

# 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのんが運営しています。

開館日 毎週月曜日～水曜日・  
金曜日・土曜日 10時～16時  
※ 19日(月)は祝日のため休館です。  
松ヶ原こども館 ☎FAX 8333  
福祉課 ☎ 2148



## イベント

### ○9月の制作

とき 9月2日(金)・5日(月) 11時～  
おじいちゃんおばあちゃんへ敬老の日のプレゼントを作りましょう。

### ○敬老会・ウクレレ演奏会

とき 9月7日(水) 11時～  
おじいちゃんおばあちゃんと一緒に楽しく過ごしましょう。ウクレレ演奏会もあります。

### ○ママ&キッズふれあいエクササイズ

とき 9月9日(金)・20日(火) 11時～  
※ 動きやすい服装、お茶、タオルを用意してください。

**予約方法** 開館日の9時～16時に電話申込（ファックス可）または直接申込書に記入

### ○子育て相談会

とき 9月14日(水) 11時～  
毛利助産院の先生からお話を聞きましょう。（個別相談可）  
テーマ 愛着形成②  
1～2歳期の接し方

### ○お話し会

とき 9月21日(水) 11時～  
人形劇コロコロさんによる「七匹の子ヤギ」「なかよしほんたとぽんこ」を上演します。

### ○お誕生会（誕生児のみ要予約

9月28日(水)締め切り)

とき 9月30日(金) 11時～

# 情報ステーション

○広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。

○記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。

# 子育て支援センター どんぐりHOUSE

開館日 每週月曜日～金曜日 10時～16時30分  
※ 19日(月)・22日(木)は祝日のため休館します。  
子育て支援センター ☎ 0021 福祉課 ☎ 2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽に越しください。

## イベント

### ○お楽しみ会

とき 9月7日(水)  
11時30分～  
「とんぼ」を作ってお部屋に飾りましょう。

### ○お話し会

とき 9月16日(金)  
11時30分～  
ふれあい遊びや手遊びと一緒に楽しみましょう。

### ○誕生会

とき 9月29日(木) 11時30分～  
みんなで9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
※ 誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。

# 親と子の本の広場 あいいく館



開館日 每週土曜日 10時～12時、13時～16時  
ところ 南栄3丁目1番29号（旧愛育園）※駐車場あり  
問い合わせ あいいく館  
(杉嶋携帯 ☎ 090-2298-9624)

幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。

9月の行事  
10周年記念行事「人形劇と紙芝居」  
17日(土) 10時30分～12時  
“ふあーおばさんがやってくる”  
詳しくは32ページをご覧ください。

○絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び  
○今月の特集絵本「おじいさんおばあさん」  
○絵本講座「絵本の窓」12日(月) 10時～12時

遊びに行こう！

# オープントー

問い合わせ 福祉課 ☎ 2148

保育所や保育園では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。

詳しくは各施設へ問い合わせてください。

施設名	とき	内 容
大竹保育所 ☎ 2268	9月24日(土)	運動会に参加してみよう
本町保育所 ☎ 1995	9月24日(土)	運動会に参加しましょう（かけっこ）
立戸保育所 ☎ 5585	9月7日(水) 10月1日(土)	砂場で遊びましょう 「運動会」かけっこしよう
なかはま保育所 ☎ 3355	9月24日(土)	「運動会」に参加しましょう
さかえ保育所 ☎ 2522 FAX ☎ 2256		
玖波保育所 ☎ 7307 FAX ☎ 3003		
知恩保育園 ☎ 7322 FAX ☎ 4832		

随時受け付けを行っていますので、ご希望の場合は、事前に保育所へご連絡ください。

\* 車でのお越しはご遠慮ください。

**おおたけ水産GOGO市**

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会  
(くば漁業協同組合内) ☎ 7034

獲れたての大竹の魚を揃えています。ぜひお越しください。

とき 9月17日(土) 10時~

ところ たいたいこんば  
(くば漁業協同組合内施設(玖波3丁目8番13号))

\* 漁により、店頭に並ぶ魚の種類や数は異なります。

**生鮮食品の表示基準が変わります**

問い合わせ 産業振興課 ☎ 2130

9月末で生鮮食品の表示基準変更に伴う経過措置期間が終了し、10月1日からは、アレルギーの個別表記や加工食品の栄養成分表示など、新基準による食品表示が義務付けられます。

生鮮食品を扱う事業を営んでいる方(法人、個人事業主を含む)は、新基準による食品表示への移行をお願いします。

平成28年度  
**納期限**

国民健康保険料(3期)  
後期高齢者医療保険料(3期)  
介護保険料(3期)

**9月30日**

問い合わせ 市民税務課 ☎ 2127

**小方小・中学校体育施設の利用申請窓口が変わります**

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 6677

小方公民館の利用休止に伴い、10月から小方小・中学校体育施設の利用申請窓口が、晴海臨海公園管理棟に変わります。ご理解ご協力をお願いします。

**健康教室「男塾」**

社会健康課 ☎ 2153

男性のための健康教室を開催します。体組成計による筋肉量などのチェックをはじめ、ストレッチや筋力トレーニングなど、健康づくりに効果的なメニューを準備しています。また、運動効果が高く、気軽にできるノルディックウォーキングにも挑戦します。「最近体重が気になる」「何か健康づくりをしたい」という方はぜひご参加ください。

とき 9月10日(土)・9月29日(木)  
13時30分~14時30分  
(13時受付開始)

ところ 来年2月までの毎月第2土曜日・第4木曜日を予定しています。

対象 市内在住の男性で、おおむね70歳代までの方

定員 毎回20人程度

参加料 100円(傷害保険料)  
※ 每回の教室参加時に必要です。

持参品 タオル、上靴、飲み物

**障害者就労相談**

申し込み 参加日の3日前までに電話でMETTS・やまと(☎ 8601)へ。

ところ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

申し込み 9月8日(木)  
10時~12時

ところ 市役所本庁舎

申し込み 9月8日(木)  
10時~12時

ところ 幸島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

申し込み 9月10日(土)・9月29日(木)  
13時30分~14時30分  
(13時受付開始)

ところ METTS・やまと

対象 おおむね70歳代までの方

定員 毎回20人程度

参加料 100円(傷害保険料)  
※ 每回の教室参加時に必要です。

持参品 タオル、上靴、飲み物

**福社**

この講習会は、住みよい地域社会づくりのため、住民の憩いの場となるよう多様な交流機会の創出を目的としています。

とき 9月17日、10月22日、11月26日、12月24日、1月21日(計5回、いずれも土曜日)  
9時~14時

ところ コミュニティサロン元町

対象 どなたでも可

講師 原 龍三さん(北広島町、はらフーム代表)

定員 14人(申込順)

参加料 7、500円(全5回分)  
持参品 手拭用タオル、きれいなタオル2枚(道具を拭くときに使用)、容器(そば・そば汁の持ち帰り用)

※ そば打ち道具は用意していませんが、お持ちの方は持参しても構いません。

申し込み 申込み (公社)大竹市シリバーカー人材センター ☎ 6100

※ 打ったそばは各自持ち帰ります。また、昼食は自分で打ったそばを食べます。

**お月見茶会**

文化協会茶道部

中原宅 ☎ 7403

仲秋の夕暮れのひととき、お茶を楽しみませんか。

とき 9月17日(土)  
17時30分~19時30分

ところ 総合市民会館

参加料 500円(中学生以下300円)

講師 小田上 ☎ 1188

とき 10月1日(土)  
13時30分~16時30分

ところ 総合市民会館

参加料 500円(中学生以下300円)

講師 高木善之さん(NPO法人ネットワーク「地球村」代表)

演題 美しい地球を未来の子供たちに

入場料 500円

※ 当日券もあります。

**H-I-V(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査**

県西部保健所 ☎ 0829②1181

H-I-V抗体検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

ただし、感染したと思われる日から3ヵ月以上経過しない場合があります。

とき 9月21日(水)  
9時~11時

ところ 県西部保健所へ。  
申し込み 両検査とも無料で、予約が必要です。

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

**女子ラリ☆講座の社会健康課 ☎ 2153**

20歳代から40歳代までの女性のための健康講座を開催します。ピラティスやリンパセラフドレナージを行い、体のゆがみチェックやこりをほぐしながら、きれいでしなやかな体づくりを行います。

「肩こりがある」「腰が痛い」「疲れが取れにくい」などの不調で悩んでいる方や、運動したいけど何をしようか迷っている方は、この講座でカラダのゆがみを整え、心身ともにリフレッシュしましょう。

とき	9月26日(月)
	10月24日(月)
	11月21日(月)
	12月19日(月)
	平成29年2月27日(月)
	平成29年3月27日(月)

**女子力UP講座【託児付】**

社会健康課 ☎ 2153

20歳代から40歳代の子育て中のお母さんのための健康教室を開催します。日々の忙しい子育ての中、自分の健康のための時間をとることができます。デトックスと美しい姿勢で生活にハリとつやを取り戻します。

とき 9月12日(月)・10月17日(月)  
10時30分~11時30分

ところ 原則、2回で1クールの講座です。

申し込み 申込不要。直接会場にお越しください。

持参品 運動ができる服装、上靴、飲み物

対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性

参加料 20円(傷害保険料)  
※ 毎回の教室参加時に必要な姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。

**B型肝炎定期予防接種化のお知らせ**

社会健康課 ☎ 2140

クチンが定期予防接種化されます。対象者や接種方法などは、社会健康課または接種医療機関に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

とき 10月1日から、B型肝炎ワクチンの定期予防接種化されます。

定員 15人(申込順)

参加料 本人・お子さん各1人につき20円(傷害保険料)  
※ 各回の教室参加時に必要な運動ができる服装、上靴、飲み物、託児に必要なものについて20円(傷害保険料)です。

持参品 本人・お子さん各1人につき20円(傷害保険料)  
※ 当講座は、託児が必要な方を対象としています。託児が必要な方は、「女子のためのキラリ講座」に参加してください。また、激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。

対象 市内在住の20歳代から40歳代の子育て中の女性

参加料 20円(傷害保険料)  
※ 毎回の教室参加時に必要な姿勢をとるため、妊娠中の女性は参加できません。



# 健康

**女子ラリ☆講座の社会健康課 ☎ 2153**

20歳代から40歳代までの女性のための健康講座を開催します。ピラティスやリンパセラフドレナージを行い、体のゆがみチェックやこりをほぐしながら、きれいでしなやかな体づくりを行います。

「肩こりがある」「腰が痛い」「疲れが取れにくい」などの不調で悩んでいる方や、運動したいけど何をしようか迷っている方は、この講座でカラダのゆがみを整え、心身ともにリフレッシュしましょう。

20歳代から40歳代の子育て中の女性のための健康講座を開催します。ピラティスやリンパセラフドレナージを行い、体のゆがみチェックやこりをほぐしながら、きれいでしなやかな体づくりを行います。

「肩こりがある」「腰が痛い」「疲れが取れにくい」などの不調で悩んでいる方や、運動したいけど何をしようか迷っている方は、この講座でカラダのゆがみを整え、心身ともにリフレッシュしましょう。



# 先取り 10月の情報ステーション

このページの情報は10月のものです。



市の人口（8月1日現在）

人口 27,849人

(男)13,570人 (女)14,279人

世帯数 12,868世帯

## 健康・子育て

ふれあいサロンもぐぱくひろば 〔社会健康課〕☎⑨2140	18日(火)	総合市民会館	11:00～12:30	内 容：離乳食教室(定員12組、参加料・事前予約必要) 持参品：子ども用飲み物、スプーン、バスタオル、母子健康手帳
乳児健康相談 〔社会健康課〕☎⑨2140	26日(水)	市役所本庁舎	12:50～13:20 (受付時間)	対 象：平成28年6月に生まれた乳児 持参品：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
1歳6ヶ月児健康診査 〔社会健康課〕☎⑨2140	19日(水)	市役所本庁舎	12:50～13:20 (受付時間)	対 象：平成27年4月に生まれた幼児 持参品：母子健康手帳、アンケート
3歳児健康診査 〔社会健康課〕☎⑨2140	27日(木)	市役所本庁舎	12:50～13:20 (受付時間)	対 象：平成25年3月に生まれた幼児 持参品：母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶、尿

## 相談

司法書士相談 〔企画財政課〕☎⑨2124	11日(火)	市役所本庁舎	13:00～16:00 (1人30分)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。(9月14日(水)から受付開始)
行政相談 〔企画財政課〕☎⑨2124	13日(木)	市役所本庁舎	13:00～16:00	相談員：行政相談委員
司法書士による法律相談 〔社会福祉協議会〕☎⑨2275	第 3 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
心配ごと相談 〔社会福祉協議会〕☎⑨2275	第 2 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00	相談員：民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
よりそいサポートセンター ☎⑨5300	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	生活に困窮している方の問題解決へ向けた相談
巡回児童相談 〔家庭児童相談室〕☎⑨2151	第 2 金曜日	サントピア大竹	10:00～16:00	相談員：県西部こども家庭センター専門員
家庭児童相談室 〔福祉課〕☎⑨2151	月曜日～ 金曜日	市役所本庁舎	9:00～16:00	相談員：家庭相談員・母子自立支援員 内 容：子ども、母子に関する相談
市消費生活センター ☎⑨3236	火・金曜日	市役所本庁舎	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
公庫移動相談会 ☎⑨3105(予約制)	第 2 木曜日	商工会議所	10:00～12:00	相談員：日本政策金融公庫職員 事業資金の相談
障害者相談支援センター ☎⑨0167 国⑨5011	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内 容：障害に関する相談 携帯メールアドレス：sya-sou@docomo.ne.jp
地域活動支援センターみらい ☎⑨0223	月曜日～ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
障害相談 〔福祉課〕☎⑨2150 国⑨7185	月曜日～ 金曜日	市役所本庁舎	8:30～16:45	内 容：障害に関する相談 携帯メールアドレス：fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
市地域包括支援センター ☎⑨1165	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談 など
市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎⑨7461	月曜日～ 金曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区的介護 保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市政への相談 〔企画財政課〕☎⑨2124	月曜日～ 金曜日	市役所本庁舎	9:00～16:00	市政に関する相談など
こども相談 〔教育委員会〕☎⑨0021	月曜日～ 金曜日	こども相談室	8:30～17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
住まいに関する相談 ☎⑨7175	月曜日～ 金曜日	大竹住まいのリフ オームセンター (商工会議所)	8:30～17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に 1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
年金相談 〔広島西年金事務所〕	毎週 火曜日	商工会議所	10:00～15:30	厚生年金・国民年金などの相談・手続きなど