

大竹ふれあい 健康・福祉まつり

あなたの“健康づくり”応援します

～「広げよう 地域の中で 福祉の輪」「みつめよう あなたの健康」～

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎2275・社会健康課 ☎2153

とき **10月23日(日)**
9時30分～ (16時頃終了予定)

ところ **サントピア大竹**

健康や福祉について、
楽しく学びましょう。
ご家族やご友人、ご近所の方と
お誘い合わせの上、ぜひお越し
ください。

ステージ発表の後に、
お楽しみ抽選会も
あるゾウ♪



内 容 (予定)

認知症普及啓発コーナー

福祉活動写真展

作品展コーナー

- 書 ○絵画 ○写真
- 手工芸 ○川柳・俳句
- 福祉団体・施設からの作品 など

ボランティア紹介コーナー

- 点字 ○手話 ○音訳
- ガイドヘルプ ○要約筆記 など

折り紙体験

ステージ発表

ミニゲームなどお遊びコーナー

健康づくり講演会

虫歯・歯周病パネル展

各種測定

- 身長 ○体重 ○血圧
- 脳年齢・脳ストレスチェック
- 肺年齢チェック
- 血管老化度チェック
- 血糖 など

健康相談

- 栄養 ○運動 ○お薬

おいしく減塩！

- パネル展示 ○減塩料理試食

