



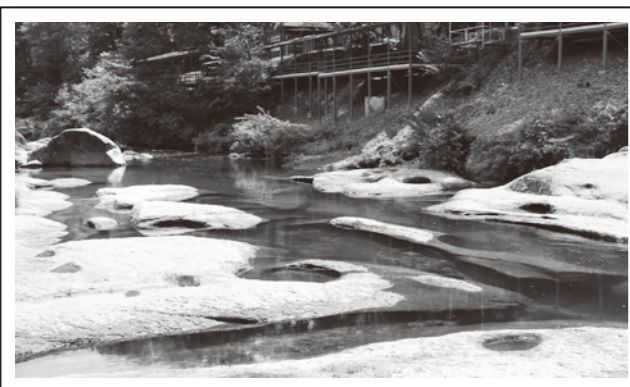
蛇喰、いいね！  59

CONTENTS

- 02 カメラスケッチ
- 04 参議院議員通常選挙
- 06 後期高齢者医療被保険者証 高齢受給者証 8月に定期更新があります
- 08 国民健康保険の保険料率／大竹市公式フェイスブックページを開設／福祉医療制度
- 10 花火大会／あたた愛ランドで釣り大会／土曜夜市／小瀬川干潟観察会
- 12 なが〜く元気であるための健康ゾウ進のおはなし／総合介護予防事業教室
- 14 8020 を達成するには！？／いつまでも歯を大切に
- 16 住民票に方書を表示します／外国人住民の皆さん。住基ネットの運用が始まります／「大竹市民の幸せ感に関するアンケート」結果発表
- 18 地区懇談会
- 20 帰ってきた gomidas ／みんなで考えよう公共交通
- 22 ケーブルテレビを楽しもう
- 23 生涯学習講座／勤労青少年ホーム
- 26 シリーズ／更生保護女性会から本の寄贈がありました／としょかんだより
- 28 情報ステーション
つどいの広場／親と子の本の広場／子育て／健康／福祉／講座／催し／相談／募集／お知らせアラカルト／先どり情報ステーション
- 35 サマージャンボ宝くじ発売／広告
- 36 はじめまして／大竹ジャズダンス同好会 25周年記念ダンス公演

今月の表紙

蛇喰磐



表紙の写真は、県天然記念物の蛇喰磐です。

蛇喰磐は、県天然記念物の指定を受けて今年で65年、大竹市は今年で市制施行59年、共に長い時を歩んできました。

来年は市制施行60周年を迎えます。一緒に大竹市を盛り上げていきましょう。



5/26

晴天のもと みんなで盛り上がる

さかえ公園

今回で2回目の開催となった「さかえ公園フェスタ」。ハンドメイド作品、大竹の郷土料理「もぶりごはん」など多くの出店があり、くるりん※（おもちゃの交換会）も行われた。会場に訪れていた田村玲温くん（7歳）は、くるりんを体験して「（本物の）お金で買い物してるみたいで嬉しかった」と話していた。

※ **くるりんとは**
 参加者は自分の家から使わなくなったおもちゃを持って来る。
 ↓
 スタッフがおもちゃを査定し、「子ども通貨くるりん」を発行する。
 ↓
 その通貨で他の参加者が持ってきたおもちゃを買うことができる。



(上) おもちゃの周りは子どもたちで賑わった。



(上) 早速、交換したおもちゃで遊んでみる。
(右) お気に入りの人形を買って嬉しそうな玲温くん



(上) おいしいそうなもぶり



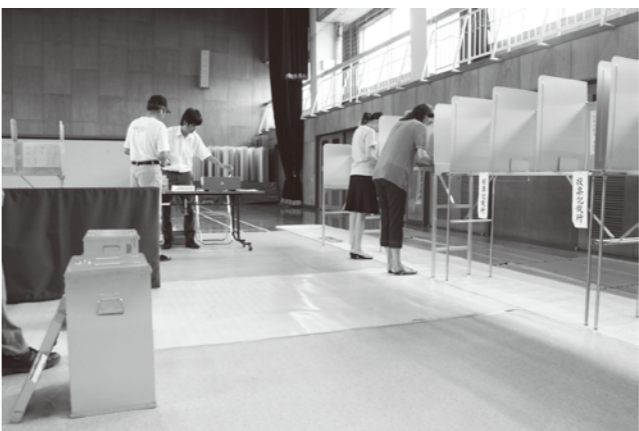
（左）かわいいうハンドメイド作品がいっぱい。どれにしようかな。



参議院議員通常選挙

投票日7月21日(日)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 21888



選挙の日程

期日前投票
7月5日(金)～7月20日(土)
投票・開票
7月21日(日)

投票できる方

平成5年7月22日までに生まれ、7月3日現在、大竹市の選挙人名簿に登録されている方

投票できない方

4月4日以降に大竹市に転入した方は、前住所地の選挙人名簿に登録されています。前住所地で投票してください。

投票所・投票時間

投票時間は、7時から20時までですが、一部の投票所では投票時間が異なります。

投票所と投票時間は、入場券に記載してありますので、必ず確認してください。

投票日に用事がある方は期日前投票

投票日に、仕事や旅行などで投票に行けないかも。そんなときは、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所で、投票当日に行けない理由を申し立てた宣誓書を提出していただきます。それ以外は、当日の投票と同じです。

選挙のお知らせ(はがき)裏面の宣誓書欄に事前に記入しておく、期日前投票がスムーズに行えます。

期間

7月5日(金)～7月20日(土)
8時30分～20時

ところ

※ 市役所2階会議室
投票のときに20歳未満の方は不在者投票となります。

入院先や滞在先で投票を不在者投票

指定の病院や老人ホームなどに入院などしている方は、その施設で投票することができます。不在者投票ができるか施設に確認して、投票用紙を請求してください。

また、ほかの市町村に出かけていて、投票当日も大竹市にはいない方は、滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。当日不在であることを申し立てた宣誓書を、本人が大竹市選挙管理委員会に直接、また

選挙のお知らせ(はがき)

指定された投票所以外では投票ができません。選挙のお知らせ(はがき)で、投票時間や場所をお知らせします。

選挙のお知らせ(はがき)は7月4日ごろまでに郵送します。投票のときは、このはがきを忘れずに持参してください。

なお、市内転居などの住所整理は6月24日現在で行います。6月25日以降に市内転居をした方には、旧住所あてに郵送しますので、旧住所の投票所で投票してください。

※ 選挙のお知らせ(はがき)は、選挙権を証明するものではないので、はがきを紛失などした場合でも、投票できます。



者手帳の場合)で、自分では投票用紙への記載ができない場合は、併せて代理記載制度の申請もできます。

※ 郵便による投票の場合、投票用紙の請求は、7月17日(水)17時までです。証明書の交付を受けた上で請求してください。

成年被後見人の選挙権の回復

今回の選挙から、成年被後見人の方の選挙権が回復され、投票できることになりました。

選挙公報

選挙公報は新聞折り込みの方法で各家庭に配布します。折り込み対象の新聞は、中国、毎日、朝日、読売、産経、日経の各紙です。

また、新聞折り込みのほか、各支所、公民館、コミュニティサロン、サントピアなどにも備え付ける予定です。

即日開票

開票は、7月21日(日)21時から小方公民館で行います。



投票の方法

参議院議員通常選挙では、広島県選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の二つの投票が行われます。

広島県選出議員選挙

投票用紙に候補者1名の氏名を書いてください。

比例代表選出議員選挙

投票用紙に候補者1名の氏名または政党その他の政治団体の名称(略称可)を1つ書いてください。

代理投票・点字投票

心身の故障などで、投票用紙に候補者名などを書けない場合は、投票所で係員に申し出てください。あなたに代わって、係員があなたの支持する候補者名などを書きます。投票の秘密は固く守られます。

視覚の障害のため点字で投票をしたいという場合は、係員に申し出て、点字用の記載がある投票用紙を受け取ってください。簡易の点字器を用意しています。

ご注意ください

第9投票区(小方1・2丁目、御園1・2丁目、晴海1丁目、三ツ石町、小方ヶ丘)の方は、今回から投票所が市役所本庁(1階休憩室)に変更されています。

第15投票区(栗谷町奥谷尻)の方は、今回から投票時間が8時～16時に変更されています。

また、第17投票区(栗谷町大栗林、小栗林、後原)の方は、今回から投票所が栗谷小学校のランチルームに変更されています。

投票所・投票時間

投票区	投票所	投票時間
1	前飯谷公民館(前飯谷)	7～19時
2	旧穂仁原小学校(穂仁原)	7～20時
3	木野公民館(木野1)	7～20時
4	コミュニティサロン元町(元町2)	7～20時
5	本町保育所(本町1)	7～20時
6	大竹会館1階第3研修室(本町1)	7～20時
7	栄公民館(西栄3)	7～20時
8	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
9	大竹市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
10	黒川会館(黒川1)	7～20時
11	阿多田漁村センター(阿多田)	7～19時
12	なかはま保育所(玖波4)	7～20時
13	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時
14	松ヶ原集会所(松ヶ原)	7～19時
15	谷尻公民館(栗谷町奥谷尻)	8～16時
16	広原公民館(栗谷町広原)	7～18時
17	栗谷小学校ランチルーム(栗谷町小栗林)	7～19時
18	谷和集会所(栗谷町谷和)	8～16時

後期高齢者医療被保険者証 高齢受給者証

8月に定期更新があります

問い合わせ 保険介護課 ☎2141

新しい後期高齢者医療被保険者証は広島県後期高齢者医療広域連合から、高齢受給者証は市から、7月下旬に郵送します。8月に入っても届かない場合は、保険介護課に問い合わせてください。

8月1日以降に病院などに行くときは、新しいものを必ず提示してください。有効期限が平成25年7月31日となっている水色の後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証は自分で責任をもって廃棄するか、保険介護課または各支所に返却してください。

後期高齢者医療被保険証(保険証)

後期高齢者医療被保険者とは、75歳以上の方と65歳以上で一定の障害により広島県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方です。

保険証に記載の負担割合は、8月1日に、今年度の市民税課税所得を基礎として、表1のとおり1割、または3割の判定をします。

※ 新しい保険証はだいたい色です。

高齢受給者証

高齢受給者証は、国民健康保険(国保)に加入している70歳から74歳の方(前期高齢者)へ交付されるもので、

郵送時期と方法

後期高齢者医療被保険者で申請が不要な方、6月中旬に新規申請をされた方には7月下旬に広島県後期高齢者医療広域連合から保険証に同封して認定証を郵送します。

国保被保険者と7月以降に申請された後期高齢者医療被保険者には、申請後7月下旬頃から随時、市から認定証を郵送します。

認定区分がCまたは低所得者Ⅱの方で、長期入院に該当したときは、別途申請が必要です

国保被保険者の70歳未満の方で、Cの認定を受けた方と70歳以上の方または後期高齢者医療被保険者で低所得者Ⅱの認定を受けた方は、認定後、12カ月の期間内における入院日数が90日を超えた場合に、再度、申請されれば標準負担額が更に減額となります。

該当すると思われる方は、医療機関が発行した領収書など入院日数が確認できるものを持参して、平成25年7月31日までに保険介護課または支所で申請してください。

表2 限度額認定証(認定証)自己負担限度額・標準負担額一覧
(国保、後期高齢者医療以外の保険に加入されている方はこの表と異なる場合があります。)

区分	自己負担限度額 (1ヶ月)	標準負担額 (1食)	療養病床入院の場合の標準負担額	
			食費 (1食)	居住費 (1日)
上位所得者 基礎控除後の「総所得金額等」が600万円を超える世帯 (認定証に「A」と表記)	150,000円+ (医療費-500,000円) ×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回 目から83,400円となります。	260円	460円 (※1)	320円
一般 市民税課税世帯 (認定証に「B」と表記)	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回 目から44,400円となります。	260円	460円 (※1)	320円
市民税非課税世帯 同一世帯の世帯主、被保険者全員が市民税非課税の世帯 (認定証に「C」と表記)	35,400円 ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回 目から24,600円となります。	210円 (長期入院該当 160円 ※2)	210円	320円

70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者

区分	自己負担限度額 (1ヶ月)	標準負担額 (1食)	療養病床入院の場合の標準負担額		
			食費(1食)	居住費(1日)	
現役並み所得者 保険証の負担割合が3割 (認定証は不要)	入院：80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回 目から44,400円となります。 外来：44,400円	260円	460円 (※1)	320円	
一般 保険証の負担割合が1割で市民税課税世帯 (認定証は不要)	入院：44,400円 外来：12,000円	260円	460円 (※1)	320円	
市民税非課税世帯	低所得者Ⅱ 同一世帯の世帯員全員が市民税非課税 (認定証に「区分Ⅱ」と表記)	入院：24,600円 外来：8,000円	210円 (長期入院該当 160円 ※2)	210円	320円
	低所得者Ⅰ 同一世帯の世帯員全員が市民税非課税で、世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円で計算)を差し引いたときに0円となる方 (認定証に「区分Ⅰ」と表記)	入院：15,000円 外来：8,000円	100円	130円 (老齢福祉年金受給者 100円)	320円 (老齢福祉年金受給者 0円)

※1 栄養士による食事療養が行われているなど、一定の要件を満たす届出をしている医療機関に入院したとき。それ以外は、420円となります。
※2 過去12カ月で90日を超える入院があった場合に長期入院該当となります。

基準収入額適用申請

負担割合が3割の判定となった方のうち、基準収入額適用申請により(表1)、1割の適用が受けられる方を対象に、7月中旬までに申請手続きの案内を送付します。記載方法については同封の説明文をご覧ください。

表1 負担割合の判定基準

同一世帯の被保険者の市民税課税所得の金額	負担割合	同一世帯の被保険者および70歳以上の世帯員の収入合計	負担割合
145万円以上	3割	複数世帯…520万円以上 単身世帯…383万円以上	3割
145万円未満	1割		

(注1) 単身世帯とは、同一世帯の被保険者が1人の世帯。複数世帯とは、同一世帯に被保険者が2人以上いる世帯です。また、70歳以上の世帯員とは平成25年8月1日時点で70歳以上74歳以下の方です。
(注2) 課税所得とは、地方税法上の扶養控除など各種控除後の所得のことを指します。
(注3) 収入とは、「市民税の課税所得額の計算上収入金額とすべき収入」を指します。
(例) 平成25年8月～平成26年7月の判定…平成24年中(1月～12月)の収入であり、平成25年1月1日の属する年度分の地方税法の規定による市民税の課税所得額の計算上収入額とすべき金額。事業・不動産などの収入も含まれます。

限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)とは

医療機関の窓口で保険証に添えて提示することにより、食費や居住費の標準負担額、医療費の1カ月あたりの自己負担額が表2の限度額までとなります。

認定証の交付を受けるには、原則、申請が必要です。申請は随時受け付けていますので、必要な方は保険介護課または各支所で手続きを行ってください。認定証は、申請した月の初日から適用となります。

申請手続きが不要の方

○ 後期高齢者医療被保険者で今までに認定証の申請を行った方で、平成25年度において市民税非課税世帯に属する方。

申請手続きが必要な方

○ 後期高齢者医療被保険者で新たに市民税非課税世帯となる方
○ 70歳以上の国保被保険者で市民税非課税世帯に属する方
○ 70歳未満の国保被保険者
※ 国保の被保険者は毎年申請が必要です。

国民健康保険の保険料率が決定しました

問い合わせ 市民税務課 ☎2128

平成25年度の国民健康保険の保険料率が表のとおり決まりました。

納付通知書は7月中旬ごろ世帯主に送付します。世帯主が国民健康保険(国保)の加入者でない場合でも、世帯に国保の加入者がいれば、納付義務者は世帯主となります。

保険料の納付方法(年金天引き)

世帯内の国保加入者全員が65歳から74歳の場合、保険料の納付が世帯主の年金から天引きになります。ただし、次の場合は保険料の天引きは行われません。

- 世帯主が国保加入者ではない場合
 - 国保加入者の中に今年度中に75歳に到達する人がいる場合
 - 対象となる年金が年額18万円未満の場合
 - 介護保険料との天引き額の合計が、対象となる年金額の2分の1を超える場合
- このような場合、保険料は納付書または口座振替で納付してください。また、年金天引きの対象となる方でも、希望する方は別途手続きを行うことにより、口座振替で納付することもできます。

国民健康保険の保険料率

区分	医療分 (加入者全員)	後期高齢者支援金分 (加入者全員)	介護分 (40歳から64歳の方)
所得割 (平成24年中の所得額-33万円)×所得割率	5.37%	2.08%	2.60%
資産割 平成25年度固定資産税額(土地・家屋)×資産割率	12.99%	5.03%	7.16%
均等割 加入者1人あたり	19,560円	7,300円	9,300円
平等割 1世帯あたり	22,530円	8,400円	7,700円
賦課限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※65歳以上の加入者は別に介護保険料を納付していただくため、介護分の負担はありません。

医療費の自己負担分の一部を
助成しています。



福祉医療制度

問い合わせ 保険介護課 ☎2141

市の福祉医療には、重度心身障害者医療、ひとり親家庭等医療、乳幼児等医療の制度があり、医療費の自己負担分の一部を助成しています。(ただし、入院時の食事は除きます。)

現在受給者証をお持ちの方で、引き続き該当する場合は、新しい受給者証を送付します。古い受給者証は必ず返却してください。また、転出や所得制限などで受給資格がなくなった時も必ず返却してください。

なお、所得要件を超えたため現在受給者証をお持ちでない方で、新たに認定を希望する場合は、所定の申請をしてください。資格審査の結果、認定を受けなければ、受給者証は送付されません。

申請・返却
受給者証の返却や認定申請をされる方は、保険介護課または各支所へ。

福祉医療制度

区分	助成の対象となる方	所得制限	受診時一部負担
重度心身障害者医療	身体障害者手帳1級～3級、療育手帳(A、A、B)をお持ちの方。ただし65歳以上の方で、後期高齢者医療制度の障害認定要件に該当する方は後期高齢者医療に加入した場合のみ助成されます。	本人所得で159万5千円、扶養義務者所得で628万7千円が基本となりますが、扶養人数などにより制限額は変わります。(限度額は年によって変更する場合があります。)	医療機関の窓口では、一部負担金が必要ですが、薬局では必要ありません。医療機関ごとに1日200円。ただし、1医療機関につき、通院は月4日まで、入院は月14日までです。
ひとり親家庭等医療	ひとり親の家庭などで、平成26年3月末で18歳までの児童と、その児童を養育している父親または母親等。もしくは父母のいない児童。	所得額を扶養控除を含めて再計算した「年少扶養控除等調整後の所得税」が非課税の世帯の方。住民票が別でも生計が同一である扶養義務者は所得制限の審査対象になります。	医療機関の窓口では、一部負担金が必要ですが、薬局では必要ありません。医療機関ごとに1日500円。ただし、1医療機関につき、通院は月4日まで、入院は月14日までです。
乳幼児等医療	0歳児～12歳児(小学校卒業まで)	下表のとおりです。扶養義務者が加入している年金制度によって異なります。	

乳幼児等医療扶養義務者所得制限限度額

扶養親族などの人数	自営業者 (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金など加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※ 所得制限限度額は、前年(1～5月までの月分は前々年)の所得額で判定します。(限度額は年によって変更する場合があります。)

①所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある場合は、限度額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額とします。

②扶養親族などの人数が6人以上の場合は、1人につき38万円(扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を扶養親族などが5人の場合の限度額に加算した額とします。

大竹市式フェイスブックページを開設

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

大竹市の公式フェイスブックページを開設しました。SNS(※)の1つであるフェイスブックは、ページ閲覧者の閲覧や書き込みなどの行動がその友人に迅速に伝わり、友人同士で情報が共有されるという特徴を持ちます。このことにより、さまざまな情報を効果的に発信できるツールとして注目されています。

(※) SNS

人と人との繋がりなど、社会的なネットワークを構築・促進・サポートするようなサービス



大竹市公式フェイスブックページ



多くの職員が参加したフェイスブック研修。基礎から応用まで、多くのことを学びました。

また、市ではフェイスブックページの開設を前に、職員研修を行いました。市内在住の映像クリエイターである篠原良一(よし)さんを講師に招き、フェイスブックの基本的な仕組みや効果的な掲載方法などを学びました。市では今後、フェイスブックを活用して、市政や観光などのさまざまな情報を発信していく予定です。

大竹市公式
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/otakecity>



つながりん祭・きてみん祭

土曜夜市

問い合わせ
大竹駅前商店街振興組合(商工会議所内 ☎ 3105)

とき 8月3日(土)
18時から21時
※ 雨天の場合は8月10日(土)に延期

ところ 大竹駅前商店街

手作りゲームや露店、屋台など昔懐かしい夜店を実施します。さまざまな楽しい催しも企画しています。

広島てっぱん同盟も出店します。(庄原焼き、備後府中焼き、尾道焼き)
東北物産展も同時開催します。

OH!take moburiichi ~大竹もぶり市~

8月3日(土) 10時 グランドオープン
ところ 大竹駅前 マルヤマ商店内

小瀬川干潟観察会

～見て・知って・感じて～

問い合わせ 環境整備課 ☎ 2154



参加者募集

環境ボランティア募集
子どもたちと一緒に大竹の自然に触れ合ってみませんか。干潟観察会などの手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。大竹の自然などに興味のある方は、電話で環境整備課へ連絡してください。

○ **定員** 28人(申込順)
○ **会場までの無料送迎バスがあります**
○ **停車場** 玖波支所、市役所、総合市民会館、大竹駅、大竹支所

申し込み 7月1日(月)から電話で環境整備課へ。
講師 一般財団法人広島県環境保健協会職員(環境カウンセラー)

とき 7月21日(日)
12時30分～16時
※ 雨天の場合、室内で学習会を開催します。

ところ 小瀬川河口(東栄3丁目)
対象 市内在住もしくは勤務・通学している方とその家族(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 40人(申込順)

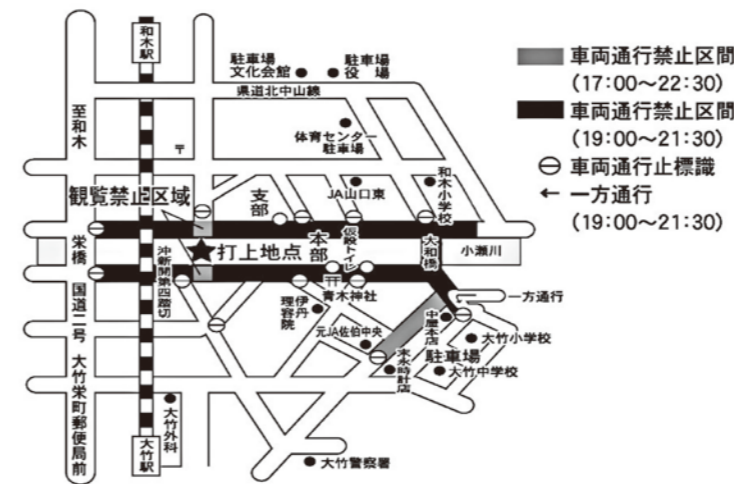
私たちが住んでいる地域の環境に関心を持ってもらうため、今年も「小瀬川干潟観察会」を開催します。干潟には、エビ、カニ、貝など様々な生き物が生息しています。これらを取り観察することで、海や川のきれいな、干潟の役割など自然環境の大切さを体験しながら学ぶことができます。

交通規制 当日は地図のとおり交通規制が行われます。また、元J A佐伯中央から大和橋北交差点までの交通規制解除は22時30分ですが、夜店が撤去作業を行うためトラックが出入りして通りにくくなります。23時頃までかかる予定です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

観覧禁止区域 打上げ地点に近い両岸の道路一部
立入禁止区域

大和橋～J R鉄橋間の河川内および河川内敷地
駐車場(大竹側) 大竹中学校グラウンド(19時～23時)
※ 台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。坂上線バス(大竹・美和間)は通常の路線で運行します。

募集 灯ろう流しがあります。灯ろうに願いごとを書いてみませんか。詳しくは、観光協会へ。



大竹・和木川まつり 花火大会

問い合わせ
大竹観光協会(商工会議所内 ☎ 3105)

とき 7月22日(月)
20時10分～21時
ところ 小瀬川大和橋下流

※ 荒天、河川増水などの場合は翌23日(火)に順延します。2日も開催できない場合は中止します。



あたた愛ランドで釣り大会

問い合わせ 観光漁業実行委員会
(事務局 産業振興課内 ☎ 2131)

とき 7月27日(土)
8時50分(小方港受付)
16時25分(小方港着)
※小雨決行

ところ 阿多田島一円
釣りの方法 陸釣り



主催 大竹市観光漁業実行委員会

定員 80人(申込順)
※ 小学生以下は保護者の同伴が必要です。
参加料 2,000円(小学生以下は1,000円)
※ フェリー代込み
賞品 参加者(大人)には鯛を、子どもには花火を用意しています。
持参品 釣り道具、エサ、弁当など
申し込み 電話かファクスで事務局(産業振興課内)へ。7月2日(火)より受付開始。参加申込者には、大会要領を送付します。
※ 釣り方教室などのイベントも開催予定です。
協賛 かめや釣具株式会社、(公財)日本釣振興会 広島県支部

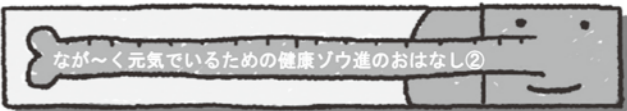
ちょっとしたマナーで楽しい魚釣り

魚釣りのシーズンを迎えました。きれいな海で楽しく釣りをするために、次のことを心がけましょう。

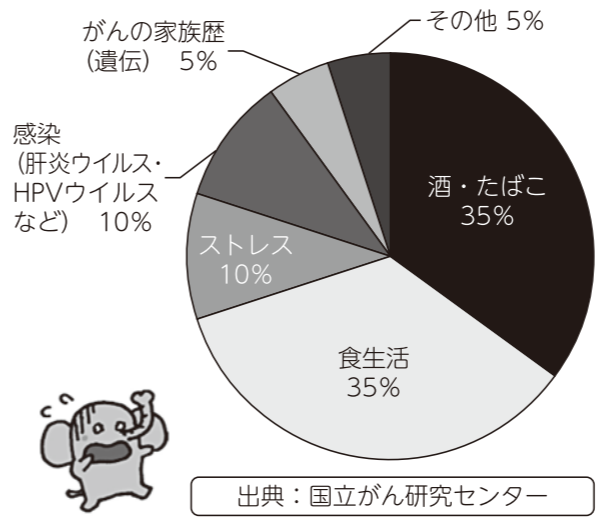
- ごみや空き缶は、必ず持ち帰る。
- 漁業者の操業の邪魔にならないようにする。
- カキいかだで釣りをするときは、所有者の許可を得る。
- 港内の漁具などにいたづらをしてはいけない。
- 禁止されている次の漁具・漁法で釣ったり捕ったりしない。(灯光、潜水器、カゴ、水中鉄砲、ゴムばねなどのヤス、刺網。また、船上から四つ手網・投網・まきえなどを使用しない。)
- 小さな魚は、釣ったらすぐ逃す。

「がん」、知ってますか？

～がんの怖さを知ること、早めに見つけることが、安心につながります～



問い合わせ 社会健康課 ☎2153



「がん」はだれでもかかってしまう病気のひとつ。「がん」は自分には無縁と...

「がん」の原因ってなに？よく耳にする「遺伝」によるものは、全体の約5%とい...

「がん」を早く見つけるためには？「がん」にかかっても初期には、自覚症状がほとんどあり...

（例）大腸がんは、「がん」が大腸壁内に留まっている早期に発見・治療すれば、治療して...

「がん検診は」誰でも受けられるの？40歳以上の大竹市民なら、どなたでも「がん検診」を受診できます。また、20歳以上の女性の方は「子宮頸がん検診」を受診できます。

「がん検診」を受けて早期発見・早期治療が「がん予防」の第一歩です！

「がん検診」を受けるには...

健診（検診）の受け方には2つあるゾウ

集団検診

で受ける

- 胃がん ・ 肺がん ・ 大腸がん
- 子宮頸がん ・ 乳がん

※ただし、すべての検診項目を実施していない日もあります。

個別検診

で受ける

- 大腸がん
- 子宮頸がん ・ 乳がん

※がん検診項目は医療機関によって異なります。

「平成25年度大竹市健診（検診）申込書」に必要事項を記入し、社会健康課へ持参・郵送・FAXのいずれかで申し込んでください。※ 電話での申し込みはできません。

あわせて特定健診・一般健診も受けられる方は、「平成25年度大竹市健診・がん検診のしおり」をご覧ください。市ホームページ、各支所、各公民館、総合市民会館にもあります。

※ 一般・特定健診は受診対象が決まっていますが、「がん検診」のみであれば、大竹市民なら、どなたでも受診できます。

肩こい・腰痛・ひざ痛の「悩み別教室」だゾウ。



総合介護予防事業教室 教室紹介その①

問い合わせ 社会健康課 ☎2153

使い過ぎで固くなったところをストレッチで動かせる範囲を広げ、低下した太ももの筋力を落とさないような軽い筋力トレーニングをします。家庭でもできる簡単な運動なので、ぜひ参加してください。

参加者の声 どうしていいかわからない肩の痛みにも、このようにすれば予防・改善してみようと思った。

多くの高齢者が悩んでいる症状に「肩こり」、「腰痛」、「ひざ痛」があります。「悩み別教室」は、体の各部位にポイントをしぼり、その予防法や改善法などを学びます。

内容は「ひざ痛予防改善」です。ひざ痛といっても人それぞれですが、その中でも多いのが、変形性ひざ関節症と言われ、ひざの使い過ぎやひざ周りの筋力低下が原因と言われています。



7月の教室一覧

	教室名	とき	ところ	持参物
健康・予防	ゆる体操	毎週金曜日	13:30~15:00	サントピア大竹
	転倒予防教室	22日(月)、29日(月)	10:00~11:30	大竹会館
	ウォーキング教室	25日(木)	13:30~14:30	サントピア大竹
	悩み別教室	18日(木)	13:30~14:30	サントピア大竹
	3B体操	1日(月)、8日(月)	13:30~15:00	サントピア大竹
	ノルディックウォーキング教室	10日(木)	13:30~15:00	サントピア大竹

タオル、運動靴、飲み物

※申し込みは、社会福祉協議会（☎2275）へ

日程カレンダー（7月）

日	月	火	水	木	金	土
ゾウ	1 3B体操	2	3	4	5 ゆる体操	6
7	8 3B体操	9	10 ノルディックウォーキング教室	11	12 ゆる体操	13
14	15	16	17	18 悩み別教室	19 ゆる体操	20
21	22 転倒予防教室	23	24	25 ウォーキング教室	26 ゆる体操	27
28	29 転倒予防教室	30	31	ゾウ	ゾウ	ゾウ

※ゆる体操…○印は講師指導日

いつまでも歯を大切に



歯のつどい

総合市民会館

小学校6年生までの子どもたち 366人が参加した「歯のつどい」。まず、先生に歯を診てもらい、その後フッ素を塗ってもらったり、歯磨きの指導を受けたりした。歯を見せるのを嫌がり、泣き出してしまっ子もいた。



むし歯はないかな？

むし歯がなかったのが良かったです。

はやし 林 みことくん 10歳



朝と夜は絶対歯磨きしています。

うえすぎ みゆう 上杉 美優ちゃん 9歳



これからは正しい磨き方でむし歯予防はばっちり。

8020 達成者表彰式

ギャラリーおたけ

80歳になっても自分の歯を20本以上維持している30人が表彰された。代表で表彰を受けた1人、川手廣司さんは健康な歯を保つために「いち早く歯医者さんに治療してもらい、定期的な指導を受けること。食事の後の丁寧な歯磨きが大事」と話していた。



表彰式の最後に、笑顔で記念撮影



代表で表彰を受けた、川手廣司さんと沖本典子さん

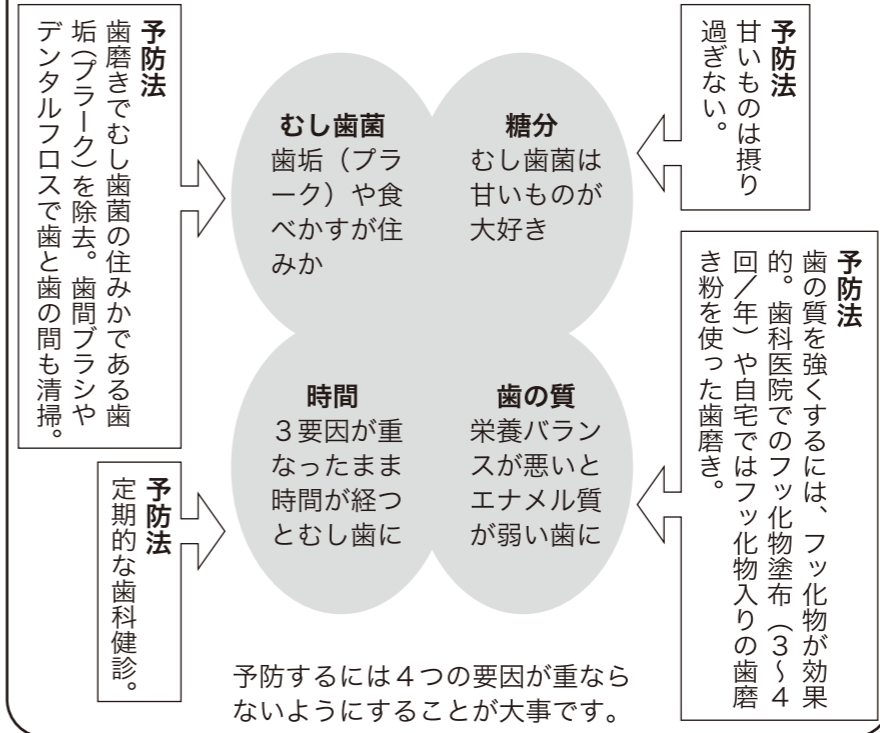
8020を達成するために
大竹歯科医師会

8020を達成するためには、いかに歯を失わないかが重要です。歯を失う原因の多くは虫歯と歯周病なので、これらについて正しい知識を持ち、適切な予防と治療を行うことが大切です。そのため、「かかりつけ医」を定期的に受診されることをお勧めします。「かかりつけ医」がいれば虫歯や歯周病について相談でき、適切なブラッシング方法などを教えてくれたり、専門的な予防治療もできます。また、定期的に受診することは、歯周病などの早期発見・早期治療につながり、一生自分の歯でおいしく食事をするのにも効果的です。

歯を失う要因

歯を失う2大要因は、「むし歯」と「歯周病」です。歯周病はむし歯と違って痛みがなく、気づいたときには症状がかなり進んでいることが多いので注意が必要です。

むし歯はどうしてできる？



なぜ歯周病になるの？

- 予防法**
- 正しい歯磨き…歯垢（プラーク）の除去
 - 定期的な歯科健診…自覚症状がない歯周病。定期的な口内チェックと歯石除去。
 - 食生活改善、ストレス解消…よく噛む食事で消化・吸収を助ける唾液の分泌を高める。過度なストレスは免疫力低下をまねく。
 - 禁煙…喫煙は歯ぐきの血行の悪化、免疫力の低下をまねく。
- 口の中の環境が悪い**
- 歯磨きが不十分
 - 歯並び、かみ合わせが悪い
 - 食生活が悪い
- 生活習慣に問題があり、抵抗力が弱まっている**
- 肥満、糖尿病
 - 喫煙
 - 生活が不規則

フッ化物塗布とは？
フッ素塗布ともいい、歯の表面にフッ素を塗布することです。フッ素はエナメル質を硬くし、酸に溶かされにくくし、むし歯菌の働きを抑える作用があります。

フッ化物の健康への影響は？
フッ化物（フッ素）は体を構成する元素のひとつで、お茶や海藻類など多くの食べ物にも含まれています。一度に大量摂取したり、慢性的に摂取したりすると、さまざまな問題を起すことがあります。フッ素塗布やフッ化物入り歯磨き粉の使用では摂りすぎの心配はありません。

ライフステージごとの歯を守るためのポイント

	胎児期	乳幼児期	学齢期 (小学生・中学生・高校生)	成人期	高齢期
ポイント	妊婦さんへのポイント ○栄養バランスのとれた食事を心がける。 ○糖分(甘いもの)を取り過ぎない。 ○食べた後はすぐに歯磨きをする。 ○歯科治療は妊娠4〜7カ月の安定期に実施する。	○仕上げみがきを実施する。 ○むし歯になりにくいおやつで、甘い物好きにならないように習慣付ける。 ○噛み応えのある食べ物を食べ、よく噛めるアゴをつくる。	○自分にあった歯ブラシを使う。 ○噛み応えのある食べ物を食べる。 ○部活動や勉強などで生活のリズムが崩れがち、食べた後は必ず歯磨きをする。 ○高校卒業後は定期的に健診を受ける習慣を付ける。	○週に1回以上は鏡で自分の歯ぐきの状態を確認する。 ○定期的に歯科医で歯石をとる。 ○生活習慣を見直し、歯に対する正しい知識や行動を身につける。 ○口臭予防のためにも口のケアを行う。	○バランスのとれた食事を心がける。 ○よく噛む習慣をつける。 ○入れ歯はいつも清潔にしておく。 ○定期的に健診を受ける。
現状	—	3歳児でむし歯のある子どもの割合は18.6%	12歳児でむし歯のある子どもが40.4%	歯肉に所見がある人の割合が81.5%	80歳以上で自分の歯の平均本数は16.7本

※ 〈現状〉については「広島県歯と口腔の健康づくり推進計画」を参照



ハチマルニイマル

8020を達成するには!?

問い合わせ 社会健康課 ☎2140

からだの健康はよい歯から。食べることは命を支えることで、とても大切なことです。そのために欠くことができないのが「歯」です。

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」ということです。20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べることができるといわれています。



住民票に方書を 表示します

問い合わせ 市民税務課 ☎2143

7月8日から市民税務課・各支所で発行する住民票などの証明書類に方書が表示されます。
方書とは、アパートやマンションなどの集合住宅の建物名、居室番号などのことです。
方書の表示がない世帯の方は、郵便物が正確に届かない事が懸念されます。

なお、方書を登録していない世帯、または新たに方書の登録を希望する方は、届出が必要になりますので、本人確認書類（運転免許証、写真付き住民カードなど）を持参のうえ、市民税務課・各支所にて手続きをお願いします。

変更前
大竹市新町1丁目〇番〇号

変更後
大竹市新町1丁目〇番〇号
△△アパート□□号

大竹市新町1丁目〇番〇号
△△様方

住民基本台帳カードをお持ちの方へ
7月8日より前に交付された住民基本台帳カードには、方書が記載されていません。カードに方書の記載を希望する場合、7月8日以降に、住民基本台帳カードを市民税務課へ持参してください。



外国人住民の皆さん。 住基ネットの運用が 始まります

問い合わせ 市民税務課 ☎2143

2013年7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。
住基ネットは、住民サービスの向上と行政の効率化を目的として、全国の市町村の住民基本台帳を専用回線で結び、4情報(氏名、住所、性別、生年月日)と住民票コード(住民個人を単位として設定される全国共通のコードで、1桁の数字からなる番号です。)およびこれらの変更情報を提供することにより、全国共通の本人確認ができるシステムです。

対象者には7月8日以降に住民票コード通知書を送付します。

2013年7月8日からできるようになることの例

○お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けることができるようになります。
○住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な証明書として使えます。



「大竹市民の幸せ感に 関するアンケート」結果発表 No.6

幸せのキーワードは、心とからだの健康

問い合わせ 企画財政課 ☎2125

大竹市民の幸せ感に関するアンケートは、幸せ感を毎年数値的に確認し、結果から見えてくる行政課題の解決に取り組みながら、第五次大竹市総合計画「わがまちプラン」を推進していくために行っています。
今回は、「普段の生活の中で心配に思っていること」と「どのような時に幸せを感じるか」という質問に対する回答から、見えてきた課題について紹介します。

アンケート実施期間
平成24年7月2日～27日

有効回答数
322件

幸せは健康から

「どのような時に幸せを感じるのか」という質問に対する回答の大部分は、決して特別ではない、普段の生活におけるささやかな出来事に幸せを感じているという内容でした。これは前回のアンケートでも同じ結果でした。

この幸せをいつまでも感じていたくためには、市民の皆さんが健康であることが前提であると思えます。

健康を維持していくには、健診や早めの外来受診などで、病気を早期発見・治療し、重症化するのを防ぐことが大切です。

回答の 一部を紹介

幸せに感じること

- 家族に幸せ**
- 家族で食卓を囲み、一日の出来事を語り合い、笑い合っているとき。
 - 夫婦でいろいろな事について話し合いができること。
 - 子どもが元気に成長する姿を見るとき。
 - 孫と一緒に魚釣り、公園ですごしているとき。
- 健康で幸せ**
- 自分自身が健康であるので日々が楽しいです。
 - 身体を動かしてしっかり遊べて、そのあとのビール。
 - 健康に不安を感じる年になり、改めて健康の大切さを実感したとき。
- 好きなことができて幸せ**
- ドライブに行ったり、おしゃべりしたり、美味しい物を食べたりするとき。
 - 自分で育てた野菜や花を眺めているとき。
 - ひいきのスポーツ選手や団体が活躍したとき。
- 良好な人間関係に幸せ**
- 友達と軽く飲んだり、食事をしたり、楽しく雑談するとき。
 - しばらく会っていない同級生や友達と同窓会で集まったとき。
 - 町内の行事に参加者が笑顔で集まり、笑顔で解散するとき。

心配に思っていること

- 家族の心配**
- 両親の将来、介護が必要になったときの身の回りの世話が難しい。
 - 子ども達が大人になり、大竹に住んでくれるか心配です。
 - 子どもの登下校の安全に関心すぎるため、毎日のように心配する。
- 老後の心配**
- 地域に働き場が少なく、子ども達が市外に出て行き、老後が少し心配。身体が不自由になったとき。
 - 高齢者が住んでいけるか不安。
 - 自分達が年をとった時に、生活は普通にできるのだろうか。
- 医療などの心配**
- 夜間、休日の病院の診療がない。
 - 夜間、日、祝日に倒れたとき、救急車が早く来ても受け入れ先の病院がなかなか見つからなくて、生命が助かるも失うも運しかない気がする。
 - この先、結婚しても子どもを産める病院がない。
- 安心・安全の心配**
- 災害にあった時に、近所の人達が協力して避難できるか少々心配。
 - 不審者などが出た場合の地域のつながり。
 - 空き家が増えることで、環境が悪くなる。

今年もアンケートを送付しますので、届いた方は、ご協力をお願いします。



あなたの声を市政に

地区懇談会

問い合わせ 自治振興課 ☎2142

自治会連合会は、住みやすい地域づくりを実現するため、まちづくりについて、市長と直接話し合う「地区懇談会」を開催しています。

昨年度は8地区で開催されました。

今月は、油見地区、栗谷地区、白石地区の内容（一部抜粋）を紹介します。

油見地区（平成24年11月27日 油見会館）

課税用地番図について

問

固定資産税の課税用地番図について、現在本市では手書きによる書き写しのみ認められています。近隣には、ただし書きを記載したうえで、コピーを提供している市町もあります。本市も同様に複写を提供してはえませんか。

答

本市ではこれまで課税用地番図の複写は、境界などの錯誤を防止する観点から提供していませんが、ご要望について検討させていただきます。
※ 権利などの法的根拠を有しない図面であることを明記したうえで、複写を提供することにしました。ただし、図面の閲覧手続き（有料）が必要です。

国土調査について

問

栗谷地区とりわけ大栗林地区、小栗林地区の山林などは、昭和26年のルース台風以来、度々の台風や豪雨によって山林が崩壊し、土砂崩れ、谷川の崩壊などが発生し、土地の境界も不明となり、土地所有者が大変困っています。一日も早く国土調査を実施していただきたい。

答

本市では、昭和26年6月1日に国土調査法が施行された同時期に調査を開始し、大竹・木野地区、小方地区、玖波・松ヶ原地区と順次実施しました。しかしながら、諸般の事情から栗谷地区の調査は圃場整備を実施した地区を除き、未調査のまま現在に至っています。

栗谷地区の実施は、本市の地籍事務の重要課題として認識しています。が、実施にあたっての問題点として、すでに調査を実施した時期から約52年を経過しており、土地に対する価値観の相違による境界確定が困難なことが想定されます。また、調査についても時代に即応した技術が求められており、膨大な経費と時間および調査組織、人員など解決しなければならぬ問題が山積しており、直ちには着手できない状況にあるのが

空き家対策について

問

地区内に空き家が増加しており、防犯上危険です。どう対応したらよいでしょうか。

答

空き家であっても個人の財産になるので、行政での対応は困難です。相手が分かれば、連絡してお願いすることができますが、今のところそれ以上の対策はありません。空き家対策は、検討させていただきます。

まちづくりについての意見交換の場で交わされた主な内容

油見のまちづくりをどのように進めていくか

○自治会に入っている人が減っている。転入者などに対して、市から入会を義務付けられないか。

実情です。

まちづくりについての意見交換の場で交わされた主な内容

高齢者等の買物対策について

○栗谷地域を巡回するようなバスや大竹まで行くようなバスの運行を考えてはどうか。
○定年退職された方で運転手のグループを作り、交代で買い物に行きたい人に乗せていく仕組みを作ってはどうか。
○業者が栗谷地区を巡回販売するようにはどうか。

白石地区（平成25年2月7日 白石住宅第1集会所）

市営住宅跡地の利用について

問

市営住宅を取り壊した後の更地（白石2丁目集会所周辺）を町内来訪者の駐車ができるように開放していただきたい。

答

市営住宅の管理施設は、一般の普通財産とは異なり、市営住宅の利用、運営目的のためだけにしか使用できないものと法律で定められています。従って、例えば空き地となっても、恒常的な目的外使用を許可することはできません。

○今は混在しているが、まちを居住区・農地・公園などに分け、コンパクト化してはどうか。
○大竹駅の地下に車道を作り、栄町地区と油見地区を行き来できるようにはどうか。

栗谷地区（平成24年11月29日 農林振興センター）

携帯電話の受信状況の改善について

問

栗谷地域は山林に囲まれ、細長く、集落が川沿いに存在しています。このため、携帯電話（ドコモ、au）の電波が弱く、いざという時に役に立たない恐れが多分にあります。携帯電話の電波の受信状況を調査していただき、できれば各自治会のどの家庭でも安心して受信できる状況を考えていただきたい。とりわけ家の中では全く受信できない家庭が多くありますので、対応をお願いしたい。

答

携帯電話の電波状態が悪いことについては、基地局（アンテナ）の位置、向きなどの原因が考えられますが、携帯電話の基地局は携帯電話各社が土地を借り上げたり、買い取りなどをして設置しています。携帯電

また、目的の土地周辺の市営住宅用地について、公図の整理や分筆を行い、一般売却する手法はありますが、地籍の整理が非常に困難な場所であるため、分割して売却することも容易にできない場所であることをご理解ください。

白石地区砂防堰堤(旧火葬場跡地近辺)について

問

平成20年に指定され、平成22年までに諸調査が完了しましたが、未だに着工されていません。地区住民の安心・安全のためにも、周辺整備も含め、早期の着工・完成を望みます。

答

現在、白石地区の砂防事業を進めるために、施行主体である国土交通省中国地方整備局と協議を行っていますが、砂防堰堤施工区域に係る墓地の移転方法等の協議に時間を要しているところ です。

砂防事業に伴って移転が必要な墓石は100基程度あり、これらの移転候補地の選定や移転方法などの調整には、まだしばらく時間を要するものと思われま す。

砂防堰堤予定地周辺は、土砂災害特別警戒区域にも指定された箇所であり、事業に関連して市として協力

話各社は、サービスエリアに関する改善要望などの問い合わせを受け付けていますので、そちらへご相談していただくことが原則になると考えています。

市としても、地域の実情について、機会をとらえ、携帯電話各社に申し入れたいと思います。

なお、自宅の電波状況の調査もしていただけます。状況によっては、室内用の簡易アンテナを無料で設置していると聞いています。

国道186号の安全対策について

問

国道186号の川真珠貝広場付近の道路はカーブが狭隘で、かつ、急カーブのため、大変危険な状態です。道路改良していただくよう国・県に対し、要望をお願いします。

答

県では「選択と集中」、「早期効果の発現」を図るため、整備プランを策定されました。その中では、国道186号の川真珠貝広場付近の再度の道路改良は地形的に困難な状況です。
当面の対策として、効果的な安全対策について県へ要望させていただきます。

できる範囲について、国土交通省とも協議しながら、早期に砂防堰堤が整備されるよう、国に働きかけていきます。

まちづくりについての意見交換の場で交わされた主な内容

○まずは登ることができ道を整備すべきである。
○山の斜面でもよいので、市民が自由に使える花壇を作ってはどうか。
○小・中学校の体育の時間に大原山に登るようにしたらどうか。



帰ってきた gomidas No.10

問い合わせ リサイクルセンター ☎5101

「ふれあい戸別収集」を行います



寝たきりなどで自らごみを持ち出すことが困難で、親族などの協力が難しい方に、自宅の玄関先で直接ごみを収集する「ふれあい戸別収集」を行います。収集は週2回で、利用料は無料です。

対象となるのは、世帯員が次に掲げる方のみで構成される世帯です。

- ① 介護保険の要介護度3以上
- ② 身体障害者手帳1級又は2級を所持
- ③ 療育手帳(A)又はAを所持
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持
- ⑤ ①から④以外で、特別な事情があるため戸別収集が必要

本人による申請が難しい場合は、介護に係わっている地域包括支援センターや、居宅介護事業所に申請書がありますので、ご相談ください。また、お住まいの地区の自治会長や民生委員が、代わって提出することもできます。

申請書は、環境整備課(市役所)、またはリサイクルセンター(東栄3丁目)に提出してください。申請書の審査後、訪問などで現況を確認したうえで、利用の可否を決定し、通知します。

なお、ごみの分別は「家庭ごみの出し方」通りですが、週2回の訪問日と時間を予めご連絡して、収集する予定です。

ごみ収集車でスプレー缶が爆発

6月12日(水)に、玖波地区でごみ収集車の荷台のスプレー缶が爆発し、火災が発生しました。

この日は「もやさないごみ」の収集日でしたが、ごみの中にスプレー缶が多数含まれていたため、ごみを収集車に積み込むときにガスが残っていたスプレー缶が爆発し、火災になりました。

スプレー缶も、貴重な資源です。ガスが無くなるまで使い切り、必ず「缶の日」に出してください。「もやさないごみ」の中にスプレー缶が入っているときは、大変危険なので、警告書を貼り、収集しません。皆さんのご協力をお願いします。

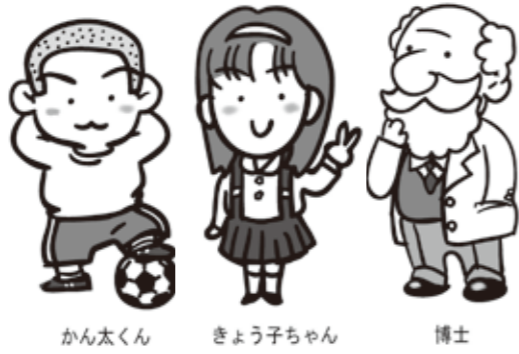


もやさないごみに入っていたスプレー缶



こいこいバス 年間利用者数過去最高を記録!

問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会(自治振興課内) ☎2142



きょう子 ねえ、博士教えて。

博士 何が知りたいんじや。

きょう子 市内を走っているかわいいうおれんじ色の「こいこいバス」のこと。よく走っているのを見るけど、みんな利用しているのかな。

博士 利用している人は徐々に増えているようじゃ。

かん太 どれくらいの人が利用しているの。

博士 平成21年の10月に実証運行を開始しているんじやが、年間の利用者数は、22年度は6万6千人、23年度は7万4千人、24年度には、8万4千人と増えているんじや。

きょう子 一年ごとに利用者が8千人以上増えていることになるね。これってすごいことよね。

博士 しかも、平成24年6月に初めて、年間利用者数が7千人を超え、8月には過去最高の7,681人が利用したんじや。

期別	利用者数(人/便)
平成21年度	4.72
平成22年度	5.57
平成23年度	6.13
平成24年度	6.95

きょう子 目標をクリアしているから、こいこいバスはもう大丈夫なのかな。

博士 今は目標をクリアしていても、このまま継続できるか分からんじやろ。家族で出かけるときの交通手段は何が多いかの。

かん太 パパの車!

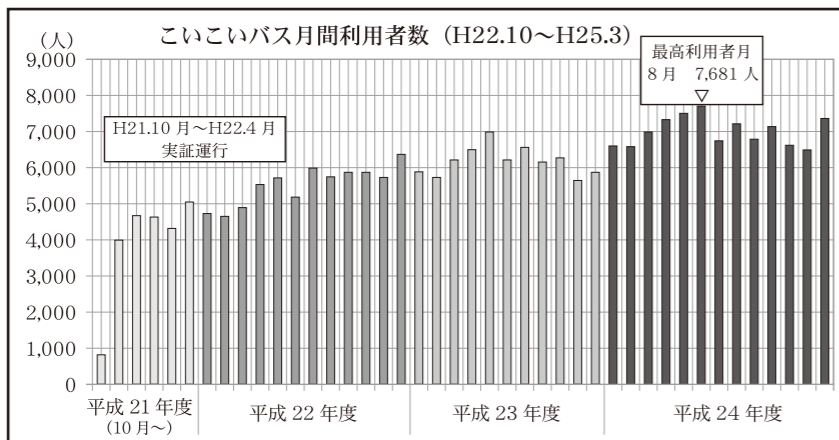
博士 公共交通を維持するためには、マイカー中心のライフスタイルから健康や環境、交通事故のリスクなどを考えて、バスなどの公共交通を利用することが大切なんじや。一人一人が「かしこいクルマ」の使い方心がけることが、よりよい環境のためにもよいことなんじや。多くの人と一緒に問題を考えることが必

年間利用者数過去最高を記録!

順位	期別	利用者数(人/月)
1位	平成24年8月	7,681
2位	平成24年7月	7,510
3位	平成25年3月	7,377

きょう子 こいこいバスには1便あたりの利用者数の目標があったけど、どうなっているの。

博士 よく覚えてるの。こいこいバスには、1便あたりの利用者数6人という目標があるんじやが、23年度、24年度は順調に目標を達成しているんじや。



必要なことじゃし、公共交通の利用にもつながるんじやないかの。

かん太 お姉ちゃん、今度家族で買い物に行くときは、こいこいバスで行こうよ。

きょう子 そうだね。環境のよい街は住みやすいからね。博士いろいろ教えてくれてありがとう。

こいこいバスの車内広告を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせ、申し込みは自治振興課へ。

ひとりー学習 ースポーツ ー趣味 ーボランティア

7月の生涯学習講座

- 地域デビュー10か条とは**
- ① 無理をしない
 - ② 自分が楽しむ
 - ③ ネットワークを広げる
 - ④ オープンな関係
 - ⑤ 趣味とボランティアの分離
 - ⑥ 柔軟な思考
 - ⑦ 目標は低く
 - ⑧ 対等なパートナーシップ
 - ⑨ 家族の支援
 - ⑩ ビジョンを持つ

「会社」の人から「社会」の人へたった一字の大転換！
 リタイアで失うもの、それは、仕事とそれに伴う肩書き、さらに忘れてはならないのが人間関係。仕事で結ばれていた人間関係は、仕事を離れるとほとんどなくなります。そこで新たな人間関係・仲間づくりをどうするかという課題。趣味、生涯学習、地域活動、ボランティアなど、いかに自分の役割を発揮出来る「場」があつて、「生きがい」を感じることが出来るか？これからの時間を何に使うかが大切です。「生涯元気な体と心」を意識して、「地域デビュー」してみよう。

地域デビュー

問い合わせ 玖波公民館 ☎7084

7月から3回の講座（地域デビュー）を行います。カフェタイムを入れてラフに学びましょう。

- 鎧よろいを脱げない男たち（男の立場）
- 妻のサポート（女の立場）
- 生涯学習を通して見つかる地域貢献（地域を意識してみんなで）
- 大学教授講演
- 私の地域デビュー発表・他



戦いの日々を終え第2の人生を迎えようとする男たちへの提言を、男みんなで楽しく学びましょう。地域デビューの法則&コツ教えます。

とき
7月20日(土)
13時30分～15時30分

ところ
玖波公民館

講師 山崎勇三さん（日本余暇会理事長）

定員 25人（申込順）

申し込み
7月1日(月)から直接、または電話で玖波公民館へ。



地域ジン
学びのカフェ7月
「団塊の世代の定年戦略
（鎧よろいを脱いだ男たち）講座①
「入門編」

ケーブルテレビを楽しもう No.5

問い合わせ 企画財政課 ☎2124



たくさんのチャンネルやインターネットを楽しめるケーブルテレビ。市内で行われるイベントも放送しています。

6月16日に大竹市総合体育館で第21回「ふれあいチャンネル杯争奪」自治会対抗市民リーグボール卓球大会が開催されました。

この大会は「大竹市における、市独自のスポーツ「卓球」を推進するため、市民ぐるみの参加による、地域スポーツの定着を図ることを目的とする。」との趣旨により、大竹市総合型地域スポーツクラブの主催で平成5年から開催され、3年前からふれあいチャンネルが共催しているものです。

当日は蒸し暑い中、各自治会から44チーム353人が参加され熱戦を繰り広げました。

西本公英プロのワンポイントレッスンや、ふれあいチャンネルによるスリッパピンポンゲームもあり、参加された方に楽しんでいただきました。

生涯スポーツとして幅広い年代で楽しめ、地域同士の交流も図られる有意義な機会となるこの大会を、今後もふれあいチャンネル大竹支局はしっかりと応援します。

この大会の様子はふれあいチャンネルのコミュニティチャンネルで7月27日から30分番組として次の日程で放送されます。熱戦の様子をお楽しみください。



熱戦が繰り広げられ、球をはじく音と参加者の掛け声が体育館に響きました。

- 7月27日(土)
8時30分～14時30分／22時15分
- 7月28日(日)
10時15分～17時／21時40分
- 7月29日(月)
13時15分～18時30分／22時15分
- 7月30日(火)
9時30分～17時15分／24時30分
- 7月31日(水)
10時15分～19時15分／25時
- ※ 詳しくはチャンネルガイドをご覧ください。

新築で新規加入の方 初期費用を補助

ケーブルテレビに新規に加入する方へ、初期費用の一部を補助する制度があります。対象となるのは、住宅を新築して市外から転入された世帯、または市内で新たに住宅を新築する世帯で、ケーブルテレビに新規加入する場合です。

対象者
次のすべてに該当する方
○ 市の住民基本台帳に記録されている方。

○ 平成24年4月1日以降に住宅を新築し、自ら居住する住宅において、(株)ふれあいチャンネルとの間にケーブルテレビの利用に係る契約を新たに締結した方。

○ 補助金未交付者であること。

○ 市税等を完納していること。

補助金額
上限 10,000円

申し込み
株式会社ふれあいチャンネルへ。
☎0120・026・201
(9時20分～18時)

子育て

こそだて塾 ひよこルーム

生涯学習課 ☎58000
「育児のストレスを解消したい」「子育てに関する情報が知りたい」というあなた！子育てについて一緒に学び、交流しませんか。

対象 市内在住の平成23年4月2

日から平成24年4月1日生ま
れの子どもとその保護者（原
則として、第1子、全回受講
できる方を優先します）

定員 20組（申込順）

参加料 1,000円

※ 7月21日(日)までにお支払
いください。

その他 子どもの飲み物は持
参してください。子どもの胸
と背中に名前入りの布のゼッ
ケンをつけてください。

申し込み 7月8日(月)9時～
14日(日)までに電話で生涯学習
課へ。



とき	ところ	オープン講座	内容
7月23日(火) 10時～11時30分	総合市民会館		はじめましての会 ～保育所の遊びや情報～
9月2日(月) 10時～11時30分	松ヶ原こども館		たのしい親子のふれあいあそび ～身近なもので遊んでみよう～
10月11日(金) 10時～11時30分	総合市民会館	○	運動会 ～みんなで体を動かそう～
10月24日(休) 10時～11時30分	あいいく館	○	えほんに親しもう ～人形劇、紙芝居、手あそびなど～
11月12日(火) 10時～12時	小方公民館		おもいほり&食育講習 ～おもいほどこ？食育とは？～
12月3日(火) 10時～11時30分	総合市民会館	○	クリスマス会 ～サンタがやってくるよ～
1月21日(火) 10時～11時30分	総合市民会館	○	子どもの病気について ～広島西医療センター専門医のアドバイス～
2月18日(火) 10時～11時30分	総合市民会館		巣立ちの会 こそだて座談会 ～先輩お母さんからのメッセージ～

※ 内容・日程は都合により変更する場合があります。また、オープン講座はひよこルーム受講者以外も参加できます（要申込）

赤ちゃんママの 元氣講座

大竹会館 ☎22226
育児で疲れた身体と心をヨ
ガとおしゃべりでリラクッ
させましょう。

とき 7月22日(月)

10時～12時

ところ 大竹会館

対象

1歳未満の子どもと母親

講師

原田茂美さん（ヨガ講師）

定員 8組

持参品 バスタオル2枚、タ
オル2枚

申し込み 7月19日(金)までに
大竹会館へ。

才能が目覚める乳幼児 講座(リトミック編)

大竹会館 ☎7084
子育て中の保護者同士の交
流の場にしましょう。

とき 7月18日(木)

10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者

講師 落合由美さん（ピア
ノ・リトミック講師）

定員 15組程度（申込順）

申し込み 直接または電話で
大竹会館へ。

健康

ヨガ教室

大竹会館 ☎6688

体をゆるめながらヨガを取
り入れたやさしいストレッチ
が基本です。疲れている心と
体をいたわりませんか。

とき 7月の毎週木曜日

10時～11時30分

※ 全4回（1回の参加でも
かまいません）

ところ 大竹会館

対象

市内在住または勤務の方

講師

加藤律子さん（ヨガ講師）

定員 20人程度

持参品 バスタオル、飲み物

申し込み 大竹会館へ。

しょう。
とき 7月13日(土)

13時～15時

ところ 大竹会館

対象 市内在住または勤務
の方（高校生可）

講師 相川秀子さん（生涯
学習グループ着付け教室講師）

定員 10人

持参品 ゆかた、帯、紐3本、
タオル3枚、だてじめ、帯板

申し込み

前日までに大竹会館へ。

栄町誕生の歴史講座

大竹会館 ☎6688

西の玄関栄町はいつどのよ
うにして出来たの・・・？

七千六百年昔の小瀬川・江
戸時代の栄町の地形・小島
新開の築調など「目からうろ
こが落ちる」ようなお話です。

とき

7月13日(土)

13時30分～15時30分

ところ 大竹会館

対象

市内在住または勤務の方

講師 長門彰男さん（元、
文化財審議会委員）

定員 20人程度（申込順）

申し込み 大竹会館へ。

講座

ゆかたの着付け教室

大竹会館 ☎22226

夏祭りにゆかたを着てみま

勤労青少年ホーム

Let'sフットサル

問い合わせ 生涯学習課 ☎58000

フットサルはやったことな
いし、難しそう・・・なんて思
っても、全然大丈夫！メンバ
ーのほとんどが初心者で、女
性もいます！

まだ立ち上がったばかりの
サークルなので、みんなで手
探りの中、パスやシュート練
習、ミニゲームをしながら和
気あいあいた雰囲気です！

年齢も10代～30代と幅広く
いますし、仕事帰りの疲れや
ストレス発散に一緒にいい汗
を流しましょう！



練習の後半は試合



大竹小グラウンドでやっています。



女の子も活躍しています。

秋野菜栽培教室

小方公民館 ☎6249

栄公民館 ☎6688

美味しい秋野菜を作りませ
んか。

栄公民館

とき 7月23日(火)

13時30分～16時

ところ 栄公民館

小方公民館

とき 7月26日(金)

13時30分～16時

ところ 小方公民館

共通事項

対象 市内在住または勤務の方

講師 J.A佐伯中央 営農
指導員

定員 20人程度

持参品 筆記用具

申し込み 直接各館へ。

核兵器のない平和な 世界をめざして ボクたち・私たちに 出来る事

大竹会館 ☎7084

とき 8月5日(月)

10時30分～11時30分

対象 小学生以上の方

講師 西村宏子さん（広島
平和記念資料館平和講座講師）

平和記念資料館平和講座講師）

定例的な講座

講座名・内容	とき	ところ	対象
『いきいき健康講座』 なつかしい歌を歌ったり、 脳トレゲームをしたりして 心と体を鍛えましょう。	第3木曜日(今月は18日) 13時30分～15時30分	小方公民館 ☎6249	20歳以上の方
『エクササイズウォーキング』 シェイプアップ・筋力アッ プしながら美しく正しい姿 勢で歩きましょう。	第4土曜日(今月は27日) 13時30分～14時30分		20歳以上の方
『手芸講座』 クラフトテープを使ってオ リジナルのバッグなどを作 ります。	第1土曜日(今月は6日) 13時～16時	栄公民館 ☎6688	20歳以上の方
『♪親子で楽しくリトミック♪』 音楽に合わせてリズムあそ びをしたり、ボールを使っ たりしてリズム感を育てま しょう。	第2木曜日(今月は11日) 10時30分～11時30分		乳幼児と保護者

※ 詳しくは小方・栄公民館へ。

勝手に株を購入されてキャンセル料の請求!? 買い買え詐欺の新手口

問い合わせ 消費生活センター ☎082-223-6111

突然、証券会社を名乗る男性から「あなたの名前でA社の株を1,000万円購入した」と電話があった。「あなたは選ばれた人で株を買う権利がある。自分が買いたいが買えないので申し込んだ」などと言われたが、おかしな話だと取り合わなかった。しかし、その10分後にA社から「申込みを受け付けた。明日証券を送る」と連絡があり、びっくりして契約していないことを伝えると、証券会社にキャンセルの連絡をする必要があると言われ慌てて証券会社に電話をしたところ、「キャンセル料を払ってもらおう。明日自宅まで取りに行く」と言われた。本当に自宅まで来てしまったらと思うと怖くてたまらない。

アドバイス

(60歳代 女性)

販売業者や買取業者など複数の業者が登場して、消費者に未公開株などを購入させる「買い買え詐欺」(劇場型勧誘)の新しい手口として、勝手に自分の名義で株などを購入され、代金を支払うよう強く言われたり、キャンセル料を請求されたりする相談が寄せられています。

「断ると裁判になる」「家を差し押さえる」などと脅されて、怖くて数百万円を業者に郵送してしまった、などというケースもあります。

一度お金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなるなど、取り戻すことは困難になります。おかしいなと思ったら、支払う前に消費生活センターにご相談ください。

(国民生活センター発行「見守り新鮮情報162号」より)

保険料を納めることが困難なときは「申請免除制度」 平成24年度分は7月31日まで

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎082-232-4171
保険介護課 ☎2141

「申請免除制度」とは、様々な事情により保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除される制度です。ただし、本人・世帯主・配偶者の所得や失業、災害などの状況について審査と承認が必要です。所得に応じて免除の割合は4段階(全額・四分の三・半額・四分の一)に分けられます。

また、30歳未満の方は納付猶予の申請も出来ません。

申請時期

平成25年度分(平成25年7月)〜平成26年6月分)の手続きは7月1日からです。なお、これまで免除を受けていた方で、引き続き免除を希望する方も毎年手続きが必要となりますので、ご注意ください。また、昨年度分(平成24年7月〜平成25年6月分)は7月31日まで手続きが可能です。

保険料を納められるようになったとき

免除の承認を受けた場合、将来受け取る年金額は満額にはなりません。満額を受けるには、免除を受けた期間の保険料を10年以内に納付する(「追納」といいます。)必要があります。なお、2年を経過すると、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

未納期間が多いと、老齢年金が受給できなくなる可能性があります。また、万が一のときの障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。保険料の納付が困難なときは申請免除制度を活用しましょう。

軽度・中等度難聴児補聴器購入 費助成事業が始まりました

問い合わせ 福祉課 ☎2146

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴がある児童の健全な発達を支援するため、難聴のある児童に対して補聴器購入に必要な費用の一部を助成します。

対象

市内に居住する18歳未満の聴力レベルが30デシベル以上で聴覚障害に係る身体障害者手帳対象者でない方

聴力の目安

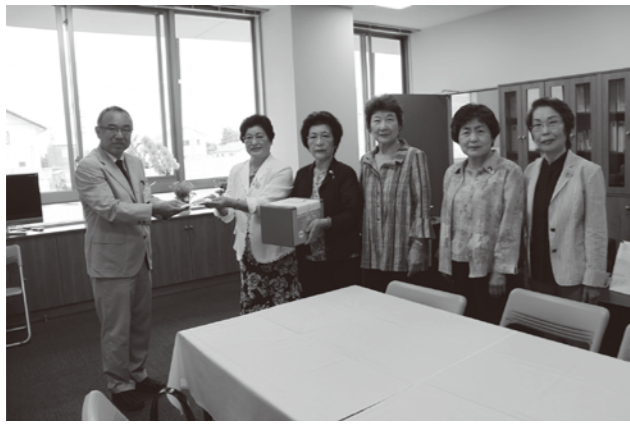
聴力レベルを「デシベル」という単位で測定します。身体障害者手帳の対象となるのは、両耳の聴力レベルが70デシベル以上です。

デシベル値	音の大きさ
0 デシベル	人間の聴力の限界
6 デシベル	聴力限界より少し大きな音
10 デシベル	静かな息
20 デシベル	葉のカサカサ音
40 デシベル	静かな図書館
60 デシベル	一般的な会話
80 デシベル	目覚まし時計の音
100 デシベル	地下鉄の電車の音
120 デシベル	飛行機の爆音

更生保護女性会から 本の寄贈がありました

犯罪や非行をした人の社会復帰を支援する活動を行っている大竹地区更生保護女性会が、読書の習慣などを身に付けてもらおうと、小方学園に本を寄贈した。5月28日に会のメンバーが校長室を訪れ、小西校長に本を手渡した。

会長の正木千恵子さんは「子どもたちはゲームで遊び、あまり本を読まなくなっている。本を読む楽しさを身につけて欲しい」と話していた。



小西校長に本を手渡す更生保護女性会のメンバー

おとなの本

「花鳥の夢」



山本 兼一

狩野派の中でも特別な才に恵まれ、信長や秀吉にもその絵を求められた永徳。絵を描く「業」に取りつかれた永徳が辿り着いた境地とは。稀代の絵師・狩野永徳の生涯を描く長編小説。

石田 衣良

①「友罪」



薬丸 岳

④「第四権力」



高杉 良

③「忘れられたフルツ」



高杉 良

高杉 良

こどもの本



Bookmark

—としゃかんだより—

市立図書館ホームページアドレス
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp>
携帯アドレス
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>
問い合わせ ☎5338 ☎8005

7月(JULY)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■白字は図書館の休館日です。
○はおはなし会の日です。

イベント紹介

- (図書館2階ギャラリー)
巡回写真展 中国新聞写真クラブ
7月24日(休)〜7月28日(日) 10時〜17時
最終日は10時〜16時まで
(図書館2階ギャラリー1)
人形劇 人形劇コロコロ
7月20日(出) 10時30分
(図書館2階ギャラリー3)
おひざにだっこのおはなし会
7月12日(金) 10時30分(対象 赤ちゃん向き)
(図書館2階ギャラリー1)
親子で楽しむおはなし会
7月12日(金) 11時(対象 1歳から)
※ 第3土曜日のお話会は、人形劇の時にあります。

展示コーナー

- 「夏をエンジョイ!!」(一般向き)
海に山に夏を楽しむために読んでおこう!
「自然と遊ぼう!!」(児童向き)

時事コーナー

「富士山」世界遺産に登録へ
改めて富士山の魅力を探してみよう。

「雨がしくしく、ふった日は」



雨が降るたびに誰かが「しくしく」と泣いているように聞こえ、じっとしてられないクマのマークン。泣き声の主を探しにいったマークンは、みんなと色が違うあじさいを見つけ…。

森 絵都 作

①「象使いティンの戦争」



シンシア・カドハタ 著

②「はりねずみのルーチカ」



かんの ゆづこ 作

③「はっくんおあかみとおばけたち」



木村 泰子 作・絵

④「算数の天才なのに計算が できない男の子のはなし」



バーバラ・エシヤ 文



保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。
※ 詳しくは、各保育所へ問い合わせください。

保育所名	と き 時間10時~11時30分	内 容
大竹保育所 ☎・FAX 22268	7月10日(水)	砂場で遊びましょう
本町保育所 ☎・FAX 1995	7月10日(水)	どろんこあそびをしましょう
立戸保育所 ☎・FAX 5585	7月 8日(月)	どろんこあそびをしましょう
なかはま保育所 ☎・FAX 3355	7月 5日(金)	七夕まつりに参加しましょう
さかえ保育所 ☎2522 FAX2256	7月10日(水)	シャボン玉で遊ぼう(※ 10時30分~11時30分)
玖波保育所 ☎7307 FAX3003		随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育所に連絡してください。
知恩保育園 ☎7322 FAX4832		随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。

冷蔵庫の正しい使い方
○ 開け閉めは時間を短く回数
○ 肉や魚などの生ものは最後に購入し、水分が出ないようにそれぞれ分けて包み、早めに持ち帰る。
○ 鮮度や品質を確認し、必要な量だけ購入する。
○ 食品の購入

知識を身に付け、食中毒を防ごう
食中毒が多発するシーズンとなりました。食中毒は場合によっては命にかかりますので、注意してください。

食中毒を予防しましょう
社会健康課 ☎2140

調理器具の取り扱い
○ まな板や包丁は生もの用と野菜用の少なくとも2セットは用意する。また、洗剤でよく洗い、十分にすすいだ後に、熱湯をたっぷりかけて消毒する。
○ スポンジやたわしも使用後はよくすすぎ、熱湯をたっぷりかけて消毒する。
○ ふきんを多めに用意して、常に清潔なものを使用する。

下準備・調理
○ 手をせっけんで洗う。(調理前・生ものに触ったとき・トイレに行ったとき・動物に触ったときなど)
○ 肉や魚の汁が、生で食べる物や調理済み食品にかからないようにする。
○ ラップした野菜やカット野菜もよく洗う。
○ しっかりと加熱する。

を少なくする。
○ ビニール袋や容器に入れる。(食品の二次感染を防ぐ)
○ 温かい食品は冷まして入れる。(庫内温度上昇を防ぐ)
○ 拭いて入れる。(びんや缶詰などの表面には多くの細菌がついています)
○ 月に1度は冷蔵庫内の大掃除をする。
○ 月に1度は冷蔵庫内の大掃除をする。

調理した食品が余った場合
○ 食品を保存する場合、早く冷えるように浅い容器に小分けする。
○ 食品を調理し直す場合、扱う前にも手を洗い、しっかりと加熱する。

障害児の自立生活と社会参加を目指し、各種訓練を行います。また、集団生活の中でコミュニケーション方法を学びます。

福祉
障害児生活訓練事業
社会福祉協議会 ☎8121

障害者就労相談
就労を希望される障害のある方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

障 害 者 就 労 相 談
広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-12227

健康
お酒で悩んでいませんか？アルコール問題に悩む方のつどい
大竹断酒の集い代表(渡藤携帯 ☎090-17129-0856)

つどいの広場

松ヶ原こども館
つどいの広場は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのが運営しています。

- イベント**
- **七夕会**
と き 7月5日(金) 10時30分
要予約。7月3日(水) 締め切り。
七夕のペーパースーツをみて、笹に短冊を飾りましょう。笹は持って帰れます。
 - **お誕生会**
と き 7月26日(金) 10時30分
※ 誕生児のみ要予約。7月24日(水)締め切り。
みなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。
 - **チビッコ保育士体験**
と き 7月22日(月)、7月24日(水)、7月26日(金)
小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に遊びましょう。
 - **プール遊び**
と き 7月17日(水)~8月30日(金)
10時30分~11時30分、13時~14時30分
デッキでビニールプールに入ります。(水着または水遊び用オムツを着用)
当日のイベント・天候により中止の場合があります。
※ 熱中症対策に帽子とお茶を持ってきてください。

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時~16時
休館日 7月15日(月)
松ヶ原こども館 ☎578333
福祉課 ☎592148

お知らせ
予約の必要な行事の申し込みは、次のいずれかの方法でお願いします。
○ 月曜日・水曜日・金曜日の9時~16時に電話
○ 松ヶ原こども館にて直接申込書に記入
○ ほのぼのん公式ホームページ、または携帯による申し込み
<http://honobonon.client.jp/> (パソコン用)
<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)



情報ステーション

○ 広報掲載記事に料金表示のないものは、原則無料です。
○ 記事についての問い合わせは、各見出しの電話番号へ。

大竹市役所 ☎59 2111 (代)

親子の本の広場 あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号(旧愛育園)
※ 駐車場あり
問い合わせ あいいく館
(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

あいいく館は、幼児と親・小学生が絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。新しい絵本とおもちゃが入りました。

- 絵本の読み語り・貸出し・紙芝居・手遊び・工作
 - 今月の絵本 平和
 - 工作 夏の飾り
 - 七夕まつり 笹飾りを持ち帰ります
6日(土) 10時30分~12時、14時~16時
 - 絵本講座 「絵本の窓」 8日(月) 10時~12時
- 新しい発見があるかもしれません。

子育て支援センター
子育て支援センター
☎540021

「どんぐり広場」は、子育ての悩みを話したり、お母さんと子どもの出会いをつくる楽しい広場です。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

と き 7月18日(水) 10時~12時

ところ コミュニティサロン元町

対象 保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者



子育て
子育て支援
どんぐり広場

健康
お酒で悩んでいませんか？アルコール問題に悩む方のつどい
大竹断酒の集い代表(渡藤携帯 ☎090-17129-0856)

自分自身やご家族の、お酒をめぐる問題について悩んでいませんか。
お酒がやめられないのは意思が弱いからではなく、自分で飲酒のコントロールがでなくなるアルコール依存症のためとも言えます。
集いでは、ご自身や家族の体験について語りあうことで、お酒を断つことを目的としています。

と き 7月28日(日) 13時~15時

ところ サントピア大竹

対象 自分自身や家族のアルコール問題に悩む方

申し込み 7月26日(金)までに代表渡藤へ。当日、会場での申し込みも可能です。

健康
自分自身やご家族の、お酒をめぐる問題について悩んでいませんか。
お酒がやめられないのは意思が弱いからではなく、自分で飲酒のコントロールがでなくなるアルコール依存症のためとも言えます。
集いでは、ご自身や家族の体験について語りあうことで、お酒を断つことを目的としています。

健康
お酒で悩んでいませんか？アルコール問題に悩む方のつどい
大竹断酒の集い代表(渡藤携帯 ☎090-17129-0856)

来て見て楽しんで!
地元産品いっぱい
月に一度の

朝市

日曜くば
マルシェ

問い合わせ
玖波まちづくり振興会
(南なか川内 ☎7257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年令を問わず楽しめます。

とき 7月28日(日) 9時～12時
ところ JR玖波駅前(サニーOS駐車場)

Boat Race 宮島カレンダー

※○は開催日 △は場外発売

7月						
日	月	火	水	木	金	土
△	①	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨	10	11	12	⑬
⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
㉘	㉙	㉚	31			

ボートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものと照合してください。

講座

スイミング教室

生涯学習課 ☎6677

小学生を対象にしたスイミング教室です。着衣水泳の体験教室もあります。

とき 7月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) (4回講座)
10時～12時

ところ 小方学園プール

対象 市内在住の小学生

講師 ○市水泳連盟会員
○日本赤十字社指導員 (28日のみ)

定員 20人(申込順)

内容 ○泳力によるクラス別の指導
○着衣による溺れた時の対処方法 (28日のみ)

持参品 ○水着、水泳用キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物など

○きれいな状態の長そでシャツ、長ズボン (28日のみ)

朝顔づくり展

社会福祉協議会 ☎2211

夏の風物詩、朝顔で、さわやかな朝のふれあいを深めましょう。

とき 8月4日(日)
6時～8時

ところ 大竹会館

表彰 会長賞のほか多数
※ 入選作品には賞状と賞品
出品者全員に参加賞があります。また、鑑賞者には、先着80人に粗品を進呈します。

搬出 8月4日(日)
8時

申し込み 出品は、8月3日(土)17時30分から18時30分までに大竹会館へ。

市民のこころ

青少年育成センター(生涯学習課内) ☎5800

7月は「青少年非行・被害防止」並びに「社会を明るくする運動月間」全国協調月間として、さまざまな行事が全国で行われます。

市内では、青少年非行防止実行委員会の構成機関・団体が協力し、街頭キャンペーン、巡回広報活動、共同街頭補導および巡回パトロールなどが実施されます。青少年の非行や犯罪防止、健全育成について地域全体で取り組んでいきましょう。

スローガン ○地域ぐるみで青少年を守る
う育てよう

○犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

とき 7月6日(土)
13時～15時(12時30分開場)

ところ アゼリアホール

内容 ○「ひまわりの譜」合唱
○式典

○講演会「ネット社会の危険を知ろう」青少年が被害に

相談

「遭つ事例から」
講師は新庄洋さん(広島県警察本部サイバー犯罪対策課職員)。
○中学生意見発表

金融公庫相談

中小企業相談所(商工会議所内) ☎3105

日本政策金融公庫の相談員が金融相談に答えます。ぜひ利用してください。
公庫ではあらゆる融資を揃えています。

とき 7月25日(木)
10時～15時

ところ 商工会議所

※ 相談時間の調整がありますので、事前に予約してください。

精神保健福祉相談

問い合わせ
県西部保健所 ☎0829③1181(内線2412)

気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなど、心の悩みの相談ができます。

とき 7月18日(木) 14時～16時
ところ 市役所
申し込み 前日までに県西部保健所へ。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829③1181(内線2412)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 7月17日(水)
10時～11時30分
13時～14時30分

ところ 県西部保健所
(廿日市桜尾2丁目2番68号廿日市第2庁舎)

申し込み 県西部保健所へ。

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

大竹ブランド相談会

中小企業相談所(商工会議所内) ☎3105

地域資源を有効に活用した新たな大竹ブランドの開発、既存の特産品・生産品の付加価値向上に取り組むための相談会を開催します。

実施期間 平成26年2月までに2回開催します。

日程はお問い合わせください。

アドバイザー
㈱IRMANO 福田真弓
申し込み 中小企業相談所へ。

募集

夏休み野外体験活動 野性への挑戦

青少年育成市民会議事務局(総合市民会館) ☎6677

大自然の中でのテレビもゲームもない昔ながらの生活体験キャンプです。自然に学んで、自然を体験してみませんか?

とき 8月1日(木)9時～4日(日)17時(3泊4日)

事前説明会

とき 7月27日(土)
10時～12時30分

ところ 総合市民会館

コーラスフェスティバル出演者

コーラスフェスティバル実行委員会(生涯学習課内) ☎5800

とき 11月17日(日)

ところ アゼリアホール

対象 市内または近郊で活動する10人以上の団体

参加料 1団体1,500円

申し込み 7月1日(月)から7月16日(火)

「障害者福祉施設」の開設補助

福祉課 ☎2146

今年度中に次のサービスについて、県の事業指定を受け、事業所を開設する事業者に補助金を交付します。

サービスの種類
生活介護および就労継続支援B型を含む多機能型
交付対象事業者数
1事業者(選考あり)

補助額
次の①と②の合計で上限600万円。
①設備整備などに要する経費のうち1/2以内。ただし、上限500万円
②開設時・初年度設備に要する経費のうち1/2以内。ただし、上限100万円

申し込み 7月8日(月)から26日(金)までに福祉課へ。提出書類は福祉課で配布しています。詳しくは、市ホームページに掲載しています。

建設工事等の入札参加資格 審査受付(追加分)

問い合わせ 監理課 ☎2160

平成 25・26 年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

なお、すでに「平成 25・26 年度競争入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間 7月8日(月)～7月12日(金)
9時～12時・13時～17時

申請方法 資格申請書一式
(統一様式またはそれに準ずる様式および市独自様式、添付書類)を、直接監理課へ。電子申請もできます。申請の手引、市独自様式は監理課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



募集

普通救命講習受講者
消防署 ☎0119



AED(自動体外式除細動器)

いざという時のための応急手当として、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法を習得する普通救命講習を開催します。
救急車が、到着するまでの応急処置こそが、大切な人の命を守ることに繋がります。この機会に、ぜひ受講してください。
とき
7月14日(日)
9時～12時
ところ
消防署
対象
市内在住または勤務の方

定員

20人程度

申し込み
7月12日(金)までに受講申請書を消防署へ。ファクス(FAX) ☎2928(でも受け付けています。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。)



お知らせ アラカルト

フリーニング師試験
社会健康課 ☎2140

今年度のフリーニング師試験の申し込みを受け付けます。願書などは社会健康課で配布しています。

申し込み

7月1日(月)から19日(金)までに社会健康課へ。
※ 郵送も可(消印有効)

源泉個別指導会

商工会議所 ☎3105

源泉所得税の納期の特例を利用されている方は、夏の納付期限は7月10日(水)です。次のとおり個別指導会を開催しますので、利用してください。

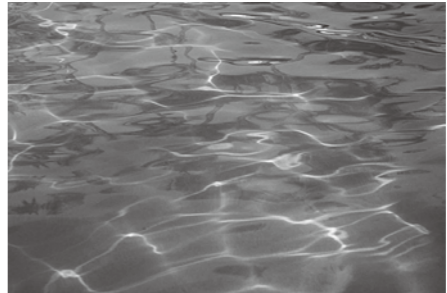
とき

7月9日(火)
10時～16時

ところ
商工会議所

全国海難防止強調運動

岩国海上保安署
☎26118



実施期間

7月16日(火)～7月31日(水)

重点事項

- ①見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進
- ②小型船の安全対策の徹底
- 発航前点検の徹底
- 航行中のみならず操業中も含めた見張りの徹底
- 気象海象情報の入手
- ③自己救命策の確保

運転技能講習会

県労働基準協会廿日市支部
☎0829 ☎33851

労働安全衛生法で業務に就くときに必要とされている小型移動式クレーン、フォークリフト、高所作業車の運転技能講習会を開催します。この機会に資格を取得し、無資格で作業することのないよう注意してください。

申し込みや詳しいことは電話か県労働基準協会のホームページをご覧ください。

とき

○小型移動式クレーン(3日間)

8月26日(月)～28日(水)

11月25日(月)～27日(水)

○フォークリフト(4日間)

9月24日(火)～27日(金)

11月12日(火)～15日(金)

○高所作業車(2日間)

7月11日(木)～12日(金)

9月18日(水)～19日(木)

11月20日(水)～21日(木)

ところ

- 学科 総合市民会館を予定
- 実技 小方南港荷さばき地ホームページアドレス
<http://www.hiroken.or.jp>

平成25年度 納期限

7月31日

問い合わせ 市民税務課 ☎2127

固定資産税・都市計画税(第2期分)
国民健康保険料(第1期分)
介護保険料(第1期分)
後期高齢者医療保険料(第1期分)

ご注意ください

○お届けしている納付書を使用してください。

○大竹市指定金融機関などに納めてください。

米軍による弾薬処理

総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。

防衛省中国四国防衛局から情報提供がありましたので、お知らせします。

とき

7月9日(火)～11日(木)、22日(月)～26日(金)、29日(月)～31日(水)
8時30分～17時

※ 天候によって実施しない場合もあります。曇りの日は音がよく響くことがあります。

大竹ブランド 展示即売所オープン

中小企業相談所(商工会議所内) ☎3105

大竹の特産品が一括購入できる、展示即売所「ONE PLACE mobuichi」大竹もぐり市がオープンします。

プレオープン

7月20日(土)

10時～21時

ブランドオープン

8月3日(土) 10時

ところ

もぐり市ショップ(大竹駅前マルヤマ商店内)

耐震診断・補強方法説明会

都市計画課 ☎2168



木造住宅の耐震診断費用および耐震改修費用を、予算の範囲で補助する制度について説明会を開催します。

とき・ところ

○7月10日(水) 19時～20時

エスポワールおおたけ

○7月18日(木) 19時～20時

小方公民館

○7月25日(木) 19時～20時

玖波公民館

概要

○耐震診断・改修補助金の説明

○模型での地震時倒壊実験

○耐震診断・改修の事例紹介

○質問タイム

農業危害防止運動月間

産業振興課 ☎2130

県では6月から8月までを農業危害防止運動月間として、農薬の使用による、人や作物への危害や事故の防止を現在呼びかけています。

使用前に

- 農薬の特性を知って、周辺で栽培されている作物に影響がないものを選ぶ。
- 無登録農薬や使用禁止農薬は絶対に使わない。

使用するとき

- 農薬のラベルに書いてある使用基準を必ず守る。
- 周囲に飛散しないよう、風の弱い日にするなど、飛散防止対策をする。
- 水田へ粒剤を散布するときは、必ず7日間止水する。

使用後に

- 農薬散布器具に農薬が残らないよう、しっかりと洗う。
- 使用年月日、場所、作物、農薬名、使用量、希釈倍率を記帳する。

「グループ合同写真展」の作品展示

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

ギャラリーおおたけで開催された「グループ合同写真展」の作品を展示しています。

とき 11月29日(金)まで

ところ 市役所ギャラリー(市役所2階)

氏名	作品タイトル	住所
秋本 博正	山陰本線	岩国市
大田佳代子	支度	小方1
小田上健二	晩秋	南栄2
狩山 睦江	雪の妖精	岩国市
後藤 誠二	清雅	元町2
島 紀幸	古代ロマンの夕暮れ	油見3
豊原 優	今宵あてやかに	油見3
玉野 悦則	幽麗	岩国市
長谷山勝英	幽玄	玖波2
橋本 勝英	草原の白馬	玖波2
三上 哲弘	ひごたい	南栄3
村井 弘	山里の朝	岩国市
百鳥 健一	洩れ灯(中央の作品)	南栄2
森本 勝三	秋流	三ツ石町
畠中 耕治	視	西栄3

5億円 サマージャンボ宝くじ発売

問い合わせ 企画財政課 ☎2121

1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)の市町村振興宝くじ「サマージャンボ」が発売されます。
「2,000万サマー」も同時発売します(1等2,000万円)。最寄りの宝くじ売り場などでお買い求めください。
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月10日(水)～8月2日(金) 価格 1枚300円
抽せん日 8月13日(火)



広告を掲載してみませんか

問い合わせ 企画財政課 ☎2124



平成26年4月までの
広告を募集しています。
1回から複数回まで掲載
できます。詳しい要
領や掲載基準は、ホーム
ページをご覧ください。

おおたけ・水産 GOGO 市

問い合わせ おおたけ・水産 GOGO 市実行委員会
(くば漁業協同組合内 ☎7034)

取れたての大竹の魚をお手頃価格で提供します。

とき 7月20日(土) 14時～
ところ 旧みどり児童クラブ(旧小方小学校内)

1号広告

山陽自動車道(上り線)
岩国IC⇄大竹IC間
関戸トンネル天井板撤去工事のため
**夜間
通行止**

7月8日(月) 21:00 → 7月9日(火) 6:00
通行止期間中は、一般国道2号線を迂回路としてご利用ください。

飛天による順延の場合は、下記日程にて実施します。
7月9日(火) 21:00→7月10日(水) 6:00
7月10日(水) 21:00→7月11日(木) 6:00

あち、ひと…来葉へ。

工事の
お問い合わせは
広島高速道路事務所
受付時間/平日9:00～17:00
TEL 082-879-2995

NEXCO
西日本

2号広告

ゆうみ デイセンター

転倒予防
閉じこもり防止

大竹市油見1丁目9-12 (☎54-0005)

2号広告

新築・リフォーム
太陽光発電システム施工販売

TOMOKEN

太陽光補助金交付申請 施工例(3.84KW)

株式会社 朋 建 TEL 0827-53-1825
大竹市木野1丁目15-15 <http://www.tomoken.net>
責任施工・10年間保証・瑕疵保険登録事業者

8月の休日診療



休日診療科: 内科系・外科系	岩国市在宅当番医 受付時間: 9:00～16:30
診療所: 立戸2丁目1番16号 ☎0330	4日(日) さいとう皮膚科 車 2 ☎234477
診療時間: 9:00～12:00 13:00～17:00	11日(日) ながかわクリニック 麻里布3 ☎301111
在宅当番医 診療時間: 9:00～17:00	18日(日) 都志見耳鼻咽喉科 麻里布6 ☎244133
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。 変更の場合もあります。お問い合わせは市役所へ。	25日(日) 玉田産婦人科医院 南岩国1 ☎321258
4日(日) 耳鼻咽喉科村上クリニック 元 町1 ☎211333	
25日(日) 津村眼科医院 西 栄2 ☎24856	

3日(土) 奥田設備(株) 西栄2 ☎20185	16日(金) (有)浜崎工業所 西栄3 ☎23365
4日(日) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529	17日(土) 二階堂商事(有) 油見3 ☎2043
10日(土) 三菱化学エンジニアリング(株) 御幸町 ☎24151	18日(日) (株)竹内 玖波6 ☎78300
11日(日) (有)成重総合設備 本町1 ☎2501	24日(土) (有)プロ・コーポレーション 木野1 ☎36131
14日(水) (株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎61111	25日(日) 奥田設備(株) 西栄2 ☎20185
15日(木) 大竹第一工業(株) 北 栄 ☎31201	31日(土) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529

市の人口 (6月1日現在)	人口 28,483人 (男) 13,814人 (女) 14,669人
世帯数	12,770世帯

8月の情報ステーション

このページの情報は8月のものです。

健康子育て 社会福祉課 ☎2140	乳児健康相談	21日(水)	市役所本庁	12:50～13:20 (受付時間)	対象:平成25年4月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査	28日(水)	市役所本庁	12:50～13:20 (受付時間)	対象:平成24年2月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート
	3歳児健康診査	22日(木)	市役所本庁	12:50～13:20 (受付時間)	対象:平成22年1月16日から平成22年2月28日の間に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、手拭きタオル、お茶
相 談	法律・行政相談 (企画財政課) ☎2124	6日(火)	市役所本庁	13:00～16:00	相談員:弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(7月10日(水)から受付開始)。初めての方優先。行政相談は、当日の受付順。
	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎22211	毎週 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00	相談員:民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎2151	第2 金曜日	サントピア大竹	10:00～16:00	相談員:県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎2151	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	9:00～16:00	相談員:家庭相談員・母子自立支援員 内容:子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎3236	火・金曜日	市役所本庁	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎3105(予約制)	第2 木曜日	商工会議所	10:00～12:00	相談員:日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎20167 FAX ☎22247	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	相談員:介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス: sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日～ 土曜日	医療法人社団知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 (福祉課) ☎2150 FAX ☎7185	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	8:30～17:00	相談員:社会福祉士、介護福祉士 携帯メールアドレス: fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎2124	月曜日～ 金曜日	市役所本庁	9:00～16:00	市政に関する相談など
	子ども相談 (教育委員会) ☎0021	月曜日～ 金曜日	こども相談室	8:30～17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	☎0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	☎0120-007-110	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎7175	月曜日～ 金曜日	大竹住まいのリ フォームセンター (商工会議所)	8:30～17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級 建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 (広島西年金事務所)	毎週 火曜日	商工会議所	10:00～15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど

休日水道修理

3日(土) 奥田設備(株) 西栄2 ☎20185	16日(金) (有)浜崎工業所 西栄3 ☎23365
4日(日) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529	17日(土) 二階堂商事(有) 油見3 ☎2043
10日(土) 三菱化学エンジニアリング(株) 御幸町 ☎24151	18日(日) (株)竹内 玖波6 ☎78300
11日(日) (有)成重総合設備 本町1 ☎2501	24日(土) (有)プロ・コーポレーション 木野1 ☎36131
14日(水) (株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎61111	25日(日) 奥田設備(株) 西栄2 ☎20185
15日(木) 大竹第一工業(株) 北 栄 ☎31201	31日(土) 今五産業(有) 立戸2 ☎2529

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

はじめまして



3人いつまでも仲良く元気に育ってね。

やぶき りょうた
矢吹 亮太 くん (右)

ゆうた
悠太 くん (中)

けんた
健太 くん (左)

子どもの写真の裏に、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、保護者の名前、電話番号と簡単なコメントを添えて、企画財政課「はじめまして」係へお送りください。8月号掲載は、7月8日必着。（個人情報の利用目的：広報紙への掲載、応募者との連絡のために利用します。なお、広報紙はPDF形式でホームページにも掲載しています。）応募が多い場合は次号になる場合があります。

大竹ジャズダンス同好会 25周年記念ダンス公演

問い合わせ 寺岡宅 ☎7176



と き 7月14日(日) 14時～16時

ところ アゼリアホール

出 演 所属する大竹市近郊の幼児・小学生・中学生

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。



広報おたけ

平成25年7月1日発行
通巻1152号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827(2)2111(代) ☎0827(7)7130
http://www.city.otake.hiroshima.jp/

印刷/
株式会社フロン