



思いのこもったたこ、空へ



(上)ひなの頭を作る青少年育成市民会議のメンバー。

## 伝統行事を

## 支える力

大瀧神社氏子会館

まだ春の足音が聞こえてこない1月18日、青少年育成市民会議のメンバーが、3月3日(日)に行われるひな流しのため、ひなの頭作りを行った。当日は朝から作業を始め、参加したメンバー15人で、2,000個の頭を完成させた。頭作りを指導していた泉須美子さんは、「ひな流しは、やさしい心を育てる行事。これからもずっと伝えていきたい」と話していた。

1/18



(左)完成したひなの頭。男びなど女ひなの頭が交互に並ぶ。



(上)紙粘土で作った頭に、つまようじを刺していく。男ひなは烏帽子にするため、つまようじが少し出るようにする。

## カキのベストシーズン

## 大竹からスタート

晴海臨海公園

県西部で行われるカキ水産まつりは最も早い開催となる、おたけカキ水産まつりが、1月27日に晴海臨海公園で行われた。

当日は市内外から約20,000人が訪れ、旬の味を楽しんだ。また、ステージでは太鼓演奏や神楽、カープ選手によるトークショーなどがあり、会場を盛り上げていた。

1/27



(左)焼きたて、アツアツのカキをフリー。



(左)旬のカキの味を堪能しようと、焼きカキの前には長蛇の列ができた。  
(下)谷和神楽団による勇壮な演舞。



## CONTENTS

### 特集

- 04 帰ってきた gomidas
- 06 平成24年度広島県石油コンビナート等総合防災訓練報告
- 08 火災の予防と防火対象物

### 02 カメラスケッチ

- 13 見守りサービス／大竹市の土地分譲
- 14 小学校閉校
- 19 広島弁護士会シンポジウム
- 20 市役所組織の一部を変更します
- 22 医療費適正化
- 24 募集 保健師・栄養士／子ども予防接種週間
- 26 国保通信
- 28 市奨学生募集／小中連携・小中一貫だより
- 30 広告募集
- 32 市営住宅の維持管理方法が変わります／シリーズ
- 34 みんなで考えよう公共交通／生涯学習講座
- 36 勤労青少年ホーム／総合市民会館まつり
- 38 ジュニアリーダー育成事業活動報告／としょかんだより
- 40 情報ステーション つどいの広場／親と子の本の広場／子育て／健康／福祉／講座／催し／募集／お知らせアラカルト／先どり情報ステーション
- 47 おおたけ再発見／広告
- 48 はじめまして／大竹女声合唱団演奏会

### 今月の表紙

## 手作りたこあげ大会



表紙の写真は、2月3日に晴海臨海公園で行われた、手作りたこあげ大会の様子です。

当日は、思い思いに作ったたこを風に乗せようと、子どもたちが広い公園の中を元気に走り、空高くたこを揚げていました。

# 帰ってきた

# gomidas No.7

問い合わせ 環境整備課 ☎5101

今月号は、リサイクルの推進を目的に4月から変更される、ごみの収集区分について特集します。

## 「剪定枝等の日」を設けます

これまで、家庭から出る剪定枝や草は、「もやすごみ」と一緒に収集されてきました。

平成25年度から剪定枝等を、たい肥として資源化する業務を実施します。そこで、家庭の庭の枝や草で、個人が剪定したものについて、「資源ごみ」の指定袋（中または小）でごみステーションに出せる日「剪定枝等の日」を設けます。

収集の場合は、指定ごみ袋の口が縛れる程度に枝を切り、抜いた草は、しっかり土を落としてから入れてください。

## 持ち込みもできます

個人で剪定した枝等が、多量にある場合は、直接、ごみ処理場に持ち込んでください。その場合は、枝の長さの指定はありませんので、袋に入れずに持ち込むことができます。また、袋に入れる場合は、資源ごみの指定ごみ袋

に入れて持ち込んでください。

## 事業系ごみは出せません

剪定作業を業者に依頼した場合の、剪定枝等は事業系ごみとなり、業者自身が減量・リサイクルを行うことになっていきますので、ごみステーションに出すことはできません。

## 「紙資源の日」に変更します

これまで、「新聞・雑誌・ダンボールの日」として、収集をしてきましたが、4月から収集の区分に、「紙パック」を増やします。

この日を、「紙資源の日」と名称を変更し、リサイクルできる紙類の収集日とします。

「紙資源の日」に出す紙類は、それぞれの種類別にひもで十字に縛って出してください。

## 雑誌・雑紙（ぎつがみ）の出し方

雑誌については、新聞・ダンボール

以外のリサイクル可能な紙を「雑紙（ぎつがみ）」として、一緒に回収を行います。

雑紙（ぎつがみ）として一緒に回収できるものは、家庭で不要になった投げ込みチラシ、パンフレット、使用済のコピー紙、包装紙、紙袋、紙箱などです。

## 紙パックの出し方

紙箱は開いて平面にしてたたみ、小さな紙は封筒にまとめて入れて、雑誌と一緒に縛ってください。

ごみ指定袋は使用しないでください。紙パックは、分別だけでなく、中を洗い、決まった形に切り開いて、乾燥させなければリサイクルできません。1リットルの紙パック30枚で、約5個分のトイレットペーパーにリサイクルされます。

# 紙の分別「**禁忌品**」は、紙資源に混ぜないで

紙の中には、再び紙にリサイクルできない「**禁忌品**」と呼ばれるものがあります。これらが、紙資源に混入すると、リサイクル工場において、品質の低下、機械の故障の原因となってしまいます。

「**禁忌品**」は、紙資源にはなりません。もやすごみとして処理しましょう。

**例** カーボン紙、ノーカーボン紙（感圧紙）  
宅急便の伝票など

**感熱紙**

爪でひっかくと、あとが残ります。

**例** レシート、FAX用紙等

**圧着はがき**

**例** 国民健康保険料の支払証明や使用料金の明細のはがきなど

**防水加工紙**

**例** 紙コップ、カップラーメンの容器、ヨーグルトの容器など

ただし、「紙バックマーク」がついたものは、「紙バック」としてリサイクルしてください。

**粘着物のついた紙**

**例** 封筒の取り出し口部分の糊、テープなど

ただし、粘着物の部分を取り除けば、「雑誌・雑紙」として資源になります。

**例** 石けん、洗剤の容器など

**複合素材の紙**

**例** 窓付き封筒

ただし、窓と糊を取り除けば、「雑誌・雑紙」として出せます。

**例** 紙パックの裏側が、銀色（アルミコーティング）の紙パック

**金箔・銀箔が箔押しされた紙**

ティッシュペーパー、タオルペーパー、汚れたりぬれたりした紙

## 問い合わせの多い疑問・質問

**Q** 現在のごみ袋は10月から使えるの？

**A**

もやすごみ袋は（そのままでは）使えません。でも、その他のごみ袋は、これまで通り使えます。

もやすごみ袋は、10月から、新しいもやすごみ袋になり、そのままでは使えなくなります。

9月の段階で、既に買い溜めたもやすごみ袋がある場合、未開封の袋（10枚入）1袋につき、差額料金を納付して新しいもやすごみ袋と交換します。

この交換は9月から平成26年3月までの期間に、市役所本庁、各支所、ゆめエネルギーセンター（東栄）で行います。

また、これまでのもやすごみ袋を、10月から、平成26年3月までの期間に限り、「資源ごみ袋」として使えます。

10枚に満たないもやすごみ袋がある場合は、資源ごみ袋として利用してください。

**Q** 粗大ごみの手数料は、重さは関係ないの？

**A**

家庭から出る粗大ごみについては、重さは処理手数料には関係ありません。

粗大ごみは、「ごみ袋（中・30リットル）」に入らない（袋の口が縛れない）ものが該当します。

粗大ごみの手数料を決める際、品目ごとに料金を定めるもの、重さを量って料金を決めるもの、長さを測って料金を決めるもの、全て同じ料金とするものなど、いろいろな方法があります。

本来、粗大ごみの処理には、品目や大きさ、材質によって、処理にかかる手間や時間、費用も異なります。

粗大ごみを持ち込む際の処理手数料として、料金がわかりやすい方法として縦・横・高さの中で最大の長さを基準として、長さが1メートル未満は200円、2メートル未満は400円、2メートル以上は600円としました。

ご協力をお願いします。

# 平成24年度広島県石油コンビナート等 総合防災訓練報告

問い合わせ 総務課 ☎2119

県内で2年に一度、広島県石油コンビナート等総合防災訓練が行われています。この訓練は、石油コンビナートが立地する県内3市において、県と共同で防災関係機関・事業所・自主防災組織などが相互に連携・協同し、救助・応急対応・情報伝達など、総合的な訓練を実施するもので、昨年の10月30日に、6年ぶりに大竹市で開催されました。



## 今回の訓練の特徴

今回の訓練は、50の防災関係機関から延べ382名が参加する大規模なものでした。昨年4月の三井化学株式会社岩国大竹工場における事故などを教訓として、新たな試みも実施されました。

その一つが、現地連絡室等を含めた初動対応訓練です。現地連絡室とは、迅速な情報共有と関係機関の連携を図るために、発災事業所に設置されるものです。現地連絡室には、防災関係機関が必要に応じ、職員を派遣して情報収集する場合があります。また、本訓練で取り入れられました。また、訓練会場外での住民避難訓練や、陸上と海上での同時進行型訓練等も合わせて実施しました。



初動対応訓練

## 訓練の検証

実際の大規模事案発生時には、同時に複数箇所での対応が想定されることから、より実践的な訓練とするために、同時進行訓練は意義がありました。住民避難訓練に参加した市民の方は、自助・共助の意識や日頃から備えることの重要性を改めて認識していただけたのではないかと思います。



住民避難訓練

そして、情報伝達訓練では、県境における行政機関の情報連絡に遅れが生じないように、広島県のみならず山口県の防災関係機関と共に担当者が定められた手順に従って実施しましたが、特に問題点は認められませんでした。アンケート調査では、「訓練の重要性や防災意識の高揚を図ることが出来た」、「各機関の初動対応と連携がとれた良

い訓練内容だった」などの意見がありました。

コンビナート災害や自然災害をはじめとした各種災害発生時には、迅速かつの確な対応措置をとり、具体的な指示を出すことが必要であるため、正確な情報を早く入手し、状況を把握しなければ、適切な対応は出来ません。そのため、関係機関との防災訓練が重要になってきます。

このような訓練は、防災意識の高揚につながると共に、災害発生時における初動対応措置や住民避難等の判断、防災関係機関の役割や任務をそれぞれ再確認することが出来る良い機会であり、万一の事態でも適切な行動をとるためには必要だと考えています。



OTAKE・HAZMAT

また、この訓練を契機に、大竹消防では、コンビナート特別防災区域での化学災害に対する更なる体制の強化のため、重大な化学災害にも対応可能な、各種資格を有する隊員で構成する、化学災害専門の精鋭部隊「OTAKE・HAZMAT」を昨年12月28日に発隊しています。

## 今後のコンビナート防災

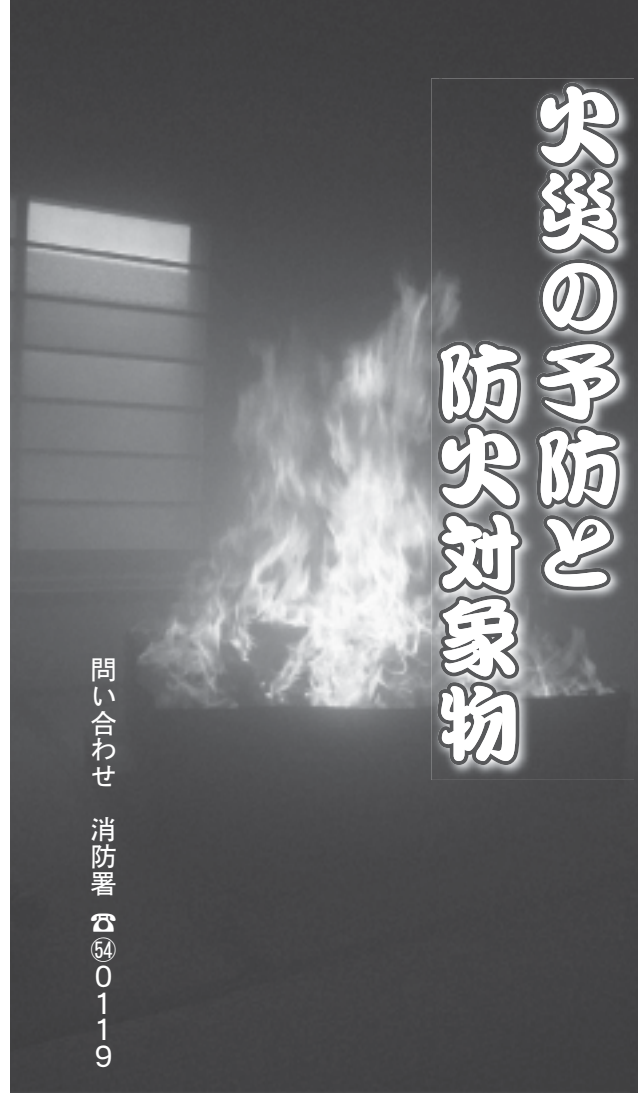
市では現在、安心安全なまちづくりに向け、今後の防災対策に役立てるために大竹市住民広報マニュアルを作成しているところです。

このマニュアルは、石油コンビナート等特別防災区域において、災害が発生した場合の避難情報の発令や周辺地区への連絡体制などについて具体的に定めたものになります。

地域への円滑な情報伝達及び住民の皆さんの迅速な避難行動は被害の最小化につながると考えられます。

そのため、市や防災関係機関だけでなく住民の皆さんとともに防災意識を高めて防災・減災に取り組むため、今後も自主防災組織の活動の促進や訓練の実施に努めていきます。

# 火災の予防と 防火対象物



問い合わせ 消防署 ☎540119

## 会社の火災



### 防火対象物

消防法では、建築物など火災予防の主な対象物を「防火対象物」と定義し、その用途や規模に応じて、防火管理者を選任するなどの人的体制の整備や消火器・誘導灯・自動火災報知設備などの消防用設備等の設置、カーテンやじゅうたんなどを燃えにくい素材とする防災物品の使用などを義務付けています。



### 市内の防火 対象物数

平成25年1月1日現在、大竹市の防

火対象物は、1、359施設あります。

内訳は、事務所などが448施設、工場や倉庫などが440施設、共同住宅が289施設、病院・福祉施設・保育所などが88施設、飲食店や店舗などが51施設あります。そのほかに集会所や学校、寺社などがあります。

防火対象物は消防法で大きく2つに分類しています。それは、「特定防火対象物」と「非特定防火対象物」と呼ばれるものです。



### 特定防火 対象物とは

飲食店や店舗など、不特定多数の方が出入りする建物のことです。

これらは不特定多数の方が利用しますので、火災予防のための人的体制の整備や消防用設備等を設置しなければ

なりません。



### 非特定防火 対象物とは

事務所や工場、共同住宅など、特定の方が利用する建物のことです。

特定防火対象物までの規制は受けませんが、建物の規模が大きくなると特定防火対象物と同じように火災予防のための人的体制の整備などが必要になります。



### 防火対象物の防火 安全を確保するために

火災予防のための人的体制の整備をしなければならぬ防火対象物の管理権限者は、消防用設備などのハード規制とともに重要なのが「防火管理」などのソフト規制です。



### 防火管理とは

消防法では、病院や工場、飲食店や百貨店など、多数の者が出入りし、勤務し、または居住する防火対象物の管理について権限を有する者に対して、一定の資格を有する者の中から「防火管理者」を選任し、その旨を届け出なければならぬこと及び「防火管理者」に消防計画を作成させ、その消防計画に基づき、消火、通報及び避難の訓練の実施、消防用設備等の点検及び整備、火気の使用または取扱いに関する監督



### 防火管理の意義

過去の大規模な災害事例では、日常の不適切な火気管理により出火し、消防用設備等の不備や不適切な維持管理、さらには火災を発見した時の初動対応の不手際など、日常の教育訓練不足による対応のまずさから、火災を拡大させ、被害を拡大させています。

これらの根本原因は、建物関係者の防火に関する意識の低さにあり、防火管理の重要性を認識せず、その管理を怠ったことが原因です。

このようなことから、防火対象物における火災の未然防止あるいは災害発生に伴う被害の軽減を図る上で防火管理業務は大変重要な役割を担っています。



# 住宅の火災



## 火災の出火原因 1位は放火

平成23年中に全国で発生した建物火災26、795件の主な出火原因は、「放火」が5、632件と15年連続して出火原因の第1位となっています。

第2位からは順に、「たばこ」、「コンロ」、「放火の疑い」、「たき火」、「火遊び」、「ストーブ」、「配線器具」、「電気機器」となっています。



## 放火による 火災を防ぐ

家の外まわり



○外灯（門灯・玄関灯）をつけるなどして明るくしてありますか。  
暗いところほど放火されやすくなります。

○家のまわりは整理整頓されていますか。

家の周囲に新聞、ごみ箱、段ボールなど燃えやすいものが置いてある場合、放火されるおそれがあります。

○車庫や物置などに鍵をかけてありますか。

施錠されていない場合、侵入されて火をつけられるおそれがあります。

○車やバイクには、防炎性のボディカバーを使っていますか。

火をつけられても、燃えにくくなっています。

## ゴミ置き場

ゴミは収集日の朝に出していますか。前日の夜に出すと、放火されやすくなります。



## 地域における 放火火災予防対策

### 環境づくり

街灯の設置、ゴミ集積方法の改善・集積場所の管理等、放火されない環境づくりをしましょう。

### 幼少年に対する防火教育

火の取り扱い、火遊びの危険性などを家庭・学校・地域が一体となって指導しましょう。

## 地域住民による自主的な活動

たとえば、「夜間のゴミ出し廃止運動」や「危険箇所の見回り」など、自治会による防止活動を活発に行い、放火されない街づくりをしましょう。

「放火なんて、私には関係ない」と思っていますか？その油断が放火犯を引き寄せるのです。



## たばこによる 火災を防ぐ

○寝たばこが習慣になっていませんか。寝たばこは絶対にしない、させないようにしましょう。

○たばこを吸い終わったら、必ず火を消していますか。

消したつもりでも、消えていない場合があります。吸い終わったら、火を消したことを確認するようにしましょう。

○たばこの吸いながら溜まったままになっていませんか。たばこの火は700度以上にもなり、

ガラスの灰皿に吸いながら溜めておくと、ガラスが割れる危険があります。捨てるときは、一度水に浸してから捨てましょう。

寝室で起きた火災の多くが、布団に火がついたことが原因です。たばこ、ストーブをはじめ、寝ている間に布団に火がつく例が多くなっています。「寝たばこはしない、させない」、これは火災予防の鉄則です。

また、寝たばこをしているときの状況で、最も多いのが飲酒です。飲酒しての喫煙は、一般的に意識面でルーズになることから、火災に気づくのが遅れ、死に至るケースもあります。今一度、普段の生活習慣を見直してみましよう。





## コンロからの 火災を防ぐ



- エプロン、かつぼう着、アームカバーは防炎品を使っていますか。  
炎が触れても燃えにくくなっています。
- コンロのまわりに燃えやすいものが置かれていませんか。  
紙類や食品の容器、天ぷら油などは近くに置かないようにしましょう。
- コンロの上にふきんが干してありませんか。  
熱でおおられ、コンロの上に落ちると危険です。
- 調理中にコンロのそばを離れるときは必ず火を消していますか。  
来客や電話に出るときは、必ず火を消しましょう。火を小さくしても、油の温度は意外に早く上昇します。

- ガスホースが古くなっていませんか。  
曲げてみてヒビが入っていたら、すぐ取り替えましょう。
- 換気扇や壁、天井に油がこびりついていませんか。  
そのままになっていませんか。  
炎が上がってしまったとき、換気扇にまで火が広がってしまいます。
- 天ぷら油の凝固剤を使うときに、コンロのそばを離れていませんか。  
凝固剤を入れて再度油を加熱しているときも、必ずそばにいるようにしましょう。



## ストーブからの 火災を防ぐ



- 「自分だけは大丈夫」、誰もがそう思っているでしょうが、キッチンには多くの火源があります。しかも、狭い場所に煩雑にものが置かれていることが多いのも事実です。まずは、火の周囲から整理整頓することが、火災を出さないための第一歩です。
- カーテンや家具に近づきすぎていませんか。  
横・後ろとも、15 cm以上の間隔が必要です。

- ストーブの上に洗濯物を干していませんか。  
熱せられた空気の流れて、洗濯物が落ちたら大変です。
- 近くに燃えやすいものが置かれていませんか。  
スプレー缶は、そばに置いておくだけで破裂の危険があります。
- 点火後は、炎の調節・確認をしますか。  
炎が強いと、衣類に燃え移ることがあります。

- ストーブのまわりの床にシミがありませんか。  
給油時に灯油をこぼしているかもしれません。カートリッジタンクのふたは、しっかりと閉めましょう。こぼれた灯油は、きちんと拭き取りましょう。
- 石油ストーブの給油は正しく行われていますか。  
必ず火を消してから給油しましょう。
- 整備点検が行われていますか。  
暖房シーズンの前には、故障していませんか確認しましょう。ストーブをしまうときは、残った灯油や電池は抜き取りましょう。
- ストーブやファンヒーターをつけたまま寝ていませんか。  
寝返りなどで、布団に火がつく危険があります。
- 誰もいないのに、火がついたままに部屋を出るときは、必ず火を消しますか。



## トラッキング現象



しょう。冬の寒い時期は、ストーブや電気アンカを利用する方が多くありますが、きちんと火災の危険を理解した上で、適切な使用を心がけましょう。

コンセントやテーブルタップに長期間電源とプラグを差し込んでいると、コンセントとプラグの隙間に徐々にほこりが溜まり、このほこりが湿気を呼ぶことによって、プラグ両極間で火花が散り、ついには発火します。これを「トラッキング現象」と言います。

冷蔵庫やテレビ、洗濯機など、電源プラグをコンセントに差し込んだまま使い続けている家電製品は少なくありません。これらは長年放置していると、トラッキング現象により火災になる危険性があります。



## 配線器具からの 火災を防ぐ



- タコ足配線になっていませんか。  
決められた容量以上で使用すると、熱を持って危険です。容量を守り、使わない器具のプラグは抜いておきましょう。
- 冷蔵庫やテレビ、家具の裏側など、普段隠れているところもときどき掃除をしていますか。  
ほこりや湿気が原因となり、そこから発熱して出火することがあります。
- 長時間の使用でプラグが熱くなっていますか。  
プラグが熱くなっていたらスイッチをOFFにし、プラグを抜きましょう。
- プラグは使う器具を確かめてから差し込んでいますか。  
使うつもりのない電気コンロなどに、誤ってスイッチが入ってしまったら危険です。
- コードが家具やじゅうたんの下敷きになっていませんか。

コードが傷つく原因になります。使わない器具はコンセントから抜いてありますか。

ドライヤーやアイロンなど、偶然スイッチが入ると危険です。

○古くなったコードを使っていますか。  
発熱の危険があるので、早めに取り換えましょう。

○コードを引っ張ってコンセントを抜いていませんか。  
プラグが変形したり、なかの電線が切れてしまい、発熱のおそれがあります。死者の発生した火災の内訳を見ても、居室から出火した事例が圧倒的に多くなっています。

たばこやストーブはもちろんのこと、最近では、電気製品を多用している家庭が多く、特に「トラッキング現象」によるコンセントからの出火は、部屋に誰もいなくても突然出火することがあるので、日頃からコンセントまわりの清掃が必要です。

備えて安心  
住宅用防災機器

人間の注意力には、限界があります。普段から住宅用の消火器・火災警報器・ガス漏れ警報器といった防災機器や燃えにくい材質の防災カーテン、防災エプロンなどを用意しておくことで、いざというときの被害を最小限に食い止めることができます。

住宅火災の主な原因は、そこに暮らす人の不注意によるものがほとんどです。大切な財産や家族の命を失うことがないように、一人ひとりが「火事を起こさない」心がけを強く持たたいものです。日ごろから、何が火災につながるのか、どこが危険なのか、また何に注意すればいいのかを家族みんなで話し合い、自分の役割を確認しておきましょう。

万が一火災が起きてもあわてないように、逃げ遅れることのないように、避難の仕方を考えておくことも大切です。お年寄りや子ども、身体

の不自由な人たちが安全に避難できるように、地域ぐるみでの話し合い、防火訓練も大事です。

自分の命、家族の命、地域の人々の命を火災からしっかり守るために、私たちにできることはたくさんあります。気をつければ防ぐことのできる住宅火災、まず火を出さないことが一番ですが、火を出してしまっても最小限に食い止められるように、住宅用防災機器についても新しい知識を持つことが重要です。一人ひとりが細心の注意を払って防火に取り組みしましょう。

大竹市消防本部 松長 弘樹 消防士長

防火のために、  
できることから始めましょう

大竹市消防本部

松長 弘樹 消防士長

大竹市消防本部

消すまでは 出ない行かない 離れない

3月1日(金)〜3月7日(木)

# 春季全国火災予防運動

## 住宅防火

いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災物品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

## 初期活動の3原則

その1 早く知らせる

○小さな火だと思って「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければ、やかんなどをたたき異変を知らせる。

問い合わせ 消防署 ☎0119

○小さな火でも119番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

その2 早く消火する。

○出火から3分以内が、消火できる限度です。

○水や消火器だけで消そうと思わず、座ぶとんで火をたたき、毛布で火を覆うなど、身近なものを活用して、いかに早く消火活動ができるかがポイントです。

その3 早く逃げる

○天井に火が燃え移ったら、潔く避難する。

○避難する時は、燃えている部屋の窓やドアを閉めて、空気を絶つ。

○火災予防広報

## 期間中に行う行事

○立入検査

消防本部と消防署は、市内で多くの人が入り出す建物(一般住宅を除く)や危険物を取り扱っている会社の立入

検査を行います。

○山間部地水利・林野火災防止標識の設置を行います。

○消防団出動訓練

3月3日(日)、市内全域の消防団が参加して、消防訓練を行います。

出動訓練では、午前8時にサイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

○女性消防団員による防火指導

一人暮らしの高齢者宅に防火指導に伺います。

## 災害情報のお知らせ

消防署では、災害情報を自動音声テープでお知らせしています。(救急を除く) ☎020001

## 住宅火災

全国の平成23年中の火災件数50,006件の内、建物火災は53.6%(26,795件)を占めています。

また、住宅火災による死者数は、1,335人で、そのうち668人、約5割が逃げ遅れです。

火災による死者数を年齢別にみると、65歳以上の高齢者が860人(64.4%)を占めており、特に81歳以上が355人(26.6%)となっています。

火災時の煙は、思いのほか早く広がり、逃げる方向を見失ってしまうおそれがあります。いち早く対処するためにも、早期発見が大切です。

## 住宅用火災警報器

消防法により火災警報器の設置が義務づけられました。アンケートによると、市内の設置率は、平成24年11月現在84%となっています。まだ設置していない住宅にあっては、早急に設置してください。

## 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器を設置したことで、全焼や半焼を免れたといった奏功事例が全国的に増加しています。平成22年中の奏功事例の統計では、火災に至らなかった事例が55.0%、ぼや33.5%、部分焼9.5%となっており、全体の98%が部分焼以下となっています。

大切な家族の命や財産を守るために、必ず設置してください。

## 近年の火災件数

	24年	23年	22年
建物	6件	8件	6件
林野	2件	0件	1件
車両	2件	4件	2件
その他	5件	5件	9件
合計	15件	17件	18件

離れて暮らす家族に安心を伝える

# 見守りサービス

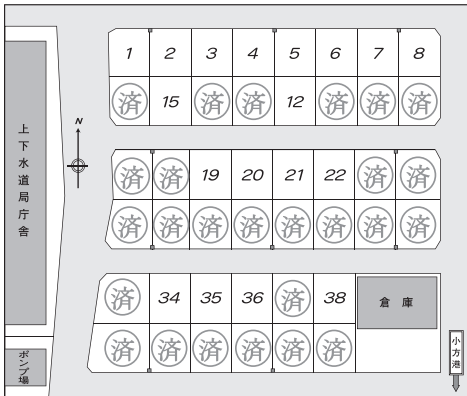
問い合わせ ふれあいチャンネル大竹支局 ☎0120-026-201

ふれあいチャンネルでは、テレビの電源入力と連動した高齢者の見守りサービスを行っています。見守りサービスは、市が市内一円に敷設した光ケーブルを活用した事業です。

専用チューナーを設置したテレビの電源を毎日入れるだけで、離れて暮らす家族の携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。普段の生活の中で大きな負担をかけず、気軽に見守りできて安心感を高めてくれる、広島初の商用サービスです。



晴海1丁目住宅地区画図



晴海1丁目分譲価格

区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	価格(円)
1	257.88	18,984,094
2	254.58	18,390,859
3	250.39	18,260,441
4	250.69	18,109,845
5	246.07	17,776,096
6	250.23	18,248,773
7	251.39	18,160,413
8	246.89	18,175,054
12	246.23	16,940,624
15	254.57	17,514,416
19	250.47	17,232,336
20	252.80	17,218,713
21	248.67	16,937,411
22	250.65	17,244,720
34	209.41	14,119,259
35	210.76	14,210,282
36	212.61	14,335,016
38	216.43	14,294,768

- 大竹市の土地分譲
- 生活便利タウン
- 8番、12番区画追加分譲
- 申し込み資格
  - 市内在住の方、または勤務の方、もしくは居住しようとする方
  - 自ら居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方
  - 分譲代金を指定の日までに納入できる方
- 申し込み区画数 1世帯1区画
- 売却方法 申し込み順
- ただし、追加分譲分の8番、12番区画の申し込み受け付け開始は、3月15日(金)からになります。

**申し込み**

9時～17時15分(土、日曜日、祝日を除く)に監理課へ。

※ 郵送、電話、ファクス、インターネットでの申し込みは受け付けていません。詳しくは監理課に備え付けの「分譲要領」(市ホームページ「大竹市の土地分譲」にも掲載)をご覧ください。



1月27日、好天に恵まれた「おたけカキ水産まつり」会場で、晴海分譲宅地などの販売促進キャンペーンを行いました。

問い合わせ 監理課 ☎2161



# お疲れさま、そして……

問い合わせ 総務学事課 ☎092-1834



## ありがとう 穂仁原小学校

### 創立から現在まで

木野川のせせらぎや、四季を通じて色とりどりに変化する美しい山々に囲まれた自然豊かな川手地区に、明治15年、穂仁原小学校は創立しました。

穂仁原小学校は、開校以来、明治、大正、昭和、平成の130余年の長い間、名称を変え、改築を行いながらも地域に親しまれ、川手地区の教育・文化の拠点として、多くの歴史を積み重ねてきました。

川手地区との合同運動会やふれあい祭りなど、地域と学校が一体となり子どもたちを育てていく環境の中で、穂仁原小学校で学ぶ子どもたちは、豊かな心を持ち、生き生きと成長してきました。

また、代々受け継がれてきました地域特産の手すき和紙で作った紙太鼓の演奏、手すき和紙作りをテーマにしたオペレッタ、そして、自分ですいた和紙で作る世界で1枚の卒業証書など、地域の伝統を取り入れた教育活動を通して、「川手を愛し、川手を誇りに思い、より良くしていく心」を育んできました。

創立131年を数える穂仁原小学校。そして、創立140年の時を刻んだ阿多田小学校は、それぞれ閉校の日を迎えます。歩んできた年月だけ歴史を積み重ねた両校。お疲れさま、そしてありがとう。



(上左)自分たちですいた和紙で卒業証書を作る子どもたち。一生の宝物だ。  
(上右)和紙で作った、紙太鼓を練習する児童。  
(左)なつかしい旧校舎。



### 131年目の卒業

明治15年の創立から131年間。これまで、約1、200名の子どもたちが、学び、巣立っていた穂仁原小学校。現在は全児童数が5名に減少し、平成24年度をもちまして歴史に幕を閉じることになりました。



田中琴美さん(6年)

わたしは、運動会での一輪車が心に残りました。できない技もありましたが、みんながコツを教えてくれたので本番で成功しました。

中学生になったら小学生でできなかったことをできるようにになりたいです。



中野美蘭さん(1年)

小がた小学校の二年生になったら、ともだちがいっぱいます。だからいっしょにあそびたいです。わたしのすきないろおにやかくれんぼをしたいです。かけざんとわりざんもしたいです。



中田百桃さん(3年)

思い出は、運動会で一りん車をしたことです。初めてアイドリングが成こうしたし、うまくなったと感じたからです。新しい小学校に行っても、友達をたくさんつくって、なかよく遊びたいです。



松本玲奈さん(6年)

私の穂仁原小での思い出は、ふれあい祭りです。いままで経験した事なかったオペレッタ、いもようかん作り、その他にも様々な事を学びました。中学校に行っても穂仁原小の事を忘れないで大人になっていきたいです。



# 大人になってもきっと忘れない。

これまで、約1,200人が卒業した穂仁原小学校。現在は5人の子どもたちが、先生の愛、地域の愛に包まれながら育っています。子どもたちに学校での思い出を聞いてみました。



田中成美さん(6年)

一番の思い出は、毎年秋にあるふれあい祭りで、私が送ったはがきを、にぎって持って来てくれた地域の方がいた事です。穂仁原小学校だからできた地域とのふれあいを、中学校でも生かしていきたいです。

## — interview —



穂仁原小学校 校長 石井憲幸さん

自らの志を目指して学んでほしい

穂仁原小学校の子どもたちは、木野川の四季とともに成長してきました。4月からは、穂仁原小学校で学んだことを活かして、それぞれの新たなステージで、自らの志を目指して学んでほしいと思います。ふるさと川手を大切にできる人になってください。



穂仁原小学校 PTA会長 中田美穂さん

人を思いやる心をここで学びました

目を閉じると穂仁原小学校で過ごした日々が鮮やかによみがえります。粘り強く諦めない心、人を思いやる心をここで学びました。子どもたちも、さまざまな経験をもとにさらに成長してくれることを願っています。閉校はとても残念で寂しいですが、穂仁原小学校は私たちの心にいつまでも生き続けます。



(上)なつかしい旧校舎。  
(下)阿多田島マラソン大会。大会は地域の人と一緒に盛り返る。



# ありがとう 阿多田小学校

## 創立から現在まで

まわりを美しく澄んだ瀬戸内の海に囲まれた、自然環境豊かな阿多田島に小学校が創立されたのは明治6年。学校創立時の子どもたちは演福寺で学んでいました。その後所在地や名称を変え、校舎を改築しながらも地域・文化の拠点として今日に至りました。

4月の入学式に始まり、たくさんの方の学校行事が1年間を通じてあります。中でも運動会や七夕祭り、マラソン大会などの行事は島全体で行われ、子どもたちの成長を島全体で見守り続けてきました。

現在までに数多くの表彰も受賞しました。第六管区海上保安本部長表彰を受賞した町の掃除活動は伝統として受け継がれてきました。日本海事広報協会の主催する「ジュニア・マリン賞」に応募したときには、海などに関する阿多田島探検隊の活動レポートが小学生部門の最優秀賞に選ばれました。

昭和53年に当時の皇太子御夫妻が阿多田島を啓されたときには、学校を視察され離島教育に深い関心を寄せられました。地域の特性を生かした学習が、郷土への誇りと自信を持った子どもたちを育ててきました。

## 140年目の卒業

明治6年の創立から今日までの140年の間に、多くの思い出が積み重ねられてきました。1、000人以上の子どもたちが学び、巣立っていった阿多田小学校。多い時期には120人以上の子どもたちがいた学校も、この春に閉校を迎えることになりました。

## — interview —



阿多田小学校 校長  
山本竹生さん

阿多田っ子の誇りと人間としての真摯<sup>しんし</sup>さを私は、阿多田小学校での3年間、子どもたちの表現する強さや賢さ、優しさ、そして、美しさを日々、喜び、感謝して過ごしてきました。子どもたちの一人一人のもつ力に敬意を払いたいと思います。

これからも阿多田っ子の誇りと人間としての真摯さをもって、自分の道を堂々と歩んでいくことを願っています。



阿多田小学校 PTA会長  
浜本祥一さん

たくさんの方にチャレンジしてほしい地域にとって大きな存在であった小学校が閉校することは残念でなりません。子どもたちにはここで学び、地域に育んでいただいたことを忘れず、今までは違う環境にもめげずに、たくさんの方にチャレンジしてほしいと願っています。





島津美夢さん (5年)  
げきやうた  
心に残る  
たなばたまつり

# いつまでも 心に残る日々

阿多田島で元気にのびのびと育つ、  
14人の子どもたち。その子どもたち  
に今の思いを川柳にしてもらいました。



宮下 藍くん (6年)  
六年間  
島中笑った  
運動会



島津 京さん (4年)  
阿多田小  
百四十年  
おつかれさま



向井琉偉くん (4年)  
いつまでも  
阿多田小とは  
家族だよ



浜本一樹くん (4年)  
図書の本  
一しょに小方へ  
いきましよう



浜本ひなさん (5年)  
いつまでも  
笑顔がたえない  
十四人



島津陽希くん (2年)  
マラソンを  
月水金で  
走ります



大井蔵之介くん (2年)  
合しゅくは  
とても楽しい  
思い出だ



宮下里未さん (3年)  
来年は  
フェリーで行くぞ  
小方まで



浜本寧音さん (3年)  
阿多田小  
給食一番  
大すきだ



島津 哉くん (1年)  
阿多田小  
はじめのいっぽは  
この学校



向井芽依さん (2年)  
一輪車  
みんなとつなぐ  
大きなわ



大井花音さん (2年)  
ほうりゅうで  
大きくなってね  
魚たち



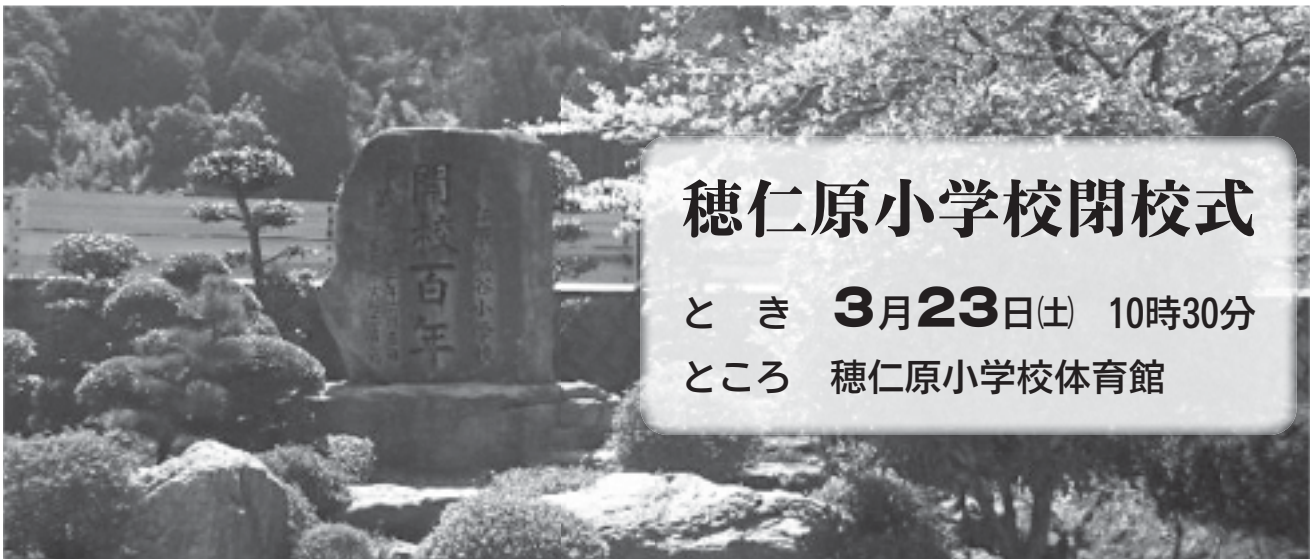
宮下 煌くん (2年)  
阿多田小  
バレーでサーブ  
アウトまで



## 思い出を形に残す

小学校の閉校を迎えるにあたり、学校関係者や地域の人を中心に閉校記念誌を作りました。昔の写真やこれまで卒業した人の声など、さまざまな思い出が詰まっています。

【注】 左：穂仁原小学校閉校記念誌 右：阿多田小学校閉校記念誌



## 穂仁原小学校閉校式

と き **3月23日(土)** 10時30分  
ところ 穂仁原小学校体育館

### 学校への最後の感謝とお別れの日

3月で長い歴史に幕を下ろす穂仁原小学校と阿多田小学校。それぞれの学校で閉校式が行われます。閉校式では、子どもたちの最後の発表などを行う予定です。



## 阿多田小学校閉校式

と き **3月24日(日)** 10時30分  
ところ 阿多田小学校体育館

広島弁護士会シンポジウム

# 地域とのつながりへキックオフ ～専門家にできること～

問い合わせ 広島弁護士会 ☎082-228-0230

**とき** 3月16日(土) 14時～17時 (開場13時30分)

**ところ** サントピア大竹

## 第1部 基調報告

「広島みらい法律事務所大竹支所の歩み」

滑川和也弁護士 (広島弁護士会)

「岡山県北における地域ネットワークの現状と課題」

高木成和弁護士 (岡山パブリック法律事務所津山支所長)

## 第2部 スペシャルトーク

「地域のスポーツ振興のために～子どもたちに伝えたいこと～」

語り手：久保竜彦さん (廿日市スポーツクラブ・元サッカー日本代表)

聞き手：井上 道弁護士 (広島弁護士会)

## 第3部 パネルディスカッション

「地域の専門家が連携してネットワークを作ろう」

パネリスト：高木成和弁護士 (岡山パブリック法律事務所津山支所長)、酒井珠江さん (社会福祉士・広島県地域生活定着支援センター長)、西尾弘さん (社会福祉士・大竹市地域包括支援センター長)、滑川和也弁護士 (広島弁護士会)

コーディネータ：丸亀日出和弁護士 (広島弁護士会)

**主催** 広島弁護士会

**後援** 大竹市、廿日市市、大竹市社会福祉協議会、廿日市市社会福祉協議会、広島県社会福祉士会

# 平成25年4月から 市役所組織の一部を変更します

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

平成25年4月から、わがまちプラン（第五次大竹市総合計画）の更なる推進のため、組織の一部を変更します。

**わがまちプランの重点施策のうち、「市民主体のまちづくりの推進」と「生涯元気な心と体づくり」の体制を整えます**

自治振興課自治振興係、社会健康課健康増進係を新設します。

**部を3部制から4部制にします**

保健福祉を専門に扱う「健康福祉部」を新設します。

**窓口の利便性を向上します**

環境整備課の一部（墓地や犬の登録など）を公共交通機関（こいこいバス）のある本庁へ移します。また、総合証明窓口の充実を目指して、市民税務課とします。

現在の組織

部名	場所	課名	係名	
総務企画部	本庁	総務課	総務係	
			防災係	
			職員秘書係	
		企画財政課	企画係	
			財政係	
			広報統計係	
			人権推進係	
			地域振興課	農林水産振興係
				商工振興係
地域振興係				
市民生活部	本庁	福祉課	地域福祉係	
			障害福祉係	
			児童係	
		保健介護課	保健予防係	
			介護高齢者係	
			国保医療係	
	市民課	市民年金係		
		戸籍住民係		
		税務課	収税係	
	市民税係			
	固定資産税係			
	都市環境部	本庁	監理課	庶務係
用地係				
土木課			管理係	
		維持係		
都市計画課		工務係		
		住宅係		
本庁外		環境整備課	計画整備係	
	建築係			
本庁外	環境整備課	環境対策係		
		廃棄物対策係		

平成25年4月からの組織（変更になる4つの部の説明です。）

部 名	場 所	課 名	係 名	主な業務	
総務部	本 庁	総務課	総務係	市議会の招集、議案・条例等に関すること。	
			防災係	防災に関すること。	
			職員秘書係	職員に関すること。	
		3F	企画財政課	企画係	総合計画、重要施策に関すること。
				財政係	財政に関すること。
				広報統計係	広報、統計、市民相談に関すること。
			産業振興課	農林水産振興係	農林水産業に関すること。
		商工振興係	商工業、観光、消費生活相談に関すること。		
市民生活部	本 庁	自治振興課	自治振興係	市民自治、自治会、公共交通に関すること。	
			人権推進係	人権に関すること。	
		2F	市民税務課	収税係	市税・保険料の納付、法人市民税、軽自動車税に関すること。
				市民税係	市県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料に関すること。
				固定資産税係	固定資産税・都市計画税に関すること。
				戸籍住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、パスポートに関すること。
			環境整備課	環境整備係	環境汚染、騒音、墓地、犬の登録に関すること。
健康福祉部	本 庁	社会健康課	社会係	民生委員・児童委員、社会福祉に関すること。	
			保健予防係	母子保健、予防接種に関すること。	
			健康増進係	健康づくり、健康診断・検診（特定健診、がん検診、一般健診）、介護予防に関すること。	
		2F	福祉課	障害福祉係	障害者福祉に関すること。
				児童係	保育所、児童手当、子育て相談に関すること。
				保護係	生活保護に関すること。
			保険介護課	国保年金係	国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金の資格、福祉医療に関すること。
介護高齢者係	介護保険、高齢者福祉に関すること。				
建設部	本 庁	監理課	庶務係	入札、契約に関すること。	
			用地係	用地の取得に関すること。	
		4F	土木課	管理係	道路、水路に関すること。
				維持係	
				工務係	
		都市計画課	建築住宅係	建物の建築・解体の申請、住宅施策に関すること。	
計画整備係	都市計画、公園に関すること。				
本 庁 外		リサイクルセンター	ごみ・し尿に関すること。		

※ 課の位置と電話番号は、4月号でお知らせします。

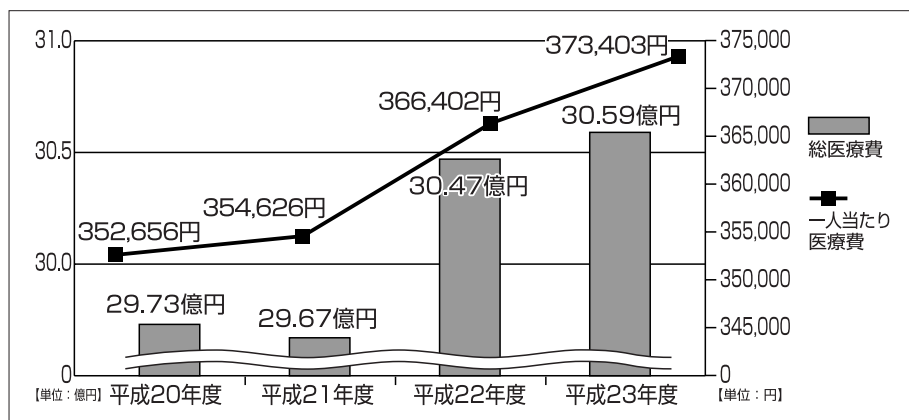
# 医療費適正化

～正しく知ろう、医療費のこと～

問い合わせ 保健介護課 ☎2141

国民医療費の高い状態が続いています。医療費が増えている原因はいろいろとありますが、わたしたちが特に何とも思わずにしている医療の受け方や、生活習慣などが原因になっている場合があります。その原因を理解し、医療費の節約に取り組みましょう。

大竹市の医療費の推移



**大竹市国民健康保険（国保）の医療費の推移**  
大竹市国保の医療費の推移を見ると、平成23年度の一人当たり医療費は373,403円で、前年度より1・9%増加しました。生活習慣病に着目した特定健康診査が始まった平成20年以降も、総医療費、一人当たり医療費とも増加しています。

## 医療費の増加が保険料の引き上げを招きます

わたしたちが病院の窓口で支払っているのは医療費の一部で、残りは医療保険が負担しています。医療保険の財源は保険料です。医療費が増えてしまうと、皆さんが支払う保険料の引き上げを招くことになります。

## 医療費増加の原因を考えてみましょう

医療費増加の原因はさまざまですが、わたしたちの医療費に対する認識不足が引き起こしているものもあります。

### ○医療機関へのかかり方

必要以上に医療機関に通院したり（多受診）、同じ症状でいくつもの医療機関にかかったりする（重複受診）と医療費が増加します。

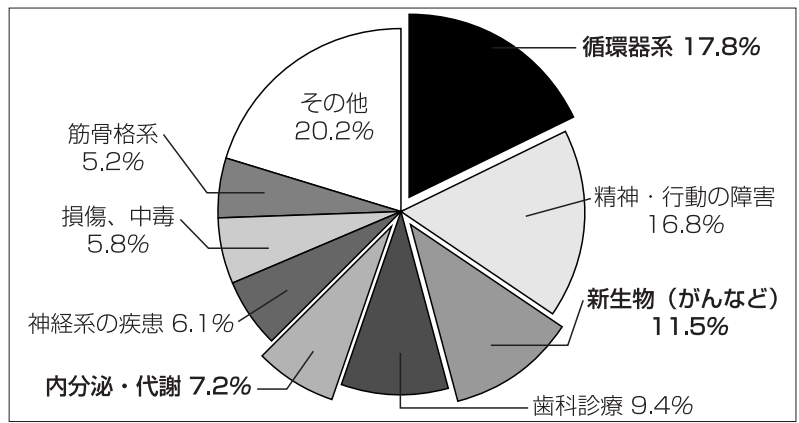
### ○生活習慣病の増加

日ごろの生活習慣が大きな要因で起こる生活習慣病が増えています。これらの慢性疾患は治療に長い期間を要するため、医療費が増加します。

### 生活習慣病の割合

疾病分類別に医療費を見ると、心臓病、脳卒中などの循環器系疾患や、がん、内分泌・代謝が医療費全体の3割以上を占めています。これらの病気は、日々の生活習慣が大きな原因となって起こる場合があります。

大竹市の医療費（平成23年5月診療分）



生活習慣病にならないために、年に1回の健診で健康チェック

自覚症状がないまま進行することが大半の生活習慣病は、いつあなたに忍び寄っているかわかりません。そこで威力を発揮するのが「健康診断（健診）」です。定期的に健診を受けることで、病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取ることができます。年に1回は必ず健診を受け、健康状態をチェックしましょう。

健診の効果

- 病気の早期発見・治療につながります。早期に治療すれば、治る確率も高まります。
- 仕事や生活からくる負担が、健康にどんな影響を与えているか知ることができます。
- 健康に対する意識が高まり、普段の生活を見直すきっかけとなります。
- 健康状態の変化が継続的にチェックできるので、セルフコントロールの指標となります。
- 若い年齢のうちからの定期的な受診は、健やかな老後の健康へとつながります。

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れて製造された後発医薬品です。開発費用が大幅に削減されているため、先発医薬品よりも安価に購入できます。

ジェネリック医薬品に変更するには？

ジェネリック医薬品に変更を希望される方は、医師・薬剤師に「ジェネリック医薬品への切り替えを希望します」とお伝えください。また、「ジェネリック医薬品お願ひカード」をお持ちの方は、ご提示ください。なお、医師・薬剤師の判断によっては切り替えができない場合があります。薬に対する有効性や安全性について専門家に十分な説明を聞きながら、ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

豆知識



整骨院・接骨院のかかりかた

整骨院や接骨院は国家資格を持つ柔道整復師が施術する施設であり、医療機関ではありません。そのため健康保険が使えない範囲が限られています。

健康保険で施術が受けられる場合

- 打撲、ねんざ、挫傷、骨折、脱臼の応急手当などの外傷性の負傷によるもの。

健康保険で施術が受けられない場合

- 慢性的な肩こりや筋肉疲労、筋肉痛など慢性的な症状や内科的原因によるもの。
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷を治療中のもの。
- 医師の施術同意書のない骨折・脱臼の施術など。

柔道整復の医療費適正化のために

健康保険の療養費は、加入している方の保険料から支払われます。医療費

の適正な支出のため次のご協力をお願いします。

- 負傷原因（いつ、どこで、何を、どんな症状があるのか）を正確に伝えてください。外傷性の負傷でない場合、健康保険は使えません。
- 施術が長期にわたる場合、内科的原因も考えられますので、医師の診断を受けてください。
- 治療内容について保険者から尋ねることがあります。柔道整復師にかかったときは、負傷部医、施術内容、施術年月日の記録、領収書などを保管し、尋ねられたときに答えられるよう備えて下さい。

交通事故などの第三者行為は届け出を

交通事故などの第三者の行為が原因で負傷したり病気になった場合、保険会社に連絡して「第三者行為による被害届」を提出してください。医療費は健康保険でいったん支払い、後で加害者に請求します。



# ■ 新規募集 ■ 保健師・栄養士

問い合わせ 保健介護課 ☎☎2140 (保健師)  
総務学事課 ☎☎2185 (栄養士)

4月から健康づくりや食育分野の新規事業に取り組みます。離職・求職中の方で、一緒に働いていただける方は、ぜひ申し込んでください。

## 保健師

### 勤務内容

健診業務、健康教育、健康相談、家庭訪問などの保健師業務一般

募集人員 2名

### 必要資格

保健師免許、普通自動車運転免許

選考方法 面接

### 処遇

○報酬月額 180,000円(6月・12月に加算あり)

○手当等 通勤手当なし

○勤務時間

週4日(月曜日～金曜日)

8時45分～17時15分(うち休憩60分)

※業務の都合により、勤務日を調整する場合があります。

### 週休日

週休3日制

土・日曜日、祝日およびその他の曜日(一日)

有給休暇 10日

### 加入保険

○健康保険(協会けんぽ)

○厚生年金

○雇用保険

○公務災害補償

### 雇用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

申し込み 随時、保健介護課へ。

## 栄養士

### 勤務内容

給食センターでの補助業務、学校や地域への情報発信業務など

募集人員 1名

### 必要資格

栄養士免許、普通自動車運転免許

選考方法

面接日(3月16日(土) 14時から)

### 処遇

○賃金月額 7,500円

○勤務時間

週5日(月曜日～金曜日)

8時30分～17時15分(うち休憩60分)

### 週休日

週休2日制(土曜日、日曜日および祝日)

有給休暇 10日

### 加入保険

○健康保険(協会けんぽ)

○厚生年金

○雇用保険

○労働災害保険

### 雇用期間

平成25年4月1日～9月30日(更新あり)

### 申し込み

3月15日(金)までに、履歴書、栄養士などの免許証の写しを添えて、総務学事課へ。





3月1日(金)～7日(木)

# 子ども予防接種週間

問い合わせ 保健介護課 ☎2140

予防接種は、感染予防、発病防止、症状の軽減、病気のまん延防止などを目的としています。接種できる期間を外れると接種が自費になります。できるだけ期間内に接種しましょう。接種歴は、母子健康手帳で確認してください。予診票、予防接種券を持ってない方は、母子健康手帳を保健介護課へ持参してください。

## 定期予防接種及び子宮頸がん等ワクチン接種の対象者及び接種期限

接種別		対象者		接種期限
四種混合 (DPT-IPV)	ジフテリア 百日咳 破傷風 不活化ポリオ	生後3カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満 ※平成24年11月1日から接種開始。 原則、平成24年8月1日生まれ以降の乳幼児が対象。		
三種混合 (DPT)	ジフテリア 百日咳 破傷風	生後3カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満 ※原則、平成24年7月31日以前に生まれた乳幼児が対象。		
二種混合 (DT)	ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満		
不活化ポリオ (IPV)		生後3カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満 ※四種混合ワクチンを接種する乳幼児は、接種する必要はありません。		
麻しん混合 風しん (MR)	第1期	生後12カ月以上24カ月未満		
	第2期	小学校就学前の1年間	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ	平成25年3月30日(出)まで
	第3期	中学1年生相当の者	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ	平成25年3月30日(出)まで
	第4期	高校3年生相当の者	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ	平成25年3月30日(出)まで
日本脳炎	第1期	生後6カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満		
	第2期	9歳以上13歳未満		
	特例対象者	20歳未満	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ ※ただし、第2期は9歳以上で接種する。	
B C G	生後6か月未満			
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生相当の女子	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ		
	中学2年生相当の女子	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
	中学3年生相当の女子	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ		
	高校1年生相当の女子	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ		平成25年3月30日(出)まで
	高校2年生相当の女子	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ ※ただし、平成23年度に接種を開始した者に限る。		平成25年3月30日(出)まで
ヒブワクチン	生後2カ月以上5歳未満			
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月以上5歳未満			

# し れつ せつ しょく へき 歯列接触癖

～何気ないあなたの癖が  
顎の調子を悪くしているかも～

問い合わせ 保健介護課 ☎2141



## 顎関節症とその要因

顎関節症とは、口を開け閉めすると音がする、痛みがある、開けにくいなどの症状がみられる場合、顎関節症の疑いがあります。比較的年齢でみられますが、20～30歳の女性に多く、ときには小中学生にも確認されます。最近ではテレビや雑誌などでも取り上げられることが多く、顎関節症という病気を耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。顎関節症は、その発症にさまざまな因子が関係する多因子疾患と考えられています。

医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生方の健康についてのいろいろなお話を、3回シリーズで紹介いたします。第3回は、歯科医師会の角田志織さんが、顎関節症とその要因の1つと考えられている歯列接触癖（TCH）についてお話しします。

解剖要因	顎関節や筋肉が構造的脆弱性（構造的に弱い）
咬合要因	不良な咬み合わせの関係（咬み合わせがよくない）
精神的要因	精神的緊張、不安、抑うつ
行動要因	①日常的な習癖：TCH（歯列接触癖）、頬杖、携帯電話の操作、筆記具噛み、うつぶせ読書など ②食 事：硬いもの、ガム、片側で噛む ③就 寝 時：強度の噛みしめ・歯ぎしり、高い枕や固い枕の使用、手枕や腕枕など ④スポーツ：接触することの多いスポーツ、球技、ウィンタースポーツなど ⑤音 楽：楽器演奏、歌唱（カラオケ）、発声練習 ⑥社会生活：緊張する仕事、パソコン作業、精密作業、重量物運搬
外傷要因	噛みちがい、打撲、転倒、交通外傷

（『歯界展望 vol.117 No.3』413ページより改変）



これらの因子それぞれは日常的なもので問題はありませんが、積み重なることによって顎関節症を発生、あるいは症状が維持されると考えられています。

この中で新しく注目されている因子にTCH (Tooth Contacting Habit) があります。痛みを伴う顎関節症の患者さんの約70%にTCHがみられるという報告もあり、これを改善することにより、顎関節症の症状の緩和につながることを期待されています。

**TCHとは**  
TCHとは、「何もしていないときに上下の歯があたっている癖」です。

人がリラックスした状態では、上下の歯の間に1〜3mm程度の隙間があります。上下の歯が接触するのは、会話するときや食べ物を噛むとき、飲み込むときに瞬間的に起こり、その合計時間は一日に20分以下だそうです。

しかし、集中しているときや何か作業をしているときに、上下の歯が当たったままの人がいます。強く噛み締めていなくても、歯が接触している状態では口を閉じる筋肉(閉口筋)は活動しています。この閉口筋の活動が長時間続くことで、筋肉や顎関節への負担が重なり、結果として顎関節症の一因になるといわれています。

## TCHが起る原因

苦手な相手との対人関係、重要な場での緊張などのストレスはTCHを長引かせ、顎関節症を悪化させる可能性があります。また、うつむいた姿勢での作業は、自然に下顎が閉じ気味になり、いつのまにか上下の歯が接触していることがあります。携帯電話の操作やパソコン作業、読書や居眠りなどがうつむいた状況だといえます。

## TCHの見つけ方

TCHが習慣化している人にとっては、上下の歯が接触している状態は当たり前であり、意識することもありません。

次の3つのいずれかがあれば、TCHの可能性があると思われます。

- リラックスした状態で正面を向き、軽く目と唇を閉じた状態でどこか上下の歯があたっている。
- 鏡で頬の内側の粘膜や、大きくアツカンベーをした舌のふちを見て、歯の跡がついている。
- 上下の歯と唇を閉じた状態から上下の歯だけ離してみると唇も開く、もしくは違和感が強い。逆に、唇と上下の歯を半開きにした状態から唇だけ閉じてみると上下の歯があたる、もしくは違和感が強い。

## TCHの改善方法

TCHの改善には、行動変容法を応用した方法が有効とされ、次の3ステップからなります。

### ○自分で意識する

数秒間上下の歯を軽く接触させ、数秒間離す作業を繰り返し、こめかみや顎の周りの筋肉の変化を意識します。この変化が感じ取れたら、「歯の接触が長時間続けば筋肉が疲れる」ということもわかるでしょう。

### ○メモを見て自覚する

家や職場のよく目に付く場所(パソコンの画面や家の冷蔵庫など)に貼り紙をします。貼り紙には「歯を離してリラックス」などと書いておき、メモに気づいたときに上下の歯を離してため息をつくように息を吐きながら、顔から上半身にかけて力を抜くようにします。

### ○自然と歯を離すようになる

これを繰り返していくうちに、メモを見なくても上下の歯が接触していることで筋肉が疲れるということに自覚できるようになります。そうすると自然と脱力できるようになり、最終的には歯が接触していると条件反射的に離すようになってきます。

TCHは顎関節症だけではなく、知覚過敏や歯のすり減り、痛みなど口の健康状態の悪化に関与すると考えられています。これまで、口の健康維持にはブラッシングや定期検査の受診が主でしたが、TCHを認識して自分でコントロールできれば、さらに良好な口腔環境が保つことができるのではないのでしょうか。

# 市奨学生募集

問い合わせ 総務学事課 ☎2185

平成25年度の市奨学生を募集します。

## 申込期間

3月4日(月)～4月15日(月)必着

## 対象

次のすべてに該当する方

- 扶養者が市内在住。
- 学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学及び専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定。
- 学業が優良で、日ごろの行いが良い。
- 健康上修学に支障がない。
- 経済的理由のため修学が困難と認められる(基準を設けています)。

## 貸付額

### ○ 高等学校

国公立 月額1万1千円以内

私立 月額2万2千円以内

### ○ 高等専門学校

国公立 月額1万8千円以内

私立 月額2万8千円以内

○ 大学(短大・大学院を含む)及び専修学校

国公立 月額2万8千円以内

私立 月額4万円以内

## 返還方法

卒業後6カ月間据え置き、翌月から、

10年以内に返還

## 申し込み

次の書類を作成の上、提出してください。なお、①～②の用紙は教育委員会にて配付します。

## ①奨学金貸付申請書

②卒業学校長の推薦調書

③世帯全員の住民票

④世帯員の所得を証明する書類

⑤世帯員に市税等の滞納がないことの証明

⑥合格通知書もしくは入学証明書の写しまたは在学証明書

## 採用の可否など

奨学金貸付審議会を経て、5月下旬に決定し、結果を文書で通知します。

なお、採用の場合は、家族以外の連帯保証人(扶養者と生計を別にしている返済能力がある方)が必要となります。



## 平成25年度

## 大竹市奨学金返還免除制度

将来の大竹を支える世代を支援します。

**対象者** 奨学金の償還開始年度が平成15年～平成23年の方で、平成23年4月1日から大竹市に継続して居住(実際に生活)している方

## 返還免除期間

平成25年4月～平成26年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)

## 申請方法

総務学事課に備え付けの「奨学金返還免除願い」と「必要書類」を添えて総務学事課へ。本人以外からの申請では受付しませんのでご注意ください。

## 必要書類

①本人の住民票

②「平成24年分源泉徴収票」又は「平成24年分の確定申告書又は市県民税の申告書の写し」

※ 「課税台帳記載事項証明書」では受け付けできません

③世帯全員の市税等に滞納がないことの証明

## 申請期限

4月中(土・日・祝日を除く)

## 免除の決定

奨学金貸付審議会を経て、5月下旬に可否を決定し、結果を文書で通知します。



# 小方学園の学園歌

問い合わせ 総務学事課 ☎2185

今月は、小方学園の学園歌の曲についてお伝えします。

小方学園（1月29日撮影）

**学校への思い**

私の母校は大竹小学校ですが、教員だった母が小方小学校に勤務していたときに私が生まれたこともあり、とりわけ深い縁を感じています。歌詞の中に、木野川や三倉山、阿多田島など、子どものころから親しんできた大竹の美しい風景が盛り込まれていましたので、その感触に導かれるように、メロディは自然と浮んできました。

**皆さんに親しんでもらいたい**

作曲の際は、小学校1年生から中学校3年生までという幅広い層の子どもたちが歌うので、覚えやすく親しみやすい曲、伴奏がなくても童歌のように口ずさめるような軽やかな曲にしようと



二階堂和美さん

先月号でお知らせしました小方学園の学園歌の作曲を、大竹市在住のシンガーソングライター、二階堂和美さん（元町2）にお願いしました。個性的な歌い方で、独特の世界観を披露し、私たちを魅了してくれる二階堂さん。新しいメロディに、どんな願いが込められているのかお聞きしました。

心がけました。これから、学園歌として歌い継がれていくと思うと緊張もしますが、いろんな世代の方に聞いてもらい、口ずさんでいただけるといいなと思っています。

## 小方学園施設見学会

問い合わせ

総務学事課 ☎2184

平成23年9月から小方ヶ丘に建築されていた小方小・中学校（総称…小方学園）校舎・体育館が、2月末に完成しました。

小方学園は、児童・生徒へのアンケート、保護者や地域住民の参加するワークショップを開催して意見を集約し、「子どもも住民も行きたくない『安全・安心』な学校づくり」をテーマに小中一貫校として建築しました。4月の開校を前に、新校舎の見学会を行いますので、ぜひこの機会に校舎中央に位置する全面ガラス張りの中庭や普通教室の様子などをご覧ください。

とき

3月16日（土） 9時～12時

ところ 小方学園（小方小・中学校

新校舎 小方ヶ丘1番1号）

※ 駐車スペースには限りがありますので、お車での来校はご遠慮ください。また、建物内は土足禁止です。スリッパをお持ちください。

# 告集 募

## 広報おおたけ & 市ホームページ

平成25年度の「広報おおたけ」と「市ホームページ」の、広告を募集します。

問い合わせ 企画財政課 ☎21124



「広報おおたけ」は、市内全戸に配布されるほか、市内の公共機関などに設置されます。また、「市ホームページ」は多くの人が閲覧します。ぜひPRの場としてお使いください。

広告の掲載は、財源の確保だけが目的ではありません。広告スペースを活用し、皆さんにPRしていただくことは、地域の活性化につながると考えています。

また、市民との情報共有の一つの形態であるとも考えています。スペースを使って、情報発信することでまちを元気にしていきませんか。申し込みをお待ちしています。

**募集期間** 4月～平成26年3月

※ 「広報おおたけ」は5月号から平成26年4月号までとなります。

**申し込み**

申込書により申し込んでください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

**広告掲載の決定**

「大竹市広報等広告掲載基準」に基

づいて審査した上で、掲載の可否を決定します。

市ホームページには、申込書のほか、「大竹市広報等広告掲載要綱」や、「大竹市広報等広告掲載基準」、各種要領なども掲載しています。

**広告として掲載できないもの**

- 法令などに違反するもの・おそれがあるもの
  - 公の秩序や善良の風俗に反するもの・おそれのあるもの
  - 政治性や宗教性のあるもの
  - 社会問題についての主義・主張
  - 個人の名刺広告
  - 公衆に不快の念を与えるおそれのあるもの
  - 社会問題を起こしている業種や事業者
  - 青少年の保護、健全育成の観点から適切でないもの
  - そのほか、広告掲載することが不適当であると市長が認めたもの
- そのほか詳しくは、企画財政課まで問い合わせてください。



## ホームページ

大竹市ホームページ <http://www.city.otake.hiroshima.jp/>  
**アクセス件数** 月平均 約10,000件

最近1年間の平均値です。これは、今後のアクセス数を保障するものではありません。

**掲載場所** トップページ目の最下部

掲載場所の指定はできません。

**掲載枠** 8枠

**規格**

- 大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセル
- 形式 GIF (アニメーション不可)、JPEG、PNG
- 容量 4kb以下

**広告料 (1月当たり)**

1枠 10,000円

広告を同一年度内で複数回掲載する場合は、割引があります。途中で内容の変更もできます。

3カ月～5カ月 5%割引

6カ月～8カ月 10%割引

9カ月～11カ月 15%割引

12カ月 20%割引

**申し込み** 掲載希望月の前々月末日まで (末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで) に申込書を企画財政課へ。

広告原稿は、広告主の責任で作成してください。詳しくは、企画財政課へ問い合わせください。



## 広報紙

**広報おおたけ** 月1回 (発行日 毎月1日)

**1回の発行部数** 12,500部

**配布方法** 自治会を通じて市内各戸配布、各公共機関への設置、市内外事業所や行政機関への配布

**掲載場所** 裏表紙の下部 (印刷用4色) および裏表紙の前ページ (黒1色)

掲載場所の指定はできません。

**掲載枠**

1号広告 (黒1色)

縦10.0cm×横8.3cm

2号広告 (黒1色)

縦4.7cm×横8.3cm

3号広告 (印刷用4色)

縦4.7cm×横17.0cm

4号広告 (印刷用4色)

縦4.7cm×横8.3cm

**広告料 (1月当たり)**

○ 1号広告

30,000円 (市内業者)

40,000円 (市外業者)

○ 2号広告

15,000円 (市内業者)

20,000円 (市外業者)

○ 3号広告

50,000円 (市内業者)

60,000円 (市外業者)

○ 4号広告

25,000円 (市内業者)

30,000円 (市外業者)

広告を同一年度内で複数回掲載する場合は、割引があります。途中で内容の変更もできます。

○ 3カ月～5カ月 5%割引

○ 6カ月～8カ月 10%割引

○ 9カ月～11カ月 15%割引

○ 12カ月 20%割引

**申し込み** 掲載希望月の前々月末日まで (末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで) に申込書を企画財政課へ。

広告原稿は、広告主の責任で作成してください。詳しくは、企画財政課へ問い合わせください。

# 市営住宅の 維持管理方法が変わります

問い合わせ 都市計画課 ☎2166

平成25年4月1日から市営住宅の維持管理運営に指定管理者制度を導入し、その一部業務を指定管理者へ移行します。

## 指定管理者

株式会社第一ビルサービス

## 指定期間

平成25年4月1日から平成30年3月31日まで

**Q** 指定管理者制度とはどのようなものですか

**A** 多様化する住民ニーズに効果的、効率的に対応するため、市営住宅の管理運営に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と、経費の削減等を図ることを目的とした制度です。

**Q** どのような業務を行うのですか

**A** 市営住宅の維持修繕業務や入居者からの問い合わせ対応、入居者募集や駐車場等各種申請の受付、発行および使用料等の督促や滞納整理業務が主な内容となります。

**Q** 市が直接行っていた時と比べて、どのような違いがありますか

**A** 今までは、市の就業時間外（土・日曜日、祝日や夜間）に直接対応ができず、事故や問い合わせなどの対処がすぐできないことがありましたが、これからは24時間対応の受付窓口が開設されます。ワンコールで緊急時の対応指示や、業者手配などができるようになります。

**Q** 個人情報の管理はどうなりますか

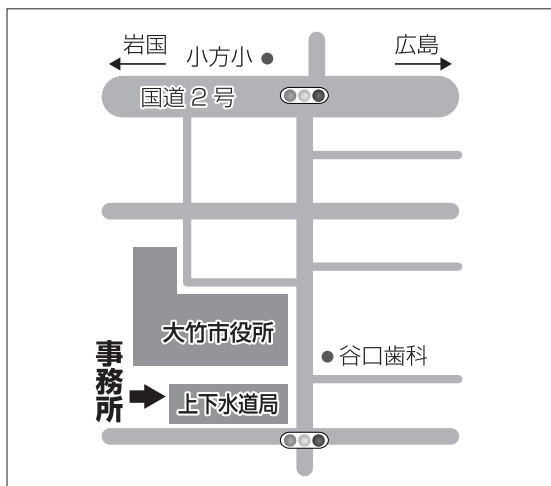
**A** 指定管理者は、市と協定を交し、市の監督のもとで業務上取得した情報を適正に管理していきます。

**Q** 市営住宅の入居条件や問い合わせ場所に変更はありますか

**A** 入居する条件は今までと同じ条件です。ただし、4月からは指定管理者が事務を行いますので、受付や問い合わせ場所が市役所都市計画課から指定管理者事務所になります。

**Q** 指定管理者事務所はどこですか

**A** 上下水道局1階に事務所を開設する予定です。





## 公的機関が太鼓判？ 仏像の「買え買え詐欺」

問い合わせ 地域振興課 ☎02131

仏具店から仏像のパンフレットが送られてきた。3日後に別の業者から電話があり「パンフレットにある仏像を90万円で購入すれば、当社が100万円で購入する」と言われたが、不審に思い断った。その数日後、公的機関を名乗る団体から「高額な仏像を売りつける商法が流行っている。注意するように」と電話があったので、自分の状況を伝えると「そこなら販売店も買い取り業者も問題のない優良企業だ」と言われ、すっかり信用して仏具店に注文をした。翌日、男性が仏像を持参したので受け取り、現金90万円を渡したが、その後買い取り業者にも仏具店にも連絡がつかない。どうしたらよいか。

### 【アドバイス】

ある販売業者が提供する商品や権利などを、別の業者が「購入額以上で買い取る」などと、あたかも消費者の利益になるかのような説明で契約させようとする劇場型勧誘（買え買え詐欺）の相談が後を絶ちません。今回の事例のように、公的機関（例えば国民生活センターなど）を名乗る団体まで登場し、「その会社は大丈夫」などと言って消費者を信用させるケースも見られます。

お金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなることも多く、お金を取り戻すのは極めて困難です。うまい話はありません。きっぱり断りましょう。

（国民生活センター発行「見守り新鮮情報151号」より）

## ロコモティブシンドローム （運動器症候群）

問い合わせ 保健介護課 ☎02144

正座をするのがつらい、片足立ちで靴下がはけない、手すりがないと階段が上がれない、などの症状がありませんか。それは、ロコモティブシンドロームかもしれません。

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「立つ」「歩く」など人の動きをコントロールするための体の器官や組織、すなわち運動器が衰えている、または衰え始めている状態で、略して「ロコモ」とも呼ばれています。放っておくと日常生活に支障を来だし、要介護、さらには寝たきりの状態になってしまうことも考えられます。

そこで、少しでもロコモティブシンドロームを予防するために、簡単にできるロコトレ（ロコモーショントレーニング）をご紹介します。

### 開眼片足立ち

○1日3回、左右1分間ずつ

転倒しないよう近くにつかまるものがある場所で、踏ん張って片足でバランスをとることを意識して、床につかない程度に片足を上げます。

### スクワット

○1日3回、1回につき5〜6回繰り返す

太ももの前後の筋肉、おしり周辺の筋肉に力を入れることを意識して、椅子に腰かけたり、洋式トイレにすわる要領でおしりをゆっくり下ろしたり上げたりを繰り返します。

日頃、なかなか体を動かすことがない方は、このような運動から始めてみてはいかがでしょうか。

## お得な「付加年金」をご存知ですか？

問い合わせ 広島西年金事務所  
☎082-23214171・市民課 ☎02142

### 付加年金とは

国民年金の定額の保険料（平成24年度は月14,980円）に加えて、付加保険料（月400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に上乘せされて支給される年金のことです。

### 付加年金に加入できる方

加入対象者は、第1号被保険者（自営業者や学生など）や65歳未満の任意加入被保険者です。

ただし、保険料の免除を受けている方や国民年金基金加入者、第2号被保険者（会社員や公務員）や第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）は加入することができません。

### 付加保険料を納める際の注意点

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなり、遡っての納付はできません。また、納付期限（翌月末日）を過ぎると、その月以降は辞退したものとみなされ、再度申し込む必要があります。

### 付加年金額の支給額は？

支給される付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。

### 5年間（60カ月）納めた場合（例）

納めた付加保険料額の合計は24,000円（400円×60カ月）です。これに対し、支給される付加年金額は、毎年12,000円（200円×60カ月）となり、65歳から老齢基礎年金に上乘せされて支給されます。

加入を希望する方は、市民課または各支所で手続きを行ってください。



# 公共交通クイズ ～「栄ぐるりんバス」編～

問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会（市民課内） ☎2142

「昨年」の2月から大竹駅と栄町地区を結ぶ支線交通として「栄ぐるりんバス」を運行しています。皆さんはご存知ですか？ 運行開始から1年が経過しましたが、まだまだ知らない方が多いのではないのでしょうか。そこで、今回は栄ぐるりんバスに関して出題します。皆さんは何問答えることができるでしょうか？

## 【問題】

- 第1問 運行しているのは何曜日？
- 第2問 運賃はいくら？
- 第3問 回数券は何枚綴りでいくら？
- 第4問 回数券の購入場所は？
- 第5問 1日に何便運行している？
- 第6問 1回の運行で同じバス停に2回停車する停留所は？
- 第7問 大竹駅始発ですが、終着はどこ？
- 第8問 大竹駅での、こいこいバスとの乗換時間は？
- 第9問 ロゴマークには何のイラストが描かれている？

## 【答】

- 第1問 月・水・金曜日の週3日
  - ※ 祝日も運行します。
  - 第2問 大人200円、小学生100円、未就学児無料
  - 第3問 12枚綴り（100円券）で1,000円
  - ※ 回数券を使うと大人は実質167円で乗車でき、お得です！
  - 第4問 栄ぐるりんバスの車内
  - ※ 購入する際はバスが停車している時に運転手に声をお掛けください。栄ぐるりんバスの回数券はこいこいバスでは使用できません。
  - 第5問 1日11便
  - ※ 大竹駅からの始発便は8時で最終便は17時40分です。
  - 第6問 大竹駅、サントピア大竹、青木住宅の3か所
  - ※ 「みどり橋」も2回停まりますが、停留所は道路を挟んで設置されており、違う場所となります。
  - 第7問 新町二丁目の「青木住宅」
  - ※ 実は「栄ぐるりんバス」は大竹駅発着ではありません。大竹駅を出発して栄町地区をぐるりと回り、大竹駅に戻った後、「青木住宅」まで行きます。
  - 第8問 5～15分間
  - ※ 全ての便の運行時刻は、こいこいバスの運行時刻に合わせて設定されており、意外と短いんです。
  - 第9問 栄町地区にある「常夜燈」と「丸小山稲荷」
  - ※ 常夜燈：小瀬川河口の住吉神社境内に1835年に航海安全を祈って奉納された石灯笼。
  - ※ 丸小山稲荷：北栄にある、かつて「小島」と呼ばれた島の頂上にある稲荷神社。
- さて、何問正解できましたか？ 知らない事もあったと思います。栄ぐるりんバスは買物や通院などの移動手段を確保するため、地域が主体的に取り組み、何度も協議を重ね、時刻や運賃、ルートなどを決めました。運行開始から1年が過ぎ、現在、地域の代表者で構成する運行委員会では利用者の声や地区住民のアンケート結果などをもとに、より良い公共交通となるよう協議を続けています。

## ■1周年ありがとうの企画

2月1日(金)に栄ぐるりんバスが1歳の誕生日を迎えたことを記念し、11日(祝・月)には全便を無料で運行しました。

当日は利用された皆様に日ごろの感謝の気持ちを込めて委員から粗品をプレゼントしました。

## ■バス停ベンチの広告主を募集

こいこいバスの停留所ベンチに広告を掲載しませんか。掲載料は1区画(A4判)が年額(4月～翌年3月)5,040円です。

掲載を希望される方は、事前に事務局(市民課)へお問い合わせください。



「市役所」に設置してあるベンチ広告(2区画分)

## ■車内広告を検討中

現在、こいこいバスの車内に広告を掲載できるよう検討を進めています。詳細が決まり次第、市広報等で紹介します。

ひとり学習 スポーツ ボランティア

# 3月の生涯学習講座

## 健康

### いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249

マンドリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体を鍛えましょう。

とき  
3月18日(月)  
13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師

村中弘幸さん(らんらんサポーター)

定員

20人程度

参加料

1000円

申し込み

前日までに、直接または電話で小方公民館へ。

### エクササイズウオーキング教室

小方公民館 ☎6249

健康のために、ウォーキングを始めませんか。美しく歩くことは、体を鍛える基本です。

とき

3月23日(土)

13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 健康運動指導士

定員

30人程度

持参品

飲み物、屋内用運動靴、タオル

申し込み

前日までに小方公民館へ。

## 催し

### 囲碁大会

小方公民館 ☎6249

小方公民館まつりで、囲碁大会を行います。みんなで碁盤を囲んで楽しみましょう。

とき

3月31日(日)

10時～16時

ところ

小方公民館

対象

囲碁経験者

定員

50人程度

参加料

1,000円(昼食付)

### 卓球ラリー大会

生涯学習課 ☎5800

総合市民会館まつりで、卓球ラリー大会を行います。卓球のラリーを3分間続けて記録をとり、3位以上のペアを表彰します。どなたでも参加できるので、ぜひご参加ください。

とき

3月17日(日)

10時～12時

ところ 総合体育館

対象 2人1組(年齢性別制限なし)

申し込み

3月10日(日)までに総合市民会館備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。

## 講座

### 楽しい男性料理教室

小方公民館 ☎6249

とき  
3月12日(火)  
10時～13時

ところ 小方公民館

対象 小方地区在住のおおむね60歳以上の男性

講師

大竹市食生活改善推進員

定員 20人(申込順)

参加料

3000円

持参品

エプロン、三角巾、タオル

申し込み

3月5日(火)までに小方公民館へ。

### 春野菜栽培教室

栄公民館 ☎6688

小方公民館 ☎6249

大竹会館 ☎2226

家庭菜園の季節です、美味しい春野菜を作りませんか。

栄公民館

とき

3月12日(火)

13時30分～16時

小方公民館

とき

3月15日(金)

13時30分～16時

大竹会館

とき

4月10日(水)

13時30分～16時

共通事項

対象 市内在住または勤務の方

講師

岡本尚登さん(JA佐伯中

央営農指導員)

定員

20人程度

持参品

筆記用具

申し込み

直接各館へ。

勤労青少年  
HOME



# 今年もホーム祭を開催します

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

勤労青少年ホームでは、今年も総合市民会館まつりに併せて、ホームまつりを開催します。

## ホーム祭とは

ホーム祭とは、毎年3月の第3日曜日に開催している、勤労青少年ホームの一番大きなイベントです。毎年、総合市民会館まつりと同時に開催しています。

日頃の感謝の気持ちを込めて地域の人に恩返しをするイベントでもあり、普段会わない他のサークルの人達との交流の場でもあります。

## 去年のホーム祭

去年は「とん汁」、「焼きイモ」、「もみじ饅頭」、「ぜんざい」、その他「おにぎり」などを販売しました。衛生管理の問題も考え、温かい食べ物以外は全て販売でした。当日は11時から14時までを販売時間と定めてサークル対抗売り上げ勝負をしました。

開始から1時間、圧倒的なスピード

で「とん汁」が売れていく中、「焼きイモ」は苦しい展開でした。その時点での在庫は約170個。 「あれ、これちょっとヤバくない？」スタート前は自信满满だった焼きイモ組も、かなり焦ってきました。

しかしここから、玄関での販売、2階への出張販売、半額に値下げと、あらゆる手段を使って何とか完売。ピンチに陥ったことが、逆に会員たちの団結を高めるキッカケとなりました。最終的には「とん汁」が優勝し、300個を売り切った「もみじ饅頭」が2位、3位は「焼きイモ」で4位が「ぜんざい」という結果でした。

開始前は「絶対売れ残る！」と言われていた「もみじ饅頭」が2位だったのには驚きました。最終的に、全サークルの合計で僅かに利益が出た分は東北への義援金としました。

去年は販売側も楽しめて、来場者も楽しめる、いいお祭りになりました。今年も食品販売を行いますので、展示発表と合わせてお楽しみください。



会心のディスプレイ。

## テニスサークルがパワーアップ

4月からテニスサークルが生まれ変わります。これまでよりもさらに楽しく、そして初心者に優しいサークルになります。申し込みは3月から随時受付中。体験参加も可能です。

## 申し込み受付中



活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の参加人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	月によって変動	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4金曜日 19時～21時	小方中学校
フットサルサークル	男8人 女5人	月曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者の方が利用できます。

# 総合市民会館まつり

問い合わせ 総合市民会館まつり実行委員会 ☎535800



展示の様子

3月16日(土)・17日(日)

(10時からオープニングセレモニー)

大竹一番太鼓ジュニア「童夢」の演奏

## 企画部会

○スタン普拉リー

※ 先着200名に参加賞あり。

## 展示部会

盆栽、手描友禅、七宝焼、和紙ちぎり絵、木彫、アートフラワー、絵手紙、陶芸、ステンドグラス、書道、デジカメ、水彩画、洋画、日本画

3月17日(日) 10時～16時

## 発表部会

大正琴、フォークダンスと民謡、カラオケ、県民踊、日本舞踊、吟道、吟詠、吟剣詩舞道、ソシヤルダンス、コーラス、フラダンス、ギター、ジャズダンス、民謡、社交ダンス

## らんらん部会

○花苗、寄せ植え、ガーデニング小物の販売  
○焼きたてパンと飲み物  
○出来たてお菓子とコーヒー  
○卓球ラリー大会  
○本のリサイクル市



本のリサイクル市

○豚汁、おにぎりの販売ほか  
○盆栽の販売

# ジュニアリーダー育成事業活動報告

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

小学校4年生から高校2年生の参加者27名が、学校以外の異年齢の仲間と共に、自然体験や伝統文化体験、大竹市再発見などさまざまな体験学習を通して、自立心・社会性・協調性などを身に付けました。

## 第1回「出会い」

(自然の家やさか)

初めは緊張していた参加者も、アイスブレイクやグループワーク、野外炊飯などを通して、徐々に打ち解けていきました。



(上)アイスブレイク

## 第2回「近づく」

(阿多田島)

いりこ工場見学や阿多田の歴史講義で地元大竹について学びました。また、太平洋を一周したヨットでセーリングを体験しました。



(上)いりこ工場見学



(上)野外炊飯

(下)阿多田の歴史講義



## 第3回「深める」

(国立山口徳地青少年自然の家)

TAP(徳地アドベンチャープログラム)の活動を通して、自主性・協調性などを身に付けました。



(上)TAP(徳地アドベンチャープログラム)



(上)ヨット体験

(下)キャンプファイヤー



## 第4回「自立」

(自然の家やさか)

炊飯では、全てを参加者に任せる形で行いましたが、しっかりとした役割分担、全員での協力の結果、全ての作業を時間内にやり遂げました。



(右)カヌー体験  
(下)炊飯



## 第5回「伝統文化体験」

(松ヶ原)

しめ縄作りを一から行い、伝統文化を体験しました。また、しめ縄を飾る意味などを学びました。



(上)しめ縄作り

## 第6回「歩み」

(国立三瓶青少年交流の家)

歩くスキーでは、仲間の協力のもと何度も挑戦しました。また、次回プログラムの企画を参加者だけで行いました。



(上)歩くスキー体験  
(左)七宝焼作り



(左)企画発表



## 第7回「まとめ」

(阿多田島)

3月開催予定

三ツ石シニアクラブ  
「広島県いきいき地域づくり  
賞」を受賞



広島県内で自主的な地域づくり活  
動を展開し、地域振興や地域活性化  
に貢献している団体を表彰する「広  
島県いきいき地域づくり賞」。この  
賞に、三ツ石町の「三ツ石シニアク  
ラブ」が選ばれ、1月21日、広島県  
庁で表彰式が行われました。

表彰式には前会長の松川公三さん  
が出席し、湯崎英彦県知事から表彰  
状を授与されました。

三ツ石シニアクラブは、三ツ石地  
区でさまざまな活動を行っており、  
介護予防を目的とした筋力トレーニ  
ング教室の開催、高齢者のふれあい  
の場づくり、タウン誌の発行など、  
住民同士の交流を深めながら、住民  
が元気で安心して暮らせる地域づく  
りに取り組んでおり、そうした自主  
的で継続的な活動が評価されました。

おとなの本

「名もなき花の」



吉永 南央 著

小蔵屋を営むお草さんが珈  
琲を仕入れるミトモ珈琲商会  
が代替わり。事務的で冷たい  
感じを受ける2代目の女社長  
には、小蔵屋の近くに出店す  
る計画が…。

こどもの本

「もつと生きたい!」



池田 まき子 著

あなたは、臓器をあげます  
か？臓器をもらいたいと思  
いますか？家族の臓器を提供  
しますか？臓器移植を受けた  
ふたりの少女の闘病を追っ  
た、人の命について考える  
ノンフィクション。

Bookmark  
— としょかんだより —

市立図書館ホームページアドレス  
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp>  
携帯アドレス  
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>  
問い合わせ ☎5338 ㊟8005

3月 (MARCH)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■白字は図書館の休館日。○はおはなし会の日。

イベント紹介

(図書館2階ギャラリー1)

おひざにだっこのおはなし会

3月8日(金) 10時30分 (対象 赤ちゃん向き)

(図書館2階ギャラリー3)

親子で楽しむおはなし会

3月8日(金) 11時 (対象 1歳から)

(図書館1階おはなしコーナー)

おはなし会

3月16日(土) 10時30分～11時10分  
(対象 幼児・小学生)

展示コーナー

展示コーナー

ザ・仕事! (一般向き)  
ともだち (児童向き)

- ① 「展覧会いまだ準備中」
- ② 「戦国時代の余談のよだん。」

山本 幸久  
和田 竜

- ③ 「終わりの感覚」
- ④ 「戦国の貧乏天皇」

ジュリアン・バーンス  
渡邊 大門

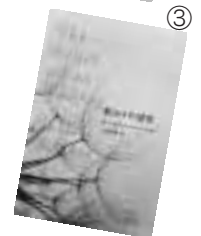
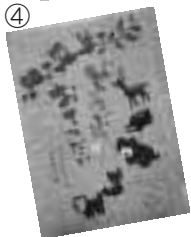
- ① 「雨ふる本屋の雨ふらし」
- ② 「ロージーとムサパパからの手紙」

日向 理恵子 作  
ミヒヤエル・デコック 作

- ③ 「千年もみじ」
- ④ 「どうぶつのおてつだい」

最上 一平 文  
ビーゲンセン 作

- ①
- ②
- ③
- ④



# つどいの広場

松ヶ原こども館

つどいの広場は、市の委託事業で、NPO 法人子育てハッピーネットほのぼのんが運営しています。

今月は、カレンダーを作りましょう。

## イベント

### ○お誕生会

とき 3月22日(金) 10時30分

みなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。

※ 誕生児のみ要予約。3月18日(月)締め切り。

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時～16時  
休館日 3月20日(祝)  
松ヶ原こども館 ☎078333  
福祉課 ☎02148

## お知らせ

予約の必要な行事の申し込みは、次のいずれかの方法でお願いします。

- 月曜日・水曜日・金曜日の9時～16時に電話
- 松ヶ原こども館にて直接申込書に記入
- ほのぼのん公式ホームページ、または携帯による申し込み  
<http://honobonon.client.jp/> (パソコン用)  
<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)



# 情報 ステーション

- 広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。
- 記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。

大竹市役所 ☎02111(代)



## 親と子の本の広場

# あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時～16時  
ところ 南栄3丁目1番29号 (旧愛育園)  
※ 駐車場あり  
問い合わせ あいいく館  
(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

あいいく館は、幼児と親・小学生が、絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。絵本は、子どもの心のごはんです。

○絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び

- 3月の行事
- 工作・春の飾り
  - 今月の絵本「春」
  - ひなまつり 2日(土) 11時・14時
  - 絵本講座「絵本の窓」 11日(月) 10時～12時
- 新しいテキストです。初めての方もどうぞ。



# 子育て

## 子育て支援 どんぐり広場

子育て支援センター  
☎0021



「どんぐり広場」は、子育ての悩みを話したり、お母さんと子どもとの出会いをつくる楽しい広場です。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

とき 3月12日(火)  
10時～11時30分

ところ

大竹会館

対象

保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者



# 健康

## 国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック脳ドック

保健介護課 ☎2141

平成25年度から、人間ドックと脳ドックの募集期間などが変わります。

### 募集期間

4月10日(祝)～5月9日(休)

※ 平成24年度から1カ月早くなっています。

### 受診場所

平成25年度から、J A 広島総合病院が追加されます。(脳ドックは除く)

詳しくは、広報おたけ4月号で確認してください。







保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。  
※ 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

保育所名	とき 時間10時～11時30分	内容
大竹 保育所 ☎・☎2268	3月14日(休)	お話を聞きましょう
本町 保育所 ☎・☎1995	3月13日(休)	お外で遊びましょう
立戸 保育所 ☎・☎5585	3月11日(月)	絵本のお話を聞きましょう
なかはま保育所 ☎・☎3355	3月7日(休)	「お話の部屋」で一緒に楽しみましょう
さかえ 保育所 ☎2522 ☎2256	3月12日(火)	親子でリズム体操をしましょう
玖波 保育所 ☎7307 ☎3003	随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育所に連絡してください。	
知恩 保育園 ☎7322 ☎4832	随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。	

## 自殺対策強化月間

保健介護課 ☎2140

3月は、自殺対策強化月間です。日本の年間自殺者数は、平成10年を境に急増して3万人を超え、平成24年は累計27,766人と15年ぶりに3万人を下回ったものの、依然として高い水準で推移しており、広島県でも毎年600人以上が亡くなっています。  
**自殺を防ぐために知っておきたいこと**

### ① 追い込まれた末の死

自殺は、自ら選んだ死ではなく、健康・経済・家庭・仕事など様々な要因が複雑に関係して心理的に追い込まれた末の死です。また、自殺を図る直前に、うつ病やアルコール依存症等の精神疾患を発症し、正常な判断を行うことができない状態になっていることも報告されています。

### ② 防ぐことができる

心理的な悩みを引き起こす要因は様々ですが、それらに対する支援等により多くの自殺は防ぐことができます。

③ 自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを

## 発している

一般的に自殺者の多くは精神疾患を患っているため医療機関を受診しないなど相談への抵抗感から問題も深刻化しがちです。一方で死にたいと考えている人も、このころの中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発しています。

## あなたも「ゲートキーパー」

Q1 「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことである。

①はい ②いいえ

Q2 悩んでいる人はそっとしておいてあげた方がいい

①はい ②いいえ

## クイズの答え

A1 はい

ゲートキーパーとは、専門的な支援の手前の段階で自殺の危険性に気づき、声をかけたり、話を聴くことを通して、必要な支援に結びつける人のことをさします。

まずは身近な人の心の不調に耳を傾けてみましょう。あなたもゲートキーパーになり

ませんか。

A2 いいえ

悩んでいる人は孤独感があり、悩みを自ら話せない場合も少なくありません。

温かい声かけは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談して良いのだ、と思うきっかけともなるため大切なアプローチになります。「よく眠れる？」「疲れてない？」などまずは声かけから始めてみましょう。

## お気軽にご相談ください

(個人情報厳守されます)

〇こころの電話

☎082-892-9090

(月・水・金9時～12時、13時～16時30分 祝日を除く)

〇広島いのちの電話

☎082-221-4343

(24時間年中無休)

〇県自殺予防いのちの電話

☎0120-375-568

(毎月1日 8時～20時)

〇自殺予防いのちの電話

☎0120-738-556

(毎月10日 8時～翌朝8時)

〇不眠電話相談

☎0120-927-225

(月9時～13時、火～金13時～17時 祝日を除く)

※ 市保健介護課でも受付

## 精神保健福祉相談

県西部保健所

☎08299-1181

(内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。

## とき

3月5日(火)

14時～16時

ところ あいプラザ(廿日市市新宮1丁目13番1号)

## 申し込み

前日までに県西部保健所へ。

**HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査**  
県西部保健所  
☎08299-1181  
(内線2412)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。(要予約)

とき 3月21日(休)

## HIV抗体検査

10時～11時30分

肝炎ウイルス検査

13時～14時30分

※ 両検査とも無料です。

ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2丁目2番68号廿日市第2庁舎)

申し込み 県西部保健所へ。

## 大竹市陸協が6位入賞

1月27日(日)に山口県で開催された第76回中国山口駅伝において、大竹市陸協が見事6位入賞しました。



## 寄付ありがとうございました

問い合わせ  
市民課 ☎2142  
仁田敦己さん(南栄3)から、コミュニティサロン栄町の隣接地の土地(226㎡)の寄付がありました。ありがとうございました。



## 健康

お酒で悩んでいませんか  
アルコール問題  
に悩む方のついで

大竹断酒の集い代表  
(岡崎携帯) ☎090-0950148220



自分自身や家族の、お酒をめぐる問題について悩んでいませんか。お酒がやめられないのは意思が弱いからではなく、自分で飲酒のコントロールができなくなるアルコール依存症のためと言えます。大竹断酒の集いは、お酒に悩む人たちによる自助グループです。集いでは、自身や家族の体験について語りあうことで、お酒を断つことを目的

としていきます。ぜひご参加下さい。  
とき 3月24日(日)  
13時〜15時

ところ サントピア大竹

対象 自分自身や家族のアルコール問題に悩む方  
申し込み 3月22日(金)までに代表岡崎へ。当日、会場での申し込みも可能です。

### ゆる体操

社会福祉協議会 ☎22211

ゆる体操で体をほぐし、健康維持に努めましょう。  
とき 毎週金曜日  
13時30分〜15時

※ 講師指導日は3月8日(金)  
ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方  
内容 ビデオや講師によるゆる体操の指導

講師 小野勝之さん(日本ゆる体操協会)

定員 40人  
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

### 料理教室

社会福祉協議会 ☎22211



栄養バランスを考えた食事を、楽しく学びましょう。  
とき 3月21日(木)  
10時〜13時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方  
講師 高木千賀恵さん(地域活動栄養士)

定員 20人  
参加料 500円

持参品 エプロン、三角巾、布巾

申し込み 3月13日(水)までに社会福祉協議会へ。

### 転倒予防教室

社会福祉協議会 ☎22211

転倒予防教室で、骨折による寝たきりを防ぎ、いつまでも穏やかに実りある日々を過ごしましょう。

とき 3月18日(月)、25日(月)  
10時〜11時30分

ところ サントピア大竹  
対象 市内在住の方

内容 ○椅子を利用したチェアピクス  
○筋力アップトレーニング

講師 山下裕子さん(健康運動指導士)

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物



## 全国で一番へ

### 大竹一番太鼓ジュニア“童夢”が第15回日本太鼓ジュニアコンクールへ出場

大竹市青少年育成市民会議により「大竹の子ども達に文化の芽を育てよう」のスローガンのもと、市内小・中学生で結成された和太鼓グループ、大竹一番太鼓ジュニア“童夢”が広島市で開催された広島県予選大会で優勝し、3月24日(日)に石川県金沢市で開催される和太鼓の全国大会「第15回日本太鼓ジュニアコンクール」へ広島県代表として出場します。

この大会は高校生までが出場可能なので、中学生8人に高校生5人を加えた13人の選抜メンバーが、大竹一番から全国一番を目指し練習に励んでいます。



## 心のやすらぎと癒し 音楽サロン

社会福祉協議会 ☎2211



音楽サロンでいろいろなジャンルの音楽の演奏を聴いたり、歌を歌ったりして、心を癒しませんか。今回は、沖縄の歌や踊りを一緒に楽しみましょう。

### とき

3月18日(月)

13時30分～14時30分

### ところ

サントピア大竹

### 対象

市内在住の方

### 講師

南風(ふえーかじ)

## エンジョイ・ウォーキング教室

社会福祉協議会 ☎2211

ウォーキングで有酸素運動を行い、血行や新陳代謝を促進し、健康維持に努めましょう。

### とき

3月13日(水)

13時30分～14時30分

サントピア大竹

市内在住の方

### 内容

○効果的なウォーキング  
○柔軟性を高める運動  
○生活習慣病予防の運動

講師 末長容子さん(健康運動指導士)

### 持参品

タオル、運動しやすい靴、飲み物

### 対象

市内在住の方

## いきいき3B体操

社会福祉協議会 ☎2211

3B体操で、自立した生活を目指します。

### とき

3月4日(月)、11日(月)

13時30分～15時

※4月はお休みです。

### ところ

サントピア大竹

### 対象

市内在住の方

### 内容

3B体操、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

### 講師

日本3B体操協会広島県支部 広島島グループ

### 定員

20人

### 持参品

タオル、運動しやすい靴、飲み物

### 申し込み

前日までに社会福祉協議会へ。

## B型肝炎訴訟説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局  
☎082-223-6589

B型肝炎訴訟は、幼少期に受けた集団予防接種などの際に、注射器の連続使用でB型肝炎ウイルスに持続感染したとされる方が、国に対して損害賠償を求めている集団訴訟です。説明会では、B型肝炎訴訟の歩みや、国からの給付金の支払などの救済を受けるための手続きについて説明します。事前申込は不要です。

B型肝炎訴訟の詳細は、厚生労働省ホームページで確認できます。また、保健介護課にもチラシがあります。

### とき

3月23日(土)

14時～17時

※受け付けは16時30分までです。

### ところ

大竹会館



# 福祉

## 手焼きもみじ饅頭体験と水族館見学ツアー

社会福祉協議会 ☎8121

とき 3月20日(祝)

8時50分までに宮島OJRF

フェリー乗り場へ集合

### ところ

やまだ屋本店、宮島水族館

### 対象

市内在住の障害児(発達障害児含む)とその家族

持参品 昼食と各障害者手帳

申し込み 3月11日(月)までに

社会福祉協議会へ。

## 障害者就労相談

広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ  
☎0829⑩12227

障害のある方の就労相談を受け付けます。事前に電話で申し込んでください。(予約制)

とき 3月14日(木)

10時～12時

ところ 市役所本庁

申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

## 福祉講演会

～発達障害ってなあに～

問い合わせ 大竹市の障害者プランを考える会  
(長谷川 ☎073281)

とき 3月11日(月) 18時～20時  
ところ サントピア大竹  
定員 60人程度  
講師 村主裕子さん (小学校通級指導教室担当)

## いきいき介護教室

問い合わせ  
保健介護課 ☎092144

認知症専門医が、認知症予防と最新の治療薬について分かりやすくお話しします。

とき 3月27日(水) 14時～15時30分  
ところ サントピア大竹  
対象 市内在住の方  
内容 認知症の予防と新しい治療薬  
講師 井門ゆかりさん (広島県西部認知症疾患医療センター長)


### 市民卓球大会

卓球協会事務局  
(伊藤宅 ☎092958・  
日中連絡先 ☎090465317580)

とき 3月24日(日)  
開会9時30分 (開館8時30分)

ところ 総合体育館

対象 市内在住または勤務・通学の方



# 催し

### 柔道教室

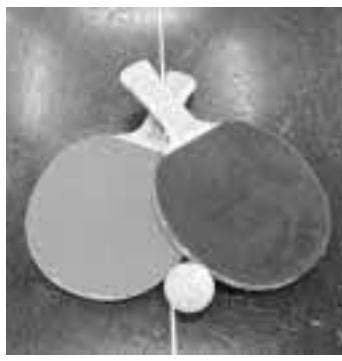
柔道教室代表  
(松本宅 ☎0668003・  
080192619026)

とき 毎週月曜日、木曜日  
18時～21時

ところ 総合体育館

会費 月額1,000円  
(保険料別途、幼児・小中学生800円、高校生・一般1,850円)

申し込み 松本宅へ。



### 申し込み

3月14日(休)までに総合市民会館、玖波・小方・栄の各公民館に備え付けの用紙で申込んでください。

参加料  
○一般(高校生以上) 1人 300円  
○小・中学生 1人 200円

申し込み  
○混合ダブルス(年齢制限なし、女性同士および65歳以上の男性ペアの出場可)  
○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングル  
○小学生男子、小学生女子のシングル  
※ 小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません。  
試合方法 予選リーグ後、各ブロックの決勝トーナメントを行います。

## 自衛官などを募集しています

問い合わせ 自衛隊広島地域事務所 ☎082-261-1070

志願手続きや募集要項など、詳しくは自衛隊広島地方協力本部広島地域事務所に問い合わせてください。

募集種目		資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日
幹部候補生	一般	○大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満) ○院卒者試験 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の方	2月1日(金)～ 4月26日(金)	○1次試験 5月11日(土)・12日(日) (12日(日)は飛行要員のみ) ○2次試験 6月11日(火)～14日(金)  【海・空飛行要員のみ】 ○3次試験 (海) 7月8日(月)～7月12日(金) (空) 7月20日(土)～8月8日(休)
	歯科・薬剤科	○専門の大卒(見込含む) ○20歳以上30歳未満の方(歯科) ○20歳以上28歳未満の方(薬剤科)	2月1日(金)～ 4月26日(金)	○1次試験 5月11日(土) ○2次試験 6月11日(火)～14日(金)
予備自衛官補	一般	○18歳以上34歳未満の方	第1回: 1月9日(水)～ 4月3日(水)	○第1回: 4月12日(金)～4月15日(月) ○第2回: 10月12日(土)～10月15日(火)
	技能	○18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により53歳未満～55歳未満の方)	第2回: 7月16日(火)～ 9月30日(月)	

来て見て楽しんで！

地元産品いっぱい

月に一度の

朝市▶

日曜くぼ  
マルシェ

問い合わせ

玖波まちづくり振興会  
(南なか川内 ☎07257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 3月24日(日) 9時~12時

ところ JR玖波駅前 (サニーOS駐車場)

### 3月の交通事故統計情報

警戒日 3月13日(水)  
注意日 3月23日(土) 国道2号  
3月 4日(月) 西部ブロック  
県下一斉警戒日 3月6日(水)

### 平成25年交通事故発生状況 (1月末現在)

発生件数 12件 (▲ 9.1%) 死者数 0人 (-%)  
負傷者数 15人 (▲ 6.3%) ※ ( ) は前年同期比



## 募集

### 放課後児童クラブ 登録指導員

生涯学習課 ☎5800

玖波・小方・大竹小学校にある放課後児童クラブの登録指導員を募集します。登録後指導員が必要になった場合に勤務をお願いします。

#### 応募資格

教員、保育士、幼稚園教員などの資格をもつおおむね50歳未満の方

※ 児童クラブ指導員経験者は資格を問いません。

#### 職務内容

下校後および長期休暇などに、1年生から3年生の児童に対し、家庭的な雰囲気の中で保護者に代わって生活指導を行う。

#### 勤務条件

市の規定による臨時職員

#### 勤務時間

学校開校日は13時~18時のうち4~5時間、土曜日・長期休暇・学校の代休日などは8時~18時のうち5時間  
時給 940円

#### 必要書類

履歴書、資格証のコピー

#### 申し込み

履歴書を添えて生涯学習課へ。



## お知らせ アラカルト

### ろうきん 自治体提携ローン

中国労働金庫大竹支店  
☎7780  
地域振興課 ☎2131

市は、勤労者の生活安定と福祉向上のため、労働金庫と協調して低利な自治体提携融資制度を行っています。

融資の対象者は、市内に在住または勤務する勤労者です。

融資は、住宅費、教育費、冠婚葬祭費、医療費、介護器具購入費、福祉車両購入費に利用できます。貸出限度額は最高200万円(住宅費、教育費は300万円)、貸出期間は最長7年(教育費は10年)、貸出金利は1・82%(保証料は別途必要)の固定金利です。保証人は不要で、日本労働者信用基金協会が保証を引き受けます。

融資の条件は、居住年数お

よび勤続1年以上、前年年収150万円以上の勤労者で、保証会社の保証が得られる方です。

必要書類など詳細は、中国労働金庫大竹支店へお問い合わせください。

### 油見ちびっ子広場の廃止

福祉課 ☎2148

子どもの遊び場「油見ちびっ子広場」(油見2丁目15番地の1・油見2丁目16番地)は、平成25年1月16日をもって廃止しました。

### 米軍による弾薬処理

総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。防衛省中国四国防衛局から情報提供がありましたので、お知らせします。

#### とき

3月12日(火)~14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)~29日(金)

8時~17時

※ 天候によって実施しない場合もあります。曇りの日

は音がよく響くことがあります。

### 「大竹市総合計画 実施計画」を策定

企画財政課 ☎2125



平成25年度から平成27年度までの市の重点事業を掲載した「平成25年度大竹市総合計画実施計画」を策定しました。実施計画は、次の場所配布しています。また、ホームページでも閲覧できます。

#### 配布場所

企画財政課、市役所1階情報公開コーナー、各支所、総合市民会館、図書館、各公民館

【おわびと訂正】  
0822219224

先月号33ページの「広島県特定(産業別)最低賃金が改正」で、広島労働局賃金室の電話番号が

0822219224となっていました。訂正して、0822219244です。おわびして、訂正します。

# 先どり 4月の情報ステーション

市の人口 (2月1日現在)



人口 28,470人  
(男)13,820人 (女)14,650人  
世帯数 12,666世帯

このページの情報は4月のものです。

健康子育て お問い合わせ 057-2140	乳児健康相談	17日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成24年12月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査	24日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成23年10月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート
	3歳児健康診査	25日(木)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成21年9月1日から平成21年10月15日の間に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶
相談	法律・行政相談 (企画財政課) ☎02124	9日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員:弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(3月13日(水)から受付開始)。初めての方優先。その他の相談は、当日の受付順。
	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎02211	毎週木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員:民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎02151	第2金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員:県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎02151	月曜日~金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎03236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎03105(予約制)	第2木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員:日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎0167 ㊟02247	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員:介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センター-みらい ☎00223	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 (福祉課) ☎02150 ㊟07185	月曜日~金曜日	市役所本庁	8:30~17:15	相談員:社会福祉士 携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎02124	月曜日~金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に対する意見・要望など
	こども相談 (教育委員会) ☎00021	月曜日~金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~金曜日	☎0570-070-810	8:30~17:00	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~金曜日	☎0120-007-110	8:30~17:00	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎07175	月曜日~金曜日	大竹住まいのリフォームセンター(商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
年金相談 (広島西年金事務所)	毎週火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど	

## 休日水道修理

6日(土)	三菱化学エンジニアリング(株)	御幸町	☎04151	21日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎02043
7日(日)	(有)成亜総合設備	本町1	☎02501	27日(土)	(株)竹内	玖波6	☎078300
13日(土)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎041111	28日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎036131
14日(日)	大竹第一工業(株)	北栄	☎031201	29日(祝)	奥田設備(株)	西栄2	☎00185
20日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎023365				

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。



# おおたけ再発見

くわがまち、み・つ・け・た！

2月号の問題



大竹市には、大気汚染の常時監視システムがあります。それは、次のうちの公園に設置されているでしょうか？

- ① 油見公園
- ② 栄公園
- ③ 晴海臨海公園

## 正解と解説

正解は、①の油見公園です。自動監視システムにより、大気汚染物質の濃度を毎日測定しています。平成22年度は、近隣の広島市や廿日市市の市街地よりは、多くの項目で濃度は低くなっています。



検定 No. 5  
海を埋め立て

大竹市には、海を埋め立てた所がたくさんあります。現在の港町は、どこから持ってきた土を使って埋め立てたでしょう？

- ① 湯舟町
- ② 御園台
- ③ 玖波7丁目

## 2号広告

紙から未来へ これからも

小田光グループ

家庭紙・日用品卸・サラダ館のギフト



### 小田光 株式会社

TEL 53-2227

福祉用具・デイサービス・コインランドリー



### 竹の子の里 株式会社

TEL 54-1062

## Boat Race 宮島カレンダー

※○は開催日 △は場外発売

3月						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



ボートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものとは照合してください。

## 2号広告

**TOMOKEN** 新築・リフォーム  
太陽光発電システム施工販売

太陽光補助金交付申請 施工例(3.84KW)

株式会社 朋 建 TEL 0827-53-1825  
大竹市木野1丁目15-15 <http://www.tomoken.net>  
責任施工・10年間保証・瑕疵保険登録事業者

## 2号広告

## ゆうみ デイセンター



転倒予防

閉じこもり防止

大竹市油見1丁目9-12 (☎54-0005)

## 4月の休日診療



休日診療所	診療科：内科系・外科系
	ところ：立戸2丁目1番16号 ☎0330 診療時間：9:00~12:00 13:00~17:00
在宅当番医	診療時間：9:00~17:00 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。お問い合わせは市役所へ。
14日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック 元 町1 ☎1133
21日(日)	津村眼科医院 西 栄2 ☎4856

岩国市在宅当番医	受付時間：9:00~16:30
7日(日)	都志見耳鼻咽喉科 麻里布6 ☎4133
14日(日)	ながかわクリニック 麻里布3 ☎1111
21日(日)	はるなウイメンズクリニック 平 田1 ☎7007
28日(日)	正木内科耳鼻咽喉科 錦 見6 ☎4500
29日(祝)	増田耳鼻咽喉科 尾 津2 ☎8231

※2月号に掲載した3月の休日診療の日程に変更があり、有木耳鼻咽喉科医院の3月24日(日)の診療は、3月17日(日)になりました。

# はじめまして



かわいい笑顔、大好きだよ♡

しもくら ゆうひ  
下倉 夕日 ちゃん



いつも元気なさやちゃん。ありがとう  
とごめんねが言えるようになってね。

いりやま さや  
入山 紗也 ちゃん

子どもの写真の裏に、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の名前、電話番号と簡単なコメントを添えて、企画財政課「はじめまして」係へお送りください。4月号掲載は、3月8日必着。(個人情報の利用目的：広報紙への掲載、応募者との連絡のために利用します。なお、広報紙はPDF形式でホームページにも掲載しています。)応募が多い場合は次号になる場合があります。



## 大竹女声合唱団演奏会

問い合わせ 山口携帯☎ 090-6414-4479

とき **3月31日(日)** 14時開演

ところ **アゼリアホール**

### 曲目

春が来た、花に寄せて、TOKYO物語ほか

指揮 平野 薫

ピアノ 大田真理子

ゲスト 川口 志乃 (ヴァイオリン)  
時永 志乃 (ピアノ)

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。  
必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。