



新しい自分、始めませんか

問い合わせ 生涯学習課 ☎5800

ホーム祭を開催しました

3月17日、総合市民会館まつりに併せて、勤労青少年ホーム祭を開催しました。当日は朝から食品販売の準備もそこそこに、まずはみんなで総合市民会館まつりの展示会巡りをしました。想像よりもずっとずっと凄くて、「うわー」と、気付けばみんな口元が緩んでしまっていました。「後で私たちが買いに行くね」と声をかけてもらうなど、参加者の皆さんとの繋がりも感じることができました。

食品販売が始まると、想像以上のお客さんの数に大慌て。調理に販売にドタバタでした。そんな状況でも「とっても美味しかったよ」という皆さんの温かい言葉に励まされながら、大きなトラブルもなく、販売を終えることができました。買っていただいた皆さん、本当にありがとうございました。

初心者向け教室を開催

初心者向けの教室を開催します。ちょっとだけ興味がある方や、いきなりサークルに参加してみるのが不安があるという方も、ぜひ参加してみませんか。

初心者料理教室

5月21日(火)以後は毎月第3週の火曜日(全10回予定) 19時～21時30分

総合市民会館

対象 15～34歳までの原則として市内に在住または勤務の方

講師 和田和子さん

定員 30人

参加料 1回につき1,000円(材料費込)
持参品 エプロンなど。
申し込み 生涯学習課へ。

初心者テニス教室



5月2日、9日、16日、23日、30日(全5回、いずれも木曜日)

19時30分～21時30分

小方公民館

対象 15～34歳までの原則として市内に在住または勤務の方

講師 アミコモンテニスクラブ

定員 20人

持参品 硬式テニスラケット(貸出可)、屋内用運動靴、運動できる服装
申し込み 生涯学習課へ。

子育て

親子で楽しくリトミック

栄公民館 ☎6688

親子でリトミックを楽しみませんか。

とき 5月16日(木) 10時30分～11時30分

ところ 栄公民館

対象 1歳6カ月から3歳までの子どもとその保護者

講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

定員 12組(申込順)

申し込み 栄公民館へ。

赤ちゃんのママの元気講座

大竹会館 ☎2226

育児で疲れた身体と心を、ヨガとおしゃべりでリラックスさせましょう。

とき 5月20日(月) 10時～12時

ところ 大竹会館

対象 1歳未満の子どもと母親

講師 原田茂美さん(ヨガ講師)

申し込み 5月16日(木)までに小方公民館へ。

健康

いきいき健康講座

小方公民館 ☎6249

マンダリンに合わせて歌を歌ったり、話をしたり、ゲームや体操をしながら、心と体をきたえましょう。

とき 5月16日(木) 13時30分～15時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 村中弘幸さん(らんらんサポーター)

定員 20人程度

参加費 1000円

申し込み 前日までに、直接または電話で小方公民館へ。

エクササイズウォーキング教室

小方公民館 ☎6249

美しく正しい姿勢で歩き、シェイプアップや筋力アップを目指しましょう。

定員 8組
持参品 バスタオル2枚、タオル2枚

とき 5月25日(土) 13時30分～14時30分

ところ 小方公民館

対象 20歳以上の方

講師 健康運動指導士

定員 30人程度

持参品 飲み物、屋内用運動靴、タオル

申し込み 前日までに小方公民館へ。

錦龍公園ノルディックハイキング

小方公民館 ☎6249

春の景色を見ながらハイキングをします。ノルディック・ウォークとは、生活習慣病予防や健康増進を目的とした全身運動です。

※ ポールは無料で貸し出し

とき 5月14日(火) 9時～14時

ところ 小方公民館から出発

講師 杉田寛治さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)、村中弘幸さん(らんらんサポーター)

定員 30人程度

持参品 飲み物、タオル、昼食、暑さ対策に帽子など

申し込み 5月10日(金)までに小方公民館へ。

講座

クラフトテープ教室

小方公民館 ☎6249

クラフトテープを使って、すてきなカゴやバックを作ります。

とき 5月18日(土) 13時～16時

ところ 小方公民館

対象 20歳以上

講師 清水文字さんと、らんらんサポーターの皆さん

定員 20人程度

参加料 材料費1,500円

持参品 ハサミ、鉛筆1本、洗濯バサミ20本以上、メジャー、速乾性接着剤

申し込み 直接または電話で小方公民館へ。

ハンブル体験講座

栄公民館 ☎6688

日本語の「あいうえお表」に相当する部分から始めます。韓国語に関心のある方、参加してみませんか。

とき 6月の毎週土曜日 9時30分～10時30分

申し込み 5月16日(木)までに小方公民館へ。

※ 全4回で、初回は6月1日(土)

ところ 栄公民館

対象 市内在住または勤務の方

講師 尹成化さん(ハンブル講師)

定員 20人程度

参加料 300円(全4回分教材費)

※ 初回日に持参

持参品 筆記用具

申し込み 5月末までに、直接または電話で栄公民館へ。

初めてのパソコン教室

栄公民館 ☎6688

天然成分を使って、自然な香りの紫外線対策グッズ、クリームやローションを作りま

す。

とき 5月25日(土) 10時～12時

ところ 栄公民館

対象 市内在住または勤務の方(小学生は保護者同伴)

講師 宮原奈緒さん(アロマコーディネーター)

定員 15人(申込順)

参加料 1,000円(材料費)

申し込み 5月16日(木)までに参加料を添えて栄公民館へ。

申し込み受付中

活動中のサークルや開催中の講座	サークル・講座名	現在の参加人数	とき	ところ
テニスサークル	男12人 女9人	火曜日、木曜日 19時30分～21時30分	小方公民館	
イベント企画サークル	男4人 女2人	不定	不定	
バドミントンサークル	男10人 女11人	木曜日 19時30分～21時30分	大竹中学校	
料理講座	月によって変動	第3火曜日 19時～21時30分	総合市民会館2階料理講習室	
バスケットボールサークル	男7人	第2・第4月曜日 19時～21時	大竹中学校	
フットサルサークル	男8人 女5人	水曜日 19時30分～21時30分	大竹小学校グラウンド	

※ 勤労青少年ホームは、15～34歳までの勤労者の方が利用できます。