公民館で生涯学習グループなどが学んだ成果を発表します。おもてなしの心で皆さんをお待ちしています、お友達とお誘い合わせの上、ご来場ください。

展示の部

3月7日(土)・8日(日)

10時～17時(8日(日)は16時まで)
手描友禅、川柳、水彩スケッチ、ペン習字、写真、絵手紙、大竹パソコンクラブ、布あそび、デジカメサークルの作品を展示します。どの作品も頑張って完成させました。さかえ保育所のかわいい作品もあります。おじいちゃんおばあちゃん見に来てね。

焼きたてパン喫茶コーナー

(と き) 3月7日(土)・8日(日)・22日(日)
生涯学習グループ、パン教室による、おいしい焼きたてパン&コーヒーの販売。



発表の部

3月22日(日) 13時～16時

詩吟A、竹山吟詩会、太極拳A、太極拳B、中国語、日本舞踊、広島県民踊A、広島県民踊B、栄コーラスの歌や寸劇、踊りなどを披露します。

マタニティヨガ
大竹会館 ☎532226

対象 18歳以上の方
講師 小松美保さん（PHIピラティスインストラクター・整体師）
定員 30人（申込順）
持参品 体育館用シューズ、タオル、飲み物
申し込み 前日までに小方公民館へ。

お腹の中の赤ちゃんと一緒にヨガの呼吸法でゆっくり体を動かしましょう。
とき 3月23日（月）10時～12時
ところ 大竹会館

対象 安定期に入った健康な妊婦さん（夫婦可）
講師 原田茂美さん（ヨガ講師）
定員 10人
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、動きやすい服装
申し込み 前日までに大竹会館へ。

春夏野菜栽培講座

対象 18歳以上の方
講師 岡本尚登さん（JAグリーン大竹）
定員 各館20人程度
持参品 筆記用具
申し込み 前日までに直接または電話で各館へ。

トマトやニンジン、ナスなどの春夏野菜の肥料のやり方や、病害虫などの駆除の仕方を学びます。
とき・ところ 栄公民館 ☎6688
小方公民館 ☎6249
大竹会館 ☎2226

腰痛や肩こりなどを予防、改善する運動方法を指導します。
とき 3月28日（土）13時30分～14時30分
ところ 小方公民館

エクササイズ教室
小方公民館 ☎6249

対象 市内在住または勤務の方
講師 栄公民館
定員 30人（申込順）
持参品 筆記用具
申し込み 前日までに直接または電話で各館へ。

懐かしい童謡をマンドリンに合わせて歌ったり、脳トレのゲームなどをして心と体を鍛えましょう。
とき 3月19日（木）13時30分～15時30分
ところ 小方公民館

いきいき健康講座
小方公民館 ☎6249

対象 小方公民館
講師 囲碁経験者
定員 50人程度
参加料 1,000円（昼食付き）
申し込み 前日までに直接または電話で小方公民館へ。（当日参加可）
主催 小方囲碁同好会

懐かしい童謡をマンドリンに合わせて歌ったり、脳トレのゲームなどをして心と体を鍛えましょう。
とき 3月19日（木）13時30分～15時30分
ところ 小方公民館

平成26年度 ジュニアリーダー育成事業 活動報告
問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

大竹市内の小学校4年生から高校生までの参加者が、大学生などのボランティアと一緒に活動しました。集団生活の中でいるいるな体験をして、立派な大人にまた一歩近づきました。

第1回「出会う」
(自然の家やさか)

- 合意形成ゲーム
- カレー作り
- 一年後の自分への手紙作成
- フォトラリー in 栗谷



合意形成ゲーム

第2回「近づく」
(山口徳地青少年自然の家)

- マウンテンバイク
- 野外炊飯
- 天体観察、自然観察



自然観察

第3回「深める」(三原市佐木島)

- 海水浴、釣り、海浜セラピー
- キャンプファイヤー ●登山
- 東日本大震災のボランティア体験談の聴講
- 貝殻やシーグラスでの工作



キャンプファイヤー

第4回「自立」(総合市民会館)

- 東日本大震災や広島土砂災害の映像鑑賞
- 防災ウォークラリー
- ゲリラ豪雨体験
- クロスロード（二択）ゲーム
- 避難所生活体験



避難所生活体験

第5回「わかる」(大竹市内)

- 市内工場見学、取材
- 取材内容の発表



工場見学

第7回「まとめ」
3月開催予定(自然の家やさか)

- 廿日市子ども会連合会との交流
- キャンプファイヤー
- ウォークラリー

第6回「歩む」(山口徳地青少年自然の家)

- 自然観察
- 星や星座についての講座
- 最終回プログラムの企画



自然観察

平成27年度の参加者募集!
詳しくは4月号でお知らせします。

勤労青少年ホーム 問い合わせ 生涯学習課 ☎5800 **申し込み受付中**

活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男11人 女9人	火・木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画	男4人 女2人	不定	不定
バドミントン	男9人 女8人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校

総合介護予防教室事業

3月の教室紹介～料理教室～



大竹市健康増進キャラクター ゾウのしんちゃん

問い合わせ 社会健康課 ☎2153

食事は、楽しみの一つですが、食事作りが面倒になったり、たくさん食べられなくなっていないですか。

このような状況が続くと、一般的に低栄養になりやすいと言われており、低栄養になれば、要介護状態になりやすくなります。

そのような状態にならないためにも、日頃からの栄養バランスを考えた食事を摂るようにしましょう。

料理教室で栄養バランスを考えた食事について楽しく学びませんか。

とき 3月19日(木) 10時～13時30分
ところ 玖波公民館
対象 市内在住の方(おおむね60歳以上)
定員 20人
参加料 500円
持参物 エプロン・三角巾
申し込み 3月12日(木)までに社会福祉協議会(☎2275)へ。

3月の運動教室

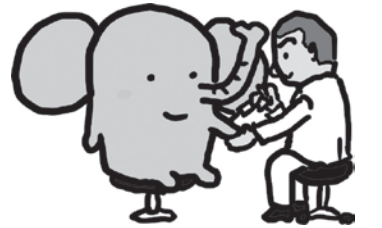
申し込み・問い合わせ: 社会福祉協議会(☎2275)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 3B体操※1 サントピア大竹 13時30分～15時	3	4	5	6 ゆる体操※3 サントピア大竹 13時30分～15時	7
8	9 3B体操※1 サントピア大竹 13時30分～15時	10	11 ノルディック・ウオーキング教室※1 サントピア大竹 13時30分～15時	12	13 ゆる体操 サントピア大竹 13時30分～15時	14
15	16 転倒予防教室 サントピア大竹 10時～11時30分	17 脳トレ・筋トレ教室 サントピア大竹 13時30分～14時30分	18	19 悩み別教室※2 サントピア大竹 13時30分～14時30分	20 ゆる体操 サントピア大竹 13時30分～15時	21
22	23 転倒予防教室 サントピア大竹 10時～11時30分	24	25	26 ウオーキング教室 サントピア大竹 13時30分～14時30分	27 ゆる体操 サントピア大竹 13時30分～15時	28
29	30	31				

※ 持参物: タオル、運動靴、飲み物、敷マットまたはバスタオル(ゆる体操・悩み別)、リュックおよび帽子(ウオーキング、ノルディック・ウオーキング)など。
 ※1 3B体操、ノルディック・ウオーキングは予約が必要です。
 ※2 今月の悩み別教室は、腰まわりです。 ※3 講師が指導する日です。(講師の都合により、13日から6日に変更しています。)

3月1日(日)～7日(土)

子ども予防接種週間



問い合わせ 社会健康課 ☎2140

予防接種は、感染予防、発病防止、症状の軽減、病気のまん延防止などを目的としています。接種できる期間を外れると自費になりますので、期間内に接種しましょう。

接種歴は、母子健康手帳で確認してください。接種するには予診票・接種券が必要となりますので、お持ちでない方は、母子健康手帳を社会健康課へ持参の上、申請してください。

定期予防接種の対象者および接種期限

ワクチン種別	対象疾病	期別	接種回数	対象
ヒブ(Hib)ワクチン	Hib感染症	初回	3回	生後2カ月以上60カ月(5歳)未満
		追加	1回	
小児用肺炎球菌ワクチン	肺炎球菌感染症	初回	3回	生後2カ月以上60カ月(5歳)未満
		追加	1回	
四種混合ワクチン(DPT-1PV)	ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ	1期初回	3回	生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満
		1期追加	1回	
二種混合ワクチン(DT) ※ 四種混合(または三種混合)ワクチンの2期として接種します	ジフテリア 破傷風	2期	1回	11歳以上13歳未満
BCGワクチン	結核	—	1回	生後12カ月未満
		1期	1回	生後12カ月以上24カ月未満
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	麻しん 風しん	2期	1回	小学校就学前の1年間(5歳以上7歳未満) ※ 平成26年度対象者の接種期限は、平成27年3月31日(火)まで
		—	—	生後12カ月以上生後36カ月(3歳)未満 ※ 平成26年度のみ経過措置として、生後36カ月(3歳)以上60カ月(5歳)未満は1回接種可能。経過措置対象者の接種期限は平成27年3月31日(火)まで。
日本脳炎ワクチン	日本脳炎	1期初回	2回	生後6カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満 【特例対象者】 平成7年4月2日～平成19年4月1日 生まれ
		1期追加	1回	
		2期	1回	
子宮頸がん予防ワクチン	ヒトパピローマウイルス感染症	—	3回	中学1年生～高校1年生相当の女子 ※ 高校1年生女子の平成26年度の接種期限は、平成27年3月31日(火)まで ※ 現在、積極的には接種を勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

※ 接種間隔は、接種と接種、初回と追加、1期と2期、他のワクチンとの間で一定以上必要となります。

元気はつらつ教室

～運動している人も、
運動していない人も～

お問い合わせ
社会健康課 ☎2153

「リフレッシュしたい」「運動不足を解消したい」など、あなたの体力にあわせた運動を行っています。

とき 毎週水曜日
14時～15時30分

ところ 総合市民会館

対象 市内在住の方(おおむね60歳以上)

持参物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、運動靴

※ 教室の参加予約は必要ありません。当日教室までお越しください。

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

お問い合わせ
社会健康課 ☎2140

平成26年度の高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限は、3月31日(火)です。まだ接種していない対象者(※)で、過去に接種歴のない方は、お急ぎください。

※ 平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられた方。3月中になられる方も含みます。また、平成26年度のみ101歳以上の方を含みます。

なお、今年度の接種対象者で、接種のときに必要な市からの通知(高齢者肺炎球菌予防接種の対象者である旨の通知)が届いていない方や、紛失した場合は、再発行しますので社会健康課へご連絡ください。



義歯の必要性

問い合わせ 保険介護課 ☎2141

国保通信②

(2)咬合採得

臼歯(奥歯)が上下顎あり噛み合っている場合は、噛み合わせの高さが決まっていますが、上下臼歯がずれていたり臼歯がない場合は高さがあいまになりがちです。その場合、肩の力を抜き顎を引き舌を上あごにつけ噛み込むのではなく唇を閉じたときの高さまでゆっくり合わせます。

また、このときの噛み合わせは上下の高さだけでなく食事のときの様に噛み切ったりすり潰したりという動作が無いので、義歯の完成後に調整します。

噛み合わせは一人一人違いますので、この咬合採得をしっかりしないと噛める入れ歯がつくれません。歯科医師と患者さんの共同作業です。ちなみに、あまりに古い義歯を長く装着していると顎の骨が退縮し噛み合わせが低くなり、口の周りにシワができたり耳鳴りを起こすことがあります。

(3)試適

試適とは歯を並べた口ウで作った義歯で、歯並びや義歯

の具合をみていただくことで

このとき義歯に使用する人工歯は、顔色・顔形などを参考にして、その人に合った物を選びます。

このときまでは、まだやり直しができますので歯の色・形・噛み合わせなど気になる所があれば、歯科医師にその場で伝えましょう。



さまざまな人工歯

(4)完成

義歯が完成したときは、痛くて我慢できないところや噛み合わせが合わないところの調整をします。前述したように、咬合採得のときは上下の顎運動のみで食事のときの顎の動きとは違います。ですから

市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の先生方からの、健康よるず話を、3回シリーズで紹介いたします。

2回目は、市歯科医師会の神波治さんに、「義歯の必要性」について伺いました。

「いつまでも自分の歯で食事が出来れば…」それは誰もが思うことでしょう。しかし、さまざまな理由で私たちは自分の歯を失う可能性があります。

今日ではインプラントを選択する方法もありますが、残念ながら顎骨が細かったり、体の疾患などの関係でできない方もいらっしゃいます。そうなる最も一般的な治療として義歯を作ることとなります。

歯を失ったままにしておくとか噛む力が低下するばかりか、残りの歯に負担がかかり、歯が傾いたり伸びたりして全体の噛み合わせが悪くなってしまいます。

また、歯の隙間が増え食べ物挟まり虫歯や歯周病の原因にもなります。そのため、歯を失った場合には、なるべく早めに義歯を入れる必要があります。

あります。

これまでも、義歯について書かれた書物などがありますが、なるべくわかりやすく義歯のできるまでや痛みなどの原因など、患者さんがどのように対応されたら良いか書きつづつてみたいと思います。

義歯を入れて痛ければ食べられない。食べられないどころか義歯を入れていられない。これが小さな局部床義歯ならば、はじめておいても日常生活にはあまり困りませんが、総義歯では、はじめてしまつてすむという訳にはいきません。痛くない義歯を作るためにも、患者さんの協力が不可欠なのです。

義歯といっても実際にはさまざまな種類があります。大きく分けて2つの種類があります。

部分床義歯(部分入れ歯)

ご自身の歯が一本でも残っている場合に使用されます。歯が残っていれば、それに掛けて義歯の動きを止められます。

全部床義歯(総入れ歯)

上顎・下顎それぞれに歯が

いないとき、硬い食片を噛んだとき、歯ざり食いしりなどの癖があると起こります。この押し潰された粘膜は初めは少し発赤している位にしか見えませんが、だんだんその範囲が広がります。義歯で噛めなくなってしまう。

③義歯と骨で粘膜を間に挟み込んでから義歯または骨が動く状態。ちょうど粘膜を骨に強く押しつけてから、さらにこじめるようになります。痛みは義歯装着時には現れません。義歯を使用しているうちに日ごとに痛くなります。



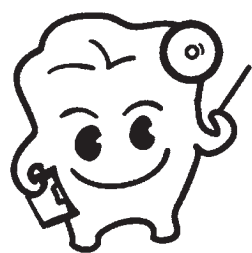
我慢するのじゃ

我慢するのはいけない

このように痛みの原因はいろいろあります。義歯を入れて我慢していただきたいこと

一本もない場合は、総入れ歯となります。

なお、形や素材・コウを使用しないなどいろいろと義歯の形があります。保険外となる物もあります。しっかりとお口の中の状態を考えた上で、歯科医師に相談して自分に合った義歯を作ってください。



義歯の制作

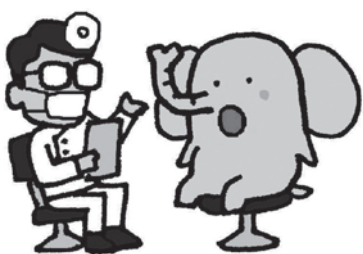
(1)印象

まず印象(型取り)ですが、顎堤にピッタリ合った義歯を作るためにも息苦しいとは思いますが5~10分程我慢していただくようになります。コウとして、上顎のときは気管に流れ込まないように顎を引き鼻でゆっくり呼吸します。下顎のときは、同じく軽く顎を引き舌を上にあげて安静にします。

は味覚の変化、発音の仕方の変化です。義歯を装着すると話にくい・喉がつかえて気持ち悪い・金属など違和感があるなどいろいろ問題が起こります。多少の修正で回復しますが、義歯という異物を口の中に入れるのですから少しずつ慣らしていきましょう。

我慢してはいけないことは、疼痛です。痛みを我慢したり古い義歯を装着していると粘膜に深く食い込んだような局部的な傷になり、いわゆる潰瘍になる場合もあります。痛いときは我慢せず、行きつけの歯科医院に行ってください。

義歯はなぜ必要なのかを理解して「食べる」「話す」などの機能維持を保ちながら快適な生活をお過ごしください。



防災シリーズ No.12

「自助」・「共助」で減災、 “安心なまち おおたけ”に



市内でのボランティアによる活動

問い合わせ 総務課 ☎2119

昨年は、多くの尊い人命が失われた広島市の土砂災害をはじめ、本市でも50年に一度という豪雨災害に見舞われた一年でした。このような突発的な豪雨は近年の特徴であり、発生が予測が難しいと言われています。いずれも、大雨が夜間に降ったことから災害対応が困難を極め、今後課題が残る結果となりました。

こういった近年の災害発生状況から、自分の身は自分で守るという「自助」、地域の助け合いである「共助」、被災者のためにとても重要な減災のためにも重要となります。

1「自助」から

災害時には、まず自分や家族の安全を確保しないと地域の安全は守れません。いつ発生するかわからない災害に備え、平素からできることを今一度考えておきましょう。

○わが家の周りの危険場所（土砂崩れや浸水箇所）をハザードマップで確認しておきましょう。

○家族で避難場所や避難路を決めておきましょう。道路の浸水など、外の状況によっては屋内にとどまること

2「共助」の促進

①自主防災組織の活動
災害時には、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災活動が大きな役割を担います。昨年8月の広島市の土砂災害のときも、自主防災活動の中で早めの避難に取り組んだ地区がありました。

大竹市では現在47地区の自治会で自主防災組織が結成され、連絡網や防災マップの作成、防災訓練など活発に活動

が適切な場合があります。

○最低3日分の飲料水や食糧を準備しておきましょう。水は一人1日2リットル程度必要と言われています。

○地震が発生したときに寝室に倒れそうな家具などがないか確認し、あれば固定するなどの対策をしましょう。

○災害時の情報（気象の警報や注意報、市からの避難に関する情報など）の入手方法を確認しておきましょう。（テレビやラジオ、防災行政無線、メールなど）

○隣近所や自治会と災害時の協力（連絡網や避難時の助け合いなど）について話し合っておきましょう。

南栄二丁目自主防災会

1月18日に毎年恒例のどんど祭りに併せて消火訓練、炊き出し訓練を実施しました。消火訓練では、いざというとき上手く消火器を使用できるようにすることを目的に、消防団員の指導により水消火器を使って訓練を実施しました。また、おいしい炊き出しで盛り上がり、地区のコミュニケーションも高まりました。



消火訓練

このように最近では多くの組織が地区の行事と併せて防災訓練を実施しています。楽しい地区の行事と一緒にやることで、防災訓練も和やかに楽しく行えます。また、多くの子どもも参加があるので、地区の将来の防災を担う人材育成にもつながります。

予期せず訪れる災害では、

心の動揺などでなかなかすぐに体が動いてくれません。無意識に体が動き出すようになるためにも、訓練を繰り返して実施することが大切です。

※ 自主防災組織には、次のように市から防災活動への支援制度があります。

○組織結成時には、防災資機材を支給します。（ヘルメット・スコップなど）

○防災訓練や防災マップの作成に必要な経費を助成します。（年1回、限度額2万円）

自主防災組織の未組織の自治会へぜひ結成に向けて取り組んでいただきますようよろしくお願ひします。結成のためのご相談は、総務課までお気軽にどうぞ。

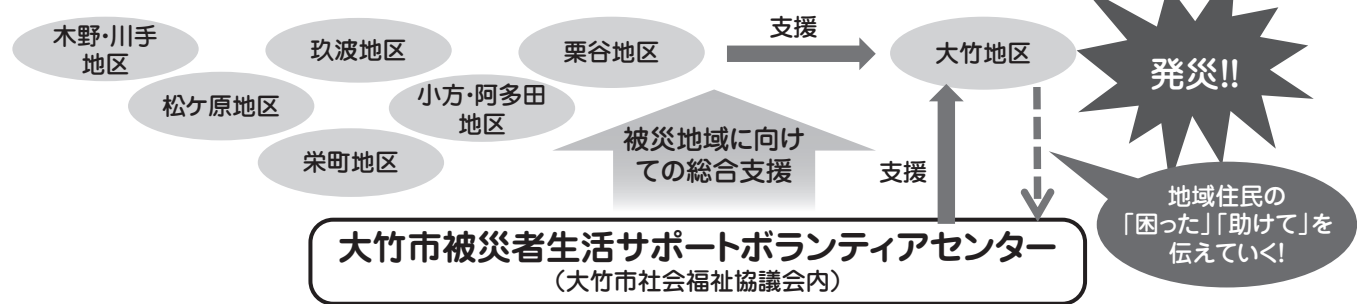
②「大竹市被災者生活サポートボランティア」の活動

市内に大きな災害が発生し、被災者の生活支援（家屋内外の片づけや避難場所での支援など）が必要となった場合には、市社会福祉協議会に「大竹市被災者生活サポートボランティアセンター」が設置されます。このボランティアセンターで市内の被災状況や被災者からのニーズを把握し、ボランティアを募集したり、市

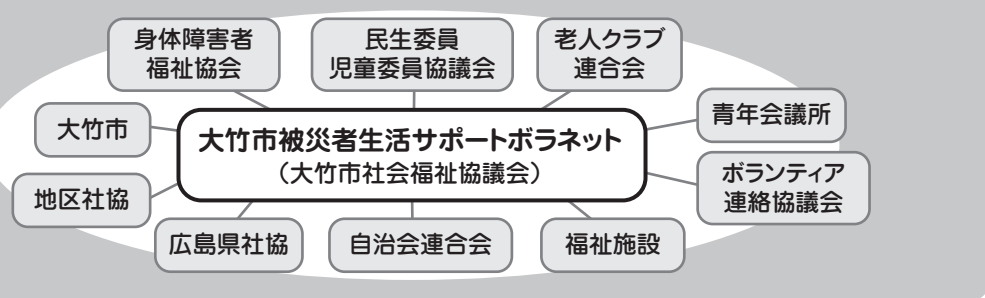
内外から集まったボランティアを活用して実際の支援にあたらせることとなります。ちなみに昨年8月に発生した本市と広島市の土砂災害には、大竹市内からも合計30人が両市内のボランティア活動に参加し、市社会福祉協議会の職員も現地でボランティア活動の調整にあたっています。

「大竹市被災者生活サポートボランティア」はこのような災害時に設置するボランティアセンターの円滑な運営のため、平素からボランティアの確保や養成、防災・減災情報の収集、ボランティアセンターの運営体制など「共助」の仕組みを構築する市全域のネットワークです。現在、市社会福祉協議会を中心に自治会連合会、ボランティア連絡協議会、民生委員児童委員協議会、身体障害者福祉協会、老人クラブ連合会、青年会議所、市内の介護福祉施設、各地区社協、広島社協、大竹市でネットワークを構成しています。いざというとき、被災者支援の大きな力となるボランティア活動が円滑に進められるよう現在マニュアル作りに取り組んでいます。

災害時のボランティア活動の体制イメージ



災害時に備えた日頃からのネットワーク



炊き出し訓練

「継続は力」
あなたと地域を守ります
各地区の自主防災組織活動を紹介します。

平成26年12月14日に、総勢約90人の参加により、消火訓練や炊き出し訓練を実施しました。また、緊急時に情報を迅速に地区の住民へ伝えるために防災行政無線使用訓練も実施しました。



消火訓練



地区の夜回り

元町二丁目自主防災組織
平成26年11月に避難訓練などを、12月25日には防犯・防災部と子ども会の約40人で夜間に地区の見回りを行い、住民の方が安心して暮らせるように「火の用心・戸締り用心」の呼びかけをしました。さらに1月17日には、毎年恒例のどんど祭りに併せて消火訓練を実施しました。

もっぴいはい 火を消すまでは まあだだよ
3月1日(日)～3月7日(土)

春季全国火災予防運動



問い合わせ 消防本部・署 ☎0119

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底
- 林野火災予防対策の推進

住宅防火

- のちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)
- 3つの習慣
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住

住宅火災警報器を設置する。

- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

初期活動の3原則

- その1 早く知らせる
 - 小さな火だと思っても「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求めろ。声が出なければ、やかんなどをたたき、異変を知らせる。
 - 小さな火でも119番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。
- その2 早く消火する
 - 火災予防広報のぼりの設置、ポスターの掲示および消防車による火災予防広報などを行います。
 - 立入検査 消防本部・署は、火災が発生しやすい時季を迎え、

火災の発生防止、火災による死者および財産の損失を防ぐことを目的とし、市内で多くの人が出入りする建物(一般住宅を除く)や危険物を取り扱っている会社の立入検査を行います。

○消防団出動訓練
市内全域の消防団が参加して消防訓練を行います。出動訓練では、午前8時にサイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

とき 3月1日(日)
ところ 大竹市内
○消防署員・女性消防団員による防火指導
消防署員または女性消防団員が一人暮らしの高齢者宅に防火指導に伺います。

○消防署員・女性消防団員による防火指導

平成24年から平成26年の火災件数

	H26年	H25年	H24年
建物	6	4	7
林野	1	0	2
車両	0	1	2
その他	6	4	4
合計	13	9	15

最新ポンプ付消防車の配備

問い合わせ 消防課 ☎07708

大竹市消防団に、総務省消防庁から救助資機材搭載型小型動力ポンプ積載車が、無償貸付されました。この消防車には、救急・救助資機材が積載されており、消火活動のみならず、救助活動に対しても、消防団の活躍が期待されます。



災害情報のお知らせ

消防署では、災害情報を自動音声テープでお知らせしています。(救急を除く)
☎00001

住宅火災について (平成26年版消防白書より)

平成25年中の住宅火災による死者数は、1,278人(放火自殺者など除く)ですが、その内670人、約5割が逃げ遅れです。火災時の煙は、思いのほか早く広がり、逃げる方向を見失ってしまうおそれがあります。いち早く対処するためにも、早期発見が大切です。

住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法令で全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。大切な家族の命や財産を守るために、必ず設置してください。

住宅用火災警報器の維持管理のポイント

○定期的にお手入れしましょう。
住宅用火災警報器はほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取るなど定期的

的に掃除しましょう。ボタンを押したり、ひもを引いて行えます。また電池式のもの、電池切れの際、「ピッピッ…」と短い音が一定の間隔で鳴りますので、新しい電池に交換するなど適正に管理してください。

生活にお困りの方の経済的な自立を支援します

(大竹市生活困窮者自立支援事業) 問い合わせ 社会健康課 ☎02152

市では、生活困窮者自立支援法が4月1日から施行されることに伴い、経済的に困窮の方に対し、一人一人の抱える課題を解決し、生活の安定と自立を目指すための相談支援事業を社会福祉協議会へ事業委託し、同協議会で相談窓口を開設します。生活や仕事に不安を抱えている方は、ご相談ください。

対象 市内在住の方で、日常生活に不安や心配を抱えたり、経済的に困窮の方など(※ 生活保護受給者は対象外)

- 【例】
- 経済的な問題などで生活にお困りの方
 - いわゆる引きこもり状態にある、または引きこもり状態にあった方
 - ニートの方
 - 長期間失業状態が続いている方
 - これまで就労した経験がない方

支援の内容 本人が抱えるさまざまな課題を把握し、支援計画を作成します。支援計画に基づき、生活の安定に向けた自立支援を実施します。なお、支援は、現金給付ではなく、自立に向けた人的支援の提供が基本です。

相談窓口 社会福祉協議会内 ☎02211

就学援助制度があります

問い合わせ 総務学事課 ☎02185

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品や給食などの費用を援助する制度があります。

- 対象
- ①生活保護が停止、または廃止
 - ②市民税が非課税または減免、個人事業税の減免、固定資産税の減免(家屋新築による減額ではありません)
 - ③国民年金の掛金が免除
 - ④国民健康保険料の減免または徴収猶予
 - ⑤児童扶養手当の支給(児童手当ではありません)
 - ⑥生活福祉資金の貸し付けを受けている
 - ⑦雇用保険の失業給付を受けている
 - ⑧経済的に就学が困難
- ※ ⑧は、生活保護法に準じて計算した収入認定額が需要額の1・2倍未満が対象となります。

援助費項目 認定されれば、次の項目が援助費として支給されます。

- 学用品費など** 学習に直接必要なもの
 - 校外活動費** 参加するために直接必要な見学料、交通費など
 - 新入学学用品費など** 新入学に要するもの
 - 修学旅行費** 修学旅行に直接必要な交通費、宿泊費など
 - 給食費** 学校給食費
 - 医療費** 学校において治療の指示を受けた場合、その治療に要する医療費
- 詳しくは、総務学事課、または各小・中学校、お近くの民生・児童委員にご相談ください。

3月は自殺対策強化月間

問い合わせ 社会健康課 ☎2140

日本の年間自殺者数は、平成10年を境に急増し、年間3万人を超え、平成26年（速報値）は累計2万5374人と昨年に引き続き3万人を下回ったものの、依然として高い水準で推移しており、広島県でも毎年600人以上の人が自殺で亡くなっています。



まず知ることからはじめよう

自殺はその多くが 追い込まれた末の「死」

自殺に至る心理としては、さまざまな悩みが原因で自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまったり、社会とのつながりの減少や生きていても役に立たないという役割喪失感などから、危機的な状態にまで追い込まれてしまう過程とみることができま

す。自殺を図る直前には、大多数の方は、

精神疾患などの影響から正常な判断を行うことができない状態になっているため、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、「自殺は、その多くが追い込まれた末の死」ということがいえます。

自殺はその多くが 防ぐことができる社会的な問題

健康問題、家庭問題など自殺の背景、原因となるさまざまな要因のうち、専門家への相談やうつ病の治療について、社会的な支援の手を差し伸べることににより自殺を防ぐことが可能です。

自殺を考えている人は、 何らかのサインを 発していることが多い

死にたいと考えている人も心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠、原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発していることが多くあります。

地域や学校、職場などの周囲の人が自殺のサインに気づき自殺予防につなげていくことも大切です。

気になるサイン
 (例) 身体の痛み、倦怠感、飲酒量が増える(以前に比べて) 表情が暗い、元気がない

あなたも「ゲートキーパー」 クイズ

- Q 悩んでいる人はそっとしておいてあげた方がいいのか?
- A いいえ、温かく声かけてみてください。
- 悩んでいる人は孤独感があり、悩みを自ら話せない場合も少なくありません。
- 温かい声かけは、悩んでいる人に安心感を与え、「悩みを相談して良いのだ」と思うきっかけともなるため大切なアプローチになります。「よく眠れてる?」「疲れてない?」など、まずは声かけから始めてみましょう。
- Q 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人を「ゲートキーパー」という。
- A はい、ゲートキーパーとは、専門的な支援の手前の段階で自殺の危険性に気づき、声をかけたり、話を聴くことを通して、必要な支援に結びつける人のことをさします。

まずは身近な人の心の不調に耳を傾けてみましょう。あなたもゲートキーパーになりませんか。

精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829③1181 (内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。

とき 3月3日(火) 14時~16時

ところ 県西部保健所

申し込み 県西部保健所へ。

※ 個人情報厳守されます。
 ○大竹市社会健康課 ☎2140

お気軽にご相談ください
 ○こころの電話 ☎08289219090
 (月・水・金曜日 9時~12時、13時~16時30分 祝日、年末年始を除く)

○広島いのちの電話 ☎0822214343 (24時間年中無休)

○メンタル・不眠電話相談 ☎0120230103 (月曜日 9時~13時、火・金曜日 13時~17時 祝日、年末年始を除く)



こいこいバス月間利用者数 過去最高記録を更新

問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会(自治振興課内) ☎2142

こいこいバスの月間利用者数は、平成25年7月に初めて8千人を超え、過去最高の利用者数8,199人を記録しました。

広報11月号で紹介したように、平成26年8月に8,441人を記録したところですが、12月には8,476人の利用があり、過去最高を更新しました。

例年、冬期は利用者数が減少傾向にありますが、今年度は積雪量が多かったため、これまで徒歩や自転車、家用車を利用されていた方がこいこいバスに切り替えたものと考えています。

平成26年4月から12月までの8月で8千人を超える月が4月あり、利用者数は順調に増加しています。



月間利用者数ランキング

順位	年月	利用者数(人)	平均(人)	
			1日あたり	1便あたり
1位	H26年12月	8,476	273.4	8.2
2位	H26年8月	8,441	272.2	8.2
3位	H26年10月	8,325	268.5	8.0
4位	H25年7月	8,199	264.4	7.9
5位	H26年7月	8,021	258.7	7.7

平成21年10月26日に運行開始からの1日の最高利用者数は、運行開始1周年を記念して無料運行を実施した平成22年10月26日の463人です。運行開始を記念して、こいこいフェスティバル当日に無料運行を実施した平成21年11月7日も400人となっており、長い間、1位・2位を維持していました。

平成26年12月には、月間利用者数が過去最高を記録し、1日に400人以上が利用された日も3日ありました。

なお、運行開始5周年記念事業として無料運行を実施した平成26年10月26日の利用者数は、1週間のうち

で最も利用者が少ない日曜日だったこともあり、377人でした。(全体で8位)

1日の利用者ランキング

順位	年月日	曜日	利用者数(人)
1位	H22年10月26日	火	463
2位	H26年12月17日	水	442
3位	H26年12月12日	金	417
4位	H21年11月7日	土	400
5位	H26年12月19日	金	400

運行開始からの曜日別の1日当たりの利用者数は、金曜日が258・6人で最も多く、以下、火曜日、水曜日、月曜日、木曜日と続いており、平日の利用者が多く、土曜日、日曜日は少なくなっています。

いずれの曜日でも利用者は増加傾向にあり、平成21年度と26年度を比べると、全ての曜日で1日当たりの利用者が80人以上増加しており、なかでも金曜日は136・2人(78.3%)の増加となっています。

年度別・曜日別の1日当たり利用者数

年度	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	平均
H21	156.1	167.1	159.3	142.7	173.9	139.1	110.1	150.0
H22	194.9	205.5	192.2	180.5	220.1	150.2	131.0	182.1
H23	213.5	228.1	220.8	209.3	242.7	171.8	144.5	204.4
H24	228.8	257.8	251.5	233.3	282.5	200.1	169.5	231.8
H25	245.3	271.1	259.2	252.2	287.1	225.0	178.3	245.4
H26	257.9	275.9	281.4	270.0	310.1	219.5	193.7	258.5
平均	220.6	239.6	232.2	219.8	258.6	187.5	157.6	216.6
H26-H21	101.8	108.8	122.1	127.3	136.2	80.4	83.6	108.5
増加率	65.2	65.1	76.6	89.2	78.3	57.8	75.9	72.3

運行開始からの利用者数は、延べ410,090人(平成26年12月末現在)となりました。

今後も持続可能な公共交通にするため、皆さんと一緒に守り、育てていきたいと思っています。

市外在住で引き続き 修学する方、学校を 卒業する方、学校を 届出を忘れずに

問い合わせ
保険介護課 ☎2141

市外に住居登録をして修学されている方で、特例により大竹市の国民健康保険に加入されている方が引き続き修学する場合または卒業する場合は、保険介護課に届出が必要です。

必要なもの

○引き続き修学する方

在学証明書(4月1日以降発行のもの)または学生証(有効期間のあるもの)、印鑑

○卒業後、就職する方

就職先の健康保険証または加入証明書、印鑑、大竹市国民健康保険被保険者証

※ 卒業日から就職まで空白期間がある場合は、住民票を登録している自治体で国民健康保険に加入する必要があります。

○卒業後大竹市以外に居住する方

卒業証書または証明書、印鑑、大竹市国民健康保険被保険者証

マイナンバー制度、はじまります



マイナンバー制度とは

住民票を有する全ての方に一人一つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用する制度です。

国の機関や他市町村などとの情報連携が可能になることで、窓口などでの各種申請手続きの時に必要となる添付書類が削減されるなど、市民の皆さんの利便性の向上や行政事務の効率化が図られます。

👉 **平成28年1月**から、社会保障、税、災害対策の分野で、法律や条例で定められた行政手続にマイナンバーの利用が始まります。年金や健康保険などの手続、確定申告などの税の手続などで、マイナンバーの記載が必要となります。番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除き、マイナンバーは一生変更されません。

👉 **平成27年10月**から、住民票の住所に、マイナンバーが記載された通知カードを送付します。マイナンバーは一生使うものですから、大切にしてください。

👉 **平成28年1月**から、希望者からの申請により個人番号カードを交付します。(通知カードは回収します)個人番号カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載され、ご本人の顔写真が表示されます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、国税の電子申告などのサービスに利用できる予定です。なお、住民基本台帳カードは有効期限まで利用できます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーに関する ホームページやコールセンターがあります

詳しくは、内閣官房「社会保障・税番号制度」のホームページをご覧ください。マイナンバー制度に関するお問い合わせは、内閣府のコールセンターをご利用ください。

【日本語窓口】
☎0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

【外国語窓口】
☎0570-20-0291 (全国共通ナビダイヤル)

※ 平成26年度は英語のみの対応となります。
※ ナビダイヤルは、通話料がかかります。

【対応時間】
9時30分～17時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

年金のはなし

No.221

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付をお忘れなく

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎0822-23214171
保険介護課 ☎2141

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成26年1月～12月中旬に納めた保険料全額です。ご自身の保険料だけでなく、配偶者やお子さんの保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、その際には、「ご家族分の控除証明書も一緒に添付する必要があります。」

国民年金保険料控除証明書の送付時期について

平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方は、昨年の11月上旬に送付されています。平成26年10月1日から12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付された方は、本年の2月上旬に送付されています。

確定申告の手続きのときに、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、必ずこの控除証明書が必要となりますので大切に保管してください。再発行が必要な方は、控除証明書専用ダイヤルにご連絡ください。市役所で再発行できません。

税法上、とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れないようにしましょう。

控除証明書専用ダイヤル

☎0570・058・555

IP電話からは ☎03・6700・1144

消費者シリーズ

No.186

飲み物や汁物の突沸に注意

問い合わせ

市消費生活センター ☎53236

〈事例1〉

牛乳をカップに入れて電子レンジで温めたら、発音が出て半分以上の牛乳が庫内に飛び散った。今まで毎日のように同様の方法で牛乳を温めていたが、このようになったのは初めてだ。

(70歳代 男性)

〈事例2〉

みそ汁の入った鍋をガスコンロで温め直したところ、みそ汁から突然ボンと破裂音がして中身が飛び散り鍋も飛んだ。

(60歳代 女性)

【アドバイス】

飲み物などを加熱した場合、爆発するように沸騰し、中身が飛び散る「突沸」という現象が起こることがあります。突沸は前触れなく起こるため、やけどを負う恐れがあります。電子レンジで飲み物などを温める場合は、温めすぎないようにしましょう。取り出したときの振動や、取り出した後に砂糖を入れるなどの刺激が加わると突沸することもあります。温めすぎた飲み物はすぐに取り出さず、扉を開けないで1～2分冷ましましょう。

ガスコンロやIHクッキングヒーターを使ってみそ汁などの液体を温め直すときは、火力を弱めにし、かき混ぜながら行いましょう。

(国民生活センター発行「見守り新鮮情報210号より」)

子育てのアドバイス

No.9

こんなときどうしたらいいのかしら？

問い合わせ

子育て支援センター ☎540021
福祉課 ☎2148

食事(食べ方)について

食べさせるときに顔中汚して食べるのですが、いいのでしょうか？

【アドバイス】

1歳を過ぎると「自分で」と一人で食事をしたがるようになります。手づかみで口いっぱいほおばって満足そうに食べています。

でもまだ自分では口の中に入れる量を調節できず、口の中に食べものが入っていても、次々と口の中に入れてしまいます。また、大好きなおかずや口の中に一口で入るくらいのおおききものは、手で口元を押さえながら、一気に食べようとしてしまいます。

そんなときは一口サイズに切り分け、お皿に小分けにしてあげます。また、手で持てるものなら前歯で「あぐ」と噛み切ることを教えていくことが大切です。ほかにも油物や煮物、果物などはチューチューと吸いながら食べる子もいると思います。そのときにも前歯で噛み切ることを教えていきましょう。

大人と子どもと一緒に食べることも大切です。「もぐもぐしようね」「ごっくんしてからお口に入れようね」などと声をかけながら、大人も同じ物を食べて見せます。こうしたことで子どもは大人のまねをしながら、食べ方を学習していくのではないのでしょうか。

つどいの広場 松ヶ原こども館

つどいの広場は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのんが運営しています。事業内容はほのぼのん公式ホームページをご覧ください。

<http://honobonon.client.jp/>

イベント

- ひなまつり会
とき 3月2日(月) 10時30分～
みんなでひなまつりを楽しみましょう。
- お誕生会
とき 3月25日(水) 10時30分～
みんなでお誕生日をむかえるお友だちをお祝いしましょう。
※ 誕生児のみ要予約。3月23日(月)締め切り。

開館日 毎週月曜日・水曜日・
金曜日10時～16時
松ヶ原こども館 ☎58333
福祉課 ☎52148

お知らせ

- 予約の必要な行事の申し込みは次のいずれかの方法でお願いします。
- 月曜日・水曜日・金曜日の9時～16時に電話申し込み
- 松ヶ原こども館にて直接申込書に記入



情報 ステーション

- 広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。
- 記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。

大竹市役所 ☎52111(代)

親子の本の広場 あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
※ 21日(土・祝)は休館日です。
ところ 南栄3丁目1番29号(旧愛育園) ※ 駐車場あり
問い合わせ あいいく館
(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

幼児・小学生とその保護者が絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。

- 3月の行事
- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
- 今月の絵本 「花」
- 工作 春の飾り
- 絵本講座「絵本の窓」昔話について
9日(月) 10時～12時

子育て

**木野交流館
子育てサポート
昔遊び(けん玉教室)**
木野の未来を明るくする会
☎5318255

旧木野小学校体育館で「けん玉教室」を実施します。けん玉のいろんな技を教えるもらおう。

※ 体育館で行いますので暖かい服装でお越しください。

とき 3月7日(土)
10時～12時

ところ 旧木野小学校体育館(木野小学校跡地)

対象 小学校跡地)

参加料 どなたでも可(定員なし)

持参物 500円

体育館シューズ、飲み物など、けん玉

※ けん玉をお持ちでない方は貸し出しがあります。

申し込み 2日前までに電話で木野の未来を明るくする会へ。

健康

**HIV(エイズ)抗体検査・
肝炎ウイルス検査**
県西部保健所
☎082921181
(内線2412)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 3月18日(水)

9時30分～11時30分

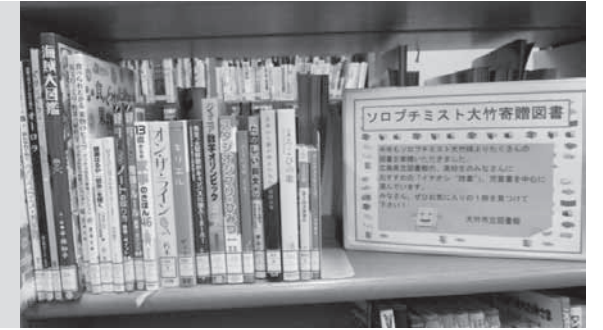
13時～14時30分

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

ところ 県西部保健所

申し込み 2日前までに県西部保健所へ。

国際ソロプチミスト大竹の皆さんより、
今年も児童図書に寄贈がありました。



こどもの本

「太陽の草原を駆けぬけて」
ウーリー・オルレフ

戦争で故郷を追われた5歳のエリュージャと家族は、ポーランドからカザフスタンの草原の小さな村に落ちのびる。その暮らしのなかで、エリュージャはたくましく成長していき…。どんなときも前を向いて生きた母と子の旅の物語。

おとなの本

「雪炎」
馳星周

3基の原発が立地し、原発マネーに依存する北海道・道南市。元公安警察官の和泉は、「廃炉」を訴えて市長選挙に立候補した旧友のスタッフになるが…。



市立図書館ホームページアドレス
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp>
携帯アドレス
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>
問い合わせ ☎525338 FAX 528005

3月(Mar)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■白字は図書館の休館日です。
○おはなし会の日です。

- イベント紹介**
- (図書館2階ギャラリー3)
おひざにだっこのおはなし会
3月13日(金)10時30分～(対象 赤ちゃん向き)
 - (図書館2階ギャラリー1)
親子で楽しむおはなし会
3月13日(金)11時～(対象 1歳から)
 - (図書館1階おはなしの部屋)
おはなし会(らんらんカレッジ2015)
3月14日(土)10時30分～(対象 幼児・小学生)

展示コーナー

一般向き「おはなしのたまたま箱」
異なる作家に寄る作品を集めた「アンソロジー本」集めてみました
児童向き「待ち遠しいな 春のあしあと」

時事コーナー

「3・11」防災について集めよう

①

「ふしぎな声のする町」
ほしお さなえ

②

「消えた犬と野原の魔法」
フィリパピアス

③

「ねこ探!」
村上 しょう

④

「ひらめきちゃん」
中松 まるは

①

「峠ぐれ」
葉室 麟

②

「秘恋」
鳥越 碧

③

「世界で最初の音」
白川 道

④

「悲嘆の門」上・下
宮部 みゆき

3月の交通事故統計情報

交通事故発生状況(1月末現在)

発生件数 5件(前年同期比50.0%減)
 死者数 0人(前年同期比-%)
 負傷者数 9人(前年同期比25.0%減)

来て見て楽しんで!
 地元産品いっぱい
 月に一度の
朝市 ▶ **日曜くば**
マルシェ

問い合わせ
 玖波まちづくり振興会
 (南なか川内 ☎0297257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 3月22日(日) 9時~12時
 ところ JR玖波駅前(サニーOS駐車場)

オープンデー

保育所に遊びに行こう!
 問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。
 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。
 ※ 車でのお越しはご遠慮ください。

保育所名	とき 10時~11時30分	内容
大竹保育所 ☎FAX@2268	3月12日(木)	絵本の読み聞かせ
本町保育所 ☎FAX@1995	3月11日(水)	お外で遊びましょう
立戸保育所 ☎FAX@5585	3月 9日(月)	「お話し会」一緒に楽しみましょう
なかはま保育所 ☎FAX@3355	3月 4日(水)	「お話し部屋」一緒に楽しみましょう ※10時~11時15分
さかえ保育所 ☎@2522 FAX@2256	3月11日(水)	親子で運動遊びをしよう ※10時30分~11時30分
玖波保育所 ☎@7307 FAX@3003	随時受付を行っていますので、ご希望の場合は事前に保育所へご連絡ください。	
知恩保育園 ☎@7322 FAX@4832	随時受付を行っていますので、ご希望の場合は事前に保育園へご連絡ください。	

市民卓球大会
 卓球協会事務局
 (伊藤宅 ☎0296588・
 日中連絡先 ☎090・4653・7580)

とき 3月29日(日)
 9時30分(9時受付)
 ところ 総合体育館

対象 市内在住または勤務・通学の方

○当協会に加盟登録している団体に所属している方

種目
 ○混合ダブルス(年齢制限なし、女性同士および65歳以上の男性へアの出場可)

柔道教室
 柔道教室代表
 (松本宅 ☎036083・
 0800-19926-9026)

とき 毎週月・木曜日
 18時~20時

ところ 総合体育館

参加料 月額1,000円
 保険料別途(幼児・小中学生800円、高校生・一般1,850円)

申し込み 松本宅へ。

福祉

障害者就労相談
 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ
 ☎0829344717

就労を希望する障害のある方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき 3月12日(木)
 10時~12時
 ところ 市役所本庁
 申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

障害者施策に関する計画案についての意見募集
 福祉課 ☎2146

障害者基本法および障害者総合支援法にもとづき、平成27年度から計画期間とする「第2次障害者基本計画及び第4期障害福祉計画(案)」をまとめたので、市民の皆さんからの意見を募集します。いただいた意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

募集
 社会健康課 ☎2140

新生児および乳児のいる家庭への訪問指導に従事していただける方を募集します。

定員 若干名

応募資格 保健師・助産師の有資格者

申し込み 履歴書、保健師

催し

○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングル
 ○小学生男子、小学生女子のシングル

※ 小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません。

試合方法 予選リーグ後、各ブロックの決勝トーナメントを行います。

参加料 一般(高校生以上) 1人300円
 ○小・中学生 1人200円

申し込み 3月19日(木)までに総合市民会館、玖波・小方・栄の各公民館に備え付けの用紙で申し込んでください。

障害児料理教室(障害児生活訓練事業)
 社会福祉協議会 ☎2275

障害児の自立生活と社会参加を目指します。

とき 3月15日(日)
 10時~14時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の障害児とその家族

参加料 300円

申し込み 3月9日(月)までに社会福祉協議会へ。

閲覧方法
 ○市ホームページ
 ○情報公開コーナー(市役所1階)
 意見の提出方法
 情報公開コーナーに備え付け、またはホームページからダウンロードした「意見記入用紙」に記入・入力の上、次のいずれかの方法でご提出ください。
 ○Eメール
 tukushi@city.otake.hiroshima.jp
 ○郵送
 ○直接持参
 ○ファクス(☎7185)
 募集の期間 3月1日(日)~3月8日(日)

ひろしま環境の日
 環境整備課 ☎2154

3月のテーマは「やってみよう省エネ生活!」電化製品は主電源を切り、待機電力を減らそう!です。

電化製品は主電源を切らなければ、待機電力を消費してしまします。待機電力を少なくし、地球にも家計にもやさしいエコ活動をしてみませんか。

広島広域都市圏事業 爽やか気分春散歩 三原竹原体験ツアー
 広島広域都市圏協議会事務局 ☎082-504-2017

広島広域都市圏の魅力を体験ツアー。今回は三原市と竹原市です。

三原市の満汐梅林「花見まつり」で梅を楽しみ、道の駅みはら神明の里でショッピング。竹原市の農家レストラン「竹鶴政孝・リタ御膳」を堪能したら、たけはら町並みめぐりをお楽しみください。そのほかにも、アヲハタジャムデッキでのジャム作り体験・工場見学もあり、魅力満載のツアーです。

※ 詳しくは、申込時に確認してください。

とき 3月18日(水)
 8時~18時

集合・解散 JR広島駅北口

定員 30人(申込順)

※ 最少催行人員15人、小学生は保護者同伴、未就学児不可。

講座
 広島西医療センター
 市民公開講座
 「生活臨床と緩和ケア」
 広島西医療センター
 地域医療連携室 ☎7183
 (内線2140)

緩和ケアの世界で、患者や家族との心のかかわりを大切に行っている医師のお話です。

在宅でどう死を迎えるか、家族がどう看取るかを一緒に考えてみませんか。(予約不要)

とき 3月7日(土)
 14時30分~16時

ところ 広島西医療センター
 中央診療棟3階 大講堂

講師 徳永進先生(野の花診療所院長)

※ 当日は、院内のアンデルセンカフェ、患者図書室を臨時にオープンしています。

お知らせ アラカルト

広島広域都市圏協議会は、広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市6町で構成し、圏域全体の発展を目指し、連携してさまざまな交流を行うことを目的とした協議会です。

ジュニアテニス教室
 市テニス協会事務局
 (コウチテニスショップ ☎2887)

3種類のボールと子どもたちに合ったサイズのラケットを使用した、ジュニアのテニス教室です。試合を目指す方初めての方も参加してみませんか。(4月7日(火)開講)

詳しくは、市テニス協会ホームページまたはコウチテニスショップへ。

とき 毎週火・木・金曜日
 ○17時から1時間
 ○18時から1時間

ところ 晴海臨海公園テニスコート

対象 5歳以上中学生以下

参加料 月額3,500円(週1回) 体験レッスン1回700円(照明代・保険料含む)

申し込み 市テニス協会事務局(コウチテニスショップ)へ。

料金 6,000円
 ※ 大人・子ども同額、昼食付添乗員同行。

申し込み 直接フジトラベルサービス
 トムズ広島営業所(フジグラ
 ン広島内 ☎082-246-3436)へ。

お知らせ アラカルト

広島広域都市圏協議会は、広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市6町で構成し、圏域全体の発展を目指し、連携してさまざまな交流を行うことを目的とした協議会です。



小田億ファインズ主催
家具なげ売市
家具なげ売市
一流メーカー品からお値打ち品まで
特価で展示即売いたします。

日 **3/7 土・8 日**
時 AM10:00~PM5:00 無料 駐車場 176台

場所 **大竹市総合体育館**

「家具なげ売市」についてのお問合せ先:小田億ファインズ横川本店
☎082-233-3111 〒733-0011 広島市西区横川町1-4-34

ゆうみ デイセンター



転倒予防
閉じこもり防止

大竹市油見1丁目9-12 (☎54-0005)

3月の米軍による弾薬処理 総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。天候によって実施しない場合もあります。曇りの日は音がよく響くことがあります。
※○は弾薬処理日。いずれも8時~17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

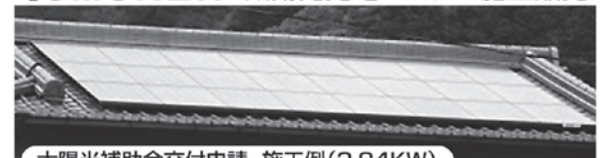
Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日 △は場外発売

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ボートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものとは照合してください。

TOMOKEN 新築・リフォーム 太陽光発電システム施工販売



太陽光補助金交付申請 施工例(3.84KW)

株式会社 朋 建 TEL0827-53-1825
大竹市木野1丁目15-15 http://www.tomoken.net
責任施工・10年間保証・瑕疵保険登録事業者

3月~4月(上旬)のお知らせ

休日診療	
休日診療所	診療科:内科系・外科系 ところ:立戸2丁目1番16号 ☎0330 診療時間:9時~12時 13時~17時
在宅当番医	診療時間:9時~17時 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。お問い合わせは社会健康課(☎2140)へ。
8日(日)	古吉眼科医院 新町2 ☎4707
29日(日)	有木耳鼻咽喉科医院 油見3 ☎3874
4月12日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック 元町1 ☎1133
岩国市在宅当番医	受付時間:9時~16時30分
1日(日)	ごちょう眼科 麻里布3 ☎7432
8日(日)	後藤産婦人科 岩国1 ☎3855
15日(日)	さいとう皮膚科 車2 ☎4477
21日(祝)	玉田産婦人科医院 南岩国1 ☎1258
22日(日)	都志見耳鼻咽喉科 麻里布6 ☎4133
4月5日(日)	はるなウイメンズクリニック 平田1 ☎7007
12日(日)	みい眼科 中津1 ☎3131

休日水道修理		
1日(日)	奥田設備株	西栄2 ☎0185
7日(土)	今五産業(有)	立戸2 ☎2529
8日(日)	三菱化学エンジニアリング株	御幸町 ☎4151
14日(土)	(有)成重総合設備	本町1 ☎2501
15日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3 ☎1111
21日(祝)	大竹第一工業株	北栄 ☎1201
22日(日)	(有)浜崎工業所	西栄3 ☎3365
28日(土)	二階堂商事(有)	油見3 ☎2043
29日(日)	(株)竹内	玖波6 ☎8300
4月4日(土)	(有)プロ・コーポレーション	木野1 ☎6131
5日(日)	奥田設備株	西栄2 ☎0185

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

先どり
4月の情報ステーション
このページの情報は4月のものです。

市の人口(2月1日現在)
人口 28,245人
(男)13,711人 (女)14,534人
世帯数 12,840世帯

健康・子育て	相談
ふれあいサロン もぐばくひろば 〔社会健康課〕 ☎2140	司法書士相談 〔企画財政課〕 ☎2124
乳児健康相談 〔社会健康課〕 ☎2140	行政相談 〔企画財政課〕 ☎2124
1歳6カ月児健康診査 〔社会健康課〕 ☎2140	心配ごと相談 〔社会福祉協議会〕 ☎2211
3歳児健康診査 〔社会健康課〕 ☎2140	巡回児童相談 〔家庭児童相談室〕 ☎2151
	家庭児童相談室 〔福祉課〕 ☎2151
	市消費生活センター ☎3236
	公庫移動相談会 ☎3105(予約制)
	障害者相談支援センター ☎0167 FAX ☎5011
	地域活動支援センターみらい ☎0223
	障害相談 〔福祉課〕 ☎2150 FAX ☎7185
	市地域包括支援センター ☎1165
	市政への相談 〔企画財政課〕 ☎2124
	こども相談 〔教育委員会〕 ☎0021
	女性の権利 ホットライン
	子どもの権利110番
	住まいに関する相談 ☎7175
	年金相談 〔広島西年金事務所〕
内容:離乳食教室(定員12組、参加料・事前予約必要) 持参品:母子健康手帳、バスタオル1枚、子ども用飲み物	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(3月11日(水)から受付開始)
対象:平成26年12月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚	相談員:行政相談委員 相談は予約が必要です。(3月11日(水)から受付開始)
対象:平成25年10月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、お子さん用歯ブラシ、タオル	相談員:民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
対象:平成23年9月1日から平成23年9月30日の間に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶	相談員:県西部こども家庭センター専門員
	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	消費生活全般の相談や問い合わせ
	相談員:日本政策金融公庫職員 事業資金の相談
	相談員:介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	精神の障害に関すること
	相談員:社会福祉士、介護福祉士 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政に関する相談など
	電話や面接による青少年に関する相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
	DV、セクハラなどの女性の権利についての相談
	いじめ、虐待、子育てなど子どもの権利についての相談
	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど

はじめまして



元気いっぱい!!
歌とダンスとアンパンマンが大好きです!!

なおだ
直田 ゆいちゃん

子どもの写真の裏に、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の名前、電話番号と簡単なコメントを添えて、企画財政課「はじめまして」係へお送りください。4月号掲載は、3月13日必着。(個人情報の利用目的:広報紙への掲載、応募者との連絡のために利用します。なお、広報紙はPDF形式でホームページにも掲載しています。)応募が多い場合は次号になる場合があります。

おおたけ水産GOGO市



問い合わせ

おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎07034

とき 3月21日(土)(毎月第3土曜日)
14時~

ところ たいたいこんぼ
(くば漁業協同組合内施設)
玖波3丁目8番13号

※ GOGO=午後+行こうの意味

内容

おおたけ水産GOGO市は阿多田島漁協とくば漁協が共同で行っています。

大竹市近海で獲れた、メバル・タコ・小さいわし・サザエ・アワビ・カキなど、採れたて新鮮な魚介類を販売予定!

焼あなごや小さいわしの天ぷらの販売もしています。
ぜひお越しください!!

当日は天候などにより内容が若干変更になることがあります。



「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎02211)まで。

防災行政無線テレホンサービス
☎0120-590-131 ※通話料無料