

# マイタイムラインの作り方

広島県自主防災アドバイザー

柳 迫 長 三

# 繰り返される被害からの教訓

(災害対応のフェーズと情報把握)

## ▶ 災害の発生が予見できる災害

台風、大雨（洪水・土砂災害）、つなみ、高潮

- ・警戒期の対策が被害を防ぐ
- ・災害情報の把握
- ・早期避難・避難しない場合の対応策を検討

## ▶ 災害の発生予見が難しい災害

地震・ゲリラ豪雨・竜巻

- ・その場で身を守る
- ・二次災害による被害を防ぐ

# 広島県で発生した主な土砂災害

実際に過去から甚大な土砂災害が頻発しており、広島で起きた土砂災害を契機に、**急傾斜地法、土砂災害防止法が制定**されるなど、全国の土砂災害防止施策へ影響

No	年月	要因	主な被災地	最大時間雨量	死者 行方不明者	関連法令
1	S20.9	枕崎台風	呉市・大野町	57.1mm	2,012人	
2	S26.10	ルース台風	大竹市・佐伯郡	26.2mm	166人	
3	S42.7	集中豪雨	呉市	74.7mm	159人	<b>急傾斜地法制定</b>
4	S47.7	集中豪雨	三次市	40.0mm	39人	
5	S63.7	集中豪雨	加計町	57.0mm	15人	
6	H11.6	集中豪雨	広島市・呉市	81.0mm	32人	<b>土砂災害防止法制定</b>
7	H22.7	集中豪雨	庄原市・呉市	91.0mm	3人	
8	H26.8	集中豪雨	広島市	121.0mm	77人	<b>土砂災害防止法改正</b>
9	H30.7	集中豪雨	広島県南部	63.0mm	147人	



(No.1) 廿日市市(厳島神社)



(No.3) 呉市警固屋



(No.6) 広島市佐伯区



(No.8) 広島市安佐南区

◎ **西日本豪雨災害時**、避難すべき状況にあった84%が避難していない。  
(広島市避難検証委員会報告から)

◎ 避難しなかった理由は、  
「家の方が安全だと思った。」 49%  
「自分の周辺は大丈夫と思った」 44%  
「避難する間の道のりが怖かった」  
「家族を考えると避難できなかった。」



危機意識の低さ = 危険認識や判断の甘さ



避難の決断の遅さ



避難したくても避難できなかった事情を抱えていた。

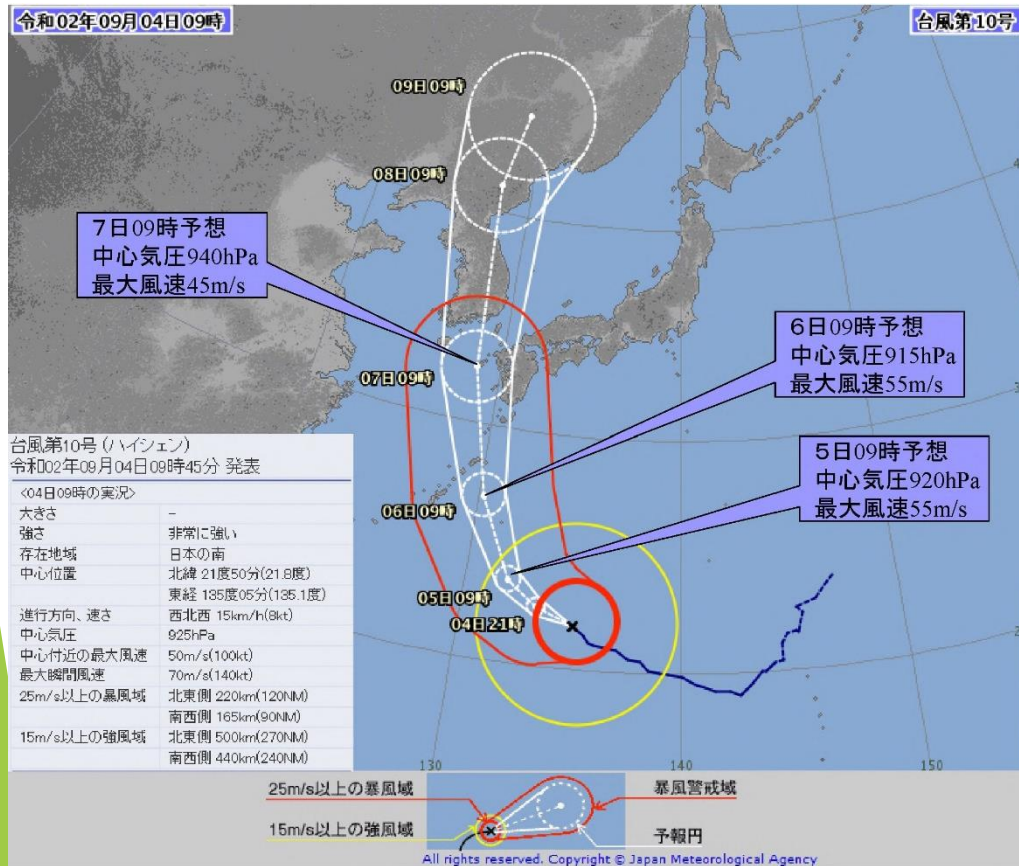
## 住民が避難をためらう主な要因

- ① 危機感の欠如「自分は大丈夫」という考え方。  
災害を過小評価する正常性バイアスにより判断を迷うケースが多い。
- ② 避難情報の理解が浅い。  
天気予報と気象情報の違い（前と後）

- 早めの避難
- 近隣のお宅へ声掛け避難  
(呼びかけ避難)



# (例) 台風のフェーズ



台風上陸までの流れ		警報
台風発生 (発生する現象や時間は目安)	120時間前	予報開始
高波	72時間前	進路予想(テレビの天気予報)
強風	48時間前	見通しの報道(気象庁による記者会見)
	24時間前	特別警報の有無の見通し 大雨、洪水警報
大雨	18時間前	土砂災害警戒情報
土砂災害	15時間前	氾濫(はんらん)注意情報
	12時間前	氾濫警戒情報
台風接近 暴風	9時間前	
高潮	6時間前	氾濫危険情報
洪水	3時間前	氾濫発生情報
台風上陸 大規模水害の発生	0時間	

# 早めの避難

- 遅れた避難は、かえって危険



大規模土砂災害 下の谷川 “父が庭から市道へ落ち流された市道” (平成26年08月20日)

安佐南区八木3丁目



安佐北区可部東2丁目

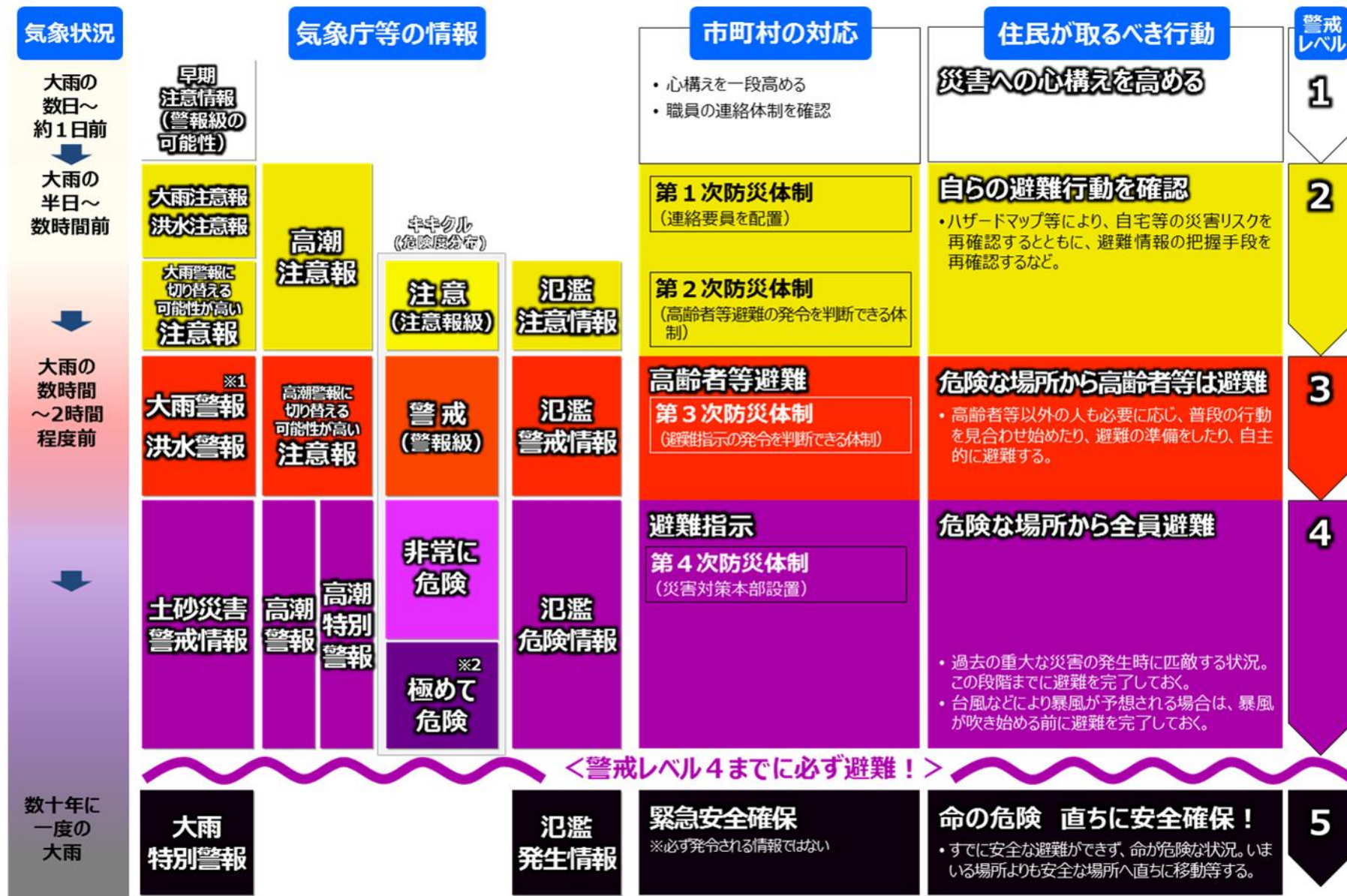
平成26年8月20日広島豪雨災害  
避難路となる市道は、大量の水で避難には使えない

# 気象情報と

は？ 災害情報・気象情報の確認

- 下記の変更には注意  
土砂災害警戒情報  
線状降水帯情報の発表

## 危険度の高まりに応じて段階的に発表される防災気象情報とその利活用



※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3 (高齢者等避難) に相当します。

※2 「極めて危険」(濃い紫) が出現するまでに避難を完了しておくことが重要であり、「濃い紫」は大雨特別警報が発表された際の警戒レベル5 緊急安全確保の発令対象区域の絞り込みを活用することが考えられます。



**お知らせ** 2021/04/21 広島県土砂災害危険度情報がリニューアルしました。

いつ避難するか知る

Q 気象情報

土砂災害警戒情報、気象情報

▼クリックして詳細を表示

2021/11/16 04:10 現在



凡例

- 大雨特別警報
- 大雨警報
- 土砂災害警戒情報
- 大雨注意報

大雨による土砂災害発生の危険性が高まった時、広島県と広島地方気象台が共同発表する情報です。土砂災害警戒情報が発表されたら、気象や雨量、土砂災害危険箇所の状況に注意し、早めに避難して下さい。

気象情報とは?  
(気象庁サイト)

Q 土砂災害危険度情報

地域の詳細な土砂災害の危険度

▼クリックして詳細を表示

2021/11/16 04:10 更新



凡例

解説

- 実況で基準値超過【警戒レベル4相当】
- 2時間後までに基準値超過【警戒レベル4相当】  
(土砂災害警戒情報発表の目安)
- 大雨警報(土砂災害)基準超過【警戒レベル3相当】
- 大雨注意報基準超過【警戒レベル2相当】

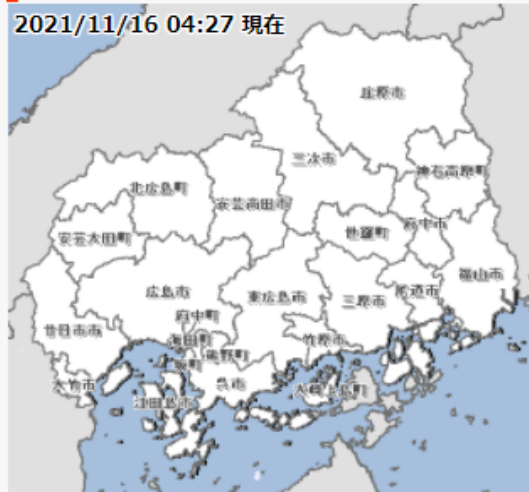
土砂災害危険度情報とは、土砂災害警戒情報の内容を補足する地域の詳細な土砂災害発生危険度を1kmメッシュで情報提供しています。危険度の表示がされない場合でも土砂災害警戒情報が発表されることがあります。大雨で土砂災害発生の危険性がある時は、早めの避難を心がけて下さい。

Q XRAIN雨量

気象レーダーによる降雨分布

▼クリックして詳細を表示

2021/11/16 04:27 現在



凡例

解説

- |         |         |         |      |
|---------|---------|---------|------|
| ■ 80-   | ■ 20-30 | ■ 1-5   | (mm) |
| ■ 50-80 | ■ 10-20 | ■ 0-1   |      |
| ■ 30-50 | ■ 5-10  | ■ データなし |      |

XRAIN雨量とは、国土交通省が近年の豪雨対策として整備した、XバンドMPレーダ雨量観測結果です。XRAINは従来の雨量レーダより、より早く、より詳細に観測できる特性があります。観測性能の向上のため、低い高度での観測を行っているため、グラウンドクラッタと呼ばれる地上の構造物や樹木等の反射が映り込むことがあります。また、観測範囲外や山岳などにより遮蔽されているエリア等はグレーで表示されます。

洪水警報の危険度分布(キキクル)



指定河川洪水予報

国や都道府県が管理する河川のうち、流域面積が大きく、洪水により大きな損害を生ずる河川について、洪水のおそれがあると認められるときに発表。

高	黒	氾濫発生情報【警戒レベル5相当】
危険度	赤	氾濫危険情報【警戒レベル4相当】
	橙	氾濫警戒情報【警戒レベル3相当】
低	黄	氾濫注意情報【警戒レベル2相当】
	青	発表なし

洪水警報の危険度分布

高	濃紫	極めて危険
危険度	薄紫	非常に危険【警戒レベル4相当】
	赤	警戒【警戒レベル3相当】
低	黄	注意【警戒レベル2相当】
	青	今後の情報等に留意

凡例にレベルを併記する  
(平成31年出水期から実施)

洪水警報の危険度分布の「極めて危険」(濃い紫)が出現すると、道路冠水等により、すでに避難が困難な状況となるため、それより前の段階で、遅くとも「非常に危険」(うす紫)が出現した時点で避難を開始し、「極めて危険」(濃い紫)が出現するまでに避難を完了することが大変重要です。

# いつ避難するか？

○避難レベルの改正に注意

○ハザードマップで確認  
自宅・職場の危険性  
避難経路の確認

○要支援者対策  
地域の連携  
(自主防災組織・社会福祉協議会)

令和3年5月20日(木)から  
避難情報が変わります！

## 5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル 5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	市町が発令
~~~~~ <警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！> ~~~~~			
警戒レベル 4	避難指示	危険な場所から <b>全員</b> 避難	
警戒レベル 3	高齢者等避難	危険な場所から <b>高齢者等</b> 避難	
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、 <b>自らの避難行動を確認</b>	気象台が発表
警戒レベル 1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、 <b>災害への心構えを高める</b>	

※「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

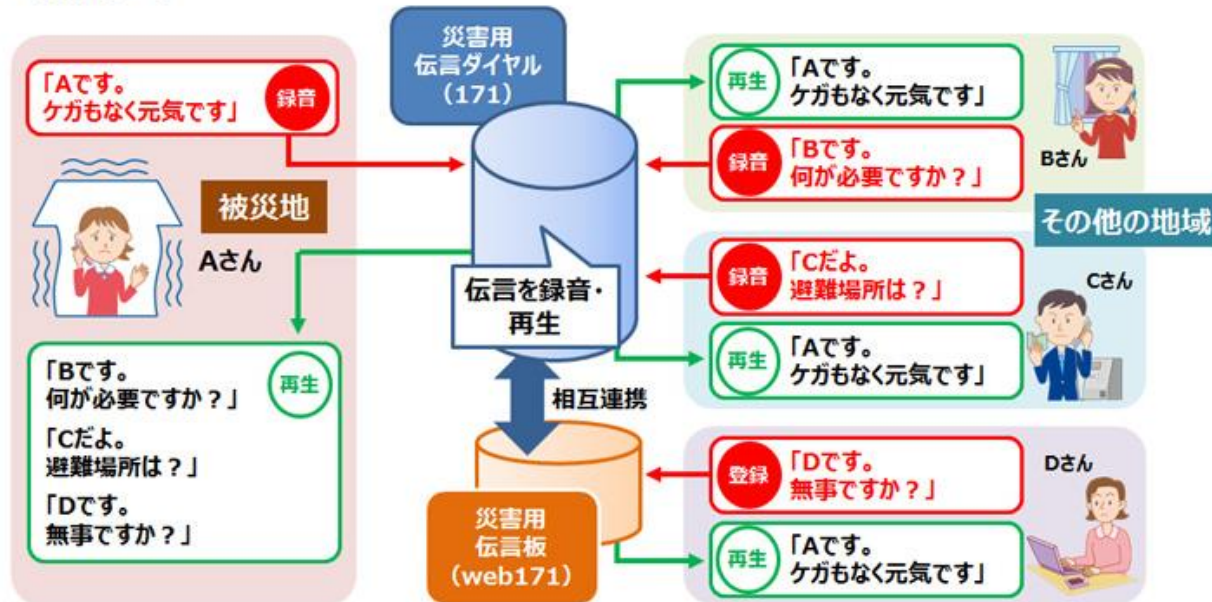
# 何をするのか？

- 連絡・情報交換 = スマートフォンがあれば・・・
  - ※ 安否確認
  - ※ 防災情報メール配信サービス

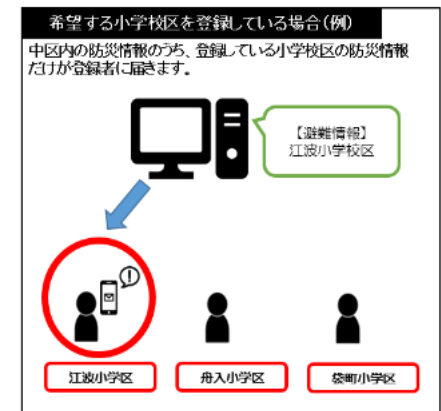
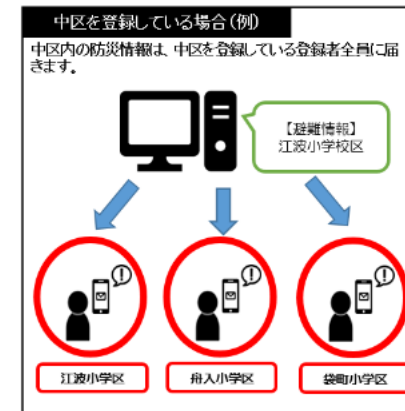
## ● 集合場所の確認

ご利用イメージ

### 災害用伝言ダイヤル 171



## 主な配信情報



# 避難のタイミング は？

- レベル3で避難（自宅は本当に安全ですか？）  
子供や障がい者のお宅は、早めの避難を！
- 避難経路の再確認  
土石流は時速40～50キロメートル／毎時で流れてくる  
避難路が土石流の流路となり、多数の犠牲者が出ている。  
アスファルト路は、激しい水流で剥がされ流れる。
- 過去の災害発生状況を振り返り、危険な場所を通らない。
- 情報の入手  
「もしも」に備える「YAHOO防災情報」の活用

広島県「みんなで減災」はじめての一步

「もしも」に備える。  
スマホで備える。

ひろしま スマホ防災PROJECT

「Yahoo!防災速報」の  
ダウンロードはこちら



※「Yahoo!防災速報」アプリはYahoo!株式会社サービスです。

scroll ↓

# 避難するときは？

## ●非常持ち出し品を点検・準備

○食品や飲料水は賞味期限のチェックを忘れずに。

○欲張り過ぎない。  
(重さの目安は 男性で15kg、女性で10kg )

○背負いやすいリュックサックにまとめる。

## 非常持ち出し品リスト

1、貴重品	<input type="checkbox"/> 現金、 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳、 <input type="checkbox"/> カード類、 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 免許証、 <input type="checkbox"/> 権利証書、 <input type="checkbox"/> 健康保険証、 <input type="checkbox"/> 貴金属類、 <input type="checkbox"/> 鍵（自宅・車）、 <input type="checkbox"/> 住所録のコピー
2、飲料水・非常食 (調理せずそのまま食べられるもの)	<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター、 <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー、 <input type="checkbox"/> 缶詰、 <input type="checkbox"/> 割り箸、 <input type="checkbox"/> スプーン・フォーク、 <input type="checkbox"/> 皿・コップ、 【乳幼児のいる家庭】 <input type="checkbox"/> 哺乳食、 <input type="checkbox"/> 粉ミルク（哺乳瓶） 【ペットのいる家庭】 <input type="checkbox"/> ペットフード
3、応急医薬品 ※薬品は温度・湿度が高い所では、変質する場合があります。保管場所に注意しましょう	<input type="checkbox"/> 絆創膏、 <input type="checkbox"/> ガーゼ、 <input type="checkbox"/> 包帯、 <input type="checkbox"/> 三角巾、 <input type="checkbox"/> はさみ、 <input type="checkbox"/> ピンセット、 <input type="checkbox"/> 刺抜き、 <input type="checkbox"/> 消毒薬、 <input type="checkbox"/> 脱脂綿、 <input type="checkbox"/> 傷薬、 <input type="checkbox"/> 風邪薬、 <input type="checkbox"/> 胃腸薬、 <input type="checkbox"/> 鎮痛剤、 <input type="checkbox"/> 解熱剤、 <input type="checkbox"/> 目薬、 【持病のある方】 <input type="checkbox"/> 常備薬
4、情報、照明	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、 <input type="checkbox"/> 懐中電灯（できれば一人に一つ）、 <input type="checkbox"/> 予備の乾電池（多めに）、 <input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器も）
5、生活用品	<input type="checkbox"/> ヘルメット、 <input type="checkbox"/> マスク、 <input type="checkbox"/> ゴーグル、 <input type="checkbox"/> 軍手・ゴム手袋、 <input type="checkbox"/> 雨具（傘・レインコート）、 <input type="checkbox"/> ホイッスル、 <input type="checkbox"/> 上着類（防寒用）、 <input type="checkbox"/> 下着類（着替え）、 <input type="checkbox"/> タオル・ハンカチ、 <input type="checkbox"/> 毛布、 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウエットティッシュ、 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、 <input type="checkbox"/> ライター・ローソク、 <input type="checkbox"/> ナイフ、 <input type="checkbox"/> ビニール袋、 【女性・幼児・老人用に】 <input type="checkbox"/> 生理用品、 <input type="checkbox"/> 紙おむつ 【目・耳の不自由な方】 <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ、 <input type="checkbox"/> 補聴器

●避難先を決める

自主防災 = 自助・共助・近助

行政 = 指定避難所・福祉避難所



広島を中心に位置し、ビジネスや観光の拠点にオススメ！

エリア：広島県 > 広島



ダイワロイネットホテル広島

フォトギャラリー

原爆ドームや平和記念資料館のある平和記念公園まで徒歩約10分。最寄り駅は、広島電鉄(路面電車)中電前駅を下車、徒歩約1分の好アクセス。広島観光の拠点に、ビジネスに、幅広くご利用ください。

部屋高評価 清潔感高評価 接客高評価 ①

🕒 8時間前に予約されました

【アクセス】路面電車「中電前」下車、徒歩1分

MAP

最安料金(税込)  
5,900円～  
(2,950円~/人)



# 我が家の防災マイタイムラインを作ろう





——昼間・夜間の場合をそれぞれ作成します

家族

- ・父（職場）
- ・母（自宅）
- ・子ども（学校）
- ・じいちゃん・ばあちゃん

※それぞれ  
昼間いる場所が違う

## 要支援者

- 要支援者とは、情報の入手や発信が困難な人です。

例えば、視聴覚に障害のある人、日本語の分からない外国人など。  
知的障害のある人など、理解や判断ができなかったり、時間がかかる人。

移動に介助の必要な人。寝たきりの人、足が不自由な人、乳幼児など。

避難所などでの生活に特段の配慮が必要な人。  
情報や行動に制約のある人、慢性疾患のある人、妊産婦など。

その他 ○車を高台へ移動する。 ○ペットをどうするか？

- マイタイムラインは家族みんなで作成しましょう
- 時々点検し、修正することも大事です。
- いつでも確認できる場所へ掲出しておきましょう

# ご清聴ありがとうございました。



※自然災害は、私たちの予測をはるかに超えてやってきます。  
「自分の命は自分で守る」覚悟と事前の備えが重要です。