

集団健診(検診)の申し込みはお済みですか?

問い合わせ 社会健康課 ☎ 2153




運動のしやすい季節になりました。ただ、何かお忘れではありませんか。年に1度の健診(検診)を受けて、新しい年を迎えましょう。

なお、集団健診の日程で受けられないという方は、個別健診で特定健診(国保)・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診を受診することもできます。

詳しい内容は、「平成26年度健診・がん検診のしおり」をご覧ください。

電話で申し込みができます。
健診(検診)専用電話 ☎ 2155
受付時間
 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 ※ 電話での申し込みが難しい方は、支所にも申込用紙があります。

12月の集団健診の日程

とき	ところ	健診種別	健診会場でのイベントなど
12月5日(金)	旧小方中学校体育館 (大竹市役所横) 駐車場は十分にあります。 〈受付時間〉 8時30分～10時30分※	特定健診(国保)または一般健診 胃がん検診、肺がん検診 大腸がん検診 子宮頸がん検診、乳がん検診 肝炎ウイルス検診	減塩みそ汁の試飲会 健康相談 パネル展示 クイズコーナー など 

※ 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定します。ご理解とご協力をお願いします。

健康ゾウ進コラム

めざせ8020 with ゾウのしんちゃん



問い合わせ 社会健康課 ☎ 2153

昨年からはじめた「めざせ8020」。今回から数回シリーズで掲載します。

成人が歯を失う原因の1位は、「むし歯」ではなく、「歯周病」です。

あなたは大丈夫? 歯周病危険度チェック

該当する項目が多いほど、歯周病である危険が高まります。

一つの項目でも当てはまるようなら、一度歯科医院でチェックしてもらいましょう。

※ 「8020(ハチマルニイマル)」とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」ということです。

- 歯磨きなどで歯肉から出血する
- 臭がするようになった
- 朝起きると□の中がネバネバする
- 歯肉が赤くはれている
- 歯肉を押すと血やうみが出る
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- 歯が長くなったように見える
- 冷たい物や熱い物がしみる
- 糖尿病にかかっている
- 喫煙している