

遊びに行こう!

# オープンデー

問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。

詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

| 施設名                  | と き                                       | 内 容                    |
|----------------------|-------------------------------------------|------------------------|
| 大竹保育所 ☎FAX2268       | 12月 6日(水)                                 | クリスマス飾りを作りましょう         |
| 本町保育所 ☎FAX1995       | 12月13日(水)                                 | クリスマスブラックライトシアターを見てみよう |
| 立戸保育所 ☎FAX5585       | 12月 6日(水)                                 | クリスマス飾りを作りましょう         |
| なかはま保育所 ☎FAX73355    | 12月13日(水)                                 | クリスマス飾りを作りましょう         |
| さかえ保育所 ☎2522 FAX2256 | 随時受付を行っていますので、<br>ご希望の場合は、事前に施設へ連絡してください。 |                        |
| 玖波保育所 ☎7307 FAX73003 |                                           |                        |
| 知恩保育園 ☎7322 FAX74832 |                                           |                        |
|                      |                                           |                        |

※ 車でのお越しはご遠慮ください。



## 情報ステーション

### 子育て支援施設

#### 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎FAX78333・福祉課 ☎2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもや保護者を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆつくりのんびり過ごしてみませんか。

**開館日**  
毎週月曜日～  
水曜日・金曜日・  
土曜日  
10時～16時  
**休館日**  
23日(祝・土)・28日(木)～  
平成30年1月4日(木)



### イベント・行事

- みんなでリトミック  
12月2日(土) 11時～
- 12月の制作  
12月4日(月)・12日(火) 11時～  
クリスマスの可愛いオーナメントを作りましょう。
- 子ども館リトミック  
12月6日(水)・13日(水) 14時～  
みんなで音を楽しもう!
- ママ&キッズふれあい  
エクササイズ  
12月11日(月)・18日(月) 11時～  
※ 動きやすい服装、お茶、  
タオルを用意してください。
- お誕生会 (誕生児のみ要予約。  
12月13日(水)締め切り)  
12月15日(金) 11時～  
お楽しみは、『クリスマスマジック☆』です。
- クリスマス会  
12月20日(水) 11時～  
スタッフによる「ぐりとぐら」  
の人形劇など。
- フルートと歌とピアノに  
よるクリスマスコンサート  
12月25日(月) 11時～

### 子育て支援センター

#### どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎540021・福祉課 ☎2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

**開館日**  
毎週月曜日～金曜日  
10時～16時30分  
※ 12月29日(金)から  
1月3日(水)は年末年始の  
ため休館です。



- お楽しみ会  
12月14日(木) 11時30分～  
クリスマス会をします。
- お話し会  
12月15日(金) 11時30分～  
にじいろのたねの皆さんと遊びましょう。
- 誕生会  
12月19日(火) 11時30分～  
みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
※ お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作り  
や写真撮影がありますので少し早めにお越しください。
- 身体測定  
12月20日(水)・21日(木) 10時～  
身長・体重を測りましょう。

### 親と子の本の広場

#### あいいく館

あいいく館 (杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

赤ちゃん、幼児とその保護者や小学生が絵本と工作、おもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本もたくさんあります。

**開館日** 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時  
**ところ** 南栄3丁目1番29号 (旧愛育園) ※駐車場あり



### 12月の行事

「クリスマス会」9日(土) 10時30分～12時  
人形劇「なかよしポンタとポンコ」他  
クリスマスの絵本、うたなどもあります。  
お友達と一緒にどうぞ。

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
- 今月の特集絵本「クリスマス」
- 絵本講座「絵本の窓」12月11日(月) 10時～12時
- 12月23、30日は休館です。1月6日は開館します。

## 精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829③1181

眠れない、気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなどの問題で悩んでいませんか。専門の医師が相談に応じます。秘密は厳守します。(要予約)

と き 12月21日(木) 14時～16時

ところ 県西部保健所

申し込み 県西部保健所へ。

## 障害者就労相談

問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829④4717

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

と き 12月14日(木) 10時～12時

ところ 市役所本庁舎

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。



## 健康

かんたん!  
健康・料理教室  
目からウロコのひと工夫  
保健医療課 ☎592153



今回のテーマは「野菜の力で生活習慣病予防」です。

知っているようで、実はよく知らない野菜の良いところを大公開します。

運動はノルディックウォーキングです。寒い季節だからこそ、有酸素運動をして身体を温めましょう。

調理実習は、旬の野菜を使ったお弁当献立です。野菜たっぷりのお弁当を一緒に作りましょう。

ところ 総合市民会館

対象 市内在住の方

※ 料理教室のみの参加はできません。講座・運動のみの参加は可能です。

定員 各回30人(申込順)

参加料  
500円(料理教室のみ)  
持参品  
講座・運動  
運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

料理教室  
エプロン、三角さん、手拭きタオル

※ 弁当箱は不要です。

申し込み

12月13日(水)までに電話または直接、保健医療課へ。

※ 料理教室はどちらか1日のみ。日程の希望は、講座運動の際に確認します。

※ 申込後のキャンセルは連絡してください。

| と き                | 内 容                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 12月15日(金)          | 講座<br>野菜の力で生活習慣病予防～野菜の良いところ大公開～<br>運動<br>有酸素運動(ノルディックウォーキング)～季節を感じながら歩く～ |
| 平成30年1月5日(金)11日(木) | 料理教室<br>旬の野菜を使ったお弁当献立～栄養満点の小さな世界～                                        |

## カラダがよろこぶ健康講座

栄公民館 ☎536688

マットを使つてのんびりと全身をストレッチしましょう。

と き 12月12日(火) 14時～15時

ところ 栄公民館

講師 田邊晴由さん(運動トレーナー)

持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

申し込み 前日までに栄公民館へ。

## ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

北欧生まれのノルディックウォーキングは2本のポールを後ろに突くことで、普通に歩くより効率的にカロリーを消費できます。

教室では、初めての方や筋力低下の予防を意識したい方向けの「ゆっくりコース」と、やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」の2コースを設けています。

| コース     | と き      | 対 象<br>(市内在住の方)         | 定 員 |
|---------|----------|-------------------------|-----|
| しっかりコース | 12月9日(土) | 8時30分～9時30分<br>～60歳代まで  | 20人 |
| ゆっくりコース |          | 9時45分～10時30分<br>～70歳代まで | 15人 |

※ 今年度は今回が最終回です。

ところ M.E.T.S.やまと  
講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・日本ノルディックフィットネス協会認定ベリシックスインストラクター)  
参加料 500円(傷害保険料)  
※ ポールをレンタルする場合は1回300円必要です。  
持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、帽子  
※ ポールがある方は持参してください。

申し込み 12月6日(水)までに電話でM.E.T.S.やまと(☎8601)へ。

## 交通事故統計情報

### 交通事故発生状況(10月末現在)

発生件数 52件(前年同期比12件減・18.8%減)  
死者数 0人(前年同期比0人・―%)  
負傷者数 67人(前年同期比12人減・15.2%減)

### 年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

期間 12月1日(金)～12月10日(日)  
スローガン 『まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり』

## 出張! なんでも鑑定団

in 大竹

広島ホームテレビでの  
放送予定が1月以降に  
変更となりました。



●都合により、放送日程が変わる場合がありますので  
放送局の番組表を確認してください。



## 健康

きれいでしなやかな  
からだづくり

女子力UP講座  
【託児付】

保健医療課 ☎2153

体幹トレーニングや美しい  
姿勢について学び、きれいで  
しなやかな身体づくりを目指  
しましょう。

とき 12月11日(月)、18日(月)  
10時30分～11時30分(10時  
15分から託児受付開始)

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の20歳代  
から40歳代までの女性

※ 激しい動きやうつぶせの  
姿勢をとるため、妊娠中の  
方は参加できません。

講師 三田美雪さん(運動  
トレーナー)

参加料 20円(傷害保険料)

持参品 運動のできる服装、  
運動靴、飲み物、託児に必要  
なもの

申し込み

申込不要。直接会場へ。

### 託児が必要な方

開催日の3日前までに電話  
で保健医療課へ。

※ 託児の定員は15人(申込  
順。初めての方優先)で、1  
人20円(傷害保険料)が必  
要。

KaRaDaカフェ  
「背筋がシャキーン」

玖波公民館 ☎7084

とき 12月25日(月)  
10時～11時

ところ 玖波公民館

講師 高橋航平さん(健康  
運動実践指導者)

内容 健康講座、マットで  
のびのびストレッチ

参加費 無料

申し込み 12月1日(金)から電  
話または直接、玖波公民館へ。

効果的な健康づくり

「男塾」

保健医療課 ☎2153

体組成計による筋肉量の  
チェック、ストレッチや筋力ト  
レーニングなどを行います。  
運動講話「自分にあった運動  
を見つけよう」で学んだ後、

「簡単筋トレ」に挑戦します。

とき 12月16日(土)、28日(休)  
13時30分～14時45分(13時  
受付開始)

※ 毎月第3土曜日・第4木  
曜日に開催予定

ところ METSやまと

対象 市内在住の男性で、  
おおむね70歳代までの方

講師 嘉屋早百合さん(健  
康運動指導士・日本ノルディッ  
クフィットネス協会認定ベー  
シックインストラクター)

定員 各回20人程度

参加料

1回100円(傷害保険料)

持参品

上靴、飲み物、タオル

申し込み 参加日の3日前ま  
でに電話でMETSやまと  
(☎8601)へ。



## 福祉

認知症カフェ  
オレンジカフェ

いこか!

市認知症対応・玖波地区  
地域包括支援センター  
☎7461

オレンジカフェいこか!は、  
物忘れが気になるけど、悩みを  
話せる場がない方、認知症の家  
族を介護していて困ったことを  
相談したい方が気軽な気持ち  
で「行こうか!」と行ける場所  
としてスタートし1年以上が  
経ちました。

お茶やお菓子を食べながら、  
同じような気持ちを抱える方  
同士で、今の気持ちを話した  
り、認知症の専門医、看護・介護  
の専門職へ日々の困りごとを  
相談したりして、少しでも不安  
な気持ちが軽くなるような、  
楽しいひとときを一緒に過ご  
しましょう。

とき 12月15日(金)  
14時～15時

ところ 木野集会所

参加費 100円(茶菓子代)

申し込み 事前に市認知症対  
応玖波地区地域包括支援セン  
ターへ。



## 急募! 乳幼児健診 保健師・看護師募集

問い合わせ 保健医療課 ☎092140

**業務** 看護師／診療・計測などの補助  
保健師／相談業務・計測などの補助  
相談業務経験のある方を募集します。

**給与** 看護師 4,000円／回  
保健師 5,000円／回

**勤務** 月1～2回程度  
12時15分から15時30分頃まで  
(検診状況によって、終了時間は変わります)

労働条件など  
詳しくは、  
保健  
医療課へ。

## HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎082921181

HIV抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

**とき** 12月20日(水) 9時～11時  
※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

**ところ** 県西部保健所  
**申し込み** 県西部保健所へ。

平成29年度  
世界エイズデーinひろしま  
「UPDATE!  
エイズのイメージを  
変えよう」

保健医療課 ☎092140

毎年12月1日は世界エイズデーです。

広島県でも、街頭キャンペーンなどを中心にエイズに関する正しい知識の普及啓発、患者・感染者に対する差別偏見の解消などに取り組んでいます。

広島県の平成28年新規HIV感染者・エイズ患者は17件。エイズを発症して、初めて感染していたことに気づく「いきなりエイズ」の状態の方が増えています。

エイズに関する正しい知識を持ち、感染の疑いがある場合は、ためらわずに検査を受けましょう。ただし、感染したと思われる日から3カ月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります。

人間ドックを  
受けませんか!

市公衆衛生推進協議会

☎092112

広島県が実施する「がん検診へ行こうよ」推進運動の一環として、県環境保健協会と市公衆衛生推進協議会が連携して、人間ドックを行います。

**とき** 平成30年3月2日(金)

**ところ** 県環境保健協会健康クリニック(広島市中区)

※ 総合市民会館から健診会場まで無料バスで送迎します。  
昼食(弁当)を用意します。

**対象** 市内在住の方

**定員** 40人(申込順)

**料金** 18,500円

※ 健診時に健診会場で支払ってください。受診者には、後日、市公衆衛生推進協議会から2,000円を助成します。

**健診項目** 身体計測、血液肝機能・生活習慣病・腎機能・消化器系呼吸器系の各検査

**申し込み** 平成30年1月19日(金)までに各支所、栄公民館、総合市民会館、市公衆衛生推進協議会事務局(環境整備課内)

に備え付けの申込書で申し込んでください。



講座

プリザーブド  
フラワー教室

栄公民館 ☎086688  
大竹会館 ☎082226

お正月のしめ縄にお花を飾って、新たな年を迎えましょう。  
**とき・ところ**



・12月18日(月)

10時～12時(栄公民館)

・12月19日(火)

10時～12時(大竹会館)

**対象**

市内在住または勤務の方

**講師**

新谷美香さん(プリザーブドフラワーアレンジメント講師)

**定員** 各20人(申込順)

**参加料** 1,500円(材料費)

**持参品** はさみ、ペンチ(持っている人)

**申し込み** 開催日の4日前までに、参加料を添えて各施設へ。



催し

ポップザウルス&  
ポップらんどジョイント  
クリスマスコンサート

ポップらんど(落合)  
☎090-28668-8020

アンサンブルユニット「ポップザウルス」と市の療育リトミックグループ「ポップらんど」が共演。ゲストに「階堂和美」さんを迎え、クリスマスに楽しいコンサートを開催します。

**とき** 12月23日(祝・土)

14時～16時

**ところ** 玖波公民館



来て見て楽しんで！  
地元産品いっぱい  
月に一度の

朝市▶

日曜くば  
マルシェ

問い合わせ  
玖波まちづくり振興会  
(南なか川内 ☎07257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 12月24日(日) 9時～12時  
ところ コミュニティサロン玖波

「ひろしま環境の日」  
一斉行動 問い合わせ  
環境整備課 ☎02154

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。



12月の やってみよう省エネ生活！  
テーマ ～できるだけ階段を利用しよう～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。



## 募集

### 入居者募集

市営住宅(空室分)&  
御園6号アパート(新築)

指定管理者 (株)第一ビルサービス  
大竹営業所 ☎0917717

市営住宅の空室と12月完成予定の御園6号アパート(8階建・エレベーター付)の入居者を募集します。

補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。

### 募集期間

平成30年1月10日(水)～19日(金)

### 募集内容

市営住宅(空室分)

○白石アパート1室

○小方アパート1室

○西港内アパート1室

御園6号アパート(新築)

○27室(うち、車イス対応3室)

### 対象

次の全てに該当する方

○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる者を含む)

○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身

者の資格に該当すれば単身者も可能)

○市民税、使用料などを完納している

○現在、住宅に困っている

○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)

が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下

○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない

### 申し込み

申込書と募集案内は平成30年1月9日(火)から(株)第一ビルサービス大竹営業所(上下水道局庁舎1階)、都市計画課、市民税務課、各支所で配布します。

必要書類を添えて(株)第一ビルサービス大竹営業所へ。

持参の場合は、平日の8時

30分～18時30分、郵送の場合

は締切日の消印有効です。

### 新春児童生徒書き初め大会

児童生徒書き初め大会実行委員会  
☎05800

とき 平成30年1月21日(日)

10時～10時30分(受付)

10時40分～11時30分(大会)

ところ 総合市民会館、ギャ

ラリーおおたけ

対象 小学1年生～高校生

種目 小学生は毛筆または硬筆(両方は不可)、中学・高校生は毛筆

※ 小学4年生以上は大竹

手書き和紙を使用します。

参加料 500円

※ 持参物や課題の詳細は、大会の要項をご覧ください。

要項は、市内各学校に配布するほか、公民館や市ホームページでもご覧いただけます。

申し込み 12月15日(金)までに所定の申込書で各学校、各公民館、大竹会館、生涯学習課へ。(メール可)

生涯学習課Eメールアドレス seibaku@fch.ne.jp

お知らせ



お知らせ  
アラカルト

### 林業退職金共済制度(林退共)

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業部 広島支部  
☎082-2228-5111

過去に林退共制度に加入しており、退職金請求手続きをしていない方は、支部または

本部へお問い合わせください。  
独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業部本部  
☎03-6731-2886

ファクス03-6731-2890

※ 詳しくはホームページへ。  
<http://www.rintai-kyo.jp>

[taisyo-kyu.go.jp/](http://taisyo-kyu.go.jp/)

### 蜜蜂飼育届の提出をお忘れなく

広島県畜産課

☎082-513-3604

広島県西部畜産事務所  
☎082-423-2441

蜜蜂を飼育する場合は、飼育群数の多少にかかわらず「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県に提出してください。手数料は不要です。

なお、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など届出が不要な場合もあります。

蜜蜂飼育届の記入用紙は、広島県ホームページからダウンロードできます。詳しくは、県畜産課または県西部畜産事務所へ。

広島県ホームページ  
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp>(蜜蜂飼育届で検索)

# 12月の米軍による弾薬処理

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

問い合わせ 総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。天候によって実施しない場合もあります。

※○は弾薬処理日。いずれも8時～17時

平成29年度 固定資産税・都市計画税(3期)

**納期限**

国民健康保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

介護保険料(6期)

ご注意ください

○納めるときは、お届けている納付書を使用してください。

○大竹市指定金融機関で納めてください。

**12月25日**

問い合わせ 市民税務課 ☎2127

**固定資産税の  
現況調査にご協力を**

市民税務課

☎2129



固定資産税は毎年1月1日を賦課期日として、総務大臣が定める固定資産評価基準に基づいて評価し、課税します。

**実施時期**

11月下旬～12月

**調査目的**

現況調査は、市街化区域を中心に、市内の土地と建物が現在どのよう利用されているか現地で確認し、適正に課税するために毎年行うものです。

**課税の見直し**

前年と比べて利用状況に変化があれば、課税を見直します。

**見直し例**

○家を取り壊したり、畑を駐車場にしたりした場合など  
○土地の面積や形状を変更(法務局に登記)した場合

**税務署からのお知らせ  
医療費控除の  
提出書類が変更**

廿日市税務署

☎0829-321217

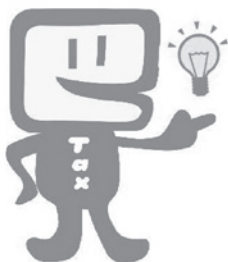
平成29年分の確定申告から、領収書を提出する代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

ただし、医療費の領収書は、5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

なお、医療保険者から交付された医療費通知を添付すれば、明細書の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです)。

詳しくは、国税

庁ホームページ  
をご覧ください。



## 年末・年始 市役所業務のご案内

| 業務内容                 | 12月                                                                   |                |                |                |           | 平成30年1月 |       |       |       |  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------|---------|-------|-------|-------|--|
|                      | 27日(水)                                                                | 28日(木)         | 29日(金)         | 30日(土)         | 31日(日)    | 1日(月)   | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) |  |
| 一般事務 ※支所業務含む。        |                                                                       |                | 休 み(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| 戸籍事務(出生・婚姻・死亡届などの受付) | 一般事務が年末・年始休み中でも「出生・婚姻・死亡届」などの受付や「埋火葬許可事務」は、行います。○市役所本庁舎 当直室…無休・24時間受付 |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 埋火葬許可事務              |                                                                       |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 斎場業務                 | 平常どおり業務を行います。                                                         |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| し尿の収集                |                                                                       |                | 休 み(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| ごみの収集                |                                                                       |                |                | 休 み(12/30～1/3) |           |         |       |       |       |  |
| ごみの持ち込み              |                                                                       |                | 休 み(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| 総合市民会館(総合体育館含む)      |                                                                       |                | 休 館(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| 総合福祉センター(サントピア大竹)    |                                                                       | 休 館(12/28～1/4) |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 玖波・栄公民館              | 休 館(12/27～1/3)                                                        |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 大竹会館                 | 休 館(12/27～1/4)                                                        |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| コミュニティサロン栄町・元町・玖波    |                                                                       |                | 休 館(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| 市立図書館                |                                                                       | 休 館(12/28～1/3) |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 子育て支援センター            |                                                                       |                | 休 館(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| 松ヶ原こども館              |                                                                       | 休 館(12/28～1/4) |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 農林振興センター             |                                                                       |                | 休 館(12/29～1/3) |                |           |         |       |       |       |  |
| マロンの里交流館             |                                                                       |                |                | 休 館(12/30～1/4) |           |         |       |       |       |  |
| 水道修理                 | 12月号掲載の「休日水道修理」(31ページ)により、直接工事店へ申し込んでください。(市ホームページにも掲載しています)          |                |                |                |           |         |       |       |       |  |
| 休日診療所                |                                                                       |                |                |                | 内科・外科・小児科 |         |       |       |       |  |

# 1月の情報ステーション

先どり

このページの情報は1月のものです。

市の人口(11月1日現在)

人 口 27,549人  
(男)13,457人 (女)14,092人  
世帯数 12,920世帯

## 健康・子育て

|                                  |        |        |                       |                                                                         |
|----------------------------------|--------|--------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| ふれあいサロンにこにこひろば<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140 | 12日(金) | 総合市民会館 | 10:00～11:30           | 対 象:1才6カ月まで<br>内 容:体重相談・母乳相談・健康相談・栄養相談<br>持参品:バスタオル1枚、母子健康手帳            |
| ふれあいサロンもぐばくひろば<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140 | 25日(木) | 総合市民会館 | 11:00～12:30           | 内 容:離乳食教室(定員15組、参加料・事前予約必要)<br>持参品:子ども用飲み物、スプーン、バスタオル、母子健康手帳            |
| パパママスクール<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140       | 13日(土) | 総合市民会館 | 10:00～12:30           | 対 象:妊婦さんとそのご家族<br>内 容:赤ちゃんとの暮らし ～オムツのあて方・お風呂の入れ方～<br>持参品:母子手帳・父子手帳・筆記用具 |
| マタニティヨガ<br>〔大竹会館〕 ☎☎2226         | 22日(月) | 大竹会館   | 10:00～12:00           | 対 象:妊婦さんとそのご家族<br>持参品:筆記用具・フェイスタオル2枚・大きめバスタオル1枚                         |
| 乳 児 健 康 相 談<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140    | 24日(水) | 市役所本庁舎 | 12:50～13:20<br>(受付時間) | 対 象:平成29年9月に生まれた乳児<br>持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚                          |
| 1歳6カ月児健康診査<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140     | 17日(水) | 市役所本庁舎 | 12:50～13:20<br>(受付時間) | 対 象:平成28年7月に生まれた幼児<br>持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ                             |
| 3 歳 児 健 康 診 査<br>〔保健医療課〕 ☎☎2140  | 18日(木) | 市役所本庁舎 | 12:50～13:20<br>(受付時間) | 対 象:平成26年6月16日～7月31日に生まれた幼児<br>持参品:母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶               |

## 相 談

|                                      |             |                            |                          |                                                                  |
|--------------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 弁 護 士 相 談<br>〔企画財政課〕 ☎☎2124          | 9日(火)       | 市役所本庁舎                     | 13:00～16:00<br>(1人30分)   | 相談員:弁護士<br>相談は予約が必要です。(12月13日(水)から受付開始)                          |
| 行 政 相 談<br>〔企画財政課〕 ☎☎2124            | 11日(木)      | 市役所本庁舎                     | 13:00～16:00              | 相談員:行政相談委員                                                       |
| 司法書士による法律相談<br>〔社会福祉協議会〕 ☎☎2275      | 第 3<br>木曜日  | サントピア大竹                    | 13:00～16:00<br>(1人30分程度) | 相談員:司法書士<br>相談は予約が必要です。                                          |
| 心 配 ご と 相 談<br>〔社会福祉協議会〕 ☎☎2275      | 第 2<br>木曜日  | サントピア大竹                    | 13:00～16:00              | 相談員:民生委員ほか<br>生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)                             |
| よりそいサポートセンター<br>☎☎5300               | 月曜日～<br>金曜日 | サントピア大竹                    | 9:00～17:00               | 生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談                                            |
| 家庭 児 童 相 談 室<br>〔福祉課〕 ☎☎2151         | 月曜日～<br>金曜日 | 市役所本庁舎                     | 9:00～16:00               | 相談員:家庭相談員・母子自立支援員<br>内 容:子ども、母子に関する相談                            |
| 市消費生活センター<br>☎☎3236                  | 火・金<br>曜日   | 市役所本庁舎                     | 9:00～16:00               | 消費生活全般の相談や問い合わせ                                                  |
| 公 庫 移 動 相 談 会<br>☎☎3105(予約制)         | 第 2<br>木曜日  | 商工会議所                      | 10:00～12:00              | 相談員:日本政策金融公庫職員<br>事業資金の相談                                        |
| 障害者相談支援センター<br>☎☎0167 (FAX) ☎☎5011   | 月曜日～<br>金曜日 | サントピア大竹                    | 8:30～17:15               | 内 容:障害に関する相談<br>携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp                   |
| 地域活動支援センターみらい<br>☎☎0223              | 月曜日～<br>土曜日 | 医療法人社団<br>知仁会              | 9:00～17:00               | 精神の障害に関する相談                                                      |
| 障 害 相 談<br>〔福祉課〕 ☎☎2150 (FAX) ☎☎7185 | 月曜日～<br>金曜日 | 市役所本庁舎                     | 8:30～16:45               | 内 容:障害に関する相談<br>携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp |
| 市地域包括支援センター<br>☎☎31165               | 月曜日～<br>金曜日 | サントピア大竹                    | 8:30～17:15               | 介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など                                           |
| 市認知症対応・玖波地区<br>地域包括支援センター<br>☎☎7461  | 月曜日～<br>金曜日 | 医療法人社団<br>知仁会              | 8:30～17:30               | 認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護<br>保険の利用手続き・高齢者に関する相談など                    |
| 市 政 へ の 相 談<br>〔企画財政課〕 ☎☎2124        | 月曜日～<br>金曜日 | 市役所本庁舎                     | 9:00～16:00               | 市政に関する相談など                                                       |
| こ だ も 相 談<br>〔教育委員会〕 ☎☎0021          | 月曜日～<br>金曜日 | こども相談室                     | 8:30～17:15               | 電話や面接による青少年に関する相談<br>(時間外を希望の方は事前に連絡を)                           |
| 女性の人権ホットライン                          | 月曜日～<br>金曜日 | 0570-070-810               | 8:30～17:15               | DV、セクハラなどの女性の人権についての相談                                           |
| 子どもの人権110番                           | 月曜日～<br>金曜日 | 0120-007-110<br>(無料)       | 8:30～17:15               | いじめ、 <sup>ぎゃく</sup> 虐待、子育てなど子どもの人権について<br>の相談                    |
| 住まいに関する相談<br>☎☎37175                 | 月曜日～<br>金曜日 | 大竹住まいのリフォーム<br>センター(商工会議所) | 8:30～17:00               | リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級<br>建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)                  |
| 年 金 相 談<br>〔広島西年金事務所〕 ☎☎082-535-1505 | 毎 週<br>火曜日  | 商工会議所                      | 10:00～15:30              | 厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど<br>相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)                   |

※年末年始は開催しない場合があります。