

# はじめて



三女にみんな癒やされ中!

しもかわ さら  
**下川 沙蘭 ちゃん**



にいちゃんたちと仲良く、  
元気いっぱい成長してね

むらかみ こう  
**村上 功 くん**

## 写真募集



「はじめて」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめて」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、身近な人たちと談笑する機会が減っていませんか? 「笑う」ということは、健康に過ごす上で欠かせないことです。ほほ笑わない人は毎日笑う人に比べて約3.5倍も認知機能の低下のリスクが上がると言われています。

今年の「学びのカフェ」では、しっかり笑うことで脳を活性化し、認知機能の低下を予防します。また、「笑う」ことは、免疫力を上げるとも言われています。4人の落語家が、みなさんを明るく笑い元気にしてくれます!

### 出演

落語家 秋風亭てい朝、ぬりた家じゅん朝、あたし亭丈二、紺家とんとん  
定員 40人(申込順)  
申し込み 9月1日(水)から電話または直接玖波公民館へ。

### 師匠プロフィール

(秋風亭てい朝)  
広島大学政経学部入学後落語研究会に入会。卒業後、建設会社(2018年退社)に勤務するかたわら各地で高座をつとめる。現在「てい朝落語教室」を西区民文化センターで開講。広島テレビでの「広テレ落語会」でアナウンサー他にも落語の指導をしている。

## 「学びのカフェ」特別企画 KUBA寄席 落語で元気に



9月25日(土) 13時30分開演  
(受け付け13時~)

玖波公民館

問い合わせ 玖波公民館 ☎57-7084  
共催 認知症対応・玖波地区地域包括支援センター

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

