

ひとりー学習 ースポーツ ーボランティア
2月の生涯学習講座

健康

いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249

マンドリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をして楽しみながら、心と体をきたえましょう。

とき 2月16日(木)

13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 村中弘幸さん(らららんサポーター)

定員 20人程度

参加料 1000円

申し込み 前日までに電話または直接小方公民館へ。

エフサイズウォーキング教室
小方公民館 ☎6249
冬の寒さに負けず、風邪をひきにくく、いつまでも若々しい体を作るため、筋力・持久力のアップを目指しましょう。

とき 2月18日(土)
10時30分
会場で整理券を配布します。(先着200人)
カジュアルイタリアン・シェフによるパスタ調理工程の見学と、試食ができます。

焼き力キの無料試食会

とき 2月18日(土)

10時30分

会場で整理券を配布します。(先着200人)

ロビーストラン

カジュアルイタリアン・シェフによるパスタ調理工程の見学と、試食ができます。

とき 2月18日(土)

11時～13時(随時)

小林弘典さん(元フオーシースズンズホテル椿山荘東京勤務)
参加料 500円(一食)
ロビー喫茶
玖波デジタルカメラサークルによる喫茶コーナーです。

AED講習会

とき 2月19日(日)

11時～12時

講師 心肺蘇生を広める会@大竹

おしゃれなお酒の講座
ワインの文化に触れ、種類や味の違いを基礎知識、マナーをやさしく学ぶ講座です。併せて、日本酒の講座も行います。

とき 2月26日(日)
13時～16時
日舞、詩舞、民謡、県民踊、詩吟、大正琴、フォークダンス、玖波歌謡、玖波コーラス、空手(志空館)

とき 2月25日(土)

13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 健康運動指導士(メッツやまと)

定員 30人程度

参加料 20円(保険料)

持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル

申し込み 前日までに小方公民館へ。

流しびな作り教室
小方公民館 ☎6249
3月4日(日)に木野川でひな流しが行われます。子どもたちの健康と幸せをおひなさまに託す流しびなを作ってみませんか。

講座

とき 2月18日(土)

10時～12時

ところ 小方公民館

対象 小学生・幼児(小学校3年生以下は保護者同伴。一般の方も可)

とき 2月18日(土)

13時30分～15時30分

講師 矢野英夫さん(日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー)

福光寛泰さん(村重酒造酒醸人)
定員 20人程度(申込順)
参加料 500円
申し込み 2月3日(金)から、直接または電話で玖波公民館へ。

とき 2月18日(土)

13時30分～15時30分

講師 山下健一さん(冒険家)

「夢をあきらめないで!」
山下健一さん(冒険家)
定員 20人程度(申込順)
申し込み 2月3日(金)から、直接または電話で玖波公民館へ。

とき 2月19日(日)

13時～15時

内容 「夢をあきらめないで!」

講師 山下健一さん(冒険家)

とき 2月19日(日)

13時～15時

講師 山下健一さん(冒険家)

とき 2月19日(日)

13時～15時

講師 山下健一さん(冒険家)

とき 2月19日(日)

13時～15時

講師 山下健一さん(冒険家)

とき 2月19日(日)

13時～15時

講師 山下健一さん(冒険家)

とき 2月19日(日)

13時～15時

講師 山下健一さん(冒険家)

申し込み 2月3日(金)から、直接または電話で玖波公民館へ。

講師 泉須美子さん、新田良子さん(市青少年育成市民会議)
定員 30人程度
持参品 新聞紙3枚、小型のはさみ、毛先のやわらかい筆ペン
申し込み 小方公民館へ。当日の参加も可能です。

家庭菜園教室

大竹会館 ☎2226

とき・ところ 3月9日(金) 大竹会館

13時30分～16時

対象 市内在住または勤務の方

講師 岡本尚登さん(JA佐伯中央営農指導員)

定員 20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 開催日の前日までに、電話または直接大竹会館へ。

園芸(花作り)教室
大竹会館 ☎2226
春夏に向けて、花作りや花の管理をしてみませんか。

とき 3月16日(金)

13時30分～16時

講師 NPO法人えこらいる大竹

定員 各会場15人程度
申し込み 開催日の前日までに電話または直接会場へ。

ところ 大竹会館
対象 市内在住または勤務の方
講師 三上武志さん(JAグリーン大竹)
定員 20人(申込順)
持参品 筆記用具
申し込み 開催日の前日までに、電話または直接大竹会館へ。

ダンボールコンポストによる堆肥作り

大竹会館 ☎2226

栄公民館 ☎6688

総合市民会館 ☎6677

コンポストは家庭から出る生ごみを堆肥にしてくれるものです。ダンボール箱を使ってコンポストを作りましょう。

とき・ところ 2月14日(火) 大竹会館

2月28日(火) 栄公民館

3月6日(火) 総合市民会館

※ いずれも10時～12時で、同じ内容です。希望する会場に申し込んでください。

講師 NPO法人えこらいる大竹

定員 各会場15人程度

申し込み 開催日の前日までに電話または直接会場へ。

玖波公民館まつり

問い合わせ

玖波公民館 ☎7084

1年間、玖波公民館で生涯学習グループなどが学んだ成果を発表します。

展示の部は、どの作品も頑張って完成させました。発表の部は、空手(志空館)の子ども達の演技披露など、練習を重ねてきた成果を披露します。

また、玖波中学校生徒会も舞台スタッフで参加します。

とき 2月18日(土)・19日(日)

10時～16時

水墨画、書道、日本画、俳句、木彫、手描友禅、華道、ペン習字、玖波短歌、川柳句会、デジタルカメラサークル、デジタルカメラ同好会

発表の部

とき 2月26日(日)

13時～16時

日舞、詩舞、民謡、県民踊、詩吟、大正琴、フォークダンス、玖波歌謡、玖波コーラス、空手(志空館)

学びのカフェ 2月の講師



大竹在住の冒険家 山下 健一さん

18歳でヨセミテの岩壁を登攀
山下さんは中学時代にロッククライミングに魅了され、米国ヨセミテの岩壁を、日本人として単独初登攀したそうです。その後、12年間三倉岳県立自然公園の休憩所の管理人を務めるなど、常に自然と向き合う生活をしてきました。ヨットとの出会い
「いつかヨットで太平洋へ!」
と思っていた山下さんは、念願のヨットを購入。広島と沖縄間を往復しながら、着々と技術を磨いていきました。
家族4人で太平洋を一周
平成12年6月、山下さんは家族4人で太平洋に向けてヨットで出港し、3年2カ月で13カ国の国々を巡りました。

自身の体験を生かして
大竹の自然をよく知る山下さん。大竹は三倉岳などの山だけでなく、海も素晴らしいことを、多くの人に知ってもらいたいと考えているそうです。
山下さんは現在、「冒険cote オリハルコン」を立ち上げ、自身の経験を生かした体験クルージングなどを開催しています。この事業は、県の「瀬戸内 海の道構想」の一環の公募事業に採択され、ありがちなクルージングツアーとは違う冒険体験事業が人気となっています。