人とまちを結ぶ情報紙
広報おおたけ

大好きおおたけ

Otake

since 1954

03
2022 令和4年
No.1256

コロナ鬼滅じゃ～。

2月3日、本町保育所で節分の豆まきが行われました。園庭に金棒を持った青鬼が現れると、手作りのお面をかぶった子どもたちが、豆に見立てた丸めた新聞紙を投げて追い払います。最後は青鬼と仲良くなって『フニクリ・フニクラ』の替え歌『おにのパンツ』を一緒に踊りました。（写真は年長「ぞう組」の子どもたち）

広報おおたけ
令和4年3月1日発行
通巻1256号

編集発行　大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX0827-57-7130
HP http://www.city.otake.hiroshima.jp/

印刷／株式会社ニシキプリント

はじめまして

いっぱい泣いていっぱい飲んで元気に育っています。

折野（おりの）　康介（こうすけ）くん

12月に引っ越してきました。みんな仲良くしてね。

中村（なかむら）　虹心（にこ）ちゃん

写真募集

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからもお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。（トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか）
※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

カメラスケッチ

咲たりや若木ながらも梅の花　子規

2月中旬、晴海臨海公園内の梅園の梅の花が、ほころび始めました。濃い紅色や、薄桃色、白い花が、春の兆しを告げているようです。

「広報おおたけ」の音訳版（CD）、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会（☎52-2211）まで。

防災行政無線テレホンサービス　☎0120-590-131 ※通話料無料

毎月 第3 土曜日は

獲れたての地元の魚をそろえております

おおたけ水産 GOGO市 ごーごーいち

と き　3月19日(土) 9時30分～

ところ　「たいたいこんぽ」（くば漁業協同組合内施設 玖波３丁目８番13号）

※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ　おおたけ水産GOGO市実行委員会（くば漁業協同組合内）☎57-7034

高齢者叙勲（地方自治功労）
旭日双光章

神本　佳明 さん
（88歳　玖波２）

長年にわたり、市議会議員として地方自治の進展に貢献された功績

受章者の年齢は、発令日の１月１日現在。

離婚家庭などの方へ
令和３年度子育て世帯への臨時特別給付金（支援給付金）

問い合わせ　福祉課　☎59２１４８

給付金の基準日（※）後に離婚などをして、対象児童の養育者となっているにもかかわらず、給付金を受け取れなかった方に対し、支援給付金を支給します。

※基準日
○中学生以下：令和３年８月31日
○高校生など（平成15年４月２日～平成18年４月１日生まれの児童）：令和３年９月30日

支給対象者

①令和３年９月分の児童手当の受給者ではなかったが、その後、令和４年２月28日までに離婚などをし、令和４年３月分の児童手当（本則給付）の受給者になった方

②令和３年９月30日において高校生などを養育していなかったが、その後、令和４年２月28日までに離婚などをし、（元）配偶者と別居して、高校生などを養育し、所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

申請手続き

①の方
○申請書
○口座確認書類の写し（公務員のみ）

②の方
○申請書
○２月28日までに離婚したことまたは離婚協議中であることが分かる書類（離婚届受理証明書、戸籍謄本、調停期日呼出状の写し、家庭裁判所における事件係属証明書など）
○口座確認書類の写し
※その他書類が必要となる場合があります。

申請期限　３月31日㈭

支給額　児童１人につき10万円

※詳しくは市ホームページ「臨時特別給付金」で検索してください。

広報おおたけ③

CONTENTS

2022 MAR. No.1256

“おおたけ”PRキャラクター コイちゃん

02　叙勲/離婚家庭などの方へ子育て世帯への臨時特別給付金（支援給付金）
03　男女共同参画プラン意見募集/広島広域都市圏ふるさとの魅力発見バスツアー
04　おおたけ橋探訪
08　春季全国火災予防運動
09　新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ
10　国保通信 解熱鎮痛薬ってなんだろう
12　自殺対策強化月間/食生活改善推進員は食で健康づくりのお手伝い
14　市奨学生募集
15　市奨学金の返還を免除/防犯ブザーを寄贈/地域の魅力発信に高校生のチカラを
16　コンビニで住民票の写しや税証明などが取れます
17　コンビニ＆スマホで水道料金などが納付できます/広告募集
18　らんらんカレッジ/トレーニングルームの利用証の更新を/県警察安全安心アプリ
19　みんなで防ごう、高齢者虐待/保険料率変更/バスのシカクにご用心
20　消費者シリーズ
21　おおたけ・ごみ事情/年金のはなし
22　としょかんだより
23　情報ステーション
26　４月の先取り情報ステーション
27　休日診療/休日水道修理・使用開始
28　はじめまして/カメラスケッチ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります

意見募集
「第２次おおたけ男女共同参画プラン」

問い合わせ　自治振興課　☎59２１４５

大竹市における男女共同参画社会の実現を目指すことを目的に「第２次おおたけ男女共同参画プラン」を策定するにあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間　３月１日㈫～15日㈫

資料公表場所　市役所（自治振興課・情報公開コーナー（土・日曜日を除く）・各支所・市ホームページ

提出方法　意見記入用紙に記入し、持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。（電話での受け付けは行いません）

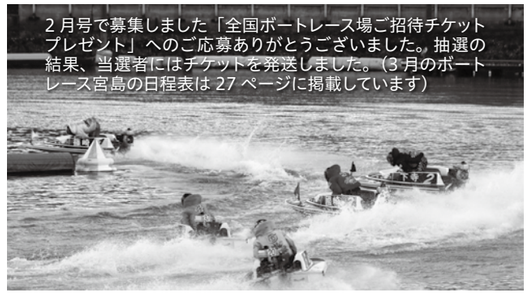
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

と き　３月27日(日)　10時～12時

ところ　コミュニティサロン玖波

問い合わせ　玖波まちづくり振興会（㈲なか川 内☎57-7257）



２月号で募集しました「全国ボートレース場ご招待チケットプレゼント」へのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者にはチケットを発送しました。（３月のボートレース宮島の日程表は 27 ページに掲載しています）

広島広域都市圏 ふるさとの魅力発見バスツアー

広島県、山口県の25市町で構成されている広島広域都市圏。その魅力を伝えるため、３月にツアーを開催します。

問い合わせ
広交観光株式会社　☎082-238-4930

ひろしま都市犬 はっしー

	３月20日（日）９時～17時40分	３月26日（土）９時45分～17時	３月27日（日）８時15分～17時40分
	柳井市＆周防大島町	江田島市＆呉市	三次市＆安芸高田市
	やない白壁花香遊と瀬戸内のハワイ！周防大島	Etajimaと呉・歴史の森へ	芸備線沿線巡り（復路JR乗車）
コース	やない白壁花香遊（散策）（※イベント中止の場合は通常の町並み散策）、大島本陣茶屋（昼食）、道の駅サザンセトとうわ（ショッピング）、日本ハワイ移民資料館	江田島オリーブファクトリー（ショッピング）、Uminos Spa&Resort（昼食）、沖美ベジタ（いちご狩り）、入船山記念館	安芸高田市歴史民俗博物館、清（すが）神社、道の駅三矢の里あきたかた（昼食・ショッピング）、広島三次ワイナリー（ショッピング）、三次もののけミュージアム
集合・解散場所	広島駅新幹線口（南区松原町1-2）		
参加料	7,000円（交通費、昼食代込み）		
定員	20人　※最少催行人数15人		
申し込み	広交観光株式会社 ☎082-238-4930（９時30分～18時）へ。		
その他	・バスガイドは乗車しません。（添乗員は同行します） ・大型バスを定員の２分の１程度で利用します。 ・旅行業における新型コロナウイルス対応ガイドライン、各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。 ・新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。		

おおたけ橋探訪

1

2

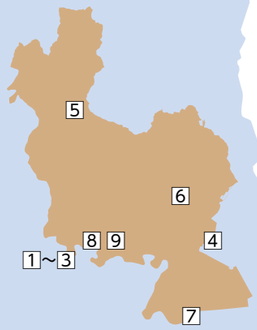
3

1県境の弥栄湖をまたぐ全長560mの弥栄大橋。昭和62（1987）年に完成した大規模斜張橋で、人造湖に架かる斜張橋としては西日本最大。2橋の中央部にある県境表示。広島県（4年）と山口県（5年）のローテーションで維持管理をしている。3平成3（1991）年から開催された『弥栄湖スポーツフェスティバル』。ドラゴンボート競走や漕艇競技などで熱戦が繰り広げられた。『弥栄湖サマーピクニック』と名称を変えながら、平成22（2010）年まで湖面を使ったイベントでにぎわった。

橋は、人の行き来や物流に欠かせない存在です。橋はそこにあって当たり前、日頃は意識することもないかもしれません。市内にはたくさんの橋があり、私たちの生活を支えています。永久橋といわれるコンクリートや鉄鋼でできた橋が、国道27カ所、県道24カ所、市が管理している数は207カ所にものぼり、さらには企業や個人が架けた橋もあります。

橋はさまざまな歴史を持っています。土橋、木橋から鋼やコンクリートの橋への変遷、その姿も多様です。そんな表情豊かな市内の橋を訪ねてみました。

【取材　企画財政課】



4 OTAKE 2022（令和4）.3

おおたけの赤い橋

9 八丁地区は、かつて集落があったが、弥栄ダム建設に伴い移転となった。深い峡谷に架かる八丁1号橋と弥栄ダム。

5

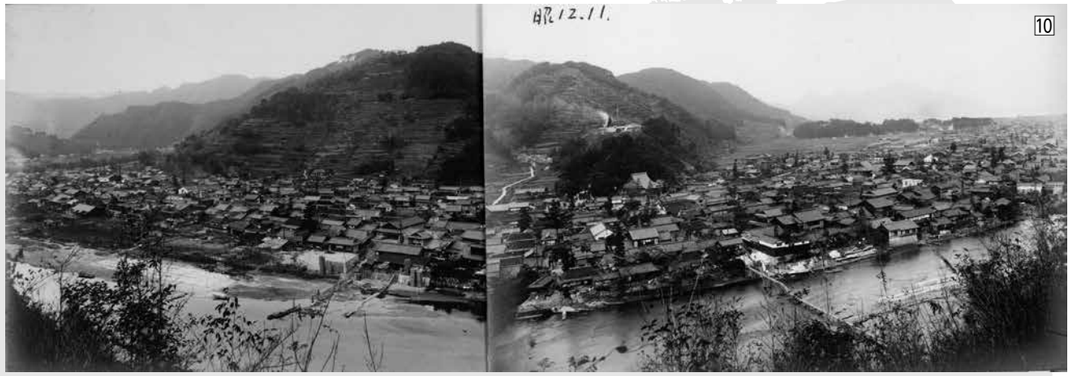
4小方港から阿多田島に向かうフェリー乗り場の小方桟橋。5三倉岳を望む栗谷町小栗林の宮久保神社のそばを流れる大谷川に架かる橋。6大膳川の赤いトラス橋を渡り錦龍の滝へ。7元町2丁目中市堰歩道橋。橋のたもとの波型や丸い玉の飾りは、風水を表わしているのだろうか。8弥栄ダムのそばの国道186号の飯谷2号橋。赤いアーチが目を引く。

8

7

6

5 OTAKE 2022（令和4）.3



10昭和12（1937）年撮影の小瀬川沿いの元町の風景。中市（現在の元町2）から和木側に簡易な橋が架けられている。（村井浩さん提供）

いにしえの橋

新旧両国橋 11（右上）安芸の国と周防の国を結ぶ両国橋。かつては橋が無く、渡し舟で国境を越えていた。大正時代になり木造の橋が架けられた。昭和23（1948）年には、つり橋が完成。堂々とした姿を見せる。（村井浩さん提供）12 3月のひな流しの舞台となる木野地区。トラス構造の両国橋と背後には建設中の現在の橋がのぞく。13 平成27（2015）年に、現在の橋に架け替えられた。

21 JRの広島地区で運用されている227系レッドウィングが小瀬川橋りょうを快走。22 山陽新幹線は玖波と比作の2カ所で姿を現す。大野トンネルと大竹トンネルの間の恵川橋りょうを駆け抜けるのぞみ号。23 空中に伸びる広島岩国道路の恵川高架橋と市道の神田橋。24 国道2号の恵川新橋のたもとにある石碑。昭和24（1949）年に日本初となった溶接工法を採用した鋼板桁溶接橋と記されている。25 玖波～松ケ原間にある新栂の橋。親柱にはツガの意匠が施されている。26 中国電力玖波発電所への入り口にある恵橋。27 大竹小学校の児童が渡っている学園歩道橋。28 市内では珍しいアーチ型の橋。小方ケ丘管理道橋は歩道専用。上流に車が通行できる同型の橋もある。

20 パイプラインの小瀬川連絡橋は、岩国大竹石油化学コンビナートのシンボル的な存在。炎を出す塔は、余剰ガスを無害化するための施設。

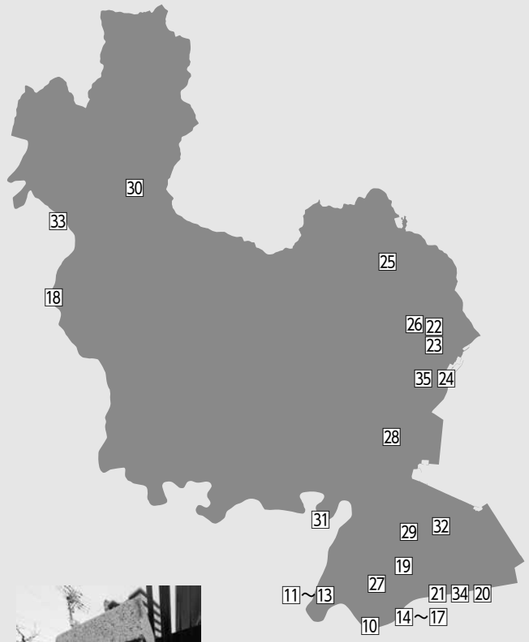
2つの栄橋

33 蛇喰磐の付近、岩国市美和町との境にある栄橋。34 大動脈国道2号の栄橋が県境を結ぶ。※このほかに後飯谷地区には、湖底に沈んだ県境に架かる堺橋というのもあった。

29 山陽本線をまたぐ翠（みどり）橋は昭和43（1968）年供用開始。当時の二階堂哲朗市長が、緑化によって大気汚染防止と、まちの美化を図ろうとする意図を込めて命名した。

35 3月に完成予定の恵川橋歩道橋。狭い幅員を多くの人や車が往来していたが、新たな橋で安全な通行ができる。

30 栗谷町小栗林の宮久保橋。栗谷の名前を象徴する栗の飾りが個性的。31 防鹿地区の前渕橋は洪水時に水没する潜水橋（沈下橋）。市内では珍しいタイプ。32 北栄の丸小山神社の横。入川水路にある北小島大竹港橋。



おおたけ橋探訪

14 昭和26（1951）年、ルース台風が大竹を襲い、大和橋の中央部分が流失した。（村井浩さん提供）15 青木公園（本町2）には大正15（1926）年時の大和橋の親柱が保存されている。16 平成9（1997）年に、現在の大和橋が完成。17 大和橋の下の遊歩道には、こいのぼりの壁画が描かれている。

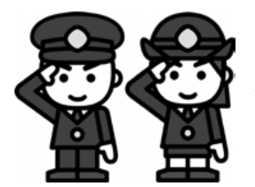
18 栗谷町大栗林から岩国市美和町に渡る大三郎橋。その横には以前のつり橋の橋脚が残っている。19 現在は暗きょとなっているが、権現橋の親柱が橋の面影を残す。

おうち時間 家族で点検 火の始末

令和4年春季全国火災予防運動

3月1日(火)▼7日(月)

問い合わせ　消防本部・署☎54－0119



住宅防火 いのちを守る⑦つのポイント【3つの習慣・4つの対策)】

3つの習慣

①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
②寝具やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

初期活動の③原則

その1　早く知らせる

①小さな火だと思っても「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければ、やかんなどをたたき異変を知らせる。
②小さな火でも119番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

その2　早く消火する

①出火から3分以内が、消火できる限度。
②水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火をたたく、毛布で火を覆うなど、身近なものを活用し、いかに早く消火活動できるかがポイント。

その3　早く逃げる

①天井に火が燃え移ったら、潔く逃げる。
②逃げる時は、燃えている部屋の窓やドアを閉めて、空気の流れを絶つ。

秋季火災予防運動 住宅用火災警報器（住警器）アンケート結果

住警器の維持管理状態を知るために、昨年11月に実施した住警器アンケートの回答数は446世帯でした。

ご協力ありがとうございました。

アンケートの結果は…

【住警器の設置場所】

住警器を設置しているとの回答が86%、そのうち義務設置場所（寝室、階段など）全てに設置との回答が40%、その他は一部未設置との回答がほとんどでした。

（例）台所のみ設置、2階寝室に設置したが階段にない。

【住警器の維持管理状況】

・設置後10年を経過　46%
・点検していない　42%

住警器の維持管理

①定期的な手入れ
住警器はほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取るなど定期的に掃除しましょう。

②作動確認（点検）
ボタンを押す、ひもを引くことで警報音を点検します。くん煙殺虫剤などで警報音が鳴った際も同じやり方で停止できます。

③住警器の交換
古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで感知しなくなることがあります。設置して10年を目安に取り替えましょう。

【点検をしていない理由】

・設置場所が高く点検できない　29%
・点検方法が分からない　46%
・大きな音が近所迷惑　12%

というものでした。

点検方法は②の作動確認のとおりです。住警器にひもを付けることで高い位置でも点検可能になります。

大きな音は火災だと気付かせるため。そして隣近所に火災だと知らせるためです。また、点検時の音は数秒程度で止まりますので近所迷惑と思わずに点検してください。

住警器の設置・維持管理することにより火災被害を軽減できます。ホームページにも住警器について外部リンクを掲載しています。

※次のQRコードから映像（外部リンク）を視聴できます。

①住宅用火災警報器のはたらき、点検など
②住宅用火災警報器交換のおすすめ

期間中の行事

消防団合同訓練
と　き　3月6日(日)8時～
当日8時に市内で一斉にサイレンを吹鳴しますが、火災ではありません。
付近住民の皆さんには、通行（車両通行可）とポンプの騒音などによるご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

火災予防広報
と　き
3月5日(土)10時～16時
女性消防団による火災予防広報を市内全域で行います。
※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、行事を中止することもあります。

大竹市での新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせVOL.10

COVID-19 VACCINE

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話（こちらからは予約できません）
☎28-1611　受付時間8時30分～17時（土・日曜日、祝日除く）

接種費用（無料）
ワクチン接種（任意）

追加(3回目)接種について(18歳以上の方)

現在、2回目の接種を完了してから5・6カ月目に到達した18歳以上の方に対して、順次、追加(3回目)接種用接種券を送付しています。

接種を希望する方は、次の要領で予約してください。ただし、2回目接種日から6カ月経過した日以降を予約日として設定してください。

詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

○集団接種（広島西医療センター特設会場）を希望される場合

事前確認調査で、追加(3回目)接種を集団接種と希望された方は、日程を定めて通知しています。

それ以外の方(締め切り日(必着)を過ぎて届いた方を含む)は、電話やウェブ(ホームページ)により予約をお願いします。

また、個別に記入されていた要望には対応していませんので、ご了承ください。

なお、集団接種会場は5月末までの予定です。お早目に予約を行い、接種してください。

○個別接種を希望される場合

接種券が届いてから、別表の個別医療機関へ連絡してください。

当日のキャンセル連絡先

集団接種　大竹市コロナワクチン集団接種予約センター　☎082-222-8326
個別接種　各医療機関へ連絡してください。
※体調の急変はやむを得ませんが、急なキャンセルは貴重なワクチンを廃棄することになりかねません。しっかりと体調管理を行い、時間に余裕をもって接種場所へお越しください。

小児(5歳～11歳)接種について

3月に準備が整い次第、対象者へ接種券を送付します。詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

受付開始日になるまでは、個別医療機関へは連絡しないよう、ご協力をお願いします。

小児ワクチンは、12歳以上が使用するワクチンとは種類が異なります。そのため、小児ワクチンでは1回目の接種時の年齢に基づいて判断します。1回目の接種時に11歳だった子どもが、2回目の接種時までに12歳の誕生日を迎えた場合、2回目も小児ワクチンを使用します。

初回(1・2回目)接種希望者の方へ

現在、市で予約を集約していますので、希望される場合は、新型コロナワクチン接種専用電話(28-1611)へ。

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン相談窓口（専門的・一般的相談窓口）
電　話　082-513-2847
ファクス　082-211-3006
24時間・土日祝日対応

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内
コロナワクチンナビ

大竹市でのワクチン接種の最新情報は、市ホームページをご覧ください

医療機関一覧(追加(3回目)接種可能医療機関※対象:18歳以上の方)

医療機関名	所在地	電話	備考
山下ケアクリニック	新町1－2－7	54-0852	かかりつけのみ
しまだファミリークリニック	油見3－12－7	53-3022	
坪井クリニック	本町1－1－18	52-8337	かかりつけ優先
大和橋医院	本町2－9－4	52-3059	
本町医院	本町2－15－17	52-4427	
村井内科クリニック	南栄1－6－15	52-8138	
おおえ内科クリニック	晴海1－4－13－1F	35-5552	かかりつけのみ
佐川内科医院	玖波2－4－2	57-2233	
メープルヒル病院	玖波5－2－1	57-7451	外来患者、その家族のみ

○この一覧以外の医療機関でも接種できる場合があります。まずはかかりつけ医に相談してください。

解熱鎮痛薬ってなんだろう

国保通信 2

大竹市薬剤師会
神田 龍明さん

問い合わせ　保健医療課　☎59-2141

医師会、薬剤師会の先生方からの、健康よろず話を、2回にわたって紹介します。今回は薬剤師会の神田龍明さんに伺いました。

発熱とは

感染症法によると、体温が37・5℃以上の状態を指し、38・0℃以上を高熱と定められています。原因は、風邪などの感染症によるものが多く、他に、自己免疫疾患、悪性腫瘍、化学物質によるものや、熱中症などの体温調節異常によるものがあります。

感染症による発熱は、体内に入った細菌やウイルスにとって過酷な環境を作り出し、また白血球の活動を高めることで、病原体を排除する上で有利な状態を作り出す防御反応と考えられています。一般的な感染症では、40℃以上になることは少なく、安易に熱を下げることはかえって無防備になり、回復まで長引くか、悪化する可能性があるので避けるべきと考えられています。

体温調節と発熱の仕組み

体温は、脳の中の視床下部という場所の働きにより、一定の温度（日本人の平均は体内の中心で約36・9℃）に保たれるように調節されています。おおまかには、皮膚からの感覚に関する信号と体内の温度に関する信号を元に、この視床下部が暑い・寒いと判断して、主に交感神経が改良してアセチルサリチル酸を合成し、1899年にアスピリンという名称で販売を開始しました。以降、このアセチルサリチル酸を元に改良が重ねられて、イブプロフェン、インドメタシン、ジクロフェナクといった現在よく使われている薬が次々と開発されました。これらはNSAID（非ステロイド性抗炎症薬）と呼ばれるカテゴリーの薬で、解熱鎮痛薬の大半を占めています。

だんだんと寒さが和らぎ、桜が咲く暖かな春までもう少しですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。この時期は、一年の中でも、体調を崩しやすい時期でもありますので、風邪薬を使用する機会も多くなると考えられます。その中でも、特によく使われる薬といえば、解熱鎮痛薬が挙げられると思います。昨年の新型コロナウイルスワクチンの予防接種の時には、副反応による発熱を抑えるのに利用されたので、よくご存じの方もおられるでしょう。そして、3回目の接種が始まり、解熱鎮痛薬の使用を検討される方がおられるかと思います。辛い時に使用すると症状を楽にしてくれる頼もしい解熱鎮痛薬ですが、注意すべきこともありますので、いま一度おさらいとして、皆さまにお伝えできればと思います。

解熱鎮痛薬の歴史

現在使用されている解熱鎮痛薬の中でも、人類史において長く用いられ、最も有名なものの1つとして、アスピリンが挙げられます。この薬の元をたどると、すでに紀元前の頃から、人々はヤナギの小枝を爪楊枝のように使用すると歯痛が治まることに気付いて利用していたそうです。あるいは、同時期かそれ以前からヤナギの木の皮や葉を煎じて服用する（物凄く苦かったそうです）と、発熱や痛みが和らぐことが知られており、当時はリウマチや痛風などの治療に用いられた（現在の治療ガイドラインとは大きく異なります）という記録もあるそうです。その後、研究が進められ、ヤナギの木から有効成分としてサリチル酸という成分が単離されたのが1838年のことです。このサリチル酸を、ドイツのバイエルン社という製薬会社

と体性運動神経を通じて全身に指令を送って調節しています。

例えば、視床下部が寒いと判断すると、交感神経を働かせて、汗を止めて、体の表面の血管を収縮させて熱が逃げるのを防ぎ、全身に分布している褐色脂肪細胞という熱を作る細胞の代謝を促進して熱の発生量を増やして、体温を上昇させようとします。また、体性運動神経により、筋肉を震わせて熱の発生を促し、さらに体温を上昇させようとします。寒気として、不快な寒さと感じることで、衣服を増やしたり毛布にくるまったりして保温することも促します。

風邪でウイルスや細菌に感染したり、ワクチンのようなウイルスに似た異物が体内に侵入したりすると、血液中の白血球の一部が反応して、サイトカインという物質を出します。このサイトカインが血流により脳に到達すると、脳が体の異常を感知します。すると、こんどは脳でプロスタグランジンE2という情報伝達物質が作られて増えていくと、視床下部が体温を上昇させて身を守ることが必要と判断して、先ほど述べたような指令を全身に送ることで発熱が起きます。寒気を感じた後に、体が震えて、熱が出てきて節々が痛くなり、だるさが強まるといった経過になるかと思います。いったん体温が38℃付近に上昇することで白血球の活動が高まり、免疫が強化されます。

気温が高い時に発汗が続いて脱水となると、これ以上汗が出せなくなって体温の冷却が追いつかなくなり、高熱となることがあります。これを熱中症といい、体温の調節が破綻した状態で、感染症などとは異なる仕組みで体温が上昇します。41℃以上になると、臓器が異常をきたして機能不全に陥る可能性が高くなるので、この場合は氷などで、首や脇の下、太ももの内側など太い血管を優先的に冷やし、水分・ミネラルを補給させるなど、早急な処置が必要です。意識を失いかけているなど、急を要する場合は救急車で受診するようにしましょう。

解熱の仕組み

解熱鎮痛薬は、消化管で吸収されると血液の流れに乗って脳に到達します。脳にあるシクロオキシゲナーゼという酵素の働きを薬の成分が邪魔するので、プロスタグランジンE2が作られなくなり量が減ります。すると、視床下部は体温の上昇は必要ないと判断して、脳から体温を上昇させる指令が出ないようになります。結果的に、体の熱の発生は抑えられ、冷却が進むことで解熱します。

このように、解熱鎮痛薬は脳に作用することで全身の体温調節を通じて解熱する仕組みとなっています。

このことから、免疫の働きを直接、強く阻害する薬ではないので、ワクチンの効果を無効にするとは考えにくいです。また、熱中症による体温の上昇は、全身の体温調節がうまくいかなくなっており、効果が得られませんので使用しないでください。

併用・飲み合わせについて

市販の感冒薬には解熱鎮痛薬が含まれていることが多く、他に常用している頭痛・生理痛薬や、整形外科領域の肩や腰、膝など関節痛や筋肉痛などの痛み止めと同時に服用すると、似たような成分を重ねて服用することになるので一緒に服用しないように注意が必要です。先に述べたように、ワクチンの副反応による発熱には用いて大丈夫です。

その他、持病の薬との飲み合わせが気になる、薬について気になることがあるといった場合は、ぜひお気軽に近くの薬局に相談してください。

注意点

感染症による発熱は体の防御反応なので、消耗してしんどくなるほどでなければ、基本的には、38℃付近まで体温が上昇して免疫がしっかり働き始めるまでは解熱鎮痛薬の使用を待っていただくようにしてください。

受診前の、まだ原因がはっきりわかっていない小児の発熱に、解熱鎮痛薬を使用すると、インフルエンザ脳症やライ症候群といった重篤な疾患の原因になることがありますので、安易に使用しないようにしましょう。小児の一時的な発熱はよくみられるので、すぐに手持ちの解熱薬を使用せず、ぐったりして辛そうだったり、発熱が2～3日持続したりする場合は、小児科を受診するようにしてください。

解熱鎮痛薬を服用すると風邪の症状は軽くなりますが、細菌やウイルスをやっつける効果はないので、この薬だけでは根本治療にはなりません。また、ほとんどの市販の総合感冒薬は、しんどい症状を和らげて消耗を防ぐことが目的の薬となっています。そのため、市販薬を飲まないと風邪の症状が3日以上続く、または症状の進行が早くてしんどくなりそうなら近隣の医療機関を受診をするようにしてください。その際、電話で先に症状を伝えて相談するようにしてください。

3月は「自殺対策強化月間」

問い合わせ　保健医療課　☎59-2140

令和2年度の全国の自殺者数は、11年ぶりに増加しました。広島県でも依然として年間400人以上の尊い命が失われています。

特に3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者が多い傾向があります。

また、新型コロナウイルス感染症による影響は、健康面にとどまらず、就労環境の変化や生活面での不安などによる心身の不調など、あらゆる面に拡大しており、今後も自殺リスクの高まりが懸念されています。

声かけで救われることも

気づいたときは、お互いにひと声かけてみませんか。

「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えることで救われる人がいます。

悩みを打ち明けられたときには、本人が安心して話せる雰囲気で、話を聞くことが自殺の予防につながります。

こころのサインをチェック☑

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、行動面の変化となって現れます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

- □ よく眠れない
- □ 食欲がない
- □ 体調不良が続く
- □ 集中力がなくなる
- □ 表情が暗くぼんやりしている
- □ 意欲や興味が減退する
- □ 遅刻・欠勤が続く
- □ 周囲との交流を避ける
- □ 飲酒量が増える　など

あなたにできる自殺予防のための行動

①気づく　家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている？」「どうしたの？」など声をかけましょう。

②傾聴する　本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。

③つなぐ　早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。

④見守る　自然な雰囲気で声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

お気軽に相談してください

悩みを抱えきれないと感じたら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。

深刻なケースは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。

◆相談窓口（電話・SNS）などは、厚生労働省のサイト「まもろうよ　こころ」をご覧ください。

◆市では、保健師が相談を受けています。また、市ホームページ「こころの健康」として相談窓口などを掲載しています。

保健医療課　☎59-2140
（平日8時30分～17時15分　年末年始を除く）

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

（精神保健福祉相談）

気分がゆううつ　酒・薬物依存の問題　認知症　ひきこもり　眠れない　人とうまく付き合えない　対人関係・職場等でのストレス

相談無料・秘密厳守

とき・ところ　3月4日（金）西部保健所　14時～16時

申し込み　県西部保健所 ☎0829-32-1181　※**予約制**（2日前までに）

こころの健康電話相談　※個人情報は厳守されます

名　称	電話番号	備　考
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間　年中無休
こころの電話（こころの健康づくり。こころの悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談）	082-892-9090	月・水・金 9時～12時、13時～16時30分 （祝日および12月29日～1月3日を除く） ※医師による電話相談は、毎月第2、第4金曜日

アカウント名	QRコード	利用できる人	相談できる時間
こころのライン相談 @広島県		39歳までの方で、こころの悩みを相談したい方	火・木・日曜日（祝日を含む）17時～21時
広島県こころの悩み相談【コロナ関連】		新型コロナウイルス感染症に関連して、こころの悩みを相談したい方	水・土曜日（祝日を含む）17時～21時

※**広島県内に居住、通勤・通学されている方が対象**で、利用にあたっては、**あらかじめLINEアプリで友だち登録が必要**です。新型コロナウイルス感染症に関連して、こころの悩みを相談できる専用の相談窓口もあります。

食生活改善推進員は食で健康づくりのお手伝い

問い合わせ　保健医療課　☎59-2140

私たち食生活改善推進員（通称「食推さん」）は、〝私たちの健康は私たちの手で〟をスローガンに、地域の食生活改善の推進役として、現在33人が活動しています。

令和3年度の主な活動として、若者世代に向けた健康講座（大竹高校生徒を対象としたミニ講座）や「らんらんカレッジウインタースクール」（小学生を対象とした生涯学習課の講座で調理実習）、「JAさいきちゅうおう」（情報誌）へのレシピ掲載、伝達講習会などを実施しました。

また、研修会に参加し、資質向上や交流を行っています。

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になっている活動があります。

食推さんになるには？

市が開催する「食生活改善推進員養成教室」を受講し、修了後、市長の委嘱を受けて活動します。養成講座を開催する際は、市広報や市ホームページでお知らせしますので、ぜひ参加してください。

大竹高校で「自然に健康になれる食環境づくり」として、生活慣習病予防となる食事のとり方についての説明をし、テキストを配布しました。

「若者世代に向けた健康講座」

市の特産品「あたたハマチtoレモン」と「キクイモ」を使ったレシピを掲載しました。

「JAさいきちゅうおう」レシピ掲載

健康なカラダを保つ食事の基本は

「1日3食、主食・主菜・副菜の3つがそろった食事」です。

間食は量や質を考え、不足しがちなカルシウムを補給する牛乳・乳製品や、ビタミンや食物繊維を多く含む果物をとることをおすすめします。

「食推さんのレシピ集」を作成中ですので、ご家庭の食事で活用してください。

生涯学習課講座で、小学生の皆さんとクリスマス料理の調理実習を行いました。

らんらんカレッジウインタースクール

乳製品を使った簡単おやつ

ホットミルクセーキ

材料【4人分】
エネルギー：94kcal／1人
卵……1個
牛乳……350ml
砂糖……大さじ2
ココア…大さじ1

《作り方》
①卵をよく溶きほぐし、鍋に入れ、砂糖・ココアの順に加えてよく混ぜる。
②牛乳を少しずつ加えてなじませ、中火にかけながら、とろりとするまで火を通します。

体が温まるドリンクです
ぜひ一度お試しください

将来の大竹を支える世代を応援。

生徒募集
学生募集
市奨学生

問い合わせ　総務学事課　☎59-2184

■申込期間

3月10日㈭～5月2日㈪
8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。

■対　象

次の全てに該当する方
①扶養者（保護者）が市内在住
②学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（短期大学・大学院を含み、通信教育を除く）、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）に在学または入学予定
③学業成績が優良で、日頃の行いが良い（出身校の評定平均値5点満点のうち3・6以上）
④修学に支障がない
⑤経済的理由のため修学が困難と認められる
※③～⑤には基準があります。

■貸付額

【高等学校】
国公立　月額1万1千円以内
私　立　月額1万2千円以内

【高等専門学校】
国公立　月額1万8千円以内
私　立　月額2万8千円以内
【大学（短大・大学院を含む）・専修学校】
国公立　月額2万8千円以内
私　立　月額4万円以内

■返還方法

卒業後6カ月間据え置き、その翌月から10年以内に、月賦、半年賦、年賦により返還。
※市内への居住を条件に返還免除制度があります。

■申し込み

次の書類を総務学事課へ提出。（代理申請可・郵送不可）
①奨学金貸付申請書
②申請理由書
③奨学生推薦調書（出身学校長が記入）
④合格通知書もしくは入学許可書の写し、または在学証明書
⑤生計を一にする世帯員全員の住民票謄本（続柄の記載があり、発行日が申請日前3カ月以内のもの）
⑥生計を一にする世帯員全員の前年中の所得を証明する書類
⑦生計を一にする世帯員全員の市税などの「滞納がない証明書」（発行日が申込期間内のもの）
※6歳未満および就学者で収入がない方を除く。
※①～③の用紙は総務学事課にあります。市ホームページにも掲載しています。

■採用の可否など

結果は6月上旬に文書で通知します。
なお、奨学生に決定された場合は、返済能力のある連帯保証人2人（1人は必ず扶養者、もう1人は奨学生、扶養者のいずれとも生計を別にしている方）が必要です。

市内に居住している方の 市奨学金の返還を免除します

問い合わせ　総務学事課　☎59-2184

■対　象

次の全てに該当する方
①奨学金の返還金と市税などに滞納がない
②奨学金の返還開始年度が令和2年度以前の方で、令和2年4月1日以前から市内に継続して居住（実際に生活）している

■返還免除期間

4月～令和5年3月分（期間中に転出した場合は転出した当月分まで）

■申請期間

4月1日㈮～5月2日㈪
8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。

■申請方法

総務学事課に備え付け、または市ホームページの「奨学金返還免除願」に必要書類を添えて総務学事課へ。
※必ず申請者本人が直接提出してください。（代理申請・郵送不可）
※「奨学金返還免除願」には連帯保証人の記名・押印が必要です。

■必要書類

①奨学金返還免除願
②本人の住民票（発行日が令和4年4月1日以降のもの）
③本人の「令和3年分確定申告書」または「令和4年度市県民税申告書」の写し
※申告していない方は「令和3年分給与所得の源泉徴収票」の写し（複数箇所で働いている方は全ての源泉徴収票）
※「課税台帳記載事項証明」では受け付けできません。
④生計を一にする世帯員全員の市税などの「滞納がない証明書」（発行日が令和4年4月1日以降のもの）
※6歳未満および就学者で収入がない方を除く。
⑤本人確認書類（申請時に原本を提示）。顔写真付きの場合1点、無しの場合2点

■免除の決定

6月上旬に決定し、文書で通知します。

新1年生に 防犯ブザーを寄贈

問い合わせ　総務学事課　☎59-2184

末弘事務局長（右）から防犯ブザーを受け取る小西教育長。

2月9日に、防犯連合会から市内の小学新1年生に防犯ブザー200個の寄贈がありました。
防犯ブザーの寄贈は、児童の犯罪被害防止を目的に、平成14年から行われています。
ありがとうございました。

地域の魅力発信に 高校生のチカラを

協定書を手に、谷岡副会頭・観光協会会長（右）と増田校長（左）。

1月21日、大竹高校と大竹商工会議所、大竹観光協会の三者が、連携して地域経済の活性化と観光振興に取り組むため、協定を締結しました。
協定は、高校生と協力し、三倉岳や工場夜景などの観光資源の魅力発信や、地元の農水産物などの活用、今後整備される大竹駅西口広場の活用や商店街のにぎわい創出などを図っていこうというものです。
谷岡茂商工会議所副会頭・観光協会会長は「若い世代の知恵を借りて一緒にやっていきたい」と期待を寄せています。
増田隆校長は「高校生が得意とするSNSなどを使って情報発信に力を入れたい。地元に根ざした高校として活動していく」と抱負を述べました。

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書を、全国のコンビニエンスストアなどに設置するマルチコピー機（情報通信端末）から取得することができます。
夜間や休日も利用でき、タッチパネル操作のため、書類の記入が不要です。

利用時間
6時30分～23時
ただし戸籍に関する証明のみ平日9時～17時（年末年始とメンテナンス日を除く）

利用できる店舗
全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどマルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなど

必要なもの
利用者証明用電子証明書（※）が格納されているマイナンバーカード
※利用者証明用電子証明書
オンライン手続きでは、利用者本人であることを証明するための電子証明書になります。利用するときに4桁の暗証番号が必要です。
暗証番号を設定したか分からない、または忘れてしまった方は、市役所で再設定が必要です。

利用方法
取得は簡単4ステップです。
①店舗に設置されているマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」から「証明書交付サービス」を選択する。
②マイナンバーカードをセットし、4桁の暗証番号を入力する。
③証明書の種別と部数を選択する。
④お金を入れてプリント開始を押す。

その他
毎週木曜日に行っている市民税務課の窓口延長は、3月31日㈭で終了します。

3月1日㈫から
コンビニで住民票の写しや税証明などが取れます―

問い合わせ
市民税務課
（住民票・印鑑証明・戸籍に関すること）☎59-2143
（税証明に関すること）☎59-2128

○取得できる証明書（いずれも最新の証明のみ）

種　別	手数料	利用できる人
住民票の写し	２００円	大竹市に住民登録がある人と、同じ世帯の人
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		大竹市に住民登録があり、印鑑登録をしている人　※１
所得課税証明書		証明年度の１月１日と、証明書取得時点で大竹市に住民登録がある人 証明書の内容は、毎年６月１日に最新年度に切り替わります。
戸籍全部（個人）事項証明書	４５０円	大竹市に本籍がある人と、同一戸籍の人　※２
戸籍附票の写し	２００円	

※１　市役所や支所の窓口で印鑑登録証明書を取得する場合は、「印鑑登録証」が必要です。
※２　本籍地が大竹市以外の場合は、本籍地の市区町村がコンビニ交付サービスを実施しているか確認してください。実施していない場合、コンビニ交付はできません。

注意事項
- 戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- 手数料が免除される場合でもコンビニ交付では手数料は免除されません。
- 暗証番号は連続で３回間違えると利用できなくなります。その場合、市役所で暗証番号の再設定の手続きが必要になります。
- 誤って証明書を取得した場合でも、返金・交換はできません。

コンビニ&スマホで水道料金などが納付できます

手数料無料

問い合わせ　上下水道局　☎59-2191

納付書でコンビニエンスストアやスマホアプリでの納付ができます。手数料はかかりません。

利用できる店舗
デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストアー、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ポプラなどのコンビニやＭＭＫ設置店
※ＭＭＫ設置店とは納付書のバーコードを読み取ることによって収納手続きを行う端末が設置されている店舗のことです。

利用できるスマホアプリ
ＰａｙＰａｙ、ＬＩＮＥ Ｐａｙ、支払秘書

金融機関や上下水道局での納付や口座振替もできます。
なお、４月以降、玖波支所、大竹支所窓口での納付の取り扱いを終了します。今後は近くのコンビニ、金融機関などで納付をお願いします。

注意事項
○コンビニで納付された場合、領収証書とコンビニが発行するレシートは必ず受け取ってください。
○スマホアプリで納付された場合、領収証書は発行されませんので、アプリの取引履歴などで確認してください。

広告募集

広報おおたけ&市ホームページ

問い合わせ　企画財政課　☎59２１２５

募集掲載期間
４月～令和５年３月
※「広報おおたけ」は５月号から令和５年４月号までの掲載となります。

申し込み
掲載希望月の前々月の末日まで（末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで）に、申込書を企画財政課へ。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。
申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
詳しくは企画財政課へ。

ホームページ（バナー広告）
月間アクセス件数
約３万件
※過去１年間の平均値です。今後のアクセス件数を保証するものではありません。

規　格
○大きさ
縦60ピクセル×横１２０ピクセル
○形　式　ＧＩＦ（アニメーション不可）、ＪＰＥＧ、ＰＮＧ
○容　量　４キロバイト以下
広告料（１月当たり）
１枠　１万円（税込み）

広報紙
発行部数　約１２５００部（月１回発行）
※広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載し、広告料を一括して納付する場合は、割引があります。
３カ月～５カ月：５％割引
６カ月～８カ月：10％割引
９カ月～11カ月：15％割引
12カ月：20％割引

広報紙

規　格	色	広告料（税込み）	
		市内業者	市外業者
1号 縦10㎝×横8.3㎝	黒１色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7㎝×横8.3㎝	黒１色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7㎝×横17㎝	印刷用４色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7㎝×横8.3㎝	印刷用４色	25,000円	30,000円

らんらんカレッジ

市内在住の小学生を対象とした「らんらんカレッジスプリングスクール」を栄公民館で開催します。

問い合わせ
地域学校協働本部（総合体育館内）
☎53-5800

栄公民館講座
☎53-6688

ゴリラもびっくり！ギギギサイエンス！

世界で一つだけのスライムやろうそくを作ってみませんか。

とき 3月26日㈯10時～12時
対象 小学2～6年生（保護者同伴不要）
講師 屋敷村 知弥さん
参加料 500円（材料費など）
持参品 なくなってもいい好きな色のクレヨン・絵の具
定員 各講座12人（申込順）

たのしいゴリくんの工作

牛乳パックで工作を楽しもう！

とき 3月27日㈰10時～12時
対象 小学1～6年生（保護者同伴不要）
講師 屋敷村 知弥さん
参加料 500円（材料費など）
持参品 牛乳パック2～4枚

申し込み 各講座とも電話または直接栄公民館へ。
※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」が誕生しました！

防犯ブザー・ちかん対策などの防犯機能や，犯罪・不審者等の情報をご提供し，皆様の安全安心な暮らしをお助けします。ぜひダウンロードしてご活用ください！

詳しくは県警ホームページをご覧ください。

オトモポリス

ダウンロードはそれぞれのアプリストアで。

アイフォン端末はこちら

アンドロイド端末はこちら

広島県警察本部生活安全総務課犯罪抑止対策係
〒730－8507　広島市中区基町9-42　℡082（228）0110

総合体育館トレーニングルーム利用証（サーモン色）の更新を

問い合わせ　生涯学習課　☎ 53-6677

平成31（令和元）年度発行の、総合体育館のトレーニングルーム利用証は、3月で有効期限が切れます。該当の利用証を利用している方は、更新をお願いします。

更新受付開始
3月1日㈫～23日㈬までに更新手続きを終えた方には、新しい利用証を4月初旬に発行します。

更新場所
総合市民会館総合受付

※平成23年度発行の利用証をお持ちの方は、更新手続きをされないと失効となり、再講習が必要となります。

みんなで防ごう、高齢者虐待

問い合わせ　地域介護課　☎59-2144
地域包括支援センター　☎53-1165
認知症対応・玖波地区地域包括支援センター　☎57-7461

地域での「気づき」が虐待の早期発見につながります。

虐待かなと思うことは、どんな小さなことでも、ひとりで悩まず相談してください。（匿名可・秘密厳守）

次のことは、高齢者への虐待になります。

身体的虐待
殴る、蹴る、たたくなどの暴力行為など

介護や世話の放棄・放任
水分や食事を十分とらせず、脱水や栄養失調の状態にする。病気の状態を放置するなど

心理的虐待
怒鳴る、ののしるなどで精神的な苦痛を与える。話しかけても無視する。聞こえないふりをするなど

性的虐待
排せつの失敗に対して下半身を裸にして放置するなど

経済的虐待
年金や貯金を無断で使用する。財産を勝手に処分するなど

「協会けんぽ広島支部」保険料率 変更

問い合わせ
全国健康保険協会広島支部
☎082-568-1014

中小企業などで働く人やその家族を対象とした健康保険「協会けんぽ広島支部」の保険料率が、令和4年3月分（4月納付分）から次のとおり変更されます。

健康保険料率
10.04%　→　10.09%

介護保険料率
1.80%→1.64%

※詳しくは協会けんぽホームページをご覧ください。

QRコードを読み込むとホームページを見ることができます。

バスのシカクにご用心

問い合わせ
自治振興課　☎59-2142

停車中のバスの前後は死角ができ、走行中の車から歩行者が見えません。バスを利用するときや、停車中のバスの近くを走行するときは、安全に十分気を付けましょう。

安心・安全なバス利用のためのポイント

焦りは禁物！時間にゆとりのあるご乗車を～
バスへの駆け込み乗車やバスから急いで飛び出すのは事故のもとです。余裕をもってバスを利用してください。

油断は禁物！バス停周辺の交通にご注意を～
バス乗降時は自転車の通行に気を付けましょう。道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。

消費者シリーズ No.250

18歳から大人に 成年年齢が引き下げられます――

問い合わせ
消費生活センター（産業振興課内）☎573236
【相談日】火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～12時・13時～16時

成年年齢引き下げって何？

民法改正により、令和4年4月から成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。これにより、令和4年4月1日に18歳、19歳に達している方は、その日から新成人となります。

成年年齢の引き下げで変わること・変わらないこと

■18歳（成年）になったらできること
○親の同意がなくても契約ができる（携帯電話の購入、一人暮らしのアパートを借りる、ローンを組むなど）
○10年有効のパスポートの取得など

■20歳にならないとできないこと
○飲酒
○喫煙
○競馬、競輪、競艇、オートレースの投票券などの購入
○大型、中型自動車運転免許の取得など

成年になると消費者トラブルが増加する？

未成年者の場合、親の同意なく結んだ契約は、原則、取り消すことができますが（※未成年者取消権）、成人になるとそうした保護はありません。また、社会経験や契約に関する知識の少ない若者を狙い打ちにする悪質な事業者もいます。国民生活センターによると、成人に成りたての若者（20～24歳）の相談件数（平均値）は未成年（18・19歳）に比べ、約1・5倍に大幅に増えています。※ただし、こづかいの範囲内の少額な契約や、「成人です」とウソをついた場合などは、取り消せない場合もあります。

契約には責任も生じます。その契約が必要かどうか、よく検討しましょう。

成人になると、親の同意がなくても自分で契約ができるようになりますが、その契約の責任を負うのも自分自身になります。契約にはさまざまなルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。未成年のうちから、契約に関する知識を学び、さまざまなルールを知った上で、その契約が必要か判断する力を身に付けておくことが重要です。詳しくは、消費者庁特設サイト「18歳から大人」をご覧ください。

（広島県生活センター「ひろしまスクエアNo.51」より）

契約前のチェックポイント

一度結んだ契約は、勝手にやめることはできません。契約前によく確認しましょう！

「楽して稼げる」「今だけ特別○○円」という言葉に飛びついていませんか？
おいしい話には裏があります。信じてはいけません。

ネットの情報に流されていませんか？
ネットの情報が正しいとは限りません。信頼できる情報か見極めましょう。

借金してまで契約させられていませんか？
借金を進めてくる人からの誘いには、応じてはいけません。

軽い気持ちで契約していませんか？
自分の都合でいつでもやめられる契約はありません。もう一度よく考えましょう。

購入するものや条件について確認しましたか？
値段や品質、返品や交換ができるかどうか、複数回分の購入が条件になっていないかなど契約前に確認しましょう。

（国民生活センター「こんなところに落とし穴」より）

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

3月のテーマ

やってみよう省エネ生活!
～電化製品は主電源を切り、待機電力を減らそう～

家庭で、職場で、できることからはじめましょう。

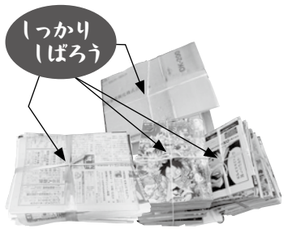
環境整備課 ☎59-2154

おおたけ・ごみ事情 No.44

新聞・雑誌・段ボールなど紙資源は十字にしばって、回収場所へ――

問い合わせ
環境整備課リサイクルセンター　☎52-5101

紙資源（新聞、雑誌・雑がみ、段ボール）を出すときは、回収作業をスムーズに行い、効率よくリサイクルできるように、ご協力をお願いします。



【新　聞】
○折り込みチラシ（新聞に折り込まれていたチラシのみ）も一緒に出してください。

【雑誌・雑がみ】
○小さな紙は、たたんで雑誌などにはさんでください。

【段ボール】
○折りたたみ、まとめてひもで十字かけにしばってください。
○宅配伝票は取り除いてください。

指定袋に入れなくても出せます
紙資源の日に出す場合は、指定袋に入れる必要はありません。

ガムテープは使わないでください
十字かけにしばる際は、ガムテープなど粘着性のあるものは使用しないでください。

年金のはなし No.305

確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付をお忘れなく――

問い合わせ
広島西年金事務所　☎082-535-1505
保健医療課　☎59-2141

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で、社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、令和3年中に納めた保険料の全額です。ご自身の保険料だけでなく、配偶者や子どもの保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。なお、その際には家族分の控除証明書も一緒に添付する必要があります。

国民年金保険料控除証明書の送付時期
令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、令和3年11月上旬に送付しています。
令和3年10月1日から12月31日までの間に、その年に初めて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に送付しています。

確定申告の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、必ずこの控除証明書が必要となります。再発行が必要な方は、「ねんきん加入者ダイヤル」または年金事務所に連絡してください。

税法上、とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにしましょう。

ねんきん加入者ダイヤル
0570-003-004
（050から始まる電話の方は、03-6630-2525）

「冬のおはなし会」の様子

「おはなし会～クリスマススペシャル」の様子

としょかん犬マロン。4月から配信を開始する図書館のYou Tubeに登場予定！

3月（MAR）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	○11	12
13	14	15	16	17	18	○19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

としょかんだより bookmark

市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ　☎52-5338 FAX52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき3月11日㈮10時30分～**▼ところ**図書館2階ギャラリー3**▼対象**赤ちゃん向き**▼定員**5組程度

親子で楽しむおはなし会
とき3月11日㈮11時～**▼ところ**図書館2階ギャラリー1**▼対象**1歳から**▼定員**5組程度

おはなし会
とき3月19日㈯11時～**▼ところ**図書館2階ギャラリー1**▼対象**幼児・小学生とその保護者**▼定員**5組程度

ストーリーテリング講座『おはなし』の世界へ～子どもたちと分かち合う幸せ～
とき3月25日㈮14時～16時（開場13時45分）**▼ところ**図書館2階ギャラリー**▼対象**子どもの読書活動やストーリーテリングに関心のある成人**▼定員**30人程度（市内在住の方15人まで優先。申込順）**▼講師**円乗攝子さん（神奈川県相模原市でいらぼっちの会）**▼申し込み**3月4日㈮から電話または直接図書館へ。**【託児】定員**10人（申込順）別室で託児します。**申し込み**3月15日㈫までに図書館へ。
※各イベントは事前申し込みが必要です。イベントは中止・延期になる場合があります。

展示コーナー
一般向き　旅立ち
児童向き　はるがきた
時事コーナー　理系にチャレンジ！

新刊案内

こどもの本

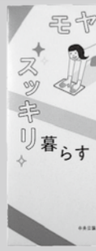
「ぼくんちのねこのはなし」
いとう　みく／作
祖敷　大輔／絵
（くもん出版）

ねこのことらは16歳。ぼくが生まれる前から、うちの家族だった。最近様子がおかしくて、病院につれていったら、「治らない病気です」って言われた。ことら、死んじゃうのかな。そんな日、ずっと来なければいいのに…。

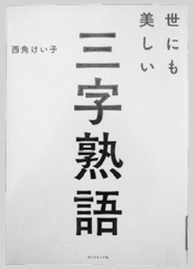
「青い花のえかきさん」
ソーニャ・ハートネット／文
ガブリエル・エヴァンス／絵
みらい　なな／訳
（童話屋）

「世界一まぎらわしい動物図鑑 そっくりなのにぜんぜんちがう」
今泉　忠明／監修
（小学館）

おとなの本



「モヤモヤするけどスッキリ暮らす」
岸本　葉子／著
（中央公論新社）



「世にも美しい三字熟語」
西角　けい子／著
（ダイヤモンド社）

「にべ屋往来記」
村木　嵐／著
（文藝春秋）

東海道から身延山道に入った万沢宿にある旅籠・にべ屋。主の智吉は宿を継いで十年が経つ。今日も、にべ屋には厄介事が持ち込まれ…。旅人と宿場の人々が織り成す悲喜こもごも。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願い　マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ　子育て支援センターどんぐりHOUSE　☎54-0039
松ケ原こども館　☎57-8333
福祉課　☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日…毎週月曜日（21日（月・祝）は休み）

松ケ原こども館
3月23日㈭
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。（例：午後1時⇒13時）
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日　3月21日（月・祝）
利用時間　10時～11時30分　13時30分～15時（利用人数10組程度）
ところ　松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者（市内に限らず）を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○**誕生日会**　とき　3月16日㈭　10時30分～
「おにくだ！ワンワン」　（誕生児は前月から予約できます。15日㈭締め切り）

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。
その他のイベントは、ほのぼのんホームページをご覧ください。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～金曜日
休館日　3月21日（月・祝）
利用時間　9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時（利用人数4組程度）
ところ　西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○**ママ＆ベビーでふれあいながら体を動かそう！**
とき　3月18日㈮①9時30分～10時30分②11時～12時（各回のうち30分程度）
対　象　首が座ったころから3歳未満の子どもと保護者
講　師　手島　楓さん（ダンスインストラクター）
定　員　各回３組程度（申込順）

○**栄養相談**
とき　3月22日㈫　9時30分～10時30分
対　象　乳幼児と保護者
講　師　田村亜希さん（株式会社江崎グリコ　管理栄養士・子育てアドバイザー）
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定　員　３組程度（申込順）
申し込み　イベント、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～金曜日
休館日　3月21日（月・祝）
臨時休館日　3月30日㈭、31日㈮（4月1日に、にじいろこども園へ移転による引っ越しのため）
利用時間　9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時（利用人数4組程度）
ところ　立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

○**作ってあそぼう週間**　とき　3月1日㈫～4日㈮（要予約・各回４組程度）
おおきくなったかな？手型をとりましょう。　10時～・11時30分～

○**誕生会**　とき　3月11日㈮（要予約・４組程度）
11時40分～（誕生児は前月から予約できます）
みんなで3月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。どんぐりHOUSEで行います。

○**身体測定は随時行えます。**　計測を希望する方は声をかけてください。

親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館（杉嶋携帯　☎090-2298-9624）

開館日　毎週土曜日　10時～12時、13時～16時
ところ　南栄3丁目1番29号　※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はお話会です。（読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど）。

あいいく館のホームページとフェイスブックをぜひご覧ください。

ホームページ　Facebook

3月は休館
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月は休館します。
本の返却、貸し出しのみ、土曜日14時から16時までします。（1人5冊、2週間）
※来館時には、マスクを着用してください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願い　マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

健康

ハイブリッド型「ヨガ教室」

総合市民会館 ☎53-6677

日頃疲れている心も身体もリフレッシュ！直接講師からの指導に加えて、後日動画配信も行います。この日に来られない方も動画配信を見て、ぜひお家でヨガにチャレンジしてみてください。

とき3月10日㈭14時～15時30分▼**ところ**総合市民会館

※動画は開催日の1週間以降から約1カ月間配信します。YouTube大竹市生涯学習課ちゃんねるからご覧ください。

▼**対象**市内在住または勤務の方を優先▼**内容**「リラックスヨガ」ストレス解消で身体スッキリ▼**講師**小倉亜希子さん▼**定員**15人（申込順）▼**持参品**ヨガマット（なければバスタオル）、フェイスタオル▼**申し込み**3月2日㈬9時から直接または電話で総合市民会館へ。

大竹市生涯学習課ちゃんねる

ヘルシークOKパッと教室

保健医療課 ☎59-2153

料理・運動を通して健康について学びます。今年度は、生活習慣病予防のための食事・運動方法について紹介しています。

○**運動教室**

最後の教室は、ノルディックウォーキングです。年齢に関係なくでき、有酸素運動の効果も高い運動になります。ぜひ、参加してご自身の運動習慣に取り入れてください。

ところサントピア大竹▼**対象**市内在住の方（年齢・性別は問いません）▼**持参品**運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル▼**申し込み**前日までに保健医療課へ。**【託児】定員**3人（申込順）▼**託児申し込み**前日までに保健医療課へ。

※託児の有無にかかわらず、キャンセルする場合は、講座当日9時までに連絡してください。

「男塾」

保健医療課 ☎59-2153

男性限定の教室です。自分の姿勢や体の使い方に気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところMETS・やまと▼**講師**嘉屋早百合さん（健康運動指導士）ほか▼**参加料**1回100円（傷害保険料）▼**持参品**運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル▼**申し込み**参加の前日までに電話でMETS・やまと（☎52-8601）へ。

	とき		対象	内容	定員
1班	3月17日(木)	13時30分～14時45分	市内在住のおおむね70歳代までの男性	姿勢改善ストレッチポール	20人程度
2班	3月24日(木)		市内在住のおおむね50～60歳代までの男性		15人程度

※13時受け付け開始（およそ月2回実施）体力に不安のある方は相談してください。

とき3月16日㈬　9時～11時

ところ県西部保健所（廿日市市桜尾2-2-68）

申し込み県西部保健所へ

HIV（エイズ）抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ　県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名　無料　予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき　3月10日㈭10時～12時　**ところ**　市役所

申し込み／問い合わせ　広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

交通事故統計情報

交通事故発生状況（1月末日現在）

- 発生件数　1件（前年同期比　1件増）
- 死者数　0人（前年同期比　0人　）
- 負傷者数　1人（前年同期比　1人増）

3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ　危機管理課　☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	●9	10	11	12
13	●14	15	●16	17	18	19
20	21	●22	23	24	25	26
27	●28	●29	●30	●31		

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時　天候によって実施しない場合もあります。

講座

KaRaDaカフェ（健康講座）

玖波公民館 ☎57-7084

初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容①3月3日㈭10時～11時「栄養講座」（常備菜を紹介）②3月17日㈭10時～11時「タオルトレーニング」▼**ところ**玖波公民館▼**申し込み**3月1日㈫から電話または直接玖波公民館へ。

体幹トレーニングで輝く女子になろう！女子力UP講座

保健医療課 ☎59-2153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った体幹運動、簡単エクササイズを行います。託児が必要な方もぜひご参加ください。一緒に健康な体づくりをしていきましょう！

とき3月7日㈪、14日㈪10時30分～11時30分▼**ところ**サントピア大竹▼**対象**市内在住の20歳代から40歳代までの女性

※妊娠中の方は参加できません。

▼**講師**三田美雪さん（運動トレーナー）▼**参加料**20円（傷害保険料）▼**持参品**運動のできる服装、運動靴、飲み物▼**申し込み**不要。直接会場へ。▼**託児料**1人20円（傷害保険料）▼**託児申し込み**3日前までに健康医療課へ。

※託児のキャンセルは、講座当日9時までに電話で保連絡してください。

カラダがよろこぶ健康講座（アゼリアおおたけ）

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき3月9日㈬10時～11時▼**ところ**アゼリアホール▼**講師**小松美保さん（スポーツインストラクター）▼**持参品**運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど▼**申し込み**電話または直接アゼリアおおたけへ。

カラダがよろこぶ健康講座（栄）

栄公民館 ☎53-6688

とき3月8日㈫10時～11時▼**ところ**栄公民館▼**講師**明瀬佳子さん（健康運動実践指導者）▼**持参品**運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル▼**申し込み**電話または直接栄公民館へ。

ビーズステッチのネックレス作り

栄公民館 ☎53-6688

とき3月18日㈮9時30分～11時30分▼**ところ**栄公民館▼**対象**市内在住または勤務の方を優先▼**内容**11月に好評だったビーズのマスクホルダー作りに続き、今度は可愛いネックレス作りです。あまり見かけることのないデザインのビーズでネックレスを作りませんか。

※使用部材や色が変更になる場合もあります。

▼**講師**松村美代子さん「ビーズ講師」▼**定員**15人（申込順）▼**材料費**1500円▼**持参品**使っている眼鏡（細かい作業のため必要な場合）▼**申し込み**3月3日㈭から電話または直接栄公民館へ。

お知らせアラカルト

トンガ大洋州噴火津波救援金にご協力ください

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局（地域介護課内）　☎59-2152

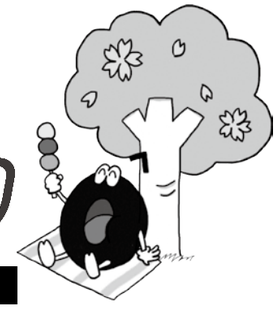
トンガで噴火や津波の被災者を支援するため、次のとおり救援金を受け付けます。ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された方に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

受付期間　3月31日㈭まで　▶窓口寄付　地域介護課へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願い　マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

先取り 4月の情報ステーション



2022 APR.

市の人口（2月1日現在）
人　口　26,302人
（男）12,890人（女）13,412人
世帯数　12,842世帯

下の表の情報は4月のものです。

■講座や催しに参加される方へのお願い　マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

健康・子育て

乳児健康相談〔保健医療課☎59-2140	19日㈫	にじいろこども園	通知に記載された時間にお越しください。	対　象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
1歳6カ月児健康診査〔保健医療課☎59-2140	20日㈬	にじいろこども園	通知に記載された時間にお越しください。	対　象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
3歳児健康診査〔保健医療課☎59-2140	21日㈭	にじいろこども園	通知に記載された時間にお越しください。	対　象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。

相談

司法書士相談〔企画財政課☎59-2124	12日㈫	市役所	13:00～16:00（1人30分）	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。（3月9日㈬から受付開始）
行政相談〔企画財政課☎59-2124	14日㈭	市役所	13:00～16:00	相談員：行政相談員
司法書士による法律相談〔社会福祉協議会☎52-2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00（1人30分程度）	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
よりそいサポートセンター☎35-5300	月曜日～金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス：otake-shakyo.yorisoi@docomo.ne.jp
家庭児童相談室〔福祉課☎59-2151	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	相談員：家庭相談員・母子・父子自立支援員 内　容：子ども、母子・父子に関する相談
市消費生活センター☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
障がい者相談支援センター☎52-0167 FAX52-2247	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内　容：障害に関する相談 携帯メールアドレス：sya-sou@docomo.ne.jp
地域活動支援センターみらい☎59-0223	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
障害相談〔福祉課〕☎59-2150 FAX57-7185	月曜日～金曜日	市役所	8:30～16:45	内　容：障害に関する相談 メールアドレス：fukushi@city.otake.hiroshima.jp
市地域包括支援センター☎53-1165	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター☎57-7461	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30	認知症に関する相談（全市）・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市政への相談〔企画財政課☎59-2124	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	市政に関する相談など
こども相談〔教育委員会☎54-0021	月曜日～金曜日	こども相談室	8:30～16:45（水曜日は15:30まで）	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 （時間外を希望の方は事前に連絡を）
女性の人権ホットライン	月曜日～金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
子どもの人権110番	月曜日～金曜日	0120-007-110（無料）	8:30～17:15	いじめ、虐待（ぎゃくたい）、子育てなど子どもの人権についての相談
年金相談〔広島西年金事務所☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。（前週金曜正午までに）

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

BOAT RACE 宮島 カレンダー 3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		ルーキーシリーズ第4戦第7回スカパー！JLC杯										ヴィーナスシリーズ第23戦第7回マクール杯										九スポプレゼンツ12代目ヘビー級王座決定戦								
パルボート宮島発売																														

※念のため主催者発表のものと照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

パルボート宮島（外向発売所）

1号広告

一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方

インスタグラムアカウント @collinaogata
公式ホームページ http://collinaogata.com/

〒739-0628
広島県大竹市小方ケ丘6－27
☎59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス（ご予約随時受付中）

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

2号広告

障害者グループホーム サンライズ大竹
4月1日オープン 入居者募集

■大竹市玖波6丁目533番13
（ダイセルテニスコート跡地）

■問い合わせ先
おおたけ松美園 多機能事業 陽
（0827）59-3281 担当 平岡
Mail mat.kanri@miwafukushikai.jp

見学会 3月2日から随時、受付中

全室個室完備
短期入所併設
特別浴槽設置
24時間体制

3月～4月（上旬）のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日：日曜日・祝日
診療時間：9時～12時、13時～17時
ところ：立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科：内科系・外科系

事前に連絡してから受診をお願いします。待合室での密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しいただきますようお願いします。

在宅当番医 診療時間：9時～17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。
変更の場合もあります。
市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

3月6日㈰	津村眼科医院	西栄2	☎52-4856

岩国市在宅当番医 診療時間：9時～16時30分

3月6日㈰	増田耳鼻咽喉科	尾津町2	☎31-8231
13日㈰	まるひさ眼科	尾津町2	☎34-5333
20日㈰	小幡眼科医院	岩国1	☎43-0245
21日㈪・祝	やまもと耳鼻咽喉科クリニック	麻里布6	☎35-4587
27日㈰	やすおか皮フ科クリニック	山手町2	☎29-1112
4月3日㈰	栗栖眼科	平田1	☎34-5513

休日水道修理・使用開始（開栓）

3月5日㈯	㈱竹内	玖波6	☎57-8300
6日㈰	㈲プロ・コーポレイション	木野1	☎53-6131
12日㈯	奥田設備㈱	西栄2	☎28-0185
13日㈰	今五産業㈲	立戸2	☎52-2529
19日㈯	㈲成亜総合設備	本町1	☎52-2501
20日㈰	㈱ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
21日㈪・祝	大竹第一工業㈱	北栄	☎53-1201
26日㈯	大成テクノ㈱	南栄3	☎45-1900
27日㈰	㈲浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
4月2日㈯	二階堂商事㈲	油見3	☎52-2043
3日㈰	㈱竹内	玖波6	☎57-8300

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。