

はじめまして



にいちゃんたちと仲良く、
元気いっぱい成長してね

むらかみ こう
村上 功くん



三女にみんな癒やされ中!

しもかわ さら
下川 沙蘭ちゃん

写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、身近な人たちと談笑する機会が減っていませんか? 「笑う」ということは、健康に過ごす上で欠かせないことです。ほほ笑わない人は毎日笑う人に比べて約3.5倍も認知機能の低下のリスクが上がると言われています。

今年の「学びのカフェ」では、しっかり笑うことで脳を活性化し、認知機能の低下を予防します。また、「笑う」ことは、免疫力を上げるとも言われています。4人の落語家が、みなさんを明るく笑い元気にしてくれます!

「学びのカフェ」特別企画 KUBA寄席 落語で元気に



9月25日(土) 13時30分開演
(受け付け13時~)

玖波公民館

問い合わせ 玖波公民館 ☎57-7084
共催 認知症対応・玖波地区地域包括支援センター

師匠プロフィール (秋風亭てい朝)

広島大学政経学部入学後落語研究会に入会。卒業後、建設会社(2018年退社)に勤務するかたわら各地で高座をつとめる。現在「てい朝落語教室」を西区民文化センターで開講。広島テレビでの「広テレ落語会」でアナウンサー他にも落語の指導をしている。

出演
落語家 秋風亭てい朝、ぬりた家じゅん朝、あたし亭文二、紺家とんとん
定員 40人(申込順)
申し込み 9月1日(水)から電話または直接玖波公民館へ。

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。



広報おたけ

令和3年9月1日発行
通巻1250号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-1-1

☎0827-59-2111(代) ☎0827-57-7130
http://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社
ニシキフジ

おたけ

人とまちを結ぶ情報紙
広報おたけ

大好きおたけ
竹警察署

shite 1954
竹警察署

09
2021 令和3年
10.1250

アワード

こびとも
天国
7月25日 玖波公民館
【関連記事 32ページ】





ガッツポーズの中野くん(右)とボクシング協会小出会長

問い合わせ
ボクシング協会(小出)
☎090・7979・6846

西日本代表選考会優勝 中野 凜闘くん

7月17、18日に、高知県南
国市で開催された「第8回
全日本UJボクシング王座決
定戦 西日本代表選考会」で、
大竹ボクシングクラブに所属
する、中野凜闘くん(中2)が、
見事優勝(中学生男子36キロ
級)しました。
本大会は、関西・中国・四
国・九州の各ブロックから勝
ち抜いてきた精鋭が競い合う
ものでした。

中野くんは、これまで2度
全国大会出場が決まっていま
したが、新型コロナウイルス
感染症拡大の影響により、大
会自体が中止となり、悔しい
おもいをしていました。その
な状況の中、「周りからのたく
さんの支えがあり、日々の練
習を続けることができたこと
が、今回の優勝に結び付いた
とコーチは話していました。
中野くんは、8月に和歌山
県で開催された日本チャンピ
オンを決める西日本・東日本
代表戦に出場しました。

体育協会 体育功労者

問い合わせ
体育協会事務局 ☎53-2226(大竹会館内)

長年、体育スポーツの向上発展に多大の貢献
があった、軟式野球連盟副会長の中田義紀さんとボクシング協会副会長の日域学さんを表彰
しました。



左から小出義生さん(体育協会理事
長)日域学さん(ボクシング協会副会
長)中田義紀さん(軟式野球連盟副会
長)清水恵三さん(体育協会会長)

観覧自由 ボクシング強化大会

問い合わせ
ボクシング協会(小出)
☎090・7979・6846
今回で第7回目となる、ボ
クシングの強化大会。主要大
会への出場を目指す選手が大
竹に集まり、実戦形式のス
パarringを行います。観覧
は自由です。ぜひ迫力ある熱
戦をご覧ください。
とき
9月19日(日)11時
ところ
旧小方中学校体育館2階 武道場

絵本の寄贈

大竹商工会議所青年部

7月16日、大竹商工会議所青年部から、市
内の小学校、市立図書館、公民館、児童クラブ
に絵本「おかねってなあに？」30冊が寄贈され
ました。ありがとうございました。

この絵本は、新1万円札の肖像になる渋沢栄
一が、お金の大切さを教える内容になっていま
す。



絵本を手にした廣田吉則商工会議所青年部会長(左)と
小西教育長(右)

大竹駅再生プロジェクトに寄付

株式会社マルニテック

7月7日、(株)マルニテックから大竹駅再生プ
ロジェクト・クラウドファンディングに対して、
100万円の寄付がありました。ありがとうございました。



(株)マルニテックに感謝状を贈りました。浅井達矢代表
取締役社長(左)、西慶之取締役会長(中)と入山市長(右)

広島県立大竹高等学校 創立100周年

記念式典



とき 11月20日(土)
ところ 大竹高校体育館

中止 大竹ふれあい健康・福祉まつり

問い合わせ
社会福祉協議会 ☎52-2275
保健医療課 ☎59-2153

10月24日(日)に予定していた大竹ふれあい健
康・福祉まつりは新型コロナウイルス感染症拡大
防止のため中止します。



「虫歯が痛い」で119 「日焼けが痛い」で救急車 —救急車の適正利用を— 9月9日は「救急の日」

問い合わせ 消防署 ☎54-0119

救急の日、救急医療・
業務に対する国民の正しい
理解と認識を深めることな
どを目的として昭和57年
に制定したものです。また、
この日を含む1週間で「救
急医療週間」としています。

タクシー代わりに呼ばないで

全国的に救急出動件数は増
加傾向にあります。その中で
気軽に119番通報するケー
スが増加しています。「虫歯
が痛い」「足が痛った」「日
焼けしたところが痛い」など
の軽い症状で救急車を利用す
る人がいます。「どこの病院
に行けばよいか分からない」
「タクシーは、お金がかかる」
「待たずに受診できる」など
の不適切な理由で救急車を要
請すると、重大な病気やけが
で救急車を要請した人への対
応が遅れることとなります。

救急車は限りある資源です。
本来、救えるはずの命が失わ
れることがないように適正利
用にご協力をお願いします。
迷ったときは#7119

救急車を呼ぶかどうか、判
断に迷ったら、救急相談セン
ター「#7119」へ電話相
談してください。看護師によ
り応急手当の方法や受診医療
機関について、適切なアドバ
イスがあります。
※相談は無料ですが通話料は
かかります。(つながらな
い場合は☎082・246
・2000)

広報おおたけ⑨

CONTENTS

2021 SEP. No.1250



*「おたけ」PRキャラクター コイちゃん

- 02 寄付/寄贈/ふれあい健康・福祉まつり/大竹高校100周年
- 03 体育功労者表彰/ボクシング西日本代表選考会優勝/
ボクシング強化大会/救急の日
- 04 カメラスケッチ①
- 05 **消防団をが 応援。**
- 10 老人保健福祉月間 耳寄り情報であんしんシルバーライフ
- 11 シニアクラブで地域の仲間づくり
- 12 低栄養にならないために シニア世代の健康的な食生活
- 13 認知症ケアパス/社会生活基本調査

- 14 健康増進普及月間
- 15 結核予防週間/新型コロナの感染予防
- 16 自殺予防週間
- 17 新型コロナウィルス感染症のワクチン接種のお知らせ
- 18 令和4年4月開設 認定こども園
- 19 ファミリー・サポート・センター事業 協会会員養成講座/
大竹駅の思い出や写真を募集
- 20 動物愛護週間
- 21 大竹市文化祭 作品募集
- 22 市内のバス 荒天時・災害時などは運休・運行ルート変更/学校選択制
- 23 募集 「防災リーダー」/相続・遺言無料相談会
- 24 おおたけ・ごみ事情/まだまだ使えるコイちゃんクーポン
- 25 消費者シリーズ/年金のはなし
- 26 としょかんだより
- 27 情報ステーション
- 32 カメラスケッチ②
- 34 10月の先取り情報ステーション
- 35 ポートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 36 はじめまして/KUBA寄席

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります



消防団が応援。

自分たちのまちを自分たちの手で守る、地域防災の要である消防団。団員たちの福利厚生のために、昨年10月から『消防団応援の店』の制度が始まった。現在登録されている48の店舗で、団員や家族などが、割引やサービスの特典を受けられるというもの。その内容を紹介するとともに、消防団と地域との関係を考えてみた。

【取材 消防本部・企画財政課】



スパークー クライミング Spooky Climbing

北栄19-9
(団員・家族・同伴者)

- レンタルシューズ(350円)無料または
- 社会人料金を大学生料金に変更
- 1日券1,870円を1,650円
- 2時間券 110円引き
- 3時間券 200円引き
- 月会員(団員のみ)9,300円を7,340円

高さ約4mの壁。垂直にそびえるものや、オーバーハングという傾斜した壁がぐるりと取り囲んでいる。ホールドという色とりどりの突起がはめ込まれた壁を素手でつかみながら縦横に登っていくボルダリングというスポーツのジムだ。先の東京オリンピックで見た方もいるだろう。

北栄のジム『Spooky Climbing』も『消防団応援の店』の一つだ。3年前にオープンしたジムのオーナー、西尾淳志さんは、「楽しみながら運動不足も解消できるスポーツ。消防団の人にとっても筋力がつくし、いいトレーニングになるのでは」と話す。

「1人でできるし、予約も不要。身近にあるので、仕事帰りや食後に気軽にできます」。

隙間時間を有効に活用して、消防団のパワーアップにつなげることができるかもしれない。



8/14 SAT

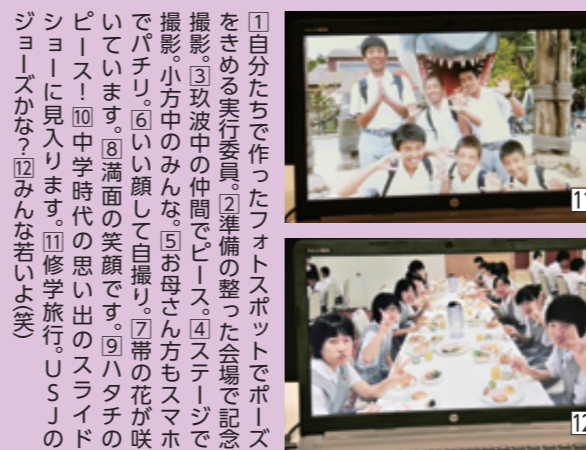
新成人たちの夏

アゼリアおおたけ

新型コロナウイルスの影響で、1月に行われる予定が延期となっていた『成人のつどい』。今回、記録的な大雨のため、急きょ式典は中止となりました。しかし、せっかくの再会の機会。実行委員たちが作ったバルーンの記念撮影スポットを開放。集まった84人の若者が、久しぶりの出会いをカメラに収めていました。

実行委員長は、「リハーサルを重ねてきた式はできなかったけれど、これで一つの区切りができたと思います。中学卒業以来の友達が、大人になっている姿を見て感慨深い」と安堵と喜びの表情でした。

※記念撮影のため一時マスクを外しています。



32ページに「カメラスケッチ②」があります。



ChouChou 合計金額から5%引き
西栄 3-3-16-102

消防団の活躍、心強い。

西栄の本格石窯焼きのパン屋。『ChouChou』という名前で、入り口には『消防団応援の店』のシールが貼られている。オーナーの福木拓幸さんは、広島のパーカーで経験を積んで開店。夫妻で営み11年になるという。陳列台には、フランスパンの『バゲット』や『カンパニー』、クルミとレーズンの『ヌスブロー』などが並ぶ。

「消防団の人は何割引きだったか、妻に確かめた覚えがあります」と福木さんは思い返す。団員だけでなく、家族、同伴者も割引があるので、お得感がある。

「災害時、消防団が活躍しているニュースを見ると心強い」。そう福木さんは話してくれた。

栗谷町大栗林にあるマロンの里交流館の『レストランみくら』。食後にソフトドリンクか、ソフトクリームサービスがあるそうだ。

店内には、広島東洋カープの栗林良史選手のユニフォームが飾られ、おめでとうございますの言葉も添えられている。「レストランみくら」は消防団も応援し、同じ栗林つながりで栗林投手も応援している。

消防団も栗林投手も応援。



栗谷町大栗林横尾 195-12



「消防団の人は見回りで立ち寄ってくれます。赤い丸シールが『消防団応援の店』の目印。



お好み焼き やまちゃん
団員 一律50円引き
元町 1-10-3

消防団には、地域を守る伝統と精神がある。

近年若い年代の消防団への加入が減っている。令和3年4月1日時点で、全団員311人のうち、29歳以下は、わずか16人。50歳代の79人と比べると、その少なさが際立つ。

団員の多くは、地域の先輩の誘いや、勧めによって入団してきたという。そんな地縁という絆によって支えられてきたが、その関係の希薄化が団員の確保の難しさになっているのかもしれない。

元町1丁目、市道沿いの『やまちゃん』と書かれた黄色いテント看板が目を引く。ソースのにおいが漂うお好み焼き店も、『消防団応援の店』だ。熱々の鉄板で、ヘラを巧みに使って焼いているのは、山田具克さん。自身も消防団員として約30年もの間、地域防災の役割を担ってきたという。そんな山田さんの店には、現役の消防団員たちも通ってくる。この日もなじみの団員が、テイクアウト用のお好み焼きを注文していた。

「ガキ大将というか、地元の先輩に誘われて入団しました。長年やってきて良かったのは、知り合いが増えたこと」。そう山田さんは振り返る。「消防団は自分の家を守る、地域

を守るという長い伝統と精神があり、そういう気質は今も残っていると思います。若い世代に、そんな気持ちが受け継がれて消防団にいてくれることはうれしい」。口元がゆるむ山田さんだ。

大竹祭でも活躍の山田さん。「祭りも消防団も同じ」だという。コロナ禍の厳しい時代でも、地域を盛り上げ、地域の絆を信じる。祭りにも消防団にも共通することだ。そして後輩たちを応援する、そんな山田さんの心意気が垣間見えた。



親睦のために利用したい。

女性消防団員に聞く—

「サービスを受けるための証明カードを持ち歩く習慣がついていないので、せっかく利用しても、まあいいか」と思ってしまうのではないだろうか」と推測する2人。

実際、この制度が浸透しているかという点、そうとは言えない実情がある。団員同士が集まる機会が減っている中、制度のPRも行き渡らないと、悩ましい消防本部だ。そんな課題もある制度だが、利用することで、登録店に消防団員であることを認識してもらうことも、いざというときのたすけになるのではないだろうか。

平成13年7月に発足した女性消防団は、今年で20年になった。火災のとき、消防車の到着までに時間を要する栗谷地区で、日中地元にいる女性による初期消火を目的に結成されたのが始まりだ。発足時から団員となっていた福田広美さん（後原）と、初期に入団した島千穂美さん（谷尻）に話を伺った。

「女性消防団は結構活躍しているんですよ」と福田さんは誇らしげ。これまでも家屋や山林火災の初期消火に、その力を発揮したそうだ。

そんな団員同士の親睦を図るため、出初め式や訓練の後で、みんなで食事会などをしてきたと話す。

「今はコロナの関係で、集まるの食事会は控えています。だから『消防団応援の店』の制度ができてから、使えています」。残念そうな表情を見せる福田さんと島さん。この事態が収まったら、登録店を利用したいという。

しかし、登録店は、飲食関係だけではなく、生活に密着したさまざまな店が名を連ねている。（次ページ）「できれば、本屋さんやガソリンスタンドでも、何か特典があるとうれしい」。声をそろえて、さらなる登録店を希望する。



「コロナが落ち着いたら、みんなで集まりたい」
島千穂美さん（左）と福田広美さん（右）



消防協力者表彰

中原 道悟さん(玖波6)
橋下 ヒトミさん(玖波5)
柳沢 澄江さん(玖波5)

6月21日、玖波6丁目の恵川で起きた水難事故で、救助活動に尽力した3人を表彰しました。

高齢者が川に落ちているのを発見した橋下さん、119番通報をした柳沢さんに消防長が、川に入り救助にあたった消防団分団長の中原さんに市長から表彰状が贈られました。



表彰状を手に、柳沢さん(左) 橋下さん(中) 中原さん(右)

消防団組織(分団)

分団	地区	町名
1	元町地区	元町1~4、大竹町大竹
2	本町・白石地区	新町3、白石1・2、本町1・2
3	新町・油見地区	油見1~3、大竹町油見、新町1・2
4	栄町地区	東栄1~3、北栄、西栄1~3、南栄1~3
5	小方地区	港町1・2、小方町黒川、黒川1~3の一部、晴海1・2、御園1・2、小方1・2、小方町小方
6	三ツ石・立戸地区	御園台、小方町小方の一部、三ツ石町、小方ヶ丘、御幸町、立戸1~4
7	川手地区	前飯谷、後飯谷、小方町小方の一部、安条、八丁、比作、防鹿、穂仁原
8	阿多田地区	阿多田
9	玖波地区	明治新開、湯舟町、黒川3の一部、玖波1~8、玖波町
10	松ヶ原地区	松ヶ原町
11	栗谷地区	奥谷尻、後原、谷和、広原、大栗林、小栗林
12	木野地区	木野1・2、大竹町木野

お互いが ウインウインの関係に。



昨年の4月から消防団長に就任した山代文隆さん(本町)。今年で消防団歴39年目となるベテランだ。そもそも入団したきっかけは、近所の幼なじみの勧誘だったと話す。自分だけ入るのが嫌だったのか、いきなり家に制服、制帽を持って来て「お前も入ることになっとる」と強制入団させられたと、今となっては笑い話のようだ。仕返しではないけれど、今度は自分が団長になるとき、副団長として引き入れたと笑う。



詳しい割引・サービス内容は、市ホームページに掲載。割引・サービス内容は変更することがあります。QRを読み込むと店舗一覧を見ることができます。



消防本部公式YouTubeはじめました。

し、団員も地元のお店を使っ
てほしい。
コロナ禍で厳しい経営を強いら
れている地元の店。
「お店に消防団を応援してもら
うのと同時に、消防団が地元のお店
を応援することにつながるのでは
ないか。お互いがウインウイン
になればいいと思います」。そう願
っている団長だった。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防課
☎53-7708

「消防団応援の店」の登録などの問い合わせ 消防本部 ☎53-7708 対象:団員=団、家=家族、同=同伴者(利用カードの提示が必要)

業種	店名	サービス内容	対象	業種	店名	サービス内容	対象
飲食	日本料理 魚池	5,000円以上の利用で食事券500円	団	飲食	ハーブ・パン工房 麦ばたけ	合計金額から10%引き	団・家
	宇恵喜	ソフトドリンク1人1杯	団・家・同		マロンの里交流館 レストランみくら	食後の飲み物またはソフトクリーム1品	団
	スタンド みか恵	酒類のワンドリンク	団		三倉岳休憩所	コーヒー100円引き	団・家・同
	花もん	ドリンク1杯	団		プレイパーク蛇喰	食後のコーヒー1杯	団
	スナック クローバー	ドリンク1杯	団・家・同		otake パル gaku	飲食代から10%引き	団・家・同
	お好み焼き わだ	トッピング1品	団		STELLIO		
	お好み焼き やまちゃん	一律 50円引き	団		大正きっちん	コーヒー1杯	団・家・同
	おこのみ タキ	一律 50円引き	団・家		中国料理 鳳凰	杏仁豆腐	団
	お好み焼き えっと	トッピング1品かソフトドリンク1杯(店内のみ)	団・家		手打そば かわ平	天盛りセットの天ぷら増量	団
	シカゴピザ大竹店	コーラ500mlなどドリンク1本	団		海産物 アミスイ	3,000円以上で200円引き	団・家
	焼肉 東海	1万円以上の利用で5%引き	団・家		美容院 T.Happiness 大竹店	技術メニュー10%引き(一部メニューを除く)	団・家
	ChouChou (パン)	合計金額から5%引き	団・家・同		美容院 Mijas 美容室	トリートメントサービス(シャンプーのキャンセル、部分カット時除く)	団

※内容は一部商品・サービスを除く場合があります。お店に確認してください。

対象:団員=団、家=家族、同=同伴者(利用カードの提示が必要)

業種	店名	サービス内容	対象	業種	店名	サービス内容	対象
美容院	act hair	店販商品10%引き(シャンプーなど)	団・家・同	衣料品	メンズスギノ	10%引き	団
写真	山下写真館	スタジオ内の記念撮影10%引き	団・家		リンダ・ベル	全商品5%引き	団・家・同
ポルタリングジム	Spooky Climbing	レンタルシューズ無料または料金割引	団・家・同	三愛	小・中学校制服5%引き(現金のみ・一部商品除く)	団・家	
自動車関連	広島トヨペット 大竹店	12カ月定期点検料など10%引き(要予約)	団・家	作業服・工具	せいちょう 大竹店	店内商品5%引き	団・家・同
	小田輪業商会	作業工賃10%引き	団・家	化粧品	ノエビア大竹栄	購入代10%引き	団・家
	安田自動車整備工場	車検工賃20%引き、ゆめカードのポイント付与	団・家	花	三村生花店	生花1,000円以上で花1本、ラッピングカード無料	団・家・同
	Honda Cars 大竹	作業工賃10%引き	団・家		花と緑のお店くにきよ ゆめタウン大竹店	購入代10%引き	団・家
	ゲイナン	新品タイヤ交換時合計金額5%引き(現金のみ)	団・家・同	メガネ	メガネの三城 大竹店	メガネ1組10%引き	団・家・同
オートバイ	ホンダウィング大竹	作業工賃10%引き、日常点検無料	団・家・同	外壁塗装	もみじペイント	見積額の5%引き	団・家・同
事務機・文具	田宮事務器	購入代20%引き	団・家	物品販売	JA 佐伯中央 JA グリーン大竹	店内持ち帰り商品(500円以上購入)でスタンプ2倍	団
和服・衣料品	階川呉服店	購入代10%引き(仕立てなどの工賃除く)	団・家	ギフト	ギフト屋さんくす	カタログ値引き率適用後、総購入額から3%引き	団・家

※内容は一部商品・サービスを除く場合があります。お店に確認してください。

各地区の敬老会
趣向を凝らした催し

地域介護課 ☎59-2144
 多年にわたり地域社会に貢献されてきた高齢者の方に感謝と長寿のお祝いとして、各地区で敬老会を開催します。各地区で趣向を凝らした催しを行います。ぜひ、参加してください。

在宅高齢者実態調査
民生委員が訪問します

地域介護課 ☎59-2144
 民生委員が対象の高齢者世帯を訪問して、世帯状況や身体状況などの実態調査を実施します。皆様のご協力をお願いいたします。
 ※この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。
 対象 70歳以上の方



9月は
老人保健福祉月間です。
耳寄り情報で

毎年9月に開催される地域でのさまざまな行事のほか、高齢者の方に耳寄りな情報を提供します。

あんしん
シルバークライフ

緊急通報システム

地域介護課 ☎59-2144
 コールセンターにつながる緊急時にスイッチを押せばコールセンターにつながる機器を高齢者世帯に設置します。住み慣れた地域で安心して自立した生活を送るための支援を行うものです。
 対象 市内在住で、次のいずれかに該当する世帯の方
 ○65歳以上の1人暮らし
 ○家族のやむを得ない理由などで昼間や夜間に1人暮らしの状態、疾患などによる不安がある世帯
 ○75歳以上の高齢者のみの世帯のうち、疾患などによる不安がある世帯
 利用料 月額400円(生活保護受給者は無料)
 申し込み 地域介護課へ。

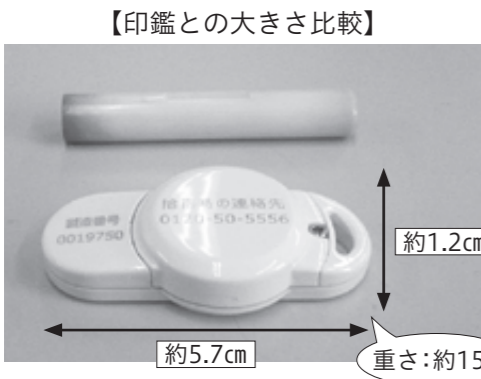
生活見守り
サービス

ちゅピCOM ☎0800-555-2525

「生活見守りサービス」は、1人暮らし高齢者などの見守りを目的としたサービスです。利用者が専用チューナーを設置したテレビの電源を入れるだけで、家族などの携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。
 対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方
 ○65歳以上の1人暮らしの方
 ○おおむね65歳以上の2人暮らしで、要介護度3以上の方、またはその方を自宅介護している方
 ○その他見守りが必要な方
 利用条件 ちゅピCOM光TVに加入すること。
 ○ちゅピCOM光TV加入時に必要な初期費用
 ○見守りサービスの月額基本利用料(※ちゅピCOM光TV利用料金は自己負担)
 申し込み ちゅピCOM(9時30分~18時)

認知症高齢者等見守り事業
位置情報を把握する
「みまもりタグ」

地域介護課 ☎286226
 みまもりタグとは
 認知症の方や高齢者などの見守り対象者の位置情報が分かる小型の装置です。
 みまもりタグを所持した対象者が、「みまもりタグアプリ(無料)」をインストールした人に接近すると、スマートフォンに位置情報が蓄積されます。その情報で、搜索範囲が絞られ、保護者の方にとって、見守りの負担を軽減することができます。
 対象 市内在住で、次のい



日常生活自立支援事業
「かけはし」
 社会福祉協議会 ☎522211
 一人では日常生活に不安のある方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助を中心に、日常的な金銭管理や重要書類の預かり・保管などの支援ができます。
 申し込み
 社会福祉協議会へ。

成年後見制度

地域介護課 ☎592152
 成年後見制度とは、判断能力が十分でない方が必要な契約を結ばなかったり、自身に不利な契約を結んでしまったりする場合に備えるためのもので、家庭裁判所が選んだ成年後見人などが、本人に代わって福祉サービスの利用契約などや、預貯金などの財産管理をします。利用する場合は、広島家庭裁判所に申し立てが必要です。申し立てを行う人がいないなど、不明な点は、地域介護課に問い合わせてください。

いきいき百歳体操

地域介護課 ☎286226
 いきいき百歳体操は、DVDを見ながら、イスに座ったまま簡単な動きで行うことができます。30分程度の体操です。慣れてきたらおもりを使って、さらなる筋力アップを目指します。ゆっくりとした運動なので、無理なく安全に誰でも始めることができます。7月末現在では、24団体が取り組んでいます。

伸ばそう!健康寿命
担おう!地域づくり

シニアクラブで
地域の仲間づくり

高齡化が進み地域での高齢者人口が増加しています。高齢者が健康で生活できる地域づくりが求められる時代です。シニアクラブ連合会では、「伸ばそう!健康寿命・担おう!地域づくり」をテーマに「楽しく活動できるシニアク

体力測定・運動効果の評価(3カ月、6カ月、12カ月) まずはどんな体操か説明だけでも聴いてみたい方は、気軽に連絡してください。
 ラブづくり」を推進し、次のような活動をしています。
 【健康づくり】
 運動会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会など
 【親睦・生きがい対策】
 ふれあい旅行(一泊旅行と日帰り旅行)、囲碁・将棋大会、芸能大会、大竹ふれあい健康福祉まつり作品展、県民踊教室、ゴルフコンペなど
 【奉仕活動】
 公園・神社・道路の清掃、花いっぱい運動などの環境美化活動
 ※地域のクラブ活動資金には、市からの支援がありません。
 皆さんの地域でも「楽しいシニアクラブ」の活動を進めてみませんか。



「年を取ったら粗食」は間違い 低栄養にならないために

— シニア世代の健康な食生活 —

問い合わせ 地域介護課 ☎28-6226

高齢になると、食欲がわかない・気付いたら痩せていた・しつかりかめないなど、気付かないうちに栄養不足の状態になることがあります。慢性的な低栄養は、体の筋肉を落とし、「動かない」「動けない」生活の不活発が増えて、ますます食欲がわなくなる悪循環に陥りやすくなります。当てはまる様子がないか、確認してみましょう。A表1V
「年を取ったら粗食でいい」は間違いです。1日3食いろいろな食べて、

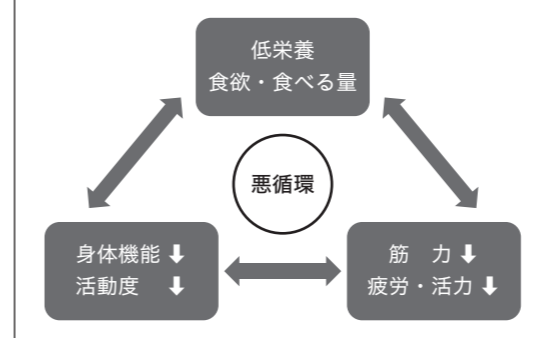
低栄養にならないことが、健康長寿につながります。多様な食品(特にたんぱく質)の10食品目のうち7食品目以上、まんべんなく毎日食べることを目指してみましよう。A表2V

早めに気づき、しっかりと飲んで、しっかりと楽しく食べて、しっかりと運動することで、お口・ころ・からだの衰えを予防しましょう。

こんなことはありませんか? ※1 ☑チェックしてみましょう (表1)

- BMIが20未満
(BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m))
※目標BMI 65歳以上 ☞21.5~24.9
- 半年以内に2kg以上の体重減少
- 欠食することがある
- 肉はほとんど食べない
- 好きな物ばかり食べている
- 顔色が悪くなった。と言われる

チェックが2つ以上付いた方は「さあにぎやかにいただく」を実践してみましょう



※1 健康長寿 新ガイドラインエビデンスブック参照/ 発行: 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

【さあにぎやかにいただく※1】を実践しましょう (表2)

日付を入れ、その日食べた食品にチェックをつけましょう。1日7食品以上の✓を目指しましょう。

※1「さあにぎやかにいただく」は東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品接種多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字を取ったもので、ロコモチャレンジ! 推進協議会が考案した合言葉です。

頭文字	食品名	栄養	月	火	水	木	金	土	日
⑤かな	干物や加工品、イカ、エビ、カニなど	動物性たんぱく質やカルシウム・ビタミンDが豊富	/	/	/	/	/	/	/
⑥ぶら	サラダ油、炒め物、パンにバター、ドレッシングなど	適度な油分は細胞などを作るのに必要							
⑦にく	牛、豚、鶏、ウインナー、ベーコンなど加工品も	良質なたんぱく質							
⑧ぎゅう	チーズ、ヨーグルトなどの乳製品も	たんぱく質とカルシウムが豊富							
⑨やさい	ホウレンソウ、トマト、ニンジン、カボチャなど	ビタミンや食物繊維							
⑩かい	わかめ、のり、ひじき、シイタケ	ミネラルや食物繊維が豊富							
⑪いも	じゃがいも、さつまいも、さといも	糖質でエネルギー補給ビタミン・ミネラル							
⑫たまご	いり卵など少量でも	簡単調理でたんぱく質が取れる							
⑬だいず	豆腐、納豆、油揚げ、豆乳など	たんぱく質の元になる・カルシウムも豊富							
⑭くだもの	りんご、みかん、イチゴ、バナナなど	ミネラル・ビタミン・食物繊維も豊富							

東京都健康長寿医療センター研究所長寿新ガイドライン参照
この表は東京都健康長寿医療センターとILSI Japanとの共同研究の成果物をもとに作成されました。

9月はアルツハイマー月間 発症予防から相談先・介護サービスなどの流れが分かる

「認知症ケアパス」 問い合わせ 地域介護課 ☎28-6226

65歳以上の方の6人に1人(内閣府ホームページ「平成30年版高齢社会白書(概要版)」より)は認知症が考えられるとされており、年々増える傾向にあります。誰もが起こりうる可能性がある身近な病気のため、まず知ることがとても大切です。

認知症とは

さまざまな原因で脳の機能が低下し、生活する上で支障が出てくる状態です。認知症患者のうち、半数はアルツハイマー型認知症です。物忘れから気づくことが多く、重度になると「新しいことができない」「時間や場所が分からなくなる」など徐々に日常生活が行えなくなっていくまです。早めの専門医受診で進行を遅らせることができる場合があります。

相談先

- 県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援・合併型センター ☎57-7461
- 市地域包括支援センター ☎53-1165

認知症に関する市内の相談窓口や専門医療機関、介護サービス事業所などを載せた「認知症地域資源マップ」を作成しています。市役所窓口を設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。

過去最多! 行方不明届け出

警察庁調べでは、認知症が原因で自宅に戻れなくなるなどで行方不明になる方の届け出数は1万7479人(令和元年)となり過去最多を更新しています。認知症が進行した方が日常生活を安全に送るためには、見守りなどのサービスが必要になってきます。

ケアパスで認知症の情報収集

市は「認知症ケアパス」を作成しています。認知症発症予防から、認知症発症後の容体に応じ、相談先やいつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるかの流れを示したものです。困っている方だけではなく、身近に悩んでいる方がいる場合は、ぜひ次のところに問い合わせ、相談してください。

総務省統計局(広島県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、「統計法」に基づいた基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることに、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

今回の調査では、多様な働き方の選択を可能とする仕事と生活の調和の実現が求められている一方で、情報通信機器の急速な普及や新型コロナウイルス感染症の影響により生活様式も変化している中で、よりの確に国民の社会生活の実態を捉えることをねらいとしています。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万1千世帯で、その世帯にふだん住んでいる10歳以上の世帯員約19万4千人です。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が同一、調査書類を配ります。回答は、紙の調査票への記入だけでなく、便

御園台・玖波4丁目の約20世帯が対象 社会生活基本調査に協力を

問い合わせ 県統計課 ☎082-513-2533

利に回答していただくため、パソコンやスマートフォンなどを使っていただけます。いつでも回答可能で便利なインターネット回答を活用してください。なお、調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されており、インターネット回答における通信も、全て暗号化(SSL/TLS方式)され、不正なアクセスなどの監視も24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。また、調査員を始めとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したすることは絶対にありません。これらの行為は「統計法」により固く禁じられています。どうぞ安心してあります。まを回答してください。



9月は健康増進普及月間

問い合わせ
保健医療課 ☎5921153

健康寿命の延伸は

- ①に運動
- ②に食事



しっかり禁煙

最後にクスリ

喫煙はコロナ重症化のリスク
糖尿病、がん、心臓病や脳卒中などの生活習慣病予防のため、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣を身につけましょう。
また、喫煙は新型コロナウイルス感染症が重症化する最大のリスクです。禁煙に取り組んでいきましょう。
年に一度は健診を

市の令和2年度特定健診受診率は36・0%で、県内23市町の中で10位です。令和元年度の15位からの順位は上がりましたが、受診率は微減となっています。
元気に毎日を過ごすためには、日頃からの体調管理が大切です。健康に自信のある方もない方も、年に一度は健康診査(健診)を受けましょう。毎年受けている方は、家族や友人にもぜひ受診を勧めてください。

詳しくは6月上旬に緑色の封筒で案内した「健診・がん検診のしおり」をご覧ください。

がん検診 国保の方は無料

集団健診では健康診査のほかがん検診も受診できます。がんは早期発見することで、経済的にも身体にも負担の少ない治療ができ、治療率も高まります。市はがん検診への補

助を行っています。「健診・がん検診のしおり」と一緒に送った受診券に記載の金額で受診できます。ぜひ受診してください。

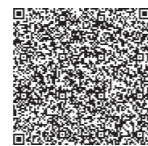
集団健診による通行止め

集団健診の検診バスが停車するため、健診日の前日から、総合市民会館と市立図書館の間の道路は通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 9月24日(金)～30日(木)

健診専用
電話
59-2155

(土・日曜日、祝日を除く)
8時30分～17時



9月24日(金)▷30日(木) 結核予防週間

胸部エックス線検査で
早期発見

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

結核は、今でも年間1万5千人以上の患者が発生し、約2千人が命を落としている日本の主要な感染症です。結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状が表れず、特に高齢者では気づかないうちに進行してしまうことがあります。

2週間以上症状があれば早期受診を

- 痰のからむせきが2週間以上続いている。
- 微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも重要です。

また、胸部エックス線検査は結核の早期発見に有効です。

特に65歳以上の方は健康診断(大竹市の肺がん・結核検診など)を受け11年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

新型コロナウイルスの感染予防は

- 手洗い×睡眠×食事×運動

免疫力は睡眠、食事、体温を上げる運動で維持・向上が可能です。

自宅でも体操ができるよう健康体操のDVD、ひろしまウォーキングBOOKを配布します。

DVDを配布

ご当地健康体操 大竹で生きている。《若い人向け》
おうちde元気体操
基本編、立位体操編、タオル編、ペットボトル編、ボール編
○一世帯一種類(希望に添えないこ

とがあります) ○すでに持っている方も、異なる種類のDVDであれば配布します。

ひろしまウォーキングBOOK

県国民健康保険団体連合会が発行している「ひろしまウォーキングBOOK」を配布します。
※数に限りがあります。なくなり次第終了です。
申し込み
電話(5921153)または直接保健医療課へ。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額 ^{※4}		市の健診事業以外で受診した場合の一般的な料金
		大竹市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方	
特定(後期・一般)健診 ^{※1}	40歳以上	無料	無料	約9,000円
大腸がん検診			無料	約3,000円
肺がん結核検診			300円	約3,000円
胃がん検診(バリウム) ^{※5}	1,100円		約9,000円	
胃がん検診(内視鏡) ^{※5}	50歳以上		3,200円	約17,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ^{※2}	1,700円	約7,000円	
乳がん検診	40歳以上 ^{※3}	1,700円	約8,000円	
子宮頸がん検診	20歳以上 ^{※3}	900円	約7,000円	

- ※1 特定(後期・一般)健診:その他の健康保険の方は市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。受診の可否は、加入している健康保険組合などに確認してください。
- ※2 肝炎ウイルス:過去に受診したことがある方は受診できません。
- ※3 乳がん・子宮頸がん:昨年度受診した方は受診できません。
- ※4 令和2年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。
- ※5 バリウム検査は集団健診のみ、胃内視鏡検査は個別健診のみ受診が可能です。胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)の受診ができません。



※広島県内に居住、通勤・通学している方が対象で、利用にあたっては、あらかじめLINEアプリで友だち登録が必要です。新型コロナウイルス感染症に関連して、こころの悩みを相談できる専用の相談窓口もあります。

アカウント名	QRコード	利用できる人	相談できる時間
こころのライン相談@広島県		39歳までの方で、こころの悩みを相談したい方	火・木・日曜日 (祝日を含む) 17時～21時
広島県こころの悩み相談【コロナ関連】		新型コロナウイルス感染症に関連して、こころの悩みを相談したい方	水・土曜日 (祝日を含む) 17時～21時

自殺を考えている人は、何らかのサインを発している。一般的に自殺者の多くは、たとえ精神疾患を患っていても精神科医などの医療機関を受診しないなど、相談への抵抗感から問題も深刻になりがちです。

一方で死にたいと考えている人も、こころの中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いといわれています。

大切なのは、まわりの人からのコミュニケーションです。

1人の死は周囲の5～6人に深刻な心理的影響を与えたりといわれ、周囲への影響も大変大きいものです。遺族の方の支援として自死遺族の会も県内で開催されています。

県内では、平成22年の自殺者数(668人)をピークに減少傾向に転じていますが、それでも、令和2年度には430人の尊い命が失われました。これは、交通事故死亡者数の約6倍です。自殺について知ることが自殺予防の第1歩です。私たちにできることから始めてみませんか。

自殺予防週間

9月10日(金)▶16日(木)

「自殺はその多くが「追い込まれた末の死」

防ぐことができる社会的な問題

防ぐためにできることは?

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2140

大竹市での

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせVOL.5

COVID-19 VACCINE

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 (こちらからは予約できません)
☎28-1611 受付時間 8時30分～17時 (土・日曜日、祝日除く)

接種費用(無料)
ワクチン接種(任意)

ワクチン接種 Q & A

これは本当ですか(コロナワクチンナビより)

- Q1 ワクチンを接種することで不妊になるというのは本当ですか。
- A1 ワクチンが原因で不妊になるという科学的な証拠はありません。ワクチンによる流産率は上がっておらず、妊娠しにくくなるという根拠も確認されていません。
- Q2 新型コロナワクチンの動物実験で全ての動物が死んだというのは本当ですか。
- A2 新型コロナワクチンの実験動物がワクチンの毒性によって異常な死を遂げたという事実は確認されていません。

ワクチン接種に関するお願い

- ・ワクチンの供給量や配送時期が確定していないため、予約受け付けや接種をいったん休止する場合があります。
 - ・体調の急変は止むを得ませんが、急なキャンセルは貴重なワクチンを無駄にすることになりません。しっかりと体調管理を行い、接種会場にお越しください。
- また、**集団接種会場**では、受付時間よりも早めに来場しても、指定の受付時間になるまでは受け付けできません。
- 3密回避などの感染防止対策を徹底するためにも、「受付時間内」の来場をお願いします。
- 市民の皆さんのご協力をお願いします。

大竹市でのワクチン接種の最新情報については、市ホームページをご覧ください。

ワクチン相談窓口など

広島県新型コロナウイルスワクチン相談窓口(専門的・一般的相談窓口)

新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内

電話 082-513-2847 ファクス 082-211-3006

24時間・土・日曜日、祝日対応

コロナワクチンナビ



- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗くぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

◆悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となってあらわれます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

気づいたときは、お互いにひとえかけてみませんか。

- あなたにできる自殺予防のための行動
- ① 気づく 家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
 - ② 傾聴する 本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
 - ③ つなぐ 早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
 - ④ 見守る 自然な雰囲気です声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

こころの健康電話相談 ※個人情報厳守されます

名称	電話番号	備考
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間 年中無休
こころの電話 (こころの健康づくり。こころの悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談)	082-892-9090	月・水・金 9時～12時、13時～16時30分 (祝日および12月29日～1月3日を除く) ※医師による電話相談は、毎月第2、第4金曜日



相談窓口(電話・SNS)などは、厚生労働省のサイト「まもろうよこころ」をご覧ください。



なかはま保育所うさぎ組(年少)さん。

「子育てしたいまち おおたけ」を目指して 令和4年4月開設 認定こども園 保育所と何が違うの？

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

令和4年4月から、なかはま保育所と立戸保育所を統合し、(仮称)小方認定こども園に移転します。また、(仮称)フルムーンインターナショナルこども園おおたけ(私立)が東栄1丁目に開園予定です。この【認定こども園】について保育所との違いなどをお知らせします。



立戸保育所ゆり組(年中)さん。

認定こども園とは

保育所と幼稚園の両方の機能や特徴を併せ持ち、保育と教育を一体的に提供する施設です。保育が必要でない子どもも受け入れます。
全ての子育て家庭を対象に、子育てで不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供など地域における子育て支援を行う機能を持っています。

市では、平成31年4月からひまわりさかえこども園が認定こども園に移行しました。

認定こども園のよところ

○3～5歳児は保護者が働いている・いないにかかわらず、全ての子どもが利用できます。
○保護者の方の状況に合わせて子どもを転園・退園させる必要がなくなります。保

育所の場合、保護者の働き方や勤務時間が変わった場合、産・育休に入った場合、入所基準が満たせなくなり、やむなく慣れ親しんだ保育所を転所しなければなりません。認定こども園の場合、1号認定に変更して、園に通うことができます。

認定こども園

教育認定	保育認定
共通時間…3歳以上のすべての子どもが、共通時間を過ごし、成長や発育に必要な同じ経験をします。	
保育を必要としない 3～5歳児	保育を必要とする 3～5歳児
1号認定	2号認定
	保育を必要とする 0～2歳児
	3号認定
◆共通時間前・以降も保育を提供します。 就労などにより、家庭で保育できない時間については、保育を提供します。	

◆地域の子育てを
応援します！
通園していない子ども
(未就学児)

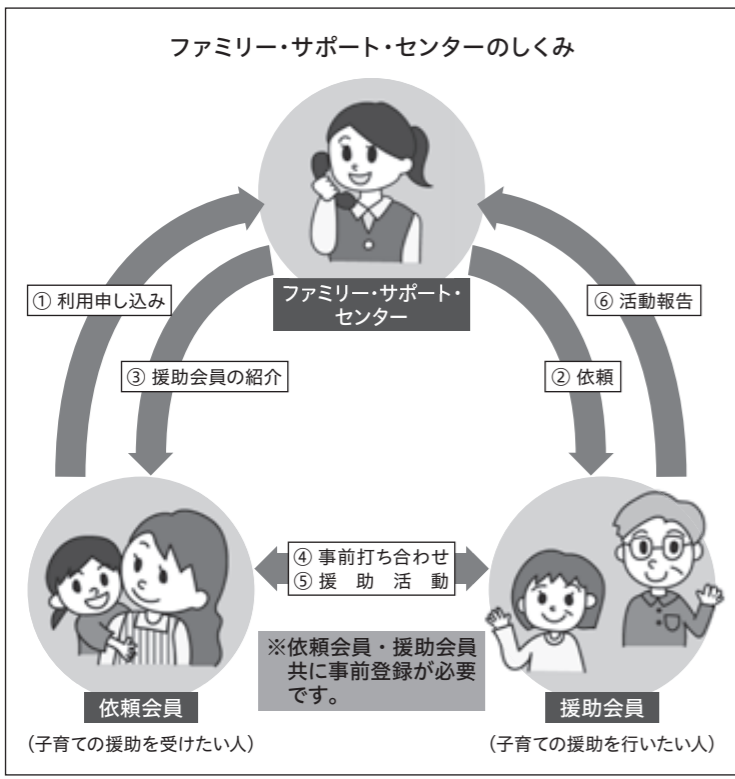
子育ての相談や就学時活動が利用できます。

参加者募集 子育てのお手伝い ファミリー・サポート・センター事業 協力会員養成講座

問い合わせ
社会福祉協議会
福祉課
☎522275
☎592148

ファミリー・サポート・センター事業とは

「子育ての援助を受けたい方(依頼会員)」と「子育ての援助を行いたい方(援助会員)」



が会員登録し、地域の中で相互に助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。子どもの一時預かり、保育所・学校への送迎、習い事への送迎などが必要な場合に利用することができます。
相互援助活動には、子育てをお手伝いする「援助会員」が必要です。市内在住または勤務で子どもが好きな方、子育てのお手伝いができる方など、どなたでも登録できます。

協力会員養成講座
「救命救急講習」受講者募集

この事業内で活動する方の養成講座を開催します。

第1回
9月28日(火)13時30分～15時
「救命救急講習①AEDの使用方法など」

第2回
10月4日(月)13時30分～15時
「救命救急講習②事故防止」

対象 市内在住、または勤務の方
講師 消防署救急隊員
定員 20人
申し込み 9月22日(水)までに社会福祉協議会へ。

昭和、平成、令和 大竹駅はそばにある 大竹駅の思い出や写真を募集

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125

現在、新しく生まれ変わる大竹駅の工事が進んでいます。広報おおたけでは、大竹駅に関する特集に掲載するため、大竹駅にまつわる皆さんの思い出やエピソードのほか、大竹駅の旧駅舎の写真も募集します。(プリント写真は返却しません)



(昭和27年の大竹駅)

8月号7ページに掲載した、ポートレース宮島の「年度別発売金額と配分金の推移」のグラフに誤りがありました。おわびして訂正します。
(正) 2年度(誤) 元年度

応募条件 400字以内
送り先
○郵送 〒739-0692
大竹市小方1-11-1
大竹市役所企画財政課
○メール kikaku@city.otake.hiroshima.jp
※応募者には、宮島ポートレース企業団提供のQUOカード(500円)をプレゼントします。
締め切り 9月30日(木)



芸術の秋を飾る祭典

文化祭

作品募集

問い合わせ
生涯学習課 ☎53-5800

美術展

問い合わせ
長谷山宅 ☎57-2616

とき 10月31日(日)~11月3日(水・祝) 10時~17時(11月3日は15時まで)

ところ ギャラリーおおたけ
部門・作品規格

創作に限る。(手本からの模写は不可。市内展未発表のもの)

○日本画・洋画

10号以上50号以内で額装

○書

半切の3分の1以上で表装または額装(タテ・ヨコ明記)

○写真 A3以上全倍(組写真は四つ切り以上)まで、パネル張りまたは額装(ガラス不可)

※作品の裏に作品貼り付け用紙を貼り、展示用ひもをつけること。
※規格以外は受け付けません。

出品点数 同一部門1人1点

出品資格 市内在住または勤務、通学の方(高校生以上)、文化協会会員

日程表

行事名	準備日	開催日	開催時間	会場
美術展	10月30日(土)	10月31日(日)~11月3日(水・祝)	10時~17時 ※最終日は15時まで	ギャラリーおおたけ
工芸展	10月31日(日)	11月1日(月)~3日(水・祝)	10時~17時 ※最終日は15時まで	総合市民会館
華展	11月1日(月)	11月2日(火)~3日(水・祝)	10時~17時 ※最終日は15時まで	ギャラリーおおたけ
表彰式	11月2日(火)	11月3日(水・祝)	10時~12時	総合市民会館
茶会	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、茶会は中止します。			
川柳大会	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、川柳大会は誌上大会となります。			
芸能の祭典 (吟剣詩舞道・大正琴・謡曲・民謡・民舞・洋舞・軽音楽・合唱・歌謡)	11月27日(土)	11月28日(日)	10時~15時	アゼリアおおたけ

搬入日 10月30日(土)13時厳守
搬入場所 ギャラリーおおたけ
搬出日 11月3日(水・祝)15時
※作品の保全是十分注意しますが、不慮の災害など、万が一損傷した場合は、責任を負いかねますので了承してください。搬入・搬出の時間を厳守してください。

申し込み 10月1日(金)~19日(火)の17時までに総合市民会館、アゼリアおおたけ、玖波・栄の各公民館に備え付けの「美展用」用紙で申し込んでください。

工芸展

問い合わせ
伊藤宅 ☎57-2549

とき 11月1日(月)~3日(水・祝) 10時~17時(11月3日は15時まで)

ところ 総合市民会館

作品種目 工芸・手芸の各分野で、個人が創造性を生かし、作り出したもの。(例)陶芸、木彫、

七宝焼、手描友禅、刺しゅう、和紙ちぎり絵、紙粘土工芸、人形、木竹紙工芸、染織、パッチワーク、ステンドグラス、金工、漆芸、クラフト手芸、手編み、シャドウボックス、その他の手工芸など。

※額装の場合、ガラスは極力避けてください。

出品点数 同一種目1人1点
出品資格 市内在住または勤務・通学の方(高校生以上)、文化協会会員

搬入日 10月31日(日) 13時
※出品者全員で会場設営と作品展示を行います。

搬出日 11月3日(水・祝) 15時
※作品の保全是十分注意しますが、不慮の災害など万が一損傷した場合には、責任を負いかねますので了承してください。

申し込み 10月1日(金)~15日(金)までに、総合市民会館、アゼリアおおたけ、玖波・栄の各公民館に備え付けの「工芸展用」用紙で申し込んでください。

誌上 川柳大会

問い合わせ
弘兼宅 ☎52-7611

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度同様「誌上川柳大会」の形で開催します。

兼題 「任す」「低い」「強気」「ようやく」「伝える」(1兼題2句まで)

投句要項
【規定用紙】 総合市民会館・弘兼宅で配布

【各自の用紙】 様式などは弘兼宅に確認してください。

【投句申込み】 10月10日(日)までに弘兼秀子宅(〒739-0612大竹市油見2-2-29)へ参加料を添えて郵送してください。

(当日消印有効)
【参加料】 1,000円(定額小為替)

ジュニア部門(小・中学生)
兼題 「作る」「世界」(1兼題につき2句まで)

申し込み 9月11日(土)までに弘兼秀子宅(〒739-0612大竹市油見2-2-29)へ郵送してください。

▼犬のほえ声は周囲への迷惑になります。訪問者などが見えない場所へ犬舎を移動させたり、無駄ほえをさせたりしないようしつけましょう。
▼犬を散歩させるときはスコップとビニール袋などを持ち、必ず飼い主がふんを持ち帰りましょう。
▼犬舎の周りは常に清潔に保ち、周囲に悪臭を発生させないようにしましょう。
▼屋外では必ずリードをつけましょう
▼犬の放し飼いは、人に恐怖感を与えたり、交通事故につながったりするおそれもあります。昼夜を問わず必ずつないで飼いましょう。また、散歩させるときや公園などでも適切な長さの引き綱やリードで必ずつないでください。

▼猫は上下に動ける空間にトイレや爪ののびる場所を作ることなく室内でもストレスをためることなく飼うことができます。ケガや感染症などの危険から守るだけでなく、周囲とのトラブルを防ぐために、室内で飼いましょう。
▼猫は決まった場所でふんをする習性があるため、自宅に専用のトイレを備えてください。トイレの数は猫の数プラス1が理想です。
▼首輪や迷子札をつけましょう
▼たとえ室内飼いであっても、開いた窓などから逃げたまま帰ってくることも考えられます。飼い猫だと分かるように、所有(身元)表示をしましょう。

▼生まれてくる命に責任が持てるかをよく考え、飼い主の知らない間に子猫が生まれることがないように対策をしましょう。なお、不妊・去勢手術は、病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少にもなります。
のら犬・のら猫への無責任なエサやりはやめましょう
▼エサを与えるなら愛情と同じだけの責任が必要です。飼う意志がないのであれば、エサをあげてはいけません。

犬・猫の引き取りは 県動物愛護センターへ

問い合わせ
県動物愛護センター ☎0848-86-6511

県動物愛護センターでは、犬・猫の保護や引き取り業務を行っています。ただし、終生飼養の原則に反するなど引き取れない場合がありますので、同センターへ相談してください。

▼犬のほえ声は周囲への迷惑になります。訪問者などが見えない場所へ犬舎を移動させたり、無駄ほえをさせたりしないようしつけましょう。
▼犬を散歩させるときはスコップとビニール袋などを持ち、必ず飼い主がふんを持ち帰りましょう。
▼犬舎の周りは常に清潔に保ち、周囲に悪臭を発生させないようにしましょう。
▼屋外では必ずリードをつけましょう
▼犬の放し飼いは、人に恐怖感を与えたり、交通事故につながったりするおそれもあります。昼夜を問わず必ずつないで飼いましょう。また、散歩させるときや公園などでも適切な長さの引き綱やリードで必ずつないでください。

人と動物が共存する社会

9月20日(月)▶26日(日)

動物愛護週間

ペットはマナーを守って飼いましょう

問い合わせ
環境整備課 ☎59-2154

ペットを飼う前に考える 10のポイント

- ①あなたの住居はペットが飼える環境で、転居があってもそれは変わりませんか?
- ②ペットの種類や生態が、あなたのライフスタイルに合っていますか?
- ③家族みんなが動物を飼うことに賛成していますか?
- ④家族に動物アレルギーの人はいませんか?
- ⑤毎日欠かさずペットの世話に時間と手間をかけられますか?
- ⑥あなたの体力で世話ができるペットですか?
- ⑦近隣に迷惑をかけないように配慮できますか?
- ⑧ペットの一生にかかる費用を考えてみましたか?
- ⑨あなたとペットの両方の生涯にわたる計画をたててみましたか?
- ⑩災害時や、万一、あなたが飼えなくなったときに、ペットの命を守る方法を考えていますか?

「ペットは飼わない」「今は飼えない」と判断することも動物への愛情です。

市内のバス 台風・荒天時や 事故・災害時は 運休・運行ルート 変更

市内を運行するバス、こいこいバス、大竹・栗谷線バス、坂上線バスは、台風などの荒天時、事故や災害時には運休や折り返し運行などを行うことがありますので、注意してください。

高潮時、小方港付近がルート変更

台風などで高潮の恐れがあるときは小方港付近の市道にある防潮扉が閉まり、運行ルートの一部が通行止めになります。「飛石港」バス停には停車しません。

大雨のとき、一部区間折り返し運行

降雨量が基準を超えたときは県道栗谷大野線の一部が通行止めになるため、「渡の瀬」から「西医療センター」または「大竹駅」間を折り返し運行します。



防災無線の内容を確認できます。

問い合わせ運業者

大竹・栗谷線バス	(有)大竹交通 ☎52-5141
坂上線バス	(有)大竹タクシー ☎52-3131
こいこいバス	(有)大竹交通・ (有)大竹タクシー

坂上線バス

降雨量が基準を超えたときは国道186号の一部が通行止めになるため、「深瀬」から「大竹駅」間を折り返し運行します。

変更は防災行政無線などでお知らせします。

降雨による通行止めの解除は、雨が上がり、道路管理者（県）がパトロールで、通行の安全を確認した後にになります。

運行内容が変わるときには、防災行政無線や市ホームページ（右のQRコードでスマホ検索）のほかGoogleマップのルート・乗り換えの経路検索への情報提供に努めます。不明な点は、自治振興課または運行業者へお問い合わせください。

募集 「防災リーダー」

地域で防災活動を推進する



問い合わせ
危機管理課 ☎59 2119

現在、40〜70歳の42人の方が、市長から防災リーダーとして認定を受けています。防災リーダーは、市や県が主催する防災の講習会などで自己研さんに努めたり、自治会や自主防災組織の防災活動に参加したりするなどして、地域の防災力向上に努めています。

あなたも防災リーダーとなって、地域の防災活動の中心として活動してみませんか。
※防災リーダーに認定されるためには、養成講習を受ける必要があります。

対象 市内在住または勤務の高校生以上の方
申し込み 9月30日(木)までに危機管理課へ電話またはファクスで申し込みください。（申し込み用紙は市ホームページからダウンロードできます）

男女共同参画が進められる中
まだ女性の防災リーダーはいません！
あなたが初の女性防災リーダーになってみませんか！



防災リーダー新規育成研修会

とき
①11月13日(土) 9時〜16時30分
②11月14日(日) 9時〜14時30分
※認定には、①②の受講が必要です。
ところ 市役所
内容 講義、実技（救命・消火など）

小・中学校の新1年生が 入学したい学校が選べる 「学校選択制」

問い合わせ 総務学事課 ☎59 2185



手続きの流れ

教育委員会は、小学校と中学校の入学時に学校を選べる、学校選択制を実施しています。
学校選択ができるのは、市内に住所がある次の方です。
①令和4年度に小・中学校に入学する新1年生
②原則として、令和3年11月中旬までに転入の届け出をした方で、学校選択を希望する新1年生

①学校選択希望票の提出（提出時期は11月ごろ）
学校選択の申請をするためのガイドブックを、新小学1年生には郵送などで、小学6年生には学校で配布します。教育委員会でも配布しています。内容を確認し、付属の申請書類に必要事項を記入して、教育委員会に提出してください。

なお、ガイドブックは市内全ての学校の案内を掲載しています。
②集計結果の通知（12月上旬ごろ）
学校選択を希望した保護者に、学校選択希望票の集計結果を通知します。
③公開抽選の実施（12月中旬ごろ）
希望する保護者が多く定数を超えた学校は、公開抽選を行います。
※申込期間を過ぎた後、転居などをして学校選択を希望する場合は、希望校が定数まで達していなければ、令和4年2月まで申し込みを受け付けますので相談してください。

○ホームページ内の検索は、各学校が、独自に趣向を凝らしたホームページを公開しています。市ホームページ内の学校紹介からアクセスできます。
○ホームページ内の検索は、トップページ↓施設を探す↓学校・教育施設↓小学校/中学校



各学校の検索はQRコードを読み込んでください。

広島司法書士会

無料 相続・遺言に関する相談会

問い合わせ 広島司法書士会
電話相談 ☎082-511-7196
面談相談(要予約) ☎082-221-5345

相続・遺言に関する悩みを抱えた方への相談会を開催します。

相談内容 相続・遺言手続き全般

とき	ところ
9月12日	広島司法書士会 総合相談センター (広島市中区 上八丁堀6-69)
10月17日	
11月21日	
12月19日	
令和4年	
1月16日	
2月20日	
3月13日	

いずれも日曜日 10時〜16時

予約制です ごみの持ち込み

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎525101



リサイクルセンターにごみを持ち込む場合は、事前に予約する必要があります。予約がない場合は、持ち込まれても受け入れができないので、必ず事前に予約してください。
なお、ごみの種類、大きさによってごみ処理手数料がかかります。

受け付け電話

☎52224 (予約専用)
☎525101
受付期間
○予約は平日のみで、土・日曜日や
祝日・年末年始などの閉庁日は、
受け付けできません。

○持ち込みを希望する日の1カ月前
から前日までに予約をする必要が
あります。

ただし、やむを得ず持ち込み日の
前日までに予約ができなかった場合
でも、当日の予約枠に空きがあれば、
午後からに限り持ち込むことができ
ます。

受付時間
8時30分～17時
※昼時間(12時～13時)も、受け付
けています。

【持ち込む際の制限など】

持ち込み日
通常の持ち込みは平日のみです。
持ち込み回数
1日の持ち込み回数は、1世帯に

○持ち込み車両の種類(乗用車・軽
トラックなど)
○持ち込ごみの種類、数量
○持ち込み回数

平日に持ち込みができない場合は、
「休日持ち込み」を利用できます。
実施日
奇数月の第3日曜日

受付期間
持ち込み当日の予約はできませ
ん。事前に予約してください。(予
約は平日のみ)
持ち込み時間
午前 8時30分～12時
午後 13時～15時

※その他は、平日に持ち込む場合と
同様です。
詳しくは、「大竹市ごみ収集カレ
ンダー」をご覧ください。(市ホー
ムページにも掲載しています)

つき2台または2回までです。
持ち込み時間
午前 8時30分～12時
午後 13時～16時

※「紙資源の日」、「ビンの日」、「衣類・
毛布類の日」もやさないごみの日」
の午前中は、場内が混雑し危険な
ため、持ち込むことができません。
その他
2トン以上のトラックや事業所名
の入った車両での持ち込みはできま
せん。ただし、個人事業主の方で、
事業所名の入った車両を自家用車と
兼用で使用している場合は、相談し
てください。



「保険金の手続きをサポートすると 勧誘する住宅修理に注意」

問い合わせ

消費生活センター(産業振興課内) ☎573236
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時～12時・13時～16時



【事例】
来訪した事業者に「家屋に壊れた
ところはないか。損害保険で負担な
く修理ができる」と言われたので、
数年前の大雪でペランダの屋根がゆ
がんだことを話すと、調査員を手配
すると言うので申込書にサインし
た。申込書をよく見たら「保険金額
が、見積金額より安くて工事が困難
な場合は、30%の手料を払う」と
記載されていた。手数料の話は聞いて
いないし、不審なので申し込みを
やめたい。(70歳代 女性)

【アドバイス】

○自然災害による住宅修理について
「保険金使える」と勧誘されて
も、損害保険金を実際にいくら支
払われるのか、また、そもそも保
険金が支払われるかどうか分か
りません。まずは自身が加入してい

る保険契約の内容を確認し、契約
している保険会社や代理店に相談
しましょう。

○住宅修理とは別に、保険金を請求
する手続きをサポートするという
契約をさせられ、その手数料を請
求される場合がありますが、保険
金の手続きの手料は損害保険の
補償対象とはなりません。
○「自己負担はない」と住宅修理の
勧誘をされても、本当に負担なく
必要な修理ができるかどうか分
りません。その場ですぐに契約せ
ず、修理の必要性や契約内容を十
分に確認し、家族や周りの人にも
相談しましょう。

○不安に思ったときは、早めに消費
生活センターなどに相談してくだ
さい(消費者ホットライン188)。
(国民生活センター発行「見守り
新鮮情報322号」より)



受け取る年金を増やすには —国民年金加入期間に 利用できる制度—

問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、
学生納付特例の承認を受けられた期
間がある場合、保険料を全額納めた
方と比べ、老齢基礎年金(65歳から
受けられる年金)の受け取り額が少
なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額
するために、免除などの承認を受け
た期間の保険料については、10年以
内であればさかのぼって納める(追
納)ことができます。

ただし、免除などの承認申請を受
けた期間の翌年度から起算して3年
度目以降の追納の場合、当時の保険
料額に一定の加算額が上乗せされま
す。

付加保険料制度

国民年金の一般保険料に加えて付
加保険料(月々400円)を納める
ことにより、老齢基礎年金に付加年
金の上乗せされる制度です。
付加保険料を納めた期間がある場
合は、付加保険料納付済月数に
200円を乗じた額が老齢基礎年金
(年額)に上乗せされます。

任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳に
なるまでの40年間保険料を納めな
ければ、満額の年金を受け取るこ
とができません。

国民年金保険料の納め忘れなどに
より、保険料の納付済期間が40年間
に満たない場合は、60歳から65歳に
なるまでの間に国民年金に加入し
て、保険料を納めることにより、満
額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるため
には保険料の納付済期間や保険料の
免除期間などが原則として10年以上
必要です。この要件を満たしてい
ない場合は、70歳になるまで任意加入
することができます。(ただし、昭
和40年4月1日以前に生まれた方に
限られます)

また、海外に在住する日本国籍を
持つ方も国民年金に任意加入するこ
とができます。

まだまだ使える コイちゃんクーポン
使用期限は10月31日(日)まで
問い合わせ 産業振興課 ☎57-9600

第2回コイちゃんクーポン事業(大竹市クーポン券
発行等事業)は、新型コロナウイルス感染急拡大に伴
い、開始時期を延期したため、コイちゃんクーポン記
載の使用期間を10月31日(日)までと読み替え、使用
期限を延長しています。
まだ使用していないコイちゃんクーポンをお持ちの
方は、ぜひ、市内の取扱事業者で利用してください。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」—斉行動

9月のテーマ
やってみよう省エネ生活!
～こまめに水を止めよう～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。
環境整備課 ☎59-2154

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日…毎週月曜日
(20日は休み)

松ヶ原こども館
9月29日(水)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～11時30分 13時30分～15時
(利用人数6組程度)
ところ 松ヶ原町445番地2
休館日 20日(月・祝)

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○誕生会 **と き** 9月24日(金) 10時30分～
(誕生日は前月から予約できます。22日(水)締め切り)

みんなで玉入れをしよう!

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)
休館日 20日(月・祝)、23日(木・祝)
ところ 立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

○作ってあそぼう週間 **と き** 9月6日(月)～10日(金)(要予約・各回4組程度)
お月様の壁かけを作ります。 10時15分～11時45分～

○誕生会 **と き** 9月24日(金)(要予約・4組程度)
11時40分～(誕生日は前月から予約できます) があります。どんぐりHOUSEで行います。

○身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。

○栄養相談(予約制)(月～水 利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)
ところ 西栄3丁目12番25号
休館日 20日(月・祝)、23日(木・祝)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座

○ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!
と き 9月17日(金)①9時30分～10時30分②11時～12時(各回のうち30分程度)
対象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者
②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
定員 各回3組程度(申込順)

○栄養相談
と き 9月28日(水) 9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者
講師 田村亜希さん(株式会社山崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
定員 3組程度(申込順)
申し込み 子育て講座、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

○「絵本まつり」
9月4日(日) 10時30分～12時

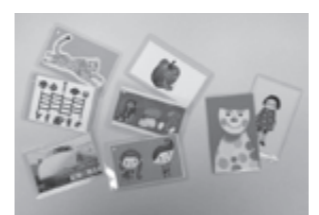
①おもちゃのお話
「あそびは学びの礎です」
金山 清さん

②絵本の紹介とエプロンシアターなど
杉嶋壽子さん

○「絵本のお話」
9月18日(日) 11時～11時30分
(終了後は子どもたちの絵本タイムです)

※来館時には、マスクを着用してください。

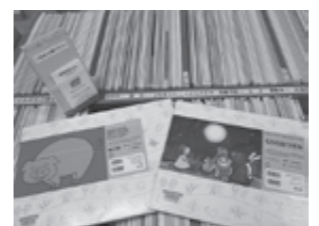
ホームページ Facebook



本の帯などで作ったしおり。読書通帳で50冊読破した時のプレゼントです。



図書館のホームページから資料の予約できます。窓口でパスワードを申請してください。



紙芝居。本と同じように貸し出しします。

9月(SEP)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー
一般向き 健康を考える
児童向き おじいちゃん、おばあちゃんだいすき!
時事コーナー ずっと一緒(9月20日～26日は動物愛護週間)

おはなし会
とき9月18日(土)11時～▼ところ図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生▼定員約5組
※各イベントは事前申し込みが必要。

親子で楽しむおはなし会
とき9月10日(日)11時～▼ところ図書館2階ギャラリー1▼対象1歳から▼定員約5組

おひざにだっこのおはなし会
とき9月10日(日)10時30分～▼ところ図書館2階ギャラリー3▼対象赤ちゃんと向き▼定員約5組

歌い継ぎたい愛唱歌・国立国会図書館歴史の音源を聴く
とき9月29日(水)11時～▼ところ図書館2階ギャラリー3▼対象成人▼定員約10人

楽しい音読教室(連続3回)
とき9月22日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、各回14時～▼対象成人(年齢不問)▼ところ総合市民会館2階第1研修室▼対象65歳以上▼定員約10人

ゆつくり読もう音読教室(連続3回)
とき9月22日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、各回10時30分～▼ところ総合市民会館2階第1研修室▼対象65歳以上▼定員約10人



市立図書館ホームページ
携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX52-8005

イベント紹介

新刊案内

こどもの本

「はげたかのオーランドー」
トミー・ウンゲラー/さくこみや ゆう/やく(好学社)

「世界でいちばん優しいロボット」
岩 貞 みるみこ/文 片塩 広子/絵(講談社)

「オイモはときどきいなくなる」
田中 哲弥/著 加藤 久仁生/画(福音館書店)

モモヨは小学3年生。帰ってこない犬のオイモを探しに出かけること…。そこにいること、もうそこにはいないこと、ほんとうのこと、ゆめのこと。すべての境目が浮かんで消えながら紡がれる、ときどきえいえんの物語。

おとなの本

「婿どの相逢席」
西條 奈加/著(幻冬舎)

小さな揚枝屋の四男・鈴之助は、相思相愛のお千瀬の生家である大店の仕出屋「逢見屋」へめでたく婿入り。誰もがうらやむ逆玉婚のはずだったが…。夫婦奮闘記。

「移動迷宮 中国史SF短編集」
飛/ほか著 大恵 和美/編訳 上原 かおり/ほか訳(中央公論新社)

「地理マニアが教える 旅とまち歩きを楽しむ方」
作田 龍昭/著(ベレ出版)

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき 9月9日(休)10時~12時
ところ 市役所
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 9月15日(水) 9時~11時
ところ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

マロンの里 交流館 土曜日

毎月第1 土曜日は

とき 9月4日(出) 10時~
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や総菜の販売も行います。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

獲れたての地元の魚を/ ぞろぞろしております

おおたけ水産 GOGO 土曜日

とき 9月18日(出) 9時30分~
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※内容は変更になることがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

子育て イベント

子育て支援センター 福祉課 ☎540039 ☎592148

「みんなであそぼう広場」
広いホールで体を動かしてあそびましょう

とき 9月14日(火)10時30分~11時15分
ところ 総合市民会館
対象おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者
▼定員親子15組(申込順)▼申し込み9月10日(金)までに子育て支援センターへ。※新型コロナウイルス感染状況によっては中止、またはオンライン講座になる場合があります。

子育て応援教室 ピッコロキッズ 体験会

生涯学習課 ☎535800

子どもの感性や、情緒、運動能力などを育むために、親子と一緒に楽しみましょう。

とき 9月9日(内)、30日(内)(い)ず

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康を維持しましょう。体調・体力に合わせ、無理のないように講座を進めます。

とき 9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、3月1日
各火曜日10時~11時(全5回)
ところ アゼリアおおたけ
対象市内在住または勤務の方
▼講師 田中茂美さん(ヨガ・インストラクター)▼定員 10人(申込順)▼持参品 ヨガマット、水筒、タオル▼申し込み 9月3日(金)9時から電話または直接アゼリアおおたけへ。

カラダがよるこぶ 健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 9月8日(水)10時~11時
ところ アゼリアおおたけ
アゼリアホール▼講師 小松美保

お困りの方に 生理用品をお渡ししています

福祉課 ☎592147

生活困窮やネグレクト(育児放棄)、父子家庭での父親の理解不足など、さまざまな事情により、生理用品が必要な方が、それを入手することが困難な状態が起きています。いわゆる「生理の貧困」と呼ばれる状況で、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響により顕在化してきました。

市は、市役所などで生理用品を配布しています。希望者は、これらの配布場所に掲示してあるチラシを指差

子育て応援教室 ピッコロキッズ 体験会

生涯学習課 ☎535800

子どもの感性や、情緒、運動能力などを育むために、親子と一緒に楽しみましょう。

とき 9月9日(内)、30日(内)(い)ず

カラダがよるこぶ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 普段なにげなくとっている行動も、実は体に負担をかけています。正しい姿勢のとおり方を知り、肩こり・腰痛予防をしましょう。

○料理教室 免疫力をあげるには、バランスのいい食事をするのが大切です。どのような食材をとればいいのか紹介しま

ヘルシー COOK.PATTと教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 普段なにげなくとっている行動も、実は体に負担をかけています。正しい姿勢のとおり方を知り、肩こり・腰痛予防をしましょう。

○料理教室 免疫力をあげるには、バランスのいい食事をするのが大切です。どのような食材をとればいいのか紹介しま

健康 KaradaカAFE (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

①とき 9月2日(内)10時~11時
内容 ボールトレーニング
②とき 9月16日(内)10時~11時
内容 お口のトレーニング・カラダを鍛えて楽に動こう▼申し込み 9月1日(水)から電話または直接玖波公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。美しい姿勢について学び、きれいだしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 9月4日(出)、9月13日(月)10時30分~11時30分
ところ サントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み不要。直接会場へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児料 1人20円(傷害保険料)▼託児申し込み 3日前までに電話で保健医療課へ。(9月4日(出)の託児はありません)※キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

「男塾」 保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料 1回1000円(傷害保険料)▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装▼申し込み前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

とき	内容	定員
9月17日(金) 10時~11時30分	運動教室 体を整えるコンディショニング ~姿勢改善で肩こり・腰痛を予防~	25人
10月1日(金) 10時~11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動 免疫力アップメニュー ~病気に負けない身体作り~	10人

※全日、託児付きです。

とき	対象	内容	定員
1班 9月16日(木) 10月2日(土)	13時30分 市内在住のおおむね70歳代までの男性	THE・ウォーキング 体組成・体力測定	20人程度
2班 9月30日(木) 10月9日(土)	14時45分 市内在住のおおむね50~60歳代までの男性	体組成・体力測定 自分でマシントレーニング	15人程度

※13時受け付け開始(おおよそ月2回実施)体力に不安のある方は相談してください。

女子力UP講座


保健医療課 ☎592153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。美しい姿勢について学び、きれいだしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 9月4日(出)、9月13日(月)10時30分~11時30分
ところ サントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み不要。直接会場へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児料 1人20円(傷害保険料)▼託児申し込み 3日前までに電話で保健医療課へ。(9月4日(出)の託児はありません)※キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

地元野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。



とき 9月26日(日) 10時～12時
ところ コミュニティサロン 玖波
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)

令和3年度納期限

- 国民健康保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(3期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月30日(木) 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 16件 (前年同期比 6件減)
死者数 1人 (前年同期比 1人減)
負傷者数 18人 (前年同期比 5人減)

交通事故発生状況 (7月末日現在)

秋の全国交通安全運動期間 9月21日(火)～9月30日(木)
スローガン「ゆとりある 心と車間の ディスタンス」

9月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時
天候によって実施しない場合があります。

健康

中高年対象北欧流の
ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても効果が期待できます。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆつくりコース」の、2コースを設けています。

講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)

▼参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子 ▼申し込み参加前日までに METS・やまと ☎528601へ。

ビーズのマスクホルダー作り

栄公民館 ☎536688

とき9月30日(木)9時30分～11時30分 ▼ところ 栄公民館 ▼対象 市内在住または勤務の方優先 ▼内容 マスクが生活に欠かせない今、おしゃれなマスクホルダーで毎日を楽しみましょう。眼鏡ホルダーとしても使えます。 ▼講師 松村美代子(ビーズ講師) ▼定員 13人程度(申込順) ▼材料費 1200円 ▼申し込み 9月3日(金)から電話または直接栄公民館へ。

多肉植物(造花)の寄せ植え風アレンジメント教室

アゼリアおおたけ ☎532226

とき9月16日(木)13時30分～15時30分 ▼ところ アゼリアおおたけ ▼対象 市内在住または勤務の方優先 ▼参加料 7500円(5回分材料費込み) ▼持参品 エア

講座

スマホで簡単お買い物はじめてよう! PayPay

総合市民会館 ☎536677

コース	とき	ところ	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース(1班)	9月18日(土) 受け付け:8時15分～ 実施:8時30分～10時	METS・やまと前	69歳まで	20人
ゆつくりコース(2班)	9月25日(土) 受け付け:8時45分～ 実施:9時～10時	さかえ公園	74歳まで	15人

スマホにPayPayアプリをダウンロードして、現金を問わずに買い物ができるよう

そば打ち教室

シルバー人材センター ☎576100

滑らかな喉越しと豊かな風味が楽しめる手打ちそば教室を行います。この教室は、当会館が住民の憩いの場となるよう、多様な交流機会の創出を目的としています。

とき10月23日(出)、11月20日(出)、12月18日(出)、1月15日(出)、2月19日(出)9時～14時 ▼ところ 地域福祉会館(おがたピア) ▼対象 どなたでも可 ▼講師 児玉洋一さん(豊平手打ちそば保存会会長・シルバー人材センター専任講師) ▼定員 14人(申込順) ▼参加料 7500円(5回分材料費込み) ▼持参品 エア

大竹和紙工房 ボランティアスタッフ 募集

大竹駅前商店街振興組合 (大竹商工会議所内) ☎533105

「大竹駅前商店街が好き!」「伝統文化の「大竹手漉き和紙」に興味がある!」。大竹駅前商店街内の「大竹和紙工房」で、特産品の「大竹手漉(す)き和紙」のPRをしてみませんか。

活動内容 大竹和紙工房内にて、手漉き和紙などの市内特産品販売、簡単な和紙商品の製作、その他イベント手伝いなど ▼ところ 大竹和紙工房(新町1丁目) ▼活動日 祝日を除く火・木曜日10時から13時 ※変更する場合があります ▼申し込み 大竹駅前商店街振興組合へ。

学びのカフェ9月 多世代交流企画 「ふるさとリレー講演会」 本音でワークショップ

玖波公民館 ☎577084

地域の人が主役でおもいを語る。地元の良いところを知って未来の大竹を語ろう。

とき9月11日(出)13時30分～15時 ▼ところ 玖波公民館 ▼内容 テーマ①わがふるさと大竹! 玖波! 自慢②ふるさと大竹にひとこと③ちよつと聞いて! ワタシの話※話したい人募集 中。1人5分程度のプレゼンテーション ▼MC ファシリテーター(進行役) 中野友博さん ▼定員 30人程度 ▼申し込み 9月1日(火)から電話または直接玖波公民館へ。

大竹の名山に登ろう

アゼリアおおたけ ☎532226

地元大竹には三倉岳のほかにも素敵な山がたくさんあります。「大竹山の会」の方をリーダーにして、5つの山域を巡ります。山のよさ、山歩きの楽しさを存分に味わいましょう。

対象 市内在住または勤務の方(6時間程度山歩きができる方) ▼講師 田室浩一郎さん(大竹山の会事務局長) ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 弁当、水筒、山歩きに必要な装備 ▼申し込み 9月3日(金)9時から18日(出)までに電話または直接アゼリアおおたけへ。

オカリナを吹きたい! (初級講座)

アゼリアおおたけ ☎532226

オカリナは土で作られた不思議な音色の楽器です。悠久の時を超えて現代に息付いています。オカリナの奏法をマスターして優しい音色に囲まれた、新しい日常を作り上げましょう。

とき9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日 各水曜日10時～12時30分(全5回) ▼ところ アゼリアおおたけ ▼対象 市内在住または勤務の方 ▼講師 藤咲真介さん(オカリナ奏者) ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 オカリナ(オカリナがない方は講師が準備) ▼参加料 1回500円 ▼申し込み 9月3日(金)9時から電話または直接アゼリアおおたけへ。

とき	ところ
9月26日(日)	傘山
10月10日(日)	行者山
10月31日(日)	大鉢山
11月7日(日)	黒滝山
11月14日(日)	三倉岳山域

7時30分～14時

※雨天順延、各回現地集合

オカリナを吹きたい! (初級講座)

アゼリアおおたけ ☎532226

オカリナは土で作られた不思議な音色の楽器です。悠久の時を超えて現代に息付いています。オカリナの奏法をマスターして優しい音色に囲まれた、新しい日常を作り上げましょう。

とき9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日 各水曜日10時～12時30分(全5回) ▼ところ アゼリアおおたけ ▼対象 市内在住または勤務の方 ▼講師 藤咲真介さん(オカリナ奏者) ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 オカリナ(オカリナがない方は講師が準備) ▼参加料 1回500円 ▼申し込み 9月3日(金)9時から電話または直接アゼリアおおたけへ。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



8月1日、玖波公民館で行われた「紙ヒコーキ大会」に、23人の子どもたちが参加しました。日本紙飛行機協会インストラクターの中野侃さんの指導で作った、ジェット機型の紙飛行機で飛距離を競います。紙飛行機に輪ゴムをひっかけ、矢を射るようにして遠くに飛ばします。子どもたちからは「思った以上に飛んだ」「まっすぐ飛ばずに曲がる理由が分からず悔しい」などの声も。優勝者は最長飛距離25mを記録しました。



8/6
FRI

③大竹高校2年の藤川琴美さん(左)と山中詩織さん(右)が司会進行を務めました。④小・中・高校生代表が「叫魂」像に折り鶴を献納。



①8時15分。黙とうが捧げられました。②伊舎堂翔くん(大竹高)と登田唯知花さん(玖波中)の「平和への誓い」



⑤KUBA男パン職人が、ベーコンエビやBLTサンドなど6種類のパン作りに腕を振ります。⑥手作りパンは、おいしいな。



③自動車のドアを解体、組み立て。④太陽光で走るソーラートレイン完成。



①イラストを添えて。誰に出すのかな。②僕らは白バイポリスマン。



8月3日、栄公民館の「ペーパーバッグづくり教室」に小学1～6年生が参加。森本由紀子さんの指導で、バッグとごみ箱を作りました。英字新聞を使って作ったバッグは、おしゃれいっぱい。「レジ袋が有料になりました。古新聞やチラシを再利用することで、ごみを減らそうと思ってほしい。帰ってから、どうやって折ったかももう一度確かめてみて」と森本さん。日頃から折り紙に親しんでいる子どもたちは、作り方の飲み込みが早いようです。

総合市民会館
76年目の原爆の日を迎え、「大竹ヒロシマの日」として、「原爆死没者追悼・平和祈念式典」が挙行されました。昨年に続き、新型コロナウイルス感染症防止のため、時間短縮、規模を縮小しての開催でした。市被爆者協議会の中原悦司会長の式辞の後、8時15分のサイレンが響き渡り、会場は厳粛な空気に包まれました。今年も、大竹小、玖波中、大竹高校の代表3人が出席。「平和への誓い」と「折り鶴献納」の役割を担いました。「平和への誓い」では、大竹小6年の正木優那さんが「私たちにできることは過去を知り、核兵器や戦争の恐ろしさを想像し伝えていくこと」と平和な世界の実現のために自分たちのすべきことを訴えました。式典は、遺族らの献花で締めくくられました。



8月11日、らんらんカレッジサマースクールで「ボルダリング教室」が開催され、10人の小学生が岩登りに挑戦しました。高さ4mの人工の壁面に取り付けられたホールドという石をつかんで、難易度によって色分けされたルートを一歩ずつ攻略するというもの。最初にコツを教えてもらった子どもたちは、自分の好きな壁面にチャレンジ！水島早彩さん(大竹小2)は「振りをつけて登っていくのが楽しかった」とうれしそうに話してくれました。



⑦遺族、一般参加者が祈りを捧げます。⑧菊の花が手向けられます。⑨子どもたちも平和な世の中を願います。

こども天国でお仕事体験

玖波公民館

夏休みの1日を楽しみながら学ぶ『こども天国インKUBA』が開催され、約230人の子どもたちが来場しました。警察署や郵便局、地元企業などが、各業種の特徴を生かしたブースを設置。子どもたちは、貴重な職業体験をしました。

郵便局のコーナーで、平池良恵さん(大竹小5)は、大阪のおばあさんに、「コロナの影響で帰省できないけど、落ち着いたら会いに行きます」と手作りはがきにつづります。

柱や屋根などの建材で、広さ1坪の家の棟上げ体験は人気の的。協力して建材を運び、組み立てる作業を通して、建物の仕組みを知ることができたようです。吉川敦悠くん(大竹小6)は、「屋根を持ち上げるのが重くて難しかった」と言いながらも楽しげな表情。

そのほかにも、光で動くソーラートレインの組み立てや、お金の仕組みを知るオークション、バーチャルリアリティー映像の体験などで終日にぎわいました。

7/25
SUN



⑦「ちびっ子棟上げ体験。床にうまく柱がはまるかな。⑧電動ドライバーを使ってボルトを締めます。



⑨みんなで屋根材を持ち上げます。⑩見事完成。ここまで約45分。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
第10回 日本マナー ボート選手会 会長賞																													

BOAT RACE 宮島
カレンダー
9月
宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

パルボート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものと照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方

介護職員募集中

Instagramアカウント @collinaogata
公式ホームページ http://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

広報紙 広告募集
申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行)

9月～10月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日:日曜日・祝日

診療時間:9時～12時、13時～17時
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系

在宅当番医 診療時間:9時～17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」をご確認ください。

9月12日(日)	津村眼科医院	西栄2	☎52-4856
----------	--------	-----	----------

岩国市在宅当番医 診療時間:9時～16時30分

9月5日(日)	後藤産婦人科医院	岩国1	☎43-3855
12日(日)	さいとう皮膚科	車町2	☎23-4477
19日(日)	はるなウィメンズクリニック	平田1	☎32-7007
20日(月祝)	みい眼科	中津町1	☎30-3131
23日(木祝)	増田耳鼻咽喉科	尾津町2	☎31-8231
26日(日)	まるひさ眼科	尾津町2	☎34-5333

休日水道修理・使用開始(開栓)

9月4日(土)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
5日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
11日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
12日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎52-2043
18日(土)	(株)竹内	玖波6	☎57-8300
19日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎53-6131
20日(月祝)	奥田設備(株)	西栄2	☎28-0185
23日(木祝)	今五産業(有)	立戸2	☎52-2529
25日(土)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
26日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
10月2日(土)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
3日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。



10月の情報ステーション

市の人口(8月1日現在)
人口 26,443人 (男)12,989人(女)13,454人
世帯数 12,900世帯

2021 OCT.

下の表の情報は10月のものです。

健康・子育て	相談
ふれあいサロンもぐぱくひろば(保健医療課)☎59-2140	ふれあいサロンもぐぱくひろば(保健医療課)☎59-2140
乳児健康相談(保健医療課)☎59-2140	乳児健康相談(保健医療課)☎59-2140
1歳6カ月児健康診査(保健医療課)☎59-2140	1歳6カ月児健康診査(保健医療課)☎59-2140
3歳児健康診査(保健医療課)☎59-2140	3歳児健康診査(保健医療課)☎59-2140
パパママスクール(保健医療課)☎59-2140	パパママスクール(保健医療課)☎59-2140
司法書士相談(企画財政課)☎59-2124	司法書士相談(企画財政課)☎59-2124
行政相談(企画財政課)☎59-2124	行政相談(企画財政課)☎59-2124
司法書士による法律相談(社会福祉協議会)☎52-2275	司法書士による法律相談(社会福祉協議会)☎52-2275
よりそいサポートセンター☎35-5300	よりそいサポートセンター☎35-5300
家庭児童相談室(福祉課)☎59-2151	家庭児童相談室(福祉課)☎59-2151
市消費生活センター☎57-3236	市消費生活センター☎57-3236
障がい者相談支援センター☎52-0167 網52-2247	障がい者相談支援センター☎52-0167 網52-2247
地域活動支援センターみらい☎59-0223	地域活動支援センターみらい☎59-0223
障害相談(福祉課)☎59-2150 網57-7185	障害相談(福祉課)☎59-2150 網57-7185
市地域包括支援センター☎53-1165	市地域包括支援センター☎53-1165
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター☎57-7461	市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター☎57-7461
市政への相談(企画財政課)☎59-2124	市政への相談(企画財政課)☎59-2124
こども相談(教育委員会)☎54-0021	こども相談(教育委員会)☎54-0021
女性の人権ホットライン	女性の人権ホットライン
子どもの人権110番	子どもの人権110番
年金相談(広島西年金事務所)☎082-535-1505	年金相談(広島西年金事務所)☎082-535-1505

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。