

子育て

赤ちゃんママの元気講座

大竹会館 ☎22226

育児で疲れた身体と心を、ヨガとおしゃべりでリラクゼーションさせましょう。

とき 10月29日(月) 10時～12時
ところ 大竹会館

対象

1歳未満の子どもと母親

講師

原田茂美さん(ヨガ講師)

定員 8組

持参品 タオル2枚、バスタオル2枚

楽しいリズムあそび エンジョイリトミック

生涯学習課 ☎5800

とき 10月から3月までの毎月第3金曜日(全6回、初回10月19日(金))

10時30分～11時30分

ところ ギャラリーおおたけ

対象 おおむね2歳～3歳

講師 落合由美さん(リトミック講師)

定員 親子30組程度

持参品 運動しやすい服

申し込み 10月15日(月)までに電話で生涯学習課へ。

親子で楽しくリトミック

栄公民館 ☎6688

親子でリトミックを楽しみませんか。

とき 10月11日(木)、11月8日(木)、12月13日(木)(全3回)

10時30分～11時30分

ところ 栄公民館

対象 1歳6カ月から3歳

児とその保護者

講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

定員 12組(申込順)

申し込み 栄公民館へ。

対象

市内在住または勤務の方

講師 榎浩子さん(エアロビクスインストラクター)

定員 20人程度

持参品 運動のできる服装、屋内用運動靴、タオル

申し込み 10月1日(月)から栄公民館へ。

講座

郷土料理教室

大竹会館 ☎22226

昔ながらのもぶり、さんばいを作ってみましょう

とき 10月17日(水) 10時～13時

ところ 大竹会館

対象 市内在住または勤務の方

講師 大竹会館生涯学習グループ

定員 16人

参加料 500円(材料費)

持参品 米一合、エプロン、三角巾

申し込み 10月15日(月)までに参加料を添えて大竹会館へ。

学びのカフェ10月

知っておきたい相続の基本

玖波公民館 ☎7084

相続と金融資産に関する、基礎知識の講座です。そして、生きることへのモチベーションを高めるために、日野原重明の「100歳の金言」をもとにした、「元気に生きていくためのお話」もあります。

とき 10月20日(出) 13時30分～15時

ところ 玖波公民館

講師 倉橋孝博さん(県金融広報アドバイザー)

申し込み 10月2日(火)から、直接または電話で玖波公民館へ。

かご作り教室

小方公民館 ☎6249

クラフトテープを使って、カゴやバックを作ります。

とき 10月20日(出) 13時～16時

ところ 小方公民館

対象 初めての方

定員 20人程度

講師 清水文子さん、エンジョイサークルのみなさん

参加料 1、500円(材料費)

プリザーブドフラワー教室

栄公民館 ☎6688

プリザーブドフラワーを使って、ハロウィンの花飾りを手作りしてみませんか。

とき 10月13日(出) 14時～16時

ところ 栄公民館

対象 市内在住または勤務の方(小学生は保護者同伴)

講師 新谷美香さん(プリザーブドフラワーアレンジメント講師)

定員 18人(申込順)

参加料 1、600円(材料費)

持参品 はさみ、持ち帰り袋

申し込み 10月9日(火)までに参加料を添えて栄公民館へ。

勤労青少年 HOME



新しい仲間と聞いてみました

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

勤労青少年ホームは、15歳～34歳までの勤労者を対象とした施設です。ここでは、会員によるさまざまなサークル活動や講座、イベントなどが行われています。

今回は、初心者から上級者まで幅広いメンバーで活動している、アミコモンテニスサークルに新しく入会した2人の方に、お話を聞いてみました。



晴海のテニスコートでの練習



新しく入会した2人

入会したきっかけは?

広報紙の記事で、初めて勤労青少年ホームを知りました。テニスの経験は無かったものの、以前からやってみていたと思っていました。同世代で、初心者の方も多いとのこと、楽しく活動していけるのではないかと思います。

どのような活動をしていますか?

毎週火曜日と木曜日の19時30分から、小方公民館で練習しています。室内なので、天候に左右されず、夏場はエアコンもあるので、快適に練習しています。

入ってみてどうですか?

雰囲気明るくて友人もでき、とても楽しくやっています。初心者の自分が入っても、続けていきやすい環境で安心しました。コーチや他の人達が丁寧に教えてくれるので、毎回上達を感じます。また、普段の練習以外でも、バーベキューや親睦会など、さまざまなイベントがたくさんあるので、メンバー同士がとて仲が良いです。

勤労青少年ホームの魅力は?

最初はテニスができることに魅力を感じて入りました。入ってみると、ほかのサークルとの交流イベントなどもあり、そこでも新しい友達ができました。社会人になってから、新しい出会いがあることが、ホームの一番の魅力だと思います。

申し込み受付



活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	現在の参加人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	月によって変動	第3火曜日 19時30分～21時30分	総合市民会館2階料理講習室
卓球サークル	男5人 女3人	水曜日 19時30分～21時30分	総合市民会館3階軽運動室
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4金曜日 19時～21時	小方中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者の方が利用できます。