

子育て

子育て塾 ひよこルーム

生涯学習課 ☎5800

ひよこルームは、1歳〜2歳児の初心者ママを対象に3つの目的で行います。
 ①育児ストレスを解消する。
 ②子育てに関する知識や情報を知る。
 ③ママ友を作る。

子育てについて一緒に考え、交流しませんか。
対象 市内在住の平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれの幼児とその保護者(原則として、第1子、全回受講できる方を優先します)

定員 20組(申込順)
参加料 1,000円(8月28日(金)までに総合市民会館へ)

申し込み 8月4日(火)から17日(月)までに生涯学習課(総合市民会館内)へ。

子どもの飲み物はお持ちください。また、子どもの胸に名前入りの布のゼッケンをつけてください。



子育て塾『ひよこルーム』カリキュラム

とき	ところ	オープン講座	内容
9月 8日(火) 10時~11時30分	総合市民会館	—	はじめましての会 ~保育所の遊びや情報~
9月 12日(土) 13時30分~15時30分	市立図書館 総合市民会館	○	子育て応援特別講演会 ~大切な家族を守るために~ 「防災セミナー」
9月 28日(月) 10時~12時30分	松ヶ原こども館	—	自然探検ピクニック ~こども館の周りをおさんぽ~
10月 16日(金) 10時~11時30分	総合体育館	○	みんなで運動会 ~みんなで体を動かそう~
10月 26日(月) 10時~11時30分	あいいく館	○	えほんに親しもう ~人形劇、紙芝居、手あそびなど~
11月 17日(火) 10時~12時	小方公民館	—	おもいほり&親子クッキング ~おもいほりどこな どんな料理ができるかな~
11月 30日(月) 10時~11時30分	総合市民会館	—	身近なものを使った親子の遊び ~これなら家でもできるね~
12月 8日(火) 10時~11時30分	総合市民会館	—	救命講習 ~いざという時のために~ 子育て座談会 ~先輩お母さんからのメッセージ~
12月 24日(木) 10時~11時30分	総合市民会館	—	巣立ちの会 クリスマス会 ~サンタがやってくるよ~

※ オープン講座は、ひよこルーム以外の方も参加可能です。
 ※ 内容・日程は都合により変更する場合があります。

健康

笑って元気に笑いヨガ 笑いヨガ教室

大竹会館 ☎2226

とき 8月22日(土) 10時~12時
ところ 大竹会館
対象 市内在住の方
講師 田淵佳恵さん(ラフタークラブ笑おう会)
定員 15人程度
申し込み 前日までに大竹会館へ。

太極拳体験会

大竹会館 ☎2226

とき 8月26日(水) 18時30分~19時30分
ところ アゼリアホール
対象 市内在住または勤務の方
講師 山本節子さん(太極拳エッジョイ講師)
定員 20人
持参品 タオル、飲み物、上靴、運動のできる服装
申し込み 前日までに大竹会館へ。

脳をもっと元気にカラダがよるこぶ健康講座

小方公民館 ☎6249

頭を使いながら体を動かすことによって脳が活性化します。認知症予防や年をとってかたまった体のために、楽しく体を動かしながら脳をもっと元気にする脳トレをしましょう。

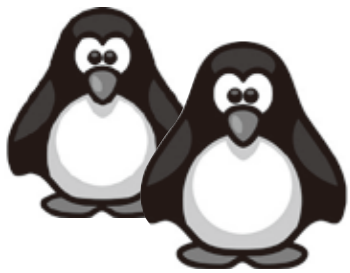
とき 8月24日(月) 10時~11時

ところ 小方公民館
対象 どなたでも可
定員 20人(申込順)
講師 高橋航平さん(健康運動実践指導士)
持参品 運動しやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 小方公民館へ。

「COOLな夏です!」公民館にペンギンがやってくる

玖波公民館 ☎7084

「ペンギンの子育て」を学びながら、フンボルトペンギン2羽に触ってみましょう!記念撮影もできます。
とき 8月3日(月) 10時~11時
ところ 玖波公民館
対象 どなたでも可
講師 三浦和伸さん(宮島水族館)



勤労青少年 HOME



新規サークル大募集!

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

大竹市内でスポーツや活動されている団体の皆さん、大竹市勤労青少年ホームでサークル活動してみませんか? 大竹市勤労青少年ホームでは仕事終わりに仲間との交流や憩いの場を提供しており、現在3つのサークルがあります。

勤労青少年ホームにサークル登録すると、市内施設の利用手続きが不要となります。また、ホーム内の他サークルと一緒に交流やイベントなど企画し、地域の行事に参加するなど楽しく活動することができます。

現在は何もしていないけれど何かサークル活動してみたいと思っている方、ぜひホームでサークルを作り活動してみませんか? 社会人になって何かやりたいことがある方は、ぜひお気軽にご連絡ください!

勤労青少年ホームでは既存の3つのサークルでも加入者を募集しています。メンバーの大半が経験者ではなく、講師などの指導もありませんので、初心者の方も安心して参加できます。毎回必ず参加しなければならぬような熱血サークルではないので、興味のある方はお気軽にお越しください。

なお、サークルへの参加は、事前に連絡をしておいていただくと立ち寄っていただければOKです。

ホーム加入条件
 15歳~34歳(高校生不可、35歳になる年まで)の方



仕事帰りにみんなで汗を流しませんか?

申し込み受付中

活動中のサークル	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男11人 女9人	火・木曜日 19時30分~21時30分	小方公民館
イベント企画	男4人 女2人	不定	不定
バドミントン	男9人 女8人	木曜日 20時~21時30分	大竹中学校

対象: 15歳~34歳(高校生を除く)

受講者募集 毎月1回定期講座

講座名・内容	対象	とき	ところ
『いきいき健康講座』 なつかしい歌を歌ったり、脳トレゲームをしたりして心と体を鍛えましょう。	20歳以上の方	第3木曜日(8月20日) 13時30分~15時30分	小方公民館 ☎6249
『エクササイズウォーキング』 腰痛や肩こりなどを予防、改善する運動方法を指導します。		第4土曜日(8月22日) 13時30分~14時30分	
『手芸講座』(初心者向け) クラフトテープを使って素敵なかごや小物を作ります。		第4土曜日(8月22日) 13時~16時	
『手芸講座』(上級者向け) クラフトテープを使って網代編みに挑戦します。		第3土曜日(今は8月29日) 13時~16時	

※ 詳しくは小方公民館へ。