

# ひとりー学習 ースポーツ ーボランティア 1月の生涯学習講座

## 子育て

### あかちゃんピッコロ

小方公民館 ☎6249

親子でできるリトミック、手遊び、工作など、子どもと一緒に楽しみましょう。

とき 1月25日(金)、2月22日(金)、3月22日(金) (全3回)

10時～11時30分

ところ 小方公民館

対象 平成23年4月～24年3月生まれの子どもと親で、3回とも出席できる方

講師 野坂幸江さん(ピッコロキッズ主催)

定員 20組(先着順で市内在住者優先)

申し込み 1月4日(金)9時から小方公民館へ。

親子で楽しくリトミック

栄公民館 ☎6688

毎月1回開催しています。親子でリトミックを楽しみましょう。

とき 1月17日、2月14日、3月14日(全3回、いずれも

木曜日) 10時30分～11時30分

ところ 栄公民館

対象 1歳6カ月から3歳児とその保護者

講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

定員 12組(申込順)

申し込み 栄公民館へ。



## 健康

### エクササイズウオーキング教室

小方公民館 ☎6249

健康のために、ウォーキングを始めませんか。

とき 1月26日(土) 13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 健康運動指導士

定員 30人程度

持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル。

申し込み 前日までに小方公民館へ。



### いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249

マンダリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体を鍛えましょう。

とき 1月17日(木) 13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 村中弘幸さん(らんらんサポーター)

定員 20人程度

申し込み 前日までに小方公民館へ。



## 講座

### コーラス体験教室

栄公民館 ☎6688

歌うことが好きな方、発声は健康にも良いです。童謡などみんなで楽しく歌ってみましょう。

とき 1月12日(土) 10時～12時

ところ 栄公民館

講師 塩田昭男さん

定員 10人(申込順)

申し込み 1月4日(金)から栄公民館へ。

参加料 100円  
申し込み 前日までに、直接または電話で小方公民館へ。



# 仲間が集まり、大きな笑顔に

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

あけましておめでとうございます。

今年も会員の皆さんが満足できるように、また新たにホームで充実した時間を過ごせる人が増えるように、頑張っていきたいと思っておりますので、よろしく願いたします。

11月号で紹介した勤労青少年ホーム主催のクリスマスパーティーを、昨年の12月2日に開催しました。3時間の長時間の開催でしたが、終わってみると、「短すぎる」という意見をたくさんもらい、驚きました。

これからは、3月に開催する今年度最後の一大イベント「ホームまつり」に向けて、準備を進めていきます。そこで、「一緒に「ホームまつり」を企画して、盛り上げてくれる方を募集しています。興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

勤労青少年ホームFacebookページ

「大竹市勤労青少年ホーム」で検索して、Facebookのページにアクセスしてください。ログイン画面が表示されたら、右下の閉じるをクリックして、閲覧することができます。コメントなどを残すには、アカウントが必要です。



スタッフの人たちです。



プレゼントのくじを引いています。



多くの参加者と楽しい企画で、あっという間に時間が過ぎました。

## 申し込み受付



活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の参加人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	月によって変動	第3火曜日 19時30分～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
卓球サークル	男5人 女3人	水曜日 19時30分～21時30分	総合市民会館3階軽運動室
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4金曜日 19時～21時	小方中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者の方が利用できます。