

情報ステーション



Ray-wa information station
市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

保育所に遊びに行こう! オープンデー

保育所や保育園・認定こども園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

| 施設名 | とき | 内容 |
|---------------------------------|-----------|----------------------|
| 大竹保育所 ☎FAX52-2268 | 11月 6日(水) | 簡単手作りおやつ! |
| 本町保育所 ☎FAX53-1995 | 11月 6日(水) | やきいも みんなで食べようね |
| 立戸保育所 ☎FAX53-5585 | 11月 7日(木) | 簡単手づくりおやつ〜栄養士さんと一緒に〜 |
| なかはま保育所 ☎FAX57-3355 | 11月 6日(水) | 小麦粉粘土であそびましょう |
| ひまわりさかえこども園 ☎52-2522 FAX52-2256 | | |
| 玖波保育所 ☎57-7307 FAX57-3003 | | |
| 知恩保育園 ☎57-7322 FAX57-4832 | | |

随時受付を行っていますので、ご希望の場合は、事前に各施設へご連絡ください。

※車でのお越しはご遠慮ください。

HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 11月20日(水) 9時~11時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

相談無料 秘密厳守

とき・ところ 11月15日(金) 県西部保健所 14時~16時
11月28日(木) 大竹市役所
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

子育て講座

どんぐりHOUSE

福祉課 ☎592148

子育てリズムあそび

親子でリズムあそび。さくら・さくらんぼのリズム遊びをします。広いホールで跳んだり跳ねたり楽しく身体を動かしてあそびを楽しみましょう。

とき 11月8日(金) 10時30分~11時30分
ところ 玖波公民館

対象乳幼児と保護者

持参品 親子共に動きやすい服装、お茶、タオル

光市の人形劇

「シャボン玉」観劇

大竹保育所のお友だちと人形劇を観劇しましょう。▼とき 12月9日(月) 10時30分~12時
ところ 大竹保育所

対象乳幼児と保護者

観劇料 1人50円(満1歳以上有料)当日集めます。▼定員 親子8組(申込順)
申し込み 11月11日(月)~29日(金)までに福祉課へ。

あそぼう広場

クリスマス会をはじめよう! クリスマスの帽子をつくろう!

子育て支援施設

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎FAX57-8333・福祉課 ☎59-2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週 月曜日~水曜日・金曜日・土曜日 10時~16時
休館日 4日(祝・月)・23日(祝・土)

子育て支援センター

どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎54-0021・福祉課 ☎59-2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 毎週 月曜日~金曜日 9時30分~12時 13時30分~16時30分
休館日 4日(振・月)

子育て支援センター

健康

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう! ▼申し込み 11月1日(金)から電話、または直接玖波公民館へ。

| とき | 内容 |
|-------------------|---------------------------|
| 11月7日(木) 10時~11時 | ボールトレーニング ボールを使って筋力アップ |
| 11月21日(木) 10時~11時 | 姿勢改善ストレッチ・ バランストレーニング |

健康について見直してみませんか? ヘルシーCOOKパックと教室(託児付) 保健医療課 ☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。▼ところ 総合市民会館 ▼対象市

子育て支援センター

健康

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう! ▼申し込み 11月1日(金)から電話、または直接玖波公民館へ。

| とき | 内容 |
|-------------------|---------------------------|
| 11月7日(木) 10時~11時 | ボールトレーニング ボールを使って筋力アップ |
| 11月21日(木) 10時~11時 | 姿勢改善ストレッチ・ バランストレーニング |

健康について見直してみませんか? ヘルシーCOOKパックと教室(託児付) 保健医療課 ☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。▼ところ 総合市民会館 ▼対象市

親と子の本の広場

あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本や童話もたくさんあります。

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
※11月23日(祝・土)は休館します。
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

イベント・行事

- お散歩
とき 11月8日(金) 10時30分~(雨天時12日(火)に延期)
秋を探しにみんなでお散歩しましょう。
- 積木であそぼう!
とき 11月18日(月) 10時~ ※要予約
講師 中木秀成さん(安佐プレイルーム)
和久先生の積み木や童具で遊びます。一緒に楽しみましょう!
- 誕生日会
とき 11月22日(金) 10時30分~
(カード作成のため誕生日のみ要予約11月20日(水)締め切り)
スタッフからのお楽しみはパネルシアター「秋のかぼん」です。お楽しみに!
- おもちゃコンサルタント金山さんのお話
とき 11月26日(火) 10時30分~
おもちゃの選びかた、遊びかた。家族で楽しいクリスマスを迎えるヒントなど。

リトミックやエクササイズなど、その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのホームページをご覧ください。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

- 子育て講座
乳児期・幼児期の栄養相談の日
とき 11月1日(金) 10時30分~11時30分
離乳・幼児期の食事について。市の管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。
- 身体測定
とき 11月20日(水) 21日(木) 9時30分~
- おたのしみ会
とき 11月5日(火) 11時30分~
おしゃれみのむしを作ります。
- 誕生会
とき 11月26日(火) 11時30分~
みんなで11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
※お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。
- お話し会
とき 11月15日(金) 11時30分~
ふれあい遊びや手あそびを一緒に楽しみましょう。

- 絵本のお話
とき 11月16日(土) 11時~11時30分 ※保護者対象
絵本の楽しさを発見しましょう。その後お子さんと一緒に絵本タイム。
- 今月の特集絵本「クリスマス」です。
- 絵本講座
「絵本の窓」11月11日(月) 10時~12時
- クリスマス会は12月14日(土)です。

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき 11月14日(木) 10時～12時 ところ 大竹市役所

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ

問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

来て見て楽しんで！地元産品いっぱい

日曜くばマルシェ 月一の朝市

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 11月24日(日)9時～11時30分

ところ コミュニティサロン玖波

問い合わせ 玖波まちづくり振興会 (有なか川内 ☎57-7257)

毎月第1土曜日 マロンの里交流館 土曜日

とき 11月2日(日)・10時～

ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195-12) 地物農産物や惣菜の販売も行います。ぜひお越しください。

※今月は「マロンの里秋まつり」で開催。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3土曜日 おおたけ水産 GOGO 土曜日

獲れたての地元の魚を、そろえております

とき 11月16日(日) 10時～

ところ 「たいたいこんぼ」 (くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号) ※内容は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

健康

プレママのリラックス&ヨガレッスン

大竹会館 ☎5322226

快適なマタニティライフ。気持ちよくカラダを動かしましょう。

とき・内容 11月11日(月)10時～12時

ところ 大竹会館

対象 対象安定期に入った健康な妊婦

講師 講師 田中しげみさん(ヨガ講師) ◆定員10人 ◆持参品 パスタオル2枚、タオル2枚、動きやすい服装 ◆申し込み前日まで 大竹会館へ。

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

ところ METS・やまと 対象 象市内在住で、心身ともに健康な方(詳細は表参照) ◆講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・日本ノルディックフィットネス協会認定ベリシックスインストラクター) ◆ほか ◆参加料 500円(傷害保険料・12月までの2回分) ◆※ポールのレンタルは1回300円

マロンの里交流館 11月4日(日)臨時休館

きれいでしなやかなからだづくり 女子力UP講座 (託児付き)

保健医療課 ☎592153

体幹トレーニングや美しい姿勢を学び、きれいでしなやかな体づくりを目指しましょう。

とき 11月11日(月)・25日(月)10時30分～11時30分(10時10分から託児受付開始) ◆ところ サントピア大竹 ◆対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性 ※激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません ◆講師 三田美雪さん(運動トレーナー) ◆参加料 20円(傷害保険料)

◆持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの ◆申し込み 託児が必要でない方▽直接会場へ。○託児が必要な方▽開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。 ※託児の定員は15人(申込順。初めての方優先)で、託児料として1人20円(傷害保険料)が必要。

持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、帽子 ※今回は、体組成測定・体力測定です。 ◆申し込み参加の3日前までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

| コース | しっかりコース | ゆっくりコース |
|------------|-------------|--------------|
| とき | 11月30日(出) | |
| | 8時30分～9時30分 | 9時45分～10時30分 |
| 対象(市内在住の方) | ～60歳代まで | ～70歳代まで |
| 定員 | 20人 | 10人 |

カラダがよろこぶ健康講座(大竹)

大竹会館 ☎5322226

コリや疲れを癒やしましょう。家ででもできる簡単ストレッチ。

とき 11月13日(火)10時～11時

ところ エスポワールおおたけ

講師 高橋航平さん(健康運動実践指導者) ◆持参品 運動

福祉

ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会と個別相談会

広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎082-227-2377

ひとり親や寡婦の方をとりまくさまざまな問題に、弁護士・養育費専門相談員が相談に応じます。また、離婚を考えている方の相談も受け付けます。

とき 12月3日(火)13時～15時15分 ◆ところ サントピア大竹 ◆対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦、離婚前の方 ◆定員 6人(予約制・無料) ◆申し込み 12月2日(月)までに広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ。 ※申し込み方法など詳しくは広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センターへ。(QRコードからも申し込みできます)

カラダがよろこぶ健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

みんなでレクレーション、楽しく過ごしましょう。

とき 11月12日(火)14時～15時

ところ 栄公民館

講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)

◆持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ボール ※ヨガマットをお持ちの方は持参してください。 ◆申し込み前日まで 栄公民館へ。

「男塾2班」開講します 「1班」「2班」募集

保健医療課 ☎592153

男性の皆さん！「男塾」好評のため「2班」を開講します！ストレッチ、筋力トレーニングなど、効果的な健康づくりを行います。

ところ METS・やまと

◆対象 市内在住の男性

●1班(おおむね70歳代までの方)20人程度 ●2班(おおむ

認知症カフェ オレンジカフェ

認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎5774661

お茶やお菓子を食べながら、気軽に認知症について語り合うことができます。カフェです。同じような悩みを抱えている人が集まり、今の気持ちについて一緒に話をしたり、認知症の専門医、看護・介護の専門職に日々の困りごとを相談したりできます。

とき 11月15日(金)14時～15時30分 ◆ところ 農林振興センター ◆参加料 100円(茶菓子代) ◆申し込み 認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

虐待かもと思ったらすぐお電話を

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ☎189 家庭児童相談室(福祉課内) ☎592151

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育て

ね50～60歳代までの方15人程度 ※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

◆講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ◆ほか ◆参加料 1回100円(傷害保険料) ◆持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 ◆申し込み参加の3日前までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

| | とき | 内容 |
|----|-----------|--------------------|
| 1班 | 11月16日(出) | 13時30分 ちょこっと筋トレ |
| | 11月28日(休) | 14時45分 イキイキウォーキング |
| 2班 | 11月12日(火) | 機能改善ストレッチ |
| | 11月30日(出) | 13時30分 楽々マシントレーニング |
| | 12月3日(火) | 14時45分 機能改善ストレッチ |
| | 12月5日(休) | ボールエクササイズ |

※13時受け付け開始 ※開催日は、原則1班(第3土曜日・第4木曜日)、2班(第1木曜日・第2火曜日)です。

点訳奉仕員養成講座

社会福祉協議会 ☎522275

視覚障害者のために、広報紙を点字に訳して配布する事業があります。点訳奉仕員を養成するため、点字「あけぼの」グループの協力で、点字の基礎を勉強する講座を開催します。

とき 11月30日、12月7日、14日、21日、令和2年1月11日、18日、25日(いずれも土曜日)の13時30分～15時30分 ◆ところ サントピア大竹 ◆内容 点字の基本、言葉や数字の書き表し方、記号や符号の使い方 ◆受講料 1540円(税込) ◆申し込み 11月20日(水)までに社会福祉協議会へ。(受け付けは平日のみ)

講座

に悩んだときは、児童相談所や福祉課の窓口へ連絡・相談してください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。 ※地域の児童相談所につながります。

11月の米軍による弾薬処理

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | ⑤ | ⑥ | 7 | 8 | 9 |
| 10 | ⑪ | ⑫ | ⑬ | 14 | 15 | 16 |
| 17 | ⑱ | ⑲ | ⑳ | ㉑ | ㉒ | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

問い合わせ
総務課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※○は弾薬処理日。いずれも8時～17時 天候によって実施しない場合もあります。

交通事故統計情報

交通事故発生状況 (9月末現在)

発生件数 39件 (前年同期比11件増・39.3%増)
死者数 1人 (前年同期比±0人・-) %
負傷者数 50人 (前年同期比16人増・47.1%増)

募集

農業で新たなスタート 就農研修生

広島市農林水産振興センター
農業担い手育成課
☎082・842・4421
産業振興課 ☎592130

一定の条件を満たした農地を持つ方を対象とした次の2つの研修が、広島市農林水産振興センターで開催されます。これらの研修は、生産販売農家として活動できるように農業の知識や技術の習得を目的として行われるものです。

○ふるさと帰農者▼研修期間 令和2年4月1日から1年間(週2日)毎週(火)9時～15時(7・8月は6時30分～12時)▼対象農地を持ち、就農の見込みのある方

○チャレンジ女性農業者▼研修期間 令和2年4月1日から1年間(週2日)毎週(火)9時～12時▼対象農地を持ち、就農の見込みのある女性
【共通事項】定員各15人※研修受講料無料▼申し込み所定の申込用紙に必要事項を記入し11月30日(土)当日消印有効)ま

講座

初心者歓迎 ビーズのブローチ作り教室

栄公民館 ☎536688
とき11月28日(日)9時30分～11時30分▼ところ 栄公民館

▼対象 市内在住または勤務の方▼講師 松村美代子さん(ビーズアートステッチ講師)▼定員 15人(申込順)▼参加料 1500円(材料費)※当日集めます。▼申し込み電話、または直接栄公民館へ。

手作りのリース アブリザードフラワー教室

栄公民館 ☎536688
大竹会館 ☎532226
とき・ところ 12月7日(出)10時～12時(栄公民館)・12月9日(月)10時～12時(大竹会館)

▼対象 市内在住または勤務の方▼講師 新谷美香さん(アブリザードフラワーアレンジメント講師)▼定員 各館20人(申込順)▼参加料 2000円(材料費)当日集めます。▼持参品はさみ▼申し込み電話、または直接各施設へ。

催し

こどもの先天性代謝異常講演会・交流会

難病対策センター小児難病相談室
☎082125715072

先天性代謝異常のお子さんの家族・支援関係者、関心のある方(アミノ酸代謝異常症、糖質代謝異常症、脂肪酸代謝異常症、ミトコンドリア病、ライゾーム病などの参加をお待ちしています。)

とき11月27日(水)講演会14時～15時○交流会15時～16時▼ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)☎0829321181▼演題 「先天性代謝異常症・新生児マススクリーニング」▼講師 香川礼子さん(広島大学病院小児科)▼申し込み11月20日(木)までに県西部保健所、または難病対策センター小児難病相談室へ。(土、日曜日、祝日を除く9時～17時)※子ども同伴可能ですが、託児はありません。※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談をお受けします。

秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。とき12月12日(木)13時～16時(1人30分)▼ところ 市役所(申し込み電話で市民税務課へ。

お知らせ

標準営業約款制度 (スマークを存じますか)

県生活衛生営業指導センター
☎082・532・1200

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護となる制度です。

シルバーフェア

シルバー人材センター ☎57-6100

とき11月30日(土)9時～15時※飲食関係は14時まで
▶ところ おがたピア▶内容 そば打ち名人による本格手打ちそば、地元産野菜の販売、ばら寿司・焼き鳥販売、会員手作り品の展示即売、会員リフォーム作品の展示即売※来場プレゼント(会員手作りの作品)

元町コミサロまつり

シルバー人材センター ☎57-6100

とき12月7日(出)9時～15時※飲食関係は14時まで
▶ところ コミュニティサロン元町※無料駐車場は元町公園ですが、台数に限りがあります。▶内容 写真入りオリジナルカレンダー(令和2年)の無料作成、そば打ち名人による本格手打ちそば、地元産野菜の販売、もぶり・ばら寿司・焼き鳥販売、会員手作り品の展示即売、会員リフォーム作品の展示即売※来場プレゼント(会員手作りの作品)

青少年育成講演会 「スマホ時代の子供と向き合う」

問い合わせ 青少年育成センター(生涯学習課内) ☎28-5680

11月は「子供・若者育成支援強調月間」として、さまざまな行事が全国で行われます。

子どもや若者への健全育成について地域全体で取り組んでいきましょう。

とき 12月7日(出)14時～15時30分(13時30分開場)

ところ 総合市民会館
内容 作文、ポスター、標語コンテスト表彰式
講演会「スマホ時代の子供と向き合う」
講師：安川雅史さん(全国ICTカウンセラー協会)
※駐車場はスポーツ広場をご利用ください。

労働保険に加入しましょう

広島労働局労働保険徴収課
☎082・221・9246

労働保険は、労働者が業務中または通勤時の事故による災害補償と失業したときの再就職活動中の生活保障などをします。

労働保険への加入は法律で義務付けられており、正社員はもとより、パート、アルバイト、臨時を含め、労働者を1人でも雇用している事業主は、加入の義務があります。労働保険に加入せず、働かせることは違法です。未加入の場合は、すぐに加入手続きをし、労働保険料を納付してください。

雇用保険は週所定労働時間20時間以上かつ31日以上の雇用見込みがある場合、原則として加入対象となります。労働災害の治療には病院で健康保険証が使えません。労働保険未加入の場合、保険料をさかのぼって徴収するほか、労働保険給付に要した費用の40%～100%が事業主負担となることもあります。



広島県最低賃金が変わりました

広島労働局
☎082・221・9244
廿日市労働基準監督署
☎0829・32・1155

10月1日から、広島県最低賃金が時間額871円となりました。広島県最低賃金は県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、広島労働局または廿日市労働基準監督署へお問い合わせください。

大竹市勤労青少年ホーム 申し込み受付中

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 総合市民会館 ☎53-6677

| サークル・講座名 | 現在の所属人数 | とき | ところ |
|----------|----------|----------------------------|----------|
| テニス | 男11人/女2人 | 火(木)19時～21時 | 晴海テニスコート |
| バドミントン | 男11人/女4人 | 木20時～21時30分 | 大竹中学校 |
| ※ゆるミントン | 男3人/女2人 | 火19時～21時 | 大竹小学校 |
| トレーニング | 男5人/女1人 | 月(水)18時～21時30分 (のうち2時間) | 総合体育館 |

(10月11日現在)
 ※ゆるミントンは新しくできた初心者向けのバドミントンサークルです。
 対象:15～34歳(高校生を除く) 申し込み:総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。(体験、見学もできます)

令和元年度 納期限 12月2日

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

- 国民健康保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(5期)
- 介護保険料(5期)

ご注意ください
 ○納めるときは、納付書を使用してください。
 ○大竹市指定金融機関で納めてください。



市の人口(10月1日現在)

人口 26,823人
 (男)13,084人 (女)13,739人
 世帯数 12,789世帯

このページの情報は12月のものです。

1号広告

介護付有料老人ホーム コリーナ小方

施設見学や体験入居など、お気軽にお電話ください

お問合せ先 ☎59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社 朋 建

設計施工一貫体制の総合力を提供いたします

TEL0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー

※○は開催日、△は場外販売日

| 11月(NOV) | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | ① | ② |
| 3 | 4 | 5 | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ |
| ⑩ | ⑪ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | ⑱ | ⑳ | ㉑ | ㉒ | ㉓ |
| ㉔ | 25 | 26 | 27 | 28 | ㉙ | ㉚ |

パレボート宮島 (外向発売所) ほぼ年中無休で営業中!!

●念のため主催者発表のものとは照合してください。

11月～12月(上旬)のお知らせ

休日診療

| 休日診療所 | 診療日 | 時間 | 場所 | 電話 |
|-----------|--------------|----------------|------------|----------|
| 休日診療所 | 日曜日・祝日 | 9時～12時、13時～17時 | 立戸2丁目1番16号 | ☎52-0330 |
| 在宅当番医 | 診療時間 | 9時～17時 | | |
| 11月17日(日) | 津村眼科医院 | 西栄2 | ☎52-4856 | |
| 12月1日(日) | 古吉眼科医院 | 新町2 | ☎52-4707 | |
| 8日(日) | 耳鼻咽喉科村上クリニック | 元町1 | ☎52-1133 | |

休日水道修理・使用開始(開栓)

| | | | |
|----------|--------------|-----|----------|
| 11月2日(出) | ㈱ゲイナンハウス | 立戸3 | ☎54-1111 |
| 3日(祝・日) | 大竹第一工業㈱ | 北栄 | ☎53-1201 |
| 4日(振・月) | 大成テクノ㈱ | 南栄3 | ☎45-1900 |
| 9日(出) | ㈲浜崎工業所 | 西栄3 | ☎52-3365 |
| 10日(日) | 二階堂商事(有) | 油見3 | ☎52-2043 |
| 16日(出) | ㈱竹内 | 玖波6 | ☎57-8300 |
| 17日(日) | ㈲プロ・コーポレイション | 木野1 | ☎53-6131 |
| 23日(祝・土) | 奥田設備㈱ | 西栄2 | ☎28-0185 |
| 24日(日) | 今五産業(有) | 立戸2 | ☎52-2529 |
| 30日(出) | ㈲成亜総合設備 | 本町1 | ☎52-2501 |
| 12月1日(日) | ㈱ゲイナンハウス | 立戸3 | ☎54-1111 |
| 7日(出) | 大竹第一工業㈱ | 北栄 | ☎53-1201 |
| 8日(日) | 大成テクノ㈱ | 南栄3 | ☎54-1900 |
| 14日(出) | ㈲浜崎工業所 | 西栄3 | ☎52-3365 |
| 15日(日) | 二階堂商事(有) | 油見3 | ☎52-2043 |
| 21日(出) | ㈱竹内 | 玖波6 | ☎57-8300 |
| 22日(日) | ㈲プロ・コーポレイション | 木野1 | ☎53-6131 |

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

岩国市在宅当番医

診療時間: 9時～16時30分

| | | | |
|------------|---------------|------|----------|
| 11月3日(祝・日) | 廣中泌尿器科 | 錦見2 | ☎43-1135 |
| 4日(振・月) | いなだ泌尿器科クリニック | 今津町1 | ☎21-1976 |
| 10日(日) | 栗栖眼科 | 平田1 | ☎34-5513 |
| 17日(日) | やすおか皮膚科クリニック | 山手町2 | ☎29-1112 |
| 23日(祝・土) | 後藤産婦人科医院 | 岩国1 | ☎43-3855 |
| 24日(日) | ごちよう眼科 | 麻布町3 | ☎22-7432 |
| 12月1日(日) | さいとう皮膚科 | 車町2 | ☎23-4477 |
| 8日(日) | はるなウィメンズクリニック | 平田1 | ☎32-7007 |

健康・子育て

| | | | | |
|---------------------------------|--------|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ふれあいサロンもぐぱくひろば (保健医療課) ☎59-2140 | 10日(火) | 総合市民会館 | 11:00～12:30 | 対象:生後4カ月～1歳6カ月まで 内容:離乳食教室(定員15組、参加料、事前予約必要) 持参品:子供用飲み物、スプーン、バスタオル、母子健康手帳など |
| 乳児健康相談 (保健医療課) ☎59-2140 | 25日(水) | ギャラリーおおたけ(市立図書館) | 12:50～13:20(受付時間) | 対象:令和元年8月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚 |
| 1歳6カ月児健康診査 (保健医療課) ☎59-2140 | 18日(水) | ギャラリーおおたけ(市立図書館) | 12:50～13:20(受付時間) | 対象:平成30年6月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ |
| 3歳児健康診査 (保健医療課) ☎59-2140 | 19日(木) | ギャラリーおおたけ(市立図書館) | 12:50～13:20(受付時間) | 対象:平成28年5月1日～6月15日に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手ふきタオル、お茶、尿 |

相談

| | | | | |
|--------------------------------|---------|------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 司法書士相談 (企画財政課) ☎59-2124 | 10日(火) | 市役所 | 13:00～16:00(1人30分) | 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(11月13日(火)から受付開始) |
| 行政相談 (企画財政課) ☎59-2124 | 12日(木) | 市役所 | 13:00～16:00 | 相談員:行政相談員 |
| 行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎59-2275 | 第1木曜日 | サントピア大竹 | 13:00～16:00(1人30分程度) | 相談員:行政書士 相談は予約が必要です。 |
| 社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎59-2275 | 第2木曜日 | サントピア大竹 | 13:00～16:00(1人30分程度) | 相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。 |
| 司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎59-2275 | 第3木曜日 | サントピア大竹 | 13:00～16:00(1人30分程度) | 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。 |
| よりそいサポートセンター ☎35-5300 | 月曜日～金曜日 | サントピア大竹 | 9:00～17:00 | 失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake-shakyo.yoriso@docomo.ne.jp |
| 家庭児童相談室 (福祉課) ☎59-2151 | 月曜日～金曜日 | 市役所 | 9:00～16:00 | 相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談 |
| 市消費生活センター ☎57-3236 | 火・金曜日 | 市役所 | 9:00～16:00 | 消費生活全般の相談や問い合わせ |
| 障害者相談支援センター ☎52-0167 ㊟52-2247 | 月曜日～金曜日 | サントピア大竹 | 8:30～17:15 | 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp |
| 地域活動支援センターみらい ☎59-0223 | 月曜日～土曜日 | 医療法人社団 知仁会 | 9:00～17:00 | 精神の障害に関する相談 |
| 障害相談 (福祉課) ☎59-2150 ㊟57-7158 | 月曜日～金曜日 | 市役所 | 8:30～16:45 | 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@gmail.com |
| 市地域包括支援センター ☎53-1165 | 月曜日～金曜日 | サントピア大竹 | 8:30～17:15 | 介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など |
| 市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎57-7461 | 月曜日～土曜日 | 医療法人社団 知仁会 | 8:30～17:30 | 認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など |
| 市政への相談 (企画財政課) ☎59-2124 | 月曜日～金曜日 | 市役所 | 9:00～16:00 | 市政に関する相談など |
| こども相談 (企画財政課) ☎54-0021 | 月曜日～金曜日 | こども相談室 | 8:30～16:45(木曜日は15:30まで) | 電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を) |
| 女性の権利ホットライン | 月曜日～金曜日 | 0570-070-810 | 8:30～17:15 | DV、セクハラなどの女性の権利についての相談 |
| 子どもの権利110番 | 月曜日～金曜日 | 0120-007-110(無料) | 8:30～17:15 | いじめ、虐待、子育てなど子どもの権利についての相談 |
| 住まいに関する相談 ☎54-0077 | 月曜日～金曜日 | 大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所) | 9:00～16:00 | リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じます。(祝日は除く。予約制) |
| 年金相談 (広島年金事務所) ☎082-535-1505 | 毎週火曜日 | 商工会議所 | 10:00～12:00 13:00～15:30 | 年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに) |