

マイタイムラインの作り方

広島県自主防災アドバイザー

柳 迫 長 三

広島県で発生した主な土砂災害

国土交通省資料から

実際に過去から甚大な土砂災害が頻発しており、広島で起きた土砂災害を契機に、**急傾斜地法、土砂災害防止法が制定**されるなど、全国の土砂災害防止施策へ影響

No	年月	要因	主な被災地	最大時間雨量	死者 行方不明者	関連法令
1	S20.9	枕崎台風	呉市・大野町	57.1mm	2,012人	
2	S26.10	ルース台風	大竹市・佐伯郡	26.2mm	166人	
3	S42.7	集中豪雨	呉市	74.7mm	159人	急傾斜地法制定
4	S47.7	集中豪雨	三次市	40.0mm	39人	
5	S63.7	集中豪雨	加計町	57.0mm	15人	
6	H11.6	集中豪雨	広島市・呉市	81.0mm	32人	土砂災害防止法制定
7	H22.7	集中豪雨	庄原市・呉市	91.0mm	3人	
8	H26.8	集中豪雨	広島市	121.0mm	77人	土砂災害防止法改正
9	H30.7	集中豪雨	広島県南部	63.0mm	147人	



(No.1) 廿日市市(厳島神社)



(No.3) 呉市警固屋



(No.6) 広島市佐伯区



(No.8) 広島市安佐南区

◎ **西日本豪雨災害時**、避難すべき状況にあった84%が避難していない。
(広島市避難検証委員会報告から)

◎ 避難しなかった理由は、
「家の方が安全だと思った。」 49%
「自分の周辺は大丈夫と思った」 44%
「避難する間の道のりが怖かった」
「家族を考えると避難できなかった。」



危機意識の低さ = 危険認識や判断の甘さ



避難の決断の遅さ



避難したくても避難できなかった事情を抱えていた。

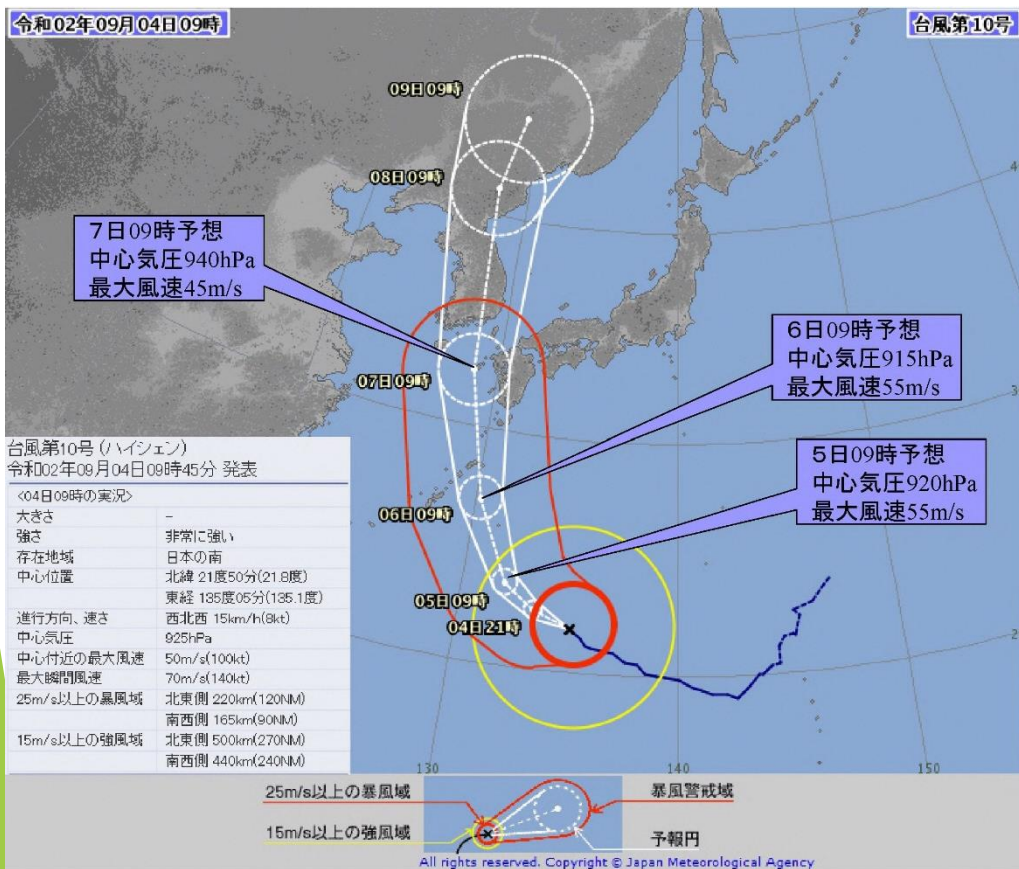
住民が避難をためらう主な要因

- ① 危機感の欠如「自分は大丈夫」という考え方。
災害を過小評価する正常性バイアスにより判断を迷うケースが多い。
- ② 避難情報の理解が浅い。
天気予報と気象情報の違い（前と後）

- 早めの避難
- 近隣のお宅へ声掛け避難
(呼びかけ避難)



(例) 台風のフェーズ



台風上陸までの流れ	
台風発生	120時間前
<small>(発生する現象や時間は目安)</small>	
高波	72時間前
強風	48時間前
	24時間前
大雨	18時間前
土砂災害	15時間前
	12時間前
台風接近	9時間前
暴風	6時間前
高潮	3時間前
洪水	0時間
台風上陸	0時間
大規模水害の発生	

警報	
予報開始	
進路予想(テレビの天気予報)	
見通しの報道(気象庁による記者会見)	
特別警報の有無の見通し	
大雨、洪水警報	
土砂災害警戒情報	
氾濫(はんらん)注意情報	
氾濫警戒情報	
氾濫危険情報	
氾濫発生情報	



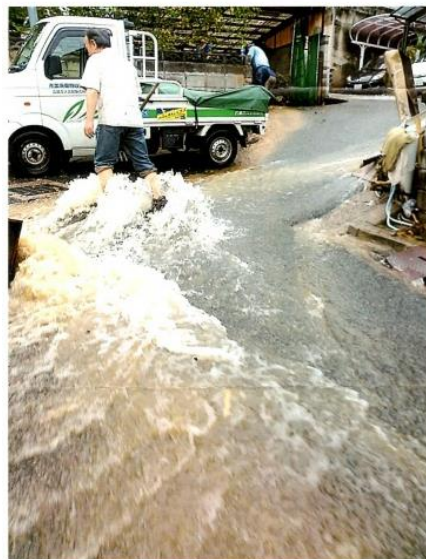
早めの避難

- 遅れた避難は、かえって危険



大規模土砂災害 下の谷川 “父が庭から市道へ落ち流された市道” (平成26年08月20日)

安佐南区八木3丁目



安佐北区可部東2丁目

平成26年8月20日広島豪雨災害
避難路となる市道は、大量の水で避難には使えない

知りたいことは防災気象情報から

1週間前

5日前

3日前

3時間前

1時間前

現象発生

7日 週間天気予報

● 5日 早期注意情報（警報級の可能性）

5日 台風予報

知りたいこと

- ・ 警報級の現象の有無や影響の程度

2日 天気予報（明後日まで）

1日 広島県気象情報

知りたいこと（いつ、どこで、何が、どの程度）

- ・ 今後の雨で夜間の大雨災害発生リスクを把握
- ・ 警報・注意報（今後の推移）で警戒・注意する時間帯を把握
- ・ キキクルで今いる場所で災害の危険度を把握

15時間 今後の雨

1時間 雨雲の動き

● 6時間 警報・注意報、今後の推移

● 指定河川洪水予報

● 3時間 洪水キキクル

● 2時間 土砂キキクル

1時間 浸水キキクル

10分更新

● 2時間 土砂災害警戒情報

● 大雨特別警報

3時間

現象発生までのリードタイム（猶予時間）



定期的に発表・更新



災害が見込まれる場合に随時発表・更新



警戒レベルと対応づけられた情報

他の情報が予想を扱うことに対して
大雨の実況を伝える解析情報

記録的短時間
大雨情報

顕著な大雨に
関する情報

大雨災害への対応 情報入手から判断、行動へ

情報
入手



大竹市防災情報等
メール配信サービス



広島県ホームページ
広島県防災情報メール

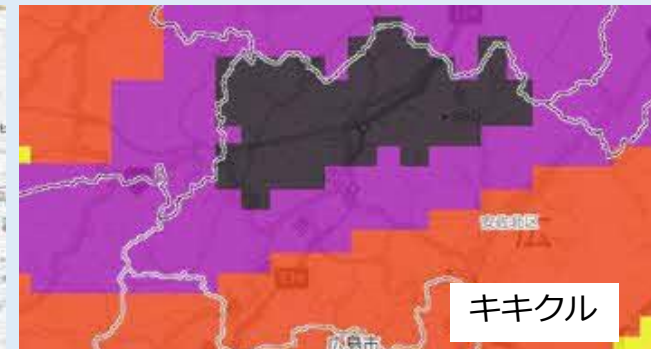


気象庁ホームページ

判断



ハザードマップ



キキクル

行動



垂直避難

天気予報からこれから起きる天気変化をイメージしましょう

- 天気予報 05 11 17時発表
- 大雨のあった7月8日05時に発表した南部の天気予報（今日）から天気変化をイメージすると

06～18時 雨
 06～09時 （朝まで）非常に激しい雨（1時間に50ミリ～80ミリ未満 滝のように降る）
 18～24時 （夜）くもり



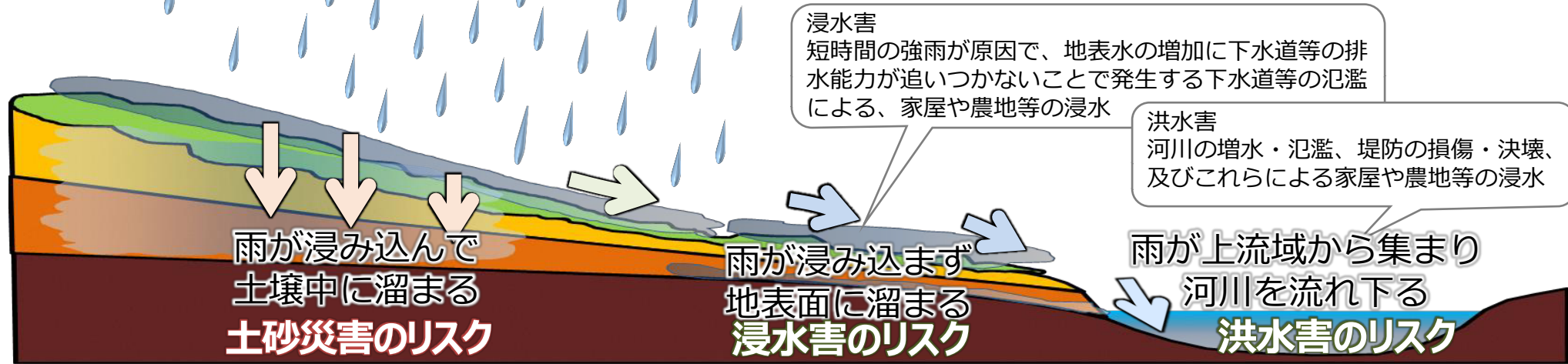
広島県の天気予報（明日までの詳細）		
2021年 7月 8日05時 広島地方気象台 発表		
日付	今日 8日(木)	
南部	天気	明日 9日(金)
	雨 夜 くもり 所により 朝 まで 雷を伴い 非常に 激しく 降る	くもり 時々 雨 所により 雷




時間を表す用語	0時	03時	06時	09時	12時	15時	18時	21時	24時
	未明	明け方	朝	昼前	昼過ぎ	夕方	夜の はじめ頃	夜遅く	
	日中						夜		

雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋外の様子
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる	一面に水たまりができる
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る		道路が川のようになる
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	傘は全く役に立たなくなる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる
80以上～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる		

大雨災害のリスクを把握する指標（警報・注意報の基準）



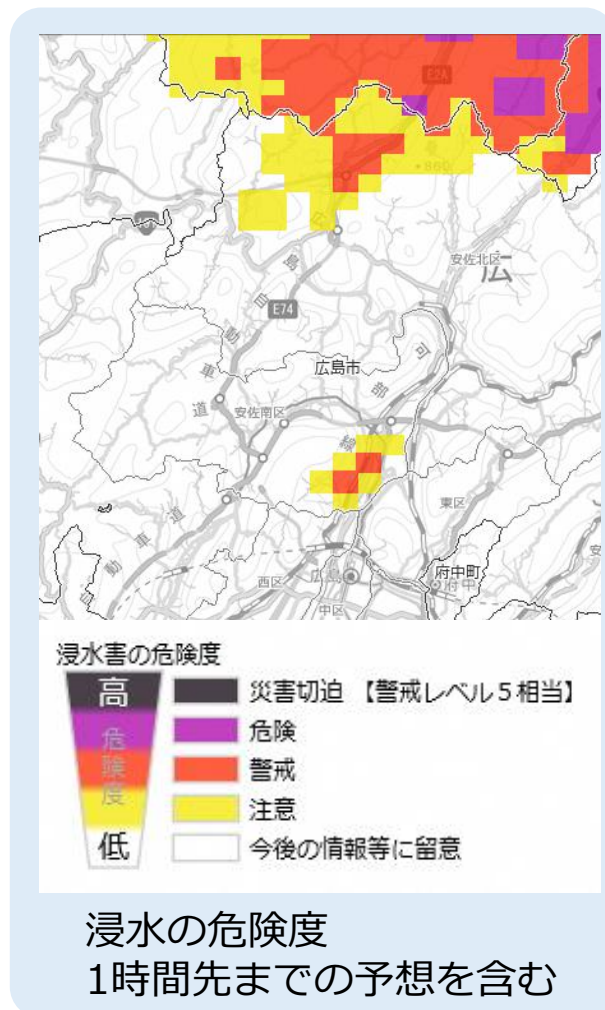
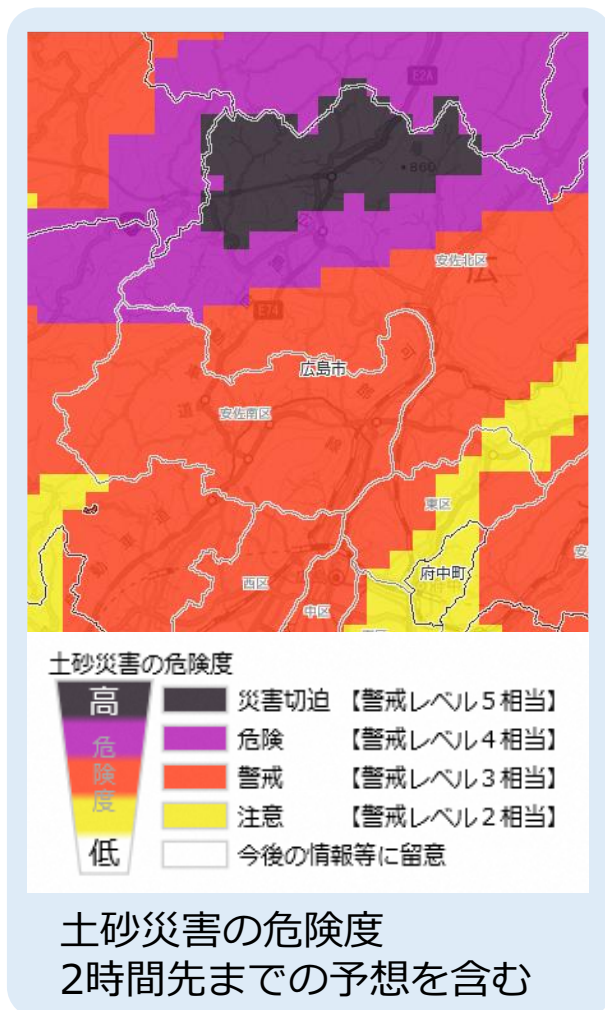
おもな 災害	 土石流	 浸水 <small>冠水したアンダーパス (愛知県一宮市) 写真提供：一宮市役所</small>	 氾濫 <small>平成23年7月新潟・福島豪雨（新潟県提供）</small>
	警報等の 基準	土壌雨量指数	表面雨量指数
キキクル	土砂キキクル	浸水キキクル	洪水キキクル
警報	大雨警報（土砂災害）	大雨警報（浸水害）	洪水警報
	大雨警報（土砂災害、浸水害）		
注意報	大雨注意報	大雨注意報	洪水注意報

今いる場所の大雨災害の危険度を把握しましょう

危険度分布（キキクル）は大雨災害の危険度の高まりを地図上に色分けします。



キキクル：危険度分布の愛称、危険度分布を活用いただくため愛称を公募しました。

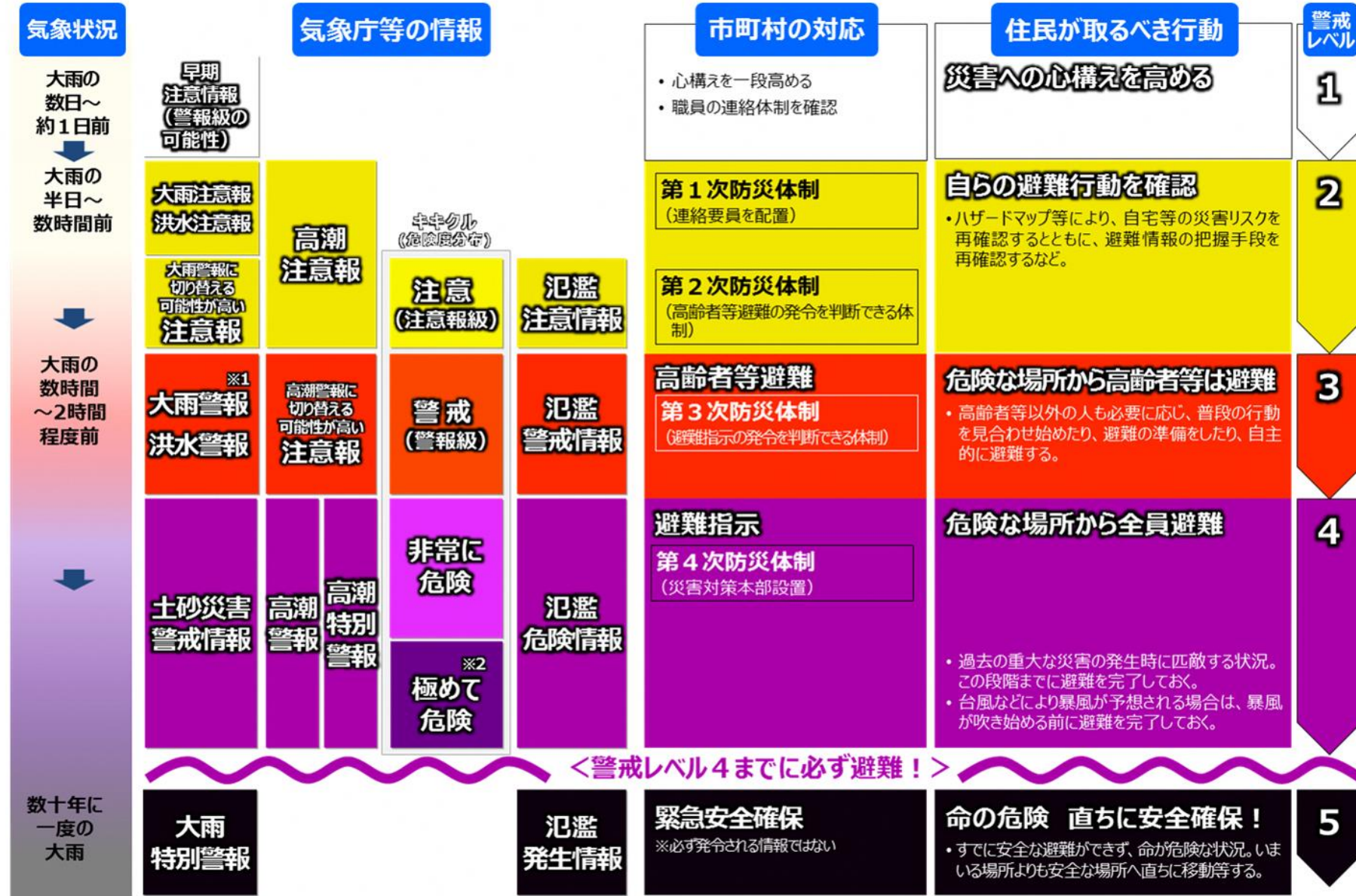


表示している危険度の配色（黒、紫）は令和4年6月30日に運用開始するイメージであり、現時点（5/29）の配色とは異なります。

気象情報とは？

- 災害情報・気象情報の確認
- 下記の変更には注意
土砂災害警戒情報
線状降水帯情報の発表

危険度の高まりに応じて段階的に発表される防災気象情報とその利活用



※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3 (高齢者等避難) に相当します。

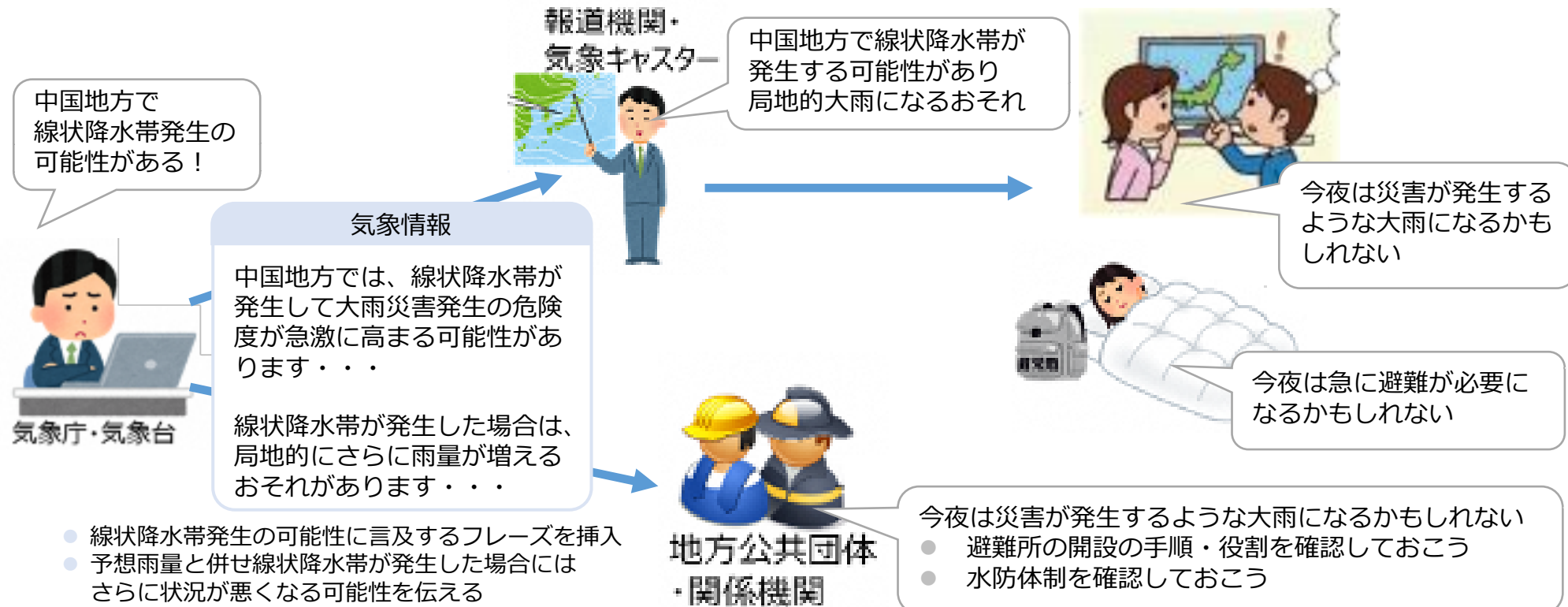
※2 「極めて危険」(濃い紫) が出現するまでに避難を完了しておくことが重要であり、「濃い紫」は大雨特別警報が発表された際の警戒レベル5 緊急安全確保の発令対象区域の絞り込みを活用することが考えられます。

線状降水帯の予測をはじめます（令和4年6月1日から）

- 甚大な災害を引き起こす可能性のある線状降水帯の発生予測には技術的な課題が多くあります。
- 気象庁では早めの避難につなげるため技術開発を進めて、現状の技術で可能な予測の第一歩として情報発表を開始します。

線状降水帯による大雨の可能性が高い場合に

気象情報で半日程度前から中国地方等の地方予報区単位等でお知らせし警戒を呼びかけます。



いつ避難するか？

- 避難レベルの改正に注意
- ハザードマップで確認
自宅・職場の危険性
避難経路の確認
- 要支援者対策
地域の連携
(自主防災組織・社会福祉協議会)

令和3年5月20日(木)から
避難情報が変わります！

5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル 5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	市町が発令
~~~~~ <警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！> ~~~~~			
警戒レベル 4	避難指示	危険な場所から <b>全員</b> 避難	
警戒レベル 3	高齢者等避難	危険な場所から <b>高齢者等</b> 避難	
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、 <b>自らの避難行動を確認</b>	気象台が発表
警戒レベル 1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、 <b>災害への心構えを高める</b>	

※「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

# 何をやるのか？

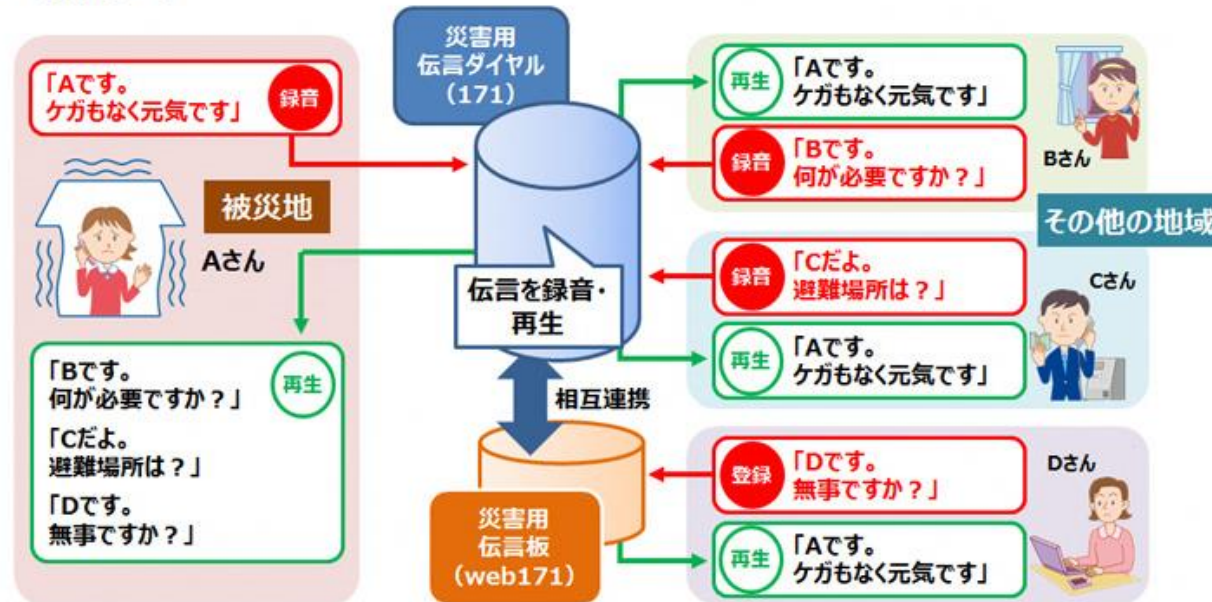
- 連絡・情報交換 = スマートフォンがあれば・・・
  - ※安否確認
  - ※防災情報メール配信サービス
- 集合場所の確認

## 主な配信情報



## 災害用伝言ダイヤル 171

ご利用イメージ



# 避難するときは？

## ●非常持ち出し品を点検・準備

○食品や飲料水は賞味期限のチェックを忘れずに。

○欲張り過ぎない。  
(重さの目安は 男性で15kg、女性で10kg )

○背負いやすいリュックサックにまとめる。

## 非常持ち出し品リスト

1、貴重品	<input type="checkbox"/> 現金、 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳、 <input type="checkbox"/> カード類、 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 免許証、 <input type="checkbox"/> 権利証書、 <input type="checkbox"/> 健康保険証、 <input type="checkbox"/> 貴金属類、 <input type="checkbox"/> 鍵（自宅・車）、 <input type="checkbox"/> 住所録のコピー
2、飲料水・非常食 (調理せずそのまま食べられるもの)	<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター、 <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー、 <input type="checkbox"/> 缶詰、 <input type="checkbox"/> 割り箸、 <input type="checkbox"/> スプーン・フォーク、 <input type="checkbox"/> 皿・コップ、 【乳幼児のいる家庭】 <input type="checkbox"/> 哺乳食、 <input type="checkbox"/> 粉ミルク（哺乳瓶） 【ペットのいる家庭】 <input type="checkbox"/> ペットフード
3、応急医薬品 ※薬品は温度・湿度が高い所では、変質する場合もあります。保管場所に注意しましょう	<input type="checkbox"/> 絆創膏、 <input type="checkbox"/> ガーゼ、 <input type="checkbox"/> 包帯、 <input type="checkbox"/> 三角巾、 <input type="checkbox"/> はさみ、 <input type="checkbox"/> ピンセット、 <input type="checkbox"/> 刺抜き、 <input type="checkbox"/> 消毒薬、 <input type="checkbox"/> 脱脂綿、 <input type="checkbox"/> 傷薬、 <input type="checkbox"/> 風邪薬、 <input type="checkbox"/> 胃腸薬、 <input type="checkbox"/> 鎮痛剤、 <input type="checkbox"/> 解熱剤、 <input type="checkbox"/> 目薬、 【持病のある方】 <input type="checkbox"/> 常備薬
4、情報、照明	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、 <input type="checkbox"/> 懐中電灯（できれば一人に一つ）、 <input type="checkbox"/> 予備の乾電池（多めに）、 <input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器も）
5、生活用品	<input type="checkbox"/> ヘルメット、 <input type="checkbox"/> マスク、 <input type="checkbox"/> ゴーグル、 <input type="checkbox"/> 軍手・ゴム手袋、 <input type="checkbox"/> 雨具（傘・レインコート）、 <input type="checkbox"/> ホイッスル、 <input type="checkbox"/> 上着類（防寒用）、 <input type="checkbox"/> 下着類（着替え）、 <input type="checkbox"/> タオル・ハンカチ、 <input type="checkbox"/> 毛布、 <input type="checkbox"/> テッシュペーパー・ウェットティッシュ、 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、 <input type="checkbox"/> ライター・ローソク、 <input type="checkbox"/> ナイフ、 <input type="checkbox"/> ビニール袋、 【女性・幼児・老人用に】 <input type="checkbox"/> 生理用品、 <input type="checkbox"/> 紙おむつ 【目・耳の不自由な方】 <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ、 <input type="checkbox"/> 補聴器



●避難先を決める

自主防災 = 自助・共助・近助

行政 = 指定避難所・福祉避難所



広島を中心に位置し、ビジネスや観光の拠点にオススメ!

エリア: 広島県 > 広島



ダイワロイネットホテル広島

フォトギャラリー

原爆ドームや平和記念資料館のある平和記念公園まで徒歩約10分。最寄り駅は、広島電鉄(路面電車)中電前駅を下車、徒歩約1分の好アクセス。広島観光の拠点に、ビジネスに、幅広くご利用ください。

部屋高評価 | 清潔感高評価 | 接客高評価 ①

🕒 8時間前に予約されました

【アクセス】 路面電車「中電前」下車、徒歩1分

MAP

最安料金(税込)  
5,900円~  
(2,950円~/人)



# 我が家の防災マイタイムラインを作ろう



——昼間・夜間の場合をそれぞれ作成します

家族

- ・父（職場）
- ・母（自宅）
- ・子ども（学校）
- ・じいちゃん・ばあちゃん

※それぞれ  
昼間いる場所が違う

## 要支援者

- 要支援者とは、情報の入手や発信が困難な人です。

例えば、視聴覚に障害のある人、日本語の分からない外国人など。  
知的障害のある人など、理解や判断ができなかったり、時間がかかる人。

移動に介助の必要な人。寝たきりの人、足が不自由な人、乳幼児など。

避難所などでの生活に特段の配慮が必要な人。  
情報や行動に制約のある人、慢性疾患のある人、妊産婦など。

その他 ○車を高台へ移動する。 ○ペットをどうするか？

# ご清聴ありがとうございました。



※自然災害は、私たちの予測をはるかに超えてやってきます。  
「自分の命は自分で守る」覚悟と事前の備えが重要です。