



体験教室開催中。 興味本位？ 歓迎します。

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

ホーム活動エピソード No.7
バドミントン

(K・Tさんの体験談)

「毎週バドミントンやってるグループがあるんだけど、ちょっと参加してみない？」
「知らないグループにいきなり入るとか無理無理。しかもみんな上手いんでしょ？」
「まあまあ、だまされたと思って体験だけでも来てみて。体験なら無料だから。」

最初はあまり乗り気ではありませんでしたが、ちょうどその日は予定もなかったので、参加してみました。
その日のメンバーは男性5人、女性9人の14人。サークルには経験者は1人しかいなくて、体験には月に1〜2人来るみたいです。やっぱり仲良しグループがあったりするのかなと思っていたんですが、サークルの人たちみんなが仲良く、新しい人大歓迎な空気にはびっくりしました。サークル活動が始まると、ただ打ち合うのではなく、

最初にラケットの持ち方や振り方などを先生が教えてくれました。最初は上手く打てなくてもどかしいですが、ラケットの中心で打ち抜けたら、全然感触が残ります。「あ、今の良かった〜」って、素人でもわかるんです。最後に試合もあって、覚えた打ち方を試せてすごく楽しかったです。普段はなかなかおしゃべりも出来ませんが、親睦会などもあって、知らなかった他の人と仲良くなれました。今は木曜日が待ち遠しいです。あなたもバドミントン教室で、一緒に充実した時間を過ごしませんか。



バドミントン練習中です。

勤労青少年ホームまつり
3月17日に、総合市民会館まつりに合わせて勤労青少年ホームまつりを開催しました。当日は、ホームの会員で生涯学習グループの展示を見て回りました。展示されていた作品は、想像よりもずっとずっと凄くて、気付けばみんな口元が緩んでしまっていました。その後、食品販売をしていると、「さっきは見に来てくれてありがとう」と声をかけてもらうなど、総合市民会館まつりの参加者とも交流することができました。

最終的に、焼きイモ200本、豚汁200杯、もみじ饅頭300個、せんざい86杯を販売し、利益分1,752円を東北に義援金として送ることが出来ました。買ってくださいました皆さん、本当にありがとうございます。

申し込み受付中

活動中のサークルや開催中の講座

サークル・講座名	とき	ところ
テニスサークル	火曜日、木曜日 19時30分~21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	不定	不定
バドミントンサークル	木曜日 19時30分~21時30分	大竹中学校
料理講座	第3火曜日 19時30分~21時30分	総合市民会館2階料理講習室
卓球サークル	水曜日 19時30分~21時30分	総合市民会館3階軽運動室
バスケットボールサークル	第2・第4金曜日 19時~21時	小方中学校

活動中のサークルや講座
現在、合わせて6つのサークルと講座があります。仲間と新しいサークルや講座を作ることでもできます。勤労青少年ホームで、自分の可能性を広げてみませんか。

※ 勤労青少年ホームは、15〜34歳までの勤労者の方が利用できます。

5月の講座 勤労青少年ホーム

問い合わせ
総合市民会館 ☎6677

初心者卓球教室

とき 5月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) (全4回)
19時~21時30分
ところ 総合体育館
対象 15〜34歳までの方(中学生、高校生は不可)
講師 中本篤子さん
定員 30人
持参品 ラケット(貸出可)、屋内用運動靴、運動できる服装
申し込み 総合市民会館へ。

初心者テニス教室

とき 5月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) (全4回)
19時30分~21時30分
ところ 小方公民館
対象 市内在住または勤務で、15〜34歳の方

初心者バドミントン教室

とき 5月17日(水)、6月14日(水)、6月28日(水) (全3回)
19時30分~21時30分
ところ 大竹中学校
対象 15〜34歳までの原則として市内に在住または勤務の方
講師 市バドミントン協会の
定員 30人
持参品 バドミントンラケット(貸出可)、屋内用運動靴、運動できる服装
申し込み 総合市民会館へ。

初心者の料理教室

とき 5月15日(火)
2回目以降も毎月第3火曜日(全10回)
19時~21時30分
ところ 総合市民会館
対象 市内在住または勤務で、15〜34歳の方

5月の 生涯学習講座

健康

いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249
マンドリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体をきたえましょう。
とき 5月17日(水)
13時30分~15時30分
ところ 小方公民館

エクスサイズウォーキング教室

小方公民館 ☎6249
健康のために、ウォーキングを始めませんか。いつまでも若々しい体を目指しましょう。
とき 5月26日(土)
13時30分~14時30分
ところ 小方公民館
対象 20歳以上の方
講師 健康運動指導士(メツツやまと)
定員 30人程度
持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル
申し込み 前日までに小方公民館へ。

リフレッシュヨガ体験教室

大竹会館 ☎2226
前日までに小方公民館へ。
とき 5月28日(月)
10時~12時
ところ 大竹会館
対象 市内在住または勤務の方

工作

クラフトテープで作るバック

小方公民館 ☎6249
クラフトテープを使ってできるバックを作ります。
とき 5月12日(土)
13時~16時
ところ 小方公民館
対象 20歳以上の方
講師 清水文子さん(らんらんサポーター)
定員 20人程度
参加料 1,500円(材料費)
持参品 ハサミ、鉛筆1本、洗濯バサミ20個以上、メジャー、速乾性接着剤
申し込み 小方公民館へ。