

小方祭



玖波祭

ストーンアートをめぐる ノルディック・ウォーキング in おおたけ



問い合わせ 大竹栄町郵便局 ☎ 8881

とき

11月23日(土・祝)
9時～12時

※ 少雨決行(中止の場合は、11月24日(日))

ところ(集合場所)
大竹中学校

募集内容は次ページへ。

ノルディック・ウォーキングは、
2本のポールを使って歩行運動を
補助し、運動効果をより増強する
効果があります。運動療法からト
レーニングまで幅広く活用されて
おり、近年注目を集めています。

広報おおたけ

NOVEMBER 2013 No.1156

11

CONTENTS

特集

03 心と体の健康づくりのお話
～ストーンアートをめぐるノルディッ
ク・ウォーキング in おおたけ～

- 06 生涯学習講座／沖縄が教えてくれたこと
- 10 カメラスケッチ／県知事選挙／世界エイズデー
- 12 しんちゃんの大窓／総合介護予防事業教室
- 14 なが～く元気であるための健康ゾウ進のおはなし
- 16 マロンの里 秋まつり／みんなで築こう人権の世紀／公開講演会
- 18 広告募集／ケーブルテレビを楽しもう
- 20 みんなで考えよう公共交通
- 22 シリーズ／としょかんだより
- 24 情報ステーション
つどいの広場／親と子の本の広場／子育て／健康／福祉／催し／相談／募集／お知らせアラカルト／先どり情報ステーション
- 31 株式会社イズミと災害時の協定を締結しました／広告
- 32 はじめまして／市民文化講演会

今月の表紙



表紙の写真は小方祭(10月6日)と
玖波祭(10月13日)の様子です。
猛暑がおさまり、秋の香りが漂う空の
下、江戸時代から伝わるやっこ行列や、
みこしがまちを練り歩いた。日頃とは異
なる情景がまちに広がり、見物客はそれ
ぞれの祭りを楽しんだ。



健康増進キャラクター
ゾウのしんちゃん

新 大竹物語 心と体の健康づくりのお話

10月スタート ノルディック・ウォーキング 教室

10月17日に市が委託しているメッツやまとで第1回目の教室が開かれました。ノルディック・ウォーキングについての説明を受け、体力測定を行い、ポールの使い方など基本的なことを学びました。最後は外へ出て、実際にポールを使って歩いてみました。参加者は「これなら私にもできる」と楽しそうに取り組んでいました。



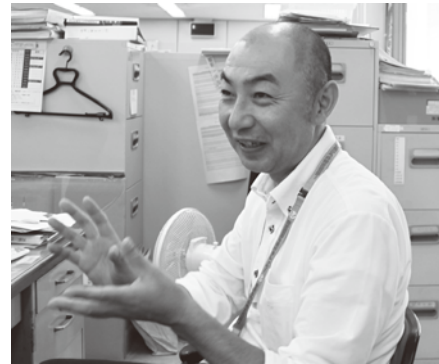
さわやかな秋晴れの中、ポールを使って練習を楽しむ参加者たち。

市は健康づくり・介護予防の観点で、今年度から総合介護予防事業教室にノルディック・ウォーキングを取り入れました。そのような中、星野さんから市民提案事業としてこのイベントのお話をいただき、大いに賛同しました。皆さんにノルディック・ウォーキングを知ってもらえるきっかけになりますし、ストーンアートをめぐること景色を眺めながら、楽しく運動ができます。

10月から、屋外スポーツとして楽しむノルディック・ウォーキングも楽しめるノルディック・ウォーキング教室として始めています。対象者は原則65歳以上の方で、教室は全10回です。

今回の市民提案事業担当部署の社会健康課健康増進係の前田係長に、イベントへの思いや今後の事業について話を伺いました。

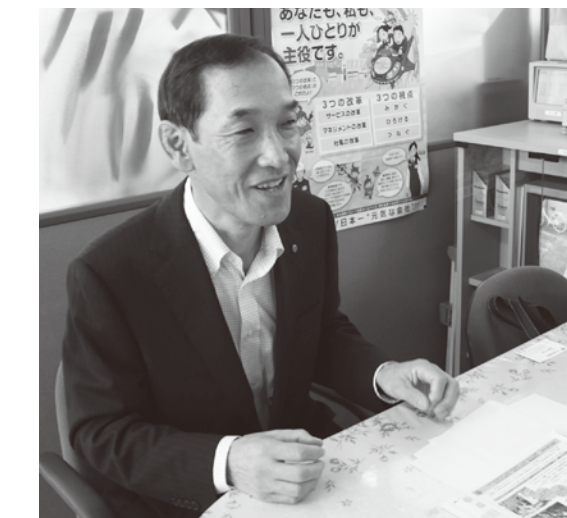
始めませんか 楽しく健康づくり



健康について熱く語る前田係長。

この市民提案事業のイベントをきっかけに、健康づくりに関心をもっていたら幸いです。また、運動からのアプローチだけでなく、健康診を受けて自分の体の内部にも目を向けてみてください。外からも内からも健康な体を作っていきます。

ノルディック・ウォーキングはノルディック・スキーの夏場の訓練として北欧で始まったものですが、アスリートのみならず、手軽な有酸素運動として、歩育、成人病予防や介護予防などに活用されており、近年注目を集めています。2本のポールを使用するので転びにくく安定感があり、ポールを持つことにより下半身だけでなく上半身も動かすことから、エネルギー消費量が高く、バランスよく運動が出来ます。



ノルディック・ウォーキングの魅力を多くの方に体験してもらいたいと語る星野さん。

今回の市民提案事業を申請された、代表者の星野文彦さんにこのイベントにかける思いを伺いました。

楽しく歩いて 心も体も健康に

私自身、ノルディック・ウォーキングを始めて約2年になります。腰を痛めていたのですが、何か運動をしたくなると考えていました。そんな時に、ノルディック・ウォーキングのインストラクターをしている友人に誘われたのが始めるきっかけでした。腰への負担も少なく、良いリフレッシュになっています。

ノルディック・ウォーキングは人と競争するだけでなく、参加者同士で語り、ストーンアートなど大竹のまちにあるものを眺めながら楽しむことができます。車で通れば気がつかないことも、歩くことで新たな発見があるかもしれません。ぜひこのイベントにご参加いただき、一緒に元気な心と体づくりを目指しましょう。

募集内容

市内のストーンアート(巨石アート)を見ながら、ノルディック・ウォーキングで市内を巡ります。ロングコース・ショートコースの2種類を用意しています。

対象
小学生以上
定員
100人

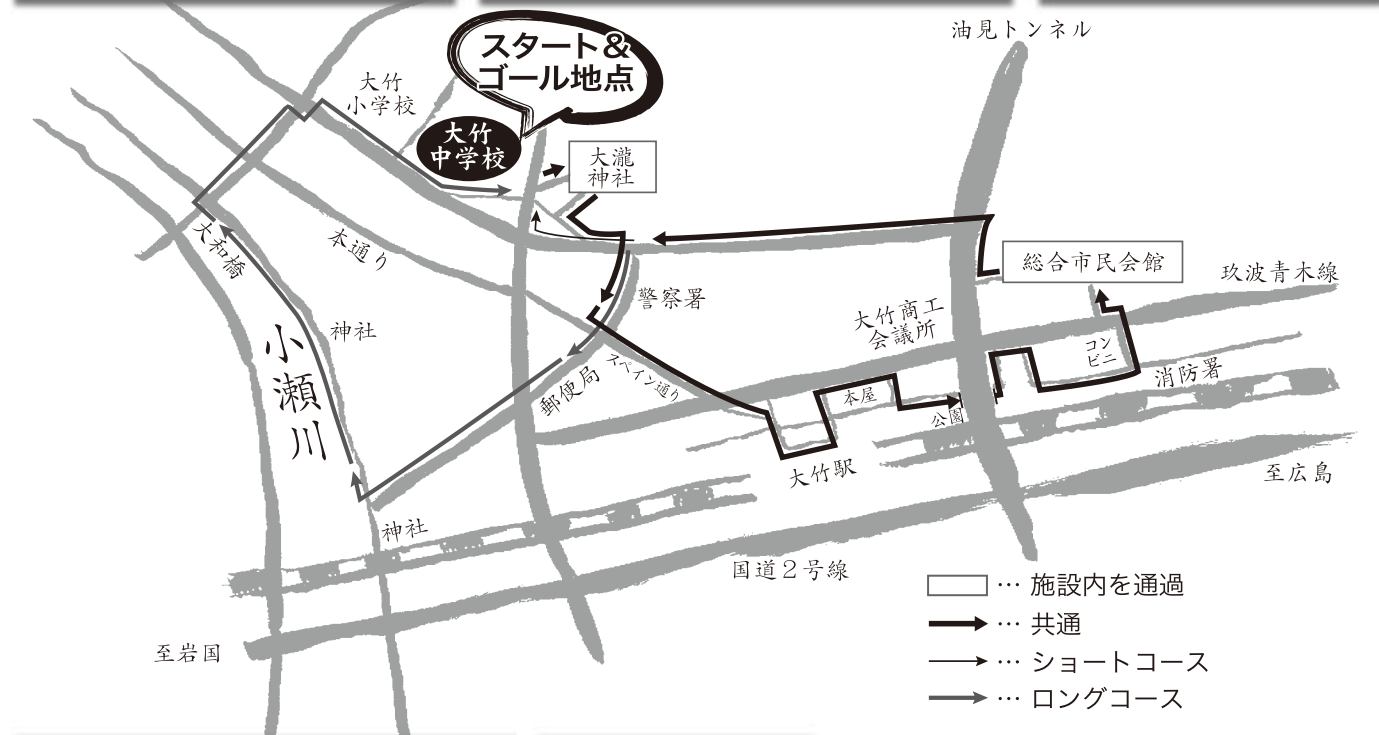
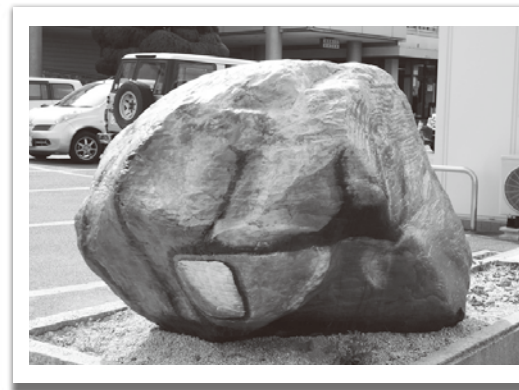
○ロングコース6km(50人)
○ショートコース3km(50人)
※小学生は保護者同伴で参加してください。

参加料
500円(保険料を含む)
※小学生は無料。当日、参加料をお持ちください。

申し込み
参加申込書を11月15日(金)までに近くの市内郵便局に提出してください。

ボランティア募集

イベントと一緒に手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。お手伝いいただける方は、大竹栄町郵便局(☎88881)まで。



コース上には多くのストーンアートが点在しています。これらはほんの一部なので、ノルディック・ウォーキングを楽しみながら、さまざまなストーンアートを見つけてみてください。

見所!

健康

秋のノルディックハイキング

小方公民館 ☎76249
紅葉を楽しみながら、小方公民館から玖波の恵川まで、ノルディック・ウォーキングで運動効率の高い全身運動を体験しましょう。その後、小方学園まで歩き、校内を見学して、子どもたちの学校生活の様子を見学します。

とき 11月26日(火)
9時30分～13時

ところ 小方公民館集合(玖波青木線沿いの歩行から小方学園へ)

対象 20歳以上の方
講師 村中弘幸さん(らんらんサポーター)、杉田寛治さん(全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員)
定員 30人(申込順)
持参品 弁当、飲み物。ノルディック用具は貸し出します。

※ 弁当、飲み物はリュックサックに入れて両手はノルディックのポールを持てるようにしてください。

申し込み 11月22日(金)までに直接または電話で小方公民館へ。



子育て

才能が目覚める乳幼児講座(リトミック編)

玖波公民館 ☎7084
子育て中の保護者同士の交流の場にしましょう。

とき 11月19日(火)
10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者

持参品 はさみ
申し込み 11月12日(火)までに参加料を添えて小方公民館へ。

クリスマスアレンジメント花育教室



大竹会館 ☎2226
花育教室とは花を教材に生命や個性について、子どもたちに考えてもらう教室です。

1回目 10時30分～11時30分
講師 山本香織さん、原田香さん
2回目 13時～14時
講師 辰巳佳代子さん、高橋陽子さん

※ 1、2回目共に西口まりさん、福田真琴さん(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会広島支部)

講師 落合由美さん(リトミック講師)
定員 15組程度(申込順)

申し込み 直接または電話で玖波公民館へ。

マタニティヨガ

大竹会館 ☎2226
お腹の中の赤ちゃんと一緒にヨガの呼吸法でゆっくり体を動かしましょう。

とき 11月18日(月)
10時～12時

ところ 大竹会館
対象 安定期に入った健康な妊婦さん(夫婦可)

講師 原田茂美さん(ヨガ講師)
定員 10人
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚、動きやすい服装
申し込み 前日までに直接または電話で大竹会館へ。

ところ 大竹会館
対象 幼児から成人(小学生低学年まで保護者同伴)
定員 各20人(申込順)
参加料 500円
持参品 はさみ
申し込み 11月27日(水)までに参加料を添えて大竹会館へ。

フラダンス教室

大竹会館 ☎2226
姿勢を正しくすることで腰痛解消になります。10歳若返りを目指しましょう。

とき 11月9日(土)
18時～20時
ところ 大竹会館
対象 初心者対象・大竹市在住または勤務の方
講師 柿本ひろみさん(フラダンス講師)

定員 10人程度
持参品 タオル、飲料水、動きやすい服装
申し込み 前日までに直接または電話で大竹会館へ。

講座

ビーズステッチ教室

栄公民館 ☎6688
針と糸で手作りの秋らしいネットレスを作りましょう、初心者の方も大歓迎です。

とき 11月18日(月)
9時30分～12時

ところ 栄公民館
対象 市内在住または勤務の方

講師 松村美代子さん(ビーズアートステッチ講師)
定員 10人(申込順)
参加料 1,500円(材料費)
持参品 はさみ、洗濯ばさみ1個、ビーズマット(お持ちの方)
申し込み 11月12日(火)までに参加料を添えて栄公民館へ。

硬式テニス教室



小方公民館 ☎76249
青空の下で、ボールを追いつながらテニスをしませんか。

とき 11月16日(土)
10時～12時(雨天中止)

ところ 晴海テニスコート
対象 18歳以上(高校生を除く)

講師 大竹市テニス協会
定員 20人程度
持参品 運動のできる服装、飲み物、ラケット(持ってない方はテニス協会が貸し出します)
申し込み 当日までに直接または電話で小方公民館へ。

勤労青少年ホーム

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

申し込み受付中

活動中のサークルや開催中の講座			
サークル・講座名	現在の所属人数	とき	ところ
テニスサークル	男10人 女8人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定
バドミントンサークル	男6人 女8人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校
料理講座	—	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館 2階料理講習室
フットサルサークル	男10人 女4人	水曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4月曜日 19時30分～21時	大竹中学校

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者が利用できます。

地域デビュー

問い合わせ 玖波公民館 ☎7084

参加費 1,000円
申し込み
11月1日(金)から直接または
電話で玖波公民館へ。

地域ジン 学びのカフェ11月

「団塊の世代の定年戦略
(鎧を脱いだ男たち) 講座
③ 実行編」

とき 11月16日(土)
13時30分～15時30分
ところ 玖波公民館
講師 山崎勇三さん(日本余暇会
理事長)



9月21日(土)開催の地域ジン学びのカフェ
9月計画編の様子

地域ジン交流会(昼)

「マリアアントワネット
物語」紅茶講座

とき 11月9日(土)
14時30分～16時
ところ 玖波公民館
講師 岡本啓美さん(紅茶
コーディネーター)

内容 フランス気分を味わ
いながら秋の午後のティータ
イムを楽しみましょう。フラ
ンスの美味しいお菓子も一緒
に味わいましょう。
定員 10人(申込順)

地域ジン交流会(夜)

「ポジョレーヌーボ20
13解禁」待望のワイ
ン会

とき 11月22日(金)
17時30分～19時30分
ところ 玖波公民館

講師 矢野英夫さん(日本
ソムリエ協会公認ワインアド
バイザー)、福光寛泰さん(金
冠黒松酒醸人)、足立祐一さん
(スタンス・シエフ)

内容 「ボジョレーヌーボって何
?」「どこの国でのおまつりな
の?」解禁日の意味やワイン
の話の専門家から学び、ピア
ノの生演奏を聴きながら、シ
エフの料理とワインを楽しみ
ましょう。
定員 25人(申込順)
参加費 2,800円
申し込み
11月1日(金)から直接または
電話で玖波公民館へ。

沖縄が教えてくれたこと～中学生交歓交流事業報告～

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

大竹市の中学生12人が、8
月12日から3泊4日で沖縄を
訪問しました。本事業は、沖
縄県豊見城市と大竹市が隔年
でお互いの中学生を派遣し、
平和学習や体験学習を通して、
広い視野と友情を深めること
を目的としています。

スタートは昨年から

豊見城市の「少年平和大使」
11名を迎え、広島市の歴史や文
化について学びました。



野球観戦



平和記念式典参列

今年に入って

事前研修(7月24・25日)

交歓交流の目的を確認し、
各自の目標発表、役割分担、
千羽鶴作成、歓迎会での出し
物の練習を行いました。



交歓交流に対する目標発表

本研修(8月12日～15日)

途中スコールもありました
が、沖縄の歴史や文化を肌で
感じると共に一年ぶりに再会
した仲間との絆を強め、この
夏最高の思い出を作りました。



ウージ染め体験



表敬訪問



平和祈念公園見学



海軍壕司令部見学



エメラルドビーチにて海水浴



美ら海水族館見学

報告会(9月22日)

市長や教育関係者の方々の
前で、今回学んだことや感じ
たことを報告しました。

～来年もやります～

2014→15. 夏
最高の仲間が
君を待っている。

対象 現小学6年 現中学1年

「敵味方関係なく」亡くな
った人と同じように手を合わ
せるかたちで学ぶと、敵が悪
いわけではなく、戦争がよく
ない事なのだ理解できた。」
「今、沖縄があんなに優しく
平和でいられるのは、多くの
人が『沖縄戦』という悲惨な
過去を受け止め、平和で新し
い沖縄を作ろうと思ったから
だと思っています。」
「(広島・沖縄それぞれ)の形
でひどい目にあつたが立ち上
がってきた)その事実を学ん
だ私たちには、ここから平和
を訴える使命があります。」
「戦争で亡くなった方々の死
を頭に焼き付け、今自分がみ
んなのため、未来のために何
をすべきかを考え、これから
の生活に活かしていきたいで
す。」



(上・右) 人権擁護委員や先生たちの迫真の演技に、どんどん引き込まれていく児童たち。



やさしい心で助け合おう

玖波小学校
大竹小学校

周りの人を大切にし、誰に対してもやさしい心をもってもらうこと、人権擁護委員による人形劇が9月24日に玖波小学校、26日に大竹小学校で行われた。

児童たちがよく知っている「おおきなかぶ」が上演され、人権擁護委員や先生たちの演技に児童たちはくぎづけ。かぶを抜くときには「うんとこしょ、どっこいしょ」と一緒になつて掛け声をあげ、教室はよりいっそう盛り上がった。



(上) 楽しい劇に児童たちは笑顔でいっぱい。
(右) 大竹小学校では人権の紙芝居も披露された。

9
24・26



広島県 11月10日(日)は 県知事選挙

広島の 明るい未来を この一票で

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎21888

選挙は、私たちのこれからの、より良いくらしや社会づくりを実現してくれる代表を選ぶ、大切なものです。

投票日を忘れないよう、カレンダーに印をつけ、投票に行きましょう。

投票所は、市内に18か所あります。投票所の場所や投票時間は、はがきで郵送した「広島県知事選挙のお知らせ」をご確認ください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行などで投票に行けない場合は、期日前投票を利用しましょう。

期間 10月25日(金)～11月9日(土) 8時30分～20時

ところ 市役所2階会議室

※ 選挙のお知らせ(はがき)裏面の宣誓書欄に事前に記入しておくこと、期日前投票がスムーズに行えます。

不在者投票

指定の病院や老人ホームなどに入院している方や、出張などで他の市町村に滞在している投票日も大竹市

に帰れないという方は、不在者投票を行うことができます。

不在者投票は、投票用紙などの送付に郵便を利用するため、時間がかかります。早めにお問い合わせください。

郵便による投票

法で定める重度の障害などがある方で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、投票用紙の請求をすれば、郵便による投票ができます。

投票用紙の請求は、11月6日(水)17時までです。

「郵便等投票証明書」の交付申請は常時受け付けていますので、早めにご手続きをしてください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎21888



恋愛の数だけエイズを語ろう

世界エイズデー inひろしま

問い合わせ 社会健康課 ☎2140

毎年12月1日は世界エイズデーです。

広島県においても、街頭キャンペーンなどを中心にエイズに関する正しい知識の普及啓発および患者・感染者に対する差別・偏見の解消などを図るよう取り組んでいます。

広島県の平成24年新規HIV感染者・エイズ感染者は計24件でした。エイズを発症して初めて感染していたことに気づく状態(いきなりエイズ)の方が増えています。

また、昨年と比べてHIV検査の件数が減っています。エイズに関する正しい知識を持ち、感染の疑いがある場合は、ためらわずに検査を受けましょう。(ただし、感染したと思われる日から3か月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります)

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829②1181(内線2412)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 11月20日(水)

HIV抗体検査 10時～11時30分

肝炎ウイルス検査 13時～14時30分

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2丁目2番68号廿日市第2庁舎)

申し込み 県西部保健所へ。

10
11

(右) 人権擁護委員から、ヒヤシンスの球根と栽培セットを贈呈。(左・上) 人権擁護委員が紙芝居でヒヤシンスの育て方を説明。児童たちは真剣に説明を聞いてヒヤシンスの栽培準備。

学ぼう 命の大切さ

栗谷小学校
小方小学校

花を育てて命の大切さを学んでもらおうと、市内の小学校に人権の花が送られた。10月11日には、栗谷小学校と小方小学校でそれぞれ贈呈式が行われ、人権擁護委員からヒヤシンスの球根と栽培セットが手渡された。

児童を代表して波多葵さん(栗谷小4年)が「いただいたヒヤシンスは大切に育てていきたいです」と、小林千夏さん(小方小6年)が「ヒヤシンスの花を美しくきれいに咲かせるように心を込めてお世話しようと思います」と、お礼の言葉を返した。

(上) 教頭先生からヒヤシンスの育て方を学ぶ児童たち。(右) ヒヤシンスと栽培セットを受け取る児童。

総合介護予防事業教室

今月の教室紹介その⑤ ～ウォーキング教室だゾウ～

問い合わせ 社会健康課 ☎2153

Q 『ウォーキング教室』では何をしますの？

A 腕の振り方、足の着き方、歩く姿勢などの「歩き方」を学びます。また、足のケアも学びます。「歩く」という動作なので、誰でも気軽に始められます。



ウォーキングの効果

普段ウォーキングをされている方は多いと思いますが、大事なことは有酸素運動をすることです。同じ歩く行為でも、のんびりと歩く散歩とは大きく違います。有酸素運動は、体に適切な負荷をかけることで心拍数を上げ、皮下脂肪や内臓脂肪を燃やすことができます。肥満の解消や肥満防止、筋力の維持、生活習慣病の予防としてとても有効です。皆さんもウォーキング教室で「正しい歩き方」を習い、有酸素運動をして健康を維持しましょう。



11月の教室一覧

	教室名	とき	ところ	持参物
健康予防・介護予防	ゆる体操 (第2金曜日は講師指導日)	毎週金曜日	13時30分～15時	タオル、運動靴、飲み物 (ゆる体操・悩み別は敷マット)
	転倒予防教室	18日(月)、25日(月)	10時～11時30分	
	ウォーキング教室	28日(木)	13時30分～14時30分	
	悩み別教室 (主に腰痛・肩こり・ひざ痛・骨盤底の悩み) 11月は肩の悩み対策	21日(木)	13時30分～14時30分	
	3B体操 (13日はメタボ教室)	11日(月)、13日(水)	13時30分～15時	玖波公民館

※申し込みは、社会福祉協議会(☎2275)へ。

日程カレンダー(11月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ゆる体操	2
3	4	5	6	7	8 ゆる体操	9
10	11 3B体操	12	13 3B体操	14	15 ゆる体操	16
17	18 転倒予防教室	19	20	21 悩み別教室	22 ゆる体操	23
24	25 転倒予防教室	26	27	28 ウォーキング教室	29 ゆる体操	30

※ゆる体操…○印は講師指導日

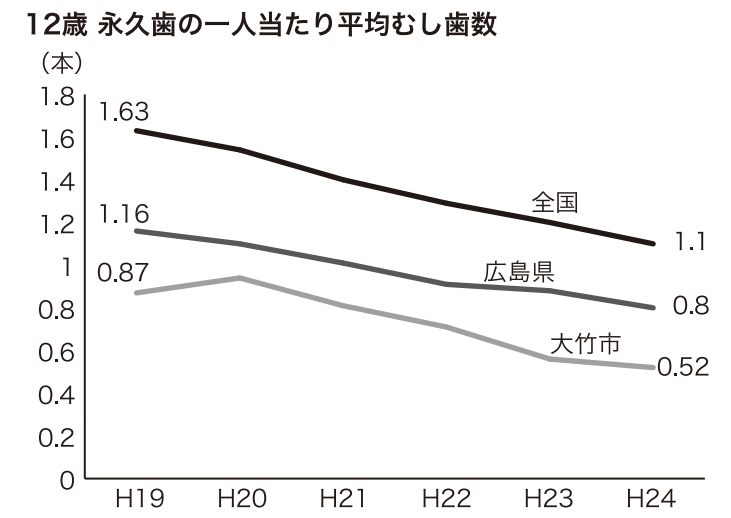


めざせ8020

問い合わせ 社会健康課 ☎2140

11月8日は「いい歯の日」
歯を失う要因のひとつである「むし歯」は年齢に応じた口腔ケアをすることで防ぐことができます。特に、乳歯から永久歯に生え変わる6歳から12歳は、むし歯や歯並びの問題が起こりやすい時期です。この時期にしっかり予防することが、一生の健康に大きく影響します。

市内の子どもの歯の状況
平成24年度の本市の小学生および中学生のむし歯保有者の割合は小学生46・5%、中学生29・4%と県内全体での割合(小学生51・5%、中学生40・3%)と比べて、低くなっています。中学生で割合が減るのは、乳歯から永久歯にほとんど生え変わるためです。
12歳の永久歯の一人当たり平均むし歯の本数は全国・広島県平均値を下回っています。



小方小学校4年生のフッ素洗口の様子

朝の歯磨き習慣も付いて、むし歯予防は完璧！
大竹市歯科医師会から
市内のすべての公立の保育所では、薬剤師会の協力のもと、10年以上にわたりフッ素洗口を行っており、最近では一部小学校でも行っています。その効果もあり、市内の小学生、中学生の一人あたりのむし歯は広島県下でもかなり少ない数字となっています。口の中の細菌と誤嚥性肺炎の関連性が注目される昨今、幼少期からのフッ素洗口やフッ素塗布は、単にフッ素によるむし歯の予防効果だけでなく、口腔清掃に対する意識づけになります。また、将来の健康な体作りにとっても重要なことです。

フッ素で歯を強く
フッ素は歯を強くし、むし歯予防に効果的です。方法としては、歯科医院での3〜4回/年のフッ素塗布のほか、フッ素入り歯磨き粉を使った歯磨きやフッ素洗口などがあります。
本市では、フッ素洗口を小方小学校の4年生と栗谷小学校およびすべの公立保育所で実施しています。小方小学校4年生では午前中の大休憩に実施するため、朝の歯磨きをしてくるように指導しています。そのため、習慣として歯磨きをするようになるなど、口腔ケアの意識が高まっています。

フッ素は危険？
高い濃度のフッ素を長期間継続して摂取すると、慢性中毒(フッ素症)を引き起こすことがあります。これは、歯に白い斑点が出たり、骨が硬くなったりするものです。このため、フッ素洗口やフッ素塗布も危険であると考える方もいます。
しかし、フッ素洗口は、水で低い濃度にうすめた液でうがいをして、うがいの後に口の中に残る量が微量であるため、フッ素症は起こりません。また、たとえフッ素洗口で誤って全量を飲んだ場合でもただちに健康被害が発生することはありません。フッ素塗布についてもむし歯予防に有効な濃度や量を歯科医師の管理の元で塗布するので安全です。

糖尿病

問い合わせ 社会健康課 ☎2153

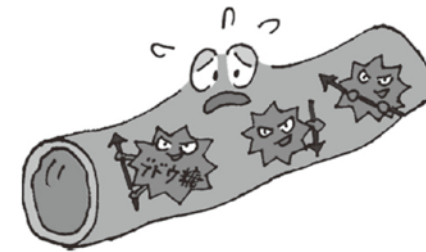
静かに進行する“沈黙の病”

あなたは知っていますか？
糖尿病は自覚症状がほとんどない状態で病状が進んでしまうことを・・・
気づいたときにはかなり進行していることも少なくありません。



Q 糖尿病ってどんな病気ですか？
A 食事として摂ったブドウ糖が血液中であふれている病気です。

糖尿病は、血液中のブドウ糖の量が多い、つまり高血糖が続いている状態のことです。すい臓から出るインスリンというホルモンの働きによって血液中のブドウ糖は細胞に取り込まれます。このインスリンの量が減ったり働きが弱ったりすると、血液中にブドウ糖があふれ出し、高血糖になります。糖尿病の方は約6人に1人いるといわれています。またそのうち4割程度が未治療ともいわれています。

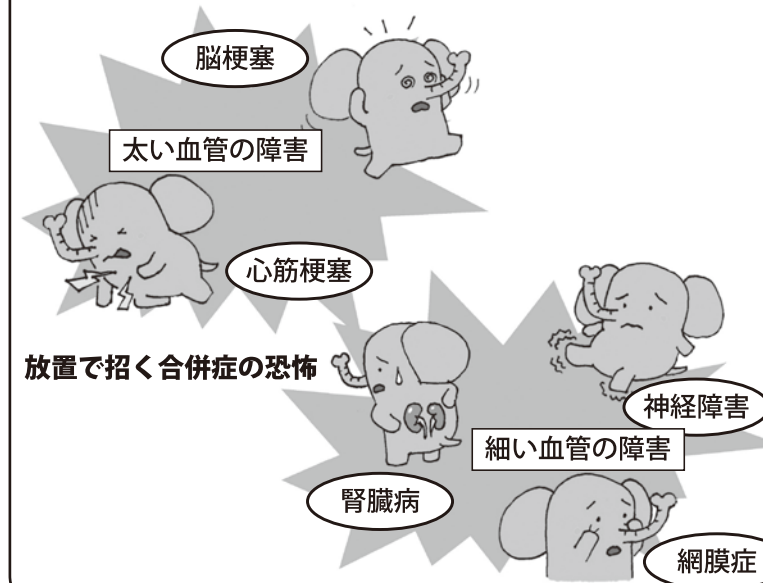


Q 糖尿病の症状はどんなものがありますか？
A 初期の段階でははっきりした症状がないことが多い、長い間にだんだんとさまざまな症状が始められます。

糖尿病になっても最初は症状がないことが多いのですが、のどが渇く、トイレの回数が多くなる、傷が治りにくいなどの症状が始め、悪化すると疲れやすい、食べているのに痩せるなどの症状も出現します。また血糖値が極めて高くなると意識障害をおこすこともあります。

Q 糖尿病の合併症ってなんですか？
A 目、腎臓、神経の障害をはじめ、脳卒中、心筋梗塞などの命に関わる病気になりやすくなります

自覚症状がないからと糖尿病を放っておくと、全身の臓器に障害が出てきます。糖尿病の怖さは合併症にあるといってもいいかもしれません。特に目の網膜、腎臓、神経が障害を受けやすく、網膜症、腎症、神経障害が三大合併症といわれ、進行すると失明や人工透析にいたりします。また動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞、壊疽などが起こり、命に関わったり、後遺症が残ったり、足の切断をしなければならぬこともあります。



Q 糖尿病はどうしたらわかるの？
A 血液中の「ヘモグロビンA1c」と「血糖値」を調べます。

血液検査の「ヘモグロビンA1c」や「血糖値」が糖尿病の指標となり、有効な発見方法です。

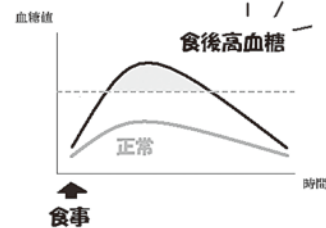
市が行っている、特定健診や一般健診の血液検査にはこれらの検査が含まれています。年に1度は健診を受けて、自分の体の総チェックをお勧めします。

※ヘモグロビンA1cとは、赤血球内のヘモグロビン（体内に酸素を運ぶ役目）と血液中のブドウ糖が結合したもので、過去1〜2か月の血糖の平均的な状態を知ることができます。

ちょっと豆知識

食後高血糖は「隠れ糖尿病！」

空腹時血糖は正常なのに食後の血糖値が高いことがあります。「隠れ糖尿病」ともいわれ、やがて糖尿病へ進行していく危険性が高い状態です。空腹時血糖が正常でも、実は隠れ糖尿病かもしれません。食後高血糖の可能性も考え、検査してみましょう。



※食後高血糖の指標の一つである「食後尿糖じぶんチェック」をするための尿検査紙を無料で提供しますのでお試しください。希望される方は、社会健康課までお越しください。

個別健診を実施しています

市では指定医療機関での個別健診を実施しています。個別健診は、希望の医療機関で都合の良い日に受診することができます。なお、受診期間は平成26年2月28日までです。

申し込み方法

○ 特定健診または一般健診のみ受診の方

6月末に対象の方に、受診券を送付しています。ご希望の医療機関をご予約の上、お手元の受診券と保険証を持参し受診ください。受診券をなくされた方は、社会健康課へ申請してください。

○ がん・肝炎ウイルス検診をご希望の方

申込用紙を社会健康課へ。

※ 詳しくは「平成25年度大竹市健診・がん検診のしおり」をご覧ください。申込用紙としおりは、市役所・各支所・総合市民会館・各公民館・市ホームページにあります。

市内個別健診(検診)実施医療機関

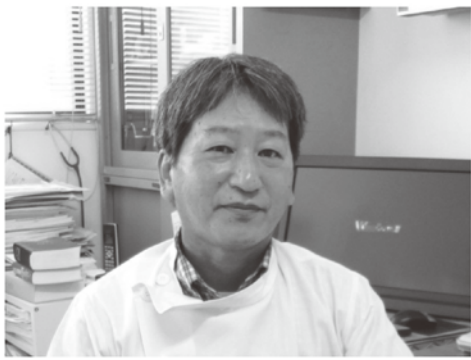
医療機関名	電話番号	健康診査				
		特定健診 一般健診	がん検診 大腸がん	肝炎ウイルス検診 子宮がん	乳がん	肝炎
大竹中央クリニック	☎6200	○	○	×	×	○
大竹外科胃腸科医院	☎5222	○	○	×	×	○
しまだファミリークリニック	☎3022	○	○	×	×	○
レディースクリニック とよしま医院	☎7789	○	○	○	×	○
荒田クリニック	☎4100	○	○	×	×	○
坪井クリニック	☎8337	○	○	×	×	○
シルククリニック	☎3313	○	○	○	×	○
大和橋医院	☎3059	○	○	×	×	○
本町医院	☎4427	○	○	×	×	○
松前内科医院	☎2815	○	○	×	×	○
村井内科胃腸科医院	☎8138	○	○	×	×	○
渡辺医院	☎1151	○	○	×	×	○
阿多田診療所	☎7061	○	○	×	×	○
佐川内科医院	☎2233	○	○	×	×	○
メープルヒル病院	☎7451	○	○	×	×	○
広島西医療センター	(受付)☎7183 内線: 2140 (代表)☎7151	特定健診のみ	●	○	○	●

● 広島西医療センターでは、一般健診は受診できません。また、「大腸がん検診」と「肝炎ウイルス検診」は特定健診と同時に受診の場合のみ受診できます。

渡辺医院

渡辺 健一郎 先生

糖尿病は早期に発見し適切な治療を受ければ、合併症も予防でき、健康な人と同じような生活を送ることが可能です。まず健康診断を受けてみましょう。食事療法や運動療法などの生活習慣改善は、症状がないときに好きなものを我慢したり、面倒なことをすることは口で言うほど簡単ではないでしょう。でもやってみましょう。病気が進んでからの治療は何倍もたいへんです。




12月4日(水)から12月10日(火)までは「人権週間」です。昭和23年12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。この宣言は世界の平和と人類の幸福を願って、人間は誰でも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持っている基本的権利を、お互いに尊重しなければならぬことを表明したものです。我が国の「人権週間」も、この世界人権宣言の採択に由来しています。私たちも人権意識を持ち、明るく住みよい社会をつくりましょう。

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

問い合わせ 自治振興課 ☎2145



特設相談所開設

人権擁護委員が人権相談に応じます。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、自由人権思想に関する普及・高揚を図る活動などを行っています。

とき 12月7日(土)
10時～15時

ところ 総合市民会館

相談内容

○暮らしの中のさまざまな問題
○家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、相続など)、隣近所のもめごと、悩みごとなどの問題
○いじめ、体罰、部落差別、外国人の問題など

※ 秘密は厳守されます。

相談員 古原陽子さん、弘兼秀子さん、坂本スミエさん、正木静夫さん、前安井美千子さん

公開講演会 地域のなかで、その人らしく生きるために ～「広島市版・認知症行動マップ」づくりを通して～

問い合わせ 自治振興課 ☎2145

多くの人が、「住み慣れたところで暮らし続けたい」という願いをもっています。今の高齢者の世代は介護も子育ても家族で支えていける世帯が多くありました。しかし、現在の日本は長寿社会になり、子どもが先に逝ってしまうこともあります。また、核家族化が進み、今後ますます高齢者の一人暮らしが増えていくと考えられます。体力が落ちてきたら…、病気がちになったら…、そんな不安を抱えていませんか。

このような不安を少しでも解消するため、講演を通じて「ひとりを生きる・ひとりを支える」ことを考えていきましょう。

とき

11月27日(水)
10時～12時

※ 受付は9時30分からです。

ところ

ギャラリーおおたけ (市立図書館2階)

講師

葉真寺満里子さん(社会福祉士、「高齢社会をよくする女性の会・広島」前会長)

※ 「高齢社会をよくする女性の会・広島」は、2005年に開催した「高齢社会をよくする女性の会第24回大会・広島」を期に、2006年に発足しました。「女性」「暮らし」「高齢期」をキーワードにしながら、「高齢者問題」についての講演会、それに向けての会員同士の学習会を行っています。

2012年度は、認知症の抱える課題に取り組み、その一環として、「認知症行動マップ」を作成しました。



マロンの里 秋まつり

問い合わせ マロンの里 ☎0055

とき 11月17日(日)
10時～16時(雨天決行)

ところ マロンの里交流館

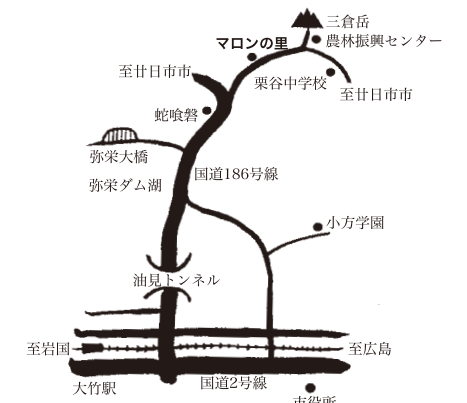
今年は大竹地区で初の開催となる『JAフェスティバル』と同時開催です。



内容

- 火消太鼓(オープニングセレモニー)
- 神楽
午前(木野神楽団)
午後(谷和神楽団)
- 特産品、地元農産物、牛の丸焼き、惣菜、うどん、ちくわ・じゃこてん、フライドポテトなどの即売
- 農作物品評会
表彰された野菜を対象に競り市が行われます。
- グラウンドゴルフ大会(栗谷小学校で開催)
- その他ステージイベント

※ 内容が若干変更になることがあります。



当日は、栗谷中学校を臨時駐車場とし、送迎バスを出します。また、大竹駅から送迎バスを出しますのでご利用ください。

大竹高校の生徒が考案 おお茸 WAッ! コロッケ販売

大竹高校の生徒たち(家庭クラブ)が考案した地元特産品を使った和風コロッケ。表面にゴマをまぶし、地元のシイタケと広島菜たっぷりの具材に、カキみそラー油が隠し味。マロンの里交流館レストラン「みくら」にて販売中。今回は大竹高校の生徒がブースを出して販売します。

※ 大竹高校「家庭クラブ」は平成23年度の食肉惣菜創作発表会ミートデリカコンテストの全国大会に出場した生徒がいる元気なクラブです。





ケーブルテレビを楽しもう No.8

問い合わせ 企画財政課 ☎2124

たくさんのチャンネルやインターネットを楽しめるケーブルテレビ。利用している方に、お話を伺いました。

Q ケーブルテレビを知ったきっかけを教えてください

A 新築を建てる参考に訪れた、ハウスメーカーのイベント会場で知りました。以前住んでいた地域にはケーブルテレビが無かったので、テレビ以外にもさまざまなサービスがあることが分かりました。

Q ケーブルテレビ導入の理由を教えてください

A イベントのあと家が完成するまで、何カ月も経っていたので、正直ケーブルテレビのことを忘れていました。ちょうどアンテナ設置の準備を考えていた時に、タイミングよく再度ケーブルテレビのお知らせを頂いたので、アンテナより初期費用も安く長期的に保障もあるケーブルテレビの方が安心と思い切り替えました。

あと、先に新築を建てた友人や実家の近所の方も「加入して良かったよ」と言っていたので、そこも決めの一つです。

Q 実際導入していかがでしたか

A テレビ以外にも、ケーブルテレビのインターネットと電話も加入しています。ケーブルテレビと提携している携帯電話会社の月額割引サービスも適用できて、さらに月額料金



柳井靖志さんご一家 (小方ヶ丘)

を抑えることができ、導入してよかったです。

Q ふれあいチャンネルの自主制作番組コミュニティチャンネル(地元の情報番組)は視聴されていますか

A はい、たまに見ています。ただ、深夜みると通信販売の番組をやっていることや、面白いです。ところで、今度祭りがあるので、取材できれば来てくださいますね。よろしくお願ひします。

納税通知書等送付用封筒

広告募集

平成 26 年度の納税通知書などを送付する封筒の裏面に広告枠を設けました。広告主を次のとおり募集します。

問い合わせ 市民税務課 ☎2127

募集期間

11月1日(金)～12月20日(金) (17時まで)

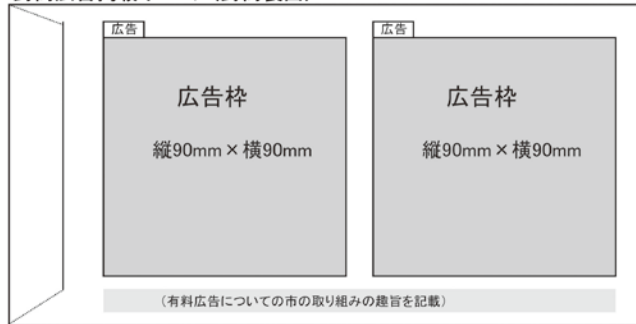
サイズ

縦90mm×横90mm
※ 長型3号の封筒の裏面に掲載します。色は単色で、市の指定する色になります。

募集枠

2枠

封筒広告掲載イメージ(封筒裏面)



掲載料

募集最低価格

1枠60,000円

選考方法は入札方式です。募集最低価格以上で申し込んでください。
年間発送予定数 40,000通

発送時期

大部分を4月から7月に使用しますが、8月以降も賦課変更による随時の納税通知書などの送付に使用します。

申し込み方法

次の書類を市民税務課に提出してください。

- ① 大竹市封筒広告掲載申込書(市ホームページからダウンロードできます)
- ② 広告原稿(原稿作成にかかる費用は広告主の負担となります)
- ③ 税などの完納証明書(市内の事業者は必要ありません)

選考方法など

申し込み内容などについて掲載の適否を審査し、最も高い価格で申し込みして下さった申込者から順に広告主を決定します。同額の申し込みの場合は市内申込者が優先されます。それでも決しない場合は申し込み順とします。

後日、申し込みされた申込者全員に「大竹市封筒広告掲載決定通知書」で結果をお知らせします。募集の詳細は市ホームページをご覧ください。

市では、市民サービスの向上と地域経済の活性化を図るため、広告収入による新たな財源の確保に取り組んでいます。

新築で新規加入の方

初期費用を補助

ケーブルテレビに新規に加入する方へ、初期費用の一部を補助する制度があります。対象となるのは、住宅を新築して市外から転入された世帯、または市内で新たに住宅を新築する世帯で、ケーブルテレビに新規加入する場合です。

対象

次のすべてに該当する方
○市の住民基本台帳に記録されている

○平成24年4月1日以降に住宅を新築し、自ら居住する住宅において、(株)ふれあいチャンネルとの間にケーブルテレビの利用に係る契約を新たに締結している

○補助金未交付者

○市税等を完納している

補助金額

上限 10,000円

申し込み

株式会社ふれあいチャンネルへ。

☎0120・026・201

(9時20分～18時)



支線交通トピックス

問い合わせ 大竹市地域公共交通活性化協議会(自治振興課内) ☎2142

現在、市内4つの地域で支線交通が導入され、運行しています。今回は、各支線交通の今年度上期(9月末現在の)利用状況、運営状況をお知らせします。



三ツ石地区 乗合タクシー

(平成21年10月5日運行開始)

■利用状況

運行開始からの延べ利用者数は、平成25年6月で6千人を突破しました。

平成24年度下期に利用者数が急激に減少しましたが、平成25年度上期の利用者数、1台あたりの利用者数、1月あたりの利用者数は、前年度同期(867人、1・79人/台、144・5人/月)とほぼ同程度と、持ち直してきています。

ひまわりタクシー、湯舟のりあいタクシーと比べて、1台あたりの利用者数が多いのが特徴です。

三ツ石地区乗合タクシー年度別利用状況

	H21	H22	H23	H24	H25
利用者数(人)	530	1,564	1,927	1,593	852
運行台数(台)	294	895	1,054	946	485
1台平均(人/台)	1.80	1.75	1.83	1.68	1.76
1月平均(人/月)	88.3	130.3	160.6	132.8	142.0

※H21は10月～3月、H25は4月～9月までの利用実績。

三ツ石地区乗合タクシー年度別運営状況

	H21	H22	H23	H24	H25
運行経費(円)	264,600	805,500	948,600	851,400	436,500
運賃収入(円)	132,500	391,000	465,361	362,041	193,635
収益率(%)	50.08	48.54	49.06	42.52	44.36

※H21は10月～3月、H25は4月～9月までの運営実績。

ひまわりタクシー (玖波7・8丁目)

(平成23年7月1日運行開始)

■利用状況

運行開始からの延べ利用者数は、平成25年8月で2千人を突破しました。

ひまわりタクシーも、平成24年度下期に利用者数が減少しましたが、平成24年度上期の利用者数、1台あたりの利用者数、1月あたりの利用者数は、前年度同期(565人、1!58人/台、94・2人/月)とほぼ同程度の利用となっています。



ひまわりタクシー年度別利用状況

	H23	H24	H25
利用者数(人)	515	1,029	573
運行台数(台)	349	678	369
1台平均(人/台)	1.48	1.52	1.55
1月平均(人/月)	57.2	85.8	95.5

※H23は7月～3月、H25は4月～9月までの利用実績。

■運営状況

収益率は少しずつ増加傾向にあります。

今後も目標値である収益率50%に近づけるよう、地域と市が一緒になって利用を促進していきます。

ひまわりタクシー年度別運営状況

	H23	H24	H25
運行経費(円)	288,300	590,800	322,000
運賃収入(円)	99,268	217,170	121,857
収益率(%)	34.43	36.76	37.84

※H23は7月～3月、H25は4月～9月までの運営実績。

湯舟のりあいタクシー

(平成24年1月23日運行開始)

■利用状況

今年度8月までの利用者数が57人、1月あたりの利用者数が約11人と、運行開始当初から低調な利用状況が続いています。

そのため、アンケート結果などをもとに、地域の方と一緒に地域に根ざした公共交通となるよう運行内容を見直し、9月から運行日と運行ダイヤを変更しました。

運行内容の見直しにあたり、当面の目標を1月あたりの利用者数20人としました。

9月の利用者数は30人で、目標を上回っていますが、三ツ石地区乗合タクシー、ひまわりタクシーと比べて、1台あたりの利用者数が少なくなっています。



■運営状況

平成25年度上期の利用者数は増加傾向にあるものの、収益率は下降傾向にあります。

今後も収益率の向上を目指し、地域と市が一緒になって利用を促進していきます。

湯舟のりあいタクシー年度別運営状況

	H23	H24	H25
運行経費(円)	19,800	53,400	29,400
運賃収入(円)	6,999	17,664	9,498
収益率(%)	35.35	33.08	32.31

※H23は1月～3月、H25は4月～8月までの運営実績。

栄ぐるりんバス

(平成24年2月1日運行開始)

■利用状況

運行開始から平成25年8月までの延べ利用者数は約3千人で、1便あたりの利用者数が1・13人と、運行開始当初から低調な利用状況が続いています。

そのため、アンケート結果などをもとに、地域の方と一緒に地域に根ざした公共交通となるよう運行内容を見直し、9月から運行日や運行ダイヤ、運行ルートなどを変更しました。



■運営状況

実証運行開始当初から、収益率が10%未満と、極めて低い水準でした。運行内容の見直しにあたり、収益率15%を当面の目標としました。

9月の収益率は12・58%となっており、目標をやや下回っている状況です。今後も収益率の向上を目指し、地域と市が一緒になって利用を促進していきます。

栄ぐるりんバス年度別利用状況

	H23	H24	H25
利用者数(人)	286	1,929	859
運行便数(便)	282	1,716	726
1便平均(人/便)	1.01	1.12	1.18
1月平均(人/月)	143.0	160.8	171.8

※H23は2月～3月、H25は4月～8月までの利用実績。

栄ぐるりんバス年度別運営状況

	H23	H24	H25
運行経費(円)	740,480	4,952,888	2,138,106
運賃収入(円)	70,500	362,600	153,700
収益率(%)	9.52	7.32	7.19

※H23は2月～3月、H25は4月～8月までの運営実績。

バスエコファミリー キャンペーン実施日 平成25年11月

2日(土)	3日(日)	4日(月・祝)	9日(土)
10日(日)	16日(土)	17日(日)	23日(土・祝)
24日(日)	30日(土)	※こいこいバスの利用に限ります。	

◇大人(中学生以上)が同伴する小学生は無料です。
【大人は有料200円】

訪問販売の勧誘を止めてくれる？ 高額な手数料の請求

問い合わせ 消費生活センター ☎07332336

親戚の高齢の女性が、金融機関で大金を引き出していた。どうしたのか聞いたところ、公的機関を名乗る男性が突然自宅を訪ねてきて、「あなたは過去にいろいろな業者から寝具を購入しているため、今後勧誘が続く。訪問販売業者が来ないように手続きしてあげるの、その費用として150万円必要」と言われ、現金を下ろしてきたという事だった。この後その男性が自宅にお金を取りに来るらしい。不審に思うがどうしたらよいか。

(80歳代 女性)

アドバイス

過去に訪問販売でトラブルに遭った人が、電話や郵便、来訪などで「訪問販売業者の勧誘を止める」「被害者名簿から削除する」などと持ちかけられ、その後手数料を請求されたなどの相談が寄せられています。

実際に手数料を支払われたり、別の商品を買ったりつけられたりして、二次的な被害が生じるケースも見られます。

仮に何らかの手続きをしたとしても勧誘が止まる保証はありません。特に金銭を要求された場合は、決して信用してはいけません。きっぱり断りましょう。

高齢者が不審な勧誘を受けていないかなど、身近な人が日ごろから気を配ることも大切です。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

(国民生活センター発行「見守り新鮮情報165号」より)

一部免除の方は保険料の納付を忘れずに

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎0821232141
保険介護課 ☎2141

国民年金には、申請に基づき、承認されると納付が免除される「申請免除制度」があります。制度の概要は市広報7月号に掲載していますので、ご覧ください。

4段階の免除

免除される保険料額は所得に応じて「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の4段階となります。このうち、「4分の3」、「半額」、「4分の1」免除は、納付すべき保険料の一部しか免除されないため「一部免除」といいます。

一部免除の方は、残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料を、必ず納めなければなりません。

この保険料の納付を怠ると一部免除が承認されていても「未納」となってしまうので、注意が必要です。

「未納」のままだと…

将来、年金を受け取る権利が得られなかったり、受け取れる年金額が下がったりする場合があります。

こんなときどうしたらいいのかしら？

問い合わせ

子育て支援センター ☎540021
福祉課 ☎2148

トイレトレーニング

質問 いつ頃からトイレトレーニングしたらいいのでしょうか？

アドバイス 個人差がありますが、おしっこの間隔があく1歳半頃からスタートし、子どものサイン(身振り・手振り・動き)を見逃さないようにしましょう。

質問 おしっこが出たあと出たと言っていますが、トイレにはいきませんがありません。

アドバイス 家族みんな「トイレだいきき」のイメージ作りをして、トイレに座れたらほめる、おもらしても教えてくれたらほめる、できたときにはしっかりと(一緒に)喜ぶのくりかえしです。無理せず・叱らず・あせらず進めましょう。

反抗期

質問 なんでも「いやだ」と言ったり、思い通りにならないと怒ったり泣いたりします。どうつきあえばいいのかしら？

アドバイス 1歳半〜2歳になると、自分の気持ちを他人に伝えようとする自我が芽生え、自己主張がはじまります。これは成長の過程で欲求を素直に表現する力が育ってきた証拠です。

まずは子どもの気持ちを尊重し、「よく頑張ったの？」と受けとめ、いいなりになるのではなく、「ここは〜と思うんだけど〇〇ちゃんはいやなの？」でもくしてみようか」とか、子どもに選択させたり決めさせることも大切だと思います。だんだん言葉で訴える力を育てていきましょう。

寄付ありがとうございました

問い合わせ 総務学事課 ☎2184

9月20日に、大竹ロータリークラブから大竹小学校と大竹中学校へ図書購入代金として、それぞれ15万円、合計30万円の寄付がありました。ありがとうございました。



こどもの本

「ねこじゃら商店世界一のプレゼント」
富安 陽子 作

ほしいものが何でも手に入る夢のお店「ねこじゃら商店」。アメを買いにきたキツネ、世界一のプレゼントを買いにきた男…。店主のネコの白菊丸とお客の不思議な時間を描いた5編の物語。

- ① 「めざせー給食甲子園」 七つやま のりあ 著
- ② 「魔使いの盟友 魔女アグリマルキン」 ジョゼフ・ディレイニー 著
- ③ 「ガラバゴスに木を植える」 シエリー・ダスキー・リンカー 文
- ④ 「よるのきかんしゃ、ゆめのきかんしゃ」 藤原幸一 写真・文

おとなの本

「アクティブメジャーズ」
今野 敏

警察庁警備局警備企画課の情報分析室「ゼロ」の研修から復帰した倉島警部補の新たなミッションは、公安外事課のエースの身辺調査だった。同じ日、新聞社の編集局長が謎の死を遂げて…。

- ① 「代官山コールドケース」 佐々木 譲
- ② 「カルニヴァー 禁忌」 ジョナサン・ホルト
- ③ 「襲名犯」 竹吉 優輔
- ④ 「漂流者たち」 柴田 哲孝

Bookmark
—としょかんだより—
市立図書館ホームページアドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp
携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎5338 FAX☎8005

11月(NOVEMBER)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■白字は図書館の休館日です。
○おはなし会の日です。

イベント紹介
(図書館2階ギャラリー3)
おひざにだっこのおはなし会
11月8日(金) 10時30分(対象 赤ちゃん向き)

(図書館2階ギャラリー1)
親子で楽しむおはなし会
11月8日(金) 11時(対象 1歳から)

(おはなしのへや)
おはなし会
11月16日(土) 10時30分
(対象 幼児・小学生)

展示コーナー
一般向き
大人が填る恋愛小説
児童向き
秋から冬への絵本特集

時事コーナー
お酒が美味しい季節です

お知らせ
11月3日(文化の日)は午前9時から午後5時まで開館いたします。



保育所では、入所前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについて相談したり、仲間作りの場として活用してください。
詳しくは、各保育所へ問い合わせください。
※ 車でお越しは御遠慮ください。

保育所名	と き 時間10時~11時30分	内 容
大竹保育所 ☎02268	11月7日(木)	お外であそびましょう
本町保育所 ☎01995	11月6日(水)	焼きも会に参加しましょう
立戸保育所 ☎05585	11月6日(水)	焼きも会に参加しましょう
なかはま保育所 ☎03355	11月6日(水)	落ち葉で遊びましょう
さかえ保育所 ☎22522 ☎2256	11月13日(水)	かんたん離乳食を作って食べよう(10時30分~11時30分) ※要予約(10組)
玖波保育所 ☎7307 ☎3003		随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育所に連絡してください。
知恩保育園 ☎7322 ☎4832		随時受付を行っているので、希望する場合は事前に保育園に連絡してください。

11月17日(日) (雨天中止)

市民健康づくり ハイキング

公衆衛生推進協議会
☎2112

公衆衛生推進協議会では、市民の健康増進を目的として、市民ハイキングを開催します。

11月12日(火)
14時~16時

県西部保健所
前日までに県西部保健所へ。
申し込み



精神保健福祉相談
県西部保健所 ☎0829
1181(内線2412)

11月14日(木)
10時~12時

障害者就労相談

広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ
☎0829 ☎1227



就労を希望される障害のある方の相談を受け付けます。予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

福祉

マロンの里周辺
対象
市内在住または通勤・通学の方とその家族
申し込み
11月1日(金)から電話で公衆衛生推進協議会へ。
詳細は、公衆衛生推進協議会にご連絡ください。

11月15日(金)までに社会福祉協議会へ。

点訳奉仕員養成講座

社会福祉協議会
☎0167

視覚に障害がある方へ点字を使って情報を伝達する方法があります。
視覚に障害がある方の社会参加を支援するために、点訳奉仕員として活動できる方の養成を目的に講座を開催します。

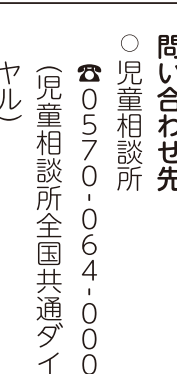
11月30日、12月7日・14日・21日、平成26年1月11日・18日・25日(いずれも土曜日)
13時30分~15時30分

申し込み
市役所本庁
申し込み
広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。

11月15日(金)までに社会福祉協議会へ。

虐待とと思ったら すぐお電話を

児童相談所
☎0570-064-000



11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や福祉課の窓口へ連絡・相談ください。

問い合わせ先
児童相談所
☎0570-064-000
(児童相談所全国共通ダイヤル)

広島県においても、薬物乱用が一般市民に拡大するだけでなく、低年齢化傾向を示し、大きな社会問題になっています。

つどいの広場 松ヶ原こども館

つどいの広場は、市の委託事業で、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのんが運営しています。

開館日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 10時~16時
休館日 11月4日(月)
(振替休日)
松ヶ原こども館 ☎8333
福祉課 ☎2148

お知らせ

予約の必要な行事の申し込みは、次のいずれかの方法でお願いします。
○月曜日・水曜日・金曜日の9時~16時に電話
○松ヶ原こども館にて直接申込書に記入
○ほのぼのん公式ホームページ、または携帯による申し込み
<http://honobonon.client.jp/> (パソコン用)
<http://honobonon.client.jp/mobile/> (携帯用)

イベント

- お散歩
こども館のまわりを歩いてみましょう。
と き 11月8日(金)
10時30分(雨天中止)
※ 要予約。11月6日(木)締め切り。
- お誕生会
みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。
と き 11月25日(月) 10時30分
※ 誕生児のみ要予約。11月22日(金)締め切り。

親子の本の広場 あいいく館

開館日 毎週土曜日 10時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号(旧愛育園)
※駐車場あり
問い合わせ あいいく館
(杉嶋携帯☎090-2298-9624)

あいいく館は、幼児と親・小学生が絵本とおもちゃで楽しく遊べる広場です。新しい絵本が入りました。
●絵本の読み語り、貸し出し、紙芝居、手遊び
●工作 クリスマスの飾り・リース作り
●今月の絵本「クリスマス」
●絵本講座「絵本の窓」18日(月) 10時~12時
楽しく奥深い絵本の世界へ、初めての方もぜひどうぞ。
(23日(土・祝)はお休み)

「どんぐり広場」は、子育ての悩みを話したり、お母さんと子どもの出会いをつくる楽しい広場です。親子で楽しい時間を過ごしませんか。
と き 11月26日(火)
10時~12時
ところ 小方公民館
対象 保育所や幼稚園に入る前の子どもと保護者



子育て支援センター
どんぐり広場
子育て支援センター
☎0021

麻薬・覚せい剤の乱用を防止するには、その乱用による恐ろしさを正しく認識して、市民一人一人が不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。
みんなで、麻薬・覚せい剤の乱用を根絶しましょう。

麻薬・覚せい剤の乱用を根絶しましょう
社会健康課 ☎2140
11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間」です。
麻薬や覚せい剤の乱用は、乱用者自身の心身をむしばむばかりでなく、各種の犯罪、事件、事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。

健康
麻薬・覚せい剤の乱用を根絶しましょう
社会健康課 ☎2140

Boat Race 宮島カレンダー ※○は開催日 △は場外発売

11月														
日	月	火	水	木	金	土								
3	4	5	6	7	8	9	1	2						
10	11	12	13	14	15	16								
17	18	19	20	21	22	23								
24	25	26	27	28	29	30								



ボートレース宮島マスコットキャラクター「モンタ」

●念のため主催者発表のものとは照合してください。

おめでとうございます

叙位 従五位

元市議会議員
故 田村 吉良 さん (82歳 玖波2)

長年にわたり、地方自治の進展に貢献された功績

おおたけ・水産GOGO市 11月開催中止のお知らせ

問い合わせ おおたけ・水産GOGO市実行委員会
(くば漁業協同組合内) ☎577034

新しい開催場所が整備中のため、11月も開催を中止します。
12月以降の開催については市広報、チラシでお知らせします。



とき 12月1日(日) (小雨決行)
8時30分から受付開始

ところ 晴海臨海公園

対象 市内または近郊の方

種目 各部門の男女によるタイムレース
小学生低学年の部1km、高学年の部2km、中学生の部3km、一般の部(オープン参加)3km、親子駅伝の部2km

表彰
○小学生の部
各学年男女別第3位まで
○中学生の部
男女別第3位まで



市制施行60周年記念
**らんらんふれあい
マラソン大会**
生涯学習課 ☎56677



福祉

料理教室

社会福祉協議会
☎0167

障害児の生活訓練として、料理教室を開催します。

とき 12月8日(日)
10時30分～14時

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の障害児(発達障害児含む)とその家族

持参品 市内在住の障害児(発達障害児含む)とその家族

飲み物 エプロン、三角巾、タオル

参加料 300円(材料費)

申し込み 11月29日(金)までに社会福祉協議会へ。

共催 大竹市手をつなぐ育成会児

童部 手をつなぐ育成会は、障害者・児の権利擁護のために活動をしています。



催し

青少年育成講演会

市青少年育成センター(生涯学習課内) ☎5800

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

ネットによる青少年の事件やトラブルが多発しています。どうして子どもたちが、ネットに心を侵されるのか。子どもの本当の気持ちを見つめ返すきっかけにしてみませんか。

とき 11月16日(日)
14時30分～16時

ところ 総合市民会館ホール

内容 「子どもたちの今ネット依存の背景に見えるもの」

講師 永川邦久さん(広島国際学院大学カウンセラー・心理療法士)

※ 駐車場は、スポーツ広場をご利用ください。

○親子駅伝の部
低学年父子母子別第3位まで

参加料 各部門500円

申し込み 11月15日(金)までに総合市民会館、玖波・小方・米の各公民館、大竹会館に備え付けの用紙に記入の上(要押印)、参加料を添えて申し込みください。

相談 0570・070・810

相談時間 ○11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時
○11月23日(土)、24日(日) 10時～17時

相談

女性の権利ホットライン
広島法務局廿日市支局
☎08299⑨2164

都道府県人権擁護委員連合会では、男女差別やDVなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を積極的に把握し、問題解決の援助を行うため、専用電話相談「女性の権利ホットライン」を常時開設しています。

11月18日(月)から24日(日)までの間を、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、広島法務局および広島県人権擁護委員連合会において、相談時間を延長して電話相談に応じます。

コーラスフェスティバル

コーラスフェスティバル実行委員会
(生涯学習課内) ☎5800

とき 11月17日(日)
10時～12時20分

ところ アゼリアホール

出演団体

公民館コーラスたんぽぽ、勝善寺仏教婦人会合唱部、なごみバンド、大竹保育所きりんぐみ、大竹中央幼稚園、大龍寺コーラス部イローベル、さわやかコーラス、元2コーサルビア、大竹市役所ぷりていコーラス部、ウイングハーモニー、大竹女声合唱団(順不同)

市文化祭

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

芸術の秋を飾る祭典「平成25年度大竹市文化祭」が、次の日程で行われます。お問い合わせのうえお越しください。皆さまのご来場をお待ちしております。

行事名	開催日	会場
盆栽展	11月1日(金)～3日(日) 9時～17時	総合市民会館
工芸展	11月1日(金)～3日(日) 10時～17時	
茶会	11月3日(日) 10時～16時	
川柳大会	11月17日(日) 10時～16時	エスポワール
短歌大会	11月10日(日) 13時～17時	
芸能の祭典 (吟詠詩舞道、大正琴、謡曲、民謡、民舞、邦楽、合唱、洋舞)	11月24日(日) 10時～16時30分	アゼリアホール

※ 盆栽展、工芸展の最終日は、16時までです。



募集

普通救命講習受講者
消防署 ☎0119

消防署では第2回市民対象普通救命講習を開催します。

大切な人が倒れた時にあなたは何ができますか。いざというときのために心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用法を習得しましょう。

※ 普通救命講習とは、心肺蘇生法、除細動器(AED)の使用法、止血法などを取る



電話番号 0570・070・810

相談時間

○11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時
○11月23日(土)、24日(日) 10時～17時

得していただく講習会です。講習を修了された方には、修了証が発行されます。

とき 11月16日(日)
9時～12時

ところ 消防署

対象 市内在住または勤務の方

定員 20人程度(申込順)

持参物 ハンカチ(実技に使用)

申し込み 11月9日(土)までに消防署へ。ファクスによる受付も可能です。(FAX ☎2928)

救命講習受講申請書は市ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

※ 定員になり次第受付を終了させていただきます(24時間受付)。



来て見て楽しんで！
地元産品いっぱい
月に一度の
朝市 ▶ **日曜くば**
マルシェ

問い合わせ
玖波まちづくり振興会
(南なか川内 ☎7257)

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 11月24日(日) 9時～12時
ところ JR玖波駅前(サニーOS駐車場)

11月の交通事故統計情報

警戒日 11月 4日(月)
注意日 11月17日(日) 国道2号
11月19日(火) 西部ブロック
県下一斉警戒日 11月22日(金)

平成25年交通事故発生状況(9月末現在)
発生件数 80件(3.6%減) 死者数 0人(-%)
負傷者数 114人(16.3%増) ※()は前年同期比

税務相談会

問い合わせ 市民税務課 ☎2128

税理士に、税の疑問や個人の節税方法など、税金全般についての相談ができます。相談は無料(1人30分)で、秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

とき 12月12日(休) 13時～16時
ところ 市役所本庁
相談員 中国税理士会税理士
申し込み 電話で市民税務課へ。

平成25年度 納期限

国民健康保険料(第5期分)
介護保険料(第5期分)
後期高齢者医療保険料(第5期分)

12月2日

ご注意ください
○納めるとき、お届けしている納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関などに納めてください。

問い合わせ 市民税務課 ☎2127

募集

市制施行60周年記念
大竹駅伝競走大会
市民サポーター

生涯学習課 ☎6677



本大会は第1回を昭和27年に開催し今年度で63回目を迎える伝統ある大会です。より安全にスムーズな運営を行うため、ご協力いただける市民ボランティアスタッフを募集します。

とき 平成26年1月12日(日) 11時(総合市民会館前スタート)

内容 中継所またはコース走路員として協力していただける方。50人程度

秋季全国火災予防運動

消防本部 署 ☎0119

とき 11月9日(土)～15日(金)(7日間)

問 平成25年度全国統一防火標語「消すまでは心の警報ONのまま」のもと、全国一斉に「秋季全国火災予防運動」が展開されます。この運動期間中、消防本部・署・団を中心に関係機関・団体の協力により、次のような行事を行います。

消防フェア

とき 11月9日(土) 10時～15時

「第17回「イ・こいフェスティバル」と同時開催です。

老朽化消火器の一斉回収

「消防フェア」開催時の10時から14時45分までの間、消防署正面玄関で老朽化消火器の回収を受け付けます。

引き取り料金 1本につき1,050円

住宅防火対策の推進

消防本部・署は高齢者などの災害時要援護者の把握と、その安全対策に取り組まします。

お知らせ アラカルト

運動技能講習会

県労働基準協会廿日市支部 ☎082903851

労働安全衛生法で業務に就くときに必要とされている小型移動式クレーン、フォークリフト、高所作業車の運転技能講習会を開催します。

この機会に資格を取得し、無資格で作業することのないよう注意してください。

申し込みや詳しいことは電話か広島県労働基準協会のホームページをご覧ください。

申し込み 11月5日(火)から29日(金)までに総合市民会館に備え付けの申込書で直接、またはEメール(seigaku@tne.jp)、ファクス(☎2121)でお申し込みください。

主催者で配置を決定し、スタッフの全体説明会(1月初旬)の案内を通知します。

※ これまでご協力をしていただいているスタッフには、後日、案内を送付します。

立入検査

消防本部・署は、市内で多くの人が出入する建物(一般住宅を除く)や危険物を取り扱っている会社の立入検査を行います。


消防団出動訓練

11月10日(日)、消防団は市内全域で出動訓練を行います。訓練では7時にサイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

災害情報のお知らせ

消防署では、災害情報を自動音声テープでお知らせしています。(救急を除く)

☎00001
☎00002



県民手帳販売開始

企画財政課 ☎2124

年間・月間・週間行事予定表、資料編とも2色印刷で見やすく使いやすい手帳です。

各種相談窓口、県内各地の行事、おすすめ観光スポット、資料館・博物館、温泉、休日夜間急患センター、災害用伝言ダイヤル、書簡用語、国内郵便料金、県内郵便番号一覧表など暮らしに役立つ情報も満載です。

販売期間 11月1日(金)～12月20日(金)

とき 11月25日(月)～27日(水)
11月12日(火)～15日(金)
11月20日(水)～21日(木)

○高所作業車(2日間)
11月20日(水)～21日(木)

○場所 総合市民会館または大竹会館を予定

実技 小方南港荷さばき地ホームページ
<http://www.hiroken.or.jp>

学料

米軍による弾薬処理

総務課 ☎2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。

防衛省中国四国防衛局から情報提供がありましたので、お知らせします。

とき 11月5日(火)、7日(木)、11日(土)～15日(日)、18日(月)～22日(金) 8時～17時

※ 天候によって実施しない場合もあります。曇りの日は音がよく響くことがあります。

小規模企業共済制度と経営セーフティ共済

中小企業基盤整備機構コールセンター ☎050-5541-7171

小規模企業共済制度

個人事業主(共同経営者含む)・会社などの役員の方が事業をやめられる場合に備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度です。

販売場所

市民税務課、各支所、総合市民会館

サイズ

○ポケット版 600円
(149ミリ×90ミリ)
○デスク版 1,100円
(215ミリ×153ミリ)

販売場

市民税務課、各支所、総合市民会館

サイズ

○ポケット版 600円
(149ミリ×90ミリ)
○デスク版 1,100円
(215ミリ×153ミリ)

10月24日から、広島県最低賃金が変わりました。

広島労働局 ☎0822-221-9244
廿日市労働基準監督署 ☎08290-1155

10月24日から、広島県最低賃金が時間額733円となりました。

広島県最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

詳細については、広島労働局または廿日市労働基準監督署へお問い合わせください。

特 徴

○掛金が全額所得控除
○毎年掛金が所得控除となるため節税効果がある


経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面したときに資金を借り入れることができる制度です。

特 徴

○無担保・無保証人
○積立てた掛金の10倍の範囲で被害額相当の共済金が借入れ可能
詳しくは、お問い合わせください。

ホームページ
<http://www.snrj.go.jp/>



株式会社イズミと 災害時の協定を締結しました

問い合わせ 総務課 ☎2119

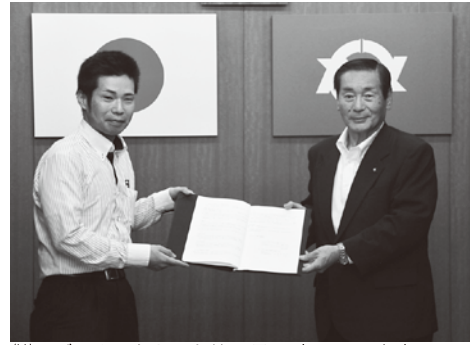
9月25日、市は株式会社イズミと、災害時における食料や生活必需品の支援に関する協定を締結しました。

この協定は、災害時に市が株式会社イズミに対し、避難所での生活に必要な食料品・衣類・衛生用品（タオル・石鹸・紙おむつなど）や調理器具（食器類・箸・やかん）などの調達、運搬をお願いするものです。

昨今は、災害が突発的に、また広域的に発生しています。

本市では、災害に備え約1万食の非常食を備蓄していますが、生活必需品など膨大な量の物資をストックしておくことには限界があります。

この度の協定により、市民の皆さんが安心して避難でき、被害の軽減につながるものと考えています。



㈱イズミゆめタウン大竹の桑原店長と入山市長。



食料や生活必需品の心強い支援。

2号広告

みらい創造力 日本生命保険相互会社
大竹営業部

ニッセイ一太郎パートナー募集中
詳細は下記電話番号まで
お電話お待ちしております。

TEL 0827-52-7116

2号広告

ゆうみ デイセンター

転倒予防
閉じこもり防止

大竹市油見1丁目9-12 (☎54-0005)

2号広告

小松真理子
ソプラノリサイタル

とき 11月4日(月・祝)
14時開演(13時30分開場)

ところ 和木町文化会館

入場料 一般 1,500円
学生 1,000円
※ 小中学生無料

問い合わせ
小松携帯 ☎090-7549-9635

2号広告

TOMOKEN 新築・リフォーム
太陽光発電システム施工販売

太陽光補助金交付申請 施工例(3.84KW)

株式会社 朋 建 TEL 0827-53-1825
大竹市木野1丁目15-15 <http://www.tomoken.net>
責任施工・10年間保証・瑕疵保険登録事業者

12月の休日診療

休日診療科：内科系・外科系 ところ：立戸2丁目1番16号 ☎0330 診療時間：9:00~12:00 13:00~17:00	岩国市在宅当番医 受付時間：9:00~16:30
在宅当番医 診療時間：9:00~17:00 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。 変更の場合もあります。お問い合わせは市役所へ。	1日(日) 都志見耳鼻咽喉科 麻里布 6 ☎24 4 133
8日(日) 耳鼻咽喉科村上クリニック 元 町1 ☎21 1133	8日(日) ながかわクリニック 麻里布 3 ☎30 1111
15日(日) 津村眼科医院 西 栄2 ☎24 4856	15日(日) はるなウィメンズクリニック 平 田1 ☎22 7007
	22日(日) みい眼科 中 津1 ☎30 3131
	23日(祝) 増田耳鼻咽喉科 尾 津2 ☎31 8231

12月の情報ステーション

先どり

市の人口 (10月1日現在)

人口 28,434人
(男) 13,801人 (女) 14,633人
世帯数 12,786世帯

このページの情報は12月のものです。

健康子育て ☎2140 問い合わせ 社会健康課	ふれあいサロン にこにこひろば	6日(金)	小方公民館	10:00~11:30	内容：身長・体重測定、母乳相談、健康相談、栄養相談 持参品：母子健康手帳、バスタオル1枚(母乳相談はタオル2枚)
	乳児健康相談	18日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象：平成25年8月に生まれた乳児 持参品：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6カ月児健康診査	11日(水)	市役所本庁	12:50~13:20 (受付時間)	対象：平成24年6月に生まれた幼児 持参品：母子健康手帳、アンケート
	法律・行政相談 (企画財政課) ☎2124	10日(火)	市役所本庁	13:00~16:00	相談員：弁護士・行政相談委員 法律相談は予約制(11月13日(水)から受付開始)。初めての方優先。行政相談は、当日の受付順。
相 談	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ☎2211	毎週 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00	相談員：民生委員、人権擁護委員ほか 生活上の悩みごと(内容により関係機関へ紹介)
	巡回児童相談 (家庭児童相談室) ☎2151	第2 金曜日	サントピア大竹	10:00~16:00	相談員：県西部こども家庭センター専門員
	家庭児童相談室 (福祉課) ☎2151	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	相談員：家庭相談員・母子自立支援員 内容：子ども、母子に関する相談
	市消費生活センター ☎3236	火・金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	公庫移動相談会 ☎3105(予約制)	第2 木曜日	商工会議所	10:00~12:00	相談員：日本政策金融公庫職員 事業資金、ローンなどの金融相談
	障害者相談支援センター ☎0167 FAX ☎2247	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	相談員：介護支援専門員・介護福祉士 携帯メールアドレス：sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センターみらい ☎0223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関すること
	障害相談 (福祉課) ☎2150 FAX ☎7185	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	8:30~17:00	相談員：社会福祉士・介護福祉士 携帯メールアドレス：fukushi-soudan.otake.city@docomo.ne.jp
	市政への相談 (企画財政課) ☎2124	月曜日~ 金曜日	市役所本庁	9:00~16:00	市政に関する相談など
	子ども相談 (教育委員会) ☎0021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~17:15	電話や面接による青少年に関する相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	☎0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	☎0120-007-110	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	住まいに関する相談 ☎7175	月曜日~ 金曜日	大竹住まいのリ フォームセンター (商工会議所)	8:30~17:00	リフォームや新築など、住まいに関する相談に1級 建築士が応じます。(祝日は除く。予約制)
	年金相談 (広島西年金事務所)	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~15:30	厚生年金・健康保険などの相談・手続きなど

休日水道修理

1日(日) 三菱化学エンジニアリング(株) 御幸町 ☎24 4151	22日(日) (株)竹内 玖波 6 ☎57 8300
7日(土) (有)成亜総合設備 本町1 ☎22 2501	23日(祝) (有)プロ・コーポレーション 木野1 ☎33 6131
8日(日) (株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎64 1111	28日(土) 奥田設備(株) 西栄2 ☎28 0185
14日(土) 大竹第一工業(株) 北 栄 ☎33 1201	29日(日) 今五産業(有) 立戸2 ☎22 2529
15日(日) (有)浜崎工業所 西栄3 ☎22 3365	30日(月) 三菱化学エンジニアリング(株) 御幸町 ☎24 4151
21日(土) 二階堂商事(有) 油見3 ☎22 2043	31日(火) (有)成亜総合設備 本町1 ☎22 2501

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。

はじめまして



おしゃれ大好き♡
いつも元気で明るいステキな女の子に
なってね！

はまもと ゆり
濱本 百合 ちゃん

子どもの写真の裏に、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、保護者の名前、電話番号と簡単なコメントを添えて、企画財政課「はじめまして」係へお送りください。12月号掲載は、11月15日必着。（個人情報の利用目的：広報紙への掲載、応募者との連絡のために利用します。なお、広報紙はPDF形式でホームページにも掲載しています。）応募が多い場合は次号になる場合があります。

第20回 市民文化講演会

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 5800

男と女の脳は違うの！？ 幸福になる「脳の使い方」

と き **12月21日(土)**
14時～15時30分

と ころ **アゼリアホール**

受 講 料 前売り800円 当日1,000円
※ 前売りが完売した場合、当日の販売はありません。お早目にお求めください。

販売開始 **11月15日(金) 9時～**
※ 購入希望者多数の場合は枚数制限をさせていただきます。

販 売 所 **総合市民会館、大竹会館、
玖波・小方・栄公民館、市
役所（自治振興課）、木野・
栗谷支所**
※ 要約筆記、手話を行います。
※ 託児あり(12月13日金までに予約が必要)

講師 **茂木健一郎さん**
(脳科学者)



講師プロフィール

茂木 健一郎 (もぎ けんいちろう)
脳科学者。1962年10月20日東京生まれ。
東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科物理学専攻課程修了。理学博士。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現在に至る。
専門は脳科学、認知科学。「クオリア」(感覚の持つ質感)をキーワードとして脳と心の関係を研究するとともに、文藝評論、美術評論などにも取り組みながら、作家、ブロードキャスターとしても活躍の幅を広げている。

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。
必要な方は社会福祉協議会(☎2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス

☎0010 ※通話料は利用者負担となります。