

心のやすらぎと癒し 音楽サロン

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎2211

毎月1回月曜日の午後から音楽サロンを開催し、音楽を通して心身機能の維持向上と生きがいの発見を支援しています。

童謡、唱歌などを歌い、楽しいひと時を過ごしましょう。

とき 9月26日(月) 13時30分～14時30分
ところ サントピア大竹 対象 市内在住の方
講師 江川伸彦さん(江川童謡教室代表)

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829 21181(内線2413)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 9月21日(水)

HIV抗体検査 10時～11時30分

肝炎ウイルス検査 13時～14時30分

※ 両検査とも無料です。

ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68廿日市第2庁舎)
申し込み 県西部保健所へ。

ゆる体操は、優しい動きで体をほぐします。体を無理に伸ばしたり曲げたりしないので、しばらく運動してない方でも大丈夫です。体のこわばりや、ゆがみがとれ、健康回復に効果があります。

きこします。

ゆる体操は、優しい動きで体をほぐします。体を無理に伸ばしたり曲げたりしないので、しばらく運動してない方でも大丈夫です。体のこわばりや、ゆがみがとれ、健康回復に効果があります。

ゆる体操は、優しい動きで

体をほぐします。体を無理に

伸ばしたり曲げたりしないの

で、しばらく運動してない方

でも大丈夫です。体のこわば

りや、ゆがみがとれ、健康回

復に効果があります。

ゆる体操は、優しい動きで

体をほぐします。体を無理に

伸ばしたり曲げたりしないの

で、しばらく運動してない方

でも大丈夫です。体のこわば

りや、ゆがみがとれ、健康回

復に効果があります。

ゆる体操は、優しい動きで

体をほぐします。体を無理に

伸ばしたり曲げたりしないの

で、しばらく運動してない方

でも大丈夫です。体のこわば

りや、ゆがみがとれ、健康回

復に効果があります。



健康

9月は「健康増進普及月間」です

保健介護課 ☎2140

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。

自分にあった運動習慣の定着や食生活の改善といった、健康的な生活習慣を身につけま

しょう。

統一標語

「1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクスリ

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

健康寿命をのばしましょう

つどいの広場 松ヶ原こども館

つどいの広場は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのが運営しています。

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時～16時
松ヶ原こども館 ☎578333
福祉課 ☎592148

お知らせ

行事参加の予約、申し込みは次のいずれかの方法をお願いします。

○月曜日・水曜日・金曜日の9時～16時、要予約行事のみ電話予約

○松ヶ原こども館で直接申込書に記入(要予約の行事のみ)

○ほのぼの公式ホームページ、または携帯による申し込み
<http://honobonon.client.ne.jp/> (パソコン用)

<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)

イベント

○お誕生会

とき 9月21日(水) 10時30分

※ 誕生児のみ要予約9月16日(金) 締め切り

○敬老会

とき 9月26日(月) 10時30分

おじいちゃん、おばあちゃんと遊びましょう。

親子の本の広場 あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時～16時
ところ 南栄3-1-29(旧愛育園)
※ 駐車場あります。
問い合わせ あいいく館
(杉嶋宅 ☎090-2298-9624)

あいいく館は、幼児と親・小学生が絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。(ボランティアを募集しています)

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び
- 工作
- シャボン玉
- 絵本講座「絵本の窓」12日(月)10時～12時

9月の行事

音楽会 10月1日(土)14時～15時
マリンバの演奏と体験コーナー
曲目 小さな世界・アンパンマンマーチ ほか
※ 午前中は休館します。

いきいき3B体操
社会福祉協議会 ☎2211
体調の良し悪しで高齢者の生活は明るくも暗くもなります。また、老年期の孤独は健康にとっても大敵です。仲間



とき 毎週金曜日 13時30分～15時
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
内容 ビデオや講師によるゆる体操の指導
講師 小野勝之さん(日本ゆる体操協会講師)
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 毎週金曜日 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 ビデオや講師によるゆる体操の指導

講師 小野勝之さん(日本ゆる体操協会講師)

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 毎週金曜日 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 ビデオや講師によるゆる体操の指導

講師 小野勝之さん(日本ゆる体操協会講師)

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物



3B体操で使用する左からベル、ボール、ベルター

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の方
内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操
講師 日本3B体操協会広島支部
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物

とき 9月5日(月)、12日(月) 13時30分～15時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 3B体操(ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて行う体操)、肩こり・腰痛・ひざ痛予防体操、ストレッチ体操

講師 日本3B体操協会広島支部

持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物



ウォーキング教室
社会福祉協議会 ☎2211
ウォーキングは足腰への負担が少なく、長い時間継続すれば、運動効果はかなり期待できます。有酸素運動を行い、血行の促進や、新陳代謝を円滑にし、健康維持に努めましょう。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方

内容 効果的なウォーキング方法
○柔軟性を高める運動
○生活習慣病予防につながる運動
講師 健康運動指導士
持参品 タオル、運動しやすい靴、飲み物
申し込み 開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分

Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日 △は場外発売

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					①	②
④	⑤	⑥	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ボートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものと照合してください。

平成23年度
納期限
9月30日
問い合わせ 税務課 ☎2127

国民健康保険料(第3期分)
介護保険料(第3期分)
後期高齢者医療保険料(第3期分)

ご注意ください
○納めるとき、お届けしている納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関などに納めてください。

保育所には遊びに行こう！

オープンデー

保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用したりしてください。
※ 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

問い合わせ 福祉課 ☎2148

保育所名	と き	内 容
大竹保育所 ☎2268	9月 7日(水) 10月 1日(土)	砂場であそびましょう(帽子、着替え、水分補給の飲み物持参) 運動会に参加しましょう(雨天の場合は10月3日(月))
本町保育所 ☎1995	9月14日(水) 10月 1日(土)	お外で遊びましょう(タオル、着替え、水分補給の飲み物持参) 運動会に参加しましょう(雨天順延)
立戸保育所 ☎5585	9月 8日(水) 10月 1日(土)	お外で遊びましょう(タオル、着替え、水分補給の飲み物持参) 運動会に参加しましょう(雨天の場合は10月3日(月))
なかはま保育所 ☎3355	9月 7日(水) 10月 1日(土)	砂場であそびましょう(帽子、着替え、水分補給の飲み物持参) 運動会に参加しましょう(雨天順延)

福祉

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者

日本遺族会事業課
☎0313261155 21
広島県遺族会
☎0821247112 16

旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の地域の住民と友好親善を図ります。詳しい日程などは、問い合わせてください。

対象
先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

実施地域
旧満州、中国、旧ソ連、モンゴル、フィリピン、東部ニューギニア、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、ミャンマー、ソロモン諸島、マリアナ諸島、トラック諸島、パラオ諸島、インド、バシール海峽、マーシャル・ギルバール

健康

転倒予防教室

社会福祉協議会 ☎2211

高齢者が転倒する場合の多くは、加齢と運動不足により身体全体の運動・感覚の動きが衰え、しっかりと立って歩けないことが原因と考えられます。日頃からしっかりと身体を動かす生活習慣を身につけることが身体機能の衰えを和らげ、転ばない、骨折しない、寝たきりにならない身体づくりにつながります。

転倒、骨折による寝たきりを防ぎ、いつまでも健やかで実りある日々を過ごしましょう。

と き
9月12日(月)・26日(月)
10時～11時30分

と ころ
総合市民会館

対 象
市内在住の方

福祉

終戦当時の引揚者の方へ
通貨・証券などの返還

広島税関支署
☎0821505169 21

ド諸島、ビスマーク諸島
参加料 10万円
申し込み
県遺族会へ。

税関では、おあずかりしている次の通貨、証券などをお返ししています。

○終戦時外地から引き揚げてきた方が、上陸港の税関などにあずけた通貨、証券など

○外地の集結地で、総領事館などにあずけた証券などのうち、日本に送還されたもの

※ 返還の申し出は、直接本人からだけでなく、家族の方でも結構です。

在宅高齢者把握台帳・在宅高齢者実態調査にご協力を

保健介護課 ☎2144

9月から、市内の65歳以上の方の自宅を、民生委員が訪問し、調査を行います。

料理教室

社会福祉協議会 ☎2211

内容は利用したチェアビクス
○いすを利用したチェアビクス
○筋力アップトレーニング
講師 山下裕子さん(健康運動指導士)

持参品
タオル・運動しやすい靴・飲み物

申し込み
開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

食事は楽しみなものひとつですが、高齢になると口腔機能の低下や、食事をつくるのが面倒くさい、たくさん食べられないなどの理由で、低栄養に陥りやすいといわれています。低栄養になると要介護状態になりやすいので、日頃からの栄養バランスを考えた食事が大切です。このよ

講座

点訳奉仕員養成講座

大竹市社会福祉協議会
☎22211

視覚に障害がある方へ、点字を使って情報を伝達する方法があります。

この調査は、市の高齢者福祉施策を実施するうえで重要な基礎資料となります。在宅状況などおつかがいすることになりませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

日 程
9月～10月末

対 象
市内在住の65歳以上の方

内 容
○在宅で暮らす高齢者の実態を把握
○災害時要援護者避難支援制度への登録

9月24日(土)～30日(金) 結核予防週間

保健介護課 ☎2140

今では治療法や予防法も確立し、克服された病気と思われがちな結核ですが、決して「昔の病気」ではありません。年間約2万5千人の新たな結核患者が発生し、約2千人が亡くなっています。

早期発見が、適切な治療につながります。普段と違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

うな食事の作り方を、楽しく学びましょう。

と き
9月22日(木)
10時～13時

と ころ
サントピア大竹

対 象
市内在住の方

講 師
高木千賀恵さん(地域活動栄養士)

定 員
20人

参加料
500円

持参品
エプロン、三角巾、布巾

申し込み
開催日の1週間前までに社会福祉協議会へ。

視覚に障害がある方の社会参加を支援するため、点訳奉仕員として活動できる方の養成講座を開催します。

と き
10月1日、8日、15日、29日、11月5日、12日、19日(いずれも土曜日)
13時30分～15時30分

と ころ
サントピア大竹

内 容
○点字のやさしい基本
○言葉や数字の書き表し方
○記号や符号の使い方

受講料
500円(テキスト代)

申し込み
9月22日(木)までに大竹市社会福祉協議会へ。

難病講演会

「摂食・嚥下のリハビリテーションについて」

県西部保健所
☎08291181

神経系の難病は、経過が慢性で、食べて飲み込む機能(摂食・嚥下機能)が低下しやすくなるといわれています。

この機能を維持するためのリハビリテーションの、講演と相談を行います。

と き
10月13日(木)
講演会 14時～15時
相談会 15時～15時30分

と ころ
県西部保健所

内 容
「摂食・嚥下のリハビリテーションについて」

講 師
吉田光由さん(広島市リハビリテーション病院医師)

申し込み
10月5日(水)までに広島県西部保健所へ。

こんなときはすぐ医療機関へ
○2週間以上の長引くせき
○長引く倦怠感(体がだるく活力が出ない)
○タンが出る、タンに血が混ざる
○長引く微熱

秋の全国交通安全運動

とき 9月21日(水)～9月30日(金)までの10日間
運動の重点
 ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶
スローガン
 「あぶないよ いそぐきもちが じこのもと」

9月の交通事故統計情報

警戒日	9月1日(木)	
注意日	9月9日(金)	国道2号
	9月10日(土)	西部ブロック
県下一斉警戒日	9月21日(水)	

平成23年交通事故発生状況 (7月末現在)

発生件数	67件(▲11.8%)	死者数	0人(—%)
負傷者数	91人(▲3.2%)	※()は前年同期比	

募集

広島広域都市圏学園都市ひがしひろしま史跡ウォーク

東広島ウォーキング協会
☎090146921124

この沿線は、広島大学や国指定史跡、たぐさんの自然など東広島市の魅力が満載です。秋を感じながら、さわやかな一日を一緒に過ごしませんか。

とき 10月23日(日)
8時～9時(受付)

ところ 西条中央公園(集合) 西条中央公園(スタート)→史跡鏡山城跡→広島大学→史跡三ツ城古墳→西条中央公園(距離9km/13km)

駐車場 広島大学北第3駐車場(集合場所へはバス移動)

参加費 大人1,500円
小・中学生、高校生1,000円

お知らせ アラカルト

日本の未来の羅針盤 社会生活基本調査にご協力ください

県統計課 ☎082151312533

10月20日を基準日として社会生活基本調査を実施します。わたしたちが日々どのくらい時間を仕事や学業、家事に費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかを調査します。

申し込み 10月5日(水)までに郵便局で参加費を振り込み、受領書を当日受付で提示してください。

口座番号 01340399454
口座名 東広島ウォーキング協会

※ 広島広域都市圏形成懇談会は、西は山口県の柳井地域から東は三原地域までの11市12町で構成し、連携してさまざまな交流を行っています。

広島広域都市圏形成懇談会ホームページ「りーぶら」
<http://www.ri-bura.com/>

建設工事などの入札参加資格審査受付(追加分)

監理課 ☎2160

平成23・24年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

なお、すでに平成23・24年度競争入札参加資格認定を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間 9月12日(月)～16日(金)
9時～12時
13時～17時

申請方法 資格申請書一式(統一様式、またはそれに準ずる様式および市独自様式、添付書類)を、直接監理課へ提出してください。電子申請もできます。

申請の手引、市独自様式は監理課にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。

米軍による弾薬処理

総務課 ☎2120

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。

防衛省中国四国防衛局から情報提供がありましたので、お知らせします。

とき 9月5日(月)～8日(木)
12日(月)～14日(水)、20日(火)、21日(水)
8時～17時

※ 天候によって実施しない場合もあります。曇りの日は音がよく響くことがあります。

危険物取扱者試験

問い合わせ 消防本部 ☎0119

とき 11月27日(日) **ところ** 広島市
申し込み 消防本部に備え付けの用紙で、9月27日(火)から10月11日(火)までに消防試験研究センター広島県支部へ。(センターホームページ上からインターネットによる電子申請もできます URL:<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)
試験準備講習会
とき 10月4日(火) 9時～9時25分(受け付け) **ところ** 消防署
受講料 11,200円(テキスト代含む)
申し込み 消防本部に備え付けの用紙で申し込んでください。また、市危険物安全協会加入事業所へ勤務している方は、事前に証明を受けて、当日受講票を提出してください。学生の場合は「学生証」を持参し受付で提示してください。

岩国航空基地祭

海上自衛隊岩国航空基地
☎23181

とき 9月18日(日)
9時～16時

ところ 海上自衛隊岩国航空基地

内容 記念式典、航空機の展示、子供広場(花電車、ふわふわ遊具など)、呉音楽隊演奏、シミュレーター体験など

相談

人権あんしん相談

広島法務局廿日市支局
☎057010031110

法務局と人権擁護委員連合会は、虐待や差別など、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題を積極的に把握し、問題解決の援助をするために人権相談所を常時開設しています。

9月5日(月)から9月11日(日)までを、全国一斉「高齢者・

募集

臨時保育士

福祉課 ☎2148

市では、公立保育所(大竹・本町・立戸・なかはま保育所)の臨時保育士を募集しています。

勤務時間
○大竹・なかはま保育所
7時30分～18時30分のうち7時間45分
○本町・立戸保育所
7時30分～18時のうち7時間45分

申し込み 10月5日(水)までに郵便局で参加費を振り込み、受領書を当日受付で提示してください。

口座番号 01340399454
口座名 東広島ウォーキング協会

※ 広島広域都市圏形成懇談会は、西は山口県の柳井地域から東は三原地域までの11市12町で構成し、連携してさまざまな交流を行っています。

広島広域都市圏形成懇談会ホームページ「りーぶら」
<http://www.ri-bura.com/>

「こども未来賞」エッセー募集

読売新聞東京本社事業開発部
☎031515915886

子育てにまつわるさまざまなエピソードをつづったエッセーを募集します。育児で味わった感動や喜び、苦しさやそれを乗り越えたときの充実感、子どもとの生活で感じたこと、育児を支えてくれた人たちのことなど、さまざまなエピソードをつづってください。受賞結果は、読売新聞の紙面で発表されます。

応募規定 自身の体験を日本語でつづった、自作の未発表・未投稿作品に限ります。引用は出典およびその箇所を明確にしてください。応募は1人1作品に限ります。400字詰め原稿用紙4～5枚で、濃く書いてください。パソコンも使用可能ですが、1枚400字(20字×20行)で記入してください。文中のスペースは、1文字とみなします。

作品とは別に、題名、郵便番号、住所、名前(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号(ファックスがある場合はその番号も併記)を明記した表紙を添付してください。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。

また、入賞作品について盗作など著作権侵害が認められた場合は、受賞を取り消します。

応募 9月13日(火)までに、読売新聞開発部へ。

郵送 〒104-8325
〒104-8325
読売新聞東京本社事業開発部「こども未来賞」係

メール 様式が必要のため、こども財団ホームページを参照してください。
ホームページアドレス
<http://www.kodonomirai-zaidan.or.jp>

10月の情報ステーション

先どり

市の人口 (8月1日現在)

人口 28,855人
(男) 13,991人 (女) 14,864人
世帯数 12,683世帯



このページの情報は10月のものです。

健康・子育て お問い合わせ ☎2140	ふれあいサロン にこにこひろば	3日(月)	小方公民館	10:00~11:30	内容：身長・体重測定、母乳相談、健康相談、栄養相談 持参品：母子手帳、バスタオル1枚(母乳相談はタオル2枚)
	乳児健康相談	26日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象：平成23年6月に生まれた乳児 持参品：母子手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査	19日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象：平成22年4月に生まれた幼児 持参品：母子手帳、アンケート
	3歳児健康診査	20日(木)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象：平成20年3月1日から平成20年4月15日の間に生まれた幼児 持参品：母子手帳、アンケート
相談	法律・行政相談 [企画財政課]☎2124	11日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員：弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(9月14日から受付開始)。初めての方優先。
	司法書士無料相談会 [地域振興課]☎2131	25日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
	心配ごと相談 [社会福祉協議会]☎2211	毎週木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員：民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 [家庭児童相談室]☎2151	第2金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員：県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 [福祉課]☎2151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員：家庭相談員・母子自立支援員 内容：子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎73236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎3105(予約制)	第2木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員：日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎20167 FAX☎8122	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員：介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス：sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 [福祉課]☎2150 FAX☎7185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	8:30~17:15	相談員：社会福祉士・精神保健福祉士 携帯メールアドレス：fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 [企画財政課]☎2124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に対する意見・要望など
	子ども相談 [教育委員会]☎0021	月曜日~ 金曜日	子ども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	☎0570-070-810	8:30~17:00	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	☎0120-007-110	8:30~17:00	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
住まいに関する相談 ☎7175	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリフォームセンター (商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する苦情や相談 に1級建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)	
年金相談 [広島西年金事務所]	毎週火曜日	商工会議所	10:00~15:00	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど	

休日水道修理

1日(土) (株)竹内	玖波6	☎78300	16日(日) (株)ゲイナンハウス	立戸3	☎641111
2日(日) (有)プロ・コーポレーション	木野1	☎6131	22日(土) 大竹第一工業(株)	北栄	☎31201
8日(土) 奥田設備(株)	立戸1	☎20185	23日(日) (有)吉岡水道工業	西栄2	☎33415
9日(日) 今五産業(有)	立戸2	☎2529	29日(土) (有)浜崎工業所	西栄3	☎3365
10日(月) 三菱化学エンジニアリング(株)	御幸町	☎4151	30日(日) 二階堂商事(有)	油見3	☎2043
15日(土) (有)成亜総合設備	本町1	☎2501			

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。