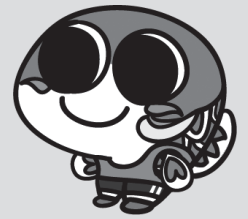


総合体育館

ウエイトトレーニング マシンが新しくなります！

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 6677



総合体育館トレーニングルームのウエイトトレーニングマシンを12月28日(木)までに更新します。

ウエイトトレーニングマシンは、狙った部位の筋肉を鍛えたり、脂肪を燃焼させたりする機器です。

ウエイトトレーニングマシンは、スポーツくじtoto・BIGの助成を受けて更新します。

機器の入れ替えの際は、数日間利用ができなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじtotoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。



更新前のウエイトトレーニングマシン

トレーニングルームには、その他にランニングマシンやエアロバイクなども設置しています。

トレーニングルームを初めて利用するときは、講習会(1回2時間)の受講が必要です。詳しくは、総合市民会館(生涯学習課)までお問い合わせください。

行事名	とき	ところ
美術展	10月31日(火)～11月3日(祝・金) 10時～17時 ※最終日は16時まで	ギャラリー おおたけ
工芸展	11月1日(水)～11月3日(祝・金) 10時～17時 ※最終日は16時まで	総合市民会館
華展	11月2日(木)～11月3日(祝・金) 10時～17時 ※最終日は16時まで	
茶会	11月3日(祝・金) 10時～16時	
川柳大会	11月5日(日) 10時～16時	アゼリアホール
芸能の祭典 (吟詠剣詩舞道、 大正琴、謡曲、 民謡、民舞、 合唱、洋舞、 軽音楽)	11月26日(日) 10時～16時30分	

平成29年度

市文化祭

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 5800

芸術の秋を飾る祭典「平成29年度大竹市文化祭」を行います。お誘い合わせの上、お越しください。