

障害者就労相談

問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ
☎0829④4717

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき 3月14日(木) 10時～12時

ところ 市役所

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。



来て見て楽しんで!
地元産品いっぱい
月に一度の
朝市 ▶ 日曜くば マルシェ

問い合わせ 玖波まちづくり振興会 (南なか川内 ☎7257)
地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。
とき 3月24日(日) 9時～11時30分
ところ コミュニティサロン玖波

子育て支援センター
子育て支援センター
☎0021
福祉課 ☎2148

子どものころを思い出して
おしゃべりしながら、あやとりを楽しませるか。技を身につけて家族に披露してみよう。

赤ちゃんママの元氣講座
大竹会館 ☎2226

育児で疲れた体と心をヨガとおしゃべりでリラックスさせよう。
とき 3月25日(月) 10時～12時
ところ 大竹会館
対象 1歳未満の乳児とそのお母さん
講師 田中しげみさん (三方講師)

定員 8組
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物
申し込み 前日までに大竹会館へ。

カラダがよくなる健康講座
大竹会館 ☎2226

「コリや疲れを癒やしましょう。家でできる簡単ストレッチ。」

親子リズムあそび
子育て支援センター
☎0021
福祉課 ☎2148

広いホールでピアノ演奏に合わせて跳んだり、跳ねたり楽しく身体を動かしてリズムあそびを楽しみましょう。
とき 3月19日(火) 10時～11時
ところ 総合市民会館
対象 乳幼児と保護者
持参品 親子共に動きやすい服装、お茶、タオル

ヘルシーCOOK パツと教室
新規開講！託児あり！
保健医療課 ☎2153

この教室では、料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。
パツと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。
ところ 総合市民会館
対象 市内在住の方
参加料 500円(料理教室のみ)
持参品 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

料理教室
エプロン、三角巾、手拭きタオル
申し込み 料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接、保健医療課へ。(キャンセルは要連絡)
託児が必要な方 申し込み時に申し出て下さい。
※ 託児の定員は10人(申込順で、子ども1人につき40円(損害保険料必要。キャンセルは要連絡))

とき	内容
4月5日(金) 10時～12時	料理教室 ヘルシークッキング～計量スプーンを使ってみよう!!～ 栄養に関するミニ講義+調理・実食
4月19日(金) 10時～11時30分	運動教室 運動できる身体に整えるコンディショニング～筋肉はいくつになっても良い状態になる!!～ 運動に関するミニ講義+運動

※ 両日とも、託児あります。

保育所に遊びに行こう!
オープンデー 問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内容
大竹保育所 ☎FAX②2268	3月7日(木)	絵本の読み語り
本町保育所 ☎FAX③1995	3月14日(木)	10時～ お外で遊びましょう
立戸保育所 ☎FAX⑤5585	3月12日(火)	11時30分 「お話し会」一緒に楽しみましょう
なかはま保育所 ☎FAX⑦3355	3月6日(火)	「お話の部屋」一緒に楽しみましょう
さかえ保育所 ☎②2522 FAX②2256	随時受け付けていますので、ご希望の場合は、事前に施設へご連絡ください。	
玖波保育所 ☎⑦7307 FAX⑦3003		
知恩保育園 ☎⑦7322 FAX⑦4832		

※ 車でのお越しはご遠慮ください。

情報ステーション

子育て支援施設 イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎FAX⑦8333・福祉課 ☎2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までのお子さんと保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10時～16時

○ひなまつり会
とき 3月1日(金) 11時～
スタッフ手作りの衣装を着て、おだいり様おひな様になってみよう♪

○お誕生会
とき 3月15日(金) 11時～
(カード作成のため誕生児のみ要予約 3月13日(火)締め切り) スタッフからのお楽しみは、大型絵本「はらべこあおむし」です。お楽しみに♪

○救急救命を学びましょう
とき 3月4日(月) 11時～
人工呼吸の行い方など、みんなて学びましょう!

その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのほのんホームページをご覧ください。http://members.fch.ne.jp/honobonon/

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎0021・福祉課 ☎2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 毎週月曜日～金曜日 9時30分～12時 13時30分～16時30分
休館日 21日(祝・木)

○お楽しみ会
とき 3月6日(火) 11時30分～
春の製作 額ぶちを作って飾りましょう。

○身体測定
とき 3月13日(火)・14日(水) 9時30分～
身長・体重を測りましょう。

○お話し会
とき 3月15日(金) 11時30分～

○誕生会
とき 3月20日(火) 11時30分～
みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
※ お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。楽しい絵本がたくさん入りました。

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号
※無料 ※駐車場あり

3月の行事 「ひな祭り」
3月2日(土) 10時30分～12時
おひな様作り、手遊び、絵本、紙芝居、うたなど

○絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
○今月の特集絵本「うさぎ」
○絵本講座「絵本の窓」は、3月11日(月)10時～12時です。

登録者募集!

乳幼児健診 保健師・看護師

問い合わせ 保健医療課 ☎21140

業務 看護師/診療・計測などの補助
保健師/相談業務・計測などの補助
相談業務経験のある方を募集します。

給与 看護師 4,000円/回
保健師 5,000円/回

勤務 月1~2回程度
12時15分~15時30分
(健診状況によって、終了時間は変わります)

労働条件など詳しくは、保健医療課へ。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829②1181

HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

とき 3月20日(水) 9時~11時
※ 検査は無料で、予約が必要です。

ところ 県西部保健所
申し込み 県西部保健所へ。

交通事故統計情報

交通事故発生状況(1月末現在)

発生件数 3件
(前年同期比2件増・200%増)

死者数 0人
(前年同期比0人・-%)

負傷者数 5人
(前年同期比4人増・400%増)

3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 総務課 ☎21119

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※○は弾薬処理日。いずれも8時~17時

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。天候によって実施しない場合もあります。

健康

きれいでしなやかなからだづくり
女子力UP講座
【託児付】

保健医療課 ☎2153

日々の忙しい毎日のなか、自分の健康や運動のための時間はとれていますか。体幹トレーニングや美しい姿勢を学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 3月11日(月)、18日(月)
10時30分~11時30分(10時10分から託児受付開始)

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性

※ 激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。

講師 三田美雪さん
(運動トレーナー)

参加料 20円(傷害保険料)

持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの

申し込み 託児が必要でない方は電話が必要でない方

カラダがよろこぶ健康講座

栄公民館 ☎6688

やっぱり大事です、体幹トレーニング。

とき 3月12日(火)
14時~15時

ところ 玖波公民館

申し込み 3月1日(金)から玖波公民館へ。

KaRaDaカフエ

玖波公民館 ☎7084

初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容
3月4日(月)
転倒予防について
3月18日(月)
自宅で取り組む運動
いずれも
13時30分~14時30分

ところ 玖波公民館

申し込み 3月1日(金)から玖波公民館へ。

笑いヨガ教室

栄公民館 ☎6688

「笑う門には福来たる」。
笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身ともにすっきり元気にしてくれる健康体操です。

とき 3月9日(土)
10時~12時

ところ 栄公民館

講師 田淵佳恵さん
(フットーヨガ講師)

定員 15人程度

申し込み 前日までに、栄公民館へ。

春夏野菜栽培講座

大竹会館 ☎22226
栄公民館 ☎6688

野菜の肥料のやり方、病害虫などの駆除の仕方が学べます。

とき・内容
大竹会館
3月20日(水)
13時30分~16時
栄公民館
3月22日(金)
13時30分~16時

講師 山田輝明さん
(JA佐伯中央営農指導員)

定員 各回20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 前日までに電話または直接各館へ。

ボクシング強化大会

大竹ボクシングクラブ(小出)
☎0901797979・6846

大竹ボクシングクラブ35周年、リング新設記念大会として、実践形式のスパリングを行います。

観覧は自由です。多数のご来場をお待ちしています。

とき 3月16日(土) 10時~

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

講座

大竹市立戸一丁目6番1号
大竹市教育委員会 生涯学習課
〒739-0605
☎739-0605

必要書類 履歴書、ハローワークの紹介状、有資格者は資格証明書のコピー

申し込み 必要書類を直接または郵送で生涯学習課へ。

スポーツ

大竹ボクシングクラブ(小出)
☎0901797979・6846

大竹ボクシングクラブ35周年、リング新設記念大会として、実践形式のスパリングを行います。

観覧は自由です。多数のご来場をお待ちしています。

とき 3月16日(土) 10時~

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

相談

不動産の無料相談会

県不動産鑑定士協会
☎082222815100

不動産のスペシャリスト「不動産鑑定士」が土地や建物などの疑問にお答えします。

とき 4月5日(金)
10時~16時

※ 受付は15時30分まで

ところ 廿日市市役所

申し込み 直接、会場へ。

初心者向け「パソコン講座」「スマホ講座」

総合市民会館 ☎6677

パソコン講座 パソコンの基礎と名簿作成、表計算など。

スマホ講座 メールの打ち方やアプリの入れ方、活用方法、インターネットで調べものなど。いずれもやさしく教えます。

対象 市内在住または勤務の方を優先

講師 古川和人さん
(55さんサポーター)

定員

各20人(申込順)

申し込み
3月4日(月)から10日(日)までに電話または直接、総合市民会館へ。

スマホ講座	パソコン講座
4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、8月27日(火)、9月10日(火)(全6回)	4月5日(金)、5月24日(金)、6月7日(金)、7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金)(全6回)
10時30分~12時	10時~12時
3,000円(1回500円) ※初回に集めます	3,600円(1回600円) ※初回に集めます
スマートフォン持参	ノートパソコン持参

募集

放課後児童クラブ
支援員・補助員

生涯学習課 ☎5800

子どもが大好きで、明るく協調性のある方を募集します。支援員には放課後児童支援

員認定資格が必要です。

募集人数 3人程度

職務内容 玖波・小方・大竹小学校にある放課後児童クラブで、児童に対して家庭的な雰囲気の中で保護者に代わって生活指導などを行う。

勤務条件 市の規定による

勤務時間 シフト制。次のうち5時間または9時間を原則とする。

月・木・金 13時~18時
火・水 14時~18時
土・日・休日・長期休暇 8時~18時

勤務日 シフトで決められた日

※ 日曜日、祝日、8月14日、16日、12月29日~1月3日は除く。

時給 支援員 940円
補助員 890円

その他 雇用保険・有給休暇・特別休暇・通勤手当(片道2km以上1日1000円、4km以上1日2000円、7km以上3000円※徒歩除く)あり

毎月第3土曜日
おおたけ水産GOGO市
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会
(くば漁業協同組合内) ☎07034

獲れたての地元の魚を揃えております!
とき 3月16日(土) 10時～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設(大竹市玖波3丁目8番13号))
※ 内容は変更になることがあります。

毎月第1土曜日
マロンの里交流館朝市
問い合わせ
マロンの里交流館 ☎0055
とき 3月2日(土)・4月6日(土)
9時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林 195-12)
内容 地物農産物や惣菜をはじめ、大竹市近海のお魚の販売も行います。
ぜひお越しください。 月替わりでやります
○○放題!

先取り
4月の情報ステーション

このページの情報は4月のものです。

市の人口(2月1日現在)
人口 27,134人
(男)13,255人 (女)13,879人
世帯数 12,826世帯

1号広告
医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム
コリーナ小方
ご入居者様 募集中
見学 歓迎
TEL(0827)59-1555

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
設計施工一貫体制の総合力を提供いたします
TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日、△は場外販売日
3月
日 月 火 水 木 金 土
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
パルポート宮島(外向発売所)
ほぼ年中無休で営業中!!
●念のため主催者発表のものとは照合してください。

3月～4月(上旬)のお知らせ

休日診療	
休日診療所 診療日:日曜日・祝日 診療時間:9時～12時、13時～17時 ところ:立戸2丁目1番16号 ☎0330 診療科:内科系・外科系	
在宅当番医 診療時間:9時～17時 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。 変更の場合もあります。 市ホームページの「休日夜間当番医 休日夜間急患診療所一覧」 でご確認ください。	
3月3日(日) 有木耳鼻咽喉科医院 油見3 ☎3874	
10日(日) 古吉眼科医院 新町2 ☎4707	
4月14日(日) 耳鼻咽喉科村上クリニック 元町1 ☎1133	
岩国市在宅当番医 受付時間:9時～16時30分	
3月3日(日) まるひさ眼科 尾津町2 ☎5333	
10日(日) 増田耳鼻咽喉科 尾津町2 ☎8231	
17日(日) みい眼科 中津町1 ☎3131	
21日(祝) 正木内科耳鼻咽喉科 錦見6 ☎3399	
24日(日) 水島眼科 麻里布町5 ☎3401	
31日(日) やすおか皮膚科クリニック 山手町2 ☎1112	
4月7日(日) 栗栖眼科 平田1 ☎5513	
14日(日) 友田クリニック(婦人科) 今津町1 ☎0913	

休日水道修理		
3月2日(土) 二階堂商事(有) 油見3 ☎2043		
3日(日) (株)竹内 玖波6 ☎8300		
9日(土) (有)プロ・コーポレーション 木野1 ☎6131		
10日(日) 奥田設備(株) 西栄2 ☎0185		
16日(土) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529		
17日(日) (有)成亜総合設備 本町1 ☎2501		
21日(祝) (株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎1111		
23日(土) 大竹第一工業(株) 北栄 ☎1201		
24日(日) 大成テクノ(株) 南栄3 ☎1900		
30日(土) (有)浜崎工業所 西栄3 ☎3365		
31日(日) 二階堂商事(有) 油見3 ☎2043		
4月6日(土) (株)竹内 玖波6 ☎8300		
7日(日) (有)プロ・コーポレーション 木野1 ☎6131		
13日(土) 奥田設備(株) 西栄2 ☎0185		
14日(日) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529		

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

健康・子育て	乳児健康相談	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査	
	24日(水) ギャラリーおおたけ(市立図書館) 12:50～13:20(受付時間) 対象:平成30年12月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚	10日(水) ギャラリーおおたけ(市立図書館) 12:50～13:20(受付時間) 対象:平成29年10月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ	25日(木) ギャラリーおおたけ(市立図書館) 12:50～13:20(受付時間) 対象:平成27年9月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手ふきタオル、お茶、尿	
相談	司法書士相談(企画財政課) ☎2124 9日(火) 市役所 13:00～16:00(1人30分) 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(3月13日(火)から受付開始)	行政相談(企画財政課) ☎2124 11日(木) 市役所 13:00～16:00 相談員:行政相談員	行政書士相談(社会福祉協議会) ☎2275 第1木曜日 サントピア大竹 13:00～16:00(1人30分程度) 相談員:行政書士 相談は予約が必要です。	社会保険労務士相談(社会福祉協議会) ☎2275 第2木曜日 サントピア大竹 13:00～16:00(1人30分程度) 相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
	司法書士による法律相談(社会福祉協議会) ☎2275 第3木曜日 サントピア大竹 13:00～16:00(1人30分程度) 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。	よりそいサポートセンター ☎5300 月曜日～金曜日 サントピア大竹 9:00～17:00 生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談	家庭児童相談室(福祉課) ☎2151 月曜日～金曜日 市役所 9:00～16:00 相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談	
	市消費生活センター ☎3236 火・金曜日 市役所 9:00～16:00 消費生活全般の相談や問い合わせ	障害者相談支援センター ☎0167 ☎2247 月曜日～金曜日 サントピア大竹 8:30～17:15 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp	地域活動支援センター-みらい ☎0223 月曜日～土曜日 医療法人社団 知仁会 9:00～17:00 精神の障害に関する相談	
	障害相談(福祉課) ☎2150 ☎7185 月曜日～金曜日 市役所 8:30～16:45 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp	市地域包括支援センター ☎1165 月曜日～金曜日 サントピア大竹 8:30～17:15 介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など	市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎7461 月曜日～土曜日 医療法人社団 知仁会 8:30～17:30 認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など	
	市政への相談(企画財政課) ☎2124 月曜日～金曜日 市役所 9:00～16:00 市政に関する相談など	こども相談(教育委員会) ☎0021 月曜日～金曜日 こども相談室 8:30～17:15 電話や面接による青少年に関する相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)	女性の人権ホットライン 月曜日～金曜日 0570-070-810 8:30～17:15 DV、セクハラなどの女性の人権についての相談	
	子どもの人権110番 月曜日～金曜日 0120-007-110(無料) 8:30～17:15 いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談	住まいに関する相談 ☎0077 月曜日～金曜日 大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所) 8:30～17:00 リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じます。(祝日は除く。予約制)	年金相談(広島年金事務所) ☎082-535-1505 毎週火曜日 商工会議所 10:00～15:30 年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)	

4月30日(火)の年金相談はお休みです。