



かぶのスープ

大竹市食生活改善推進協議会

- 材料（4人分）
- かぶ …………… 200g
 - かぶの茎と葉 …………… 40g
 - 玉ねぎ …… 2分の1個（120g）
 - にんにく …… ひとかけ
 - 固形スープの素 …………… 1個
 - 水 …………… 450ml
 - バター …………… 10g
 - 塩こしょう …………… 少々

【1人分栄養価】
 エネルギー：45kcal
 たんぱく質：1.1g 脂質：1.8g
 カルシウム：44mg
 野菜摂取量：90g 塩分：0.8g

- <下準備>
- かぶは皮つきのまま1cm角、茎は1cm長さ、葉は1cm角に切る。
 - 玉ねぎはうす切りにする。
 - にんにくはみじん切りにする。
- <作り方>
- 鍋にバターとにんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら玉ねぎも加えてしんなりするまで炒める。
 - かぶ、かぶの茎と葉を加えてさらに炒め、固形スープの素と水を加えて煮る。
 - かぶがトロトロに煮えたらお玉でつぶすように混ぜる。
 - 塩こしょうで味を調える。



10月19日(火) 「ひろしま食育の日」

10月17日(日)から23日(土)は「ひろしま食育ウィーク」

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

広島県食育基本条例が平成18年10月16日に公布・施行され、「ひろしま食育の日」と「ひろしま食育ウィーク」が定められました。期間中は特に意識して、広島県産の旬の食材を使ったメニューを家庭の食事に取り入れましょう。



現在、市役所庁舎敷地内に認定こども園と子育て支援センターを併設した新施設『(仮称)おがたこども園』を建設しています。市民の皆さんから親しまれる施設になることを願って、この施設の愛称を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間

10月4日(月)～29日(金)17時

応募資格

市内在住、または勤務の方

応募方法

応募用紙に記入して、次の施設に設置してある専用の応募箱に投函するほか、メール、ファクスでも受けつけます。(1人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき1案とします)

応募用紙・応募箱設置場所

福祉課、市内公立保育所、子育て支援センターどんぐりHOUSE

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

福祉課メールアドレス

fukushi@city.otake.hiroshima.jp

FAX 57-7185

愛称を募集 (仮称) おがたこども園

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

建設工事の進むこども園(9月16日)

サケ チンゲンサイ 鮭と青梗菜の豆乳グラタン

大竹市食生活改善推進協議会

- 材料（4人分）
- 生鮭の切り身 …………… 4切れ
 - 塩こしょう …………… 少々
 - 小麦粉 …………… 少々
 - オリーブ油 …………… 大さじ1
 - 青梗菜 …………… 2株（200g）
 - 玉ねぎ …… 2分の1個（120g）
 - しめじ …………… 1パック
 - 豆乳 …………… 400ml
 - みそ …………… 小さじ2
 - バター …………… 30g
 - 小麦粉 …………… 大さじ3
 - 塩こしょう …………… 少々
 - とろけるチーズ …………… 80g

【1人分栄養価】
 エネルギー：376kcal
 たんぱく質：26.2g 脂質：22.8g
 カルシウム：250mg
 野菜摂取量：80g 塩分：1.8g

- <下準備>
- 鮭は一口大に切り、塩こしょうをふりかけ、小麦粉をまぶす。
 - 青梗菜は茎の部分は縦に細切り、葉の部分は2～3cmのざく切りにする。
 - 玉ねぎはうす切り、しめじは石づきを切り落とし、ほぐしておく。
 - みそに豆乳を少しずつ加えて溶いておく。
- <作り方>
- フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鮭を両面焼き色がつくまで焼き、取り出して骨を取り除いておく。
 - フライパンをペーパーでふき、バターを入れて弱火にかけ、玉ねぎがしんなりするまで炒める。青梗菜の茎の部分、しめじを加えて炒め、青梗菜の葉を加えてさっと炒める。
 - 小麦粉を振り入れ、焦がさないようしっかり炒め、みそを溶いた豆乳を少しずつ加え、その都度混ぜながらとろりと煮る。塩こしょうで味を調える。
 - 鮭を加えて混ぜ、グラタン皿に盛りつけ、とろけるチーズをのせる。
 - 250℃に予熱したオーブンに入れ、約20分こんがり焼き色がつくまで焼く。



愛称募集

(仮称) おがたこども園

立戸保育所 → 統合・移転 → 小方認定こども園

なかはま保育所 → 統合・移転 → 小方認定こども園

大竹市 子育て支援センターどんぐりHOUSE → 移転 → 大竹市 子育て支援センター

場所	大竹市小方1丁目11番1号	
敷地面積	3,557.95㎡	
構造・階数	鉄骨造・2階	
延床面積	2,947.89㎡（認定こども園：1,765.38㎡・子育て支援センター1,182.51㎡）	
室名	認定こども園	子育て支援センター
	一時保育室・乳児室・保育室・幼児トイレ・事務室・調理室・多目的室・遊戯室（多目的ホール1）・遊具倉庫	子育て支援ルーム（どんぐりHOUSE）・親子ラウンジ・授乳室・多目的トイレ・研修室・調理実習室・相談室・多目的ホール2

選考方法
 『留意事項』を主な選考基準とし、市で決定します。
 なお、審査に当たっては、応募数の多寡のみで決めるのではなく、子育て家庭の方や子どもたちが親しみの持てる愛称を選定することとします。

留意事項

- 施設の機能、特徴などを踏まえたイメージにふさわしいもの
- 誰もが覚えやすく親しみやすいもの
- 他の愛称や商標に類似していないもの

愛称発表
 入選者には直接通知し、採用した愛称は、市広報紙・市ホームページなどで発表します。

その他

- 採用作品に関する著作権など一切の権利は、市に帰属するものとします。
- 応募用紙は返却しません。また、応募に当たり必要な費用は、応募者の負担とします。
- 愛称は、応募者の自作で未発表のものに限りません。
- 採用決定後、留意事項、法令、公序良俗に反するなどの事例が認められた場合は、採用を取り消すことがあります。