

認知症の段階	気づき～軽度	中等度	重度	
生活	自立して生活ができる。	手助けがあれば生活ができる。	生活支援に加え介護も必要になる。	介護が多くの場面で必要になる。 ほぼ全面的な介護が必要になる。
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 物忘れの自覚がある。 言葉が出にくく「あれ」「それ」という。 ヒントがあれば思い出せる。 	<ul style="list-style-type: none"> 同じことを何度も聞く。 置き場所を探し回る。 約束したことを忘れる。 物を盗られたと言う。 話を取り繕う。 不安・イライラ・焦り・抑うつがある。 自信喪失する。 小銭が使えない。 	<ul style="list-style-type: none"> 料理がうまくできない。 季節に応じた服が選べない。 今まで使っていた電化製品、機器が使えない。 自分の年齢を若く言う。 外出先(慣れていない場所)で道に迷う。 食べ物をあるだけ食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> 箸などの道具を使えない、一人で食事ができない。 飲食物をうまく飲み込めない。 食べ物以外のものを口に入れようとする。 一人で着替えができない。(前後や表裏、上下、順番がわからない) 言葉が理解しにくい。 尿意や便意を感じにくい。 うまく歩けない。
記憶	直近のことが覚えられない。	いつ、どこで、何をしたか忘れる。	子どもの頃、若いことの記憶の世界で生きる。	
場所・日時・人物	時間や日にちがわからなくなる。	季節年次がわからなくなる。	近所で道に迷う。親しい人が認識できなくなる。 自宅のトイレがわからない。	
対応のポイント	<p>家事などを続け、手先や頭を使う。 閉じこもりにならないように、趣味を持つ等日常生活を活発に過ごす。 散歩など体を動かす。</p>	<p>大事なことや出来事は書き留める。</p> <p>ゆっくり、短い言葉で、一つずつ伝える。</p> <p>時間の見当がつく工夫をする。 (季節感のあるカレンダー、デジタル時計を使用、おはようございます、こんにちは等の挨拶)</p> <p>出来ることもたくさん残っている。趣味や仕事で養ってきた得意分野を生かすと昔の記憶がよみがえり、心の安定につながる。</p> <p>道に迷わないよう外出の際は目印を決める。</p>	<p>説得より、その場の納得を引き出す。 (理論で説得するのは難しい。)一緒に行動するなど気持ちを受け止めると、そのうち忘れて気持ちが変わることもある。</p> <p>自然の風や光に適度にあたる。思い出の風景を散歩するだけでも昔がよみがえり、安心に繋がる。</p> <p>昔の思い出に触れたり、なじみの歌を楽しむことにより、その時の気持ちがよみがえり不安が軽減する。</p>	<p>身体管理を十分に行う。自分で訴えることが難しいので、水分や食事、排せつなど状況を観察する。 落ち着かない様子が身体状況からきていることもある。</p> <p>言葉以外のサインを大切に。表情やしぐさなどから気持ちを読み取る。 背中をさするなどで安心感を与える。</p>
ご家族や身近な方へ	<ul style="list-style-type: none"> 本人の役割を作りましょう。 例:家事、孫やペットの世話等 本人への声掛けをしましょう。 人と会う機会を増やしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 認知症という病気や、介護について勉強しましょう。 親戚や本人の親しい人には病気のことを伝えておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 介護サービスを利用したり、家族の集いの場を利用しましょう。戸惑うような出来事が多い時期、専門家に相談したり同じ悩みを持つ家族の会など仲間と話し、負担を軽減しましょう。 今後の見通しをたて、介護や金銭管理などについて考えておきましょう。 本人が今後どのような生活を希望しているか話し合っておきましょう。 	<p>本人の視点に立って、延命措置や医療をどの程度行うかなど、家族で相談しておきましょう。</p>
相談窓口	<p>大竹市地域包括支援センター 大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター 居宅介護支援事業所 小規模多機能型居宅介護事業所</p>	<p>かかりつけ医 (オレンジドクター) かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局 等</p>	<p>広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援・合併型センター (大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター)</p>	
支援体制	<p>介護予防 いいき百歳体操 元気はつらつ教室 介護保険サービス (訪問介護・通所介護・訪問リハビリ・通所リハビリ・訪問看護・短期入所等) (グループホーム・有料老人ホーム・特別養護老人ホーム等)</p> <p>見守り 緊急通報システム 見守りタグ 生活見守りサービス支援事業 はいかい高齢者等SOSネットワーク通報システム</p> <p>権利擁護 福祉サービス利用援助事業「かけはし」 成年後見制度</p> <p>学習・集いの場 認知症サポーター養成講座 認知症の人と家族の会 認知症カフェ 相談会(巡回よろず相談所等)</p>			

大竹市認知症ケアパス

平成30年度作成

認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れ

