

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

と き 8月10日(水)10時~12時 ところ 大竹市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717



悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談


(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

と き・ところ 8月4日(水) 山崎本社みんなのあいプラザ 14時~16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス



どんぐりHOUSE 子育て講座 「絵本だいすき!」


子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎59-3500 ☎59-2148

と き 8月18日(水)10時30分~11時30分 ▼対象乳幼児とその保護者 ▼講師 藤井真由美さん 読み聞かせグループ(にじいろのたね) ▼定員 親子10組程度(申込順) ▼申し込み前日までにごんぐりHOUSEへ。

メンバー募集 「男塾」 保健医療課 ☎59-2153

8月はマシンの数値改善1年を振り返る機会に負けない「動ける」体をつくりましょう。

▼ところ METS・やまと▼対象 市内在住の男性 ▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか ▼参加料 1回1000円(傷害保険料) ▼持参品 室内シューズ



Karadaカフエ (健康講座)

玖波公民館 ☎57-7084

と き	対 象	内 容	定 員
1班 8月6日(土)	おおむね74歳までの方	マシンで数値改善(血圧編)	20人程度
8月20日(土)		マシンで数値改善(コレステロール編)	
2班 8月27日(土)	おおむね69歳までの方	マシンで数値改善(血圧編)	15人程度
		マシンで数値改善(コレステロール編)	

※13時受け付け開始。およそ月2回実施。※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

ズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 ▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528600)へ。

ヘルシーCOOKパット教室 保健医療課 ☎59-2153

食事・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 健診の結果で、中性脂肪が高値だった方、体重が増えた方、朗報です。今回紹介する有酸素運動は、エネルギー代謝を高めるので、血中のコレステロール・中性脂肪や体脂肪の減少が期待できます。

一緒に脂肪を燃焼させる方法を身につけ、次の健診に生かしましょう。

○料理教室 8月のテーマは「食育」 鮮度をいかした地産地消で、おいしい夏休みに貢献します。親子(孫)で参加しませんか。とこるサントピア大竹▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問はず)

と き	内 容	定 員
8月5日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動 「食育」地産地消でおいしいご飯 ~家族で楽しくクッキング~	10人
8月19日(金)	運動教室 有酸素運動 ~脂肪を燃焼させよう~	25人

※全日、託児付です。


●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

オンライン「おしゃべり広場」 ~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500 松ケ原こども館 ☎57-8333 福祉課 ☎59-2148

子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館 第4月曜日 オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。



子育て支援施設 / イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148


開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
休館日 8月13日(土)~17日(水)
利用時間 10時~12時、13時30分~15時30分(利用人数10組程度)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

- 積み木であそぼう! と き 8月5日(金)10時~11時 講師 中木秀成さん(広島安佐プレイルーム代表) 和久先生の積み木や重具で遊びます。
- 誕生日会 と き 8月31日(水)10時30分~11時30分 みんなでお祝いしましょう。(誕生日は前月から予約できます。30日(水)締め切り)

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。



さかえ子育て支援センター


さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
休館日 8月11日(木・祝)
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(利用人数5組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

- 栄養相談 と き 8月23日(火)11時~12時 対 象 乳幼児と保護者 講 師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー) 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。 定 員 2組程度(申込順)
- ママ&キッズ HAPPYレッスン と き 8月26日(金)9時30分~10時30分 対 象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者 講 師 手島 楓さん(ヨガインストラクター) 定 員 3組程度(申込順) 各イベントの申し込み 電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

情報ステーション Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。



子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2土曜日
休館日 8月11日(木・祝)
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(10組程度・要予約)
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

イベント

- 作ってあそぼう と き 8月2日(水)、3日(木)(要予約・10組程度) ペットボトルで色水金魚をつくりましょう 9時30分~11時30分
- 身体測定 と き 8月8日(月)~12日(金)9時30分~12時
- 誕生会 と き 8月23日(火)(要予約・10組程度) 11時~(誕生日は前月から予約できます) みんなで8月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。 ※毎月第2土曜日は開館します。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど) 8月は、この後に夏野菜の収穫を行います。

○おすすめ本の紹介


と き 8月20日(出)11時~11時30分
テーマ 「平和」
対 象 保護者の方

この後、子どもたちにおはなし会、エプロンシアターがあります。

○小さい子のおはなし会

と き 8月25日(水)11時~11時30分 (第4木曜日・開館10時~12時)

○毎週土曜日、本の貸し出しは、1人5冊、2週間です。



HIV(エイズ)抗体検査 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 8月17日(水) 9時~11時
 と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-68)
 申し込み 県西部保健所へ

令和4年度納期限

- 市県民税(2期)
- 国民健康保険料(2期)
- 介護保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

ご注意ください
 ○納めるときは、納付書を使用してください。
 ○納付場所は納付書裏面を確認してください。

8月31日(水) 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 11件 (前年同期比 3件減)
 死者数 0人 (前年同期比 1人減)
 負傷者数 12人 (前年同期比 4人減)

交通事故発生状況 (6月末日現在)

※令和4年の発生件数、負傷者数は概数です。

8月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※●は弾薬処理候補日。いずれも8時~17時。天候などにより、予定が変更になる場合があります。

健康

簡単エクササイズで心身ともにリフレッシュ＆リラックス

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

エアロビクスや、簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方お一人での参加も大歓迎です。次回は9月3日(出)開催予定です。平日の参加が難しい方はぜひこの機会に参加してください。

と き 9月3日(出)、9月12日(月)10時30分~11時30分(8月の教室はお休みです)▼とこころにじいるこども園2階多目的ホール
 ▼対象市内在住の20歳代から40歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み 9月3日(出)参加の場合は、電話で保健医療課へ。12日の予約は不要です。▼託児 定員3人(申込順)
 ▼託児料 1人20円(傷害保険料)▼託児 申し込み開催日の

学びのカフェ8月 断捨離！「お片付けセミナー」第3弾

収納編(食料保存庫・洗面台) 玖波公民館 ☎577084

「コロナ禍」が続く家での時間が増え、「お片付け」のチャンスです。掃除は時間の余裕と健康につながります。このセミナーはテーマごとにシリーズで開催。

と き 8月20日(出)13時30分~15時30分▼とこころ玖波公民館▼講師 岩田美子さん(整理収納アドバイザー)▼定員 50人程度(申込順)▼申し込み 8月1日(月)から電話または直接玖波公民館へ。

アウトドア・防災に役立つテクニク

栄公民館 ☎536688

と き 8月28日(日)10時~12時▼とこころ 栄公民館▼対象 市内在住の親子(親と小学3年生以上の子ども)▼内容 楽しくコミュニケーションを図りながら、アウトドアや防災に役立つクワーツの実習を行います。▼講師 田中雄司さん、納城なつみさん(アウトドア遊び講師)▼定員 10組(申込順)▼参加料 親

カラダがよるこぶ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き 8月9日(火)10時~11時▼とこころ 栄公民館▼内容 日々の疲れをとろう▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット▼申し込み 電話または直接栄公民館へ。

カラダがよるこぶ 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

と き 8月10日(水)10時~11時▼とこころ アゼリアホール▼内容 考えて笑って脳トレ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、

市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局 (ゴルフパークもぐ太くん内) ☎578888

と き 9月23日(金)祝▼とこころ 広島西カントリー倶楽部▼対象 市内在住または勤務の方▼定員 100人(申込順)▼プレー代 コンペ割引▼申し込み 8月31日(水)までに、ゴルフ協会事務局に備え付けの用紙で申し込みください。

相談

税理士 相談

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料

市市民税務課 ☎592128

講座

昆虫だいすき人間 あつまれ!

栄公民館 ☎536688

と き 9月4日(日)10時~11時▼とこころ 栄公民館▼対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)▼内容 身近な昆虫の生態(チョウ、カブトムシ・スズメシなど)や飼育方法を学び、実際にスズメシを自分で飼っていきます。▼講師 池上 宏さん(元小学校校長・昆虫家)▼定員 15人(申込順)▼参加料 200円(飼育容器代)▼持参品 筆記用具▼申し込み 8月1日(月)から電話または直接栄公民館へ。

睡眠と健康の知恵袋

栄公民館 ☎536688

と き 9月3日(日)10時~11時30分▼とこころ 栄公民館▼対象 市

都市計画下水道 変更案の縦覧

都市計画課 ☎592167

都市計画下水道を変更する都市計画案を作成しましたので、都市計画法の規定により縦覧を行います。この計画に対して意見がある方は、縦覧期間満了の日までに、市に意見書を提出することが出来ます。

縦覧期間 8月1日(月)~15日(月)8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日を除く)▼縦覧場所 役所4階都市計画課▼都市計画案の概要隣接道路拡幅計画に伴う小方ポンプ場施設管理の見直しによる区域の変更

お知らせ アラカルト

都市計画下水道を変更する都市計画案を作成しましたので、都市計画法の規定により縦覧を行います。この計画に対して意見がある方は、縦覧期間満了の日までに、市に意見書を提出することが出来ます。

楽しく学ぶ！ 認知症予防講座

栄公民館 ☎536688

と き 8月27日(出)10時~11時30分▼とこころ 栄公民館▼対象 市内在住または勤務の方▼内容 安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について体操などを交えながら学びましょう！後半には解説を交えながら思い出ノートを活用した自分史づくり(脳の活性化)を作成します。▼講師 中山 理恵子さん(明治安田生命チーフ・コンシエリジュ)▼定員 25人程度(申込順)▼申し込み 8月3日(水)から電話または直接栄公民館へ。

物品調達及び業務委託等の 入札参加資格審査 受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和3・4・5年度に市が発注する物品調達及び業務委託等の入札参加資格申請業者の追加申し込みを受け付けます。すでに「令和3・4・5年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分および項目の追加変更のある方は申請が必要です。

受付期間 8月24日(水)~9月7日(水)(期限厳守)▼申請方法 参加または郵送(受付期間必着)で受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)9時~12時、13時~17時▼提出書類 資格申請書一式(申請様式および添付書類)▼提出場所 役所4階監理課▼その他申請の手引、申請様式は監理課窓口で配布します。市ホームページにも掲載します。詳しくは監理課にお問い合わせ、もしくは市ホームページをご覧ください。

【物産調達及び業務委託等】

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。