

ピッコロキッズ体験会

生涯学習課 ☎5800

お子さんの感性や情緒、運動能力などを育てます。お母さんも一緒に楽しみましょう。

とき 2月2日(木)、16日(木)、3月2日(木)
10時～11時30分

ところ

総合市民会館

対象 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者

内容 うた、手あそび、リズムあそび、英語、工作、絵本の読み聞かせ、手品など

講師 野坂幸枝さん(赤ちゃんピッコロ講師)

持参品 クレヨン、のり、新聞紙、ハサミ
申し込み 不要。いずれかの開催日当日に直接会場にお越しください。

血流改善

元気アップヨガ教室

大竹会館 ☎22226

とき

3月4日(土) 13時～14時

ところ

大竹会館

対象

市内在住または勤務の方

講師

田中しげみさん(ヨガ講師)

定員 10人

持参品

バスタオル2枚、タオル2枚

申し込み

前日までに大竹会館へ。

カラダがよろこぶ健康講座

栄公民館 ☎6688

① やってみよう！ロコモ体操

元気の秘訣に挑戦!!

② 簡単姿勢改善

背筋を伸ばして若々しく!!

とき

① 2月14日(火) 14時～15時

② 2月27日(月) 10時～11時

ところ

栄公民館

講師

① 松田明さん

(運動トレーナー)

② 高橋航平さん

(健康運動実践指導士)

定員 各20人

持参品

運動しやすい服装、飲み物

申し込み 前日までに栄公民館へ。

プリザーブドフラワー教室

大竹会館 ☎22226

とき

3月4日(土) 10時～12時

ところ

大竹会館

内容

枯れない花を使いアレンジしてみよう。プレゼント用にラッピングします。

講師 新谷美香さん(プリザーブドフラワーアレンジメント講師)

定員 20人(申込順)

参加料

1、400円(材料費)

持参品 はさみ

申し込み 大竹会館へ。

和布でつくる「千支 酉」

大竹会館 ☎22226

とき

3月4日(土) 10時～

ところ

エスポワールおおたけ

対象

市内在住または勤務の方

講師 華の会の皆さん

定員 20人

参加料 980円(材料費)

持参品 裁縫道具一式

申し込み 2月28日(火)までに参加料をそえて大竹会館へ。

地域ジン

学びのカフェ2月

玖波公民館 ☎7084

① 「だるま展」

「日本のおもちゃはなぜ赤い？」

公民館ロビーに50体の「だるま」が集合。ミニ講座も開催します。

とき

2月18日(土) 13時30分～14時30分

ところ

玖波公民館

講師 小沢康甫さん(元中国放送ディレクター)

とき

2月26日(日) 11時30分～12時

ところ

玖波公民館

玖波公民館

それぞれの土地には大切に受け継いできたものがあります。郷土玩具やだるまの歴史を学びましょう。

講師プロフィール

玖波在住。中国放送でディレクターや記者などを経て、人事部長、報道センター長を務めて退職。在職中、広島大学非常勤講師に就任。



② 特別企画サプライズ

「OH! 広島県警察音楽隊がやってきた!」

公民館まつりのオープニングに広島県警察音楽隊が登場します。さわやかで軽快な演奏をお届けします。

とき

2月26日(日) 11時30分～12時

ところ

玖波公民館

玖波公民館

玖波公民館