

公民館・会館まつり



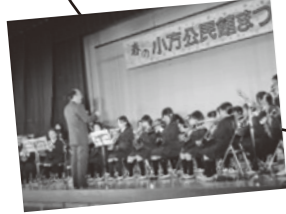
生涯学習グループの皆さんがおもてなしの心で皆さんをお待ちしています。展示や発表などをご覧になり、気になるグループや活動がありましたら、お気軽に施設の受付または直接グループの方に声をかけてください。一緒に生涯学習活動を始めましょう。

小方公民館まつり

問い合わせ 小方公民館 ☎⑦6249

展示
3月8日(土) 10時～17時
9日(日) 9時～16時

発表
3月9日(日) 13時～16時
※ 特別ゲストで、小方小学校金管バンドクラブが、二階堂和美さん作曲の小方学園歌などを披露します。



栄公民館まつり

問い合わせ 栄公民館 ☎③6688

展示
3月8日(土) 10時～17時
9日(日) 10時～16時

発表
3月23日(日) 13時～16時
※ さかえ保育所の子どもたちが描いたかわいい絵の展示もあります。また、パン教室グループによる喫茶コーナーも開催しますのでご利用ください。



総合市民会館まつり

問い合わせ 総合市民会館公民館 ☎③6677

展示
3月15日(土) 10時～17時
16日(日) 10時～16時

発表
3月16日(日) 10時～16時
15・16日両日の催し
○手描友禅体験 (ハンカチ、袋、小物などに絵を描く)
○陶芸 (陶芸体験、作品販売)
○ガーデニング (花苗、寄せ植え、ガーデニンググッズ販売)



15日(土)の催し
○ガーデニングクラブのコーヒーセット
○七宝焼 (ブローチ、ペンダント他販売)
16日(日)の催し
○お菓子教室 (ケーキセット)
○勤労青少年ホーム祭 (豚汁やいなりずしなどの販売)

卓球ラリー大会 in 総合市民会館まつり (要申込)

思いやりの心で、卓球のラリーを3分間続けて記録をとります。3位以上のペアは表彰します。どなたでも参加できます。

とき 3月16日(日) 10時～12時
ところ 総合体育館
対象 2人一組 (年齢性別制限なし)
申し込み 3月9日(日)までに総合市民会館備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。

申し込み受付中

勤労青少年ホーム

問い合わせ 生涯学習課 ☎③5800

活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニス	男11人 女8人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画	男4人 女2人	不定	不定
バドミントン	男7人 女8人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理	—	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
フットサル	男10人 女4人	水曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド
バスケットボール	男7人	第2・第4月曜日 19時30分～21時	大竹中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者が利用できます。

子育て

マタニティヨガ

大竹会館 ☎③2226

お腹の中の赤ちゃんと一緒にヨガの呼吸法でゆっくり体を動かしましょう。

とき 3月17日(月) 10時～12時

ところ 大竹会館

対象 安定期に入った健康な妊婦さん(夫婦可)

講師 原田茂美さん(ヨガ講師)

定員 10人

持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、動きやすい服装

申し込み 前日までに直接または電話で大竹会館へ。

才能が目覚める乳幼児講座(リトミック編)

玖波公民館 ☎⑦7084
栄公民館 ☎③6688

子どもが本来持っている「能力」と「好奇心」をムリなく楽しみながら引き出す総合的学習です。子育て中の保護者同士の交流の場にもなります。

とき 3月18日(火) 10時30分～11時30分

ところ 玖波公民館

対象 乳幼児と保護者

講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

定員 15組程度(申込順)

申し込み 直接または電話で玖波公民館へ。



講座

春野菜栽培教室

大竹会館 ☎③2226
小方公民館 ☎⑦6249
栄公民館 ☎③6688

家庭菜園の季節です。おいしい春野菜を作りませんか。

小方公民館開催

とき 3月14日(金) 13時30分～16時

ところ 栄公民館開催

とき 3月17日(月) 13時30分～16時

大竹会館開催

とき 3月19日(水) 13時30分～16時

共通事項 市内在住または勤務の方

対象 J A 佐伯中央営農指導員

講師 30人程度

定員 筆記用具

持参品 筆記用具

申し込み 直接各館へ。

受講者募集 毎月1回定期講座

講座名・内容	とき	ところ	対象
『いきいき健康講座』 なつかしい歌を歌ったり、脳トレゲームをしたりして心と体を鍛えましょう。	第3木曜日(3月20日) 13時30分～15時30分	小方公民館 ☎⑦6249	18歳以上の方
『エクササイズウォーキング』 シェイプアップ・筋力アップしながら美しく正しい姿勢で歩きましょう。	今月は3月29日(土) 13時30分～14時30分		
『手芸講座』(初心者向け) クラフトテープを使ってオリジナルのバッグなどを作ります。	今月は3月29日(土) 13時～16時		
『手芸講座』(上級者向け) クラフトテープを使ってオリジナルのバッグなどを作ります。	第3土曜日(3月15日) 13時～16時		

※ 詳しくは小方公民館へ。