

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

# 障害者就労相談



とき	10月14日(木)10時~12時	ところ	市役所
申し込み/問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717		

## 広島県立大竹高等学校 創立100周年 記念式典



とき 11月20日(土) 13時30分~  
ところ 大竹高校体育館

### どんぐりHOUSE イベント

子育て支援センター 福祉課 ☎540039 ☎592148

「子育て広場(あかちゃんあつまれ・ハロウィン)」  
同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。今回のテーマはハロウィンです。保護者同士の交流の時間もありますので気軽に遊びに来てください。

とき 10月22日(金)10時30分~11時30分  
ところ 総合市民会館

▼対象令和2年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可)▼定員親子10組(申込順)▼持参品バスタオル、赤ちゃん用保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

「みんなであそぼう広場(ハロウィン)」  
みんなでハロウィンパーティーを楽しみましょう。  
とき 10月29日(金)10時30分~11時

### 「男塾」健康

保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと▼講師 嘉屋早白合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装。▼申し込み前日までに電話でMETS・やまと(☎5286001)へ。

時15分▼ところ総合市民会館  
▼対象おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者▼定員親子15組(申込順)▼申し込み両講座とも2日前までに子育て支援センターへ。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止、またはオンラインでの講座になる場合があります。

### 中高年対象北欧流のノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても効果が期待できます。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかり」

コース	とき	ところ	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース(1班)	10月2日(土)	METS・やまと・Bスタジオ	69歳まで	20人
	10月16日(土)			
ゆっくりコース(2班)	10月9日(土)	METS・やまと・Bスタジオ	74歳まで	15人
	10月23日(土)			

※教室は12月まで、おおよそ2回で実施されます。

「男塾」健康

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと▼講師 嘉屋早白合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装。▼申し込み前日までにMETS・やまと(☎5286001)へ。

### オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039  
松ケ原こども館 ☎57-8333  
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE オンライン相談日…毎週月曜日  
松ケ原こども館 10月29日(金)  
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

# 情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

## 子育て支援施設／イベント・行事

### 松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日  
利用時間 10時～11時30分 13時30分～15時(利用人数6組程度)  
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

- 9月の誕生日会 とき 10月15日(金) 10時30分～13時(13日(木)締め切り)
- 10月の誕生日会 とき 10月22日(金) 10時30分～11時(誕生日は前月から予約できます。20日(木)締め切り)
- 芋掘り体験 とき 10月下旬(予定)

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

### さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日  
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)  
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

### 親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉鷺携帯 ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時  
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

### 子育て講座

○ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!  
とき 10月15日(金)9時30分～10時30分@11時～12時(各回のうち30分程度)  
対象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者 ②1歳半から3歳未満の子どもと保護者  
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)  
定員 各回3組程度(申込順)

○栄養相談  
とき 10月19日(火) 9時30分～10時30分  
対象 乳幼児と保護者  
講師 田村亜希さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。  
定員 3組程度(申込順)  
申し込み 子育て講座、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

○新しい絵本や童話が入りました。貸し出しは1人5冊2週間です。

○おもちゃで遊んだり、工作をしたりはできません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため10月は毎週土曜日、本の貸し出し・返却のみ行っています。

※来館時には、マスクを着用してください。

ホームページ Facebook

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

## 心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ  
酒・薬物依存の問題  
認知症  
ひきこもり  
眠れない  
人とうまく付き合えない  
対人関係・職場等でのストレス

相談無料  
秘密厳守

とき・ところ 10月21日(木) 西部保健所 14時~16時  
申し込み 西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

HIV(エイズ)抗体検査  
肝炎ウイルス検査  
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 10月20日(水) 9時~11時  
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)  
申し込み 県西部保健所へ

毎月第1 土曜日は

## マロンの里 交流館 土曜市

とき 10月2日(出) 10時~  
ところ マロンの里交流館  
(栗谷町大栗林195-12)  
地物農産物や総菜の販売も行います。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

## おおたけ水産 GOGO 土曜市

獲れたての地元の魚を、そろえております

とき 10月16日(出) 9時30分~  
ところ 「たいたいこぼ」  
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)  
※内容は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

KaRaDaカAFE (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

①とき 10月7日(水) 10時~11時  
▼内容 楽しく脳トレ&有酸素運動  
②とき 10月21日(水) 10時~11時  
▼内容 腰痛予防。マットで行うトレーニング&ストレッチ  
▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接玖波公民館へ。

カラダがよるこぼ 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 10月13日(水) 10時~11時  
ところ アゼリアホール  
▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)  
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み

カラダがよるこぼ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

とき 10月12日(水) 10時~11時  
ところ 栄公民館  
▼講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)  
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット  
▼申し込み 前日までに栄公民館へ。

託児の必要な方の参加もOK  
女子力UP講座  
保健医療課 ☎592153

スポーツの秋到来。音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。一緒にきれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 10月11日(月) 10時30分~11時30分  
ところ サントピア大竹  
▼対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません。  
▼講師 三田美雪さん(運動トレー

ヘルシーCOOKパット教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 エアロは有酸素運動です。有酸素運動は脂肪を燃料とするので、血中のコレステロール・中性脂肪や体脂肪の減少が期待できます。一緒に、脂肪を燃焼させましょう。

○料理教室 今回のテーマは「常備菜」です。平日は仕事などで夕食の支度に時間が取れない方に、作り置きで日々のご飯作りが簡単になるレシピを紹介いたします。

ところ サントピア大竹  
▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)  
▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時~12時  
ところ 栄公民館  
▼対象 市内在住の方

9月から延期になっていた「学びのカフェ」11月特別企画 KUBA寄席 落語で元気に

玖波公民館 ☎577084

とき 11月6日(出) 13時30分開演(受け付け13時)  
▼出演 落語家 秋風亭てい朝、ぬりた家じゅん朝、あたし亭丈二、紺家とんとん  
▼定員 40人(申込順)  
▼申し込み 10月11日(月)から電話または直接玖波公民館へ。  
▼共催 認知症対応 玖波地区地域包括支援センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

とき	内容	定員
10月8日(金) 10時~11時30分 ※10月1日(金)から変更	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動 免疫力アップメニュー ~病気に負けない身体作り~	10人
10月15日(金) 10時~11時30分	運動教室 楽しくエアロ ~初心者でもできる簡単エクササイズ~	25人
11月5日(金) 10時~11時30分	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動 「常備菜」常に備えておきん菜 ~お弁当のおかずとしても活用できる!~	10人

※全日、託児付きです。

住または勤務の方を優先▼内容 お子さんの「今」を形にしませんか。写真とは一味違う成長記録。手形足形をかわいらしく変身させて飾りましょう。※手形足形をとるのは子どもだけです。▼講師 井上佳苗さん(アルバムアドバイザー)▼定員 6組程度(申込順)▼材料費 500円(額付き)▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 足形をとるため、タイツはなるべく避けて、汚れても良い服装で参加してください。

募集

## 市営住宅入居者

近鉄住宅管理(株)市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】  
募集期間 10月7日(水)~20日(水)  
募集住宅 ○白石アパート4室 ○小方アパート3室 ○御園アパート5室 ○西港内アパート4室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。▼対象 次の全てに該当する方  
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)  
○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)  
○市民税、使用料などを完納している  
○現在、住宅に困っている  
○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下、入居しようとする家族の中に暴力団員がいな  
▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分~17時30分、郵送の場合は締め切り当日の消印有効。(〒739-0623 小方1丁目11-1) ※申込書と募集案内は10月1日(金)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)、都市計画課、市民税務課各支所で配布します。

【随時募集】  
随時、募集を受け付けている住宅もあります。申し込み資格や募集住宅など詳しくは市営住宅管理センターにお問い合わせください。

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ☎0829-340140

募集住宅 市内の県営住宅で、新たに生じた空室  
▼申し込み 10月19日(水)~21日(金) 8時30分~17時(郵送は10月21日の消印有効)  
▼提出場所 広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ 廿日市市串戸1丁目9-44  
▼その他 募集要領は10月12日(火)から広島県ビルメンテナンス協同組合で配布します。

旬の地元野菜でスイーツ作り

栄公民館 ☎536688

とき 10月30日(出) 10時~12時  
ところ 栄公民館  
▼対象 市内在住または勤務の方を優先  
▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。  
▼講師 清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円  
▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん  
▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

ハロウィン  
親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時~12時  
ところ 栄公民館  
▼対象 市内在住の方

【定期募集】  
募集期間 10月7日(水)~20日(水)  
募集住宅 ○白石アパート4室 ○小方アパート3室 ○御園アパート5室 ○西港内アパート4室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。▼対象 次の全てに該当する方  
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)  
○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)  
○市民税、使用料などを完納している  
○現在、住宅に困っている  
○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下、入居しようとする家族の中に暴力団員がいな  
▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分~17時30分、郵送の場合は締め切り当日の消印有効。(〒739-0623 小方1丁目11-1) ※申込書と募集案内は10月1日(金)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)、都市計画課、市民税務課各支所で配布します。

催し

9月から延期になっていた「学びのカフェ」11月特別企画 KUBA寄席 落語で元気に

玖波公民館 ☎577084

とき 11月6日(出) 13時30分開演(受け付け13時)  
▼出演 落語家 秋風亭てい朝、ぬりた家じゅん朝、あたし亭丈二、紺家とんとん  
▼定員 40人(申込順)  
▼申し込み 10月11日(月)から電話または直接玖波公民館へ。  
▼共催 認知症対応 玖波地区地域包括支援センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

旬の地元野菜でスイーツ作り

栄公民館 ☎536688

とき 10月30日(出) 10時~12時  
ところ 栄公民館  
▼対象 市内在住または勤務の方を優先  
▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。  
▼講師 清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円  
▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん  
▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

ハロウィン  
親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時~12時  
ところ 栄公民館  
▼対象 市内在住の方

# 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。  
自分の大切な町、大切な人を  
一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防課  
☎53-7708

## 令和3年度納期限

- 市県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 国民健康保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

# 11月1日

問い合わせ  
市民税務課 ☎59-2127

ご注意ください  
○納めるときは、納付書を使用してください。  
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

## 10月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時  
天候によって実施しない場合があります。

## 交通事故統計情報



### お知らせ アラカルト

#### 後期危険物取扱者試験

消防本部 ☎531048

とき11月21日(日)とところ広島市(複数会場あり・受験者は選択できません)▼申し込み電子申請の場合は、10月5日(火)から12日(火)まで。書面申請の場合は、消防本部に備え付けの用紙で10月8日(金)から15日(金)までに消防試験研究センター広島県支部(申込書記載の住所)へ。



消防試験研究センターホームページ

試験準備講習会  
とき10月7日(休)9時～9時30分受け付け▼ところ消防本部  
▼受講料・一般1万1700円(テキスト代含む)○加入会員・学生8700円(テキスト代含む)▼申し込み県危険物安全協会連合会ホームページ、または、消防本部備え付けの申込書に記入の上、広島県危険物安全協会連合会(申込書記載の住所)へ。また、市危険物安全協会または市・廿日市市・広島市ほか▼受講料4700円▼申し込み県危険物安全協会連合会または消防本部へ。※今後の新型コロナウイルス感染状況により変更もあります。県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。

### 相談

#### 巡回行政相談

10月18日(月)から24日(日)までは行政相談週間です。行政相談は、行政に関する苦情、意見要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かしています。

市内2カ所です巡回行政相談を行います。この機会に、「行政相談」をぜひ利用してください。

ときとところ

- 10月13日(火)10時30分～12時 阿多田漁村センター
- 10月14日(水)13時～15時 農林振興センター(栗谷町)

#### 企画財政課 ☎592124

#### 暮らしの困りごと、何でも一日総合相談室

企画財政課 ☎592124

弁護士のほか、各機関の相談員による一日総合相談室を開催します。

とき11月9日(火)13時～16時▼ところギャラリーおたけ▼内容法律相談、遺言・相続、成年後見・登記・戸籍・道路・河川などの個人の困りごとから行政への要望や苦情まで、幅広く相談に応じることが出来る総合相談です。

弁護士相談  
定員6人(申込順)▼申し込み10月13日(火)から企画財政課へ。その他の機関への相談予約不要です。

#### 行政書士無料相談

県行政書士会 ☎082・249・2480

10月の「行政書士制度広報月間」に無料相談を行います。

電話相談  
とき10月1日(金)10時～16時  
電話番号082・249・2480

一日無料相談会

#### 建設工事等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和3・4年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。すでに「令和3・4年度競争入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間10月4日(月)～10月8日(金)9時～12時・13時～17時▼申請方法資格申請書一式(統一様式またはそれに準ずる様式)と市独自様式・添付書類)を直接監理課へ。電子申請もできます。

#### 全国都市交通特性調査

都市計画課 ☎592167

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では大竹市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体国土交通省中国地方整備局企画部広域計画課▼問い合わせ調査実施本部 ☎0120・557・5007

#### ご存じですか 労働委員会

県労働委員会事務局 ☎082・513・5162

県労働委員会では、公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成による「あつせん」で話し合いにより事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解決をお手伝いします。

QRコードからホームページが検索できます。

#### 被災地支援 救援金・義援金受け付け

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎59-2152

各地で起きた災害で被災された方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区は、次のとおり救援金・義援金を受け付けます。

ご協力いただいた救援金・義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんに届けます。

市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

救援金  
○2021年ハイチ地震  
受付期間11月30日(火)まで

義援金  
○台風第9号などの大雨災害  
受付期間 12月28日(火)まで  
○令和3年8月の大雨災害  
受付期間 令和4年3月31日(木)まで  
受付場所 各救援金・義援金は、地域介護課へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。