



がん検診について、詳しくは6月に柿色の封筒で送付した「健診・がん検診のしおり」をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

集団健診・検診の日程は次のページをご覧ください

- ◎ がん検診の結果が要精密検査※となったときはどう思いましたか？
- ◎ 要精密検査の通知をみて不安がよぎりました。自己触診をしてみると
- ◎ 市のがん検診を受けたきっかけは？
- ◎ 毎年主人と集団健診を受けており、乳がん検診も定期的に受診していただきました。
- ◎ 検診を受けるまでにご自身で健康に気を付けていたことはありましたか？
- ◎ 健康講座に参加するなどしていました。健診も受けていました。

市は、国が推奨している5つのがん検診（胃・肺・大腸・子宮頸・乳）を実施しています。  
今回は、実際に市のがん検診で乳がんを早期に見出し、治療された方に話を伺いました。  
(Aさん 60歳代 女性)

## Interview

若い人は、  
がん検診は怖いと思っているかもしれません。  
でも、自分が健康であるために、  
受診することを願っています。

# 吾輩から新年のメッセージである。 大竹市民よ がん検診を受けたまえ！



広島県がん検診啓発大使  
デーモン閣下さん

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

確かに左胸にしこりがあるのが分かりました。受診する病院を迷いましたが、家族に相談して病院を決め、すぐに受診しました。  
※精密検査は保険診療です。

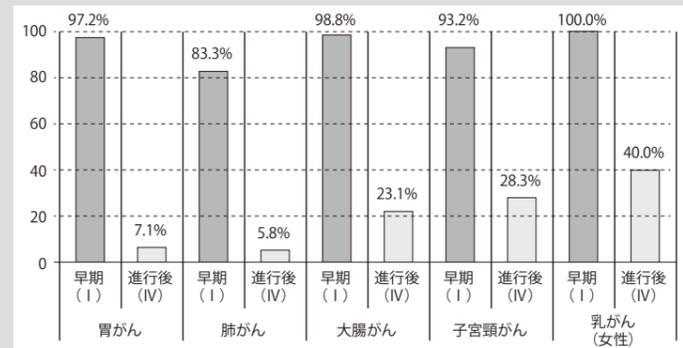
◎ 精密検査を実際に受けてどうでしたか？

◎ マンモグラフィ検査・エコー検査の結果、両胸にがんが見つかり両胸の組織検査をしました。家族と一緒に説明を受け、ステージIということで温存手術後に、抗がん剤治療をしました。

◎ がん検診を受診していない方に一言お願いします。

◎ 乳がん・子宮頸がんの検診は怖いと、特に若い方は思っていると思います。それでも自分自身が健康であるために、進んで受診することを願っています。

このほか、治療中の話も聞かせてくれました。同じように乳がんを経験した友人や、ご主人・お孫さんら家族に支えられたとのことでした。「検診受診により、がんの早期発見につながります、やはり検診は受けたほうが良いですね」とあらためて思ったと話してくれました。



(参考:公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'19」)

全国がんセンター協議会加盟施設におけるがんの進行度による5年相対生存率(2009年~2011年診断例)

早期発見・早期治療のために:  
症状が出てから受診した場合、すでに進行していることがあります。しかし、がん検診は症状のない方を対象にしているため、早期にがんを発見できます。表のとおり、早期に発見するほど5年生存率は高くなります。

がん検診は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで死亡を減らすことを目的に行われます。  
広島県では、平成30年には総死亡者数の約3割(年間8346人)ががんで亡くなっています。一方で、診断と治療の進歩により一部のがんでは早期発見・早期治療が可能となり、治るようになってきました。

**GO!がん検診**  
早期発見・早期治療で  
5年生存率は  
高くなるのだ!



満年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～ 昭和56年4月1日生まれの人
50歳	昭和45年4月2日～ 昭和46年4月1日生まれの人
60歳	昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれの人
70歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれの人

受診できる医療機関（大竹市内）

医療機関名	ところ	申し込み
荒田歯科クリニック	西栄1丁目8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1丁目12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2丁目9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1丁目5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1丁目11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3丁目17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1丁目6-10-2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1丁目13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2丁目6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1丁目8-27	57-6430
広中歯科医院	新町1丁目2-11	53-0888
藤井歯科医院	油見3丁目4-3	53-2206
みどり橋歯科医院	立戸1丁目3-10	52-8110
バウムクーヘン 歯科クリニック	西栄1丁目13-3	28-4186

節目年齢の市民を対象に、ワンコインで受けられる歯科健診を行っています。

歯周病は、糖尿病や心疾患、認知症など、さまざまな病気や症状を引き起こす原因となっています。定期的に健診を受けて歯周病を予防しましょう。

まだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診をおすすめします。

**健診期間** 2月27日(土)まで

**対象** 令和2年度中に満40歳、満50歳、満60歳、満70歳になる市民の方(対象者には6月初めに柿色の封筒)

満年齢  
40歳・50歳  
60歳・70歳

## ワンコイン 受診期限迫る！2月27日(土) 節目歯科健診

問い合わせ  
保健医療課  
☎59-2153

筒で受診券を送付しています。紛失の場合は、保健医療課へ連絡してください。

**健診費用** 500円

※生活保護世帯、令和元年度市民税非課税世帯の方は無料です。該当する方は事前に保健医療課で免除の手続きをしてください。

**申し込み** 直接、受診を希望する医療機関へ。

※廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へ問い合わせてください。



健康増進キャラクター  
ゾウのしんちゃん

2月の集団健(検)診は、  
5つの受診が一度にできるゾウ！  
申し込み待ってるゾウ！



QRコードからも  
申し込みできます。

健診(検診)  
専用電話

59-2155

8時30分～17時  
(土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは6月上旬に柿色の封筒でご案内した「健診・がん検診のしおり」をご覧ください。

令和2年度最後の集団健診を実施します。健(検)診は毎年受けることで異常が小さいうちに見つけることができます。

まだ受診していない方は、この機会にぜひご利用ください。

**申し込み**  
個別医療機関、または、集団健診で受診ができます。集団健診の申し込みは電話で受け付けています。

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

まだ間に合います！  
今年度の健(検)診はお済みですか？

急募

## 乳幼児健診 保健師 看護師 准看護師

○業務：看護師・准看護師  
診療の補助・計測など

保健師  
相談業務・計測などの補助

○給与：看護師・准看護師業務  
4,080円/回

保健師業務  
5,100円/回

○勤務：月1～3回程度  
12時15分～健診終了まで

詳しくは随時、保健医療課へ問い合わせてください。  
問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140



がんに関する本や相談機関などの冊子やパンフレットも充実。

## 図書館に 「がん情報コーナー」

問い合わせ  
図書館 ☎52-5338

## 献血会場が 変わりました！

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

1月24日(日) 午前 10時～12時30分  
午後 13時45分～16時

ゆめタウン大竹(東側出入口付近駐車場)

おたけかき水産まつりの  
延期に伴い、移動献血の  
会場を変更します。

健(検)診 項目	対象 年齢	自己負担額※4	
		大竹市国民健康保険・ 後期高齢者医療保険の方	その他の 健康保険の方
特定(一般)健診 ※1	40歳 以上	無 料	
大腸がん検診			無 料
胃がん検診			1,100円
肺がん結核検診			300円
肝炎ウイルス検診 ※2			1,700円
乳がん検診 ※3			1,700円
子宮頸がん検診 ※3	20歳 以上		900円

※1 特定(一般)健診：その他の健康保険の方は、市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。社会保険の方は、保険者の発行する受診券が必要です。受診の可否については、ご加入の健康保険組合などに確認してください。

※2 肝炎ウイルス検診：過去に受診したことがある方は受診できません。

※3 乳がん・子宮頸がん：昨年度受診した方は受診できません。

※4 自己負担額：令和元年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。事前に保健医療課へ申請が必要です。

集団健診 日程表 《会場》総合市民会館  
《受付時間》8時～10時※

と き	申し込み締め切り
2月18日(木)※	1月22日(金)
2月19日(金)	

※受付時間は30分ごとに区切ってご案内しますので、指定時間にご来場ください。  
※2月18日(木)は、午後も受け付けをします。  
《受付時間(午後)》13時～14時

がん検診  
今年度のラストチャンスである！  
今すぐ申し込むのだ。



広島県がん検診啓発大使  
デーモン閣下さん

新型コロナウイルスの新規感染者が増加傾向にあり、大竹市民の皆様には不安な日々をお過ごしのことと存じます。新型コロナウイルスへの感染の予防のために「手洗い・うがい・3密をさける」とは非常に重要ですが、意外と盲点となっている「おうちのケアの重要性」についてお知らせしたいと思います。

おうちのケアの重要性

新型コロナウイルスの感染予防

歯周病菌が増加すると、歯周病菌が出す酵素によりおうちのの中の粘膜が破壊され、ウイルスに感染しやすくなります。コロナウイルスと構造の類似したインフルエンザウイルスでは、歯科衛生士による口腔ケアによりインフルエンザの発症が10分の1に抑制されたという報告もあります。

糖尿病や動脈硬化などの持病の発生や悪化、肺炎の重症化の防止

歯周病菌が血流によって全身に広がり、糖尿病や動脈硬化などの持病を発生させたり悪化させたりすることが近年分かってきています。持病がある方はない方と比べて、万が一、新型コロナウイルスに

感染した際の重症化のリスクが高いといわれています。また、おうちの中が不衛生だと肺炎が重症化しやすくなる可能性があります。

体力・免疫力の維持

むし歯がある、義歯があわななどの理由で、しっかりと食事がとれないことで低栄養状態となり、体力・免疫力が落ちてしまいます。新型コロナウイルスに負けない健康状態を保つという意味でも、歯科治療を滞らせることはよくないと考えます。

歯科医院への受診による感染リスクは高くありません

十分な感染予防策を講じています

歯科医院では、これまでもB型・C型肝炎ウイルス、ノロウイルス、はしかや風疹などの感染を引き起こす可能性のあるウイルスや細菌への曝露を防ぐために、フェイスシールドなどの防護具の着用、また患者さんごとにグローブの交換、医療器材の滅菌や消毒をしっかりと行っています。また、その作業工程も区域に分けて汚染が広がらないように十分に配慮しています。

エアロゾルでの感染が心配？

歯を削る際に出るエアロゾル（水しぶき）によりウイルスが院内内に撒き散らされて、これを浴びることによりウイルスに感染するのではないかと心配されているかもしれません。このエアロゾルの70%は器具から出た水で、残りが削片や体液であり、これに含まれるウイルスの量はくしゃみや咳により飛沫する唾液に含まれるウイルス量と比べて非常に少なく、エアロゾルの飛沫はごく狭いエリアに限定されます。歯科医院を受診されることによってウイルスの中にさらされることは多くはありません。

感染制御の予防体制を実施

おうちの衛生状態を維持し、食べる機能を整えておくことは、新型コロナウイルス対策と直結しており、万が一感染したとしても発症したり重症化したりしないよう



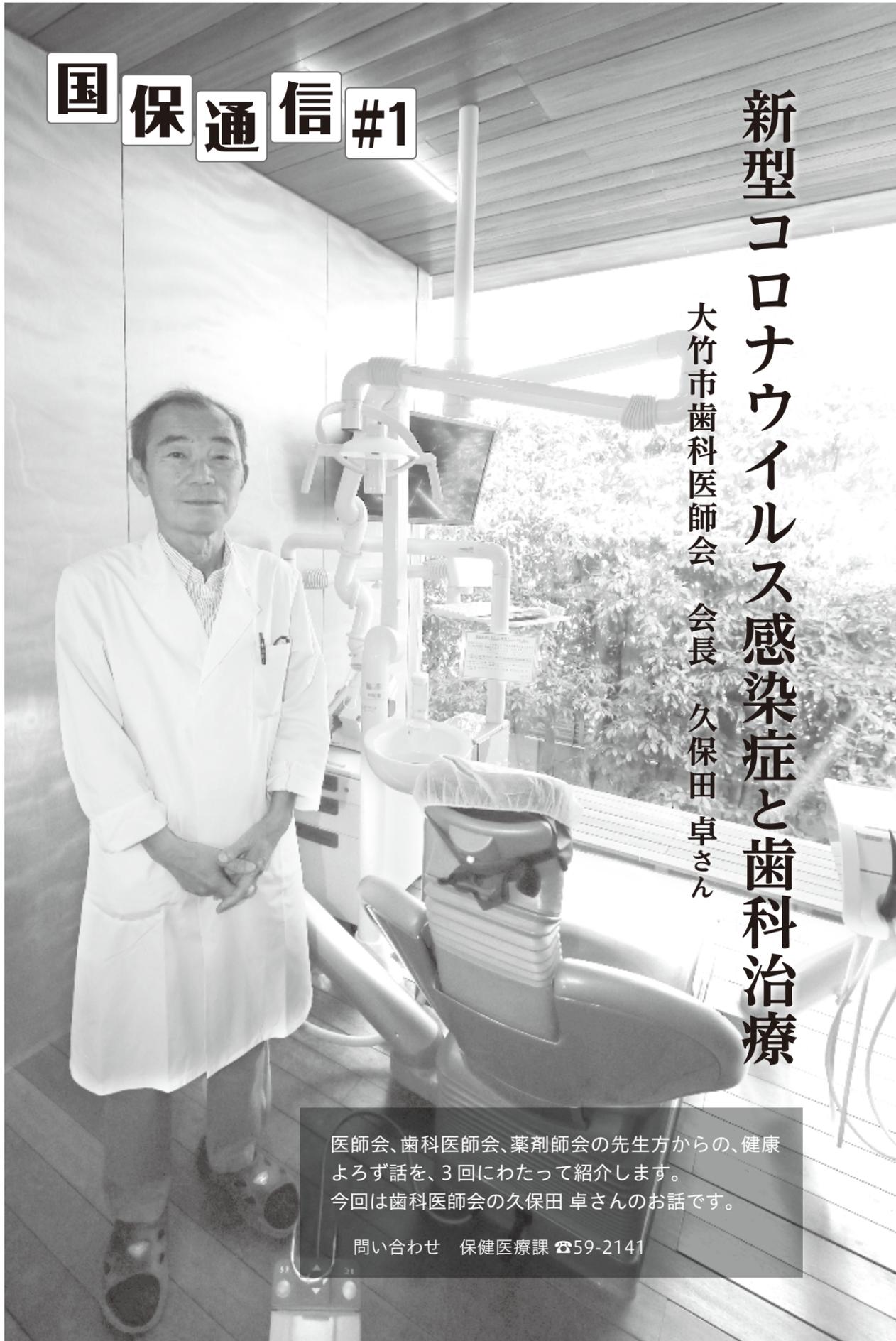
な免疫力を維持した体の状態を保つために非常に重要と考えます。歯科医院では感染制御のプロフェッショナルとして、盤石な感染予防体制を実施しているので安心して受診してください。しかしながら、現在の社会情勢のなかで皆様が不安を感じ、歯科医院への受診を躊躇されることは当然のことと思います。これらのことを知られても不安なようであれば、かかりつけ歯科医とご相談いただき、治療を延期されることも決して否定されるものではありません。（以上 一般社団法人広島県歯科医師会 新型コロナウイルス感染症対策本部 「新型コロナウイルス感染症と歯科治療について」 2020・5・18 より転載、一部改変）

大竹市歯科医師会は今後も大竹市や広島県、広島県歯科医師会などと連携し、大竹市民の皆様のおうちの健康を維持していくよう頑張っております。

新型コロナウイルス感染症と歯科治療

大竹市歯科医師会 会長 久保田 卓さん

国保通信 #1



医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生方からの、健康よろず話を、3回にわたって紹介します。今回は歯科医師会の久保田 卓さんのお話です。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141