

令和3年度 第2回 原爆被爆者 定期一般健康診断

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153



被爆者健康手帳をお持ちの方の健康管理を目的として、年2回定期健康診断を実施します。

定期健康診断
今年度は、集団健診と個別健診で実施しています。希望する方は、集団または個別のいずれかの方法で受診してください。

なお、対象者には10月末に個別に通知しています。

集団検診日程表

とき	ところ	受付時間
令和4年 3月4日(金)	アゼリアおおたけ	9時~11時 13時~15時

個別健診委託医療機関

ところ	医療機関名	電話番号
阿多田403-2	阿多田診療所	53-7061
新町1-1-25	大竹中央クリニック	52-6200
油見3-12-7	しまだファミリークリニック	53-3022
本町1-1-18	坪井クリニック	52-8337
本町1-5-6	シルククリニック	52-3313
本町2-15-17	本町医院	52-4427
本町2-9-4	親和会 大和橋医院	52-3059
玖波2-4-2	佐川内科医院	57-2233

個別健診
11月1日(月)~令和4年2月28日(月) 申し込み 希望する医療機関に直接申し込んでください。

集団健診・個別健診の共通事項
①受診時は、被爆者健康手帳、または健康診断受診者証を提示してください。
②交通手当てが支給される場合があります。該当地区の方には説明書と申請書を同封しています。受診前にお読みください。

希望による健康診断
定期健康診断のほかに「希望による健康診断」(検査項目は定期健康診断と同じ)を年2回受けることができます。また、「希望による健康診断」のうち、1回は「がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・多発性骨髄腫)」に代えることができます。

希望による健康診断を実施している医療機関は、県被爆者支援課 支援グループ(☎082-51313116)へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、健診の延期・中止の可能性があります。

希望による健康診断を実施している医療機関は、県被爆者支援課 支援グループ(☎082-51313116)へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、健診の延期・中止の可能性があります。

被爆二世健診

問い合わせ
県被爆者支援課
☎082-513-3116

県は、被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施しています。

(消印有効)
実施期間 令和4年2月28日(月)まで
(精密検査は令和4年3月10日(木)まで)
検査費用 無料
その他 健診場所等詳細は、保健医療課、支所に設置しているリーフレット「令和3年度被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

今年度から被爆二世健康記録簿を希望者にお渡ししています。問い合わせは保健医療課または県被爆者支援課へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、医療機関が受け入れを休止する場合があります。

対象
両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方

- ・広島被爆 昭和21年6月1日以降に生まれた方
- ・長崎被爆 昭和21年6月4日以降に生まれた方

申し込み
専用はがきに必要な事項を記入し、県被爆者支援課へ申し込み、県被爆者支援課へ申し込み、保健医療課や各支所などに設置しています。

県ホームページから電子申請による申し込みもできます。

申込期間 令和4年1月31日(月)まで

妊婦健診などの医療機関変更
次の医療機関では、妊婦健診、特定健診、がん検診、予防接種は受診できません。ご注意ください。

レディースクリニックとよしま医院
油見 3-19-6

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

オンライン「おしゃべり広場」

~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日...毎週月曜日

松ヶ原こども館
11月29日(月)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
休館日 11月3日(水・祝)、23日(火・祝)
利用時間 10時~11時30分 13時30分~15時(利用人数6組程度)
ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

- 秋のお散歩 とき 11月5日(金) 10時30分集合(雨天中止)
- いもほり体験 とき 11月10日(水) 10時30分集合(雨天中止)
どんなおもいが掘れるかな? 持参品 帽子、長靴、お茶、タオル、ビニール袋
- 積み木であそぼう! とき 11月12日(金) 10時~
和久先生の積木や童具で遊びます。講師 中木秀成さん(広島安佐プレイルーム代表)
- 誕生日会 とき 11月26日(金) 10時30分~
「りんご、とれるかな?」(誕生日は前月から予約できます。24日(水)締切)

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
休館日 11月3日(水・祝)、23日(火・祝)
利用時間 9時30分~10時30分、11時~12時、13時30分~14時30分、15時~16時(利用人数4組程度)
ところ 立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受け付けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

- 作ってあそぼう週間 とき 11月8日(月)~12日(金)(要予約・各回4組程度)
まつぼっくりのけん玉を作りましょう。10時~11時30分
- 誕生会 とき 11月25日(水)(要予約・4組程度)
みんなで11月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。どんぐりHOUSEで行います。
- 身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。
- 栄養相談(予約制)(月~水 利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受け付けます。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
休館日 11月3日(水・祝)、23日(火・祝)
利用時間 9時30分~10時30分、11時~12時、13時30分~14時30分、15時~16時(利用人数4組)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

- 栄養相談 とき 11月16日(火) 9時30分~10時30分
対象 乳幼児と保護者
講師 田村亜希さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員 3組程度(申込順)
- 子育て講座
○ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!
とき 11月26日(金) 9時30分~10時30分②11時~12時(各回のうち30分程度)
対象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者
②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
定員 各回3組程度(申込順)
申し込み 子育て講座、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

- 新しい絵本や童話が入りました。貸し出しは1人5冊2週間です。
- おもちゃで遊んだり、工作をしたりはできません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため11月は毎週土曜日、本の貸し出し・返却のみ行っています。

※来館時には、マスクを着用してください。

ホームページ Facebook

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗体検査 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181
肝炎ウイルス検査
梅毒検査 (匿名) (無料) (予約制)

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 11月17日(水) 9時~11時
 と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
 申し込み 県西部保健所へ

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談
 (精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

と き・と ころ 11月4日(休)市役所 14時~16時
 11月12日(金)西部保健所
 申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

と き 11月11日(休)10時~12時 と ころ 市役所
 申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

中止 青少年育成講演会

問い合わせ 青少年育成センター(生涯学習課内) ☎28-5680

今年度の青少年育成講演会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。今後も、子どもや若者への健全育成について地域全体で取り組んでいきましょう。

子育て

どんぐりHOUSE
子育て講座

子育て支援センターどんぐりHOUSE
 福祉課 ☎540039 ☎592148

「みんなであそぼう広場」
 広いホールで体を動かしてあそびましょう

と き 11月18日(休)10時30分~11時15分
 と ころ 総合市民会館
 対象 およそ1歳以上の乳幼児と保護者(定員親子15組(申込順))
 「子育て広場(あかちゃんあつまれ)」

「子育て広場(あかちゃんあつまれ)」
 同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。ふれあい遊び・あかちゃんを抱っこしてダンスや体操をして遊びます。保護者同士の交流の時間もありますので気軽に遊びに来てください。

と き 11月26日(金)と ころ 総合市民会館
 対象 令和2年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可) 定員親

カラダがよるこぶ
健康講座(アゼリアおたけ)
 アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

と き 11月10日(休)10時~11時
 と ころ アゼリアホール
 講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) 持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど 申し込み電話または直接アゼリアおたけへ。

メンバー募集
「男塾」
 保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

と ころ METS・やまと 講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか 参加料1回100円(傷害保険料) 持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装 申し込み前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

健康

カラダがよるこぶ
健康講座(栄)
 栄公民館 ☎536688

子10組(申込順) 持参品 バスタオル、赤ちゃんの保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

各講座の申し込み3日前までに子育て支援センターへ。 ※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、中止、またはオンラインでの講座になる場合があります。

Karadaカフエ
(健康講座)
 玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しむ

と き 11月9日(火)10時~11時
 と ころ 栄公民館
 講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者) 持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット 申し込み前日までに電話または直接栄公民館へ。

と き	対 象	内 容	定 員
1班 12月4日(土) 12月18日(土)	市内在住のおおむね70歳代までの男性	筋トレマシントレーニング	20人程度
13時30分~14時45分			
2班 12月11日(土) 12月25日(土)	市内在住のおおむね50~60歳代までの男性		15人程度

※13時受け付け開始(おおよそ2回実施)体力に不安のある方は相談してください。

免疫力アップ!
健康講座
 栄公民館 ☎536688

と き 11月25日(休)10時~11時30分
 と ころ 栄公民館
 対象 市内在住または勤務の方を優先して話を聞き、心と身体をリフレッシュできる簡単な体操を行います。寒さに負けない健康な体をつくりましょう。 講

中高年対象北欧流の
ノルディックウォーキング教室
 保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても効果が期待できます。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。

講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定パーソナルインストラクター) 参加料500円(傷害保険料) 持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク 申し込み11月3日(水・祝)から電話または直接栄公民館へ。

コース	と き	と ころ	対 象 (市内在住の方)	定 員
しっかりコース(1班)	11月6日(土)	受け付け:8時15分~実施:8時30分~10時	METS・やまと前	69歳まで 20人
ゆっくりコース(2班)	11月13日(土)	受け付け8時45分~実施:9時~10時	さかえ公園	74歳まで 15人

ヘルシー
COOK.パット教室
 保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 ノルディックウォーキングは、通常の歩行に比べ、より高い運動効果があります。膝や腰に痛みがある方も、ポールを使用することで体重の一部を支え、負担を軽くすることが出来ます。ぜひ、一度お試しください。

○料理教室 年に一度のクリスマスです。手軽にパットできるメニューで、楽しいひとときにしましょう。

と ころ サントピア大竹 対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません) 持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 申し込み前日までに電話で保健医療課へ。【託児定員3人

ヘルシー
COOK.パット教室
 保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 ノルディックウォーキングは、通常の歩行に比べ、より高い運動効果があります。膝や腰に痛みがある方も、ポールを使用することで体重の一部を支え、負担を軽くすることが出来ます。ぜひ、一度お試しください。

○料理教室 年に一度のクリスマスです。手軽にパットできるメニューで、楽しいひとときにしましょう。

と ころ サントピア大竹 対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません) 持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 申し込み前日までに電話で保健医療課へ。【託児定員3人

る服装、飲み物、タオル、帽子 申し込み前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。

(申込順) 託児申し込み前日までに保健医療課へ。

※託児の有無にかかわらず、キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

と き	内 容	定 員
11月19日(金) 10時~11時30分	運動教室 ノルディックウォーキング ~ポールでエクササイズ~	25人
12月3日(金) 10時~11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動 おうちで手軽にクリスマスパーティー ~パットできてみるだけで楽しめる~	10人

※全日、託児付(定員3人)です。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

中止 ランランふれあいマラソン大会

問い合わせ
生涯学習課 ☎53-6677

毎年12月の第1日曜日に開催している「ランランふれあいマラソン大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

令和3年度納期限

■ 後期高齢者医療保険料(5期)
■ 国民健康保険料(5期)
■ 介護保険料(5期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

11月30日

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 24件
(前年同期比 3件減)

死者数 1人
(前年同期比 1人減)

負傷者数 27人
(前年同期比 3人減)

交通事故発生状況
(9月末日現在)

11月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※○は弾薬処理日。いずれも8時～17時
天候によって実施しない場合があります。

健康

体幹トレーニングで輝く女子になろう！
女子力UP講座

保健医療課 ☎59-2153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズを行います。初めての方、一人で参加も大歓迎。一緒にきれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき11月8日(月)、11月27日(土) 10時30分～11時30分
ところサンピア大竹
対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性
※妊娠中の方は参加できません。
▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)
▼参加料 20円(傷害保険料)
▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物
▼申し込み 11月27日(土)のみ必要。3日前までに電話で保健医療課へ。
【託児】定員3人(申し込み順)
▼託児料 1人20円(傷害保険料)

健康

和綴じノートづくり体験教室

市立図書館 ☎52-5338

大竹手すき和紙を使った四つ目綴じの和紙ノートを作ります。あなただけの一冊を作ってみませんか。

とき11月27日(土)10時～11時
ところ市立図書館
対象成人
定員10人程度(申し込み順)
▼講師 おおたけかずき和紙保存会
▼材料費 1000円
▼持参品 はさみ、指ぬきのある方は持参してください
▼申し込み 11月2日(火)10時から電話または直接図書館へ。

講座

ピアーズのマスクホルダー作り

栄公民館 ☎53-6688

とき11月22日(月)9時30分～11時30分
ところ栄公民館
対象市内在住または勤務の方を優先
▼内容 マスクが生活に欠かせない今、おしゃれなマスクホルダーを毎日を楽しみましょう。眼鏡ホルダーとしても使えます。
▼講師 松村美代子(ピアーズ講師)
▼定員 13人程度(申し込み順)
▼材料費 1200円
▼申し込み 11月1日(月)から電話または直接栄公民館へ。

催し

「ふるさとリレー講演会」本音で語ろう

玖波公民館 ☎57-7084

地域の人が主役で想いを語る。地元の良さを知って未来の大竹を語ろう。

とき11月13日(土)13時30分～15時
ところ玖波公民館
▼内容

催し

体験型イベント 県警音楽隊演奏ポリスフェスティバル・イン・KUBA

玖波公民館 ☎57-7084

安全・安心なまちをめざして、警察(まちのおまわりさん)をもっと身近に感じましょう。

とき11月28日(日)13時～15時30分
ところ玖波公民館
▼内容 13時～14時30分。大竹警察署長講話。交通安全体験コーナー。バイなどの展示。14時30分～15時30分。県警音楽隊の演奏。定員60人(申し込み順)
▼申し込み 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を設け事前の申し込みが必要です。11月1日(月)から直接玖波公民館または電話で。
▼協力 広島県警察(大竹警察署)

催し

土石流災害義援金・人道危機支援救援金にご協力を

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎59-2152

令和3年長野県茅野市土石流災害で被災された方への義援金、アフガニスタンで複合的人道危機に直面している方を支援するための救援金を日本赤十字社広島県支部大竹市地区で受け付けます。ご協力いただいた義援金・救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんに届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

受付期間 令和4年3月31日(木)まで
▼受付場所 地域介護課へ。

催し

標準営業約款制度(Sマーク)を存じますか

公財 県生活衛生営業指導センター ☎082-5332-1200

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護の助けとなる制度です。広島県では、厚生労働大臣認可の約款に従って営業すること

催し

お知らせアラカルト

中国労働金庫大竹支店 ☎57-780

中国労働金庫は、勤労者の生活安定と福祉向上のため、市と協働して低利な自治体提携融資制度を行っています。融資は、住宅費、教育費、冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費、福祉車両購入費に利用できます。貸出限度額最高500万円(冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費は200万円)。
▼貸出期間 最長10年(冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費は7年)
▼貸出金利 2.31%
※保証人は不要で、(一社)日本労働者信用基金協会または(株)オリエントコーポレーションが保証を引き受けます。

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎59-2128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。とき12月9日(木)13時～16時(1人30分) ところ市役所
▼申し込み 電話で市民税務課へ。

相談

相談

相談

相談

相談

相談

講座や催しに参加される方へお願い
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。