

ひとり1学習 1スポーツ 1趣味 1ボランティア

子育て

親子で楽しくリトミック

栄公民館 ☎6688

毎月第2木曜日に開催しています。親子でリトミックを楽しみませんか。

とき 8月11日(木)、9月8日(木)、10月13日(木)、11月10日(木) (全4回)

10時30分～11時30分

ところ 栄公民館

対象 1歳6カ月から3歳児とその保護者

講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

定員 12組(申込順)

申し込み 栄公民館へ。

親子でキッズタイム

小方公民館 ☎6249

親子で歌ったり踊ったり工作したりして、親子のふれあいを深め、楽しいひとときをすごしましょう。

とき 9月5日(月) 10時～11時30分

ところ 小方公民館第2研修室

パソコン

パソコン講座初級

総合市民会館 ☎6677

初心者を対象とした教室です。パソコンの基礎(主にワード)を学習します。

とき 10月5日(水)、19日(水)、11月2日(水)、16日(水)、12月7日(水)

13時～16時(全5回)

ところ 総合市民会館

講師 富松泰俊さん

(らんらんサポーター)

定員 20人

参加料 500円(5回分)

持参品 筆記用具

※ 自分のノートパソコンを持参しての受講も可。

講座

学びのカフェ 8月

時事を斬る

今、東日本は何が起きているのか?

秋波公民館 ☎7084

連日のように新聞やテレビで「地震」や「放射能汚染」に関するニュースが流れていきます。東日本大震災をよりよく理解するために「地震とは?」「放射能とは?」「物理・化学・地学の3人の広島大学教授が、わかりやすくお話しします。



高橋 徹 (先端物質科学科 准教授)

○「放射能とは何か?」
「シーベルト」って何でしょう?放射線と聞くと怖いイメージがありませんか?実は放射線は身近にあるものでそれ自体が特別なものではありません。



須田 直樹 (理学研究科 准教授)

東北日本を襲った地震観測史上最大級の巨大地震。この地震の発生が私達に示していることは何なのでしょう?か?地震学の立場からやさしく解説します。

○「放射性元素(特にセシウム、ヨウ素のふるまい)」
福島原子力発電所からもれてしまった核分裂生成物のヨウ素とセシウム。これらの放射性元素は、どのように環境中を広がっていき、どのように体内に取り込まれるのでしょうか?
8月2日(火)から秋波公民館へ。



中島 覚 (自然科学研究支援 開発センター教授)

○「放射性元素(特にセシウム、ヨウ素のふるまい)」
せん。放射線とは何かをやさしく話します。

○「学びのカフェ」とは

いろいろなセミナーや企画で一緒に学びましょう。どなたでも自分磨きに興味があれば年齢、男女を問いません。

単に講座を聴くだけではなく「参加型交流」を提案します。仲間になり楽しく学びましょう。

次回予告

○歴史から学ぶ、男の生き方女の生き方

スポーツ

基礎を学ぶ講習会 卓球編

勤労青少年ホーム ☎6677

とき 8月17日(水)、24日(水)、31日(水)

19時～21時30分

ところ 総合体育館

対象 15～35歳までの方

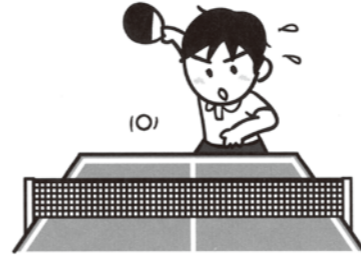
(中学生・高校生は不可)

講師 中本篤子さん(全日本女子ダブルス2位)

定員 40人

持参品 ラケット(貸出可)、屋内用運動靴、運動できる服装

申し込み 8月1日(月)から31日(水)までに勤労青少年ホームへ。



バドミントンサークル

勤労青少年ホーム ☎5800

初心者が集まってバドミントンを楽しんでいます。講師がラケットの持ち方からわかりやすく教えてくれます。体験入会は無料なので、興味のある方は気軽に参加ください。

とき 毎週木曜日

19時～21時

ところ 大竹中学校

対象 15～35歳までの方

(中学生・高校生は不可)

講師 大竹市バドミントン協会

定員 30人

参加料 3,000円

(年間保険料込)

持参品 バドミントンラケット(体験期間のみ貸し出しあり)、屋内用運動靴、運動できる服装



エフサイズウォーキング教室

小方公民館 ☎6249

正しい姿勢できれいに歩けるように、筋力・持久力のアップを目指します。

とき 8月27日(土)

13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

講師 健康運動指導士(メッツやまと)

定員 30人程度

参加料 20円(保険料)

持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル

申し込み 前日までに小方公民館へ。

料理

初心者の料理教室

勤労青少年ホーム ☎5800

とき 毎月第3火曜日

19時～21時30分

ところ 総合市民会館

対象 原則として15～35歳の方

※ 中学生・高校生は不可

講師 和田和子さん(料理 研究者)



園芸

園芸(花作り)教室

大竹会館 ☎2226

栄公民館 ☎6688

秋冬に向けての花作りや管理をしてみませんか。

とき・ところ

8月24日(水) 大竹会館

8月30日(火) 栄公民館

いずれも13時30分～16時

対象 市内在住または勤務の方

講師 三上武志さん(JAグリーン大竹)

定員 20人(申込順)

持参品 筆記用具

申し込み 8月1日(月)から各会場へ。

工作

クラフトテープで作るバック

小方公民館 ☎6249

クラフトテープを使ってすてきなバックを作ります。

とき 8月20日(土)

10時～15時

ところ 小方公民館

講師 清水文子さん

(らんらんサポーター)

定員 20人程度

参加料 1,500円

持参品 ハサミ、鉛筆1本、洗濯バサミ10本以上、メジャー、速乾性ボンド

※ 昼食は各自用意してください。

申し込み 小方公民館へ。