

注文していないのに健康食品が送られてきた

問い合わせ 地域振興課 ☎2131

〈事例1〉
夫が生前に契約したことがあるという業者が、電話で「通常価格より安くするから」と健康食品を勧めてきた。すでに常用している健康食品があるからと断ったのに、後日商品が送られてきた。
(80歳代 女性)

〈事例2〉
「注文のあった健康食品を代金引換で送る」と電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると「確かに注文している。代金の2万円を支払わないと訴える」と脅された。経済的にゆとりがないので、そんなに高い健康食品を注文するはずがないのに、翌日商品が届いてしまった。

(70歳代 女性)

【アドバイス】
健康食品の電話勧誘販売で、「断ったにもかかわらず商品が送られてきた」「買うとは言っていないのに商品が届いてしまった」などという相談が寄せられています。消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送り付けられた場合、代金の支払い義務はなく、受け取る必要もありません。勧誘されても必要なければきっぱりと断りましょう。業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。商品が届いてしまっても、安易に受け取らないようにしましょう。
困ったときには、消費生活センターに相談してください。
(国民生活センター発行「見守り新鮮情報138号」より)

祝・新成人 国民年金へ加入しよう

問い合わせ 広島西年金事務所 ☎082-23274171・市民課 ☎2142

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する、20歳から60歳までのすべての方が加入して、保険料を納めることとなります。

加入手続きはどこで？

学生や自営業者などの方（フリーターや無職の方を含む）は第1号被保険者に該当し、市役所での手続きとなります。サラリーマンや公務員の方（第2号被保険者に該当）、第2号被保険者の方（第3号被保険者に該当）は、勤務先の事業所での手続きとなります。

国民年金加入のメリットは？

国民年金のメリットは、老後の所得保障だけではありません。加入者が病気やけがで障害が残った場合には、障害基礎年金が支給され、また、亡くなった場合には、その遺族に遺族基礎年金が支給されます。このような、人生の「万が一」もサポートしてくれるのです。

保険料の納付が困難な場合は？

学生やフリーターなどで、収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が猶予・免除となる制度があります。
この申請を行わないまま未納となっていると、老後の年金受給額が少なくなったり、「万が一」のときのサポート（障害基礎年金・遺族基礎年金）が受けられなかったりするなど、思わぬ事態を招くことがあるので注意してください。

お正月料理

問い合わせ 保健介護課 ☎2144

新しい年が始まりました。最近はお正月と言っても、いつもどおりの食事をすることも多いかもしれませんが、今回はお正月料理のお雑煮について紹介したいと思います。

古く室町時代から食されているお雑煮は、全国各地でさまざまな具材が使われています。これに、肉や卵、大豆製品（たんぱく質）、野菜（ビタミン・ミネラル）、を加えることで、さらに栄養バランスが良くなります。特に次のような方におすすめです。

食が細い、食欲が無い

お雑煮は食材を煮込んでいるため、胃に負担がかかりにくく、消化されやすい特徴があります。おすすめ食材は大根で、消化酵素を多く含むため、消化を促し、胃腸を守る効果があります。また、大根葉もビタミン、ミネラルが豊富なので、一緒に食べると良いでしょう。

一人暮らし

卵や大豆製品、野菜をプラスすることにより、1杯で手軽にバランスよく食べることができお雑煮は、一人暮らしの方にもぴったりです。おすすめ食材は小松菜です。冬は旬を迎えているので、日本人に不足がちなカルシウム、鉄分が豊富です。ただし、お餅2個分は大きなお茶碗1杯分のカロリーがあるので、食べ過ぎにはくれぐれも注意してください。



平成24年度上期の運営状況

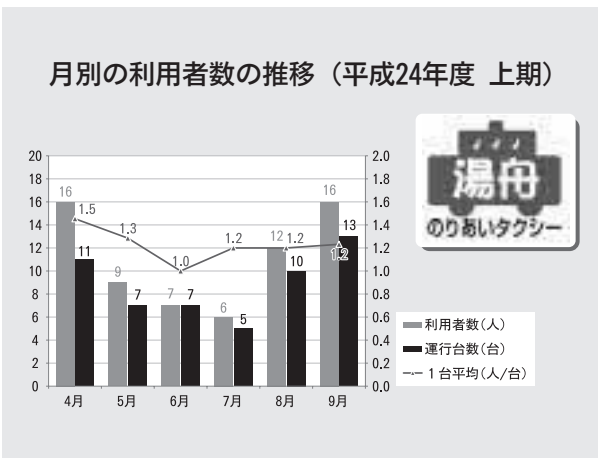
問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会（市民課内）☎2142

現在、市内4つの地域で支線交通が導入され、運行しています。先月号の三ツ石乗合タクシーとひまわりタクシー（玖波7・8丁目）に続き、今月は湯舟のりあいタクシーと栄ぐるりんバスの、平成24年度上期の運営状況をお知らせします。

湯舟のりあいタクシー

（平成24年1月23日運行開始）

利用状況



上期の利用者数が66人、運行台数が53台となっており、低調な利用状況が続いています。

今後も引き続き、地域の方と一緒に地域に根ざした公共交通となるよう利用を促進していきます。

運営状況
収益率は月によって大きく異なりますが、上期の平均では34・6%となっています。

湯舟のりあいタクシー運営状況

月	運行経費(円)	運賃収入(円)	収益率(%)
4月	6,600	2,666	40.4
5月	4,200	1,500	35.7
6月	4,200	1,166	27.8
7月	3,000	1,000	33.3
8月	6,000	2,000	33.3
9月	7,800	2,666	34.2

まずは収益率40%を目指し、利用を促進していきます。

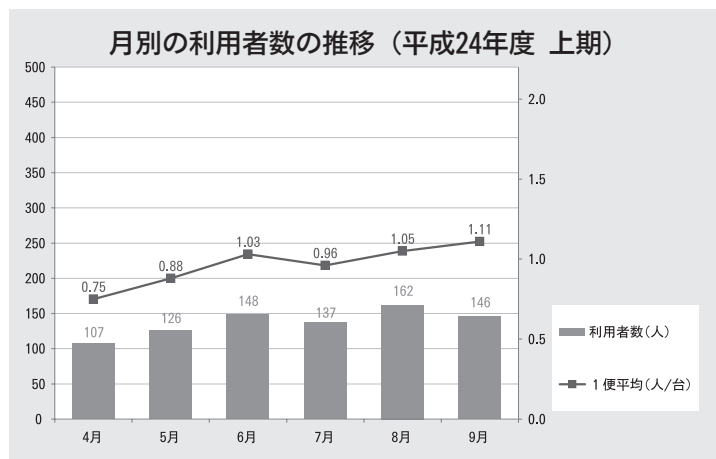
栄ぐるりんバス

（平成24年2月1日運行開始）

利用状況

上期の利用者数が826人、1便あたりの利用者数が0・97人と、運行当初から利用が低調な状況が続いています。

2月に運行を開始したばかりで、利用者が限られています。



栄ぐるりんバス運営状況

期	運行経費(円)	運賃収入(円)	収益率(%)
平成24年上期	2,476,444	154,700	6.2

運営状況

収益率は6・2%と、極めて低い水準となっています。



10〜12月に実施したアンケートの結果をもとに、地域の方と一緒に改善策を検討していきます。

大竹駅前バス停が分かりやすくなりました

大竹駅前ロータリーにある停留所がどこにあるのか分かりにくいという声を受けて、目立つようにしました。

