

あなたのコンタクトレンズは 大丈夫？

便利だけど間違うと怖いコンタクトレンズ

問い合わせ 消費生活センター(産業振興課内) ☎57-3236
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時～12時・13時～16時

消費者
シリーズ
No.251

【事例1】
目がぼやける、充血、涙っぱい、目やに、ゴロゴロするといった症状があったため眼科を受診すると、角膜に傷ができて炎症を起こしていた。眼科を受診せずに個人輸入代行サイトで購入した未承認のカラーコンタクトレンズの使用が原因だと言われた。

(当事者：女性 大学生)

【事例2】
中学生の娘が量販店でカラーコンタクトレンズをファッション用に買い、寝るとき以外はずっと装着していたようだ。両目に痛みを感じ目が開けられなくなったと言うので眼科に連れて行ったら、医師に「角膜に傷がついている。失明の可能性もあるので大きな病院を紹介する」と言われた。
(中学生(女性)の父親からの相談)

【事例3】

朝から右目がかすみ、ぼやけるので眼科を受診したところ、重症の角膜びらんを起こしていた。2年以上、眼科では検査を受けずにメガネ店でソフトコンタクトレンズを繰り返し購入していた。

【アドバイス】

○コンタクトレンズを購入する際は、眼科を受診し、眼科医の処方に従ったレンズを選びましょう。
○国民生活センターのテストで、カラーコンタクトレンズには、レンズの品質が原因で透明なコンタクトレンズよりも眼障害を起こしやすいものがあることが分かりました。
○カラーコンタクトレンズを使用する場合には、リスクを十分に理解した上で、必ず眼科を受診し眼科医の処方に従ったレンズを選択し

年金
のはなし
No.306

令和4年度 国民年金の保険料額引き下げ

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎082・535・1505
保健医療課 ☎592141

今年度は月額1万6590円

前年度の保険料額から20円引き下げとなりました。納め忘れを防ぐためにも、便利でお得な口座振替を利用してください。

20歳になった学生の皆さんへ

収入が少なく保険料の納付が困難な学生は、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例」制度があります。

保険料が未納になっていると、万が一、病気やケガで重い障害が残ったときの障害年金が受け取れないことがあります。しかし、学生納付特例が承認された期間は障害年金の受給資格要件に含まれます。保険料の納付が困難な場合は、必ず学生納付特例を申請しましょう。

【注意してください】

承認され、猶予された期間は、将来受け取る年金額には反映されません。年金を満額受け取りたい方は、この期間について10年間の範囲内で後払いできる追納制度を利用してください。

申請場所 保健医療課、各支所
申請に必要なもの
・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
・学生証(コピー可。ただし、裏面に有効期限、学年、入学年月日がある場合は裏面も含む)または在学証明書(原本)

産前産後期間は保険料が免除

「国民年金1号被保険者」は出産予定月または出産月の前月から4カ月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間の保険料が免除されます。出産予定日の6カ月前から届け出できます。

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして将来受け取る年金額に反映されます。保険料をすでに納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されません。
届け出場所 保健医療課、各支所

福祉
の
とびら
No.95

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

4月2日
4月2日～8日

問い合わせ 福祉課 ☎592146

自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、

ましょう。

○コンタクトレンズの使用法、使用期限を守り、レンズケアが必要なものについては、正しくケアを行なうことも大切です。これらを怠ると重篤な眼障害を引き起こすこともあります。

○目に異常を感じたら、すぐに使用をやめ眼科を受診しましょう。また、3か月に1回は定期検査を受けましょう。

○個人輸入のコンタクトレンズは、日本で安全性が確認されたわけではありません。安易に購入しないようにしましょう。
(国民生活センター発行「子どもサポート情報76・164号」より)

届け出に必要なもの

・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
・母子健康手帳(出産前に届け出する場合)
※国民年金1号被保険者とは、国内に居住する20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の方などをいいます。(会社員・公務員などの2号被保険者や、2号被保険者に扶養されている配偶者の方は、対象となりません)
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産を含みます)

福祉タクシー・バス利用券 交付

問い合わせ 福祉課 ☎592146

令和4年度の「大竹市福祉タクシー利用券」を交付します。重度の障害者がタクシーやバスを利用する際に、この利用券を使うことで料金負担を軽減するものです。

とき 4月1日(金)・4日(月)9時～15時※4月5日(火)以降は、福祉課のみで受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 福祉課・各支所
対象 ①から③のいずれかに該当する方

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。日本では、4月2日から4月8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための発達障害啓発週間としています。この期間には東京タワーなど世界・日本各地でブルーライトアップなどが行われます。

パネル展示
とき 4月2日(土)～8日(金)
ところ 市立図書館

自閉症について知ろう

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものだと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした原因はまだ分かっていません。

自閉症の特性があると、言われていることがよく分からなかったり、当たり前前に思われていることへの対応が分からなかったり、音や光がうるさすぎたり、まぶしすぎたりして、つらいことなどがあります。でも、本来はまじめで純粋、いいところをたくさんもっている人たちです。

仲良くなる方法を見つけるには

自閉症の特性がある人が、こっちを見ないし返事もしない。そんなときは、短い言葉を使ったり、答えを少し待ってみたりしてみましょう。

①下肢・体幹・視力・内部障害のある方で身体障害者手帳の1級または2級を所持している
②療育手帳のAまたはAを所持している
③精神障害者保健福祉手帳1級を所持している

交付枚数 1カ月につき15枚(人工透析を受けている方は25枚)※申請月から令和5年3月分までの利用券を交付します。
持参品 障害者手帳