

ひとりー学習 ースポーツ ーボランティア 2月の生涯学習講座

子育て

集まれピッコロキッズ
小方公民館 ☎6249



親子でできるリトミック、手遊び、工作など、子どもと一緒に楽しみましょう。

とき
2月14日(木)、28日(木)
10時～11時30分

ところ
小方公民館

対象
平成22年4月～平成23年3月生まれの子どもと親

講師
野坂幸江さん(ピッコロキッズ主催)

健康

定員
10組(先着順で市内在住者優先)
申し込み
2月1日(金)9時から小方公民館へ。

エクササイズウオーキング教室
小方公民館 ☎6249



健康のために、ウォーキングを始めませんか。美しく歩くことは、体を鍛える基本です。

とき
2月23日(土)
13時30分～14時30分

ところ
小方公民館

対象
20歳以上の方

講師
健康運動指導士

定員
30人程度

持参品
飲み物、屋内用運動靴、タオル。

申し込み
前日までに小方公民館へ。

いきいき健康講座
小方公民館 ☎6249

マンダリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体を鍛えましょう。

とき
2月21日(木)
13時30分～15時30分

ところ
小方公民館

対象
20歳以上の方

講師
村中弘幸さん(らんなサポーター)

定員
20人程度

参加料
1000円

申し込み
前日までに、直接または電話で小方公民館へ。

講座

流しびな作り教室
小方公民館 ☎6249

3月3日(日)に、小瀬川でひな流しが行われます。子どもたちの健康と幸せをおひなさまに託す、流しびなを作ってみませんか。

とき
2月16日(土)
10時～12時

ところ
小方公民館

対象
流しびな作りに興味のある方(小学校3年生以下は保護者同伴)

講師
泉須美子さん、新田良子さんほか、市青少年育成市民会議の皆さん

定員
30人程度

持参品
新聞紙3枚、小型のはさみ、毛先のやわらかい筆ペン

申し込み
小方公民館へ。当日の参加も可能です。

勤労青少年HOME



勤労青少年ホームでは、15～34歳の会員が、さまざまなサークル活動や講座、イベントなどを行っています。そして、これらのイベントや企画、サークルなどを、会員が自分で立ち上げて活動することが、勤労青少年ホームの特徴です。現在活動中のサークルや講座も、会員が仲間を集めて作ったものです。あなたも、勤労青少年ホームに参加しませんか。

勤労青少年ホームFacebookページ

「大竹市勤労青少年ホーム」で検索して、Facebookのページにアクセスしてください。ログイン画面が表示されたら、右下の閉じるをクリックして、閲覧することができます。コメントなどを残すには、アカウントが必要です。

素敵なおサークル、たくさんあります

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800



料理講座

毎月第3火曜日に開催しています。男性も料理初心者も、先生が楽しく丁寧に教えてくれるので、ぜひ一度来てみてください。きっとすぐに料理の腕が上達します。参加費は参加した月だけ払うので、毎回参加できるかどうか不安な方も、大丈夫です。

フットサルサークル

サッカーの1/4程度のコートを使用して、1チーム5人で行う「ミニサッカー」のようなスポーツです。今年度は参加費無料で、もちろん女性も大歓迎です。また、初心者のみで活動しているの、「フットサルに興味はあるんだけど、全然出来ないから上手い人の中でやるのは気が引ける」という方も大丈夫です。ぜひ来てみてください。

バスケットボールサークル

運動不足解消にバスケットボールはいかがですか。毎月第2・4金曜日に活動しています。実はまだできたばかりで、ゲームにもなかなかならない状態です。だから初心者も経験者も大歓迎です。大会目指してがんばろう、みたいなノリではなく、ちょっとバスケットをやりたいなって人にピッタリなサークルです。友達も誘って、一緒にみんなバスケットボールを楽しみましょう。

申し込み受付



活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の参加人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	月によって変動	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
卓球サークル	男5人 女3人	水曜日 19時30分～21時30分	総合市民会館3階軽運動室
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4金曜日 19時～21時	小方中学校
フットサルサークル	男8人 女5人	月曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者の方が利用できます。