

4月の献立目標 入学をお祝いしよう

予定献立表

大竹市給食センター

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			ねつりょう キロカロリー	たんぱく グラム	えんぶん グラム	基本 献立	ひとくちメモ
		あか ちやにくになるもの	き ちからやねつに なるもの	みどり からだのちょうしを ととのえるもの					
8金	ぎゅうにゅう、ごはん さわらのてりやき きんぴらごぼう くだくさんじる	ぎゅうにゅう さわら さつまあげ とりにく、とうふ	こめ さとう、ごま あぶら じゃがいも	しょうが、にんじん ごぼう、こんにゃく こまつな、だいこん、しめじ	(小)595 (中)743	25.9 30.9	1.6 2.0		
11月	ぎゅうにゅう げんきですか!?どんぶり はるさめスープ きよみ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	こめ さとう、ごま はるさめ、あぶら	にんじん、ねぎ にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ きよみ	603 755	21.9 26.8	1.8 2.4		
12火	ぎゅうにゅう、むぎごはん こんぶのつくだに ごもくに とうふじる	ぎゅうにゅう かつおぶし、こんぶ だいす、とりにく さつまあげ、とうふ、わかめ	こめ、むぎ さとう、ごま じゃがいも、あぶら	にんじん、ごぼう だいこん、こんにゃく しいたけ、ねぎ たまねぎ、えのきたけ	586 749	22.8 27.6	2.3 2.9	⑥ 	
13水	ぎゅうにゅう、コッペパン あげざかなのケチャップソース ツナサラダ じゃがいものスープ	ぎゅうにゅう ホキ ツナ ぶたにく	パン でんぶん、さとう あぶら、ごま じゃがいも	しょうが、にんじん、こまつな キャベツ、たまねぎ セロリー、しめじ	620 782	26.5 32.3	2.8 3.8		
19火	ぎゅうにゅう、ごはん チキンチキンごぼう ごまあえ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ、とうふ みそ、わかめ	こめ でんぶん、さとう あぶら、ごま	ごぼう、こまつな にんじん、もやし、しめじ ねぎ、たまねぎ、えのきたけ	637 814	23.0 28.4	2.1 2.6		
20水	ぎゅうにゅう、コッペパン ヘルシーミートローフ やさいのドレッシングあえ しろいんげんまめのスープ	ぎゅうにゅう とうふ、ぎゅうにく ぶたにく、たまご しろいんげんまめ	パン パンこ、さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ、こまつな キャベツ、にんじん とうもろこし	626 784	30.2 37.8	2.8 3.7		
25月	ぎゅうにゅう、ごはん ちくさやき おひたし キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう たまご、ぶたにく チーズ、かつおぶし あぶらあげ、みそ	こめ さとう あぶら	にんじん、たまねぎ とうもろこし、グリーンピース こまつな、キャベツ、もやし ねぎ、えのきたけ	610 772	24.0 29.3	2.3 2.9		
26火	ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン ちくわのカレーあげ わかめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ ツナ、わかめ	スパゲティ さとう、あぶら こむぎこ、でんぶん ごま	にんじん、ピーマン にんにく、たまねぎ マッシュルーム、キャベツ もやし	587 768	23.3 30.4	2.4 3.7		
27水	ぎゅうにゅう、コッペパン ポークビーンズ はるキャベツのサラダ クラッシュぶどうゼリー	ぎゅうにゅう だいす、ぶたにく ちりめん	パン じゃがいも、さとう あぶら	にんじん、たまねぎ マッシュルーム、こまつな キャベツ ぶどうジュース	617 777	25.1 31.1	2.2 3.2	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 15日は広島県呉市の郷土料理です。 ■ 毎月19日は食育の日・かみかみ献立です。 ★ 22日は栗谷産のお米を使用しています。 ※ 都合により、献立や食材を変更することがありますのでご了承ください。 	

令和4年度大竹市学校給食標準価格

一食あたり 小学校 270円 中学校 325円

昨今の食材仕入れ価格の高騰により、上記の金額に値上げとなります。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

大竹市がめざす学校給食のあり方

- ①大竹市の児童生徒の健全な成長を促すための、安全でおいしい給食
- ②児童生徒の望ましい食習慣を育てるための、「食育の教材」となる給食
- ③地域の食文化を大切に、郷土料理、地場産物を活用した給食
- ④人（児童生徒・教職員・保護者・地域・給食センター職員・生産者・仕入れ業者・行政等）のつながりを大切に、心の通う給食

18日(月) 入学お祝い献立

鶏肉・人参・グリーンピースの彩りがきれいな三色そぼろ丼、たけのこ・新キャベツが入った春野菜のスーフ、旬のいちごがアクセントのフルーツポンチ。
入学のお祝いにぴったりの献立です♪



キャッチフレーズ

おいしく食べて
おおきく育て
たくましいこころと
けんこうな大竹っこ

食育キャラクター

まいあさべよちゃん もりもりたべるくん



☆ふたりの名前が入ったメニューも登場します☆