# 高額療養費「外来年間合算」の申請

問い合わせ　保健医療課　☎59-2141

## 高額療養費の外来年間合算とは

**年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えないように、自己負担限度額の上限制度があります。**

○**基準日**　令和2年7月31日
○**対象期間**　令和元年8月1日から令和2年7月31日までの1年間
○**年間上限額**　14万4千円
**対象となる方**
・「基準日」に高額療養費の自己負担限度額区分が「一般」または「低所得」に属する70歳以上の方
※自己負担限度額区分
「一般」…住民税課税所得が145万円未満の方（「低所得」区分除く）
「低所得」…同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の方
・「計算期間」における外来診療の自己負担額の合計額が「年間上限額」を超える方

**申請の手続き**
○**基準日に大竹市国民健康保険に加入している方**
　対象となる方には12月中旬以降に市役所から申請案内を送る予定です。同封の申請書に必要事項を記入の上、保健医療課または各支所へ申請してください。
○**基準日に広島県後期高齢者医療保険に加入している方**
　高額療養費の口座を登録済みの方は手続き不要です。口座登録をしていない方には、12月に広島県後期高齢者医療広域連合から申請案内が送られます。
○**保険を期間内に変更したら**
　令和元年8月1日以降に社会保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に変更した方など、令和2年7月31日時点で加入していた保険者以外の医療保険が対象期間中にある場合、案内がなくても支給の対象となる場合があります。対象期間の領収書などで、申請対象となるかを確認し、保健医療課、または令和2年7月31日時点の医療保険者に問い合わせてください。

# ノロウイルスによる食中毒に注意！

―予防には、まず正しい手洗いを―

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2140

　ノロウイルスによる食中毒（感染性胃腸炎）は、例年冬場に流行する傾向にあります。子どもや高齢者は重症化することもあるので、嘔吐（おうと）や下痢症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
　なお、ほとんどの場合、手指や食品についたウイルスが口に入ることにより感染しますので、次のような予防のポイントを押さえて日々の生活を送りましょう。

**手洗いの励行**
　外から帰ったとき、調理の前、食事の前、トイレの後には必ず石けんで手を洗いましょう。
　インフルエンザ、RSウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症予防にも有効です。

**もし発症したら…**
**嘔吐物などの処理**
　嘔吐したもの、便で汚れたものには、直接手では触らず、必ず換気をしながら、マスクと手袋を使って処理し、汚染したところは次亜塩素酸ナトリウム（※家庭用塩素系漂白剤など）で消毒しましょう。

**入　浴**
　下痢の症状があるときには、シャワーだけにするか、入浴する順番を最後にし、お尻は石けんの泡をつけて、ていねいに洗いましょう。

**その他**
　吐いたり、下痢症状があったりするときには、タオルなどは他の人と共用しないようにしましょう。

　家庭用塩素系漂白剤を使用した消毒液の作り方は、市ホームページに掲載しています。

## 基本的な手洗いの手順

# 令和２年度 世界エイズデー in ひろしま

## 知ってる?! ＨＩＶとエイズの違い―

問い合わせ　保健医療課 ☎59-2140

　毎年12月１日は世界エイズデーです。この機会に、エイズに関する正しい知識を持ちましょう。
　ＨＩＶは、ヒト免疫不全ウイルスというウイルスです。エイズは、後天性免疫不全症候群という病気です。免疫機能が低下し、厚生労働省が定めた 23 の合併症（日和見感染症）のいずれかを発症した場合、エイズと診断されます。
　広島県の令和元年新規ＨＩＶ感染者は 13 件、エイズ患者は２件。ＨＩＶ感染者は前年と比べ、増加しています。しかもエイズを発症して、初めてＨＩＶに感染していたことに気づく状態の方も増えています。
　そのため、感染の疑いがある場合は、ためらわずに検査を受けましょう。（ただし、感染したと思われる日から３カ月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります）

## HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

匿名　無料　予約制

　検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と　き　12月16日(水)　9時～11時
ところ　県西部保健所（廿日市市桜尾2-2-68）
申し込み　県西部保健所

問い合わせ　県西部保健所 ☎0829-32-1181

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

## 心の健康相談

（精神保健福祉相談）

気分がゆううつ　酒・薬物依存の問題　認知症　眠れない　ひきこもり　人とうまく付き合えない　対人関係・職場等でのストレス

相談無料・秘密厳守



とき・ところ　12月17日㈭　14時～16時　廿日市市あいプラザ
申し込み　県西部保健所 ☎0829-32-1181　※**予約制**(2日前までに)

# 急病になり迷ったときは#7119

夜間などの診療時間外に、急病になり、対応に困ったことはありませんか。
正しい応急手当などを知って、救急医療機関を適切に利用しましょう。

**小児救急医療電話相談**
小児科医師・看護師が、電話相談に応じます。

**受付時間**
毎日19時～翌朝8時

**電話番号**
**固定電話・IP電話・ひかり電話**
082-505-1399

**携帯電話**
#8000（局番なし）

**こどもの救急**
症状に応じて受診するかどうかの判断の目安や、応急手当の方法が分かります。
インターネット「こどもの救急」で検索。

○こどもが急病！受診するかどうか迷ったら

**休日や夜間に診療している病院・診療所を探す**
受診可能な医療機関を、診療科目ごとに探せます。
インターネット「救急医療NET HIROSHIMA」で検索。

問い合わせ
保健医療課
☎59-2140

## 無料送迎バスあり 人間ドックで早期発見

問い合わせ　公衆衛生推進協議会事務局（リサイクルセンター内）☎592112

県が取り組んでいる「がん検診へ行こうよ」推進運動の一環として、市民の皆さんの健康づくりのため、県環境保健協会と公衆衛生推進協議会が連携し、人間ドックを行います。昼食（弁当）を用意します。

**とき**
令和3年2月5日㈮

**ところ**
県環境保健協会健康クリニック（広島市中区広瀬北町）
※市役所から無料バスで送迎します。

**対象**
市内在住の方

**定員**
15人程度（申込順）

**検診料**
1万8800円（検診会場で支払ってください）
※公衆衛生推進協議会から2000円助成します。

**検診項目**
身体計測・血液・肝機能・生活習慣病・腎機能・消化器系・呼吸器系の各検査

**申し込み**
12月18日㈮までに、環境整備課、各支所、栄公民館、総合市民会館、公衆衛生推進協議会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、公衆衛生推進協議会事務局へ。



## こいこいバスの利用者アンケート実施

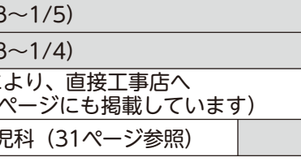
問い合わせ　自治振興課 ☎592142

こいこいバスが市民の皆さんの生活に役立つ移動手段であり続けるために、バスを利用する方へのアンケート調査を実施します。

**調査対象**
こいこいバス利用者（小学生含む）全便対象

**アンケート用紙の配布**
12月1日㈫～7日㈪
こいこいバス車内に備え付けています。
※アンケート用紙は、1人1部配布

**提出方法**
12月18日㈮までにこいこいバス車内、市役所（正面玄関ロビー）、各支所に設置した回収箱に入れてください。
※木野・栗谷支所は土・日曜日を除く。



## 年末年始のバス運行時刻変更

問い合わせ
自治振興課　☎59-2142

次の期間は、運行時刻が変わります。
お間違えのないよう利用してください。

**大竹・栗谷線バス**
12月30日㈬～令和3年1月3日㈰
（土・日曜日、祝日の運行時刻）

**坂上線バス**
12月30日㈬～令和3年1月5日㈫
（土・日曜日、祝日の運行時刻）

**こいこいバス**
令和3年1月1日（祝・金）～1月3日㈰
※第1便（7時20分発）が運休

### 年末・年始　市役所業務のご案内

| 業務内容 | 12月 | | | | 令和3年1月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 28日㈪ | 29日㈫ | 30日㈬ | 31日㈭ | 1日㈷・㈮ | 2日㈯ | 3日㈰ | 4日㈪ |
| 一般事務　※支所業務含む | | 休み（12/29～1/3） | | | | | | |
| 戸籍事務（出生・婚姻・死亡届などの受付） | 一般業務が年末・年始休み中でも「出生・婚姻・死亡届」などの受付や「埋火葬許可事務」は、次のところで行います。 | | | | | | | |
| 埋火葬許可事務 | ○市役所 当直室…無休・24時間受付 | | | | | | | |
| 斎場業務 | 平常どおり業務を行います。 | | | | | | | |
| し尿の収集 | | 休み（12/29～1/3） | | | | | | |
| ごみの収集 | | | 休み（12/30～1/3） | | | | | |
| ごみの持ち込み | | 休み（12/29～1/3） | | | | | | |
| 総合市民会館（総合体育館含む） | | 休館（12/29～1/3） | | | | | | |
| 総合福祉センター（サントピア大竹） | 休館（12/28～1/4） | | | | | | | |
| 地域福祉会館（おがたピア） | 休館（12/28～1/4） | | | | | | | |
| 玖波・栄公民館 | 休館（12/27～1/3） | | | | | | | |
| 大竹会館（アゼリアホール含む） | 休館（～2/14）※工事中 | | | | | | | |
| コミュニティサロン栄町・元町・玖波 | | 休館（12/29～1/3） | | | | | | |
| 市立図書館 | 休館（12/28～1/4） | | | | | | | |
| 子育て支援センター | | 休館（12/29～1/3） | | | | | | |
| 松ケ原こども館 | 休館（12/26～1/3） | | | | | | | |
| 農林振興センター | | 休館（12/29～1/3） | | | | | | |
| マロンの里交流館 | 休館（12/28～1/5） | | | | | | | |
| 三倉岳休憩所 | 休館（12/28～1/4） | | | | | | | |
| 水道修理 | 「休日水道修理」（31ページ）により、直接工事店へ申し込んでください。（市ホームページにも掲載しています） | | | | | | | |
| 休日診療所 | | | 内科・外科・小児科（31ページ参照） | | | | | |