

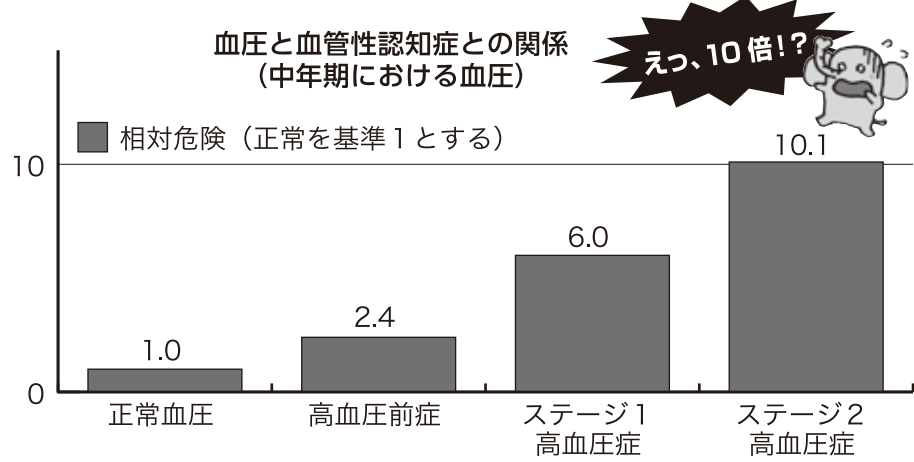
9月は「健康増進普及月間」です。
生活習慣病の予防のため、運動習慣や食事など健康的な生活習慣を身につけましょう。

認知症の予防にはまずは健診！

～健診は受けられましたか？～

問い合わせ 社会健康課 ☎2153

「認知症って脳の病気でしょ？健診と関係ないんじゃないの？」と思われるかもしれませんが、実は、「生活習慣病にかかる人が認知症を発症する人」という研究結果も出ているのです。



大竹市の特定健康診査（国保）を受診した人は5人に1人。（19.5% 平成25年度法定報告より）
もっとたくさんの人に受けてほしいんだゾウ！



(Ninomiya T, Ohara T, Hirakawa Y, et al. (2011) Midlife and late-life blood pressure and dementia in Japanese elderly: the Hisayama study. Hypertension, 58:22-28 より引用改変)

健診のご案内

市では、10月と11月に集団健診を実施します。特定健康診査（国保）とあわせてがん検診も受診できます。

申込方法 集団健診の申し込みは電話で受け付けます。
健診専用電話 ☎2155 8時30分～17時（土・日曜日、祝日除く）

なお、電話での申し込みが難しい方は、5月下旬にみどり色の封筒でご案内した受診券と一緒に同封されたアンケート用紙の裏に記入して提出することもできます。ただし、締め切りは消印有効ですが、申し込みが一杯で希望日の受付ができない場合もあります。

詳しい内容は、「平成27年度健診・がん検診のしおり」をご覧ください。

10月・11月の集団健診の日程

	とき	ところ	健診種別	申し込み締め切り
1	10月 4日(日)	大竹市総合市民会館 アリーナ <受付時間> 8時30分～10時30分 ※	特定健診または一般健診 胃がん検診、肺がん検診 大腸がん検診 子宮頸がん検診、 乳がん検診 肝炎ウイルス検診	9月3日(木)まで
2	10月 5日(月)			
3	10月 6日(火)			
4	11月 25日(水)			10月 28日(水)まで
5	11月 26日(木)			

※ 待ち時間を少なくするため、受付時間を30分ごとに指定します。ご理解とご協力をお願いします。

「これを機に健診に行かないのはもったいない」ゾウ！

