

親子の絆づくり
「赤ちゃんがきた!」
生涯学習課 ☎5800

初めてお母さんになったあなた。親子の絆づくりプログラムを体験して、親子の絆を深め、ママ友をつくり、子育てを楽しみましょう。

とき 9月4日、11日、18日、25日(水)

ところ 10時～12時 全4回 総合市民会館

対象 2カ月～6カ月児を初めて育てているお母さん(全回受講できる方を優先します)

定員 10組(申込順)

持参品 バスタオル、飲み物や着替えなど子どもに必要なもの

申し込み 8月5日(月)9時から定員に達するまで受け付けます。電話で生涯学習課へ。



子育て

家庭菜園教室
大竹会館 ☎2226

秋植え野菜の育て方を学びましょう。

とき 8月20日(火) 13時30分～16時

ところ 大竹会館

対象 市内在住または勤務の方

講師 岡本尚登さん(JAグリーン大竹)

定員 20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 開催日前日まで大竹会館へ。

講座

地域ジンの学びのカフェ8月
「消費税値上げのタイムスケジュールと影響」
玖波公民館 ☎7084

とき 8月24日(土) 13時30分～15時30分

ところ 玖波公民館



講師 倉橋孝博さん(金融広報ドバイザー)

内容 消費税率が引き上げの予定と言われている事情(増税スケジュール)と影響を、分かりやすく学びましょう。

定員 25人(申込順)

申し込み 8月1日(木)から玖波公民館へ。(電話可)

みんなで参加!みんなで作り上げていきます!地域ジンが動いています

受講者の伊藤信子さん(玖波在住)が「地域ジン学びのカフェ」のタイトル(演題)を手作りしてくれました。講座を盛り上げてくれています。

受講者募集 毎月1回定期講座

講座名・内容	とき	ところ	対象
『いきいき健康講座』 なつかしい歌を歌ったり、脳トレゲームをしたりして心と体を鍛えましょう。	第3木曜日(今月はお休み) 13時30分～15時30分	小方公民館 ☎6249	20歳以上の方
『エクササイズウォーキング』 シェイプアップ・筋力アップしながら美しく正しい姿勢で歩きましょう。	8月24日(土) 13時30分～14時30分		20歳以上の方
『手芸講座』 クラフトテープを使ってオリジナルのバッグなどを作ります。	8月31日(土) 13時～16時		20歳以上の方
『♪親子で楽しくリトミック♪』 音楽に合わせてリズムあそびをしたり、ボールを使ったりしてリズム感を育てましょう。	8月29日(木) 10時30分～11時30分	栄公民館 ☎6688	乳幼児～3歳と保護者

※ 詳しくは小方・栄公民館へ。

勤労青少年 HOME



バドミントンサークルで一緒に楽しく汗を流しませんか!?

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

バドミントンサークル

皆さん最近「楽しいことないかな」とか思いませんか? 私たちもそんなことを思い、今バドミントンサークルに通い、楽しくやっています! そんな楽しいことをたくさんの人とすることでさらに楽しくなりますよ!

「自分は、経験者じゃないから無理だ」とか「人と会話するのが苦手だ」と思う人もいるかもしれませんが、確かに経験者は数人いますが、初心者も多くみんなとても仲良く和気あいあいと活動しています。下手でも関係ありませんよ。大切なのは楽しく充実してバドミントンをするのが一番です。講師の先生方もおられるので、初めてでも大丈夫です。丁寧に基礎から指導して下さるので安心ですよ。

ぜひこの機会に私達と楽しくバドミントンをやってみませんか? 見学や体験お待ちしております!

とき 毎週木曜日19時30分～21時30分

ところ 大竹中学校



マンツーマンで指導してもらえるので、初心者の方も大丈夫。



まずはアップから。



ぜひ一度お越しください!



後半はみんなで試合

この他にも、下記のとおりサークルや講座を開催しています。興味のある方は、のぞきにきてください。

申し込み受付中

活動中のサークルや開催中の講座			
サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	—	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
フットサルサークル	男8人 女5人	水曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4月曜日 19時30分～21時	大竹中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者が利用できます。