

冬空高く――

手づくりたこあげ大会  
(関連記事3ページ)

# 広報おおたけ

March 2017 No.1196

3



“おおたけ” PRキャラクター  
コイちゃん

## CONTENTS

- 03 カメラスケッチ
- 04 考えてみよう自分の健康
- 08 正しく知ろう 医療のこと
- 09 3月は自殺対策強化月間です
- 10 総合介護予防教室事業
- 11 かんたん！健康・料理教室／手打ちそば・手作りパン教室
- 12 全国中学校人権作文コンテスト
- 13 地域ジン学びのカフェ特別講座／臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します
- 14 KOIKOIジュニアリーダーズクラブ活動報告
- 15 市奨学生募集／市奨学金返還免除制度
- 16 春季全国火災予防運動／総合防災訓練を実施しました
- 18 数値で見る本市の環境～水辺の生き物編～
- 19 みんなで考えよう公共交通
- 20 クイーン・エリザベスを見に行こう／魅力いっぱいおおたけ自慢
- 21 広告募集／ケーブルテレビを楽しもう
- 22 安心して暮らせる地域を目指して～大竹市多職種連携協議会～
- 23 地域課題に取り組んでいます～市民活動団体紹介～
- 24 消費者問題に関する平成28年の10大項目
- 25 申告と納税はお早めに／年金のはなし／子育てのアドバイス
- 26 総合市民会館まつり／勤労青少年ホーム
- 27 栄公民館まつり／生涯学習講座
- 28 としょかんだより
- 29 情報ステーション  
子育て／健康／福祉／講座／催し／お知らせアラカルト／先取り情報ステーション
- 35 3月～4月（上旬）のお知らせ
- 36 はじめまして／亀居城まつり

## 第17回アジアジュニア 陸上競技選手権大会 準優勝 第10回日本ジュニア 陸上競技選手権大会 優勝 池崎 愛里さん

舟入高校陸上部所属の池崎愛里さん（松ヶ原町）が、第17回アジアジュニア陸上競技選手権大会および第10回日本ジュニア陸上競技選手権大会の陸上競技女子800mに出場。

アジアジュニア大会では準優勝、日本ジュニア大会では見事優勝しました。

アジアジュニア大会は、6月3日から6日にかけてベトナム（ホーチミン）で、日本ジュニア大会は10月21日から23日にかけて愛知県瑞穂市で開催されました。



アジアジュニア大会で準優勝の表彰を受け、「この経験が無駄にせず、これからも上を目指していきたい」と語る池崎さん。（写真左）

## 第45回広島県スポーツ少年団 バレーボール交歓大会 優勝 小方スパークル

市内で活動する小学生バレーボールチーム「小方スパークル」が、第45回広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会に出場。激戦を勝ち抜き、見事優勝しました。

大会は、11月20日、12月4日に広島市東区スポーツセンターなどで開催され、全88チームが出場しました。

小方スパークルは、3月25日から28日にかけて福井県で開催される、第14回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会に、広島県代表として出場します。



優勝を喜ぶ小方スパークルのメンバー。キャプテンの小玉沙和さんは全国大会に向け、「6年生にとって最後の試合なので、悔いのないよう練習を頑張っています。全国制覇を目指します」と語った。



1  
18

## 願いを込めて ひなをつくる 氏子会館

3月5日(日)に行われる大竹の伝統行事「ひな流し」に向けて、青少年育成市民会議のメンバーが、3,000個のひなの頭を作成。子ども達の幸せを願い、一つ一つ丁寧に丸められていた。(関連記事20ページ)



(右) 紙粘土で作られたひなの頭。色紙で色鮮やかに飾り付けられ、わらを編んで作る「さんだわら」に乗せる。



(左・下) 大粒でプリプリした身のカキ。来場者は焼きたてをおいそうにほおぼった。



(下) 焼きカキを求めて多くの人が並んだ。次々とカキが焼かれ、会場は香ばしいにおいに包まれた。



## おおたけ自慢の海の幸

晴海臨海公園

1  
22

第16回おおたけカキ水産まつりが開催され、市内外から約1万人が集まった。会場では焼きカキやあたたかハマチtoレモンの刺身が無料で振る舞われたほか、カキ飯や焼き穴子なども販売され、訪れた人は大竹の新鮮な海の幸を満喫した。

また、ステージでは太鼓演奏や歌手によるライブ、カープの選手によるトークショーなどが行われ、会場を大いに盛り上げた。

(右) あたたかハマチtoレモンの刺身は、小さな子どもでも食べやすいと大好評。2,000食分用意され、多くの人が旬の味覚を堪能した。



(下) ステージで行われたじゃんけん大会で見事景品をゲット。満面の笑みがこぼれた。



その他の写真はこちら  
(市ホームページ  
→大竹市の魅力いっぱい  
→大竹市の紹介  
→おおたけ写真ギャラリー)



2  
12

## 冬空に舞う 手作りたこ

晴海臨海公園

手作りたこあげ大会が開催され、33人の参加者が思い思いにイラストなどを描いた手作りのたこを持ち寄った。子どもたちは気まぐれな風に苦戦しながらも、保護者と一緒になってたこあげを楽しんでいた。



(左・下) 親子で協力してたこあげに挑戦。たこが風に乗って空高く上がると、大きな歓声が上がった。



(右・下) 形やデザインが1つ1つ違う、自分だけのオリジナルのたこ。



# 考えてみよう自分の健康

子どもの

問い合わせ 保険介護課 ☎2141

市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の先生方による、健康よろず話を紹介します。  
今回は、市医師会の大黒一成先生と市歯科医師会の坪井将洋先生に伺いました。



ワクチンデビューは  
生後2カ月。  
生まれてすぐに  
ご準備を。

市医師会の大黒一成先生

私たちは、日常生活の中で、さまざまな細菌やウイルスと共存しており、それぞれに対する抵抗力がないと感染症にかかってしまいます。

予防接種とは、ワクチンを接種して病気に対する抵抗力をつくることによって、発病を予防したり症状を軽くする方法です。

お子さんの健やかな成長のために、予防接種について正しい知識を持ち、安全に受けられるよう、子どもの予防接種について詳しく紹介していきます。

## ワクチン接種のスケジュール

〜気をつけたい

4つのポイント

①接種年齢（月齢）になったらすぐ受けましょう

ワクチンは、それぞれに接種できる月齢や年齢が決まっています。この接種年齢は、ワクチンを安全に接種できて高い効果が得られる年齢を考えて決められています。

受けられる時期が来たらすぐに受けることが基本です。定期接種の接種期間を「これからいつでも接種できる。この期間内に接種すればいい」と考えてはいけません。





## ②同時接種を取り入れましょう

予防接種を受けると、次の接種を受けるまでに一定の期間を空けなければいけません。ロタウイルス・BCG・MRワクチンなどの生ワクチンは4週間後の同じ曜日から、ヒブ・肺炎球菌・四種混合ワクチンなどの不活化ワクチンは1週間後の同じ曜日から接種可能です。

同じワクチン同士の場合は、それぞれ決められた接種期間があるので注意してください。効率的・効果的に受けられるように、接種間隔や回数を考えて、接種順序を工夫しましょう。1度に2種類以上のワクチンを受ける同時接種なら、1つずつ免疫を獲得するよりも早く確実にお子さんを病気から守れます。接種年齢に達していれば、同時接種の組み合わせと接種数に制限はありません。

※ 四種混合とはジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオが混合されたものです。

## ③わからないときは 早めに医師に相談しましょう

「先週、風邪をひいていたけど受けられる?」「卵アレルギーがあるけど大丈夫?」そんなときは一人で悩むより、かかりつけの小児科医に早めに相談してください。お子さんのことも予防接種のこともよく知っているのので、的確なアドバイスがもらえます。

## ④ワクチンデビューは 生後2カ月の誕生日に

赤ちゃんの予防接種は、種類も回数も多く、きちんと受けるのは大変です。1歳になるまでに受けた方がよいワクチンは、任意接種も含めると7種類、接種回数は17~18回になります。

多くのワクチンをタイミングよく確実に受けるにはスタートが肝心です。生まれて初めてのワクチンは、生後2カ月の誕生日に受けられるよ

うに準備していきましょう。例えば、4月1日生まれる赤ちゃんなら、6月1日をワクチンデビューの日に決めましょう。

## 0歳児の 予防接種スケジュール

スタートは  
生後2カ月の誕生日

先に述べたように、ここ数年で0歳児が受けるワクチンが増えてきています。

定期接種がB型肝炎ワクチン・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・四種混合ワクチン・BCGで、任意接種がロタウイルスワクチン・インフルエンザワクチンです。

接種回数はB型肝炎ワクチン・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・四種混合ワクチンは、それぞれ3回ずつ、BCGは1回、ロタウイルスワクチンは2回または3回、インフルエンザワクチンは2回です。

基本的に、定められた接種月齢と接種間隔を守っていれば、順序は自由です。赤ちゃんの体調をみながら、どんどん日程を決めていきましょう。

もし、生後2カ月から始められなかったり、体調を崩して予定どおりに進まなかった場合には、かかりつけ医に相談してください。多少遅れ

ても、うまく調整すれば問題ありません。

## 生まれたときから 始めるワクチン計画

出生届を提出したら  
小児科探し

赤ちゃんが生まれると、お七夜、お宮参り、お食い初めなど、さまざまな行事が続きます。昔から子どもたちの元気な成長を願って行われてきたものです。そして科学が進歩した現代では、子どもたちの健やかな成長のために重要なのが予防接種です。

生後2カ月から予防接種を始めるためには、それまでにかかりつけの小児科に予約をしなければなりません。

そのために、出生届を提出したら、かかりつけの小児科を探し始めましょう。先輩ママや新生児訪問の助産師さん、保健師さんに聞いてみるのもいいでしょう。1カ月健診が終わったときに小児科に問い合わせをすると、スムーズに始められます。

同時接種を実施しているかどうかは、かかりつけ医を探す目安の1つになります。かかりつけ医が決まったら、一緒に「ワクチン計画」を立てていきましょう。

(参考文献)

菌部友良  
中野貴司

お母さんのためのワクチン接種ガイド  
予防接種ってなあに?

# 食は健康の源。 唾液を知って、 歯を大切に。

皆さんの楽しみは何ですか？「旅行」「ゴルフ」「散歩」：いろいろあると思います。

しかし、多くの方が楽しみの1つに「食べることを挙げるでしょう。食べることは身体の健康に直結します。

「歯」は食べるための、大切な臓器の1つです。普段の生活ではあまり意識してなくても、ひとたび不調が出ると気になる、そんな口の中の雑学について、特に唾液を中心に紹介したいと思います。

## 歯は何本ありますか？

成人の歯の数は、親知らずを除いて28本あります。子どもの乳歯の正常な数は20本です。下のイラストは歯の名前と歯が生え変わる時期を示しています。

加齢とともに、虫歯や歯周病、硬

いものを食べて歯が折れるなど、さまざまな理由で歯を失ってしまう可能性が増えていきます。

近年、日本は65歳以上の高齢者の割合が21%を超える超高齢社会となりました。

平成25年の日本人の平均寿命は男性が80・2歳、女性が86・6歳ですが、健康寿命は男性が71・2歳、女性が74・2歳と、平均寿命よりもおよそ10年短いのです。

歯科医師会では「8020（ハチマルニイマル）運動」を推奨しています。これは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。（関連記事30ページ）

厚生労働省のデータによると、平成23年の達成率は38・3%で、運動開始当初の平成元年が7%（平均残存歯数4〜5本）であったことと比較すると、大きく増えています。

それでも、一般的には、自分の歯を20本以上保つことは、加齢とも

に難しくなってくるといえるでしょう。

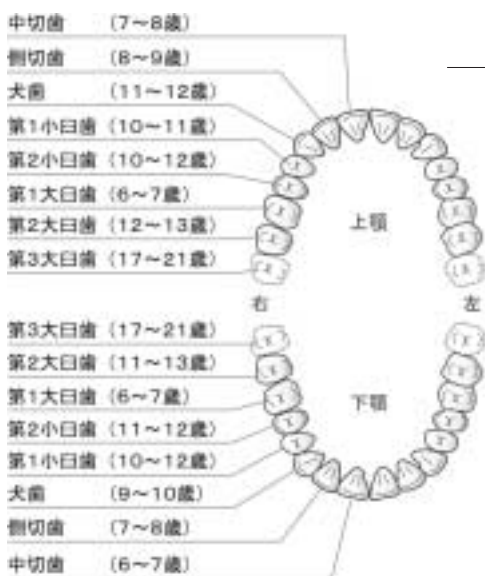
## 歯茎トラブルが増えています

歯の痛みや口内炎など、口の中に不調があると、食事を摂ることが難しくなります。これは高齢者だけでなく、どの年代にも起こりうることです。

8020推進財団によると、歯茎トラブル（歯周病や歯肉炎など）のピークは55〜64歳で、約85%の人が歯茎トラブルに悩まされています。

一方で、5〜14歳で34%、15〜24歳で70%の方が歯茎トラブルを抱えており、低年齢層の割合が意外と多いのも事実です。

この歯茎トラブルには細菌が深く関わっています。



## 口の中には多くの細菌が

ではここで質問です。口の中には何種類の細菌がいると思いますか？

正解は、300〜400種類です。

口の中は、虫歯の原因菌であるミュータンス菌や、カンジタ菌・ブドウ球菌・腸球菌・肺炎かん菌・インフルエンザ菌など、数多くの菌が存在しており、これらの中には全身疾患の原因菌も含まれています。

ではもう1問。口の中の細菌の数はどのくらいだと思いますか？

正解は、歯を良く磨いている人で1千億〜2千億個、ほとんど磨かない人は1兆個です。私たちは毎日唾液を介してこれらの細菌を飲み込んでおり、その量は1日約5gにも達するといわれています。



## 唾液の働きとは

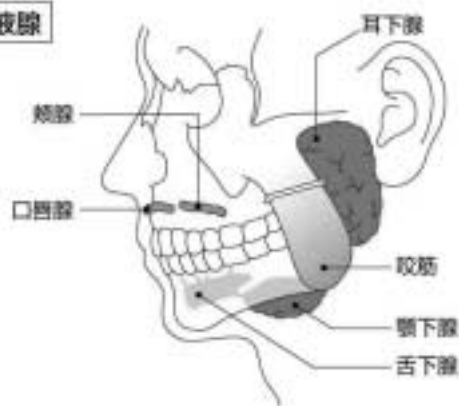
唾液腺からは、1分間に0.7～1.0ミリリットルの唾液が作られます。1日に換算すると約1.5リットルにもなります。これは、私たちの1日の尿の量に匹敵します。尿は私たちの体から排泄されますが、唾液は飲み込まれ、体内に回収されるのです。

唾液を作る大きな唾液腺は3つあります。耳のすぐ近くにある「耳下腺」、顎の下にある「顎下腺」、舌の下にある「舌下腺」です。他に口の中には無数の小唾液腺があります。これらの唾液腺を日頃からマッサージすることで、唾液の分泌が増えるといわれています。

では最後の質問です。唾液の働きにはどのようなものがあると思いますか？

代表的な働きとしては、放っておくと虫歯になってしまう溶かされた歯の表面を修復すること（歯の再石灰化）、消化酵素の働きを助けて食べ物を消化すること、抗菌作用により菌の増殖を抑制することなどがあがり、これらは唾液の三大機能といわれています。また、そのほかにも入れ歯を歯茎に吸着させて安定させることや、潤いを保たせることにより喋りやすくする働きもあります。

唾液腺



### ⇒ 唾液を作る所

・耳下腺 ・顎下腺 ・舌下腺 ・小唾液腺

### ⇒ 主な唾液の働き

・歯の再石灰化 ・抗菌 ・消化の助け ・口の中の潤い

### ⇒ 唾液の量

・1日に約1.5リットル → 1日の尿量とほぼ同じ  
・1分間に0.7～1.0ミリリットル

### ⇒ 口の中にいる菌の種類

・300～400種類

### ⇒ 口の中にいる菌の個数

・1000～2000億個（よく歯磨きする人）  
・1兆個（ほとんど歯磨きをしない人）

### ⇒ 1日に飲み込む菌の量

・約5グラム

## 歯の健康を保つために

いかがでしたか？このように唾液についての知識を深めることで、少しでもお口の中に興味を持っていただければうれしいです。

楽しみの1つである「食べること」を続けていくためには、毎日のセルフケアである歯磨き、歯間ブラシ、糸ようじ（デンタルフロス）、うがいが大切です。これらをしっかり継続し、歯科医院で定期的に歯の検診を行って、歯の健康を保ちましょう。

# 正しく知ろう 医療のこと

## ～医療費適正化事業～

問い合わせ 保険介護課 ☎2141

医療費は年々増加しています。全ての方が安心して医療を受けられる制度を持続させるため、市では、医療費の過度な増大を防ぐ「医療費適正化事業」に取り組んでいます。今回は、医療機関へのかかり方についてのポイントを紹介します。

### 医療機関へのかかり方 3つのポイント

健康管理と  
適正受診のお願い

#### 1 かかりつけ医を 持ちましょう

普段から健康状態や病歴・アレルギーの有無について把握してもらうことで、いざというときにすぐ相談できます。必要な場合は、大病院や専門医への紹介状を書いてもらうこともできます。

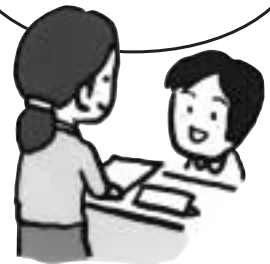
#### 2 自分の症状を上手に 伝えましょう

診断に必要な情報の伝えもれを防ぐために、伝えたいことをあらかじめメモをするなど整理しましょう。お薬手帳も忘れずに持参しましょう。

#### 3 重複受診・頻回受診は 控えましょう

セカンドオピニオンを求めるなどの明確な理由がなければ、重複受診（同じ症状で複数の医療機関を受診すること）や頻回受診（1週間は何度も同じ病院に通う）は、過剰な受診となる場合がありますので、控えましょう。

届け出を  
お忘れなく



#### 保険が変わったときは 要注意

国民健康保険に加入している方が会社などに就職した場合は、健康保険が変わります。医療機関には、その旨をきちんと伝えましょう。変更の届出をしないと、医療機関は本来の請求先とは異なる誤った請求をすることになります。そのような場合、国民健康保険では負担できません。医療機関を受診した本人に対して、国民健康保険が負担した医療費を請求する場合がありますので、ご注意ください。

#### 交通事故などの 第三者行為は届け出を

交通事故など他人（第三者）の行為が原因でケガや病気になった場合、保険会社に連絡して「第三者行為による被害届」を提出してください。医療費は健康保険でいったん支払い、後で加害者に請求します。

国保世帯員の中に市外在住で引き続き修学する方、学校を卒業する方がいる場合は、届出を忘れずに

市外に住民登録をして修学している方で、特例により大竹市の国民健康保険に加入している方が引き続き修学、または卒業する場合は、世帯主による届出が必要です。

#### 届出に必要なもの

○引き続き修学する方がいる場合  
在学証明書（4月1日以降発行のもの）または学生証（有効期間のあるもの）、印鑑、本人確認書類（免許証など）、個人番号確認書類（マイナンバー通知カードなど）

#### ○卒業する方がいる場合

卒業証書または証明書、印鑑、大竹市国民健康保険被保険者証、本人確認書類、個人番号確認書類



# 3月は自殺対策強化月間です

問い合わせ 社会健康課 ☎2140



日本の年間自殺者数は、平成10年に急増して以降、14年連続して3万人を超えました。近年は3万人を下回る数値で推移していますが、依然として多くの人が自殺で亡くなっています。

特に3月は、就職・転勤・転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向があります。

お気軽ににご相談ください  
 悩みを抱えきれなくなったら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。深刻なケースでは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。

## 3月の精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所  
 ☎0829③1181

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談を精神科医師がお受けします。また、ご家族の相談も受けています。

【とき】 3月7日(火) 14~16時

【ところ】 県西部保健所

【申し込み】

3月3日(金)までに県西部保健所へ。

## こころの悩みの電話相談 ※個人情報厳守されます

相談先	問い合わせ	備考
広島いのちの電話 (社会福祉法人 広島いのちの電話事務局)	☎082-221-4343	24時間・年中無休
こころの電話 (社団法人 広島県精神保健福祉協会)	☎082-892-9090	月曜日・水曜日・金曜日 9時~12時、13時~16時30分 ※ 祝日、12月29日~1月3日を除く。

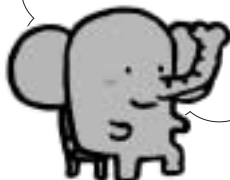
総合介護予防教室事業  
3月の教室紹介

楽しくシナプソロジー(脳トレ)



問い合わせ 社会福祉協議会 ☎⑤2275

楽しく脳トレを学びましょう。座って行う脳トレだけでなく、手足を動かすいろいろなプログラムの運動で脳に適度な刺激を与えます。



3月の運動教室 (いずれも13時30分~14時30分、サントピア大竹)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	<b>6</b> 健康体操	<b>7</b> 元気にロコモ予防	8	9	<b>10</b> ゆる体操	11
12	13	<b>14</b> 楽しくシナプソロジー (脳トレ)	15	<b>16</b> 悩み別教室 (肩まわり)	17	18
19	20	21	22	23	<b>24</b> ゆる体操	25
26	27	28	29	30	31	

持参物 ○共通：運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオルなど

○健康体操、元気にロコモ予防、ゆる体操、悩み別教室：敷マットまたはバスタオル



※ 予約不要。当日教室までお越しください。

持参品  
運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

対象  
市内在住の方

ところ  
サントピア大竹

とき

毎週水曜日(祝日を除く)

14時~15時30分

「リフレッシュしたいけど機会がない」、「運動不足を解消したいけど運動する場所がない」そんなあなたのための運動教室を行っています。

問い合わせ  
社会健康課 ☎⑤2153

元気はつらつ教室



く目からウロコのひと工夫

# かんたん！健康・料理教室

問い合わせ 社会健康課 ☎92153

毎日の食事で一番気を付けていることは何ですか？

今回の教室では「楽しい食卓」をテーマに学びます。

味・色・栄養・カロリー・塩分量など、いろいろなことを考えながら作る料理が、家族と自分の体を作り、健康を守ります。

楽しく美味しく食べ、健康を守る食事を一緒に考えましょう。調理実習では旬の野菜を使い、食事で季節を感じる工夫を学びます。

総合市民会館

対象

市内在住の方

定員

各回30人（申込順）

参加料

500円（料理教室のみ）

持参品

講座・運動

運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

料理教室

エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み

希望する回の1週間前までに電話または直接、社会健康課へ。

		とき	内容	
第10回	3月17日(金)	10時～12時	講義	楽しい食卓にするために ～今日の食事が明日の健康を作る～
			運動	筋力トレーニング（いろいろな器具を使って）
	3月24日(金)		料理教室	季節感のある食事で楽しく！ ～旬の野菜を使ってみましょう～



## 手打ちそば・手作りパン教室

問い合わせ (公社)大竹市シルバー人材センター ☎976100

住みよい地域社会づくりのため、住民の憩いの場となるよう、さまざまな交流機会を作ることを目的としています。

とき

そば打ち教室

4月15日(土)、5月20日(土)、6月17日(土)、7月15日(土)、8月26日(土) (全5回)

9時～14時

パン作り教室

4月8日(土)、5月13日(土)、6月10日(土)、7月8日(土)、8月12日(土) (全5回)

9時～14時

※ 各教室とも行事により日程を変更する場合があります。

ところ

コミュニティサロン元町

対象

どなたでも可



講師

そば打ち教室

原龍三さん（北広島町 はらファーム代表）

パン作り教室

村上健二さん（パン職人）

定員（申込順）

そば打ち教室 14人

パン作り教室 15人

参加料

各教室7,500円（全5回分、材料費込）

持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、きれいなタオル2枚、容器（持ち帰り用）

※ そば打ち道具は用意していますが、持参しても構いません。

申し込み

シルバー人材センターへ。

※ 作ったそば・パンは各自持ち帰れます。また、そば打ち教室の昼食は自分で打ったそばを食べます。



# 全国中学校人権作文コンテスト

法務省と全国人権擁護委員協議会は、次代を担う中学生に、家庭や学校での日常生活で得た体験に基づいた作文を通して、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として、中学生人権作文コンテストを実施しています。

今年度のコンテストの廿日市地区大会で、市内の中学生の4作品が入賞しました。

## 「生命尊重の日」とは

34年前、当時の生徒が校内で不幸な事故により亡くなりました。大竹中学校では、事故があった日（5月23日）を「生命尊重の日」として、生命の尊重について考える日としています。

昨年度からは、生徒会の発案により、これを発展させた取り組み『ハートプロジェクト』を毎月行うことにしました。クラス単位で命の尊重について考え、全校に向けて発信しています。

## 受賞者の声

### 大竹中学校



大竹中学校で約30年前から実施している「生命尊重の日」を題材にした栢田選さん

三十数年前から続いている「生命尊重の日」の取り組み、さらに自分達がそれを発展させた「ハートプロジェクト」をこれから先も次へとつないでいきたいと思っっているので、それがこのような賞につながってうれしい。

問い合わせ 自治振興課 ☎2145

### 小方中学校



中野紗良さん

これからも人権の大切さについて考えていきたい



浜本ひなさん

この賞のことを周りの人に知らせ、それをきっかけにいろいろな人に人権についてもっと知ってもらいたい



松岡怜奈さん

この受賞が市広報に載ることとで、いろいろな人が人権の大切さについて知ってくれたらうれしい

## 作文集をご覧ください

このように、中学生が、「人権について、1人でも多くの人に考えてもらえるようにしたい」と考えていることは、「自分の人権が守られていると思えるまち」をめざす大竹市にとって、大変心強いことです。中学生のこの思いが、少しずつ市民全体に広がるよう、市も啓発に努めます。

なお、受賞作文が収録された作文集「みんなのねがい」を、総合市民会館、市立図書館、各公民館および自治振興課に設置しています。ぜひご覧ください。

# 「地域ジン学びのカフェ3月」特別講座 こころのバリアフリー ～輝いて生きるために～

問い合わせ 玖波公民館 (☎7084)

差別意識をなくし、心の中で手をつないでいくために必要なことは何なのか？  
心のバリアフリーの大切さについてお話しします。  
発声練習をしながら、上手な自己紹介のコツも学びましょう。

講師：**村松 真貴子**さん  
(フリーアナウンサー・エッセイスト・全国公民館連合会理事)



ゲスト：**村上 英己**さん (全国公民館連合会事務局次長)

と き：**3月25日(土)** 13時30分～15時30分

ところ：玖波公民館 研修室

参加料：無料

申し込み：3月2日(木)から玖波公民館へ。(電話可)

主 催：市教育委員会・玖波公民館

## 講師プロフィール

東京都生まれ。元NHKキャスター。「NHKジャーナル」「イブニングネットワーク」「こんにちはいっと6けん」「きょうの料理」などの番組を担当。著書に、エッセイ「テレビの中のママが好き」(集英社)。現在は、フリーアナウンサー、エッセイストとして「障害者」「教育」「食生活」などを柱に各地で講演し、執筆活動などを行っている。NHK文化センター「イキイキ生きる会話術」講師なども務める。

## 臨時福祉給付金 (経済対策分) を支給します

問い合わせ 社会健康課 ☎2152

平成26年4月の消費税率引き上げによる負担を軽減するため、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。

### 支給対象者

次の要件の全てに該当する方  
・平成28年1月1日に大竹市に住民票がある方

・平成28年度の市民税が非課税で、課税者に扶養されていない方  
・生活保護を受給していない方

※ 支給決定日より前に亡くなった場合、在留資格がなくなった場合は、対象外です。

### 支給額

1人につき 15,000円  
※ 平成29年4月～平成31年9月の2年半分。支給は1回です。

### 申請手続

支給対象者と思われる方がいる世帯に申請書を送付します。内容を確認の上、氏名の後ろに押印し、必要

事項を記入して、返信用封筒で郵送してください。(切手不要)  
※ 添付書類が必要な場合があります。詳しくは申請書を確認してください。

### 支給(不支給)の決定

記載事項・添付書類の整った申請書を受理して2カ月後に、支給(または不支給)決定通知書を送付します。支給決定の場合は支給日などを、不支給決定の場合は不支給の理由を記載しています。

### 振り込め詐欺にご注意を

市や厚生労働省がメールで手続きをお願いすることや、ATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話や郵便があったときは、社会健康課に連絡してください。





# 平成28年度 KOIKOIジュニアリーダーズクラブ (ジュニアリーダー育成事業) 活動報告

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

今年度は、市内の小学5年生から高校生までの参加者46人が共に活動しました。

体験活動やスキルアップ講座、集団宿泊などを通して、未来の地域リーダーとなるために必要な力を身に付けるとともに、学校や家庭とは違う居場所を築きました。

回を重ねるごとに成長していくジュニアリーダー達の将来が楽しみです。

「社会で活躍する人になってほしい。」

## 第1回 出会う 自然の家やさか

マナー講座／野外炊飯／自分への手紙作成／ウォークラリー／キャンプファイヤー

## 第2回 近づく 大竹市役所

選挙ゲーム／中高生シンポジウム／市役所探検／市長ミニ講演

## 第3回 深める 阿多田島

いりこ工場見学／夜間登山／のろしりレー／海浜活動／阿多田島料理作り／夜光虫採取

## 第4回 自立 自然の家やさか

災害講座／災害体験／避難体験ゲーム／非常食体験／ドラム缶風呂体験／火起こし体験

## 第5回 広げる 自然の家やさか、総合市民会館

コイこいフェスティバル出店体験／大学生と交流

## 補講 再発見 旧小方小学校跡地

気球体験／フォトラリー／大学生と交流

## 第6回 歩む 広島市内、自然の家やさか

新聞記者講座／中国放送訪問／大学生と交流／次回プログラムの企画

## 第7回 まとめ 自然の家やさか ※3月実施予定

新聞・リーフレット・番組の制作



野外炊飯



グループワーク



魚さばき講座



消火体験



小イワシのフライ調理



気球搭乗体験



テレビ局見学

平成29年度の募集は市広報4月号でお知らせします。

# 平成29年度 市奨学生募集

問い合わせ 総務学事課 ☎92185

## 申込期間

3月10日(金)～5月1日(月)  
8時30分～17時15分  
※ 土・日曜日、祝日を除く。

## 対象

次の全てに該当する方

- ① 扶養者が市内在住
  - ② 学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学および専修学校（修業年限2年以上の専門課程）に在学または入学予定
  - ③ 学業成績が優良で、日頃の行いが良い
  - ④ 健康上、修学に支障がない
  - ⑤ 経済的理由のため修学が困難と認められる
- ※ ③～⑤については、基準を設けています。



## 貸付額

高等学校	貸付額
国公立	月額1万1千円以内
私立	月額2万2千円以内
高等専門学校	貸付額
国公立	月額1万8千円以内
私立	月額2万8千円以内
大学（短大・大学院を含む）および専修学校	貸付額
国公立	月額2万8千円以内
私立	月額4万円以内

## 返還方法

卒業後6カ月間据え置き、翌月から10年以内に返還

## 申し込み

次の書類を作成し、総務学事課へ。

- ① 奨学金貸付申請書
- ② 卒業学校長の推薦調書
- ③ 世帯全員の住民票
- ④ 世帯員の所得を証明する書類
- ⑤ 世帯員に市税などの滞納がないことの証明
- ⑥ 合格通知書もしくは入学証明書

①と②の用紙は総務学事課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

## 採用の可否など

奨学金貸付審議会を経て、5月下旬に決定し、結果を文書で通知します。  
なお、採用の場合は、家族以外の連帯保証人（扶養者と生計を別にして返済能力がある方）が必要となります。

## 将来の大竹を支える世代を支援します 市奨学金返還免除制度

問い合わせ 総務学事課 ☎92185

### 対象

奨学金の償還開始年度が平成19年～平成27年の方で、平成27年4月1日以前から大竹市に継続して居住（実際に生活）している方

### 返還免除期間

平成29年4月～平成30年3月分（期間中に転出した場合は転出した当月分まで）

### 申請期間

4月3日(月)～5月1日(月)（必着）

※ 土・日曜日、祝日を除く。

### 申請方法

総務学事課に備え付け（市ホームページからダウンロードできます）の「奨学金返還免除願」と「必要書類」を総務学事課へ。

※ 本人以外からの申請および郵送では受け付けません。

※ 「奨学金返還免除願」には連帯保証人の記入・押印が必要です。

### 必要書類

- ① 本人の住民票
- ② 「平成28年分源泉徴収票」または「平成28年分の確定申告書または市県民税の申告書の写し」
- ※ 「課税台帳記載事項証明書」では受け付けできません。
- ③ 世帯全員の市税などに滞納がないことの証明

### 免除の決定

奨学金貸付審議会を経て、5月下旬に決定し、文書で通知します。

消しましょう その火その時 その場所で

3月1日水〜7日火

# 春季全国火災予防運動

問い合わせ 消防本部・署 ☎0119

## 重点目標

住宅防火対策の推進

乾燥時および強風時の  
火災発生防止対策の推進

特定防火対象物などにおける  
防火安全対策の徹底

製品火災の発生防止に向けた  
取り組みの推進

多数の者が集合する催しに対する  
火災予防指導などの徹底

林野火災予防対策の推進

大竹市の過去3年間の火災件数 (件)

	26年	27年	28年
建 物	6	5	3
林 野	1	0	0
車 両	0	2	0
その他	6	3	5
合 計	13	10	8

## 災害情報のお知らせ

消防署では災害情報を自動音声装置でお知らせしています。(救急を除く)

専用電話 ☎0001

住宅防火  
いのちを守る  
7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)



大竹ひまわりちゃん

### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制を作る。

## 初期活動の3原則

### その1 早く知らせる

○小さな火だと思っても「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求めよう。  
声が出なければ、やかんなどをたたき異変を知らせる。

○小さな火でも119番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

### その2 早く消火する

○出火から3分以内が消火できる限度です。  
○水や消火器だけで消そうと思わず、座ぶとんで火をたく、毛布で火を覆うなど、身近なものを活用して、いかに早く消火活動ができるかがポイントです。

### その3 早く逃げる

○天井に火が燃え移ったら、早く避難する。  
○避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて、空気を絶つ。



## 期間中の行事



### ○火災予防広報

のぼり設置、ポスター掲示、消防車による広報など。

### ○立入検査

消防本部・署は、火災が発生しやすい時季を迎え、火災の発生防止、火災による死者および財産の損失を防ぐことを目的とし、市内の多くの人が出入りする建物（一般住宅を除く）や危険物を取り扱う事業所への立入検査を行います。

### ○消防団出動訓練

市内全域の消防団が参加して、消防訓練を行います。

※ 当日8時にサイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

とき 3月5日(日)  
ところ 防鹿河川敷



大竹まもるくん

### ○防火指導

消防本部・署が高齢者などの災害時避難行動要支援者宅に防火指導に伺います。

### 逃げ遅れに注意を



全国の平成27年中の住宅火災による死者数は、914人（放火自殺者などを除く）で、そのうち477人（約5割）は逃げ遅れが原因です。火災時の煙は思いのほか早く広がり、逃げる方向を見失ってしまっておそれがあります。いち早く対処するためにも、早期発見が大切です。（平成28年版消防白書より）

### 住宅用火災警報器を設置しましょう



消防法令で、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。大切な家族の命や財産を守るために、必ず設置してください。  
※ 寝室に設置してください。寝室が2階にあれば、階段を上がった天井にも設置する必要があります。

### 住宅用火災警報器の維持管理のポイント



○定期的に入手入れしましょう  
住宅用火災警報器は、ほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取るなど定期的に掃除しましょう。

### ○作動確認をしましょう

ボタンを押したり、ひもを引くと確認できます。

また、電池式のもの、電池切れのときに、「ピッピッ…」と短い音が一定の間隔で鳴ります。新しい電池に交換し適正に管理してください。



# 総合防災訓練を実施しました

問い合わせ 総務課 ☎2119

1月28日、晴海臨海公園で大規模地震による災害を想定した総合的な防災訓練を実施しました。

訓練では、各参加機関が災害発生時の連携や協力体制を訓練種目ごとに披露し、観覧に訪れた市民の皆さんの防災・減災意識の向上を図りました。



事故車両からの救出訓練と道路復旧訓練



ヘリコプターによる患者搬送訓練



ポンプ付給水車（本年1月導入）による応急給水訓練

# 数値でみる本市の環境 水辺の生き物編

## 干潟は小さな水族館

問い合わせ 環境整備課 ☎2154








春から秋にかけて小瀬川河口に広がる干潟で、平成22年から毎年、観察会を開催しています。

近隣の広島市元宇品海岸では、1回の調査で約55種類、江田島市では約60種類の生き物が見つかっていますが、小瀬川河口の干潟には、どれくらいの種類の生き物が生息しているのでしょうか。

観察会では、平成23年から28年までの6年間で、貝類やエビ・カニ類など合計98種類もの生き物が見つかっています。

最も多いときには65種類の生き物が見つかっており、小瀬川河口にも多くの生き物が生息していることが分かります。

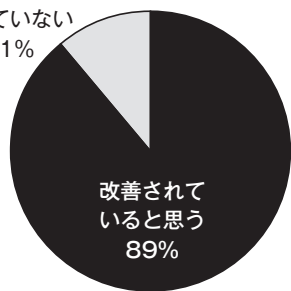
### ○これまでに干潟観察会で確認された生き物の種類

分 類		分 類	
エビ・カニ類 23種類 		ゴカイ類 5種類	
		カイメン類 1種類	
		ホシムシ類 1種類	
テッポウエビ 		ヒラムシ類 1種類 	
マメコブシガニ 			
貝類 37種類 		魚類 14種類 	
		ナベカ 	
オオヘビガイ 		ヨウジウオ 	
マテガイ 			
イソギンチャク類 3種類		海草類 1種類 	
キョクヒ類 3種類 		アマモ 	
マナマコ 		海藻類 9種類	
合 計	98種類		

### ○干潟観察会で実施した大竹市の環境に関するアンケート結果

#### 《大竹市の環境について》

あまり改善  
されていない  
11%



#### ○これまでの大竹市の環境に関する認識

- ・生活排水が流れ込み、川が汚いイメージがあった。
- ・工場地帯で海が汚い印象があった。
- ・川や海にあまり子どもを連れて行きたいとは思わなかった。



#### ○干潟観察会に参加して感じたこと

- ・河口にはたくさんの生き物が生息し、汚れも気にならなかった。
- ・干潟だけでも生き物の多様性が復活しつつあると感じた。
- ・干潟に多くの生き物が生息しているのを見て、思っていたより環境が良いと思った。
- ・昔と比べて海がきれいになったと感じた。

また、干潟観察会の参加者に、環境に関するアンケートを行った結果、大竹市の環境に関する考えが大きく変わったとの回答が多くありました。



これまで、大気や河川の水質の状況についてもお知らせしてきましたが、昭和50年代と比べると、本市の環境の状況は大きく改善されています。

干潟観察会は、大竹の自然と触れ合うことのできる絶好の機会です。本年も開催予定ですので、ぜひご参加ください。



みんなであらゆる公共交通(101)

# こいこいバス 利用実態把握調査を実施しました

問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会(自治振興課内) ☎ 092142

こいこいバスの利用状況を把握するため、昨年11月に利用実態把握調査を実施しました。

## 調査期間

11月20日～22日

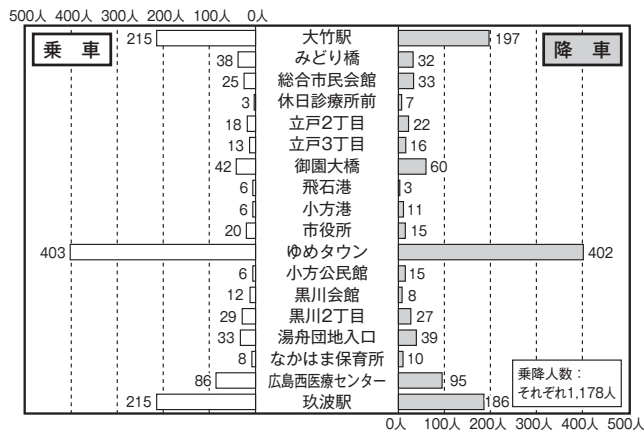
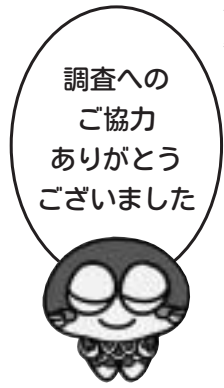
## 調査方法

調査員がバスに乗り込んで調査

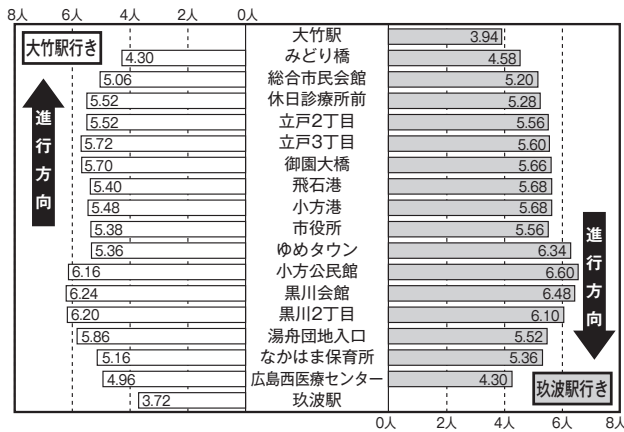
また、利用者の意見や運行サービスへの要望などを把握して、改善点などを検討するため、あわせて利用者アンケートを実施しました。

今回は、調査結果の概要(一部抜粋)をお知らせします。

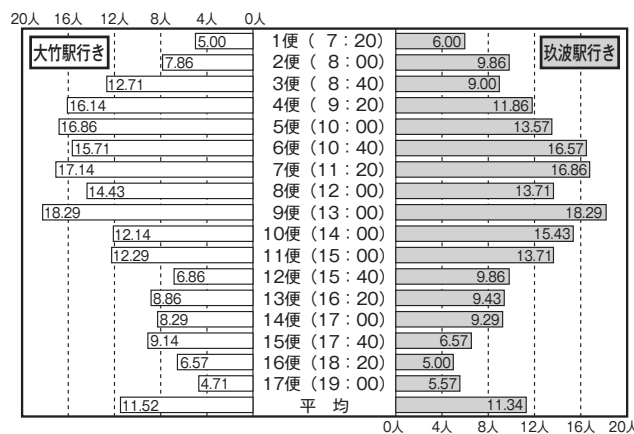
※ 利用実態把握調査・アンケート調査結果の詳細、ダイヤ・運賃は、市ホームページに掲載しています。(トップページのキーワード検索欄に「こいこいバス」と入力して検索)



① バス停別利用者数  
玖波駅行き・大竹駅行きを合わせ、最も乗降人数が多いバス停は「ゆめタウン」で、「大竹駅」「玖波駅」「広島西医療センター」「御園大橋」と続きます。平成27年度の調査(平成27年7月5日～7日)と同様の結果になっていますが、乗降人数は大幅に増加しています。



② 1便当たり区間別平均乗車人数(行き先別)  
玖波駅行き・大竹駅行きとも、「ゆめタウン」から「玖波駅」までの乗車人数が多く、平成27年度の調査結果(「大竹駅」から「ゆめタウン」までの乗車人数が多い)とは逆の傾向にあります。



③ 便別利用者数(1便あたり)  
運行事業者からの実績報告により、11月20日から26日までの便別利用者数を集計しました。玖波駅行き・大竹駅行きとも、第9便が最も利用者が多く、以降の便は利用者数が減少する傾向にあります。







**3/18(土)**

# クイーン・エリザベスを見に行こう

問い合わせ 広島市佐伯区役所地域起こし推進課 (☎082-943-9705)

豪華クルーズ客船「クイーン・エリザベス」が五日市埠頭に入港します。埠頭を一般公開しますので、客船を間近に見ることができます。(10時～18時)

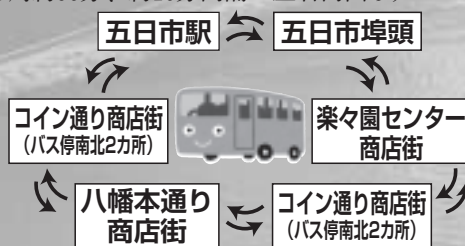
【概要】総トン数9万900トン、全長294メートル、旅客定員2,081人



また、周辺ではステージや特産品販売など、さまざまな「おもてなしイベント」を開催します。(10時～16時) 全会場を循環するシャトルバスを無料運行しますので、佐伯区を丸ごと満喫してください。

## 《おもてなしイベント会場・無料シャトルバス》

○全会場循環 五日市駅発 9時45分～17時25分  
(1周約90分、約10分間隔・左右両回り)



○五日市駅南口⇔五日市埠頭 五日市駅発 9時45分～17時  
(約10分間隔・往復、徒歩約30分)

※ 埠頭は駐輪場のみで、自家用車では来場できません。

## 通訳ボランティア募集

問い合わせ 産業振興課 ☎2131

おもてなしイベント会場(五日市埠頭 大竹市PRブース)の通訳ボランティアを募集します。

対象 英語で日常会話ができる方

定員 2人 申し込み 3月10日(金)までに産業振興課へ。

近隣市町(佐伯区、廿日市市、安芸太田町、大竹市)が連携し、地域のにぎわいや魅力の向上に取り組んでいます。

## 魅力いっぱい♪ おおたけ自慢



### 第6回 春の川を彩る 流しびな

おおたけのまちの普段は気づかない魅力を紹介するコーナー。今回は、おおたけの春の伝統行事「ひな流し」を紹介するよ♪



(右) 川面にそっと置かれた流しびな。手作りでどれも色とりどりに飾られているよ♪



(左) ゆっくりと川を下る流しびなに手を合わせる子ども達♪どんな願いを込めたのかな？



紙粘土や色紙で形作った流しびなを、わらで作った「さんだわら」に乗せて川に流す優美な伝統行事「ひな流し」。

その始まりは江戸時代にさかのぼると言われているんだよ♪戦争によって一度はなくなりかけたものの、戦後に復活。青少年育成市民会議を中心に地域の皆さんによって大切に受け継がれてきたんだ♪

子ども達がお婆ちゃんやお母さんにひな流しの話を聞きながら、一緒に流しびなを作ると、家族のつながりがより深まるね♪

今年のひな流しは3月5日(日)。大竹の春の風物詩をぜひ見に行こう!! 詳しくは市広報2月号を見てね♪ (21ページ)



# 市ホームページ 広告募集

広報おおたけ

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

募集期間 4月～平成30年3月

※ 「広報おおたけ」は5月号から平成30年4月号までとなります。

申し込み

掲載希望月の前々月末日まで（末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで）に申込書を企画財政課へ。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは企画財政課へお問い合わせください。

## 広報紙

発行部数 約12,750部（月1回発行）

広告料（1回当たり）

規格	色	広告料	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

## ホームページ（バナー広告）

月間アクセス件数 約25,000件（セッション数）

※ 過去1年間の平均値です。今後のアクセス件数を保証するものではありません。

規格

○大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセル

○形式 GIF（アニメーション不可）、JPEG、PNG

○容量 4キロバイト以下

広告料（1月当たり）1枠 10,000円

広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載し、広告料を一括して納付する場合は、割引があります。  
3カ月～5カ月：5%割引 6カ月～8カ月：10%割引  
9カ月～11カ月：15%割引 12カ月：20%割引



新町にお住まいの中村さん

- Q** 大竹市に住んでいて良いと思っ  
た点を教えてください
- A** 西方面へは岩国市、東方面へは  
廿日市市・広島市とアクセスが良  
く、便利だと思えます。東西に人  
とのコミュニケーションを取れる  
ので、いろいろな情報も入り、と  
てもいいまちだと思います。
- Q** ケーブルテレビにして良かった  
点を教えてください
- A** カープの試合中継が見たくてち  
ゅピCOMふれあいに入りました。  
昨シーズンは、優勝までの戦  
いをテレビで観戦でき、とても興  
奮しました。

# ケーブルテレビを楽しもう No.41

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

## ケーブルテレビの加入を受け付けています！

ケーブルテレビでは、スポーツや映画などの多チャンネル放送のほか、「大竹市からのお知らせ」など地域密着の番組も放送しています。

また、データ放送では気象情報や生活関連情報などの生活に役立つ情報をいつでも知ることができます。

なお、加入していただくには、申込が必要です。詳しくはちゅピCOMふれあい大竹支局へお問い合わせください。

現在、新築で新規ご加入される方には、初期費用の一部を補助する制度があります。ぜひご利用ください。

問い合わせ 株式会社ちゅピCOMふれあい ☎0120-276-201（9時～18時）

# 安心して暮らせる 地域を目指して

## 大竹市多職種連携協議会

問い合わせ (事務局) 市地域包括支援センター ☎1165

地域包括ケアシステムの構築には、医療と介護の連携が重要です。

高齢者と医療、高齢者と介護は共に深い関わりがありますが、医療と介護の関係は、それぞれの専門性が異なるため、連携が取りにくいとされてきました。

高齢者が、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるためには、医療と介護の連携が欠かせません。両者の「顔が見え、共通の言語で話せる」関係づくりが必要です。

市では、医療・介護・行政の3者が一体となってこの課題に取り組むため、平成25年6月に大竹市多職種連携協議会を設立しました。

### 多職種連携協議会とは

市内および近郊に住居または勤務している医師・歯科医師・薬剤師・看護師・保健師・社会福祉士・介護支援専門員など、保健・医療・福祉・介護にかかわる多くの専門職で構成された任意の団体です。

会員が互いに専門性を高めながら、地域の課題を探し、解決することで、住民が安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

平成28年12月末現在の会員数は、136人です。

あなたの身近な  
お医者さんや  
ケアマネジャーも  
参加しているかも



### 活動の内容

定期的な研修会を年4回程度開催し、会員自らの資質向上を図るとともに、互いの連携を深めるための活動をしています。

平成27年5月からは、新たな事業として「巡回よろず相談所」を行っています。

### 巡回よろず相談所とは

会員が市内の集会所などを訪問し、ミニ講座を行ったり、健康や介護、生活面での困りごとなど、さまざまな相談を受けています。

事業開始から約2年が経過し、市内の多くの地域で開催することができました。さらに多くの方に参加していただけるよう、総合市民会館などでも開催します。

専門職と気軽に話ができるよい機会です。相談がない方も、ぜひお越しください。(申込不要)

### とぎ・ついで

○3月2日(木) 14時～15時30分

総合市民会館

○3月16日(木) 14時～15時30分

市役所本庁舎



多職種連携協議会では、今後も定期的に巡回よろず相談所を開催します。お住まいの地域で開催されたときは、ぜひ参加してください。また、団体などからの開催希望も受け付けていますので、事務局へ連絡してください。

### おたすけ手帳を活用しましょう



地域資源マップ「大竹おたすけ手帳」は、高齢者向けにさまざまなサービスを提供している店舗などを紹介した冊子です。

多職種連携協議会の会員が、皆さんの役に立ちたいとの思いから作成しました。

大竹おたすけ手帳は、地域包括支援センター、保険介護課および各支所でお配りしています。また、ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



# 地域課題に取り組んでいます

## ～ 市民活動団体紹介 ～

問い合わせ 自治振興課 ☎2142

市では、市民活動団体が地域の課題を解決するために提案・実施する事業を募集し、助成金を交付しています。

平成26・27年度に市民活動助成事業の対象となった団体を紹介します。

### 特定非営利活動法人 広島ジャンボリー・プロジェクト

(代表者 前田 満樹)

#### 地域の課題

「文化の町大竹」ですが、市民が積極的に自分達の活動を発表できる場所がありません。個々の活動はしても、お互いの横のつながりが希薄になっています。

#### 活動の目的

新たに市民の創作活動が発表できる場所を提供し、共に企画、サポートすることで市民相互の交流を図り、文化活動のレベルアップを目指します。音楽を中心にまちづくり、人づくり、にぎわいづくりを行うことで、地域の活性化に寄与します。

#### 活動の内容

大竹駅前をにぎわそうと、駅前商店の2階の空き店舗で月に1～2回音楽ライブ(「バンブーライブ」)を中心に企画開催しています。

バンブーライブは無料で鑑賞できます。回を追うごとに来場者が増え、通りがかりで2階を訪れる人も多くなっています。会場は満員の状態が多く、出演者は2階での発表以外にも1階軒先で演奏を行っています。会場は、飲食持ち込み可能であり、飲んで食べて鑑賞できるという楽しい空間が人気を集めています。

その他にも市民参加による市民劇制作や音響ワークショップなど様々な企画を開催し、新たな大竹のにぎわいを発展させています。

#### 活動の財源

ライブ参加者からの「参加料」が主な財源となっています。

#### 助成事業(助成金)による効果

バンブーライブなど地域活性化イベントの活動資金として活用しました。助成金を頂いたことで、市の他の行事にも興味を持つようになりました。

#### 今後の予定、将来的に取り組みたい課題

大竹駅前から他の地域にもにぎわいを広げたいと考えています。そのためにも同じような活動をされている方々となつなかりをつくり、互いに刺激し合い、協力して企画できたらと思います。



《バンブーライブの様子》



### 大竹山の会

(代表者 田室浩一郎)

#### 地域の課題

小方・玖波地区は、登山やハイキングに適した環境に恵まれています。しかし、手軽なガイドマップがないため道に迷う方も多く、健康志向から登山がブームとなっているにも関わらず、家族連れの登山者やハイカーが少ないのが現状です。

#### 活動の目的

登山やハイキングなど、自然と親しむことによって会員の親睦を図るとともに、体力の増進に努めています。また、市民の健康登山に役立つ登山地図の製作と配布活動を通じて、健康づくりとスポーツ振興に役立ちます。

#### 活動の内容

県内の他、山口県や島根県の日帰りができる山を中心に登山をしています。最近では、「大竹いろめぐり」に紹介されている行者山・傘山や、近郊の里山の登山道を整備しています。

今回の助成事業では、小方地区・玖波地区で、市民が道に迷わず、気軽に登山やハイキングを楽しめる登山コース地図「大竹ハイキング登山ルートマップ」を作製しました。市の窓口や三倉岳の管理棟、広島市の施設などで配布したほか、登山ルートで出会った登山者にも手渡しで配りました。また、地図製作に合わせて、コース上に「県産材道標」を設置し、登山道の整備(個別案内板の設置や草刈)を行いました。

#### 活動の財源

会員からの年会費が主な財源となっています。登山などの個別行事を運営する費用は、その都度、参加する会員が負担しています。

#### 助成事業(助成金)による効果

「大竹ハイキング登山ルートマップ」は各窓口で好評との声をいただきました。また、登山道の整備も相まって、市外からの登山者が増加したように感じられます。

#### 今後の予定、将来的に取り組みたい課題

登山・ハイキングコースを継続的に整備し、健康志向の登山者やハイカーを増やしたいと思います。

また、阿多田島島内ハイキングや、西国街道史跡めぐりなど、自然に触れながらのウォーキングなどに魅力を感じています。関係するサークルと協力して企画したいと思っています。



《大竹ハイキング登山ルートマップ》

困ったときはここに相談

# 市消費生活センター

問い合わせ 市消費生活センター ☎073236

## 消費者問題に関する平成28年の10大項目

国民生活センターでは、その年の「消費者問題に関する10大項目」を選定し、公表しています。平成28年は、情報通信関連の相談が多く寄せられる年となりました。

### ②【大規模な自然災害が多発】

給湯器の貯湯タンクが転倒する事故も

・東日本大震災でも発生した給湯器の貯湯タンクの転倒に関する相談が、熊本地震の際にも多数寄せられました。過去の教訓が生かされなかったようです。

### ③【電力小売の全面自由化がスタート】

便乗商法の相談が寄せられる

### ④【インターネットを利用した詐欺的商法】

怪しい投資話も後を絶たず

・メールなどによる架空請求に関する相談が再び増加しています。料金をコンビニ収納代行で支払わせようとするなど、手口がより巧妙化しています。また、アダルトサイトに関する相談件数は5年連続で1位でした。

・「仮想通貨」や「レンタルオーナー契約」など、怪しい投資話の勧誘に関する相談が寄せられました。  
・「荷受代行」・「荷物転送」のアルバイトと言われ、個人情報や身分証明書を提供したところ、知らない間に自分名義でスマートフォンや携帯電話を契約させられていたという、消費者が犯罪に巻き込まれる可能性がある手口も見られました。

### ⑤【消費生活に関わる重要な法律が次々と改正】

・高齢者などの消費者被害を防止するための地域の官民連携による見守りネットワークの構築を目的とした、改正消費者安全法が4月に施行されました。

・改正消費者契約法と改正特定商取引法が国会で成立し、6月に公布されました。（過量契約取消権の新設、悪質事業者への行政執行権限の強化、電話勧誘販売における過量販売規制の導入など）  
・改正電気通信事業法と、改正保険業法が施行されました。（初期契約解除制度、書面交付義務など）  
・改正された家庭用品品質表示法が施行され、衣類などの繊維製品の洗濯表示が国際標準化機構（ISO）が定める国際規格に整合した新しい日本工業規格（JIS）に規定する記号に変更されました。

### ⑥【消費者裁判手続特例法がスタート】

消費者の新たな被害救済制度として期待

・特定適格消費者団体の活動によって、泣き寝入りしてきた消費者の被害回復が期待されます。

### ⑦【成年年齢引き下げに関する議論が加速】

18歳から19歳の消費者をどう守るか

### ⑧【自動車メーカーの燃費データ不正発覚など】

消費者の不信感が強まる

### ⑨【食品の表示制度について議論が始まる】

・食品表示基準の改正が予定されています。  
・「機能的表示食品制度」の届出がオンライン化されたほか、安全性を確認するために機能的関与成分に係る一定の確認事項などが追記されました。

### ⑩【絶えず起る子どもたちの事故】

事故防止に向けて  
注目を集める取り組みの動き

・窒息、溺水、転倒・転落など、子どもの事故が多発しています。  
・「子供の事故防止に関する関係省庁連絡会議」が設置されました。

### 平成28年の10大項目

### ①【情報通信関連の相談が多数】

高齢者からの相談内容にも変化が

・インターネット通販利用者数と人口普及率が年々増加し、関連相談が多数寄せられました。  
・60歳以上の「アクティブシニア」が増加し、高齢者からもインターネット通販

や情報通信に関する相談が多く寄せられるようになりました。



# 申告と納税はお早めに

問い合わせ  
廿日市税務署 ☎0829-1217

## 平成28年分の申告・納期限

所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)

消費税および地方消費税(個人事業者) 3月31日(金)

## 納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税および復興特別所得税 4月20日(木)

消費税および地方消費税(個人事業者) 4月25日(火)

申告手続などにはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示などは不要です。



詳しい情報は国税庁ホームページの  
確定申告特集をご覧ください。

国税庁で検索  
www.nta.go.jp



年金のはなし

No.245

確定申告には  
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の  
添付をお忘れなく

問い合わせ  
広島西年金事務所 ☎082-5335-1505  
保険介護課 ☎2141

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告  
で全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月  
中に納めた保険料の全額です。自身の保険料だけ  
でなく、配偶者や子どもの保険料を支払っている  
場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

なお、その際は家族分の控除証明書も一緒に添  
付する必要があります。

国民年金保険料控除証明書の送付時期について

○平成28年1月1日から9月30日までの間に国民  
年金保険料を納付した方

↓平成28年11月上旬

○平成28年10月1日から12月31日までの間に初め  
て国民年金保険料を納付した方

↓平成29年2月上旬

確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除と  
して申告する場合は、必ず控除証明書が必要です。  
大切に保管してください。再発行が必要な方は、  
ねんきん加入者ダイヤルに連絡してください。

税法上、とても有利な国民年金は、老後はもち  
ろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味  
方です。そのためにも保険料は納め忘れのないよ  
うにしましょう。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003004  
050から始まる電話の方は 03-6630-2525

子育てのアドバイス

No.21

夜泣きに困っています

問い合わせ 子育て支援センター ☎00021  
福祉課 ☎2148

7カ月の男の子です。夜泣きの対処法はありま  
すか？

アドバイス

夜泣きとは、夜中に起きて、授乳などをした後  
も泣いてなかなか寝ないことをいいます。どの親  
子も経験し、時期や程度にはかなりの個人差があ  
ります。

生後6カ月から1歳過ぎによく見られ、早い子  
は3カ月から始まり、2歳を過ぎても夜泣きをす  
る子もいます。夜泣きの原因は、はっきりと解明  
されていません。日中、赤ちゃんの脳は情報収集  
でフル回転し、夜もその記憶が残っているため、  
夜泣きが起こるともいわれています。また、来客  
や昼寝しなかったなど、生活リズムが崩れた日に  
多く起こる傾向もあります。

対策

【生活リズムを整える】朝は決まった時間に起こして、  
昼間は散歩や外遊びをしてよく遊ばせましょう。外  
出しない日は、オムツを替えるときに股関節を回し、  
体操させると良いですね。夜はお風呂でしっかり体  
を温めた後、20時までに布団に入ること目標にし  
ましょう。スキんシップを欠かさないことで寝つき  
がスムーズになります。

【合図・環境を作る】毎日同じ方法で寝かせ、寝る前  
の合図を作ること、「今からは寝る時間」と体に  
覚えてもらいましょう。また、寝室を薄暗くし、静  
かにするなど、睡眠環境も見直してみましょ。

夜泣きは必ずおさまります。発達の1つとら  
えて、前向きに付き合おうといいですね。



# 総合市民会館まつり

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

生涯学習グループ活動で学んだ成果を発表します。企画部会が考えた楽しいイベントもあります。大人から子どもまで、どなたでもお気軽にご来場ください。詳しくは市民会館だより3月号をご覧ください。

## 展示の部

3月18日(土)

10時～17時

3月19日(日)

10時～16時



## 発表の部

3月19日(日)

10時～16時



## 催し物の部

3月18日(土)

- 映画上映会
- 本のリサイクル市
- 販売コーナー
  - ・手描友禅
  - ・陶芸
  - ・シャドーボックス

3月18日(土)・3月19日(日)

- ガーデニングコーナー  
花苗、寄せ植えガーデニンググッズの販売
- 「かくれワードをさがせ！」ゲーム  
正解者には先着でプレゼントがあります。

3月19日(日) 10時～

- 大竹手すき和紙体験コーナー
  - ・ハガキづくり
  - ・和紙に絵を描こう
- ※ 当日先着順  
(材料がなくなり次第終了)

- 写真コーナー  
(証明写真、記念写真など)
- 販売コーナー **作品** 七宝焼  
**食品** カレーライス、焼きたてパン、ラムケーキ、コーヒーなど
- お茶会 (お抹茶&生菓子)



## 参加募集

3月18日(土) 10時～16時

- 囲碁大会  
みんなで碁盤を囲んで交流しましょう。  
参加料 1,000円(昼食付)  
申し込み 前日までに総合市民会館へ。  
主催 囲碁同好会

3月19日(日) 13時～16時

- 卓球交流会  
老若男女を問わず、みんなで卓球を通して交流しましょう。  
当日受付で抽選によるチーム分けをして、ダブルスの交流試合をします。豪華賞品もあります。  
申し込み 3月10日(金)までに総合市民会館に備え付けの用紙で申し込んでください。  
主催 総合市民会館生涯学習卓球グループ一同

## 勤労青少年ホーム祭

3月19日(日) 10時～

勤労青少年ホームの会員による、うどん、焼きそば、フランクフルトの販売。



## 大竹市勤労青少年ホーム

申し込み受付中

●活動中のサークルや開催中の講座 問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

サークル・講座名	所属人数	と き	と ころ
テニス	男9人 女3人	火曜日・木曜日 19時～21時	晴海テニスコート
バドミントン	男8人 女12人	木曜日 20時～21時30分	大竹中学校
卓球	男4人 女6人	第2・4月曜日 19時～21時	総合市民会館
トレーニング	男4人 女2人	月曜日・水曜日・金曜日 18時～21時30分(のうち2時間)	総合体育館

対象：15～34歳(高校生を除く) 申し込み：総合市民会館で登録申請書に記入し、提出してください。

# 栄公民館まつり

問い合わせ 栄公民館 ☎036688

生涯学習グループなどで学んだ成果を発表します。展示の部は、どの作品も頑張って完成させました。写真教室と川柳教室のコラボもお楽しみに。さかえ保育所のかわいい作品もあります。

発表の部は、練習を重ねてきた歌や寸劇、踊りなどの演技披露があります。

パン教室と放課後子ども教室による喫茶コーナーもあります。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



## 展示の部

3月11日(土) 10時～17時

3月12日(日) 10時～16時

手描友禅、川柳、水彩スケッチ、ペン習字、写真、絵手紙、大竹パソコンクラブ、布あそび、デジカメサークル、ハングル、さかえ保育所、放課後子ども教室

## 発表の部

3月26日(日) 13時～16時

詩吟A、竹山吟詩会、太極拳A、中国語、日本舞踊、広島県民踊A、広島県民踊B、栄コーラス、空手志空館、大正琴、放課後子ども教室

## 喫茶コーナー

とき 3月11日(土)、12日(日)、26日(日)

主催 栄公民館まつり実行委員会

ひとり一学習 一スポーツ 一趣味 一ボランティア

## 3月の生涯学習講座

### 赤ちゃんとお母さんの元氣講座

大竹会館 ☎032226

育児で疲れた身体と心を、ヨガとおしゃべりでリラックスさせましょう

とき

3月27日(月)

10時～12時

ところ

大竹会館

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

講師 田中しげみさん(ヨガ講師)

定員 8組

持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物

申し込み 前日までに大竹会館へ。



### カラダがよろこぶ健康講座

栄公民館 ☎036688

①いろいろな道具を使います

楽しく運動しましょう!!

### ②マットでのびのびストレッチ

背筋をシャキッと!!

とき

① 3月14日(火) 14時～15時

② 3月27日(月) 10時～11時

ところ

栄公民館

講師

① 松田明さん(運動トレーナー)

② 高橋航平さん

(健康運動実践指導士)

定員 各20人

持参品

運動しやすい服装、飲み物

申し込み 前日までに栄公民館へ。

### 春夏野菜栽培講座

栄公民館 ☎036688

大竹会館 ☎032226

トマトや人参、ナスなどの肥料のやり方、病害虫などの駆除の仕方を学びます。

とき・ところ

栄公民館

3月23日(木)

13時30分～16時

大竹会館

3月24日(金)

13時30分～16時

講師 山城雄介さん

(JA佐伯中央営農指導員)

定員 各20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 前日までに各館へ。

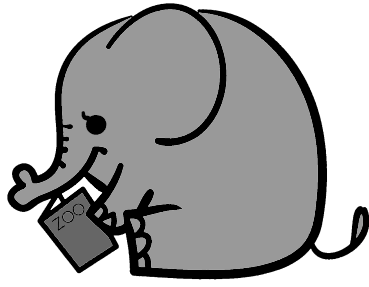
こどもの本

おとなの本



「こころのおはなしとわさびくん  
たべもののおはなし」  
（たべもののおはなしシリーズ）  
佐川 芳枝／作  
こば ようこ／絵  
（講談社）

初めて回っていないすし屋にきた桃花ちゃん。  
わさびがたくさん入った鉄火巻きを食べたら、  
すしネタたちの声が聞こえるようになって…。  
まめちしきも掲載。おはなしを楽しみながら、  
たべものをもっと好きになるシリーズ。



Bookmark

— としょかんだより —

市立図書館ホームページアドレス

<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp>

携帯アドレス

<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>

問い合わせ ☎05338 08005



「蝶結び」  
かわら版売り事件帖  
（KADOKAWA）  
犬飼 六岐／著

かわら版の読み売りを生業としている才助は、ある朝、見知らぬ部屋で目覚めた。部屋の隅にはなんと男の死体が。戯作者の孫四郎は、その事件が過去のかわら版の記事と似ているというが…。



① 「くまですが、イヌです」

ダイアン・フォックス／作  
クリスチャン・フォックス／作  
青山 南／訳  
（光村教育図書）

② 「だるまちゃんと楽しむ」

日本の子どものおそび読本

加古 里子／著  
（福音館書店）

3月 (MARCH)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■白字は図書館の休館日。  
○はおはなし会の日。

② 「これが広島弁じゃ！」

灰谷 謙一／監修  
（洋泉社）

① 「本を読むひと」

（新潮クレスト・ブックス）

アリス・フェルネ／著  
デュランテクス ト列子／訳  
（新潮社）



イベント紹介

図書館職員によるおはなし会

3月18日(土) 10時30分

(対象 幼児・小学生)

(図書館1階 おはなしの部屋)

おひざにだっこのおはなし会

3月10日(金) 10時30分

(対象 赤ちゃん向き)

(図書館2階 ギャラリー3)

親子で楽しむおはなし会

3月10日(金) 11時

(対象 1歳から)

(図書館2階 ギャラリー1)



展示コーナー

一般向き

春にむけてダイエット!!

児童向き

キミも名探偵!?

時事コーナー

障がいについて考えよう

1月イベントの様子



おひざにだっこ・親子で楽しむおはなし会



わらべうたであそぼう



本の福袋展示



遊びに行こう!

# オープンデー

問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間づくりの場として活用してください。

詳しくは各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内容
大竹保育所 ☎FAX2268	3月9日(休)	絵本の読み語り
本町保育所 ☎FAX1995	3月15日(休)	親子でふれあい遊びをしましょう 「お話し会」一緒に楽しみましょう 「お話の部屋」一緒に楽しみましょう
立戸保育所 ☎FAX5585	3月13日(月)	
なかはま保育所 ☎FAX3355	3月8日(休)	
さかえ保育所 ☎2522 FAX2256	随時受け付けています。 ご希望の場合は、事前に各施設へ連絡してください。	
玖波保育所 ☎7307 FAX3003		
知恩保育園 ☎7322 FAX4832		

※ 車でお越しはご遠慮ください。



# 情報 ステーション

## 子育て支援施設

### 松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎FAX78333・福祉課 ☎2148

松ケ原こども館は、乳児から中学生までのお子さんとその保護者を対象とした施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

#### 開館日

毎週月曜日～水曜日・  
金曜日・土曜日  
10時～16時  
※ 20日(月・祝)・25日  
(土)は休館します。



#### 予約方法

開館日に電話(ファクス可)または直接こども館へ。

### 子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎0021・福祉課 ☎2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

#### 開館日

毎週月曜日～金曜日  
10時～16時30分



### 親と子の本の広場

### あいいく館



あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本もたくさんあります。初めての方もどうぞ。

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時

ところ 南栄3丁目1番29号(旧愛育園) ※駐車場あり

## イベント・行事

- ひな祭り会 3月3日(金) 11時～  
スタッフ手作りの衣装を着て、お内裏さまとお雛さまになってみましょう。
- 子育て相談会 3月8日(水) 11時～  
毛利助産院の毛利先生からお話を聞きましょう。(個別相談可)  
テーマ:しつけのお話
- ママ&キッズふれあいエクササイズ  
3月10日(金)、21日(火)、4月3日(月) 11時～  
※ 動きやすい服装、お茶、タオルを用意してください。
- 防犯訓練 3月15日(水) 11時～  
大竹警察署の方から、防犯についてお話を聞きましょう。
- お誕生会(誕生児のみ要予約 ※3月15日(水)締め切り)  
3月17日(金) 11時～  
みんなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう。

- お楽しみ会 3月9日(木) 11時30分～  
マイクを作って遊びましょう。
- お話し会 3月17日(金) 11時30分～  
ふれあい遊びや手遊びを一緒に楽しみましょう。
- 誕生会 3月29日(水) 11時30分～  
みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
※ 誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び  
※ 本の貸し出しは、1人3冊・2週間です。
- 今月の特集絵本「花と木」
- 絵本講座「絵本の窓」  
3月13日(月) 10時～12時  
すてきな絵本に出会いませんか。

# 交通事故統計情報

## 交通事故発生状況（1月末現在）

### 発生件数

2件（前年同期比9件減・81.8%減）

### 死者数

0人（前年同期比0人・-%）

### 負傷者数

2人（前年同期比12人減・85.7%減）

# 急募！ 乳幼児健診 看護師・准看護師募集

問い合わせ 社会健康課 ☎2140

市の乳幼児健診で計測・診察補助に従事する看護師・准看護師を募集します。

○勤務：月1～3回程度

12時15分から健診終了まで

○給与：4,000円/回 ○募集人数：若干名

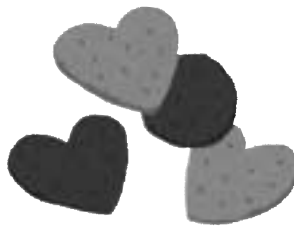
詳しくは3月24日(金)までに社会健康課へ問い合わせてください。



## 子育て

### おやつクッキング

社会健康課 ☎2140



忙しいママやパパでも簡単にできるおやつを、親子で協力して作りましょう。楽しみながら作ったおやつは、いつもよりおいしく感じるはずですよ。野菜を使ったレシピにも挑戦します。料理が初めてのお子さんも、ぜひご参加ください。

### とき

3月11日(出)  
13時30分～15時

### ところ

総合市民会館

対象 3歳～6歳児（就学前）とその保護者

講師 市食生活改善推進員、市管理栄養士  
定員 15人程度（申込順）

参加料 1人200円（材料費）

### 持参品

エプロン、バンダナ（大判ハンカチ）、飲み物

申し込み 3月6日(月)までに電話で社会健康課へ。

※ アレルギー対応はできません。食材について気になる方は、事前に問い合わせください。



## 健康

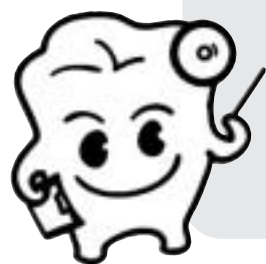
### よく噛める「8020」達成者を募集します

ハチマルニイマル  
大竹地区歯科衛生士連絡協議会（社会健康課内）☎2153

「8020運動」は80歳になっても自分の歯が20本以上あることを目標にした運動です。「8020」を達成された方を募集します。

### 対象

4月1日現在で、次の全てに該当する方



(6・7ページ)

歯の健康について歯科医師会の先生のお話を紹介しています。ぜひご覧ください。

○市内に住所があり、市内の歯科医院へ通院が可能  
○年齢が満80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、歯科医師の推薦を受けている  
○過去に「8020」達成の表彰を受けたことがない  
申し込み 4月1日(出)～5月6日(出)の期間に市内歯科医院を受診してください。該当する方は、歯科医院から協議会へ推薦書が発行されます。  
注意事項 受診するときは予約が必要です。また、健康保険証をお持ちください。  
※ 表彰式は、6月3日(出)にギャラリーおたけで行う予定です。

## HIV（エイズ）抗体検査・肝炎ウイルス検査

県西部保健所  
☎0829-1181



HIV抗体検査は匿名で行われ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

※ ただし、感染したと思われる日から3カ月以上経過しないと、正確な判定ができません場合があります。

### とき

3月15日(水)  
9時～11時

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

### ところ

県西部保健所

### 申し込み

県西部保健所へ。

## 3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 総務課 ☎2119

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	⑭	15	⑯	17	18
19	20	⑰	⑱	⑳	24	25
26	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕

※○は弾薬処理日。いずれも8時～17時

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。天候によって実施しない場合もあります。曇りの日は音がよく響くことがあります。

## 障害者就労相談

問い合わせ

広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829④4717

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制です。事前に電話で申し込んでください。

とき 3月9日(木) 10時～12時

ところ 市役所本庁舎

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

## 女子のためのキラリ☆講座

社会健康課 ☎2153



20歳代から40歳代までの女性のための健康講座を開催します。ピラティスやリンパセルドレナージで、体のゆがみチェックやこりをほぐしながら、きれいでしなやかな体づくりを行います。

「肩こりがある」「腰が痛い」「疲れが取れにくい」などの不調で悩んでいる方や、寒くなって運動する機会が減った方は、この講座で体のゆがみを整え、心身ともにリフレッシュしましょう。

とき

3月27日(月)  
10時30分～11時30分

ところ

サントピア大竹

**対象** 市内在住の20歳代から40歳代までの女性

※ 激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません

**参加料** 20円(傷害保険料)  
※ 毎回の教室の参加時に必要です。

**持参品** 運動のできる服装、上靴、飲み物

**申し込み** 不要。直接会場にお越しください。



## 福祉

認知症カフェ

「オレンジカフェ」

広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援・合併型センター ☎7461

認知症カフェとは、もの忘れの気になる方や認知症の方、その家族が気軽にいろいろなことを話し合う場です。

認知症の専門医や医療・介護の専門職を囲んで、日々の困りごとなどを話してみませんか。お茶やお菓子を食べながら楽しいひとときを過ごしましょう。

とき

3月17日(金)  
14時～15時30分

**参加料** 100円(茶菓子代)  
**申し込み** 事前に合併型センターへ

## みんなで防ぼう 高齢者虐待

保険介護課 ☎2144  
地域包括支援センター  
☎1165  
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター  
☎7461

次のような行為は高齢者への虐待にあたります。虐待かなと思ったときは、ひとりでも悩まずご相談ください。どんな小さなことでも構いません。相談者の秘密は厳守します。

**身体的虐待**

殴る・蹴る・刃物を近づけたり振りまわす・やけどを負わせる

**介護や世話の放棄・放任**

水分や食事を十分とらせず、脱水や栄養失調の状態にする・病気の状態を放置する

**心理的虐待**

怒鳴る、ののしるなど精神的な苦痛を与える・話しかけても無視する、聞こえないふ

りをする  
**性的虐待**

本人がいやがるわいせつな行為やその強要を行う

**経済的虐待**

年金や貯金を無断で使用する・財産を勝手に処分する



## 講座

サッカー審判講習会(4級)

広島県サッカー協会  
☎082-212-3851

とき

3月12日(日)

9時30分～15時30分

(受付開始9時)

ところ 大竹会館

定員 50人(申込順)

参加料 6,000円

※ 18歳以下は1,000円。

**持参品**

受講料入金領収書、筆記具

**申し込み**

県サッカー協会ホームページ

(<http://www.hfa.or.jp/>)

から事前に申し込んでください。講習会場での申し込みはできません。



来て見て楽しんで!

地元産品いっぱい

月に一度の

朝市

日曜くば  
マルシェ

問い合わせ

玖波まちづくり振興会  
(榎なか川内) ☎7257

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 3月26日(日) 9時~12時

ところ コミュニティサロン玖波

おおたけ水産GOGO市



お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会  
(くば漁業協同組合内) ☎7034

獲れたての大竹の魚を揃えています。ぜひお越しください。

とき 3月18日(土) 10時~

ところ 「たいたいこんぼ」  
(くば漁業協同組合内施設 (玖波3丁目8番13号))

※ 漁により、店頭に並ぶ魚の種類や数は異なります。



講座

知って得する  
ワークライフ  
バランスセミナー

産業振興課 ☎2131

「ワークライフバランスってなに?」「経営パフォーマン스에 効果はあるの?」「どう実現していくの?」という疑問にお答えします。ぜひご参加ください。

とき 3月17日(金)  
15時~16時30分

ところ

市役所本庁舎

対象 市内事業所の従業員、ワークライフバランスに興味のある方

講師 林田あゆみさん  
(株式会社Y M F G Z O N E プランニング)

申し込み 個人または事業所単位で、3月10日(金)までに電話で産業振興課へ。

共催 働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま

後援 ハローワーク大竹、



催し

市民卓球大会

卓球協会事務局 (伊藤毛)  
☎2958  
☎0900-4653-7580



とき

3月26日(日)

9時30分(9時受付)

ところ 総合体育館

対象

市内在住または勤務・通学の方、当協会に加盟登録している団体に所属している方

種目

○混合ダブルス

※ 女性ペア、65歳以上の男性。ペアも出場できます。

○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングルス  
○小学生男子、小学生女子のシングルス  
※ 小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません。

試合方法  
予選リーグ後、各ブロックの決勝トーナメントを行います。

参加料  
○一般(高校生以上) 1人300円  
○小・中学生 1人200円

申し込み 3月16日(木)までに総合市民会館、玖波・栄の各公民館に備え付けの用紙で申し込んでください。

ひろしまさつやま  
未来博2017

ひろしま里山交流プロジェクト  
実行委員会事務局  
☎082-5131-2632

県内の中山間地域を盛り上げるイベントを3月から11月にかけて各地で開催します。オープニングイベントは三次市で開催します。

とき

3月25日(土)  
10時30分~

ところ

三次市民ホール「きりり」

内容

○東ちづるさんによる里山暮らしについてのトーク

○中山間地域の合唱団によるコーラスや太鼓演奏など里山文化を紹介するステージ

○里山のパン工房によるパン祭り

○自転車で里山を巡るソーシヤルライド

大竹市商業者連携  
チャレンジ事業認定

大竹キャンパ  
ド  
ライトイベント

蛸燭酒場実行委員会  
☎7017

大竹駅前の空き店舗で、キャンパドによる幻想的な空間を作り、非日常的な感覚を味わってもらうキャンパドライトイベントです。会場には、音楽や食事を楽しむスペースも設置します。大竹の特産品や観光PRも行いますので、ぜひお越しください。

とき

3月19日(日)  
11時30分~21時

ところ

丸山商店2階  
(新町一丁目1番14号)

# 晴海臨海公園の 利用料が変わります

問い合わせ 都市計画課 ☎2167

これまで経過措置として、市民を対象に、テニスコート・球技場・会議室の使用料の一部を減免してきましたが、3月31日で期間が終了するため、使用料が変わります。

施設名	利用時間	休日	使用料		
				3月31日まで	4月1日から
テニスコート 照明設備 放送設備	9時～21時	なし [ただし、管理棟が休館の場合、事前に使用許可があった場合に限り、市役所本庁舎（1階 総務学事課または宿直室）で鍵を貸し出します。]	1面1時間につき	高校生以下 240円 一般 市民 320円 市民以外 490円	240円 490円
			1面1時間につき	390円	390円
			一式1回につき	690円	690円
			1面1時間につき	高校生以下 540円 一般 市民 720円 市民以外 1,080円	540円 1,080円
球技場 照明設備 放送設備	9時～21時	なし [ただし、管理棟が休館の場合、事前に使用許可があった場合に限り、市役所本庁舎（1階 総務学事課または宿直室）で鍵を貸し出します。]	全灯1時間につき	4,120円	4,120円
			2/3灯1時間につき	2,750円	2,750円
			1/3灯1時間につき	1,380円	1,380円
			一式1回につき	690円	690円
管理棟 会議室 シャワー設備	9時～19時	○毎週水曜日 (水曜日が休日の場合は、直後の休日でない日) ○年末年始 (12月29日～1月3日)	1時間につき	一般 市民 320円 市民以外 490円	490円
			1人1回につき	100円	100円
多目的グラウンド	9時～20時	なし		無料	無料
ゲートボール場	9時～20時	なし		無料	無料
公園内倉庫	-	-	1平方メートル当たり1月につき	180円	180円

「市民」・「市民以外」の料金が、一般使用料に統一されるもの。

**使用申し込み** 晴海臨海公園管理棟 (☎0827⑤4333) へ。(水曜日を除く、8時30分～19時)

※ 市の行事や市総合型スポーツクラブが主催・共催する大会などの使用で予約が入っている場合があります。テニスコート・球技場の申込は、市民は使用する日の3週間前、市民以外は使用する日の2週間前から受け付けます。多目的グラウンド・ゲートボール場の申込は、市体育施設利用団体（団体登録）のみ、利用する日の3カ月前から各ブロックごとに受け付けます。

建替工事を行っていた玖波小学校の校舎が、2月末に完成しました。4月からの使用開始の前に、新校舎の見学会を行いますので、この機会にぜひご覧ください。  
駐車スペースに限りがありますが、なるべく徒歩または公共交通機関でお越しください。



総務学事課 ☎2184

玖波小学校  
校舎見学会



お知らせ  
アラカルト

**とき** 3月12日(日)  
9時～12時

**ところ** 玖波小学校

**持参品** 上履き、靴袋(下足入れ)  
※ 建物内は土足禁止です。

**業務用「はかり」の定期検査をお忘れなく**

産業振興課 ☎2131  
広島県商工労働局  
☎082-513-3336

業務(取引または証明用)で「はかり」を使用している事業所(商店、工場、薬局など)は定期検査を受ける必要があります。前回(平成27年度)受検した事業所には、3月末までに、一般社団法人広島県計量協会から通知があります。受検手続きがお済みでない事業所は、県商工労働局へお問い合わせください。



# 先取り 4月の情報ステーション

このページの情報は4月のものです。

市の人口(2月1日現在)

人口 27,764人  
(男)13,534人 (女)14,230人  
世帯数 12,860世帯

健康・子育て	乳児健康相談 〔社会健康課〕 ☎☎2140	26日(水)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対 象：平成28年12月に生まれた乳児 持参品：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査 〔社会健康課〕 ☎☎2140	19日(水)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対 象：平成27年10月に生まれた幼児 持参品：母子健康手帳、アンケート
	3歳児健康診査 〔社会健康課〕 ☎☎2140	27日(水)	市役所本庁舎	12:50~13:20 (受付時間)	対 象：平成25年9月に生まれた幼児 持参品：母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶、尿
相 談	司法書士相談 〔企画財政課〕 ☎☎2124	11日(火)	市役所本庁舎	13:00~16:00 (1人30分)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。(3月15日(水)から受付開始)
	行政相談 〔企画財政課〕 ☎☎2124	13日(木)	市役所本庁舎	13:00~16:00	相談員：行政相談委員
	司法書士による法律相談 〔社会福祉協議会〕 ☎☎2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
	心配ごと相談 〔社会福祉協議会〕 ☎☎2275	第2木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員：民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	よりそいサポートセンター ☎☎5300	月曜日~金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎☎2151	第2金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員：県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎☎2151	月曜日~金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	相談員：家庭相談員・母子自立支援員 内 容：子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎☎3236	火・金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎☎3105(予約制)	第2木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員：日本政策金融公庫職員 事業資金の相談
	障害者相談支援センター ☎☎0167 ㊚☎5011	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内 容：障害に関する相談 携帯メールアドレス：sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センター-みらい ☎☎0223	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎☎2150 ㊚☎7185	月曜日~金曜日	市役所本庁舎	8:30~16:45	内 容：障害に関する相談 携帯メールアドレス：fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市地域包括支援センター ☎☎1165	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎☎7461	月曜日~金曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護 保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 〔企画財政課〕 ☎☎2124	月曜日~金曜日	市役所本庁舎	9:00~16:00	市政に関する相談など
	こども相談 〔教育委員会〕 ☎☎0021	月曜日~金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎☎7175	月曜日~金曜日	大竹住まいのリフォームセンター (商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 〔広島西年金事務所〕	毎週火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・国民年金などの相談・手続きなど



2号広告


**TOMOKEN** 新築・リフォーム  
太陽光発電システム施工販売




太陽光補助金交付申請 施工例(3.84KW)

**株式会社 朋 建** TEL.0827-53-1825  
大竹市木野1丁目15-15 <http://www.tomoken.net>  
責任施工・10年間保証・瑕疵保険登録事業者

1号広告

 **医療法人社団 いちご会**

私たちは要介護・要支援者様の積極的な社会参加を応援するため、閉じこもり防止や転倒防止活動に努めます。



リハビリ型デイサービス **ゆうみデイセンター**  
大竹市油見1丁目9-12 ☎0827-54-0005  
提供時間 9時15分～16時25分

リハビリ型デイサービス **しんまちクラブ**  
大竹市新町2丁目6-6 ☎0827-52-1138  
提供時間 10時～15時10分

**GⅡ第1回レディース  
オールスター イベント情報**

問い合わせ 宮島競艇施行組合 ☎0829⑥1124  
ところ ボートレース宮島 イベントホール

広島伝統芸能 神楽公演 (原田神楽団)

とき **3月4日(土)** ①11時15分 ②14時30分



仮面ライダーエグゼイドショー

とき **3月5日(日)** ①11時 ②14時

※ いずれも観覧無料です。  
(ボートレース宮島への入場料：100円)

ボートレース 宮島カレンダー

※○は開催日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



パルボート宮島 (外向発売所)  
ほぼ年中無休で営業中!!

※ 念のため主催者発表のものとお照合してください。

**3月～4月(上旬)のお知らせ**

休日診療



**休日診療所** 診療日：日曜日・祝日

診療時間：9時～12時、13時～17時  
ところ：立戸2丁目1番16号 ☎②0330 診療科：内科系・外科系

**在宅当番医** 診療時間：9時～17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。問い合わせは、市代表番号(☎②111)へ。

5日(日)	古吉眼科医院	新町2	☎②4707
12日(日)	有木耳鼻咽喉科医院	油見3	☎③3874

**岩国市在宅当番医** 受付時間：9時～16時30分

5日(日)	吉岡耳鼻咽喉科	南岩国町1	☎②4133
12日(日)	さとう眼科	室の木町5	☎③03100
19日(日)	友田クリニック(婦人科)	今津町1	☎②0913
20日(祝)	いなだ泌尿器科クリニック	今津町1	☎②1976
26日(日)	栗栖眼科	平田1	☎③45513
4月2日(日)	小林耳鼻咽喉科医院	今津町3	☎②2718

休日水道修理

4日(土)	㈱竹内	玖波6	☎⑦8300
5日(日)	(有)プロ・コーポレーション	木野1	☎③6131
11日(土)	奥田設備㈱	西栄2	☎②0185
12日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎②2529
18日(土)	(有)成亜総合設備	本町1	☎②2501
19日(日)	㈱ゲイナンハウス	立戸3	☎④1111
20日(祝)	大竹第一工業㈱	北栄	☎③1201
25日(土)	大成テクノ㈱	南栄3	☎④1900
26日(日)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎②3365
4月1日(土)	二階堂商事(有)	油見3	☎②2043
4月2日(日)	㈱竹内	玖波6	☎⑦8300

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

# はじめまして



毎日元気！  
 すくすく元気に大きくなってね☆  
 たかさき みお  
 高崎 望央 ちゃん

## 写真募集

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。  
 スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 (トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)



# 亀居城まつり

問い合わせ 亀居城まつり実行委員会 (有なか川 内) ☎07257

市民がつくる、みんなのまつりです。亀居公園で桜とおまつりを楽しみましょう。

とき

**4月2日(日)** 10時30分～15時

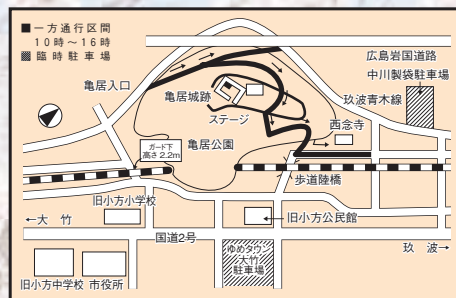
ところ

亀居公園 (雨天時は旧小方中学校体育館)

内容

和太鼓演奏、歌謡ショー、ジャズダンス、詩吟  
 など多くのチームが出演し、盛りだくさんです。  
 ※ うどん、おむすびなどの販売もあります。

## 交通規制



「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。  
 必要な方は社会福祉協議会(☎02211)まで。

防災行政無線テレホンサービス  
 ☎0120-590-131 ※通話料無料



広報おたけ

平成29年3月1日発行  
 通巻1196号

編集発行 大竹市総務部企画財政課  
 〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827 2111(代) FAX0827 7130  
 HP <http://www.city.otake.hiroshima.jp/>



印刷/ヨハネ印刷機