

大好きなおおたけ

人とまちを結ぶ情報紙 広報おおたけ SINCE1954

大竹で
生きている！

3

2019 (平成31年)
NO.1220

アゼリアホールでの「おおたけ吹奏楽団」のバレンタインコンサートで、熱唱する二階堂和美さん。スタジオジブリの映画主題歌「いのちの記憶」を始め「伝える花」を染みるような歌声で聴かせてくれる。そしてアップテンポの「大竹で生きている」を高らかに歌い上げる。大竹に生まれ大竹から世界に歌声を響かせる彼女の今の姿を伝えたい。【18ページ】



2019
二階堂 和美

広報おおたけ

平成31年3月1日発行
通巻1220号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827⑨2111(代) ⑩0827⑤7130
HP: <http://www.city.otake.hiroshima.jp/>



印刷/株式会社
ニシキプリント

はじめまして



すくすく成長中の帆栲ちゃん
いっぱい楽しいこと見つけようね！

さかぐち ほのか
坂口 帆栲 ちゃん

写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからもお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)
※ 応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

働き方改革関連法改正

問い合わせ 広島労働局雇用環境・均等室
☎082-221-9247

労働者がそれぞれの事情に応じた多様な働き方を選択できる社会を実現するため、働き方改革関連法が改正され順次施行されます。

主な内容

- ①時間外労働の上限制限が導入されます。(原則月45時間、年360時間)
4月1日から(中小企業は平成32年4月1日から)
- ②1人1年あたり5日の有給休暇の取得を企業に義務付けます。
4月1日から(全ての業種、規模)
- ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム、有期雇用、派遣)の間の不合理な待遇差が禁止されます。
平成32年4月1日から(中小企業は平成33年4月1日から)



亀居城まつり

10時30分▶15時
4月7日(日) 亀居公園
※雨天時は、旧小方中学校体育館

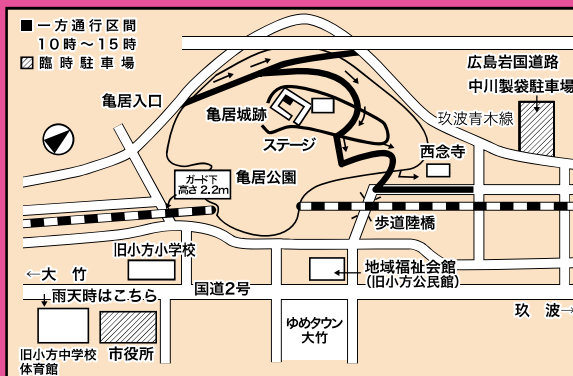
問い合わせ 亀居城まつり実行委員会
(有)なか川内 ☎⑦7257

市民がつくる、みんなのまつりです。亀居公園で桜とまつりを楽しみましょう。

内容 和太鼓演奏、歌謡ショー、ジャズダンス、詩吟、そのほか多くのチームが出演。

うどん、おむすびなどの売店。

交通規制 10時～15時



「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎⑨2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス
☎0120-590-131 ※通話料無料

立候補受付 4月9日(火)
 期日前投票 4月10日(水)～4月13日(土)
 投票・開票 4月14日(日)

立候補予定者説明会
 とき 3月8日(金) 10時～

ところ 市役所 3階大会議室

議員定数
 小方財産区 9人
 玖波財産区 6人
 松ヶ原財産区 6人

小方・玖波・松ヶ原 財産区議員選挙

—投票・開票4月14日(日)—

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎2188

任期満了に伴う小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般選挙を次の日程で行います。

財産区とは

合併前の旧町が所有していた山林や基金などの財産を管理する特別地方公共団体。現在は、小方、玖波、松ヶ原の3地区にある。財産区の基金は、近年では小方学園の備品購入や玖波駅西口の整備などに使われた。



選挙権

各区の区域内に住所がある方で、市議会議員の選挙権のある方

被選挙権

財産区議会議員の選挙権がある方で、満25歳以上の方

選挙のお知らせ(投票所入場券)

有権者には投票所入場券(はがき)を郵送します。ただし、無投票のときは郵送しません。

玖波財産区

投票区	投票所	投票時間
玖波	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時

松ヶ原財産区

投票区	投票所	投票時間
松ヶ原	松ヶ原集会所(松ヶ原)	7～19時

※ 一部の地域で通常選挙と投票所が異なります。選挙のお知らせを確認のうえお越しください。

投票所・投票時間

小方財産区

投票区	投票所	投票時間
1	前飯谷公民館(前飯谷)	7～18時
2	旧穂仁原小学校(穂仁原)	7～19時
3	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
4	市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
5	黒川会館(黒川1)	7～20時
6	阿多田漁村センター(阿多田)	7～18時

説明会を開催します。 土砂災害警戒区域等の指定見直し

問い合わせ 県土木建築局土砂法指定推進担当 ☎082-513-3945 土木課 ☎2164

県は土砂災害防止法に基づく基礎調査を行い、「土砂災害警戒区域等」の指定を進めています。

この区域指定は、土砂災害から人命を守るために、土砂災害が発生するおそれがある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や一定の行為の制限を行うものです。

小方小学校区は、これまでに指定済みですが、平成26年度に発生した広島市の土砂災害を踏まえた基準変更に伴い、見直し調査を行いました。

その調査結果についての説明会を開催します。

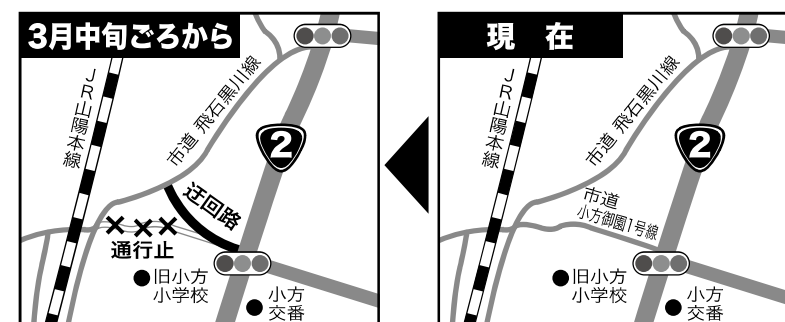
とき 3月7日(木) 19時～
 ところ 市役所

指定予定区域は、ホームページで確認できます。「土砂災害ポータルひろしま」で検索。
 ※ 小方小学校区(阿多田地区を除く立戸・小方・黒川・川手地区)が見直しの対象です。

岩国大竹道路工事のため 市道が迂回路になります。

問い合わせ 国土交通省中国地方整備局広島国道事務所工務課 ☎082-281-4176 土木課 ☎2164

国道2号岩国大竹道路(小方工区)の工事に伴い、市道小方御園1号線・飛石黒川線の一部区間で、3月中旬ごろから順次、迂回路に切り替えます。工事付近の案内表示に従い、注意して通行してください。歩行者、自転車も、歩道などへの迂回をお願いします。



広報おおたけ

2019 March No.1220

3



CONTENTS

- 02 市道が迂回路に / 土砂災害警戒区域等説明会開催
- 03 財産区議員選挙 / 申告と納税は期限内に!
- 04 広島県議会議員一般選挙
- 06 全国火災予防運動 / 救急車、迷ったときは #7119 / 消防法一部改正 / 住宅用火災警報器の啓発活動
- 08 国保通信 最後に尿検査を受けたのはいつですか?
- 10 自殺対策強化月間 / よりそいサポートセンター

- 11 精神保健福祉相談 / 認知症に理解あるやさしい地域へ
- 12 奨学生募集 / 奨学金返還免除 / 栗谷小学校休校
- 13 KOIKOIジュニアリーダーズクラブ活動報告
- 14 総合市民会館まつり / 勤労青少年ホームでサークル活動
- 15 栄公民館まつり / 広告募集 / 暮らしの便利帳発行
- 16 カメラスケッチ / 市民卓球大会
- 18 大竹人に会うたけえ 二階堂和美さん
- 20 市民活動団体との情報交換会 / 自衛官募集
- 22 環境のはなし
- 23 おおたけごみ事情
- 24 消費者シリーズ / 年金のはなし / 福祉避難所にコリーナ小方
- 25 としょかんだより
- 26 情報ステーション
- 31 休日診療 / 休日水道修理
- 32 はじめまして / 働き方改革関連法改正 / 亀居城まつり

申告と納税は期限内に!

所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納税は
3月15日(金)まで

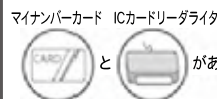
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
4月1日(月)まで

申告書の作成は
 『**確定申告書等作成コーナー**』で!

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税などの申告書や青色決算書などを作成できます。



申告手続きなどにはマイナンバーと本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



おうちで作成 ネットで申告



詳しくは

国税庁

で検索



4月7日投票日

一票を投じる背中おとなだね

広島県議会議員一般選挙

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎21188

任期満了による広島県議会議員一般選挙は、3月29日(金)に告示され、4月7日(日)に市内18カ所の投票所で、投票が行われます。候補者の政策をよく聞き、よく考えて投票してください。また、違反のない明るく正しい選挙を行いましょ。

選挙の日程

立候補受付 3月29日(金)
期日前投票 3月30日(土)
投票・開票 4月7日(日)

立候補予定者説明会

とき 3月1日(金)
13時30分～
ところ 県庁講堂

投票できる方

平成13年4月8日までに生まれた方で、平成31年3月28日現在、大竹市の選挙人名簿に登録されている方です。

なお、県議会議員選挙の選挙権を持つ方が、大竹市から県内の他市町に住所を移した場合、その市町の選挙

人名簿に登録されるまでは、大竹市に住んでいた住所地の投票所で投票できます。

ただし、この場合、投票所で引き続き県内に住所を有する確認を受けるか、いずれかの市町の住民課などで発行される「引き続き県内に住所を有することの証明書」または「住民票の写し」が必要です。本市ではこれらの証明書類は市民税務課(☎2143)で発行します。

県外に住所を移した場合は、投票できません。

投票所・投票時間【別表①】

投票時間は原則として7時から20時までです。ただし、一部の投票区では投票時間が異なります。

選挙のお知らせ【投票所入場券】

指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券(はがき)で、投票時間や場所をお知らせします。事前にチェックして出かけましょう。

投票所入場券(はがき)は、3月29日ごろまでに郵送します。

投票の際は、このはがきを忘れずにお持ちください。

なお、市内転居などの住所整理は3月13日現在で行います。3月14日以降に市内転居をした方には、旧住所あてに郵送しますので、旧住所の投票所で投票してください。

投票所入場券(はがき)は、選挙権を証明するものではありません。はがきを紛失しても、投票できません。

視覚の障害のため点字で投票した場合、係員に申し出て、点字用の投票用紙を受け取ってください。簡易の点字器を用意しています。

投票日に用事がある方は 期日前投票を(別表②)

投票日に、仕事や旅行などで投票できない場合は、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所で、投票当日に投票できない理由を申し立てた宣誓書を提出してください。それ以外は、当日の投票と同じです。

※ 期日前投票のときに18歳未満の方は不在者投票となります。

入院先や滞在先で不在者投票

指定の病院・老人ホームなどに入院などしている方は、その施設で投票することができません。不在者投票ができるか施設に確認して、投票用紙を請求してください。

また、他の市区町村に出かけていて、投票当日も大竹市にいない方は、滞在先の選挙管理委員会に投票することができません。当日不在であることを申し立てた宣誓書を、本人が大竹市の選挙管理委員会に直接または郵便で提出してください。指定の場所に、投票用紙を書留で郵送します(受け取りに印鑑が必要)。郵送された書類を

【別表①】投票所・投票時間

投票区	投票所	投票時間
1	前飯谷公民館(前飯谷)	7～18時
2	旧穂仁原小学校(穂仁原)	7～19時
3	木野集会所(木野1)	7～19時
4	コミュニティサロン元町(元町2)	7～20時
5	本町保育所(本町1)	7～20時
6	大竹会館1階第3研修室(本町1)	7～20時
7	栄公民館(西栄3)	7～20時
8	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
9	市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
10	黒川会館(黒川1)	7～20時
11	阿多田漁村センター(阿多田)	7～18時
12	なかはま保育所(玖波4)	7～20時
13	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時
14	松ヶ原集会所(松ヶ原町)	7～19時
15	谷尻公民館(栗谷町奥谷尻)	8～16時
16	広原公民館(栗谷町広原)	7～16時
17	栗谷小学校ランチルーム(栗谷町小栗林)	7～19時
18	谷和集会所(栗谷町谷和)	8～16時

【別表②】期日前投票所

投票所	開設日	開設時間	備考
市役所	3月30日(土)～4月6日(土)	8時30分～20時	全投票区
農林振興センター	4月4日(木)	10時～18時	第15～18投票区のみ
玖波公民館	4月5日(金)	10時～18時	全投票区
大竹会館	4月6日(土)	10時～18時	全投票区

投票所入場券(はがき)裏面の期日前投票宣誓書欄に事前に記入しておく、スムーズに期日前投票できます。

重い障害のある方は郵便投票

「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による投票ができます。

次の要件に該当する場合は、証明書の交付を申請できます。

- 身体障害者手帳
- 「両下肢、体幹、移動機能の障害は、1級、2級」

「介護保険被保険者証

「要介護5」

郵便による投票ができる要件を満たし、証明書の受けた方で、次の要件に該当する場合は、併せて代理記載制度も申請できます。

即日開票

開票は、4月7日(日)21時から小方学園講堂で行います。

開票速報は、開票所に掲示するほか、市ホームページで行います。

持つて滞在先の選挙管理委員会に投票してください。ただし、滞在先の選挙管理委員会の勤務時間外は投票できません。

※ 市外での投票は、郵便を利用するため、時間がかかります。お早めにお問い合わせください。

「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害は、1級、3級」

「免疫、肝臓の障害は、1～3級」

○戦傷病者手帳

「両下肢、体幹の障害は、特別項症」

「第2項症」

「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害は、特別項症」

「第3項症」

○身体障害者手帳の場合

上肢・視覚の障害の程度が1級

○戦傷病者手帳の場合

特別項症、第2項症

※ 郵便による投票の場合、投票用紙の請求は、4月3日(木)17時までです。証明書の交付を受け、請求してください。



記事のモデルになってくれたのは、3年生の元生徒会長(左)と2年生の現生徒会長。

2月20日、大竹高校で2年生を対象に「選挙出前講座」を実施。選挙の仕組みや投票の仕方を学びました。

火気使用の飲食店の検査を実施 消防法一部改正で消火器設置義務

問い合わせ 消防本部 ☎⑤1048
消防法の一部改正により、消火器具の設置が必要な飲食店などの範囲が拡大されました。これは、平成28年に発生した糸魚川市大規模火災などを踏まえたものです。

改正では、火を使用する150㎡未満の全ての飲食店に、消火器具の設置と点検報告が義務付けられるようになります。(平成31年10月1日施行)

ただし、設備に防火上有効な措置があれば、消火器具の設置は免除されます。

設置義務の有無の判断のため、消防署が立ち入り検査を実施します。ご協力をお願いします。

女性消防団員が 住宅用火災警報器の 啓発活動

問い合わせ 消防本部 ☎⑤1048



昨年12月、住宅用火災警報器の普及啓発のため、女性消防団員が、栗谷地区、阿多田地区の家庭を訪問しました。啓発活動は、ゆめタウン大竹店でも行い、設置場所や点検方法、設置後10年を目安に本体の交換が必要なことなどを説明しました。

- ① 定期的に入れ直ししよう。火災警報器は、ほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取るなど定期的に掃除しましょう。
- ② 作動確認をしましょう。ボタンを押したり、ひもを引いたりして確認できます。
- ③ 古くなった火災警報器は電子部品の劣化や電池切れなどで感知しなくなることがあります。設置して10年を目安に取り替えましょう。

期間中の行事

- 火災予防広報
のぼりの設置、ポスターの掲示、消防車による火災予防広報など
- 立ち入り検査
対象は、市内の多くの人が出入りする建物(一般住宅を除く)や危険物を取り扱う会社
- 消防署・消防団合同訓練
とき
3月3日(回) 9時～
ところ 小方学園
木造建物が密集した地域での火災を想定した消防訓練を実施します。

災害情報の お知らせダイヤル

520001

消防署では、災害情報を自動音声装置でお知らせしています。(救急を除く)

当日9時に市内一斉サイレンを鳴らしますが、火災ではありません。訓練は観覧できます。ぜひお越しください。
○防火指導
市内在住の方を対象に抽出したお宅へ、消防本部・署員が伺います。

火災時の 逃げ遅れに 注意

平成28年中の住宅火災による死者数は、885人(放火自殺者など除く)で、約半数の440人が逃げ遅れです。(平成29年版消防白書より)
火災時の煙は、思いのほか早く広がります。逃げ遅れの原因は、逃げ遅れ方向を見失ってしまふ恐れがあります。いち早く対処するためにも、早期発見が大切です。住宅用火災警報器を設置していない方は、早期に設置しましょう。

住宅用火災警報器を 設置しましょう



平成16年の消防法改正で全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置場所は寝室です。寝室が2階にあれば、階段を上がった天井にも設置が必要となります。大切な家族の命や財産を守るために、必ず設置してください。

○維持管理のポイント

- ① 定期的に入れ直ししよう。火災警報器は、ほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取るなど定期的に掃除しましょう。
- ② 作動確認をしましょう。ボタンを押したり、ひもを引いたりして確認できます。
- ③ 古くなった火災警報器は電子部品の劣化や電池切れなどで感知しなくなることがあります。設置して10年を目安に取り替えましょう。

忘れてない？サイフにスマホに火の確認

平成30年度全国統一標語

3月1日(金)▶7日(木)

春季全国火災予防運動

問い合わせ 消防本部・署 ☎⑤0119

初期活動の3原則

その① 早く知らせる
○小さな火だと思っても「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求め。声が出なければ、やかんなどをたたいて異変を知らせる。
○小さな火でも119番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

その② 早く消火する
○出火から3分以内が、消火できる限度。
○水や消火器だけで消そうと思わず、座ぶとんで火をたたき、毛布で火を覆うなど、身近なものを活用して、いかに早く消火活動ができるかがポイント。

その③ 早く逃げる
○天井に火が燃え移ったら、潔く避難する。
○避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて、空気を絶つ。

住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ② 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所との協力的体制をつくる。



救急車の出動回数は年々増えています。救急相談センターの利用で適正な利用が進むことを期待しています。

- つながらない場合や、山口県エリアから携帯電話でかける場合は☎082-246-2000へ。
- 夜間対応の病院は「救急医療NET HIROSHIMA」で検索。
- 休日在宅当番医は、広報紙、市ホームページに掲載。

現場で確認すると、自家用車やタクシーで病院へ行くことができるケースや、安静にしていれば治まるケースもあつたといえます。命にかかわる人が一刻を争うときに、間に合わなくなるのが問題です。
消防署では、限られた人員や救急車の効率的な運用のためにも「救急相談センター」の活用を呼びかけています。
もちろん緊急時には、ためらうことなく119番に連絡してください。
救急車を呼ぶかどうか、迷ったときは「#7119」にダイヤルを。

本市の救急車の出動は、平成30年1月から12月までに1426件ありました。その内、病院への搬送に至らなかった事例が204件。7分の1は、救急搬送の必要が認められませんでした。

このサービスの導入には、救急車の適正利用の促進が背景にあります。
相談者から症状を聞き取り、緊急度を判断。相談者の近くの119番への転送や応急処置の助言をします。
迷ったときに、電話で相談できる仕組みです。相談を受けるのは、看護師で24時間365日の対応ができます。
相談者から症状を聞き取り、緊急度を判断。相談者の近くの119番への転送や応急処置の助言をします。

救急車呼ぶ？ どうする？ 迷ったときは 「#7119」

救急相談センター広島広域都市圏の電話相談開始
問い合わせ
保健医療課 ☎⑤2140

はじめに

「eGFR(アイジーエー)腎症」という病名を聞いたことがあるでしょうか。これは日本人を含むアジア人に多い腎疾患です。初期は主に尿潜血(尿に赤血球が混ざっている状態)がある程度で、他に症状はありません。しかしながら、ゆるやかに腎障害が進行し、20年ほどで治療していない方の約20〜40%が末期腎不全、すなわち、腎移植や透析療法を受けなければならぬ状態になってしまいます。この場合、「尿潜血程度」と思わずに、かかりつけ医に相談して検査するかどうかで、腎機能の将来の状況が変わってきます。別のいい方をすると、たった数mlの尿を用いた、痛くもかゆくもない、簡単に安価な検査で、重篤な疾患を早期発見できるのです。

そもそも腎臓の役割とは

腎臓は握りこぶし大の大きさのそら豆の形をした臓器で、左右1個ずつ、腰の辺りにあります。血管が集まった臓器で、レバーのような色をしています。代謝物の排泄だけでなく、水分や電解質あるいは酸の再吸収や分泌を行い、体にとって必要なものだけを尿として排泄します。この調整

血液検査で分かること

健診での採血では、筋肉由来の物質であるクレアチニンの値「Cr[mg/dL]」で、糸球体のろ過能力がおおまかに分かります。値が高い方が、ろ過能力が低下しています。ただし、筋肉量の少ない小柄な方や高齢者では、ろ過能力低下が過大に判定されます。そこで体表面積や年齢を勘案して算出される、推定糸球体ろ過率:estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR)が広く用いられます。若いころを100としてどの程度ろ過能力が保持されているかを予測します。健診結果のお知らせに、eGFRは示されていない場合は、Cr値を用いてかかりつけ医で計算してもらいましょう。

かかりつけ医に相談しよう

尿検査で異常が指摘されれば、程度によらず、かかりつけ医に相談しましょう。Cr値は、eGFRを算出することで腎機能障害があることが分かることもあります。健診を受けたらかかりつけ医に、ぜひ計算してもらいましょう。

また、普段から、尿を観察しましょう。濁ったり、泡だったり、コーラ色あるいは褐色の場合は、尿たん白や潜血尿の疑いがあります。これらに加え、繰り返す咽頭炎やむくみなどの症状、持続的に増える体重、高血圧、紫

は実に絶妙です。どんなものを食べても、薬を飲んでも、喉が乾いてもいなくても、最適な体液量そして体液質に調整します。体にとっては高級な空気清浄機ともいえます。さらに、血液生成や骨代謝に関わるホルモン臓器

最後に尿検査を受けたのはいつですか。 —腎臓の役割と尿検査を含めた健診の意義—

問い合わせ 保健医療課 ☎2141
市医師会、市薬剤師会の先生方からの、健康よろず話を、2回にわたって紹介します。今回は市医師会の荒田夕佳さんに伺いました。

国保通信 vol.2
National Health Insurance Communication



としての役割もあります。また、心腎連関といって、心臓と腎臓は直接的に関係しあっています。心臓や脳、肺のように、腎臓は生体における重要臓器の一つです。ごみをろ過する「ざる」のようなものではなく、

斑や発しんがある場合や、家族に腎疾患がある場合は、かかりつけ医に早めに相談してください。

精密検査もいろいろあります

かかりつけ医あるいは腎臓内科学専門外来では、尿中の赤血球やたん白質をより詳細に検査することが出来ます。24時間蓄尿といって1日かけて尿をためて実測する効果的な検査もあります。尿沈渣という検査では、尿を遠心分離機にかけて、円柱と呼ばれる結晶構造物の有無を確認します。顆粒円柱があれば活動性の高い腎炎がある証拠になります。尿中のナトリウムなどの物質の濃度も調べられますので、採血結果と比較することで、下垂体(脳の一部)の病気が分かることがあります。尿は、「血液から絞り出された、厳密に微調整された最後の産物」で、体の中のことが非常によく分かります。「尿を作り出した腎臓の成績表」でもあり、腎臓のこともよく示しています。

より正確な腎疾患の診断をするためには、組織を直接採取する「腎生検」が必要なこともあります。しかし、尿所見や採血の値、病気の経過、身体所見などから総合的に、ある程度の疾患を予測することができます。腎臓だけではなく、関節リウマチや多発性骨

再生医療の世界でも腎臓の再生は難しいといわれています。

尿検査で分かること

健診の尿検査では、一般的に、尿たん白、尿潜血、尿糖、酸塩基、比重、白血球などを調べます。陰性であればマインナス、陽性であればプラスとその数で示されます。濃度を検査したものです。尿の濃さにより本当は陰性なのに陽性と判定されることもありませんが、陽性なら、まず再検査が肝心です。

たん白や赤血球(潜血)は、本来体に必要なものです。これが尿に漏れてしまった状況は、腎臓の中の小さな血管でできた、まり状の「糸球体」と呼ばれるろ過装置の異常を示します。特に尿潜血の場合、腎臓ではなく、尿管やぼうこうの結石や悪性腫瘍が原因のこともあり、泌尿器科の病気を疑うことも重要です。尿糖があれば、糖尿病を疑います。酸塩基は、細胞が化学反応を速やかに行うための環境設定のことです。腎臓の「尿管」と呼ばれる尿の通り道の細胞が調整し、体液や尿管に問題があれば異常値が出ます。比重は尿の濃さを表します。脱水や尿を濃縮する機能が弱っていないか、などを推察します。尿中白血球は、尿路感染症や前立腺炎の可能性を見ます。

慢性腎臓病の早期発見が大切です

慢性腎臓病になると、脳卒中や心筋梗塞といった心血管系疾患にかかる可能性が高くなります。将来的に慢性腎臓病は、末期腎不全に移行しやすいことは容易に想像できます。一方で、この慢性腎臓病は、早期であれば原因である生活習慣病の改善などで進行を遅らせ、末期腎不全になるのを防げます。また、肥満の改善や特定の降圧薬は尿たん白を減らす可能性があり、尿たん白が少ない患者さんのほうが、死亡率が低いという報告もあります。

慢性腎臓病への対策は、心血管系疾患の発症リスク軽減にもつながり、健康寿命の延伸につながることが期待されます。健診による慢性腎臓病の早期発見は、厚生労働省や日本腎臓学会でも対策が進められています。

おわりに

冒頭のeGFR腎症の話に戻ります。私自身関わることの多い疾患ですが、健診で尿潜血が指摘されてから随分放置されており、初診の時点で既に治療の時期を逸している方を診ることがあります。腎臓の役割を思い出していたとき、日頃から尿を観察してください。健診を受けてその結果を大事にしてください。

認知症に理解あるやさしい地域へ。

問い合わせ 認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎07461
玖波公民館 ☎07084

玖波公民館と地域介護課、認知症対応・玖波地区地域包括支援センターが共催で、認知症をテーマに連続講座を開催しました。

12月の講座では、地元出身の脳科学者の武居光太郎さんが記憶・学習のメカニズムと認知症との関係をわかりやすく講演しました。

1月は、認知症地域支援推進員の西村幸雄さんが認知症の種類ごとの症状(治る認知症と進行する認知症)や、認知症の方に対する間違っただけの対応・正しい対応の仕方などを講演しました。



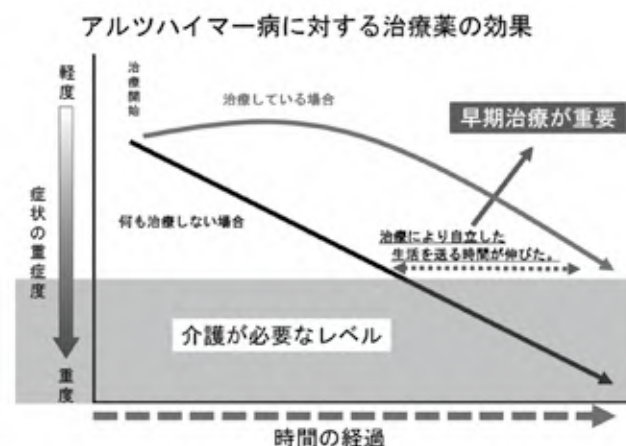
知ってください！認知症

認知症と加齢による物忘れは別のもので、認知症で忘れたことは、本人には「無かったこと」と一緒です。ヒントをもらっても思い出せません。そのことを怒っても、なぜ怒られるのか分からないため、何もしてないのに怒られたと思い、反発したり、混乱したりするだけです。しかも、嫌な思いをした感情は残ります。

認知症になった方の心に寄り添い、穏やかに対応することが重要です。

物忘れが気になったら早期受診を

認知症とは、さまざまな原因で脳細胞が死んだり、働きが悪くなったりしたために脳機能に障害が起こり、生活をするうえで支障が出ている状態のことを指します。原因によっては、治すことができる場合があります。また、アルツハイマー病などの進行性の病気が原因でも、適切な治療を受けることにより、進行を遅らせることができます。



3月は自殺対策強化月間

問い合わせ
保健医療課 ☎2140

広島県では、全国と同様に平成10年以降自殺者が急増していましたが、平成22年の668人をピークに減少傾向に転じました。しかし、毎年450人前後の尊い命が失われています。特に3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者数が増加する傾向があります。悩みを抱えきれないと感じたら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。深刻なケースは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。市では保健師が相談に応じています。

精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829②1181

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談を精神科医師がお受けします。ご家族の相談も受けています。

とき 3月8日(金) 14時～16時

ところ 県西部保健所(廿日市市)

申し込み 3月6日(水)までに県西部保健所へ。

相談日は毎月1回。日程は通常は「情報ステーション」のページに掲載します。

生活環境が大きく変わる季節 自殺者数が増加傾向



こころの悩みの電話相談 ※個人情報は厳守されます

名称	電話番号	備考
広島いのちの電話 (あらゆる悩みごとの相談)	☎082-221-4343	24時間 年中無休
こころの電話 (心の健康づくり、例えばノイローゼ、うつ病、精神疾患などに関する相談)	☎082-892-9090	月・水・金 9時～12時、13時～16時30分 (祝日および12月29日～1月3日を除く) ※ 医師の電話相談は毎月第2、第4金曜日



生活の困りごとや不安、相談者と一緒に考えます。よりよいサポートセンター

問い合わせ
総合福祉センター ☎5300

生活困窮者自立支援法に基づき、よりよいサポートセンターが設置されてから、4年が経過しました。

よりよいサポートセンターとは
生活に困りごとや不安を抱えている方の相談を受け、相談者と相談員と一緒に考え、一人一人にあった「支援計画」を作成します。そして相談者に寄り添いながら、課題の解決や自立への目標に向かい一緒に取り組んでいきます。

相談窓口 総合福祉センター (サントピア大竹)

ファクス ☎2247
メールアドレス
携帯・スマートフォンから
otake-shakyo.yorisoji@docomo.ne.jp
panasonicから
yorisoji@otake-shakyo.or.jp

相談はメールや自宅への訪問でもできます。一人で抱えず、まずは相談してください。



将来の大竹を支える世代を応援。

募集 市奨学生

問い合わせ 総務学事課 ☎2185



栗谷小学校を休校します。

問い合わせ 総務学事課 ☎2184



栗谷地区の児童の減少により、適切な教育環境を確保することが難しくなったため、平成31年度から栗谷小学校を休校します。休校に伴い、4月から栗谷地区の児童が通学する学校は、小方小学校になります。

申込期間
3月11日(月)～5月7日(火)
(必着)
※ 土・日曜日、祝日を除く。

対象
次のすべてに該当する方
① 扶養者が市内在住。
② 学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学(短大・大学院を含む)、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定。行いが良い。
③ 学業成績が優良で、日頃の行いが良い。
④ 健康上修学に支障がない。
⑤ 経済的理由のため修学が困難と認められる。

返還方法
卒業後6カ月間据え置き、翌月から10年以内に返還
※ 市内への居住を条件に返還免除制度があります。(下段参照)

市の奨学金の返還を免除します。
奨学金の償還開始年度が平成21年度～平成29年度の方で、平成29年4月1日以前から市内に継続して居住(実際に生活)している方
返還免除期間
平成31年4月～平成32年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)
申請期間
4月1日(月)～5月7日(火)
※ 土・日曜日、祝日を除く

必要書類
① 本人の住民票
② 「平成30年分源泉徴収票」または「平成30年分の確定申告書または市県民税の申告書の写し」
※ 「所得課税証明書」では受け付けません。
③ 世帯全員分の市税などの「滞納がない証明書」
※ 6歳未満および就学者でアルバイトなどの収入がない方を除く

貸付額
高等学校 月額1万1千円以内
国公立 月額2万2千円以内
私立 月額2万8千円以内
国公立 月額1万8千円以内
私立 月額2万8千円以内
国公立 月額2万8千円以内
私立 月額4万円以内

申し込み
次の書類を作成し、総務学事課へ提出してください。
① 奨学金貸付申請書
② 卒業学校長の推薦調書
③ 世帯全員の住民票
④ 収入がある世帯全員分の所得を証明する書類

採用の可否など
結果は5月下旬に文書で通知します。
なお、採用の場合は、家族以外の連帯保証人(扶養者と生計を別にして返済能力がある方)が必要です。
※ ①と②の用紙は総務学事課にあります。市ホームページにも掲載。(郵送不可)

奨学金の償還開始年度が平成21年度～平成29年度の方で、平成29年4月1日以前から市内に継続して居住(実際に生活)している方
返還免除期間
平成31年4月～平成32年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)
申請期間
4月1日(月)～5月7日(火)
※ 土・日曜日、祝日を除く

免除の決定
5月下旬に文書で通知します。

自立 協働 未来の地域リーダーを目指して

平成30年度活動報告

KOIKOIジュニアリーダーズクラブ

【ジュニアリーダー育成事業】

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

市内の小学5年生から高校生までの28人が活動しました。体験活動やスキルアップ講座、集団宿泊などを通して、未来の地域リーダーとなるために必要な力を身に付けるとともに、学校や家庭とは違う居場所を築きました。回を重ねるごとに成長していくジュニアリーダーたちの将来が楽しみです。

新年度募集案内は、4月号に掲載します。



自然の家やさか・小方学園プールほか 「川に関する活動」をテーマに、水辺の生き物の観察や水難事故から身を守る着衣水泳などを実施しました。
(・川の生き物観察・着衣水泳・フィールドワーク)



まとめ
自然の家やさか・総合市民会館 1年間学んできたことを生かし、自分たちの力だけでプログラムを実施します。
(・総合市民会館まつりへの参加)



5月 第1回 出会う
自然の家やさか 学年や学校の違う参加者たちが顔を合わせ、1年間の目標を立てました。(・野外炊飯・グループワーク・自分への手紙作成)



6月 第2回 近づく
総合市民会館 「防災」をテーマにしたプログラムに協力して取り組み、命の尊さを学びました。(・防災工作・ロープワーク・防災クイズ大会)



9月 第4回 自立
三倉岳県立自然公園 2泊3日のキャンプを行いました。2日目のソロキャンプでは思い思いの場所にテントを張り、一人の時間を楽しみました。(・三倉岳登山・ネイチャーゲーム・ソロキャンプ)



11月 第5回 広げる
自然の家やさか 1人3分間で自由にパフォーマンスしました。ダンスの披露やクイズ大会、楽器の演奏などがあり、それぞれの個性が光りました。(・1人3分間の発表・グループワーク)



1月 第6回 歩む
国立三瓶青少年交流の家 第7回に向けて、どんなプログラムを実施するか、話し合いました。(・次回プログラムの企画)

広告募集 広報おおたけ&市ホームページ

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

募集掲載期間 4月～平成32年3月(「広報おおたけ」は5月号～平成32年4月号)

申し込み 掲載希望月の前々月の末日まで(末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで)に、申込書を企画財政課へ。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

広報紙 発行部数 約12,600部(月1回発行)

規格など

規格	色	広告料	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

ホームページ(バナー広告) 月間アクセス件数 約3万件(過去1年間の平均値です。今後のアクセス件数を保証するものではありません)

規格 ○ **大きさ** 縦60ピクセル×横120ピクセル
○ **形式** GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG
○ **容量** 4キロバイト以下

広告料(1月当たり) 1枠1万円

※ 広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載し、広告料を一括して納付する場合は、割引があります。
3カ月～5カ月:5%割引 6カ月～8カ月:10%割引
9カ月～11カ月:15%割引 12カ月:20%割引

便利情報満載の「おおたけ 暮らしの便利帳」発行

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

市と㈱サイネックスが共同して、行政情報や地域情報を1冊にまとめた「おおたけ 暮らしの便利帳」の第3版を発行します。

市が行政情報、地域情報などを提供し、サイネックスが編集、印刷、製本、配布、広告販売を行うものです。発行に必要な製作費は、広告費によってまかさない。この取り組みは、全国で750以上の市町村で行われており、本市では平成27年11月に第2版を発行しています。

「おおたけ 暮らしの便利帳」は、A4版で約80ページ、行政手続きや公共施設の案内のほか、医療機関を含む暮らしの情報、観光情報などを盛り込み、生活に役立つだけでなく、皆さんが愛する「おおたけ」の知ってもらいたい情報を、1冊に凝縮したものです。

完成した冊子は、8月をめどに市内全戸に配布する予定です。

●事業者の皆さんへお願い●

この便利帳の広告主になっていただける事業者の皆さんを、㈱サイネックスが訪問します。発行へのご理解と広告掲載のご協力をお願いします。



※ 表紙はイメージです。

栄公民館まつり

3月9日(土)・10日(日)

24日(日)

栄公民館で生涯学習グループなどが学んだ1年間の成果を発表します。お誘い合わせてご来場ください。

問い合わせ 栄公民館 ☎6688

9日・10日 【展示の部】

写真教室と川柳教室のコラボ、パッチワークの小物販売、笑いヨガコーナー、さかえ保育所の児童が作ったかわいい作品もあります。

とき 9日 10時～17時
10日 10時～16時

内容 手描友禅、川柳、水彩スケッチ、ペン習字、写真、絵手紙、大竹パソコンクラブ、布あそび、デジカメサークル、さかえ保育所、よつばクラブ

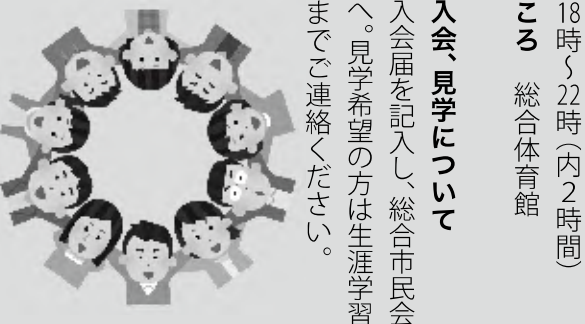
24日 【発表の部】

練習を重ねてきた歌や寸劇、踊り、空手の子どものたちの板割りなど演技披露があります。

とき 13時～16時

内容 吟詠会、竹山吟詩会、太極拳、中国語、日本舞踊、広島県民踊A、広島県民踊B、栄コーラス、空手志空館、大正琴

【喫茶コーナー】パン教室が出店しています。



18時～22時(内2時間) 総合体育館

○入会、見学について

入会届を記入し、総合市民会館へ。見学希望の方は生涯学習課までご連絡ください。

総合市民会館まつり

3月16日(土)・17日(日)

問い合わせ 総合市民会館 ☎6677

生涯学習グループ活動で学んだ成果の発表と楽しいイベントです。大人から子どもまで、どなたでも、お気軽にご来場ください。

16日・17日 作品展示
とき 10時～17時

17日 ステージ発表
とき 10時～15時

16日・17日 催し物
とき 10時～

ガーデニングコーナー
・花苗・寄せ植え・ガーデニンググッズの販売。喫茶健康マージャンコーナー体験、見学、クイズなど
本のリサイクル市(無料)

17日 催し物
大竹手すき和紙体験コーナー
とき 10時～

紙をすいて、はがき作り
※ 当日先着順(材料がなくなり次第終了)
・大竹和紙あかりワーク
・3Dプリンターを使った透かし和紙作り
写真コーナー
・記念写真・証明写真撮影プレゼント
表千家茶道お茶会
フードコーナー
・パンと飲み物セット・ラムケーキ&コーヒー・おにぎらず・ぜんざい
KOIKOJUNIAリーディングクラブ
・カレーライス・ドーナツ

【参加者募集】

16日 囲碁大会
とき 10時～16時

みんなで碁盤を囲んで交流しましょう。
参加料 1000円(昼食付き当日集めます)

申し込み 前日までに総合市民会館へ。

16日 和みのヨガ教室
とき 10時30分～12時

持参品 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装
申し込み 前日までに電話で総合市民会館へ。

17日 卓球交流会

とき 9時～12時

老若男女を問わず、卓球を通して交流しましょう。当日抽選でチーム分けをして、ダブルスの交流試合をします。(賞品あり)

参加料 1000円

(当日集めます)

申し込み 3月8日(金)までに総合市民会館に備え付けの用紙で受付へ。

17日 シャドーボックス教室

とき 10時～12時

※ 当日材料費必要
申し込み 3月15日(金)までに電話で総合市民会館へ。

17日 勤労青少年ホーム祭

とき 10時～

・うどん、いなりの販売・ゲームコーナー(景品あり)

テニスサークル

とき 毎週火、木曜日 19時～21時

晴海臨海公園テニスコート

バドミントンサークル

とき 毎週木曜日 20時～21時30分

大竹中学校体育館

トレーニングサークル
とき 毎週月、水、金曜日



2月7日 1855年2月7日にロシアと結んだ条約で、北方4島は日本の領土となり、この日を記念して昭和56年に「北方領土の日」が定められました。北方領土問題への関心と理解を深めるために市内各地区で街頭キャンペーンが行われました。ゆめタウン大竹前で啓発活動を行った自治連女性部の村田涼子女性部長は「市民の反応が高まってきたのを実感しました」。



2月13日 小瀬川流域で3月3日に行われる「ひな流し」。青少年育成市民会議の女性メンバーが集い、ひな人形を乗せる棧づくりを励んでいます。ひと握りのわらを型紙の上に縦横に置き、円形に編んでいきます。ベテランの山本京子さん(木野1)は、「丸くするのが難しい。わらの置き方で出来が決まります」と技の秘けつを一端を教えてくださいました。

市民卓球大会

問い合わせ 卓球協会事務局
(伊藤宅 ☎02958 昼間は090-4653-7580)

とき 3月24日(日)
9時30分(9時受付)

ところ 総合体育館
対象 市内在住または勤務・通学の方、当協会に加盟登録している団体に所属している方

種目
○混合ダブルス(年齢制限なし、女性同士および65歳以上の男性ペアの出場可)
○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングルス
○小学生男子、小学生女子のシングルス
※ 小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません。

試合方法 予選リーグ後、順位別決勝トーナメント

参加料 一般(高校生以上) 1人300円
小・中学生 1人200円

申し込み 3月14日(木)までに総合市民会館、大竹会館、玖波・栄の各公民館に備え付けの用紙で申し込んでください。



(上) 飛行性能の部、高学年、低学年で共に1位に輝いた木林沙羽さん(玖波小6)と、龍希くん(玖波小3)きょうだい。(右上) 高く上がるように富士山の絵を描いた長谷川恵佑くん(6歳)。(右中) 走りながらたこをコントロール。この後、転びました。(右下) 今年のえとイノシシ。「猪突猛進」のようにまっすぐ上がったかな。

2/10



FB 高く高くもっしょと高く

晴海臨海公園

青空が広がる中、「手づくりたこあげ大会」が開催され、事前の「たこづくり教室」などで作ったオリジナルのたこを持った38人が参加しました。小学生に交って就学前の子どもたちも親子でチャレンジ。いっしょにお父さんのほつが一生懸命になっているようです。低空では海風にあおられ苦戦しますが、いったん高く上げれば悠々とした姿を見せられます。規定時間内で安定した飛行を競う部門で、低学年、高学年、それぞれ上位3人が表彰されました。

たこあげの後には、ほくほくの焼き芋。



2/10

会場が一体に

アゼリアホール

「大竹市民吹奏楽クラブ」が、10回目となる定期演奏会を機に、「おおたけ吹奏楽団」に改名。「バレンタインコンサート」で、新たなスタートを切りました。

満場の観客を前に、勇壮なマーチで幕を開けたコンサート。第2部の二階堂和美さんとの共演に続く第3部では、大竹高校、大竹中、小方中の吹奏楽部との混合編成で、一段と迫力を増し、エンディングの星野源さんのヒット曲「アイデア」に、惜しみない拍手が送られました。

大竹中吹奏楽部の部長、豊島未桜さん(2年)は、「会場が一体となり盛り上がった」と感激のようすでした。



(左) 中高生も一緒に演奏に、会場も盛り上がります。(右) 一斉に立ち上がって吹くサクソフォン隊は迫力満点。



(左) 松前こゆめさん(小方中2)は「新たな目標」と書きました。今年の目標は「勉強を頑張る」です。下「ゆめ」と書いた田中爽心郎くん(大竹小2)の将来の夢は「お父さんと同じ会社で働きたい」。

1/20



硬筆の部では、静かな部屋に鉛筆の音だけが響きます。

前日の雪模様からうつって変わった青空。「おおたけカキ水産まつり」が催され、およそ1万7500人の来場者でにぎわいました。カキの販売や「あたたかハマチtoレモン」の試食には、開会前から長蛇の列。ハマチの試食に一番乗りした防府市の属恵子さん、高橋順子さん姉妹は「毎年、カキのイベントをエックしています。大竹にはプラウン監督がゲストで来たところから来ている」と恒例行事のようです。特設ステージでは、バンド演奏、演歌、神楽などが演じられ、カーブ選手のトークショーには、遠方から駆け付けたファンもいます。ビンゴゲームでは、カーブ観戦チケットなどの争奪戦が繰り広げられ、イベントは紅白もちままで締めくくられました。

(右) カキを焼く男たち。「熱男！」(中) プリプリのカキを頬張ります。(左) 初めて食べたハマチtoレモンに「おいしい」と広島市安佐南区の結絢ちゃん。



(右) 次の数字は？ビンゴになったかな。



FB ひと筆ごとに心を込めて

ギャラリーおおたけ ほか

小学生から高校生まで、毛筆、硬筆合わせて144人が「新春児童生徒書き初め大会」に参加。

毛筆の部の小学4年生以上は、文字の表情が生きる大竹産の手すき和紙を使います。思い描いた文字になるよう、一画一画筆先に心を託す子どもたち。何枚も書いては出来栄を見比べます。

作品は2月18日から24日まで、ゆめタウン大竹で展示されました。



※ (FB)の文字があるものは、市の公式フェイスブックにも掲載しています。

FB まつりは盛況、カキ日和

晴海臨海公園

1/27

「カキは苦手ですがカーブ選手目当てです」と言いつつフレッチェと自撮り。



(上) 防府市の属さん、ハマチtoレモンの味見中。(左) 東広島市から来た女性。高橋樹也選手とカメラに収まり感激でうろる。

変幻自在の音楽性

二階堂和美というアーティストの面白さは、その音楽性の振り幅の大きさだ。弾き語りから大編成の楽団、しっとりとしたバラードから迫力満点の曲。オリジナル曲はもちろん、カバー曲も自分の土俵で料理する表現力の豊かさ。さまざまな表現方法にチャレンジを重ね、一つの到達点に達したのが、2011年に発表したアルバム『にじみ』。彼女の代表作ともいえる作品で、ある音楽雑誌では、2010年代前半のJポップのアルバムベスト100で堂々の2位に選ばれた。近作の『GOTTANI』では、ビッグバンドをバックに歌い上げる一面を見せる。

「大きなバンドを従えて歌うというスタイルにずっと憧れていました。ようやく実現でき、自分にとっての真骨頂ってここにあったなあと感じます」。

ソロだからこそ、自由な形態で変幻自在に活動の幅を広げることができた彼女だが、最近思うことがあるという。

「ライブばかりやっている」と、どうしても創作ができな

くなっていくんです。個人的な事情としては子育てがあり、創作はどうしても後回しにならざるを得ません」。

ライブは自分の中のもの、を発散していく表現。新たな作品を産むための充電期間も必要と感じているようだ。

紅白の舞台にも

彼女の道のは決して順風満帆ではない。大学卒業後に上京。コッソツと作品を発表するものの、日の目を見ない時期が続く。一部のマニアや音楽関係者には注目されるが、一般的には受け入れられない実験的な作風であった。

このまちで暮らしている誇りが、大きな力になる。

— 地方で活動するミュージシャンとしての意識 —

二階堂和美さん（シンガーソングライター・僧侶）

ともあって、初めて会った気がしなかったです。緊張はしましたが、「お互い気が合うのに決まっている」というような何だか答え合わせをしたみたいな感覚でした。映画の歌のこと、ごく自然に託していただいたような感じでした」。

主題歌の録音は広島のアスタジオで行われ、高畑監督も立ち会った。このとき彼女は妊娠中。おなかの中には新しいいのちが宿っていた。そんな中で『いのちの記憶』という歌もこの世に生まれてきた。

「この曲で、がぜん認知度が高まり活動の幅が広がりました。一方でこういう歌の人だという色が付いてしまったところもあります。でも、それまでの活動がしっかりあったので、変なブレかたはしないうですみました。作ったときは『千の風になつて』みたいに売れたらどうする!と思っていました笑」。

昨年4月、高畑監督はこの世を去った。監督との出会いによって生まれたこの曲を彼女は振り返る。

「僧侶としても、母としても、子としても、どれに照らし合わせてもうそのない曲。私の人生にとっての宝です」。

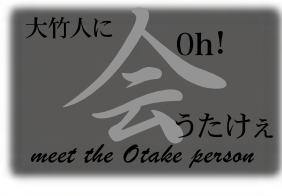
ふるさと大竹を思う

進学のためふるさと大竹を離れた彼女。その後東京で暮らすようになり、住まいに選んだのが果嶋。おばあちゃんの家として有名な地であり、年配の方が多く訪れる場所だ。懐かしさを感じられるように、お年寄りに囲まれた街がいいなと思つて住み始めた。しかし大竹のお年寄りとはまるで印象が違った。自分のことを知っている訳でもなく、言葉を交わす訳でもない。かえって孤独感をつのらせる日々だった。

「ふるさととは重荷だと思つていたところから、帰る場所受け入れてくれる場所というありがたさに変わっていききました。今も揺るぎない根っこだと感じています」。

『女はつらいよ』という曲のミュージックビデオは、近所の小瀬川沿いで撮影した。彼女はもつと田舎らしい風景のところで思つていたが、撮影スタッフは「ここがいい」と気に入ったという。この映像を見た国内外の人から「実家に帰りたいくなった」という声や「風景だが、図らずも反応があったことに驚く」。

スタジオリブのアニメ映画『かぐや姫の物語』の主題歌『いのちの記憶』や吹奏楽サークルと放課後児童クラブの子どもたちと一緒に作り上げた『大竹で生きている』でおなじみのシンガーソングライター二階堂和美さん（45歳）。僧侶とアーティストという顔を持つ彼女に、近年母というもう一つの顔が増えた。大竹の地に暮らしながら創作活動を続ける彼女に、今の心境をお聞きした。【取材 企画財政課】



夫の敦さんは、ベーシストとして一緒に活動中。5歳の長女と1歳の長男に恵まれ、子育て真っ最中のお母さんシンガー。



二階堂 和美【にかいどう・かずみ】

1974昭和49年生まれ。元町の寺院に生まれ、自身も僧侶の資格を持つ。1999年アルバム『にかたま』でデビュー。その後も数々の作品を発表。フジロックフェスティバルへの出演やスコットランドツアー、映画出演など精力的な活動をし、国内外で人気を得る。作品に2013年映画の主題歌『いのちの記憶』、2015年被爆70周年プロジェクトテーマ曲『伝える花』、市制60周年記念イメージソング『大竹で生きている』など。自動車やインスタントラーメンのCMでもその歌声を披露している。今年デビュー20周年を迎える。

世の中のこと、家族のこと、いろいろなものを「負うて抱えて」いる私たち。みんな大竹で生きている。

「ここが私のふるさとだと受け入れ、ここで暮らしていることの誇りが、大きな力になりました」。

かつては創作活動のために、東京に出ていかなければならない時代だった。今はインターネットの普及などで、地方から発信することのハードルが下がってきている。

「ミュージシャンが地方に暮らすとか、日常にまみれながら活動していく。そのモデルケースの一つとして二階堂和美という存在がある。そんな自分の立ち位置を意識するようになってきました」。

「ここには歌からは見えてこない素顔の二階堂和美がいます。ステージでは自由奔放みたく人間が、こんな悩みを抱えているのだと知つても、何かの励ましになればいいか、何かの背中を押すという思いがあります。というか、大竹の方だと、むしろステージを知っている方より、普段の私を知つ



2月10日の「おおたけ吹奏楽団」との共演では『大竹音頭』も披露。会場をおおいに盛り上げた。

「自分にとっては通らなければならぬ道だっただけ、精神的には鍛えられました。30代半ばくらいまでは、ヒットを出して表舞台に立ちたい、紅白歌合戦にも出たいと思つていました笑」。

やがて東京での活動を終え、帰郷。僧侶として実家のお寺を手伝いながら、野外音楽フェスに出たり、東日本大震災の支援コンサートに参加したりと、音楽活動が続けていく。

高畑監督との出会い

大きな転機を迎えるのがスタジオリブの高畑勲監督との出会いだ。

「監督は『にじみ』に興味を持ってくださったようです。1曲1曲コメントしてくれました。恐い方だとお聞きしていましたが、お会いしてみるとジェントルマンでした。大好きだった祖父に似ているこ



1月に出たエッセイ集『負うて抱えて』は、彼女の日常がつつづられている。2011年出版の『しゃべったり書いたり』は、雑誌のインタビューなどをまとめたもの。



右上から時計回りに、カバーアルバム『ニカセトラ』、弾き語りの『solo』、ビッグバンドと共演『GOTTA-NI』、音楽誌で高評価『にじみ』

市民活動団体の紹介

平成28・29年度に市民活動助成事業の対象となった団体の事業を紹介します。

各活動に興味のある方は、自治振興課まで問い合わせてください。

※ 継続して助成金の交付を受けている団体は、平成29年度の内容を記載しています。

① 助成事業の内容
② 助成事業による効果

大竹交通安全協会
代表者 賀谷 和明さん

① 交通教室で使用する信号機を整備。
② 大竹警察署と連携し、幼稚園・保育所児童、小・中学校児童・生徒、高齢者、市内企業勤務者などを対象に交通教室を開催しました。交通教室用信号機を用いて実際の交差点などを再現し、実地体験をすることで、より一層の交通安全意識が高まりました。

地域の課題を解決するために実施する事業を募集し、助成金を交付しています。

昨年12月21日、さまざまな分野で地域の担い手となっている市民活動団体と「情報交換会」を開催しました。平成28・29年度に市民活動助成事業の対象となった12団体(欠席3団体)の現在の活動状況や課題、市の助成事業に対する意見などを報告しました。団体同士で情報交換し、交流、団体同士が横のつながりを持つきっかけになりました。



地域の元気をサポート — 市民活動支援事業 —

市民活動団体との情報交換会を開催

こんな活動をしました。

問い合わせ 自治振興課 ☎2142

地域ジンくばコレプロジェクト
代表者 岡田 千代子さん

① くばコレ(ファッションショー)を開催し、地域住民同士の多世代交流の場を設け、地域を活性化。
② 「多世代交流の場」が生まれ、出演者、観客合わせて580人の市民の方が参加しました。玖波のまち・ひとを元気にすることにつながる活動となりました。

ストーンアート保存会
代表者 長野 貢さん

① 絵の指導者を中心に、会員や地域の支援者と協力して、月2〜3回を目標に、ストーンアートのメンテナンスと清掃。
② メンテナンスを行ったことにより、色鮮やかで見栄えがよくなりました。設置場所の清掃により街の美化にもつながりました。

玖波一丁目お隣同士お助け隊
代表者 大谷 喜作さん

① 地域マップづくり。子どもの宿題会、地域サロンを開催。
② サロン内での地域マップづくりなど、日々の見守り活動により、次のような高齢者への対応ができました。
○ 認知症の疑いのある高齢者を専門窓口へつなぐ。
○ ケアマネージャーを交えて高齢者の支援方法の話し合い。
○ 悪徳商法、詐欺に関する注意喚起。
○ サロンに参加する子どもたちとの交流。

ラジオ研おたけ
代表者 小田上 尚典さん

① 免許不要なミニFMを通じた地域に密着した放送。
② 実際に情報を収集でき、情報発信の当事者になることの体験を通して、実際にラジオ局があればどのように活用できるかを学びました。番組を作っていく中で、周辺の商店の方たちが出店をするなどさまざまな交流も生まれました。YouTubeを使った配信も行い、より幅広い周知活動を行っています。

ポップらんど
代表者 東條 悦子さん

① ポップザウルス&ポップらんどジョイントコンサートの開催。
② 日頃の練習の成果発表、ポップザウルスの演奏、二階堂和美さんのコンサートの後、みんなで心に残る演奏をしました。来場者からは「一生懸命な姿で心温まる演奏会だった」「このような演奏会にまた行きたい」などの言葉をいただき、ポップらんどをより多くの方々に知っていただく機会になりました。

防鹿見守りネットワーク
代表者 田中 次子さん

① 地域サロンの開催、支え合いマップづくり、高齢者の支援など。
② 支え合いマップづくりを行い、地域で困っている高齢者を支援しました。特に気にかかる人への弁当配りなど、地域のつながりを大切にしている活動を行いました。

湯舟あんしん見守り隊
代表者 尾本 素子さん

① 地域の支え合いマップづくりを通して、ちょっとした困りごとを抱えている人、災害時に心配な人を把握し、その人を地域の力でいかに守っていくかを検討。
② 支え合いマップづくりで見えてきた、気にかかる高齢者に対し、特殊詐欺に関する注意喚起を行いました。地区に急な坂があるので、筋トレ教室を開催し、いつまでも歩けるように足腰を鍛えました。

NPO法人 広島ジャンボリープロジェクト
代表者 前田 満樹さん

① 新たに市民の創作活動を発表できる場(バンブーライブ)を提供し、企画、サポートすることで市民相互交流を促進。
② 毎月1回定期でライブを開催しました。大竹駅前でも開催し、大竹駅利用者にも活動を知ってもらうことができました。音響ワークショップを開催し、今後のライブに活かせる内容となりました。

大竹女声合唱団
代表者 山口 光江さん

① 混声合唱団をゲストに迎え、結成40周年記念演奏会を、総合市民会館で開催。安全確保のため、舞台装置の不足分を作成。
② およそ220人の参加があり、市内でコーラスをされている方も多数来場されました。多くの方に活動を知ってもらう大変良い機会となりました。

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で33歳に達していない方に限る)	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	第1回：4月12日(金)まで	第1回：4月20日(出)〜24日(火)の指定された1日
	技能	第2回：7月1日(月)〜9月13日(金)	第2回：10月5日(出)〜10月8日(火)の指定された1日
	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢の上限あり)		

自衛官などを募集しています

問い合わせ
自衛隊広島地域事務所
☎082-261-1070

志願手続きや募集要項など、詳しくは自衛隊広島地域事務所に問い合わせてください。

木野一丁目見守りネットワーク
代表者 森重 幸子さん

① 住民同士の見守り活動として、いきがい教室(脳トレ、筋トレ)、地域マップづくりなどを実施。
② 健康体操、百歳体操、レクリエーションで体力が強化でき、住民同士のコミュニケーションが向上しました。地域マップづくりでは、空き家や、手助けが必要な家庭、認知症の疑いのある人を把握し、専門窓口へつなぐなどの活動を行いました。

オレンジクラブ
代表者 高木 みどりさん

① 市内在住の子育て中の保護者を対象に、その手助けをする子守りなどの有償ボランティア支援事業を実施。
② 子育てに思い悩んで身体的にも精神的にも疲れているお母さんや、県外から転入してきて不安を抱えているお母さんたちの手助けとなりました。活動は継続中。

大竹 NAKAMA 会
代表者 二階堂 聡久さん

① 障害がある方が、将来大竹市で安心して生き生きと生活していくための環境学習や、親亡き後に少しでも自立した生活ができるように、料理教室や合同合宿を開催。
② 環境学習では、障害者が生活する上での不便なところを学習し、その対応策を話し合いました。料理教室や合同合宿をとおして、自分たちでできることが増えました。

詳しくは、同時に配布した「大竹市ごみ収集カレンダー」、「家庭ごみの分別早見表」をご覧ください。(市ホームページにも掲載しています)

4月から、ごみの分別方法が、一部変わります。
特にこれまで「プラスチックごみ」として出していた、硬いプラスチック製品は、「もやさないごみ」になります。また、汚れや臭いの残っているプラスチックごみは、「もやすごみ」になります。
ごみ出しのルールを守り、正しく分別して出しましょう。

おおたけ・ごみ事情 No.8 4月から変わります、 ごみの分別

プラスチック類の分別はご用心

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター
☎215101

NG

ポリタンクや衣装ケースなどは、プラスチックでも「もやさないごみ」に。



変更後のごみの区分表

※ 太字で、下線を引いた部分が、今回の変更点です。

ごみの区分	対象となる主なごみの種類	使用する指定ごみ袋など
もやすごみの日	台所ごみ(生ごみ)、資源化できない紙類、木くず、布類、 皮革製品、靴・スリッパ、ゴム製品、落ち葉・枯れ葉・庭などの草花 など ※ <u>汚れや臭いの残っているプラスチックごみは、「もやすごみ」となります。</u> ※ <u>金具類が付いている場合は、「もやさないごみ」となります。</u>	[もやすごみ専用袋] (色) オレンジ (サイズ) 大・中・小
プラスチックごみの日	石油で作られたビニールやポリエチレン製のもの ※ <u>汚れや臭いの残ったものは「もやすごみ」、硬質のものは「もやさないごみ」となります。</u>	[資源回収専用袋] (色) 青 (サイズ) 大・中・小 または (色) 緑 (サイズ) 大
紙資源の日 月1回⇒2回	新聞、雑誌・雑紙(ざつがみ)、段ボール、紙パック	ごみ袋は使わず、種類ごとにひもで十字かけにしてください。
ビンの日	ジュース瓶、ドリンク瓶、調味料瓶、ウイスキー瓶、油瓶など	[資源回収専用袋] (色) 青 (サイズ) 大・中・小 または (色) 緑 (サイズ) 大
カンの日	スプレー缶、カセットボンベ、ジュース缶、空き缶、ミルク缶、ビール缶、油缶など	※ <u>ごみ出し日から、「せん定枝等の日」を廃止します。</u> ※ <u>「せん定枝」は、予約してリサイクルセンターに持ち込むか、「もやすごみの日」に出してください。</u>
もやさないごみの日	陶磁器類、ガラス類、金属類、小型家電製品、 灯油ポリタンク、プラスチック製の衣装ケースなどの硬質のプラスチック類 など	
ペットボトルの日	清涼飲料水、しょうゆ、みりんの容器などでペットボトルのマークがついたもの	

1 「もやすごみ」の処理方式が、焼却方式に。

4月から、可燃ごみの処理が、廿日市市との広域による焼却方式に変わります。これまでの固形燃料(RDF)化方式では、「もやすごみ」のうち一部の破碎を必要とする可燃ごみをやむを得ず「もやさないごみ」として扱っていましたが、今後は、本来の取り扱いである「もやすごみ」として出すこととなります。

2 「プラスチックごみ」の処理方式が、固形燃料化方式に。

プラスチックごみの処理経費を削減するため、市内事業所への委託による固形燃料(RPF)化方式に変更します。RPF化では、硬いもの、汚れや臭いの残ったものの受け入れができないため、受け入れ基準を満たすよう、プラスチックごみの、分別方法が変わります。

3 「せん定枝等の日」を廃止し、「紙資源の日」を月1回から2回に。

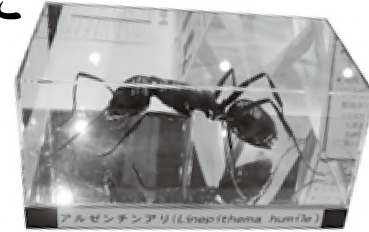
「せん定枝等の日」のごみ出しが非常に少なくなっている状況です。このため、「せん定枝等の日」を廃止し、ごみの減量化・資源化を、より積極的に進めるため、代わりに「紙資源の日」を月1回から2回に増やします。

環境のはなし No.6

感じてほしい。環境守る大切さ

—コイ・こいフェスティバルに
出展しました—

問い合わせ 環境整備課 ☎2154



カメに触れてみよう。

環境整備課ブース

ヒアリアやアルゼンチンアリ(標準)の観察や水質判定、ごみ分別カードゲームなどが体験できるブースです。

ミニ水族館

当コーナーで一番人気のブースです。市内の川や河口で採集した生き物の展示やタッチプールを設置しました。
今年度は、新たに産業コーナーと連携したところ、来場者は昨年度を大きく上回りおよそ1300人になりました。

省エネブース

昨年度好評だった自転車をこいでの発電体験に加え、家庭の電気使用状況などを診断し、家計にやさしい省エネ方法を紹介する「うちエコ診断」を実施しました。

リユース工作教室

廃材を活用した親子でできる工作体験は、今年度も大盛況でした。

公衛協ブース

公衆衛生推進協議会の事業「花いっぱい運動」に取り組んでいる団体が育てる花で会場を彩りました。

市内の水や大気の数値を紹介しました。



トイレットペーパーの芯を使ったこいのぼりなどを作りました。

「ひろしま環境の日」 一斉行動

問い合わせ 環境整備課 ☎2154

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

3月のテーマ
やってみよう省エネ生活!
～電化製品は主電源を切り、
待機電力を減らそう～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。

企業PRブース

市内企業が実践する環境保全の取り組みを、各企業の担当者が模型やパネルで説明しました。



市内の企業各社が取り組む環境対策を紹介。

引越し前に知っておきたいこと 標準引越運送約款で定めるルール

3月から4月にかけて、就職や転職、転勤などをきっかけに引越をするという人も多いと思います。引越し運送のルールは運送約款によります。消費者保護の一環として、国土交通省が「標準引越運送約款」を定めていますので、基本的なルールを押さえておきましょう。

見積もりをしっかりと確認

原則として見積料は無料ですが、下見を行った場合、要した費用を請求される場合があります。見積もり時に「約款」が提示されますので、内容をよく確認しましょう。

解約・延期手数料はどうなるの

見積書に記載された運賃および料金に対する割合が定められています。引越しの前々日20%以内、前日30%以内、当日50%以内、トラブルを避けるためにも、早めに事業者申し出ましょう。

正義の味方
引越から引越まで



破損・紛失した場合は

引越し作業日から3カ月以内に事業者へ申告しない場合、事業者の責任は消滅します。作業完了後は、早めに荷物の確認を行いましょう。

相談窓口は☎188(消費者ホットライン)へ。

※ ロールボックスパレット(カゴ台車)などによる単身引越しの場合、別の約款が適用される場合がありますので、よく約款を確認してください。(参考)「くらしのフレッシュ便」No.120)



災害時、高齢者や障害者の受け入れ可能に 福祉避難所に コロナ小方

問い合わせ 総務課 ☎032119

市内で3カ所目となる災害時の福祉避難所として、小方ヶ丘の介護付き有料老人ホーム「コロナ小方」を運営する医療法人社団いちご会と協定を結びました。

1月28日、同施設での調印式で、市長と糸谷富男理事長が協定書に署名、押印し、協力体制を約束しました。

福祉避難所は、高齢者や障害者など支援や介助が必要な方で、受け入れが可能な場合に避難できる施設です。



協定書に押印する入山市長(左)と糸谷理事長(右)

年金のはなし No.269 問い合わせ 広島西年金事務所 ☎082-535-1505 岩国年金事務所 ☎242222 保健医療課 ☎2141

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)の添付をお忘れなく

国民年金保険料は、納付した全額が所得税および住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月中に納めた保険料です。自身の保険料だけでなく、支払っている配偶者や子どもの保険料も合わせて控除されます。その場合は、家族分の控除証明書も一緒に添付してください。

国民年金保険料控除証明書の送付時期

平成30年1月1日から10月1日までに納付された方には、昨年の11月上旬に送付しています。初回納付が平成30年10月2日から12月31日までの方には、今年の2

月上旬に送付しています。

確定申告の際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、必ずこの控除証明書が必要です。再発行は、広島西年金事務所またはねんきん加入者ダイヤルにご連絡ください。

税法上、とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにしましょう。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (050から始まる電話の方は、☎03-6630-2525)

おとなの本

「すごく科学的 SF映画で最新科学がわかる本」リック・エドワーズ著
「マイケル・ブルックス」藤崎百合/訳 (草思社)

絶滅種再生や人工知能、ブラックホールにゾンビまで、科学の最前線が見えてくる!「猿の惑星」「マトリックス」など映画の世界を、現実の科学者の挑戦や実験、日常と結びつけて解説する。笑いと知識が満載の本。

こどもの本

「星の旅」伊能忠敬と伝説の怪魚 小前亮/著 (小峰書店)

行方知れずの父を探すため、少年は伊能隊と共に旅をする…。伊能忠敬の足跡を、少年の視点で描く歴史読み物。

Bookmark

— としょかんだより —

市立図書館ホームページアドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp
携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎5338 FAX58005

3月 (MARCH)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■白字は図書館の休館日です。
○はおはなし会の日です。

①「おどろいたりす」 国崎信江/監修 (主婦の友社)

②「ぼくらの災害サバイバルBOOK」 戸澤 柎/訳 (あすなろ書房)

③「地震」「水害」…もしもにそなえる」 国崎信江/監修 (主婦の友社)

④「おどろいたりす」 国崎信江/監修 (主婦の友社)

①「いい女、ふだんブツ散らかしておい」 阿川 佐和子/著 (中央公論新社)

②「大統領失踪(上・下)」 ビルクリントン/著 ジェイムズ・パターソン/著 越前 敏弥・久野 郁子/訳 (早川書房)

展示コーナー

- 一般向き 日本再発見!
- 児童向き 春になったら・・・

時事コーナー

「新生活特集」～新たな生活をむかえるあなたへ～

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 3月8日(金) 10時30分～
ところ 図書館2階 ギャラリー3
対象 赤ちゃん向き

親子で楽しむおはなし会
とき 3月8日(金) 11時～
ところ 図書館2階 ギャラリー1
対象 1歳から

おはなし会
とき 3月16日(土) 11時～
ところ 図書館1階 おはなしの部屋
対象 幼児・小学生

1月のおはなし会

1月のおひざにだっこのおはなし会

図書館のコーナー紹介
図書館には、「イチオシの作家」というミニ展示コーナーがあります。主に30代・40代の作家の作品を3カ月ごとに紹介しています。3月は有川浩特集。ぜひご利用ください。



障害者就労相談

問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ
☎0829④4717

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

とき 3月14日(木) 10時～12時

ところ 市役所

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。



来て見て楽しんで!
地元産品いっぱい
月に一度の
朝市 ▶ 日曜くば マルシェ

問い合わせ
玖波まちづくり振興会
(南なか川内 ☎⑦257)
地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。
とき 3月24日(日) 9時～11時30分
ところ コミュニティサロン玖波

子育て支援センター
子育て支援センター
☎④0021
福祉課 ☎⑤2148

子どものころを思い出して
おしゃべりしながら、あやとりを楽しませませんか。技を身につけて家族に披露してみよう。

赤ちゃんママの元氣講座
大竹会館 ☎⑤2226

育児で疲れた体と心をヨガとおしゃべりでリラックスさせよう。
とき 3月25日(月) 10時～12時

ところ 大竹会館
対象 1歳未満の乳児とそのお母さん
講師 田中しげみさん (三方講師)

定員 8組
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物
申し込み 前日までに大竹会館へ。

カラダがよくなる健康講座
大竹会館 ☎⑤2226

「コリや疲れを癒やしましょう。家でできる簡単ストレッチ。」

親子リズムあそび
子育て支援センター
☎④0021
福祉課 ☎⑤2148

広いホールでピアノ演奏に合わせて跳んだり、跳ねたり楽しく身体を動かしてリズムあそびを楽しみましょう。
とき 3月19日(火) 10時～11時

ところ 総合市民会館
対象 乳幼児と保護者
持参品 親子共に動きやすい服装、お茶、タオル

ヘルシーCOOK パツと教室
新規開講！託児あり！
保健医療課 ☎⑤2153

この教室では、料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。
パツと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。
ところ 総合市民会館
対象 市内在住の方
参加料 500円(料理教室のみ)

料理教室
エプロン、三角巾、手拭きタオル
申し込み
料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接、保健医療課へ。(キャンセルは要連絡)
託児が必要な方
申し込み時に申し出て下さい。
※ 託児の定員は10人(申込順で、子ども1人につき40円(損害保険料必要。キャンセルは要連絡))

とき	内容
4月5日(金) 10時～12時	料理教室 ヘルシークッキング～計量スプーンを使ってみよう!!～ 栄養に関するミニ講義+調理・実食
4月19日(金) 10時～11時30分	運動教室 運動できる身体に整えるコンディショニング～筋肉はいくつになっても良い状態になる!!～ 運動に関するミニ講義+運動

※ 両日とも、託児あります。

保育所に遊びに行こう!
オープンデー 問い合わせ 福祉課 ☎⑤2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内容
大竹保育所 ☎FAX⑤2268	3月7日(木)	絵本の読み語り
本町保育所 ☎FAX⑤1995	3月14日(木)	10時～ 11時30分 お外で遊びましょう
立戸保育所 ☎FAX⑤5585	3月12日(火)	「お話し会」一緒に楽しみましょう
なかはま保育所 ☎FAX⑤3355	3月6日(火)	「お話の部屋」一緒に楽しみましょう
さかえ保育所 ☎⑤2522 FAX⑤2256		随時受け付けていますので、ご希望の場合は、事前に施設へご連絡ください。
玖波保育所 ☎⑦7307 FAX⑦3003		
知恩保育園 ☎⑦7322 FAX⑦4832		

※ 車でのお越しはご遠慮ください。



情報ステーション

子育て支援施設 イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎FAX⑦8333・福祉課 ☎⑤2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までのお子さんと保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりにのんびり過ごしてみませんか。

開館日
毎週月曜日～
水曜日・金曜日・
土曜日
10時～16時



- ひなまつり会
とき 3月1日(金) 11時～
スタッフ手作りの衣装を着て、おだいり様おひな様になってみよう♪
- お誕生会
とき 3月15日(金) 11時～
(カード作成のため誕生児のみ要予約 3月13日(火)締め切り) スタッフからのお楽しみは、大型絵本「はらべこあおむし」です。お楽しみに♪

- 救急救命を学びましょう
とき 3月4日(月) 11時～
人工呼吸の行い方など、みんなて学びましょう!

その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのほのんホームページをご覧ください。http://members.fch.ne.jp/honobonon/

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎④0021・福祉課 ☎⑤2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日
毎週月曜日～金曜日
9時30分～12時
13時30分～16時30分
休館日
21日(祝・木)



- お楽しみ会
とき 3月6日(火) 11時30分～
春の製作 額ぶちを作って飾りましょう。
- 身体測定
とき 3月13日(火)・14日(水) 9時30分～
身長・体重を測りましょう。
- お話し会
とき 3月15日(金) 11時30分～
- 誕生会
とき 3月20日(火) 11時30分～
みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
※ お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。楽しい絵本がたくさん入りました。

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号
※無料 ※駐車場あり

3月の行事
「ひな祭り」
3月2日(土) 10時30分～12時
おひな様作り、手遊び、絵本、紙芝居、うたなど

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
- 今月の特集絵本「うさぎ」
- 絵本講座「絵本の窓」は、3月11日(月)10時～12時です。

登録者募集!

乳幼児健診 保健師・看護師

問い合わせ 保健医療課 ☎21140

業務 看護師/診療・計測などの補助
保健師/相談業務・計測などの補助
相談業務経験のある方を募集します。

給与 看護師 4,000円/回
保健師 5,000円/回

勤務 月1~2回程度
12時15分~15時30分
(健診状況によって、終了時間は変わります)

労働条件など詳しくは、保健医療課へ。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829②1181

HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

とき 3月20日(水) 9時~11時
※ 検査は無料で、予約が必要です。

ところ 県西部保健所
申し込み 県西部保健所へ。

交通事故統計情報

交通事故発生状況(1月末現在)

発生件数 3件
(前年同期比2件増・200%増)

死者数 0人
(前年同期比0人・-%)

負傷者数 5人
(前年同期比4人増・400%増)

3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 総務課 ☎21119

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。天候によって実施しない場合もあります。

※○は弾薬処理日。いずれも8時~17時

健康

きれいでしなやかなからだづくり
女子力UP講座
【託児付】

保健医療課 ☎2153

日々の忙しい毎日のなか、自分の健康や運動のための時間はとれていますか。体幹トレーニングや美しい姿勢を学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 3月11日(月)、18日(月)
10時30分~11時30分(10時10分から託児受付開始)

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性

※ 激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。

講師 三田美雪さん(運動トレーナー)

参加料 20円(傷害保険料)

持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの

申し込み 託児が必要でない方は電話が必要でない方

カラダがよろこぶ健康講座

栄公民館 ☎6688

やっぱり大事です、体幹トレーニング。

とき 3月12日(火)
14時~15時

ところ 玖波公民館

申し込み 3月1日(金)から玖波公民館へ。

とき 3月4日(月)
転倒予防について
3月18日(月)
自宅で取り組む運動
いずれも
13時30分~14時30分

KaRaDaカフエ

玖波公民館 ☎7084

初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容 3月4日(月)
転倒予防について
3月18日(月)
自宅で取り組む運動
いずれも
13時30分~14時30分

申し込み 3月1日(金)から玖波公民館へ。

笑いヨガ教室

栄公民館 ☎6688

「笑う門には福来たる」。
笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身ともにすっきり元気にしてくれる健康体操です。

とき 3月9日(土)
10時~12時

ところ 栄公民館

講師 田淵佳恵さん(シフターヨガ講師)

定員 15人程度

申し込み 前日までに、栄公民館へ。

春夏野菜栽培講座

大竹会館 ☎22226
栄公民館 ☎6688

野菜の肥料のやり方、病害虫などの駆除の仕方が学べます。

とき・内容 3月20日(水)
13時30分~16時

栄公民館 3月22日(金)
13時30分~16時

講師 山田輝明さん(JA佐伯中央営農指導員)

定員 各回20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 前日までに電話または直接各館へ。

ボクシング強化大会

大竹ボクシングクラブ(小出) ☎090179796846

大竹ボクシングクラブ35周年、リング新設記念大会として、実践形式のスパリングを行います。

観覧は自由です。多数のご来場をお待ちしています。

とき 3月16日(土) 10時~

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

講座

大竹会館 ☎22226
栄公民館 ☎6688

野菜的肥料のやり方、病害虫などの駆除の仕方が学べます。

とき・内容 3月20日(水)
13時30分~16時

栄公民館 3月22日(金)
13時30分~16時

講師 山田輝明さん(JA佐伯中央営農指導員)

定員 各回20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 前日までに電話または直接各館へ。

スポーツ

大竹ボクシングクラブ(小出) ☎090179796846

大竹ボクシングクラブ35周年、リング新設記念大会として、実践形式のスパリングを行います。

観覧は自由です。多数のご来場をお待ちしています。

とき 3月16日(土) 10時~

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

相談

県不動産鑑定士協会 ☎082222815100

不動産のスペシャリスト「不動産鑑定士」が土地や建物などの疑問にお答えします。

とき 4月5日(金) 10時~16時

※ 受付は15時30分まで

ところ 廿日市市役所

申し込み 直接、会場へ。

初心者向け「パソコン講座」「スマホ講座」

総合市民会館 ☎6677

パソコン講座 パソコンの基礎と名簿作成、表計算など。

スマホ講座 メールの打ち方やアプリの入れ方、活用方法、インターネットで調べものなど。いずれもやさしく教えます。

対象 市内在住または勤務の方を優先

講師 古川和人さん(55歳ITサポート)

定員

各20人(申込順)

申し込み 3月4日(月)から10日(日)までに電話または直接、総合市民会館へ。

スマホ講座	パソコン講座
4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、8月27日(火)、9月10日(火)(全6回)	4月5日(金)、5月24日(金)、6月7日(金)、7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金)(全6回)
10時30分~12時	10時~12時
3,000円(1回500円) ※初回に集めます	3,600円(1回600円) ※初回に集めます
スマートフォン持参	ノートパソコン持参

募集

放課後児童クラブ
支援員・補助員

生涯学習課 ☎5800

子どもが大好きで、明るく協調性のある方を募集します。支援員には放課後児童支援員認定資格が必要です。

ボクシング強化大会

大竹ボクシングクラブ(小出) ☎090179796846

大竹ボクシングクラブ35周年、リング新設記念大会として、実践形式のスパリングを行います。

観覧は自由です。多数のご来場をお待ちしています。

とき 3月16日(土) 10時~

ところ 旧小方中学校武道場(ボクシング道場)

募集

員認定資格が必要です。

募集人数 3人程度

職務内容 玖波・小方・大竹小学校にある放課後児童クラブで、児童に対して家庭的な雰囲気の中で保護者に代わって生活指導などを行う。

勤務条件 市の規定による

勤務時間 シフト制。次のうち5時間または9時間を原則とする。

月・木・金 13時~18時
火・水 14時~18時
土・日・休日・長期休暇 8時~18時

勤務日 シフトで決められた日

※ 日曜日、祝日、8月14日、16日、12月29日~1月3日は除く。

時給 支援員 940円
補助員 890円

その他 雇用保険・有給休暇・特別休暇・通勤手当(片道2km以上1日1000円、4km以上1日2000円、7km以上3000円※徒歩除く)あり

必要書類 履歴書、ハローワークの紹介状、有資格者は資格証明書のコピー

申し込み 必要書類を直接または郵送で生涯学習課へ。
〒739-0605
大竹市立戸一丁目6番1号
大竹市教育委員会 生涯学習課

講座

大竹会館 ☎22226
栄公民館 ☎6688

野菜の肥料のやり方、病害虫などの駆除の仕方が学べます。

とき・内容 3月20日(水)
13時30分~16時

栄公民館 3月22日(金)
13時30分~16時

講師 山田輝明さん(JA佐伯中央営農指導員)

定員 各回20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 前日までに電話または直接各館へ。

毎月第3土曜日
おおたけ水産GOGO市
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会
(くば漁業協同組合内) ☎07034

獲れたての地元の魚を揃えております!
とき 3月16日(土) 10時~
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設(大竹市玖波3丁目8番13号))
※ 内容は変更になることがあります。



毎月第1土曜日
マロンの里交流館朝市
問い合わせ
マロンの里交流館 ☎0055

とき 3月2日(土)・4月6日(土)
9時~
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林 195-12)
内容 地物農産物や惣菜をはじめ、大竹市近海のお魚の販売も行います。
ぜひお越しください。
月替わりでやります
〇〇放題!



先取り
4月の情報ステーション



このページの情報は4月のものです。

市の人口(2月1日現在)

人口 27,134人
(男)13,255人 (女)13,879人
世帯数 12,826世帯

1号広告

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム
コリーナ小方
ご入居者様 募集中
見学 歓迎
TEL(0827)59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建
設計施工一貫体制の総合力を提供いたします
TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日、△は場外販売日
3月
日 月 火 水 木 金 土
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
パルポート宮島(外向発売所)
ほぼ年中無休で営業中!!
●念のため主催者発表のものとお照合してください。

3月~4月(上旬)のお知らせ

休日診療	
休日診療所 診療日:日曜日・祝日 診療時間:9時~12時、13時~17時 ところ:立戸2丁目1番16号 ☎0330 診療科:内科系・外科系	
在宅当番医 診療時間:9時~17時 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医 休日夜間急患診療所一覧」でご確認ください。	
3月3日(日) 有木耳鼻咽喉科医院 油見3 ☎3874	
10日(日) 古吉眼科医院 新町2 ☎4707	
4月14日(日) 耳鼻咽喉科村上クリニック 元町1 ☎1133	
岩国市在宅当番医 受付時間:9時~16時30分	
3月3日(日) まるひさ眼科 尾津町2 ☎5333	
10日(日) 増田耳鼻咽喉科 尾津町2 ☎8231	
17日(日) みい眼科 中津町1 ☎3131	
21日(祝) 正木内科耳鼻咽喉科 錦見6 ☎3399	
24日(日) 水島眼科 麻里布町5 ☎3401	
31日(日) やすおか皮膚科クリニック 山手町2 ☎1112	
4月7日(日) 栗栖眼科 平田1 ☎5513	
14日(日) 友田クリニック(婦人科) 今津町1 ☎0913	

休日水道修理		
3月2日(土) 二階堂商事(有)	油見3	☎2043
3日(日) (株)竹内	玖波6	☎8300
9日(土) (有)プロ・コーポレーション	木野1	☎6131
10日(日) 奥田設備(株)	西栄2	☎0185
16日(土) 今五産業(有)	立戸2	☎2529
17日(日) (有)成亜総合設備	本町1	☎2501
21日(祝) (株)ゲイナンハウス	立戸3	☎1111
23日(土) 大竹第一工業(株)	北栄	☎1201
24日(日) 大成テクノ(株)	南栄3	☎1900
30日(土) (有)浜崎工業所	西栄3	☎3365
31日(日) 二階堂商事(有)	油見3	☎2043
4月6日(土) (株)竹内	玖波6	☎8300
7日(日) (有)プロ・コーポレーション	木野1	☎6131
13日(土) 奥田設備(株)	西栄2	☎0185
14日(日) 今五産業(有)	立戸2	☎2529

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

健康・子育て

乳児健康相談 (保健医療課) ☎2140	24日(水)	ギャラリーおおたけ(市立図書館)	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成30年12月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
1歳6カ月児健康診査 (保健医療課) ☎2140	10日(水)	ギャラリーおおたけ(市立図書館)	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成29年10月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ
3歳児健康診査 (保健医療課) ☎2140	25日(木)	ギャラリーおおたけ(市立図書館)	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成27年9月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手ふきタオル、お茶、尿

相談

司法書士相談 (企画財政課) ☎2124	9日(火)	市役所	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(3月13日(火)から受付開始)
行政相談 (企画財政課) ☎2124	11日(木)	市役所	13:00~16:00	相談員:行政相談員
行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎2275	第1木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:行政書士 相談は予約が必要です。
社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎2275	第2木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
よりそいサポートセンター ☎5300	月曜日~金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
家庭児童相談室 (福祉課) ☎2151	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
市消費生活センター ☎3236	火・金曜日	市役所	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
障害者相談支援センター ☎0167☎2247	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
障害相談 (福祉課) ☎2150☎7185	月曜日~金曜日	市役所	8:30~16:45	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
市地域包括支援センター ☎1165	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎7461	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市政への相談 (企画財政課) ☎2124	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00	市政に関する相談など
こども相談 (教育委員会) ☎0021	月曜日~金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
女性の人権ホットライン	月曜日~金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
子どもの人権110番	月曜日~金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
住まいに関する相談 ☎0077	月曜日~金曜日	大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に応じます。(祝日は除く。予約制)
年金相談 (広島年金事務所) ☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00~15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)

4月30日(火)の年金相談はお休みです。