



保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。
※ 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

保育所名	とき 時間10時～11時30分	内容
大竹保育所 ☎0902268	3月14日(水)	お話を聞きましょう
本町保育所 ☎0901995	3月13日(火)	お外で遊びましょう
立戸保育所 ☎0905585	3月11日(月)	絵本のお話を聞きましょう
なかはま保育所 ☎0903355	3月7日(木)	「お話の部屋」で一緒に楽しみましょう
さかえ保育所 ☎092522 ☎092256	3月12日(火)	親子でリズム体操をしましょう
玖波保育所 ☎097307 ☎093003	随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育所に連絡してください。	
知恩保育園 ☎097322 ☎094832	随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。	

③ 自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを

要因は様々ですが、それらに対する支援等により多くの自殺は防ぐことができます。

自殺対策強化月間

保健介護課 ☎2140

3月は、自殺対策強化月間です。日本の年間自殺者数は、平成10年を境に急増して3万人を超え、平成24年は累計27,766人と15年ぶりに3万人を下回ったものの、依然として高い水準で推移しており、広島県でも毎年600人以上が亡くなっています。

自殺を防ぐために知っておきたいこと

① 追い込まれた末の死
自殺は、自ら選んだ死ではなく、健康・経済・家庭・仕事など様々な要因が複雑に関係して心理的に追い込まれた末の死です。また、自殺を図る直前に、うつ病やアルコール依存症等の精神疾患を発症し、正常な判断を行うことができない状態になっていることも報告されています。

② 防ぐことができる
心理的な悩みを引き起こす要因は様々ですが、それらに対する支援等により多くの自殺は防ぐことができます。

必要の支援に結びつける人のことをさします。

まずは身近な人の心の不調に耳を傾けてみましょう。あなたもゲートキーパーになり

ゲートキーパーとは、専門的な支援の手前の段階で自殺の危険性に気づき、声をかけたり、話を聴くことを通して、必要な支援に結びつける人のことをさします。

① はい ② いいえ
Q2 悩んでいる人はそっとしておいてあげた方がいい
Q1 「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人のことである。

発している 一般的に自殺者の多くは精神疾患を患っているため医療機関を受診しないなど相談への抵抗感から問題も深刻化しがちです。一方で死にたいと考えている人も、この中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発しています。

あなたも「ゲートキーパー」
Q1 「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人のことである。

※ 市保健介護課でも受付

〇不眠電話相談
☎0120-927-225
(月9時～13時、火～金13時～17時 祝日を除く)

〇自殺予防のちの電話
☎0120-738-556
(毎月10日 8時～翌朝8時)

〇県自殺予防のちの電話
☎0120-375-568
(毎月1日 8時～20時)

〇広島いのちの電話
☎082-221-4343
(24時間年中無休)

お気軽に相談ください
(個人情報厳守されます。)
〇このころの電話
☎082-892-9090
(月・水・金9時～12時、13時～16時30分 祝日を除く)

ませんか。
A2 いいえ
悩んでいる人は孤独感があり、悩みを自ら話せない場合も少なくありません。
温かい声かけは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談して良いのだ、と思うきっかけともなるため大切なアプローチになります。「よく眠れる?」「疲れてない?」などまずは声かけから始めてみましょう。

10時～11時30分
13時～14時30分
※ 両検査とも無料です。
〇市保健介護課
〇市保健所
〇市保健所
〇市保健所

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査
〇県西部保健所
☎082291181
(内線2412)

精神保健福祉相談

県西部保健所
☎082291181
(内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。

3月5日(火)
14時～16時
〇市保健所
〇市保健所
〇市保健所

つどいの広場

松ヶ原こども館

つどいの広場は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのんが運営しています。
今月は、カレンダーを作りましょう。

- ### イベント
- 〇お誕生会
とき 3月22日(金) 10時30分
みなで誕生日のお友だちをお祝いしましょう。
※ 誕生児のみ要予約。3月18日(月)締め切り。

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時～16時
休館日 3月20日(祝)
松ヶ原こども館 ☎08333
福祉課 ☎2148

お知らせ

予約の必要な行事の申し込みは、次のいずれかの方法でお願いします。
〇月曜日・水曜日・金曜日の9時～16時に電話
〇松ヶ原こども館にて直接申込書に記入
〇ほのぼのん公式ホームページ、または携帯による申し込み
<http://honobonon.client.jp/> (パソコン用)
<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)



情報ステーション

〇広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。
〇記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。
大竹市役所 ☎2111(代)

親子の本の広場 あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号(旧保育園)
※ 駐車場あり
問い合わせ あいいく館
(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

あいいく館は、幼児と親・小学生が、絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。絵本は、子どもの心のごはんです。

- 〇絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
 - 〇工作・春の飾り
 - 〇今月の絵本「春」
 - 〇ひなまつり 2日(土) 11時・14時
 - 〇絵本講座「絵本の窓」 11日(月) 10時～12時
- 新しいテキストです。初めての方もどうぞ。

「どんぐり広場」は、子育ての悩みを話したり、お母さんと子どもの出会いをつくる楽しい広場です。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

とき 3月12日(火)
10時～11時30分
ところ 大竹会館
対象 保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者



子育て支援センター

子育て支援センター
☎0021

国民健康保険 後期高齢者医療 人間ドック・脳ドック
保健介護課 ☎2141
平成25年度から、人間ドックと脳ドックの募集期間などが変わります。
募集期間 4月10日(水)～5月9日(木)
※ 平成24年度から1カ月早くなっています。

受診場所 平成25年度から、JA広島総合病院が追加されます。(脳ドックは除く)
詳しくは、広報おたけ4月号で確認してください。



寄付ありがとうございました

問い合わせ
市民課 ☎2142
仁田敦己さん(南栄3)から、コミュニティサロン栄町の隣接地の土地(226㎡)の寄付がありました。ありがとうございました。



大竹市陸協が6位入賞

1月27日(日)に山口県で開催された第76回中国山口駅伝において、大竹市陸協が見事6位入賞しました。



全国で一番へ 大竹一番太鼓ジュニア“童夢”が第15回日本太鼓ジュニアコンクールへ出場

大竹市青少年育成市民会議により「大竹の子ども達に文化の芽を育てよう」のスローガンのもと、市内小・中学生で結成された和太鼓グループ、大竹一番太鼓ジュニア“童夢”が広島市で開催された広島県予選大会で優勝し、3月24日(日)に石川県金沢市で開催される和太鼓の全国大会「第15回日本太鼓ジュニアコンクール」へ広島県代表として出場します。この大会は高校生までが出場可能なので、中学生8人に高校生5人を加えた13人の選抜メンバーが、大竹一番から全国一番を目指し練習に励んでいます。



健康

お酒で悩んでいませんか
アルコール問題
に悩む方のついで
大竹断酒の集い代表
(岡崎携帯) ☎090-9501-4820



自分自身や家族の、お酒をめぐる問題について悩んでいませんか。お酒がやめられないのは意思が弱いからではなく、自分で飲酒のコントロールができなくなるアルコール依存症のためと言えます。大竹断酒の集いは、お酒に悩む人々たちによる自助グループです。集いでは、自身や家族の体験について語りあうことで、お酒を断つことを目的

心のやすらぎと癒し 音楽サロン

音楽サロンでいろいろなジャンルの音楽の演奏を聴いたり、歌を歌ったりして、心を癒しませんか。今回は、沖縄の歌や踊りを一緒に楽しみましょう。



とき 3月18日(月)
13時30分～14時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
講師 南風(ふえーかじ)

エンジョイ・ウォーキング教室

ウォーキングで有酸素運動を行い、血行や新陳代謝を促進し、健康維持に努めましょう。

とき 3月13日(水)

としています。ぜひご参加下さい。

とき 3月24日(日)
13時～15時
ところ サントピア大竹
対象 自分自身や家族のアルコール問題に悩む方
申し込み 3月22日(金)までに代表岡崎へ。当日、会場での申し込みも可能です。

ゆるる体操

ゆるる体操で体をほぐし、健康維持に努めましょう。

13時30分～14時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
内容 ビデオや講師によるゆるる体操の指導
講師 小野勝之さん(日本ゆるる体操協会)
定員 40人
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

いきいき3B体操

3B体操で、自立した生活を目指します。

料理教室

栄養バランスを考えた食事を、楽しく学びましょう。



とき 3月21日(木)
10時～13時
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
講師 高木千賀恵さん(地域活動栄養士)
定員 20人
参加料 500円
持参品 エプロン、三角巾、布巾

申し込み 3月13日(水)までに社会福祉協議会へ。

転倒予防教室

転倒予防教室で、骨折による寝たきりを防ぎ、いつまでも穏やかに暮らす日々を過ごしましょう。

とき 3月18日(月)、25日(月)
10時～11時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
内容 ○椅子を利用したチェアピク
○筋力アップトレーニング
講師 山下裕子さん(健康運動指導士)
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物



福祉

手焼きもみじ饅頭体験と水族館見学ツアー
社会福祉協議会 ☎8121

とき 3月20日(祝)
8時50分までに宮島OJRフェリー乗り場へ集合
ところ やまだ屋本店、宮島水族館
対象 市内在住の障害児(発達障害児含む)とその家族
持参品 昼食と各障害者手帳
申し込み 3月11日(月)までに社会福祉協議会へ。

障害者就労相談

障害のある方の就労相談を受け付けます。事前に電話で申し込みください。(予約制)

とき 3月14日(木)
10時～12時
ところ 市役所本庁
申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

B型肝炎訴訟説明会

定員 20人
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 前日までに社会福祉協議会へ。

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局
☎0822-223-6589

B型肝炎訴訟は、幼少期に受けた集団予防接種などの際に、注射器の連続使用でB型肝炎ウイルスに持続感染したとされる方が、国に対して損害賠償を求めている集団訴訟です。説明会では、B型肝炎訴訟の歩みや、国からの給付金の支払などの救済を受けるための手続きについて説明します。事前申込は不要です。B型肝炎訴訟の詳細は、厚生労働省ホームページで確認できます。また、保健介護課にもチラシがあります。

とき 3月23日(土)
14時～17時
※受け付けは16時30分までです。
ところ 大竹会館

福祉講演会

～発達障害ってなあに～

問い合わせ 大竹市の障害者プランを考える会
(長谷川 ☎082-2144)

とき 3月11日(月) 18時～20時
ところ サントピア大竹
定員 60人程度
講師 村主裕子さん(小学校通級指導教室担当)

いきいき介護教室

問い合わせ 保健介護課 ☎082-2144

認知症専門医が、認知症予防と最新の治療薬について分かりやすくお話しします。

とき 3月27日(水) 14時～15時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
内容 認知症の予防と新しい治療薬
講師 井門ゆかりさん(広島県西部認知症疾患医療センター長)

3月の交通事故統計情報

警戒日 3月13日(水)
注意日 3月23日(土) 国道2号
3月 4日(月) 西部ブロック
県下一斉警戒日 3月6日(水)

平成25年交通事故発生状況(1月末現在)
発生件数 12件(▲9.1%) 死者数 0人(-%)
負傷者数 15人(▲6.3%) ※()は前年同期比

来て見て楽しんで!
地元産品いっぱい
月に一度の
朝市 ▶ **日曜くぼ**
マルシェ

問い合わせ 玖波まちづくり振興会
(南なか川内 ☎082-7257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。
とき 3月24日(日) 9時～12時
ところ JR玖波駅前(サニーOS駐車場)

柔道教室

柔道教室代表 松本宅 ☎082-68003
(松本宅 ☎082-68003)
080-119226-9026

とき 毎週月曜日、木曜日 18時～21時
ところ 総合体育館
会費 月額1,000円
(保険料別途、幼児・小学生 800円、高校生・一般1,850円)
申し込み 松本宅へ。

市民卓球大会

卓球協会事務局 (伊藤宅 ☎082-29588)
日中連絡 ☎082-49531580

とき 3月24日(日)
開会 9時30分(開館 8時30分)
ところ 総合体育館
対象 市内在住または勤務・通学の方

催し

種目
○混合ダブルス(年齢制限なし、女性同士および65歳以上の男性ペアの出場可)
○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングルス
○小学生男子、小学生女子のシングルス
※小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません。
試合方法 予選リーグ後、各ブロックの決勝トーナメントを行います。
参加料
○一般(高校生以上) 1人 300円
○小・中学生 1人 200円
申し込み
3月14日(休)までに総合市民会館、玖波・小方・栄の各公民館に備え付けの用紙で申込んでください。

募集

放課後児童クラブ
登録指導員
生涯学習課 ☎082-5800

玖波・小方・大竹小学校にある放課後児童クラブの登録指導員を募集します。登録後指導員が必要になった場合に勤務をお願いします。
応募資格
教員、保育士、幼稚園教員などの資格をもつおおよね50歳未満の方
※児童クラブ指導員経験者は資格を問いません。
職務内容
下校後および長期休暇などに、1年生から3年生の児童に対し、家庭的な雰囲気の中で保護者に代わって生活指導を行う。
勤務条件
市の規定による臨時職員
勤務時間
学校開校日は13時～18時のうち4～5時間、土曜日・長期休暇・学校の代休日などは8時～18時のうち5時間
時給 940円

お知らせアラカルト

中国労働金庫大竹支店
地域振興課 ☎082-2131

融資は、住宅費、教育費、冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費、福祉車両購入費に利用できます。貸出限度額は最高200万円(住宅費、教育費は300万円)、貸出期間は最長7年(教育費は10年)、貸出金利は1.82%(保証料は別途必要)の固定金利です。保証人は不要で、日本労働者信用基金協会が保証を引き受けます。
融資の条件は、居住年数お

自衛官などを募集しています

問い合わせ 自衛隊広島地域事務所 ☎082-261-1070

志願手続きや募集要項など、詳しくは自衛隊広島地方協力本部広島地域事務所に問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日
幹部候補生	○大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満) ○院卒者試験 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の方	2月1日(金)～ 4月26日(金)	○1次試験 5月11日(土)・12日(日) (12日(日)は飛行要員のみ) ○2次試験 6月11日(火)～14日(金) 【海・空飛行要員のみ】 ○3次試験 (海) 7月8日(月)～7月12日(金) (空) 7月20日(土)～8月8日(休)
	○専門の大卒(見込含む) ○20歳以上30歳未満の方(歯科) ○20歳以上28歳未満の方(薬剤科)	2月1日(金)～ 4月26日(金)	○1次試験 5月11日(土) ○2次試験 6月11日(火)～14日(金)
予備自衛官補	○18歳以上34歳未満の方	第1回: 1月9日(水)～ 4月3日(水) 第2回: 7月16日(火)～ 9月30日(月)	○第1回: 4月12日(金)～4月15日(月) ○第2回: 10月12日(土)～10月15日(火)
	○18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により53歳未満～55歳未満の方)		

米軍による弾薬処理

総務課 ☎082-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。
防衛省中国四国防衛局から情報提供がありましたので、お知らせします。
とき
3月12日(火)～14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)～29日(金)
8時～17時
※天候によって実施しない場合もあります。曇りの日

「大竹市総合計画実施計画」を策定

企画財政課 ☎082-2125

は音がよく響くことがあります。

平成25年度から平成27年度までの市の重点事業を掲載した「平成25年度大竹市総合計画実施計画」を策定しました。実施計画は、次の場所で配布しています。また、市ホームページでも閲覧できます。
配布場所
企画財政課、市役所1階情報公開コーナー、各支所、総合市民会館、図書館、各公民館

【おわびと訂正】先月号33ページの「広島県特定(産業別)最低賃金が改正」で、広島労働局賃金室の電話番号が082-2122-19224となっていました。正しくは082-2122-19244です。おわびして、訂正します。

先どり 4月の情報ステーション

市の人口 (2月1日現在)



人口 28,470人
(男)13,820人 (女)14,650人
世帯数 12,666世帯

このページの情報は4月のものです。

健康子育て お問い合わせ 057-2140	乳児健康相談	17日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成24年12月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査	24日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成23年10月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート
	3歳児健康診査	25日(木)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成21年9月1日から平成21年10月15日の間に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶
相談	法律・行政相談 (企画財政課) ☎02124	9日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員:弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(3月13日(水)から受付開始)。初めての方優先。その他の相談は、当日の受付順。
	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎02211	毎週木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員:民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎02151	第2金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員:県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎02151	月曜日~金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎03236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎03105(予約制)	第2木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員:日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎0167 ㊚02247	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員:介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センター-みらい ☎00223	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 (福祉課) ☎02150 ㊚07185	月曜日~金曜日	市役所本庁	8:30~17:15	相談員:社会福祉士 携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎02124	月曜日~金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に対する意見・要望など
	子ども相談 (教育委員会) ☎00021	月曜日~金曜日	子ども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~金曜日	☎0570-070-810	8:30~17:00	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~金曜日	☎0120-007-110	8:30~17:00	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎07175	月曜日~金曜日	大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
年金相談 (広島西年金事務所)	毎週火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど	

休日水道修理

6日(土)	三菱化学エンジニアリング(株)	御幸町	☎04151	21日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎02043
7日(日)	(有)成亜総合設備	本町1	☎02501	27日(土)	(株)竹内	玖波6	☎078300
13日(土)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎041111	28日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎036131
14日(日)	大竹第一工業(株)	北栄	☎031201	29日(祝)	奥田設備(株)	西栄2	☎00185
20日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎023365				

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。