

■講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日…毎週月曜日
(20日は休み)

松ヶ原こども館
9月29日(水)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～11時30分 13時30分～15時
(利用人数6組程度)
ところ 松ヶ原町445番地2
休館日 20日(月・祝)

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○誕生会 **と き** 9月24日(金) 10時30分～
(誕生日は前月から予約できます。22日(水)締め切り)
みんなで玉入れをしよう!
利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。
その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)
休館日 20日(月・祝)、23日(木・祝)
ところ 立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

○作ってあそぼう週間 **と き** 9月6日(月)～10日(金)(要予約・各回4組程度)
お月様の壁かけを作りましょう。 10時15分～11時45分～

○誕生会 **と き** 9月24日(金)(要予約・4組程度)
11時40分～(誕生日は前月から予約できます)
みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。どんぐりHOUSEで行います。

○身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。
○栄養相談(予約制)(月～木 利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)
ところ 西栄3丁目12番25号
休館日 20日(月・祝)、23日(木・祝)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座
○ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!
と き 9月17日(金)①9時30分～10時30分②11時～12時(各回のうち30分程度)
対象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者
②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
定員 各回3組程度(申込順)

○栄養相談
と き 9月28日(水) 9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者
講師 田村亜希さん(株式会社山崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員 3組程度(申込順)
申し込み 子育て講座、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

○「絵本まつり」
9月4日(日) 10時30分～12時

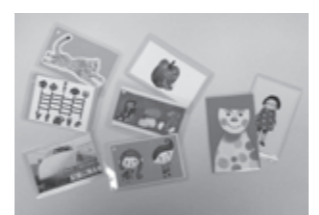
①おもちゃのお話
「あそびは学びの礎です」
金山 清さん

②絵本の紹介とエプロンシアターなど
杉嶋壽子さん

○「絵本のお話」
9月18日(日) 11時～11時30分
(終了後は子どもたちの絵本タイムです)

※来館時には、マスクを着用してください。

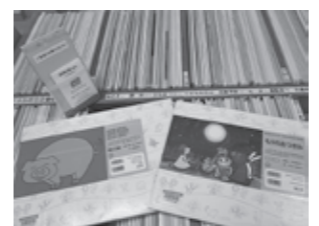
ホームページ Facebook



本の帯などで作ったしおり。読書通帳で50冊読破した時のプレゼントです。



図書館のホームページから資料の予約できます。窓口でパスワードを申請してください。



紙芝居。本と同じように貸し出しします。

9月(SEP)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー
一般向き 健康を考える
児童向き おじいちゃん、おばあちゃんだいすき!
時事コーナー ずっと一緒(9月20日～26日は動物愛護週間)

おはなし会
とき9月18日(出)11時～▼ところ図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生▼定員約5組
※各イベントは事前申し込みが必要。

親子で楽しむおはなし会
とき9月10日(金)11時～▼ところ図書館2階ギャラリー1▼対象1歳から▼定員約5組

おひざにだっこのおはなし会
とき9月10日(金)10時30分～▼ところ図書館2階ギャラリー3▼対象赤ちゃんと向き▼定員約5組

歌い継ぎたい愛唱歌・国立国会図書館歴史の音源を聴く
とき9月29日(水)11時～▼ところ図書館2階ギャラリー3▼対象成人▼定員約10人

楽しい音読教室(連続3回)
とき9月22日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、各回14時～▼対象成人(年齢不問)▼ところ総合市民会館2階第1研修室▼定員約15人

ゆつくり読もう音読教室(連続3回)
とき9月22日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、各回10時30分～▼ところ総合市民会館2階第1研修室▼対象65歳以上▼定員約10人

としかんだより bookmark

市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX52-8005

QRコード

イベント紹介

新刊案内

こどもの本

「はげたかのオーランドー」
トミー・ウンゲラー/さくこみや ゆう/やく(好学社)

「世界でいちばん優しいロボット」
岩貞 るみこ/文 片塩 広子/絵(講談社)

「オイモはときどきいなくなる」
田中 哲弥/著 加藤 久仁生/画(福音館書店)

「移動迷宮 中国史SF短編集」
飛/ほか著 大恵 和美/編訳 上原 かおり/ほか訳(中央公論新社)

おとなの本

「婿どの相逢席」
西條 奈加/著(幻冬舎)

「地理マニア 旅とまち歩き」
作田 龍昭/著(ベレ出版)

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき 9月9日(休)10時~12時
ところ 市役所
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 9月15日(水) 9時~11時
ところ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

マロンの里 交流館 土曜日

毎月第1 土曜日は

とき 9月4日(出) 10時~
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や総菜の販売も行います。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

獲れたての地元の魚を/ ぞろぞろしております

おおたけ水産 GOGO 土曜日

とき 9月18日(出) 9時30分~
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※内容は変更になることがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

子育て イベント

子育て支援センター
福祉課 ☎540039 ☎592148

「みんなであそぼう広場」
広いホールで体を動かしてあそびましょう

とき 9月14日(火)10時30分~11時15分
ところ 総合市民会館
対象おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者
定員親子15組(申込順)
申し込み 9月10日(金)までに子育て支援センターへ。※新型コロナウイルス感染状況によっては中止、またはオンライン講座になる場合があります。

子育て応援教室

ピッコロキッズ 体験会

生涯学習課 ☎535800

子どもの感性や、情緒、運動能力などを育むために、親子と一緒に楽しみましょう。

とき 9月9日(内)、30日(内)(いずれも)

心と体の元気がアップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康を維持しましょう。体調・体力に合わせ、無理のないように講座を進めます。

とき 9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、3月1日
各火曜日10時~11時(全5回)
ところ アゼリアおおたけ
対象市内在住または勤務の方
講師 田中茂美さん(ヨガ・インストラクター) 定員10人(申込順)
持参品 ヨガマット、水筒、タオル
申し込み 9月3日(金)9時から電話または直接アゼリアおおたけへ。

カラダがよるこぶ 健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 9月8日(水)10時~11時
ところ アゼリアおおたけ
アゼリアホール
講師 小松美保

お困りの方に 生理用品をお渡ししています

福祉課 ☎592147

生活困窮やネグレクト(育児放棄)、父子家庭での父親の理解不足など、さまざまな事情により、生理用品が必要な方が、それを入手することが困難な状態が起きています。いわゆる「生理の貧困」と呼ばれる状況で、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響により顕在化してきました。

市は、市役所などで生理用品を配布しています。希望者は、これらの配布場所に掲示してあるチラシを指差

子育て応援教室

ピッコロキッズ 体験会

生涯学習課 ☎535800

子どもの感性や、情緒、運動能力などを育むために、親子と一緒に楽しみましょう。

とき 9月9日(内)、30日(内)(いずれも)

カラダがよるこぶ 健康講座(米)

栄公民館 ☎536688

とき 9月14日(火)10時~11時
ところ 栄公民館
講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)
持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル
申し込み 前日までに栄公民館へ。

ヘルシー COOK.PATTと教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

運動教室 普段なげなくとついている行動も、実は体に負担をかけています。正しい姿勢のとおり方を知り、肩こり・腰痛予防をしましょう。

料理教室 免疫力をあげるには、バランスのいい食事をするのが大切です。どのような食材をとればいいのか紹介しま

健康 Karadaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

① とき 9月2日(内)10時~11時
内容 ボールトレーニング
② とき 9月16日(内)10時~11時
内容 お口のトレーニング・カラダを鍛えて楽に動こう
申し込み 9月1日(水)から電話または直接玖波公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 9月4日(出)、9月13日(月)10時30分~11時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性
※妊娠中の方は参加できません。
講師 三田美雪さん(運動トレーナー)
参加料 20円(傷害保険料)
持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物
申し込み 不要。直接会場へ。
託児料 1人20円(傷害保険料)
託児申し込み 3日前までに電話で保健医療課へ。(9月4日(出)の託児はありません)※キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

「男塾」 保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか
参加料 1回1000円(傷害保険料)
持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装
申し込み 前日までに電話でMETS・やまと ☎528601へ。

とき	内容	定員
9月17日(金) 10時~11時30分	運動教室 体を整えるコンディショニング ~姿勢改善で肩こり・腰痛を予防~	25人
10月1日(金) 10時~11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動 免疫力アップメニュー ~病気に負けない身体作り~	10人

※全日、託児付きです。

とき	対象	内容	定員
1班 9月16日(木) 10月2日(土)	市内在住のおおむね70歳代までの男性	THE・ウォーキング 体組成・体力測定	20人程度
2班 9月30日(木) 10月9日(土)	市内在住のおおむね50~60歳代までの男性	体組成・体力測定 自分でマシントレーニング	15人程度

※13時受け付け開始(おおよそ月2回実施) 体力に不安のある方は相談してください。

女子力UP講座


保健医療課 ☎592153

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 9月4日(出)、9月13日(月)10時30分~11時30分
ところ サントピア大竹
対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性
※妊娠中の方は参加できません。
講師 三田美雪さん(運動トレーナー)
参加料 20円(傷害保険料)
持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物
申し込み 不要。直接会場へ。
託児料 1人20円(傷害保険料)
託児申し込み 3日前までに電話で保健医療課へ。(9月4日(出)の託児はありません)※キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。



日曜くばマルシェ

とき 9月26日(日) 10時~12時
ところ コミュニティサロン玖波
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)

令和3年度
納期限
9月30日(木)

■国民健康保険料(3期)
■後期高齢者医療保険料(3期)
■介護保険料(3期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 16件 (前年同期比 6件減)
死者数 1人 (前年同期比 1人減)
負傷者数 18人 (前年同期比 5人減)

交通事故発生状況 (7月末日現在)

秋の全国交通安全運動期間 9月21日(火)~9月30日(木)
スローガン「ゆとりある 心と車間の ディスタンス」

9月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※●は弾薬処理日。いずれも8時~17時
天候によって実施しない場合があります。

健康

中高年対象北欧流の
ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても効果が期待できます。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆつくりコース」の、2コースを設けています。

講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)

▼参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子 ▼申し込み参加前日までに METS・やまと ☎528601へ。

ビーズのマスクホルダー作り

栄公民館 ☎536688

とき9月30日(木)9時30分~11時30分 ▼ところ栄公民館 ▼対象市内在住または勤務の方優先 ▼内容マスクが生活に欠かせない今、おしゃれなマスクホルダーで毎日を楽しませよう。眼鏡ホルダーとしても使えます。 ▼講師松村美代子(ビーズ講師) ▼定員13人程度(申込順) ▼材料費1200円 ▼申し込み9月3日(金)から電話または直接栄公民館へ。

アゼリアおたけ アレンジメント教室

アゼリアおたけ ☎532226

多肉植物(造花)の寄せ植え風

とき9月16日(木)13時30分~15時30分 ▼ところアゼリアおたけ ▼対象市内在住または勤務の方優先 ▼参加料7500円(5回分材料費込み) ▼持参品エプロン

講座

スマホで簡単お買い物
はじめよう!
PayPay

総合市民会館 ☎536677

コース	とき	ところ	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース(1班)	9月18日(土) 受け付け:8時15分~ 実施:8時30分~10時	METS・やまと前	69歳まで	20人
ゆつくりコース(2班)	9月25日(土) 受け付け:8時45分~ 実施:9時~10時	さかえ公園	74歳まで	15人

スマホにPayPayアプリをダウンロードして、現金を問わずに買い物ができるよう

そば打ち教室

シルバー人材センター ☎576100

滑らかな喉越しと豊かな風味が楽しめる手打ちそば教室を行います。この教室は、当会館が住民の憩いの場となるよう、多様な交流機会の創出を目的としています。

とき10月23日(出)、11月20日(出)、12月18日(出)、1月15日(出)、2月19日(出)9時~14時(ころ) ▼ところ地域福祉会館(おがたピア) ▼対象どなたでも可 ▼講師児玉洋一さん(豊平手打ちそば保存会会長・シルバー人材センター専任講師) ▼定員14人(申込順) ▼参加料7500円(5回分材料費込み) ▼持参品エプロン

大竹和紙工房 ボランティアスタッフ

大竹駅前商店街振興組合 (大竹商工会議所内) ☎533105

「大竹駅前商店街が好き!」 「伝統文化の「大竹手漉き和紙」に興味がある!」 大竹駅前商店街内の「大竹和紙工房」で、特産品の「大竹手漉(す)き和紙」のPRをしてみませんか。

活動内容大竹和紙工房内にて、手漉き和紙などの市内特産品販売、簡単な和紙商品の製作、その他イベント手伝いなど ▼ところ大竹和紙工房(新町1丁目) ▼活動日祝日を除く火・木曜日10時から13時 ※変更する場合があります ▼申し込み大竹駅前商店街振興組合へ。

学びのカフェ9月 多世代交流企画 「ふるさとリレー講演会」 本音でワークショップ

玖波公民館 ☎577084

地域の人が主役でおもいを語る。地元の良いところを知って未来の大竹を語ろう。

とき9月11日(出)13時30分~15時 ▼ところ玖波公民館 ▼内容テーマ①わがふるさと大竹! 玖波! 自慢②ふるさと大竹にひとこと③ちよつと聞いて! ワタシの話※話したい人募集 中。1人5分程度のプレゼンテーション ▼MC・ファシリテーター(進行役) 中野友博さん ▼定員30人程度 ▼申し込み9月1日(火)から電話または直接玖波公民館へ。

大竹の名山に登ろう

アゼリアおたけ ☎532226

地元大竹には三倉岳のほかにも素敵な山がたくさんあります。「大竹山の会」の方をリーダーにして、5つの山域を巡ります。山のよさ、山歩きの楽しさを存分に味わいましょう。

対象市内在住または勤務の方(6時間程度山歩きができる方) ▼講師田室浩一郎さん(大竹山の会事務局長) ▼定員20人(申込順) ▼持参品弁当、水筒、山歩きに必要な装備 ▼申し込み9月3日(金)9時から18日(出)までに電話または直接アゼリアおたけへ。

オカリナを吹きたい! (初級講座)

アゼリアおたけ ☎532226

オカリナは土で作られた不思議な音色の楽器です。悠久の時を超えて現代に息付いています。オカリナの奏法をマスターして優しい音色に囲まれた、新しい日常を作り上げましょう。

とき9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日各水曜日10時~12時30分(全5回) ▼ところアゼリアおたけ ▼対象市内在住または勤務の方 ▼講師藤咲真介さん(オカリナ奏者) ▼定員20人(申込順) ▼持参品 オカリナ(オカリナがない方は講師が準備) ▼参加料1回500円 ▼申し込み9月3日(金)9時から電話または直接アゼリアおたけへ。

とき	ところ
9月26日(日)	傘山
10月10日(日)	行者山
10月31日(日)	大鉢山
11月7日(日)	黒滝山
11月14日(日)	三倉岳山域

7時30分~14時

※雨天順延、各回現地集合

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。