

健康

秋のノルディックハイキング

小方公民館 ☎76249
紅葉を楽しみながら、小方公民館から玖波の恵川まで、ノルディック・ウォーキングで運動効率の高い全身運動を体験しましょう。その後、小方学園まで歩き、校内を見学して、子どもたちの学校生活の様子を見学します。

とき 11月26日(火)
9時30分～13時

ところ 小方公民館集合(玖波青木線沿いの歩行から小方学園へ)

対象 20歳以上の方
講師 村中弘幸さん(らんらんサポーター)、杉田寛治さん(全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員)
定員 30人(申込順)
持参品 弁当、飲み物。ノルディック用具は貸し出します。

※ 弁当、飲み物はリュックサックに入れて両手はノルディックのポールを持てるようにしてください。

申し込み 11月22日(金)までに直接または電話で小方公民館へ。



子育て

才能が目覚める乳幼児講座(リトミック編)

玖波公民館 ☎7084
子育て中の保護者同士の交流の場にしましょう。

とき 11月19日(火)
10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者

持参品 はさみ
申し込み 11月12日(火)までに参加料を添えて小方公民館へ。

クリスマスアレンジメント花育教室



大竹会館 ☎2226
花育教室とは花を教材に生命や個性について、子どもたちに考えてもらう教室です。

1回目 10時30分～11時30分
講師 山本香織さん、原田香さん
2回目 13時～14時
講師 辰巳佳代子さん、高橋陽子さん

※ 1、2回目共に西口まりさん、福田真琴さん(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会広島支部)

講師 落合由美さん(リトミック講師)
定員 15組程度(申込順)

申し込み 直接または電話で玖波公民館へ。

マタニティヨガ

大竹会館 ☎2226
お腹の中の赤ちゃんと一緒にヨガの呼吸法でゆっくり体を動かしましょう。

とき 11月18日(月)
10時～12時

ところ 大竹会館
対象 安定期に入った健康な妊婦さん(夫婦可)

講師 原田茂美さん(ヨガ講師)
定員 10人
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、動きやすい服装
申し込み 前日までに直接または電話で大竹会館へ。

ところ 大竹会館
対象 幼児から成人(小学生低学年まで保護者同伴)
定員 各20人(申込順)
参加料 500円
持参品 はさみ
申し込み 11月27日(水)までに参加料を添えて大竹会館へ。

フラダンス教室

大竹会館 ☎2226
姿勢を正しくすることで腰痛解消になります。10歳若返りを目指しましょう。

とき 11月9日(土)
18時～20時
ところ 大竹会館
対象 初心者対象・大竹市在住または勤務の方
講師 柿本ひろみさん(フラダンス講師)

定員 10人程度
持参品 タオル、飲料水、動きやすい服装
申し込み 前日までに直接または電話で大竹会館へ。

講座

ビーズステッチ教室

栄公民館 ☎6688
針と糸で手作りの秋らしいネットレスを作りましょう、初心者の方も大歓迎です。

とき 11月18日(月)
9時30分～12時

ところ 栄公民館
対象 市内在住または勤務の方

講師 松村美代子さん(ビーズアートステッチ講師)
定員 10人(申込順)
参加料 1,500円(材料費)
持参品 はさみ、洗濯ばさみ1個、ビーズマット(お持ちの方)
申し込み 11月12日(火)までに参加料を添えて栄公民館へ。

硬式テニス教室



小方公民館 ☎76249
青空の下で、ボールを追いつながらテニスをしませんか。

とき 11月16日(土)
10時～12時(雨天中止)

ところ 晴海テニスコート
対象 18歳以上(高校生を除く)

講師 大竹市テニス協会
定員 20人程度
持参品 運動のできる服装、飲み物、ラケット(持ってない方はテニス協会が貸し出します)
申し込み 当日までに直接または電話で小方公民館へ。

勤労青少年ホーム

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

申し込み受付中

活動中のサークルや開催中の講座			
サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニスサークル	男10人 女8人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男6人 女8人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	—	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館 2階料理講習室
フットサルサークル	男10人 女4人	水曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4月曜日 19時30分～21時	大竹中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者が利用できます。

地域デビュー

問い合わせ 玖波公民館 ☎7084

参加費 1,000円
申し込み
11月1日(金)から直接または
電話で玖波公民館へ。

地域ジン 学びのカフェ11月 「団塊の世代の定年戦略 (鎧を脱いだ男たち) 講 座③ 実行編」

とき 11月16日(土)
13時30分～15時30分
ところ 玖波公民館
講師 山崎勇三さん(日本余暇会
理事長)



9月21日出開催の地域ジン学びのカフェ
9月計画編の様子

地域ジン交流会(昼) 「マリアアントワネット 物語」紅茶講座

とき 11月9日(土)
14時30分～16時
ところ 玖波公民館
講師 岡本啓美さん(紅茶
コーディネーター)

内容 フランス気分を味わ
いながら秋の午後のティータ
イムを楽しみましょう。フラ
ンスの美味しいお菓子も一緒
に味わいましょう。
定員 10人(申込順)

地域ジン交流会(夜) 「ポジョレーヌーボ20 13解禁」待望のワイ ン会

とき 11月22日(金)
17時30分～19時30分
ところ 玖波公民館

講師 矢野英夫さん(日本
ソムリエ協会公認ワインアド
バイザー)、福光寛泰さん(金
冠黒松酒醸人)、足立祐一さん
(スタンス・シエフ)

内容 「ボジョレーヌーボって何
?」「どこの国でのおまつりな
の?」解禁日の意味やワイン
の話の専門家から学び、ピア
ノの生演奏を聴きながら、シ
エフの料理とワインを楽しみ
ましょう。
定員 25人(申込順)
参加費 2,800円
申し込み
11月1日(金)から直接または
電話で玖波公民館へ。

沖縄が教えてくれたこと～中学生交歓交流事業報告～

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

大竹市の中学生12人が、8
月12日から3泊4日で沖縄を
訪問しました。本事業は、沖
縄県豊見城市と大竹市が隔年
でお互いの中学生を派遣し、
平和学習や体験学習を通して、
広い視野と友情を深めること
を目的としています。

スタートは昨年から 昨年度の本研修

豊見城市の「少年平和大使」
11名を迎え、広島の歴史や文
化について学びました。



野球観戦



平和記念式典参列

今年に入って

事前研修(7月24・25日)

交歓交流の目的を確認し、
各自の目標発表、役割分担、
千羽鶴作成、歓迎会での出し
物の練習を行いました。



交歓交流に対する目標発表

本研修(8月12日～15日)

途中スコールもありました
が、沖縄の歴史や文化を肌で
感じると共に一年ぶりに再会
した仲間との絆を強め、この
夏最高の思い出を作りました。



ウージ染め体験



表敬訪問



平和祈念公園見学



海軍壕司令部見学



エメラルドビーチにて海水浴



美ら海水族館見学

報告会(9月22日)

市長や教育関係者の方々の
前で、今回学んだことや感じ
たことを報告しました。

～来年もやります～

2014→15. 夏
最高の仲間が
君を待っている。

対象 現小学6年 現中学1年

「敵味方関係なく」亡くな
った人と同じように手を合わ
せるかたちで学ぶと、敵が悪
いわけではなく、戦争がよく
ない事なのだ理解できた。」
「今、沖縄があんなに優しく
平和でいられるのは、多くの
人が『沖縄戦』という悲惨な
過去を受け止め、平和で新し
い沖縄を作ろうと思ったから
だと思っています。」
「(広島・沖縄それぞれ)の形
でひどい目にあつたが立ち上
がってきた)その事実を学ん
だ私たちには、ここから平和
を訴える使命があります。」
「戦争で亡くなった方々の死
を頭に焼き付け、今自分がみ
んなのため、未来のために何
をすべきかを考え、これから
の生活に活かしていきたいで
す。」