

見ればわかる!

予防・改善をアドバイス

「健康診断結果説明」の動画を配信

健康診断の結果を今後の健康づくりに役立てていただくために、「健康診断結果説明」を配信します。健康診断の結果について、どのような危険があるのか、予防・改善のためにどうすればいいのかを動画で説明しています。

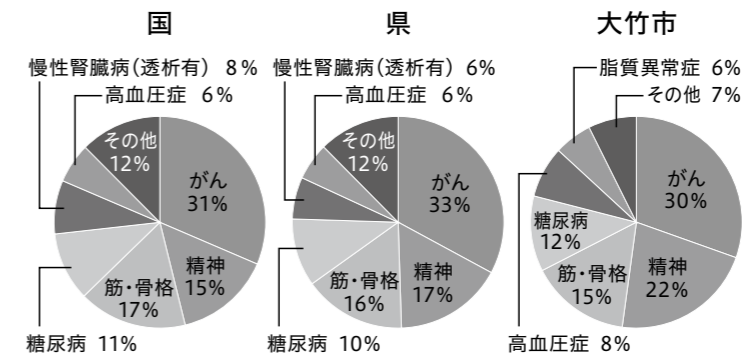
問い合わせ
保健医療課 ☎592153

③血糖について
血糖値、HbA1cの数値が気になる方

配信期間

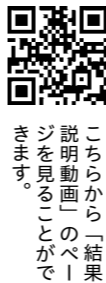
令和5年3月31日まで

動画は市ホームページから視聴できます。「トップページ」▼健康・予防・医療・福祉 ▼健康・予防に関するお知らせ ▼おとなの健康（健診・検診）▼健診結果説明動画配信のご案内」スマートフォンの方は「結果説明動画」のQRコードからも視聴できます。 ※通信消費量が大きいため、安定したインターネット回線（有線、Wi-Fiなど）での利用をお勧めします。通信料は自己負担になります。



医療費分析を行うと、市は県や国と比較して「高血圧・糖尿病・脂質異常症」の医療費の割合が高いことが分かります。（国保データベースより）

健康診断でこれらに関する数値が気になったら、まずは生活習慣の見直しに取り組みませんか。



こちらから「結果説明動画」のページを見ることが出来ます。

なが〜く元気でいるための健康ゾウ進のおはなし

追加募集 国保人間ドック 脳ドック

問い合わせ 健診専用電話 59-2155

国民健康保険（国保）加入者の健康管理のため、人間・脳ドックの追加募集を行います。

申込期間 8月5日（金）〜19日（金） 8時30分〜17時（土・日・曜日、祝日を除く。申込順）

受診期間 11月1日（火）〜令和5年2月28日（火）

※受診する医療機関の受け入れ数により、受診希望月の決定ができない場合があります。

対象 ①国保加入者で4月1日から継続して国保資格があり、

医療機関	人間ドック 定員(人)	脳ドック 定員(人)
大和橋医院	10	20
広島西医療センター	10	-
がん健診センター 大野(廿日市市)	52	53
J A 広島総合病院 (廿日市市)	20	10
西広島リハビリテーション病院(広島市)	20	-
アルパーク検診クリニック(広島市)	50	15
広島県環境保健協会(広島市)	5	5

健診項目	実施できない項目
・身体計測 ・腎機能検査 ・循環器系検査 ・貧血検査 ・消化器系検査 ・呼吸器系検査 ・血糖 ・血中脂質検査 ・尿検査 ・肝機能検査 など	・頭部MRI(脳の断面画像を撮影する検査) ・MRA(脳血管の立体画像を撮影する検査) ・問診

※健診項目 ※健診機関によっては、実施できない項目もあります。

40歳以上75歳未満の方（令和4年度中に40歳になる方を含む）

●受診日時で国保に加入している方が対象です。

●今年度中に誕生日を迎え、75歳になる方は、必ず誕生日より前の日程で受診をお願いします。

②国民健康保険料を滞納していない方

③今年度の特定健康診査や人間ドックを受診していない方

※4月2日以降に国保に加入した方は、今年度の人間ドックは受診できません。また受診決定後も国保から他の健康保険に加入した方は、受診医療課へ相談してください。

できませので、保健医療課へ連絡してください。

自己負担額

- 人間ドック 8000円
- 脳ドック 8000円

※追加で他の検診を受ける方や所定の検査方法を変更する方は、別に料金が必要です。

申し込み 健診（検診）専用電話 ☎592155（申込順）

※受け付け初日は電話が混雑し、つながりにくくなる場合がございます。その場合は時間をのぞいてからかけ直してください。また、電話での申し込みが難しい方は、ファクス（57130）などで保健医療課へ相談してください。

年に1度は受診を



Web申し込み

健診の申し込みはお済みですかー

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

健診で受診ができません。集団健診の申し込みは電話とWebで受け付けています。

・集団健診予約専用コールセンター ☎0120-4891087（土・日曜日、祝日を除く）9時から17時まで Web申し込み

詳しくは5月下旬に紫色の封筒で案内した「健診・がん検診のしおり」を確認してください。

がん検診を一緒に受けましょう

集団健診では健康診査の他にがん検診も受診できます。がんは早期発見することで、治癒率も高まります。市はがん検診への補助を行っています。「健診・がん検診のしおり」と一緒に今年度受診できるがん検診の受診券を同封しています。ぜひ受診してください。

個別医療機関、または集団

令和3年度大竹市医療費(上位10)

順位	疾患	割合(%)
1位	糖尿病	5.6
2位	統合失調症	5.1
3位	高血圧症	3.9
4位	関節疾患	3.5
5位	肺がん	3
6位	脂質異常症	2.9
7位	うつ病	2.4
8位	胃がん	2.1
9位	パーキンソン病	2
10位	不整脈	1.6

(国保データベース令和3年度集計より)



集団健診日程表

《会場》アゼリアおおたけ（アゼリアホール）
《受付時間》8時〜10時※①

とき	申し込み締め切り
9月28日(水)	8月19日(金)
9月29日(木) 【レディースデー】※②	
9月30日(金)	
10月1日(土)	10月11日(火)
11月13日(日)	
11月14日(月)	
11月15日(火)	令和5年1月11日(水)
令和5年2月10日(金)	

※①受付時間は30分ごとに区切って案内しますので、指定時間に来場してください。
※②9月29日(木)は女性のみ受診日です。託児(要予約)もあります。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4		市の健診事業以外で受診した場合の一般的な料金
		市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方	
特定(後期・一般)健診※1	40歳以上	無料	無料	約9,000円
大腸がん検診			無料	約3,000円
肺がん結核検診			300円	約3,000円
胃がん検診(バリウム)※5	50歳以上	無料	1,100円	約9,000円
胃がん検診(内視鏡)※5			3,200円	約17,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※2		1,700円	約7,000円
乳がん検診	40歳以上※3		1,700円	約8,000円
子宮頸がん検診	20歳以上※3		900円	約7,000円

※1 特定(後期・一般)健診：その他の健康保険の方は市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。受診の可否については、加入している健康保険組合などに確認してください。

※2 肝炎ウイルス：過去に受診したことがある方は受診できません。

※3 乳がん・子宮頸がん：昨年度受診した方は受診できません。

※4 令和3年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。

※5 バリウム検査は集団健診のみ、胃内視鏡検査は個別健診のみ受診が可能です。胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)の受診ができません。

接種期間は、令和4年9月30日(金)までです。(7月12日現在)

大竹市での **新型コロナウイルス感染症のワクチン接種** のお知らせ VOL.15

COVID-19 VACCINE

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611
受付時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日除く)

接種費用(無料)
ワクチン接種(任意)

追加(4回目)接種

追加(3回目)接種から5カ月経過後に接種が可能です。

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券 ①の方は、3回目の接種を完了してから4カ月目に到達した方に対して、接種券を送付します。②の方で接種を希望する方は、保健医療課へ接種券の交付を申請してください。

使用するワクチン
ファイザー社製またはモデルナ社製ワクチン

重症化リスクの高い基礎疾患のある方

- 1以下の病気や状態の方で、通院・入院している方
1. 慢性の呼吸器の病気
 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)
 3. 慢性の腎臓病
 4. 慢性の肝臓病(肝硬変など)
 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
 7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 11. 染色体異常
 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 13. 睡眠時無呼吸症候群
 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- 2基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方
* BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg。

新型コロナワクチン接種に関する公的関与の既定の適用

・・・接種勧奨(予防接種法第8条)：全ての接種対象者

・・・努力義務(予防接種法第9条)：1～3回目は12歳以上、4回目は60歳以上

	1・2回目	3回目	4回目
60歳以上	接種対象者		
12～59歳	18～59歳(※)		
5～11歳	接種対象外		

※ 4回目接種においては、60歳未満の方については、18歳以上で基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方のみを対象とする見込みであり、当該範囲において、接種勧奨規定が適用されることとなります。

医療従事者などの4回目接種が開始されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

8月1日からは **新しい保険証 受給者証**

後期高齢者医療被保険者証 (だいたい色)

国民健康保険被保険者証(青色)

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証(青色)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

必ず届け出を

就職や退職で保険証が変わった場合

■就職した場合
会社などから保険証を受け取ったら、保健医療課または支所に、できるだけ早く届け出てください。届け出がないと、社会保険などに加入したことを市では把握できません。そのため、国民健康保険に加入したままになり、保険料がかかり続けます。

■退職した場合
会社から資格喪失証明書を取得して、証明書の発行日から14日以内に届け出てください。必要な書類などがそろってあれば、その場で国民健康保険の保険証を発行します。ただし、同一世帯の人でない場合は、委任状がなければ、自宅へ郵送することになります。

保険証が変わったら、すぐに医療機関へ連絡を

会社などに就職し、社会保険などに加入したら、加入日を確認し、現在治療を受けている医療機関へすぐに連絡しましょう。

社会保険などに加入した後、国民健康保険の保険証を使用した場合は、自己負担以外の医療費部分(窓口で3割支払っていた場合は、残りの7割部分の医療費)を返納することになります。

会社都合などで職場を退職した場合

会社の倒産や解雇、雇用期間満了などの理由で職場を退職した方で、65歳未満の方は、届け出ることによって国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。ハローワークで「雇用保険受給資格者証」を受け取り、保健医療課または支所で手続きをしてください。

交通事故にあった場合

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、必ず保健医療課に連絡をし、「第三者行為による傷病届」を提出してください。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立て替え払いをし、あとから加害者に請求します。また、示談をする場合は、示談の前に必ず保健医療課に相談をしてください。

後期高齢者医療保険加入者
新しいだいたい色の保険証が広島県後期高齢者医療広域連合から7月下旬に郵送されています。

国民健康保険加入者
新しい青色の保険証を7月下旬に市から郵送していますので、確認してください。70歳以上の方の保険証には被保険者証兼高齢受給者証と表示しています。

保険証が届いていない方
宛先不明で届いていない場合がありますので、保健医療課に確認してください。

また保険証を紛失された場合は、再交付の手続きが必要です。免許証など顔写真つきか本人確認ができる身分証明書を持って、保健医療課または支所で手続きをしてください。