

子育て

ロビーコンサート
「おなかの赤ちゃんへ
生のピアノの音を届
けます」

玖波公民館 ☎7084

ママとおなかの赤ちゃんへステ
キな曲を集めました。癒しの時
間をお過ごしください。

とき

5月24日(土) 13時30分～14時

ところ 玖波公民館

対象

マタニティ・その他どなたでも

歓迎

演奏

藤井里江子さん、奥田有香さん
申し込み
直接または電話で玖波公民
館へ。

健康

高血圧と上手に
お付き合い

小方公民館 ☎6249

高血圧はさまざまな疾病の

引き金になるため、標準値にし
ておくことが大切です。食生活
を改善することによって血圧が
安定することも多いため、食生
活の見直しや実際に調味料の
塩分を見るなどして、分かりや
すく説明します。

とき

5月20日(火)

10時～11時

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 ヤクルト管理栄養士

大矢 聖子さん

定員 30人(申込順)

申し込み
前日までに小方公民館へ。

エクササイズ教室

小方公民館 ☎6249

体の中のインナーマッスルを
きたえ、きれいな姿勢で歩ける
ようにしましょう

とき

5月24日(土)

13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師

小松 美保さん(PHITピラ
ティスインストラクター・整体師)

定員 30人(申込順)

持参品
体育館用シューズ、タオル、飲
み物

申し込み
前日までに小方公民館へ。

いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249

懐かしい童謡をマンドリンに
合わせて歌ったり、脳トレのゲー
ムなどをして心と体を鍛えま
しょう。

とき

5月15日(木)

13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師

村中 弘幸さん(ららんサ
ポーター)

定員 20人(申込順)

参加料 100円

申し込み
前日までに小方公民館へ。

講座

太極拳体験教室

栄公民館 ☎6688

コリや疲労の回復、ゆっくり
体を動かして心身ともに病氣
知らずの体を作りましょう。

とき
5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
10時15分～11時45分
※1回でも全3回でもかまいま
せん。

ところ 栄公民館

対象 市内在住または勤務の方

講師

重村 充恵さん(太極拳講師)

定員 20人程度

持参品
運動の出来る服装、室内
シューズ

申し込み
前日までに栄公民館へ。

手芸講座(初心者向き)
かご作り教室

小方公民館 ☎6249

初心者を募集します。クラフ
トテープを使って、かごや小物な
ど作ってみませんか。初めての
でも、素敵なかごが作れます。

とき

5月10日(土)

13時～16時

ところ 小方公民館

対象 手芸が好きな方なら誰でも

講師

清水 文子さん他(ららん
サポーターの皆さん)

定員 20人(申込順)

参加料 1,500円(材料費)

持参品
はさみ、洗濯ばさみ20個以
上、鉛筆1本、メジャー、速乾性
接着剤

申し込み
前日までに小方公民館へ。

手芸講座(上級者向き)
クラフトテープ教室

小方公民館 ☎6249

クラフトテープを使って網代
編みに挑戦します。

とき

5月17日(土)

13時～15時

ところ 小方公民館

対象 市内在住または勤務の方

講師

清水 文子さん他(ららん
サポーターの皆さん)

定員 25人(申込順)

参加料 1,500円(材料費)

持参品
はさみ、洗濯ばさみ20個以
上、鉛筆1本、メジャー、速乾性
接着剤

申し込み
前日までに小方公民館へ。

中学生交歓交流事業 参加者募集

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

沖縄県豊見城市と大竹

市の中学生が相互に交歓
し、平和学習、異文化交流な
どを行い、広い視野と友情
を育んでいます。今年度は、
豊見城市の中学生を迎え入
れ、広島にて交流します。来
年度、この事業に参加した
大竹市の中学生が、豊見城
市を訪問します。

※2年間を通じての事業で
す。

とき

8月5日(火)～8日(金)(3泊
4日)

対象

○市内在住または在学中の
学1・2年生の方

○心身ともに健康で規律あ
る行動ができる方
○事前研修(宿泊含む)・事
後研修に参加できる方
○来年夏休みに沖縄県豊見
城市を訪問できる方

内容

- 平和学習
- 文化体験学習
- 集団宿泊体験
- ※ ホームステイはありま
せん。

定員 20人

参加料

- 平成26年度 5,000円
- 平成27年度 35,000円(予定)

※ 別途事前研修に係る費
用(一食につき500円程
度)が必要となります。

申し込み
5月30日(金)までに電話、
ファクスまたはメールで、名
前、学校名、学年、性別、住所、
連絡先をお知らせください。

ファクス ☎5801

メールアドレス seigaku@fch.ne.jp

※ 電話の場合は、月曜日



○一昨年の内容
広島平和記念式典参
列、三菱レイヨン見学、野
球観戦、原爆資料館見学、
大和ミュージアム見学、弥
栄ダム見学、宮島散策など

○昨年の内容
美ら海水族館見学、
ウージ染め体験、沖縄そば
作り体験、ひろしまの塔見
学、平和祈念公園見学、海
水浴、国際通りでの自由行
動など

から金曜日の9時から17
時15分
(祝日は除く)、ファクスお
よびメールは常時受け付
けています。

宝くじのコミュニティ助成事業で 大竹会館アゼリアホールを改修しました

問い合わせ 生涯学習課 ☎6677

市は、大竹会館アゼリアホールのバリアフリー化を図り、子育て世代から高齢者、障害者など、全ての住民にやさしいユニ
バーサルデザインによる施設改修(正面階段手すり・スロープ改良、男子・女子トイレ洋風便器化、多目的トイレ整備)を行いま
した。

※ 宝くじ助成とは、(財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、安全な地域づくりや共生のまちづくり
に対して助成を行う制度です。



正面階段手すり・スロープ



多目的トイレ(身体障害者・オストメイト・乳幼児用)

