

はじめまして



女は強く逞しく☆

はせがわ ありさ
長谷川 愛桜 ちゃん

写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)
※ 応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

平成31年度採用予定 職員採用試験 9月16日(日) 1次試験

申込書配布は8月1日(水)から
問い合わせ 総務課 ☎2122

市民の皆さんが幸せを感じながら暮らせるまちを一緒に作りましょう。

受験資格や申込方法など、詳しくはホームページおよび、市広報8月号でお知らせします。

1次試験

とき 9月16日(日) 9時30分

ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)、総合市民会館

募集職種

- 一般事務職① 4人程度
- 一般事務職② (身体に障害のある人を対象)

- 土木技術職 若干名
- 保育士職 3人程度
- 保健師職 若干名
- 消防職 若干名

申込書配布開始日

8月1日(水)



一般公開講座 「生涯現役で生き抜くために」 ～今からはじめる健康管理術～

問い合わせ 保健医療課 ☎2153



「腰痛、ひざ痛、肩こりの改善法を学びましょう」。

今回の講演会では、生涯現役を生き抜くために必要な知恵を整形外科疾患と内科系疾患に当てはめてお伝えしたいと思います。まず、整形外科疾患で多い腰痛、ひざ痛、肩こりの改善法を解説します。さらに17年間の健康教室で見えてきたことを血液データや内臓脂肪の変化をもとに説明します。最後に『人間の幸せ』について一緒に考えてみましょう。



「腰痛」「ひざ痛」「肩こり」でお困りの方にはぜひ聞いていただきたい講演会です。身体のままさまざまな痛みにサヨナラして、健康的な生活を送りませんか。

講師は整形外科医であり、日本体育協会公認スポーツドクターとして活躍されています。長年多くの健康教室に関わってこられました。健康に関する著書も多く、自身も生涯現役に向けて、健康的な生活を実践されています。

とき 7月21日(土)
13時30分～15時(13時受付開始)

ところ アゼリアホール

講師 長尾光城さん
(兵庫大学看護学部教授)

参加費 無料

申し込み 7月18日(水)までに電話かファクスで「METS・やまと」
(☎28601 平日9時～17時
FAX28602)

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス
☎0120-590-131 ※通話料無料