

■講座や催しに参加される方へのお願ひ マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

Ray-wa information station
ステーション

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日…毎週月曜日

松ケ原こども館
6月30日(休)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

相談無料 秘密厳守

とき・ところ 6月17日(木) 市役所 14時30分～16時30分
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前まで)

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間	10時～11時30分 13時30分～15時 (利用人数6組程度)
ところ	松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

- 誕生会 **と き** 6月25日(金) 10時30分～
(誕生日は前月から予約できます。23日休締め切り)
大型絵本ほか。お楽しみに！
- おはなし会(七夕) **と き** 7月5日(月)・6日(火)・7日(水)
11時15分～30分
帰る前に七夕のおはなしや手遊びをします。
7月2日(金)～7日(水)の期間中に笹を飾っています。

各イベントの予約は、ほのぼのんホームページをご覧くださいの上、電話か直接松ケ原こども館へ。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)
ところ	立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

- 作ってあそぼう週間 **と き** 6月7日(月)～11日(金)(要予約・各回4組程度)
ふうりんを作りましょう。 10時15分～11時45分～
- 誕生会 **と き** 6月25日(金)(要予約申込順10組)
みんなで6月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。総合市民会館1階の大集会室で行います。誕生会は11時15分ごろからです10時から遊べます。
- 身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。
- 栄養相談(予約制)(月～休利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日	毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。午前・午後の終わりの30分はお話会です。(読み語り・手遊び・紙芝居・貸し出しなど)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月に開催予定の「絵本まつり」、7月に開催予定の「七夕まつり」をとりやめます。

- 今月のおすすめ絵本は、新規購入本②です
- 6月は毎週土曜日、本の貸し出し・返却のみ行っています。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)
ところ	西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座

- ママ＆ベビーでふれあいながら体を動かそう！
と き 6月23日(水) ①9時30分～10時30分(内30分程度) ②11時～12時(内30分程度)

対 象 ①首が座ったころから1歳半の子どもと保護者
②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
※妊娠中の方の参加はご遠慮ください。

講 師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)

申し込み 電話か直接さかえ子育て支援センターへ。(申込順3組程度) そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

どんぐりHOUSE 子育て講座

子育て支援センター
福祉課
どんぐりHOUSE
☎540039
☎592148

子育て広場あかちゃん あつまれこ
同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。ふれあい遊び・赤ちゃんを抱っこしてダンスや体操をして遊びましょう。保護者同士の交流の時間もあります。

ありますので気軽に遊びに来てください。

と き 内容6月18日(金)○梅雨のお部屋遊びとかたつむりの製作、7月2日(金)○七夕祭り両日とも10時30分～12時▼ところ総合市民会館▼対象1歳～4歳くらいまでの乳児と保護者(兄・姉の参加可)▼定員親子10組(申込順)

▼持参品バスタオル、赤ちゃんとお母さんとの飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

「みんなであそぼう広場」はらぺこあおむしのお面を作って「はらぺこあおむし」の劇遊びを楽しみましょう。

と き 6月29日(火)10時30分～11時15分▼ところ総合市民会館▼対象おおよそ1歳以上の未就園児と保護者▼定員親子15組(申込順)

「みんなであそぼう広場」七ツ祭り」どんぐりHOUSEの職員による七ツ物語の劇を見たり、歌ったり、踊ったりして七ツ祭りを楽しみましょう。

と き 7月7日(水)10時30分～11時15分▼ところ総合市民会館▼対象乳幼児と保護者▼定員親子15組(申込順)

各講座の申し込み2日前までにどんぐりHOUSEへ。

カラダがよる「じぶ健康講座(アゼリアおたけ)アゼリアおたけ

アゼリアおたけ ☎532226

と き 6月9日(火)10時～11時▼ところアゼリアおたけ▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど▼申し込みアゼリアおたけへ。

「男塾」保健医療課

保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方に気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」「体づくりを目指しましょう。」

と き 内容表のとおり▼ところMETS・やまと▼対象 定員市内在住の男性「1班」おむね70歳代までの方20人程度「2班」おむね50～60歳代の方15人程度※体力に不安のある方など、個々に相談ください。▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円

「フルディックウォーキング教室」保健医療課

保健医療課 ☎592153

と き	内 容
1班 6月5日(土) 6月19日(土) 7月1日(木)	自分でマシントレーニング リセットコンディショニング [柔道整復師によるメンテ]
2班 6月12日(土) 6月26日(土) 7月8日(木)	自分でマシントレーニング リセットコンディショニング [柔道整復師によるメンテ]

※13時受け付け開始(おおよそ2回実施)

(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

中高年の男女対象の北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても対応できます。教室では、やや運動強度を上

コース	と き	ところ	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース(1班)	6月5日(土) 6月19日(土)	受け付け: 8時15分～ 実施: 8時30分～10時	METS・やまと前	69歳まで 20人
ゆっくりコース(2班)	6月12日(土) 6月26日(土)	受け付け: 8時45分～ 実施: 9時～10時	さかえ公園	74歳まで 15人

(12月まで、おおよそ2回実施)

へ。

げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

と き・ところ・対象表のとおり

▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定インストラクター)▼参加料5000円(傷害保険料・今年度分)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子▼申し込み参加の前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防課
☎53-7708

令和3年度 納期限

6月30日水

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

■市県民税(1期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は、納付書裏面を確認してください。

交通事故統計情報

発生件数 13件 (前年同期比 0件)

死者数 1人 (前年同期比 1人増)

負傷者数 15人 (前年同期比 0人)

交通事故発生状況 (4月末日現在)

6月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※●は弾薬処理日。いずれも8時~17時
天候によって実施しない場合があります。

健康

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ＆リラックスマししょう。

とき6月7日(月)・21日(月)10時30分~11時30分▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の20~40歳の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み直接会場へ。キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。【託児】定員3人(申込順)少人数の対応となるため、利用は月1回としてください。▼託児料1人20円(傷害保険料)▼託児申し込み3日前までに電話で保健医療課へ。(新型コロナウイルス感染症の状況により託児ができない場合があります。保健医療課にお問い合わせください。)

健康

カラダがよるこぶ健康講座(米)

米公民館 ☎536688

みんなで楽しくカラダを動かしましょう。

とき6月8日(火)10時~11時▼ところ米公民館▼講師明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル▼申し込み前日までに米公民館へ。

健康

KaRaDaカフェ

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう!

①とき6月3日(休)10時~11時
②とき6月10日(休)10時~11時
▼内容コグニサイズ・楽しく脳トレ&有酸素運動②とき6月17日(休)10時~11時▼内容マツトトレーニング、動きやすいカラダを作ろう▼申し込み6月1日(火)から電話または直接玖波公民館へ。

健康

ヘルシーCOOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 ストレッチ効果の一つに、筋肉の柔軟性が上がると、関節を動かせる範囲が広がり、カラダがスムーズに動かせるようになるというのがあります。それは、ケガの予防や転倒防止へとつながります。運動継続に必要な、動かせるカラダ作りをしましょう。アロマスプレー作りでは、自分だけの癒やしの香りを作ることができます。

○料理教室 夏バテ予防の食事の一つ「スタミナお肉ランチ」を紹介します。夏バテ予防には、良質なたんぱく質を積極的に取るのが大切。それを多く含む食品が「お肉」です。ただし、取り過ぎにも注意が必要。ヘルシーに取れるメニューを紹介いたします。

ところサントピア大竹▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料アロマ作り(材料費500円)▼持参品運動しやすい服装、運動靴、飲み物▼申し込み前日までに保健医療課へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児申し込み前日までに保健医療課へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児申し込み前日までに保健医療課へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児申し込み前日までに保健医療課へ。

講座

ペーパーバッグ作り

米公民館 ☎536688

古新聞紙で丈夫な手作りエコバッグを作りましょう。

とき6月22日(火)10時~12時▼ところ米公民館▼対象市内在住、勤務の方を優先▼講師森本由紀子さん▼持参品はさみ、カッター▼定員18人(申込順)▼参加料110円(材料代)▼申し込み6月1日(火)から電話または直接米公民館へ。

募集

放送大学10月入学生

放送大学広島学習センター ☎082-247-4030

放送大学は、10月入学生を募集しています。10歳代から90歳代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。学習センターでは、サークル活動などの学生の交流も行われています。

授業科目心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300(1科目から学ぶことができます)▼授業料1科目1万1000円(入学金別)半年ごとに学ぶ科目だけ支払います。▼出願期間6月10日(休)~

市営住宅入居者

9月14日(火)※資料請求は、放送大学広島学習センターへ。

指定管理者 近鉄住宅管理(株) 大竹市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】
募集期間6月7日(月)~18日(金)
▼募集住宅○白石アパート4室○小方アパート3室○御園アパート6室○西港内アパート5室※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
▼対象次の全てに該当する方
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○市民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理セン

市営住宅入居者

9月14日(火)※資料請求は、放送大学広島学習センターへ。

指定管理者 近鉄住宅管理(株) 大竹市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】
募集期間6月7日(月)~18日(金)
▼募集住宅○白石アパート4室○小方アパート3室○御園アパート6室○西港内アパート5室※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
▼対象次の全てに該当する方
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○市民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理セン

スポーツ

キッズボクシング教室

ボクシング協会(小出) ☎090-7979-6846

主に小中学生を対象としたボクシングの体験教室です。

とき6月26日(出)14時30分~16時▼ところ旧小方中学校体育館2階武道場▼講師角井竜次さん(大竹ボクシングクラブヘッドコーチ)ほか▼対象5歳

募集

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ ☎0829-340140

募集住宅市内の県営住宅で、新たに生じた空室▼申し込み6月15日(火)~17日(木)8時30分~17時(郵送は6月17日の消印有効)▼提出場所広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ(廿日市市串戸1丁目9-44)▼その他募集要領は6月8日(火)から広島県ビルメンテナンス協同組合で配布します。

市営住宅入居者

9月14日(火)※資料請求は、放送大学広島学習センターへ。

指定管理者 近鉄住宅管理(株) 大竹市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】
募集期間6月7日(月)~18日(金)
▼募集住宅○白石アパート4室○小方アパート3室○御園アパート6室○西港内アパート5室※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
▼対象次の全てに該当する方
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○市民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理セン

市営住宅入居者

9月14日(火)※資料請求は、放送大学広島学習センターへ。

指定管理者 近鉄住宅管理(株) 大竹市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】
募集期間6月7日(月)~18日(金)
▼募集住宅○白石アパート4室○小方アパート3室○御園アパート6室○西港内アパート5室※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
▼対象次の全てに該当する方
○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○市民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理セン

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。