

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 7月14日(木)10時~12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717



悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない

人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 7月6日(水) 西部保健所 14時~16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)



オンライン「おしゃべり広場」

~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~

問い合わせ 子育て支援センター(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター(にじいろこども園内) オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館 第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。



情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。



子育て

子育てのお手伝い

ファミリー・サポート・センター事業：地域で育児などの援助を行うことを希望する方と援助を受けることを希望する方の相互・援助活動に関する連絡・調整を行い、育児中の方が仕事と家庭生活を円滑に両立できるようにする取り組みです。

◆協力会員養成講座受講者募集：この事業内で子育てを援助をする方の養成講座を開催します。

とき 8月8日(月)13時30分~16時30分

ところ サントピア大竹

▼対象市内在住または勤務の方

▼内容：ファミリー・サポート・センター事業とは「救命講習①AEDの使用」「救命講習②事故防止」「講師消防署救急隊員」定員10人

▼申し込み 7月29日(金)までに 社会福祉協議会へ。

社会福祉協議会 ☎522275
福祉課 ☎592148

養成講座参加者募集

子育ての悩みを相談できる場所

子育て支援センター「どんぐりHOUSE」

園庭で砂場あそびやシャボン玉あそびをして楽しみましょう。

とき 7月14日(木)10時45分~11時45分

▼対象 おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者

▼定員 親子10組(申込順)

▼持参品 汚れてもいい服装、靴、飲み物、タオル

▼申し込み 前日までに「どんぐりHOUSE」へ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止や天候により、中止または室内の活動に変更になる場合があります。

砂場であそぼう

子育て支援センター「どんぐりHOUSE」

園庭で砂場あそびやシャボン玉あそびをして楽しみましょう。

とき 7月14日(木)10時45分~11時45分

▼対象 おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者

▼定員 親子10組(申込順)

▼持参品 汚れてもいい服装、靴、飲み物、タオル

▼申し込み 前日までに「どんぐりHOUSE」へ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止や天候により、中止または室内の活動に変更になる場合があります。

親子の絆づくり 第2弾

栄公民館 ☎536688

とき 7月26日(火)10時30分~12時30分

ところ 栄公民館和室

▼対象 市内在住または勤務の親子を優先(原則未就園児、産後の方は産後2カ月)

▼内容 ルーシーダットン第2弾！好評だったタイ式ヨガ。今度は夏に向けて、気になるところを

健康

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！

とき 内容① 7月7日(木)10時~11時「アロマでリラクゼーション」

② 7月21日(木)10時~11時「口腔講座」

お口を鍛えましょう！

ところ 玖波公民館

▼講師 健康運動実践インストラクター

▼申し込み 7月1日(金)から電話または直接玖波公民館へ。

シエイブアップ！冷房などで実は冷えてる体をポカポカ温活しましょう。お子さんと一緒にぜひ参加してください。

▼講師 師佐伯裕子さん(ルーシーダットンインストラクター)

▼定員 10組(申込順)

▼持参品 飲み物、デニム以外の動きやすい服装

▼申し込み 7月3日(日)から電話または直接玖波公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方・一人での参加も大歓迎です。美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう！

とき 7月11日(月)10時30分~11時30分

ところ にじいろこども園2階多目的ホール

▼対象 市内在住の20歳代から40歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)

▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)

▼参加料 20円(傷害保険料)

▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

▼申し込み 不要。直接会場へ。

▼「託児」定員3人(申込順)

▼「託児料」1人20円(傷害保険料)

▼「託児申し込み開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。

※託児のキャンセルは、講座当日9時まで連絡してください。

子育て支援施設 / イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
休館日 7月18日(祝・月)
利用時間 10時~12時、13時30分~15時30分(利用人数10組程度)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

○七夕飾りを作ろう とき 7月5日(火)・6日(水)10時30分~11時30分
笹を持ち帰れます。7月4日(月)から9日(土)まで玄関に七夕飾りをします。

○誕生日会 とき 7月27日(火)10時30分~11時30分
みんなで祝いましょう。(誕生日は前月から予約できます。26日(火)締め切り)

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。



子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2土曜日
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(10組程度・要予約)
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

イベント

○作ってあそぼう とき 7月5日(火)・6日(水) (要予約・10組程度)
風鈴をつくりましょう 9時30分~11時30分

○身体測定 とき 7月19日(火)~22日(金) 9時30分~12時

○誕生会 とき 7月12日(火) (要予約・10組程度)
11時40分~(誕生日は前月から予約できます)

みんなで7月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。※毎月第2土曜日は開館します。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(利用人数5組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○栄養相談 とき 7月12日(火)11時~12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
定員 2組程度(申込順)

○ママ&キッズ HAPPYレッスン 各回、前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れたママのリラクゼーション」です。
とき 7月22日(金)①9時30分~10時30分②11時~12時
対象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定員 各回3組(申込順)
各イベントの申し込み 電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)

○七夕まつり とき 7月2日(土)10時30分~12時

○おすすめ本の紹介とおはなし会 とき 7月16日(土)
本の紹介:11時~11時30分
おはなし会:11時30分~12時
対象 本の紹介:保護者の方
おはなし会:子どもたち
テーマ 「長く読み継がれた絵本」

○小さい子のおはなし会 (第4木曜日・開館10時~12時) とき 7月28日(木)11時~11時30分

ホームページ Facebook



HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 7月20日(水) 9時～11時
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-6-8)
申し込み 県西部保健所へ

スポーツ感覚で踊りましょう
初体験!ジルバを楽しもう
～ソーシャルダンス入門～

問い合わせ 玖波公民館 ☎57-7084

と き 7月23日(土)・30日(土)・8月6日(土)10時30分～12時▶と ころ 玖波公民館▶内容ジルバやブルースを分かりやすく学びましょう。初心者、経験者どなたでも歓迎です。▶講師岡村 修さん(社交ダンス講師)ほか▶定員15人程度(申込順)▶申し込み7月1日(金)から玖波公民館へ。

毎月第1
土曜日は

マロンの里 交流館
土曜日

と き 7月2日(土)10時～
と ころ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物の販売も行います。
ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3
土曜日は

おおたけ水産
GOGO
土曜日

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き 7月16日(土)9時30分～
と ころ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になるこ
とがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034

健康

カラダがよるこぶ
健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ
532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
と き 7月13日(水)10時～11時▶
と ころ アゼリアホール▶内容
リラックスマッサージ▶講師小松美
保さん(スポーツインストラク
ター)▶持参品運動のできる服
装、室内シューズ、飲み物、タ
オルなど▶申し込みアゼリアお
おたけへ。

「男塾」
メンバー募集

保健医療課 ☎592153

体力測定をもとにした個人目標に合わせ、運動習慣を身につけましょう。年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。と ころ METS・やまと▶対象市内在住の男性(体力に不安のある方など、個々に相談してください)▶定員1班20人程度、2班15人程度▶講師嘉屋早白

カラダがよるこぶ
健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き 7月12日(火)10時～11時▶
と ころ 栄公民館▶内容床で行
うストレッチ&筋トレ!▶講
師明瀬佳子さん(スポーツイン
ストラクター)▶持参品運動の
できる服装、室内シューズ、飲
み物、長めのタオル、マット▶
申し込み電話または直接栄公
民館へ。

ノルディック
ウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛・腰痛改善、筋力アップのトレーニングになるという効果もあります。やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

カラダがよるこぶ
健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ
532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
と き 7月13日(水)10時～11時▶
と ころ アゼリアホール▶内容
リラックスマッサージ▶講師小松美
保さん(スポーツインストラク
ター)▶持参品運動のできる服
装、室内シューズ、飲み物、タ
オルなど▶申し込みアゼリアお
おたけへ。

ヘルシー
COOK.パット教室

保健医療課 ☎592153

食事・運動を通して健康について学びます。
○運動教室
チューブトレーニングは、自宅で簡単にできるトレーニング方法の一つです。片付けの場所をとらず、けがのリスクが少ないため、チューブトレーニングが好まれています。ぜひ、自宅での運動習慣に取り入れてみてください。

女性の
ボクササイズ教室

ボクシング協会(小出)
090-7979-6846

ダイエットや、体力をつけたい方など、汗を流してみませんか。と き 7月30日(土)14時30分～15時30分▶と ころ 旧小方中学校体育館2階▶対象市内または近郊に在住の女性▶講師 榎守 祐さん(ボクシングクラブ強化コーチ)ほか▶持参品 マスク、室内シューズ、運動のできる服装▶申し込み電話でボクシング協会へ。

「男塾」
メンバー募集

保健医療課 ☎592153

体力測定をもとにした個人目標に合わせ、運動習慣を身につけましょう。年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。と ころ METS・やまと▶対象市内在住の男性(体力に不安のある方など、個々に相談してください)▶定員1班20人程度、2班15人程度▶講師嘉屋早白

カラダがよるこぶ
健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き 7月12日(火)10時～11時▶
と ころ 栄公民館▶内容床で行
うストレッチ&筋トレ!▶講
師明瀬佳子さん(スポーツイン
ストラクター)▶持参品運動の
できる服装、室内シューズ、飲
み物、長めのタオル、マット▶
申し込み電話または直接栄公
民館へ。

ノルディック
ウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛・腰痛改善、筋力アップのトレーニングになるという効果もあります。やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

コース	と き	と ころ	内 容	対 象 (市内在住)	定員
しっかりコース(1班)	7月9日(土) 8時30分～9時30分	METS・やまと Bスタジオ	栄養講座	69歳まで	20人
ゆっくりコース(2班)	10時～11時			74歳まで	15人

※今月は室内での講座です。室内履きを準備してください。

ヘルシー
COOK.パット教室

保健医療課 ☎592153

食事・運動を通して健康について学びます。
○運動教室
チューブトレーニングは、自宅で簡単にできるトレーニング方法の一つです。片付けの場所をとらず、けがのリスクが少ないため、チューブトレーニングが好まれています。ぜひ、自宅での運動習慣に取り入れてみてください。

女性の
ボクササイズ教室

ボクシング協会(小出)
090-7979-6846

ダイエットや、体力をつけたい方など、汗を流してみませんか。と き 7月30日(土)14時30分～15時30分▶と ころ 旧小方中学校体育館2階▶対象市内または近郊に在住の女性▶講師 榎守 祐さん(ボクシングクラブ強化コーチ)ほか▶持参品 マスク、室内シューズ、運動のできる服装▶申し込み電話でボクシング協会へ。

「男塾」
メンバー募集

保健医療課 ☎592153

体力測定をもとにした個人目標に合わせ、運動習慣を身につけましょう。年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。と ころ METS・やまと▶対象市内在住の男性(体力に不安のある方など、個々に相談してください)▶定員1班20人程度、2班15人程度▶講師嘉屋早白

カラダがよるこぶ
健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き 7月12日(火)10時～11時▶
と ころ 栄公民館▶内容床で行
うストレッチ&筋トレ!▶講
師明瀬佳子さん(スポーツイン
ストラクター)▶持参品運動の
できる服装、室内シューズ、飲
み物、長めのタオル、マット▶
申し込み電話または直接栄公
民館へ。

ノルディック
ウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛・腰痛改善、筋力アップのトレーニングになるという効果もあります。やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

講 座

学びのカフェ7月新企画
美・おしゃやれ講座
あなたに似合うカラーは

玖波公民館 ☎577084

コロナ禍が続く中、「自分磨き」のチャンスです。マスク着用でもハッピーに。初回はパーソナルカラー診断。マスクに合うメイクや髪形などをテーマごとにシリーズで開催。

男のそば打ち教室

栄公民館 ☎536688

と き 7月17日(日)10時～12時、
7月24日(日)10時～12時▶と ころ 栄公民館▶対象市内在住または勤務の男性、または親子(父親と小学4年生以上の子ども)▶内容男性限定のそば打ち教室です。(子どもの性別は問いません)ぜひそば打ちを覚えて、家庭で振る舞ってみましょう。約4人前打ちます。打ったそばは持ち帰ってください。▶講師小田 靖さん(そば打ち講師)▶定員各5組(申込順)▶参加料900円(材料費)▶持参品エプロン、三角巾、タオル3枚▶申し込み7月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。

「男塾」
メンバー募集

保健医療課 ☎592153

体力測定をもとにした個人目標に合わせ、運動習慣を身につけましょう。年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。と ころ METS・やまと▶対象市内在住の男性(体力に不安のある方など、個々に相談してください)▶定員1班20人程度、2班15人程度▶講師嘉屋早白

カラダがよるこぶ
健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き 7月12日(火)10時～11時▶
と ころ 栄公民館▶内容床で行
うストレッチ&筋トレ!▶講
師明瀬佳子さん(スポーツイン
ストラクター)▶持参品運動の
できる服装、室内シューズ、飲
み物、長めのタオル、マット▶
申し込み電話または直接栄公
民館へ。

講 座

学びのカフェ7月新企画
美・おしゃやれ講座
あなたに似合うカラーは

玖波公民館 ☎577084

コロナ禍が続く中、「自分磨き」のチャンスです。マスク着用でもハッピーに。初回はパーソナルカラー診断。マスクに合うメイクや髪形などをテーマごとにシリーズで開催。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

ロビーdeアート HIMEねこART展

問い合わせ 玖波公民館 ☎57-7084

【展示期間】7月1日(金)～23日(土) ▶ ところ玖波公民館ロビー ▶ 内容地元在住の話題の芸術家を紹介。作品パネル展示コーナーを設置しています。▶ 芸術家田中雅子さん(HIMEねこART画家)

令和4年度 納期限

8月1日(月) 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 介護保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(1期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

交通事故統計情報

発生件数 7件 (前年同期比 6件減)

死者数 0人 (前年同期比 1人減)

負傷者数 8人 (前年同期比 7人減)

交通事故発生状況 (5月末日現在)

※数値は大竹警察署調べの概数です。

7月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※●は弾薬処理候補日。いずれも8時～17時。天候などにより、予定が変更になる場合があります。

講座 さかえ健康麻雀

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき7月22日(金)～9月16日(金)までの毎週金曜日(8月12日(金)を除く)13時～15時(8回開催)

▼ところ栄公民館▼対象市内在住または勤務の方優先▼内容賭けがない!飲まない!吸わない!久しぶりの方や、初心者の方でも気軽に参加してください。8回の講習で楽しく健康麻雀マスターになりましょう!▼講師有田圭壮さん(健康麻雀全国会地域指導員)▼定員8人(申込順)▼参加料2400円(テキスト代)▼申し込み7月3日(日)から電話または直接栄公民館へ。

学びのカフェ7月 「断捨離!お片付けセミナー」第2弾 クローゼット編(捨てる、捨てないの判断基準は) 玖波公民館 ☎57 7 0 8 4

コロナ禍が続く家での時間が増え、「お片付け」のチャンスです。掃除は、時間の余裕と健

講座 オリジナルロゼット作り

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき7月9日(土)(2回開催)①10時～11時②13時～14時▼ところ栄公民館▼対象市内在住の妊娠中や子育て中の方、および小学5年生以上の方▼内容かわいい子どもやこれからの生まれてくる子どものためにオリジナルのロゼットを手作りしませんか。インシヤルやマタニティマークなど、好きなデザインで作成できます。小学生は、自分で絵や名前を書き、ビーズやリボンで飾り付けします。▼講師新谷知美さん(ロゼット認定講師)▼定員各回10人程度(申込順)▼参加料1人2つまで、1つ目1000円、2つ目800円(材料費)▼申し込み7月1日(金)から電話

健康につながります。このセミナーはテーマごとにシリーズで開催します。とき7月9日(土)13時30分～15時30分▼ところ玖波公民館▼講師岩田美子さん(整理収納アドバイザー)▼定員20人程度(申込順)▼申し込み7月1日(金)から玖波公民館へ。

教室 秋野菜教室

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき8月5日(金)10時～12時▼ところ栄公民館▼対象市内在住または勤務の方▼内容家庭菜園から本格的な野菜作り、病気や害虫駆除の知識を学びましょう。▼講師栗田翔吾さん(JAグリーン営農指導員)▼定員20人程度(申込順)▼申し込み7月3日(日)から電話または直接栄公民館へ。

または直接栄公民館へ。(希望の時間、インシヤルを入れたら、クマのイラストを入れたら、マタニティマークにしたい方は申込時に伝えてください)

ふんわりもちもちの焼きたてパンが楽しめる手作りパン教室を行います。この教室は、住民の憩いの場となるよう、多様な交流機会を創出することを目的としています。

とき8月6日(土)、9月10日(日)、10月8日(日)、11月12日(日)、12月10日(日)9時～14時(日程は変更する)

シルバー人材センター ☎57 6 1 0 0

講座 スマホ講座「マイナポイント」

玖波公民館 ☎57 7 0 8 4

とき7月8日(金)13時30分～15時▼ところ玖波公民館▼定員30人(申込順)▼内容①スマホ入門編・LINE②マイナポイントカードとスマホでワクワクン接種証明③マイナポータルで保険証利用申し込み、公金受取口座登録④マイナポイントについて▼申し込みスマホの有無を電話で玖波公民館へ。▼講座終了後、市民税務課職員がマイナポイント申請のサポートを行います。(顔写真撮影サービス実施)希望者は申込時に「カード申請希望」と伝えてください。

場合があります。また、講習内容によっては時間延長もありです。▼ところおがたピア▼講師村上健二さん(元パン職人)▼定員10人(申込順)▼参加料7500円(5回分、材料費込み)▼持参品エプロン、三角巾、手拭きタオル、きれいなタオル2枚、容器(パンの持ち帰り用として)、筆記用具▼申し込み電話でシルバー人材センターへ。

「スマホ活用術」

総合市民会館 ☎53 6 6 7 7

スマホの写真機能を使って、きれいに写真を撮るコツや加工・保存方法などを学びます。とき7月26日(火)10時～11時30分▼ところ総合市民会館▼対象市内在住または勤務の方を優先します。▼講師古川和人さん(らんらんサポーター)▼定員20人(申込順)▼申し込み7月1日(金)9時から電話または直接総合市民会館へ。

募集 コーラスフェスティバル出演団体

コーラスフェスティバル実行委員会(生涯学習課内) ☎53 5 8 0 0

とき11月6日(日)▼ところアゼリアホール▼対象市内または近郊で活動するおおむね4人以上の団体▼参加料1団体2000円▼申し込み7月1日(金)から29日(土)日曜日(祝日を除く)までに、直接または電話でコーラスフェスティバル実行委員会事務局(総合市民会館内)へ。

お知らせ アラカルト

さかえまち おもちやの修理屋さん 栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき7月21日(木)～8月30日(火)▼ところ栄公民館▼対象市内在住の方▼内容栄公民館でおもちやの修理屋さんがオープン!壊れた玩具でまた遊べるように。無償で直せる範囲で修

る教室です。とき8月20日(土)19時～22時(雨天のときは中止します)▼ところ三倉岳ログハウス前広場▼内容19時～星室学習会、20時～流星群観察▼定員200人(申込順)▼持参品シート、飲み物、虫よけスプレー、懐中電灯▼申し込み7月4日(月)から8月5日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までに参加申込書に必要事項を記入して、持参または郵送でファクス(536311)で商工会議所へ。(参加申込書は商工会議所に備え付けています。また、商工会議所ホームページからも申し込みできます)

海の事故ゼロキャンペーン

岩国海上保安署 ☎21 6 1 1 8

海上保安庁では、海難ゼロへの願いをスローガンに全国一斉に海の事故ゼロキャンペーンを行います。市民の皆さんも次の事項に留意してください。キャンペーン期間7月16日(土)～31日(日)▼小型船舶の海難防止○プレジャーボートの発航前検査の徹底○整備事業者などによる定期的な点検整備の推奨▼見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進○常時適切な見張りの徹底○無線や汽笛などによる船舶間コミュニケーションの促進▼自己救命策の確保(海中転落への備え)○ライフジャケットの常時着用○連絡手段の確保(防水パックなどに入れて携帯)○118番緊急通報ダイヤルの有効活用

スマホ講座 「LINEの使い方講座」

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき7月10日(日)10時～11時30分、13時～14時30分(2部構成)▼ところ栄公民館▼対象市内在住または勤務の方を優先▼内容午前の部はLINEの使い方をおさらいしましょう。少し応用編も行います。午後の部はスマートフォン代金の節約術を学びましょう。▼講師古

教室 ペルセウス座教室

観光協会(商工会議所内) ☎53 3 1 0 5

「夏休みの思い出づくり」に、三倉岳ログハウス前広場から、ペルセウス座流星群を観察す

お知らせ アラカルト

さかえまち おもちやの修理屋さん 栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき7月21日(木)～8月30日(火)▼ところ栄公民館▼対象市内在住の方▼内容栄公民館でおもちやの修理屋さんがオープン!壊れた玩具でまた遊べるように。無償で直せる範囲で修

海の事故ゼロキャンペーン

岩国海上保安署 ☎21 6 1 1 8

海上保安庁では、海難ゼロへの願いをスローガンに全国一斉に海の事故ゼロキャンペーンを行います。市民の皆さんも次の事項に留意してください。キャンペーン期間7月16日(土)～31日(日)▼小型船舶の海難防止○プレジャーボートの発航前検査の徹底○整備事業者などによる定期的な点検整備の推奨▼見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進○常時適切な見張りの徹底○無線や汽笛などによる船舶間コミュニケーションの促進▼自己救命策の確保(海中転落への備え)○ライフジャケットの常時着用○連絡手段の確保(防水パックなどに入れて携帯)○118番緊急通報ダイヤルの有効活用

講座や催しに参加される方へお願い マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。