

# 3月は自殺対策強化月間です

問い合わせ 社会健康課 ☎2140



日本の年間自殺者数は、平成10年に急増して以降、14年連続して3万人を超えました。近年は3万人を下回る数値で推移していますが、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。

特に3月は、就職・転勤・転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向があります。

お気軽ににご相談ください  
 悩みを抱えきれなくなったら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。深刻なケースでは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。

## 3月の精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所

☎0829③1181

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談を精神科医師がお受けします。また、ご家族の相談も受けています。

【とき】 3月7日(火) 14~16時

【ところ】 県西部保健所

【申し込み】

3月3日(金)までに県西部保健所へ。

## こころの悩みの電話相談

※個人情報 は 厳守 されます

相談先	問い合わせ	備考
広島いのちの電話 (社会福祉法人 広島いのちの電話事務局)	☎082-221-4343	24時間・年中無休
こころの電話 (社団法人 広島県精神保健福祉協会)	☎082-892-9090	月曜日・水曜日・金曜日 9時~12時、13時~16時30分 ※ 祝日、12月29日~1月3日を除く。